Cum să ne redobândim tinereţea

Un ghid al tinereţii fără bătrâneţe

sau **Cum poate fi inversat procesul de îmbătrânire**

John Thomas

John a scris Ghidul tinereţii fără bătrâneţe ca o carte practică, utilă, precizând exact ce trebuie făcut pentru a ne regăsi tinereţea pierdută, pentru a elimina bolile şi pentru a ne prelungi viaţa cu câteva sute de ani, „arătând" şi „simţindu-ne" deopotrivă din ce în ce mai tineri. Această lucrare NU a fost scrisă pentru acei „experţi" care pretind că ştiu toate răspunsurile, dar nu pot demonstra acest lucru prin vieţile lor sau ale pacienţilor lor.

Despre autor

Când John Thomas şi-a început studiile despre tinereţea fără bătrâ neţe, vârsta sa *calendaristică* era de numai 27 de ani, în timp ce vârsta *reală,* adică cea *bioelectrică,* era de 39 de ani. Astăzi, el are 53 de ani, conform calendarului, DAR vârsta sa bioelectrică s-a redus la numai 19 ani! Thomas este el însuşi cea mai bună dovadă a posibilităţii inversării procesului de îmbătrânire, pentru toţi cei care doresc să experimenteze personal acest lucru. John a fost puternic influenţat de vieţile exemplare trăite de Paul C. Bragg şi Jack LaLanne. Şi-a petrecut 26 de ani studiind fiecare aspect al procesului de îmbătrânire, refuzând dogmele unanim acceptate la ora actuală, deopotrivă ale medicinii convenţionale şi alternative. Thomas a descoperit faptul că „ştiinţa medicală" nu pune întrebările corecte, motiv pentru care nu găseşte răspunsurile cele mai bune, în timp ce „medicina alternativă" porneşte de la jumătăţi de adevăruri şi de la premise complet greşite, care nu conduc la rezultate pe termen lung. John Thomas a simţit dorinţa de a scrie *Ghidul tinereţii fără bătrâneţe* pentru simplul motiv că el *nu îmbătrâneşte!* Pentru el, timpul s-a oprit în loc, căci el a descoperit misterul care stă la baza procesului de îmbătrânire, a aplicat descoperirile făcute şi a reuşit astfel să inverseze acest proces, ajungând astăzi la vârsta *bioelectrică* de numai 19 ani. Pentru ca o asemenea carte să fie *credibilă,* este absolut necesar ca autorul însuşi să fi „trăit personal" ceea ce descrie în ea, astfel încât să fie

dovada vie a posibilităţii inversării procesului de îmbătrânire şi respectiv de reîntinerire a corpului fizic. Este necesar ca el să aibă o cunoaştere vastă în domeniul ştiinţei, filosofiei, politicii, istoriei şi nutriţiei, dar şi să scrie într-o manieră suficient de accesibilă pentru ca toţi cititorii să poată înţelege cu uşurinţă mesajul său. John a scris *Ghidul tinereţii fără bătrâneţe* ca o carte practică, utilă, precizând exact ce trebuie făcut pentru a ne regăsi tinereţea pierdută, pentru a elimina bolile şi pentru a ne prelungi viaţa cu câteva sute de ani, „arătând" şi „simţindu-ne" deopotrivă din ce în ce mai tineri. Această lucrare NU a fost scrisă pentru acei „experţi" care pretind că ştiu toate răspunsurile, dar nu pot demonstra acest lucru prin vieţile lor sau ale pacienţilor lor. *Ghidul tinereţii fără bătrâneţe* este o *dovadă vie,* un mozaic de secrete ale naturii revelate şi adunate laolaltă pentru prima oară. El ne inspiră nu numai să vorbim despre acest subiect tabu, dar şi să punem în practică sfaturile incluse aici, transformându-ne viaţa. Bucuraţi-vă de această carte!

Cuvânt Înainte de Patricia Bragg

Ce capodoperă! *Ghidul tinereţii fără bătrâneţe* este o carte care va ajuta milioane de oameni. Din păcate, am ajuns o naţiune pe jumătate moartă! Suntem măcinaţi de cancer, boli ale inimii, hipertensiune, osteoporoză, etc. Sănătatea noastră este din ce în ce mai şubredă. De ce? O stare bună de sănătate nu va putea fi niciodată obţinută urmând sfaturile unui medic sau înghiţind tot felul de pastile. Ea nu poate fi decât rezultatul unui mod de viaţă sănătos. Oamenii trebuie să afle mai multe despre felul în care pot atinge această stare de vitalitate şi de bunăstare interioară. Nu întâmplător, principalul mesaj al acestei cărţi este felul în care ne putem păstra şi redobândi tinereţea. Tatăl meu, medicul Paul C. Bragg, doctor în filosofie, a fost în adolescenţă pe punctul de a muri de tuberculoză. În acele momente de cotitură, el a preferat să aleagă un alt mod de viaţă. A murit la vârsta de 97 de ani, într-un accident de surfboard! Cât timp a trăit, a ajutat mii de oameni să descopere calea către tinereţea fără bătrâneţe. Unul din aceşti oameni a fost Jack LaLanne. Jack a fost un copil bolnăvicios. Starea sa precară de sănătate l-a forţat să renunţe la şcoală. Mesajul lui tata i-a schimbat însă viaţa. La ora actuală, Jack LaLanne a ajuns o legendă vie, fiind cea mai bună dovadă a autenticităţii mesajului potrivit căruia tinereţea fără bătrâneţe este posibilă. Tata obişnuia să spună că acestei lumi îi lipsesc oamenii curajoşi, care să nu se teamă să renunţe la dogmele consumerismului, la

produsele nesănătoase pe care ni le oferă industria alimentară, dar şi la principiile rigide ale artelor vindecătoare acceptate la ora actuală, oameni care să-şi păstreze coloana vertebrală dreaptă. Autorul lucră rii de faţă este un asemenea om, un cruciat care *crede* în mesajul tinereţii fără bătrâneţe şi care *trăieşte* ţinând cont de aceste principii. Minunata carte a lui John Thomas este un superb cadou făcut umani tăţii. Dragă cititorule, a venit rândul tău să experimentezi o viaţă a tinereţii fără bătrâneţe şi a unui izvor nesecat de energie. Această carte îţi oferă toate secretele. Citeşte-o şi urmează sfaturile incluse în ea, iar cartea îţi va schimba cursul vieţii. *Ghidul tinereţii fără bătrâneţe* reprezintă cel mai concis şi mai complet manual scris vreodată pe tema preceptelor unei vieţi sănătoase. Nu căuta scuze. Acum ştii ce trebuie să faci. Nu uita: eşti ceea ce mănânci şi ceea ce bei! Poţi fii un om bolnav, sau unul sănătos. A sosit timpul să alegi. Astăzi! Chiar acum! *Ghidul tinereţii fără bătrâneţe* este ghidul tău personal, prin care poţi inversa definitiv procesul de îmbătrânire, regăsindu-ţi o tinereţe perpetuă. Sunt fericită că mi-am putut aduce mica mea contribuţie la această carte prin acest Cuvânt Înainte.

Introducere de Robert B. Stephan D.D.S.

Căile alese de om sunt în opoziţie cu cele ale Naturii. Metodele vindecătoare ale oamenilor nu au nimic de-a face cu procesul natural de vindecare al organismului. Natura este principalul rezervor de vitalitate şi conţine potenţialul de a-l ajuta pe om să-şi corecteze tendinţa de a se îmbolnăvi în permanenţă. Din păcate, medicina bazată pe medicamente chimice a preferat calea creşterii producti vităţii proceselor de vindecare, în detrimentul identificării constrân gerilor care previn sănătatea şi conduc la declanşarea bolilor. Medicina alopatică a ajuns sclava tehnologiei, a unor medicamente din ce în ce mai puternice, care nu fac altceva decât să suprime simpto mele. Ea preferă *să taie, să otrăvească* şi *să ardă* ţesuturile corpului uman, deşi ar putea atinge aceleaşi rezultate prin metode mult mai puţin agresive. Medicina actuală nu cunoaşte altă lume decât cea fizică şi chimică. Această carte ne propune să ne îndepărtăm de acest univers fizico-chimic, îndreptându-ne atenţia către cel energetic şi spiritual. Nu este o abordare nouă, ci o redescoperire a unei înţelepciuni antice. Mai precis, este un amestec de înţelepciune şi tehnologie. Dacă dorim să ne găsim calea în acest univers fascinant, dar complet nou pentru noi, al sistemului vindecător preocupat de *sănătate,* nu de *boală,* vom avea nevoie de o hartă şi de instrumente le de navigare cele mai po-

trivite. *Ghidul tinereţii fără bătrâneţe* reprezintă un minunat instrument de navigare în acest ocean al cunoaşterii tradiţionale, dar şi un manual de supravieţuire. Este o carte uşor de citit, dar include un mare număr de informaţii utile. Cititorii vor găsi în ea tot ce le trebuie pentru a putea duce o viaţă sănătoasă, plină de vitalitate, pe care medicina alopatică nu le-o va putea oferi niciodată. Este un mare privilegiu pentru mine să pot contribui prin aceste câteva cuvinte la apropierea de un viitor previzibil şi o mare plăcere să contribui la prezentarea cărţii lui John Thomas de pe poziţia mea de Dentist Biologic Holistic. Descoperiţi prin această carte bucuria şi calea către o stare perfectă de sănătate.

Dr. **Robert B. Stephan**, D.D.S., B.S., F.A.P.D Spokane, Washington Membru în Comitetul Director al Asociaţiei Dentiştilor Holistici Academia Internaţională de Medicină şi Toxicologie Orală Academia Americană de Medicină Dentară Biologică Institutul Occidental, Secţia Cercetare Asociaţia Dentiştilor Preocupaţi de Mediu

Introducere de dr. John A. Briggs

Corpul nostru este o incredibilă operă de artă. Din păcate, noi nu îl primim împreună cu un manual al utilizatorului - cum se întâmplă, spre exemplu, în cazul unei maşini - care să ne spună *cum* trebuie să avem grijă de el. Gândiţi-vă la un mecanic auto. Acesta ştie cum funcţionează fiecare piesă a maşinii sale, cum îşi poate proteja investiţia. Universul său este alcătuit dintr-o lume a întreţinerii regulate şi a funcţiilor mecanice. Cunoscându-le perfect, el poate evita cu uşurinţă pierderea sau deteriorarea proprietăţii sale prin acte de responsabilitate individuală. Altfel spus, ştie *cum* să păstreze tinereţea şi puterea maşinii sale. Lumea medicală nu seamănă deloc cu cea a mecanicului. Cunosc oameni care au tot felul de probleme de sănătate - legate de regulă de modul de viaţă modern - care ar fi putut fi cu uşurinţă evitate dacă ar fi avut un manual al utilizatorului. Aceşti oameni vin la mine gata să îşi cheltuiască întreaga avere de dragul sănătăţii. Au gustat din amărăciunea bolii şi a bătrâneţii, şi îşi doresc să iasă din acest cerc vicios. Mai mult, VISEAZĂ să îşi regăsească starea de sănătate pe care au avut-o în tinereţe. Îi ajut pe toţi, după puterile mele. Le indic calea pe care o au de parcurs, dar timpul meu este limitat; la fel şi banii pe care îi au. În realitate, oamenii ar avea nevoie de un manual al utilizatorului, din care să afle cum trebuie îngrijit şi reparat corpul. Personal, mi-aş fi dorit să am acces la

vremea potrivită la un asemenea manual. Dorinţa mea s-a împlinit atunci când John Thomas a scris *Ghidul tinereţii fără bătrâneţe.* Pot fi găsite aici toate informaţiile de care au nevoie pacienţii mei pentru a-şi păstra sănătatea şi tinereţea. *Ghidul tinereţii fără bătrâneţe* le oferă cititorilor informaţii practice, extrem de preţioase. Cartea se integrează perfect în conceptele medicinii naturiste. Ea îi poate ajuta pe cititori să rămână tineri indiferent de vârsta pe care o au. Cercetările lui Thomas sunt exhaustive. El cunoaşte în profunzime artele vindecătoare, iar sfaturile sale sunt redate într-un limbaj simplu, pe înţelesul tuturor, dublat de exemple uşor de înţeles. Citiţi această carte şi urmaţi instrucţiunile incluse în ea. Numai în acest fel vă veţi putea regăsi aceeaşi stare de sănătate pe care am observat-o la John Thomas atunci când l-am cunoscut pentru prima oară.

Dr. **John A. Briggs** Medic naturist Clatskanie, Oregon

Cuvânt Înainte de Charles Walters

„În funcţie de felul în care se hrănesc, oamenii pot trăi în pace sau pe picior de război, pot gândi raţional sau visa, pot lucra sau dormi, pot fi puternici sau slabi, se pot dezvolta din punct de vedere fizic, mental şi spiritual, sau dimpotrivă, pot involua din aceste perspective, şi pot avansa în orice direcţie doresc, în limitele mecanice ale organismului lor”. Aceste rânduri au fost scrise de regretatul Albert Carter Savage la începutul Primului Război Mondial. Ele au fost luate foarte în serios de către Winston Churchill, care considera că singurul obstacol care mai stătea între libertatea englezilor şi setea de putere a hitlerişti lor era chiar starea de sănătate a soldaţilor britanici. Oamenii politici ai timpului au înţeles că alimentele cu care erau hrăniţi soldaţii trebuiau să conţină cantitatea corectă de minerale pentru a putea conferi o stare de sănătate celor care le ingerează, iar ideea că vitaminele pot opera la fel de bine fără minerale a fost considerată iniţial la fel de bizară ca şi aceea că medicamentele pe bază de cărbune - capabile să îmbolnăvească un om perfect sănătos - puteau la fel de bine să vindece un bolnav. Aceste câteva gânduri mi-au venit în minte de îndată ce am primit pe biroul meu editorial manualul *Tinereţii fără bătrâneţe* al lui John Thomas. Starea de sănătate a oamenilor este mult prea importantă pentru a fi lăsată exclusiv în mâinile medicilor. Cum poate lua însă o persoană deciziile corecte, nu numai pentru a-şi păstra sănătatea, dar şi pentru a învinge boala? Majoritatea cărţilor care se ocupă de asemenea subiecte tratează despre problemele individuale - ceea ce noi numim analiză unifactorială (pe baza unui

singur factor) - lăsând fără răspuns întrebările legate de acel ucigaş tăcut din viaţa noastră, a tuturor, şi anume *consumerismul excesiv,* sau ceea ce am putea numi metaforic *dependenţa de raft* (viaţa petrecută printre rafturile marilor lanţuri de magazine, cumpărând în neştire şi fără discernământ produsele oferite pe ele). Pe vremea când adulţii de astăzi erau încă tineri, în vocabularul nostru au apărut o serie de cuvinte ciudate, scrise cu caractere atât de mici încât nimeni nu îşi dădea osteneala să le citească. Primele astfel de cuvinte au fost emulsificatorii şi stabilizatorii, care apăreau pe etichetele unor produse precum brânzeturile topite, ciocolata, laptele degresat, îngheţata şi lactatele. Din păcate, toate aceste dovezi ale mutagenezei, carcinogenezei şi teratogenezei au rămas accesibile numai celor familiarizaţi cu literatura ştiinţifică. Astfel, oamenii au început să cumpere produse pentru bebeluşi care conţineau dioctil-sulfosuccinat de sodiu, deşi acestea generează o iritare gastrointestinală şi reduc rata de creştere a copiilor. De asemenea, au apărut zeci de coloranţi şi aromatizanţi, cu efecte dezastruoase asupra stării de sănătate a omului. Aspartamul (Nutrasweet-ul) este un îndulcitor cu o putere de 160 de ori mai mare decât cea a zahărului. Din păcate, oamenii care suferă de fenilketonurie nu îl pot digera. De aceea, el se acumulează în organism şi poate provoca retardarea mentală şi chiar moartea. Fulgii de cereale, guma de mestecat şi gelatinele sunt pline de aspartam. Pe măsură ce civilizaţia raftului se dezvolta, în rândul populaţiei au început să apară o serie de anomalii ciudate. Zeci de rapoarte au fost publicate, vorbind de crime bizare (precum cele comise de tineri care turnau benzină pe bătrâne, după care le dădeau foc), azilurile de nebuni au devenit o industrie înfloritoare, iar odată cu ele a apărut o nouă nomenclatură şi o nouă pătură socială - cea a psihiatrilor! Oare putea să existe vreo legătură între toate aceste fenomene şi şelacul, sau xilitolul (un substitut al zahărului care este diuretic şi care s-a constatat că provoacă tumori şi leziuni ale organelor la animale), sau cu glicol-alginatul de propilen, sau cu oxistea- rinele (gliceride modificate), sau cu esterul de glicerol obţinut din răşini ale lemnului, etc.? Toate aceste substanţe pe care le regăsim în alimentele pe care le ingerăm au efecte dezastruoase asupra celulelor corpului şi ne subminează sănătatea puţin câte puţin. Mesajul lui John Thomas transmis în această carte este clar şi la obiect. Ştiinţa a adus cu sine multe nenorociri, dar noi nu suntem lipsiţi de apărare. Tot ce trebuie să facem este să ne luăm destinul în propriile mâini şi să luăm deciziile care ni se par cele mai potrivite pentru starea noastră de sănătate,

fără a mai ţine cont de ceea ce spun autorităţile în domeniu. *Ghidul tinereţii fără bătrâneţe* nu are nimic de-a face cu vanitatea privitului în oglindă. În schimb, este o carte care ne spune totul despre „limitele mecanice ale organismului nostru", după cum s-ar fi exprimat Albert Carter Savage; altfel spus, despre propriul nostru corp. *Ghidul tinere ţii fără bătrâneţe* trebuie citit cu markerul în mână, căci este o veritabilă enciclopedie a sănătăţii. El revelează o serie de secrete pe care strămoşii noştri din Antichitate le cunoşteau, dar vorbeşte şi despre cuceririle moderne ale ştiinţei, precum spectrul electromagnetic. Chiar dacă nu toţi cititorii care vor aplica sfaturile incluse în această carte vor constata o inversare totală a procesului de îmbătrânire, cu siguranţă toţi vor observa o încetinire şi o oprire a acestui proces.

Charles Walters Editor, Acres SUA Kansas City, Missouri

Ţintiţi cât mai sus!

Scopul acestei cărţi este acela de a-i oferi cititorului răspunsuri la toate întrebările legate de sănătate, dar mai ales de a îmbunătăţi calitatea vieţii sale. Speranţa autorului este că toţi cei care au cumpărat cartea au făcut-o din aceste motive. Abordarea noastră legată de sănătate şi longevitate este deopotrivă totală şi ELEMENTARĂ! Noi nu credem în medicamente care acţionează pe bază rulantă şi în pastile magice. Tot ce ne propunem este să explicăm cititorului felul în care poate pierde controlul asupra corpului său şi ce trebuie să facă pentru a putea experimenta inversarea procesului de îmbătrâni re. Nu stă în intenţia noastră să manifestăm un zel excesiv (să oferim soluţii absolute, valabile pentru toate situaţiile). Puţini oameni vor putea aplica în proporţie de 100% toate sfaturile oferite în această carte. De aceea, îi încurajăm pe cititori să avanseze pe tărâmul cunoaşterii personale în propriul lor ritm. Nu trebuie să vă simţiţi descurajaţi dacă nu puteţi respecta de la început toate indicaţiile incluse în această lucrare. Important este să înţelegeţi că sfaturile oferite în acest material reprezintă IDEALUL, scopul pe care trebuie să vi-l propuneţi şi către care trebuie să tindeţi! Lumea ideală a sănătăţii reprezintă un mod de viaţă bazat pe o alimentaţie integrală, inclusiv o apă pură, pe practicarea unor exerciţii moderate, dublată de suficientă odihnă, cât mai puţin stres, păstrarea igienei corporale şi cultivarea unei minţi puternice. Merită să faceţi toate eforturile pentru a integra aceste lucruri în viaţa dumneavoastră, chiar dacă un mod de viaţă *perfect* rămâne dificil de dus într-o lume în care boala şi suferinţa reprezintă norma firească. Speranţa noastră este că a-

ceastă lucrare vă va ajuta să găsiţi acea cale de mijloc care să vă permită să vă bucuraţi de viaţă într-o stare de sănătate perfectă. Trăim într-o lume imperfectă, în care idealurile sunt foarte greu de atins. Uneori, circumstanţele exterioare ne scapă de sub control. Şi totuşi, avem în fiecare zi ocazia să facem „alegeri" care ne influenţea ză viaţa şi starea de sănătate, inclusiv vieţile celor din jurul nostru, în bine sau în rău. Important este să facem efortul de a opta CORECT în fiecare zi din viaţa noastră. Reamintim cititorului că boala şi sănătatea reprezintă stări existenţiale *cumulative,* iar *alternativa* la o stare bună de sănătate este o existenţă tristă şi penibilă, trăită în suferinţă. Lipsa stării de sănătate ne răpeşte fericirea de a trăi, deci inclusiv „viaţa". De aceea, ţintiţi cât mai sus şi faceţi tot ce vă stă în putinţă. O stare bună de sănătate merită să fie cultivată mai presus de orice, *indiferent cât de mari ar putea părea eforturile pentru atingerea ei!*

Meditaţi asupra acestei idei!

„În universul sănătăţii nu există decât două tipuri de oameni: cei tineri şi sănătoşi, şi cei bătrâni şi bolnavi. Primii se agaţă de tinereţea lor, iar ceilalţi îşi doresc cu disperare să revină la condiţia fizică pe care au pierdut-o".

John Thomas

1 O valoare nepreţuită

„Dacă doriţi să arătaţi şi să vă simţiţi la fel de bine ca şi mine atunci când veţi atinge vârsta mea, trebuie să începeţi să faceţi ceva!"

Robert McLeod

Întâlnirea cu persoana care avea să-mi devină mentor nu a fost deloc una banală. Încă şi mai ciudate au fost circumstanţele în care s-a produs ea: în sala de aşteptare a unui restaurant din San Bernardino, California, în anul 1971, cu ocazia unei întâlniri de afaceri a distribuitorilor companiei ARCO (Atlantic Richfield Company), fosta Richfield Oil Company. Absolvisem colegiul cu numai câteva luni înainte şi eram deja angajat la una din marile companii ale lumii, în domeniul petrolier. Iar acum mă aflam la o convenţie la care participau alţi angajaţi ai companiei. Eram fascinat. Ne-am împărţit instinctiv în grupuri, în funcţie de poziţia socială pe care o ocupam în ierarhia companiei. Cum conversaţiile nu erau foarte animate, l-am putut auzi pe şeful meu râzând şi făcând glume (destul de nesărate) pe seama unui coleg din grupul lor, o persoană pe nume Bob McLeod. McLeod

prefera să nu socializeze cu cei din grupul său social (ceea ce sociologii numesc „statut inconsistent”). La rândul lor, aceştia îl respingeau, făcând glume pe seama lui. În timp ce ascultam fără să vreau conversaţia lor, ceva mi-a atras atenţia.
- Ştiţi, a spus unul dintre ei, McLeod este vegetarian. Nu mănâncă deloc carne. Este un om… ciudat!
- Da, a răspuns altul, este interesat de sănătate. Nu înţeleg ce preocupare mai poate fi şi asta!
Era greu să-l compari pe McLeod cu acest grup de directori aroganţi şi egocentrici. Mi-a fost imposibil să nu remarc diferenţele dintre acel grup de oameni şi obiectul ironiilor lor, acel McLeod. Acesta arăta foarte tânăr. Zâmbetul său, ochii, râsul - nimic nu amintea faptul că avea 49 de ani. Părul său era închis la culoare şi avea o alură tinerească! Abdomenul era perfect drept, iar ţinuta era aceea a unui adolescent. Pe scurt, l-am privit cu încântare. Cât despre ceilalţi directori, aceştia arătau cu 20 de ani mai bătrâni decât McLeod. Burţile li se revărsau peste curele, părul lor era albit, unii cheliseră, aveau pungi de grăsime sub ochi, fumau încontinuu şi nu lăsau paharele cu băutură din mână. Toţi aveau ceasuri de aur la mână. Între timp, au trecut anii, şi cei mai mulţi dintre ei au înlocuit ceasurile de aur cu epitaful pe piatra de mormânt: „A fost un băiat bun!”

McLeod ştia el ce ştia

McLeod ştia ceva de care ceilalţi nu aveau habar. Metaforic vorbind, putem spune că era cu 49 de ani mai „tânăr” decât ei. Deşi majoritatea celor din grupul respectiv aveau vârste cuprinse între 30 şi 40 de ani, cu toţii arătau mai bătrâni decât el! Am făcut primul pas către lumea tinereţii fără bătrâneţe îndreptându-mă către McLeod. După întâlnirea cu el, viaţa mea avea să se schimbe pentru totdeauna. Destinul a fost cel care m-a condus la această convenţie în acea zi, în care Bob McLeod a devenit mentorul meu. Cu adevărat, se poate spune că Dumnezeu lucrează pe căi misterioase! M-am prezentat singur acestui „tânăr” enigmatic în vârstă de 49 de ani şi în timp ce vorbeam, mi-am dat cu claritate seama că era un om cu totul deose bit. În sinea mea, m-am hotărât pe loc: „Când voi avea 49 de ani, doresc să ARĂT şi să MĂ SIMT la fel ca acest om!” I-am vorbit despre intenţia mea, iar el mi-a răspuns:
- Este o poveste lungă, şi va trebuie să îţi descoperi propria cale, dar aş considera un privilegiu să îţi pot fi de folos.
Am devenit pe loc cei mai buni prieteni. Drumurile noastre nu s-au

încrucişat decât de câteva ori în lunile care au urmat. Ori de câte ori ne-am întâlnit însă, m-a luat sub aripa sa protectoare şi mi-a indicat calea pe care o aveam de urmat.
- Dacă doreşti să înţelegi cum am reuşit să arăt şi să mă simt cu 20 de ani mai tânăr decât vârsta mea biologică, va trebui să studiezi. Îţi recomand să citeşti cartea doctorului Paul C. Bragg, *Miracolul postu lui negru.* Nu vei găsi acolo toate răspunsurile, dar această carte reprezintă un bun început.
La şase luni după prima mea întâlnire cu Bob, am părăsit compania şi am pierdut orice contact cu el, până în august 1993. Arată şi astăzi la fel de *tânăr şi de plin de energie!* Dacă l-aţi vedea pe stradă, nu aţi crede că are mai mult de 40 şi ceva de ani. Nu e rău pentru cineva de 69 de ani… Au trecut 26 de ani şi a sosit rândul meu să îmi spun povestea. Mă apropii de vârsta de 53 de ani şi doresc să vă confirm că *puteţi* opri ceasul biologic, inversând procesul de îmbătrânire. Nu trebuie decât să citiţi aceste sfaturi şi să le urmaţi.

Teama

De cele mai multe ori, oamenii se tem să se aventureze pe un tărâm necunoscut, să treacă graniţele, să navigheze pe ape străine - mai ales dacă acest lucru presupune să fie *diferiţi de ceilalţi.* Este vorba şi de o anumită presiune socială. Poate sunt convinşi că renunţă la *ceva de valoare.* Din păcate, teama şi ignoranţa sunt primele blocaje care îi împiedică pe oameni să urmeze calea corectă a sănătăţii. Ei se agaţă de vechile lor obişnuinţe, care devin astfel lopata cu care îşi sapă singuri mormântul! Cei mai mulţi dintre participanţii de vârsta mea la convenţia despre care am vorbit la începutul acestei cărţi sunt deja oameni bătrâni. Cu toţii au trecut de APOGEUL anabolic şi sufe ră astăzi de procese degenerative. Unii dintre ei au murit. Cu toţii ara tă mai bătrâni decât vârsta reală pe care o au, iar acest lucru este rezultatul propriilor lor „opţiuni". Nimeni nu poate fi învinovăţit pentru această stare de lucruri decât ei înşişi. De altfel, cu toţii suntem respon sabili pentru OPŢIUNILE noastre! Oamenii refuză să creadă că şi ei vor îmbătrâni. Cu toţii ştim că vom muri odată şi odată, dar întotdeau na ne gândim că primul care va îmbătrâni şi va muri va fi vecinul nostru, nu noi. Şi într-o bună zi, ne trezim în faţa oglinzii, iar mintea noastră ne spune: „Hei, bucură-te cât mai poţi, căci timpul care ţi-a rămas este scurt!" Prietenii noştri îmbătrânesc şi mor, iar imaginea din oglindă ne confirmă acest lucru: am atins vârsta bolii şi a bătrâneţii. Este important să înţelegem diferenţa dintre o boală şi o tulbu

rare. O boală este o tulburare care a primit un nume „oficial”. Viaţa noastră nu este afectată numai de boli, ci şi de tulburările şi dezechi librele care nu s-au manifestat încă sub forma unor simptome severe (care să justifice titlul de „boală”). Ambele categorii ne împiedică să ne bucurăm plenar de viaţă, aşa cum am face-o dacă am avea o sta re bună de sănătate. Nici o boală nu vine din senin. Ea reprezintă un dezechilibru care SE DEZVOLTĂ. Cuvântul *disease* ar trebui scris *dis-ease*[1], iar noi vom păstra această ortografie până la sfârşitul cărţii, pentru a-i reaminti continuu cititorului de acest princi- piu: nimeni nu moare din cauza unui disconfort (boală), ci din cauza unei tulburări (a unui dezechilibru)! Felul în care definim starea de sănătate influenţea ză într-o mare măsură *atitudinea* noastră legată de procesul de îm- bătrânire şi capacitatea sau incapacitatea noastră de a prelua frâiele propriului nostru destin, redirecţionând acele forţe care determină ÎMBĂTRÂNIREA corpului fizic (sau bioelectric).

Este decizia dumneavoastră

Doriţi CU ADEVĂRAT să deveniţi din nou *tânăr?* Dacă da, tot ce trebuie să faceţi este să citiţi această carte şi să integraţi în viaţa dumneavoastră sfaturile sugerate de ea. Dacă doriţi să experimentaţi miracolul inversării procesului de îmbătrânire, ESTE NECESAR *să vizualizaţi* mental rezultatul final al acestui proces. Miracolul este posibil pentru toţi cei care încearcă, dar NU se produce gratuit. Există un preţ pentru fiecare victorie, pe care îl veţi găsi prezentat în capito lele următoare. Dacă veţi înţelege în ce constă procesul de îmbătrâni re, veţi înţelege la fel de uşor şi cum poate fi inversat el! Alegerea drumului pe care doreşte să o apuce ţine de fiecare individ în parte. El singur poate decide dacă doreşte să ajungă într-o fundătură sau să trăiască un mod de viaţă sănătos, activ şi fericit.

AUTOVERIFICAREA PERCEPŢIEI REALITĂŢII

Atunci când priviţi de-a lungul unei străzi, ce vedeţi mai întâi: semnul „Trecere interzisă”, sau orizontul? Oamenii tineri au tendinţa să vadă mai degrabă orizontul, căci au întreaga viaţă ÎN FAŢA lor. Nu vă face ţi niciodată griji din cauza unui diagnostic medical. El nu reprezintă altceva decât confirmarea unei opţiuni greşite făcute de dumneavoas tră în trecut. Mai bine concentraţi-vă asupra zilei prezente, luaţi deci- ziile corecte, iar ziua de mâine va fi mai bună. Dacă priviţi în oglindă, iar imaginea reflectată de ea nu seamănă cu cea pe care v-o amintiţi

[1] N. Tr. Joc de cuvinte intraductibil: *disease* – boală; *dis-ease* – disconfort.

din tinereţea dumneavoastră, cel mai bine este să daţi crezare imagi nii din oglindă. Aceasta nu minte!

„În această carte, autorul dovedeşte cu o mie de argumente că până şi în această lume în care sănătatea ne este ameninţată de tot felul de procese de poluare, avem încă la îndemână destule instrumente cu ajutorul cărora putem trăi o viaţă lungă, sănătoasă, şi chiar mai fericită”.

Christopher Bird, *Secretele vieţii plantelor*

2 Din nou tânăr!

Tinereţea este un lucru minunat. Ce crimă să o risipeşti numai pe copii!

George Bernard Shaw

Bătrâneţea urmează întotdeauna după acele zile în care ne făceam speranţe şi vise în legătură cu zilele care vor urma. Speranţele noas tre se împlinesc rareori, căci trupul nu reuşeşte să ţină pasul cu min-tea. Un corp îmbătrânit şi neputincios în care sălăşluieşte o minte tânără nu poate genera altceva decât conflicte şi o stare de tensiune. Trupul pe care îl cunoşteam cândva se rătăceşte în meandrele Timpu lui şi nu mai ştie să comunice cu mintea. Fiinţa rămâne o singură uni-tate, dar cele două aspecte ale sale încep să semene cu cele două feţe ale unei monede: o minte tânără şi un corp îmbătrânit, fiecare exprimându-se într-un limbaj diferit, fără nici un interpret care să le facă traducerea. Procesul de îmbătrânire este natural, dar este infinit accelerat din cauza ignoranţei - şi implicit prin OPŢIUNILE pe care le facem singuri! Oamenii îmbătrânesc deoarece nu ştiu CUM să rămâ nă tineri. Ritmul îmbătrânirii este mult mai rapid decât în vremurile de altădată. Acest lucru este cu deopotrivă valabil în ceea ce îi priveşte pe tineri, şi mai ales pe femeile cu vârste cuprinse între 25-45 de ani. Primele semne ale bătrâneţii apar în jurul vârstei de 24 de ani. Boli care altădată erau apanajul bătrânilor fac astăzi ravagii printre tineri. Din fericire, problema poate fi însă inversată! În pofida afirmaţiilor optimiste ale *experţilor,* speranţa de viaţă nu este mai mare astăzi decât în timpurile de demult. Statisticile folosite pentru a argumenta această viziune (a unei speranţe de viaţă mai mari) nu ţin cont de numărul de copii care ating stadiul de adulţi. Pe timpuri, jumătate din populaţia Statelor Unite murea înainte de a ajunge la vârsta de 20 de ani. Aşa se explică ponderea redusă a speranţei de viaţă din acele timpuri (prezentată statistic). Creşterea *statistică* a speranţei de viaţă

din ultimii 50 de ani i-a determinat pe oamenii naivi să accepte pretenţiile false ale medicinii legate de victoriile sale în prelungirea vieţii. Această concluzie este greşită. Oamenii moderni nu trăiesc mai bine şi nu sunt mai sănătoşi astăzi decât în trecut. Tulburările degenerative au înlocuit bolile infecţioase. Mai mult, incidenţa bolilor contagioase este în creştere şi pare să se producă astăzi o răzbunare a acestora. De fapt, ele reprezintă CEVA MAI MULT decât un simplu duşman care s-a întors printre noi. Revenirea lor răspândeşte boala în rândul celor nepregătiţi, care nu mai ştiu şi nu doresc să se conformeze pla nurilor naturii. Orice om se naşte pentru a experimenta o viaţă lungă şi SĂNĂTOASĂ pe această planetă. Acest principiu îşi propune să îl demonstreze această carte.

Linia de demarcaţie

În anul 1971, când am fost iniţiat pentru prima dată în teoria îmbătrânirii, se considera că inversarea ceasului biologic este un proces extrem de dificil dacă omul a *supravieţuit* deja 35 de ani într-un mod de viaţă NORMAL. La ora actuală ar trebui să reducem această limită la numai 24 de ani. Linia de demarcaţie între tinereţe şi bătrâneţe scade rapid! Atunci când suntem tineri, starea noastră de sănătate se află la apogeu şi corpul ştie să se repare rapid şi fără probleme. Această stare este foarte bine descrisă de cuvântul *anabolism,* care înseamnă absenţa distrugerii ţesuturilor în organism. El implică regenerarea normală a muşchilor, oaselor şi pielii. Altfel spus, este un proces de *reconstrucţie.* Pe măsură ce îmbătrânim, corpul începe să funcţioneze din ce în ce mai lent, iar noi devenim din ce în ce mai fragili. Rănile nu ni se mai vindecă la fel de uşor. Această stare este descrisă perfect de cuvântul *catabolism,* care înseamnă degenerarea sau distrugerea ţesuturilor corporale. Catabolismul este opusul anabolismului. Prin catabolism, energia este eliberată. Este un fel de auto-digestie prin care corpul se hrăneşte chiar cu energia eliberată prin digerarea propriilor ţesuturi. Este o energie a supravieţuirii, necesară pentru a acoperi numai nevoile *minime* de energie ale corpului. Energia produsă prin activitatea catabolică este o energie a înfometării. Activitatea catabolică ne poate ţine în viaţă, dar NU trebuie în nici un caz echivalată cu sănătatea şi cu longevitatea. Catabolismul îşi trage rădăcinile în procesul morţii. Un organism tânăr este prin excelenţă anabolic. Atunci când îmbătrâneşte, el devine catabolic. Evident, există diferite grade între aceste două extreme. În cartea de faţă, atunci când folosim cuvintele *anabolism* şi *catabolism* ne referim de fapt la starea

GENERALĂ a organismului şi la direcţia în care se îndreaptă corpul bioelectric, cu toate implicaţiile acesteia pentru procesul de îmbătrânire. Vârsta de 24 de ani, care reprezintă linia de demarcaţie între cele două procese, este pentru noi momentul de APOGEU *anabolic.* Altfel spus, este acel moment temporal când tânărul începe să se îndrepte către îmbătrânire. Există oameni care experimentează acest moment chiar mai devreme de vârsta de 24 de ani. Există alţii care îl experimentează ceva mai târziu. *Important este* că acest moment soseşte mult prea devreme pentru om.

A fost odată ca niciodată

Au fost vremuri când era ceva cu totul neobişnuit să vezi primele semne de îmbătrânire până la vârsta de 40-45 de ani, cu excepţia unei vieţi trăite în greutăţi foarte mari. Obezitatea, albirea părului, chelirea, pierderea apetitului sexual, ridurile şi reducerea vitalităţii - toate acestea reprezintă *semne* ale procesului de îmbătrânire. Înainte de a afla cum pot fi inversate aceste semne, este important să înţelegem *cum* apar ele. Este important de asemenea să înţelegem *cum* se manifestă ele. Atunci când vom deveni CONŞTIENŢI de trecerea timpului, vom deveni conştienţi şi de forţele invizibile ale îmbătrânirii, care ne fac să ne trezim bătrâni, deşi în sufletul nostru ne simţim în continuare tineri. Atunci când atinge *apogeul anabolic,* omul se află la o răscruce de drumuri. El este prins între miracolul tinereţii şi apropierea îmbătrânirii. *Procesul de îmbătrânire începe discret, fără să facă valuri.* El nu este altceva decât un proces de auto-destructurare care grăbeşte trecerea timpului şi ne apropie de momentul morţii. *Schimba ţi această stare de lucruri Nu este obligatoriu ca viaţa noastră să se petreacă în acest fel!* Noi avem libertatea să schimbăm această stare de lucruri - indiferent de vârsta pe care o avem! Putem inversa cursul vieţii noastre, dacă dorim cu adevărat să învăţăm şi să transpunem apoi în practică această nouă cunoaştere. În realitate, oamenii nu se tem atât de ideea de îmbătrânire, cât de faptul că acest proces le va răpi desfătările de care se bucurau cândva gratuit. Pentru cei mai mulţi dintre ei, gândul bătrâneţii este asociat cu viziunea unei fundături, a singurătăţii, durerii, suferinţei, şi în final a morţii. *Apogeul anabolic* - punctul de cotitură în care tinereţea începe să dispară şi apar primele semne ale bătrâneţii. Atunci când am ales titlul acestei cărţi, am ezitat între *De-a pururi tânăr* şi titlul de faţă: *Din nou tânăr (N. Tr. tradus de noi: Cum să ne redobândim tinereţea).* Am renunţat la primul titlu, deoarece el nu li se potriveşte acelor cititori care se mai

află încă în perioada *anabolică* a vieţii lor. Aceştia nu vor citi cartea, deoarece nu pot înţelege semnificaţia cuvântului *bătrân.* Universul în care trăiesc este cel al *tinereţii.* Ei sunt convinşi că nu vor îmbătrâni niciodată. Numai cei care realizează că *au trecut* de momentul apogeului anabolic pot înţelege cu adevărat semnificaţiile cuvântului BĂTRÂN. Pentru ei, ideea de a redeveni tineri pare o utopie. Hosea spunea: „Poporul meu este distrus din cauza lipsei de cunoaştere”. În realitate, umanităţii nu îi lipseşte cunoaşterea, ci înţelepciunea care să-i permită să facă diferenţa între cunoaşterea adevărată şi cea falsă. *Bătrâneţea* nu este neapărat sinonimă cu ideea de *a fi bătrân.* Nu este vorba de unul şi acelaşi lucru.

Medicul

Când omul este pe moarte, îi auzim deseori pe medici spunând: „Nu mai este nimic de făcut!”, „Trebuie să acceptaţi această realitate, căci ea nu mai poate fi schimbată!” şi alte expresii de acelaşi fel, care îşi croiesc drum în subconştientul nostru, subminându-ne dorinţa de a trăi în momentele de cumpănă. În realitate, este vorba de simple cuvinte goale, fără nici un conţinut, menite să ne determine să acceptăm şi să raţionalizăm aceste fenomene naturale numite viaţă şi moarte. La început, când boala abia începe să se manifeste, medicii se consultă şi deliberează îndelung, dându-şi cu părerea despre ce poate fi făcut pentru însănătoşirea pacientului. În timp, acest proces de însănătoşire dă naştere unui jargon menit să fie înţeles numai de către specialişti, dar şi SPERANŢEI pacientului. În ceea ce îi priveşte pe pacienţii aflaţi în faze considerate terminale ale bolilor, ştiinţa medicală îşi epuizează rapid jargonul savant, înlocuindu-l cu expresiile de mai sus, menite să ne ducă cu gândul la piatra de mormânt care ne aşteaptă. Medicul este cel care anunţă chemarea morţii. Pacientul răspunde acestei chemări fie pregătindu-se în vederea marelui sfârşit, fie prin frustrare şi prin întrebări de genul: „De ce?” „Cum este posibil?” Şi astfel, *misterul* sănătăţii şi al fericirii, al vieţii şi al morţii, rămâne în continuare nepătruns.

Piramida îmbătrânirii - remarcaţi cât de departe de centru este localizat momentul de apogeu anabolic. În cazul de faţă, el este situat în jurul vârstei de 24 de ani.

Preoţii

Dogmele religioase îşi propun să ne convingă că avem cu toţii un anumit interval de timp desemnat în care ar trebui să rămânem pe acest pământ, după care „este voia lui Dumnezeu” să plecăm în

lumea cealaltă. Jargonul preoţesc este altfel decât cel al oamenilor de ştiinţă, dar urmăreşte la rândul lui să ne amorţească emoţiile şi să ne determine să acceptăm realitatea momentului. Puţini oameni îndrăznesc să pună la îndoială dogmele religioase. Raţiunea nu are nici un cuvânt de spus în această privinţă. Din păcate, noi ridicăm la rang de dogmă tot ceea ce nu înţelegem. Ne urmăm orbeşte convingerile, fără să stăm niciodată să ne punem întrebări fireşti precum „De ce?" sau „Cum de este posibil?". Şi astfel, renunţăm să mai luptăm. Acceptăm procesul de îmbătrânire, pentru că aşa ni s-a spus că trebuie să se întâmple lucrurile şi murim cu câteva decenii înainte de timpul care ne-a fost predestinat, numai pentru că aşa au considerat medicii şi preoţii că este firesc. Societatea umană anihilează cu cinism întrebările fireşti de tipul „De ce?" sau „Cum este posibil?", pentru că oamenii NU mai ştiu unde să caute răspunsurile. Incapacitatea noastră de a discerne adevărul de minciună *nu* este în întregime vina noastră. De mici copii, noi suntem învăţaţi să gândim într-un anume fel, să acceptăm aberaţiile emanate de cei care ne conduc - de guverne, de ziare şi de universităţi. Zeul civilizaţiei noastre, pe altarul căruia ne închinăm cu toţii, este Ştiinţa. Aceasta a devenit un cult, o religie naţională, dar din păcate nu ştie să răspundă la întrebări de tipul: „De ce?" sau „Cum de este posibil?"

Pelerinajul

În fiecare zi, noi ne oferim *voluntar* să mergem în pelerinaj la altarul Ştiinţei pentru a ne aduce omagiul în faţa ideii că efectele şi cauzele pot fi explicate prin analize bazate pe factori singulari. Noi acceptăm *teorii* de genul că există un microb pentru fiecare boală, deci inclusiv o pilulă care poate vindeca fiecare tulburare. Din toate părţile, ni se spune că avem în interiorul nostru un ceas biologic care semnalează momentul în care trebuie să murim, deşi - în realitate - am putea inversa în orice clipă mersul acelor acestui ceas, retrăind din nou zilele fericite ale tinereţii şi vitalităţii. Ştiinţa şi medicina dau vina pe bacterii şi pe viruşi, acuzându-i că sunt responsabili de problemele noastre de sănătate, în timp ce religia preferă să dea vina pe Eva, al cărei păcat originar a aruncat anatema asupra lui Adam şi a urmaşilor săi, aducând în viaţa acestora boala şi moartea. În loc să ne asumăm propria responsabilitate care ne revine, noi continuăm să ne prosternăm în faţa *Altarului Ştiinţei* şi să plătim preţul corespunzător. Cumpărăm medicamente şi pastile pentru a ne trata simptomele, dar nu umblăm deloc la cauze. Mai mult, acestea rămân chiar *neidentificate!* Altfel

spus, trăim din *paleative.* De altfel, cam aşa operează ştiinţa medica lă de astăzi: ne uşurează SIMPTOMELE (MANIFESTĂRILE EXTE-RIOARE), dar nu schimbă cu nimic cauzele care le-au provocat. Me dicamentele de sinteză chimică produc schimbări în funcţiile organis mului. Ele sunt prescrise pentru a preveni, diagnostica sau vindeca bolile. Textele care însoţesc medicamentele (scrise cu litere foarte micuţe) nu fac altceva decât păcălească pacientul, conducându-i de multe ori în eroare chiar pe medici. Cât de diferită ar fi această viaţă dacă oamenii ar înţelege corect în ce constă boala şi procesul de îmbătrânire, acţionând apoi pe baza acestei cunoaşteri. Din păcate, umanitatea continuă să trăiască sub această hipnoză indusă de ştiinţa medicală, fără să-şi pună vreodată întrebări legate de mecanis mele profunde ale vieţii şi morţii, ale sănătăţii şi bolii. Să fie limpede: 99% din procesul de îmbătrânire la care suntem supuşi depinde direct de noi (se află sub controlul nostru direct). Orice om îşi poate păstra un corp tânăr şi sănătos, precum şi o minte lucidă, DACĂ doreşte acest lucru. Cartea de faţă a fost scrisă tocmai pentru a oferi răspunsuri la întrebările mult evitate de ştiinţă: „De ce?" şi „Cum de este posibil?", indicând astfel calea către o viaţă a tinereţii fără bătrâ neţe.

Ce vârstă avem?

Felul în care definim vârsta poate aduce o mare diferenţă în *atitudi-nea* noastră faţă de viaţă. Această atitudine este cea care dictează acţiunile noastre de zi cu zi. La rândul lor, aceste acţiuni ne determină viitorul fiziologic şi *vârsta bioelectrică.* Vârsta poate fi definită în func ţie de vârsta cronologică, de cea mentală, de cea funcţională, şi cel mai important între toate, de vârsta *bioelectrică.* Iată în ce constă fiecare din acestea: *Vârsta calendaristică* se referă la anii pe care i-am petrecut până acum pe acest pământ. În fiecare an, noi celebrăm această vârstă dând o petrecere de ziua noastră. Din păcate, noi sărbătorim *trecutul,* spunând că am *îmbătrânit* cu atâţia ani, deşi ar trebui să spunem că am *întinerit* cu atâţia ani[2]! *Vârsta mentală* este definită de felul în care gândim. Ea ţine de perspectiva noastră asu pra vieţii. Este un fel de capsulă a timpului în care este prinsă mintea noastră, în funcţie de o perioadă sau alta din trecutul pe care l-am trăit. Spre exemplu, există oameni care au cres cut în perioada Marii

[2] N. Tr. Este vorba de un joc de cuvinte specific limbii engleze: în această limbă, vârsta este desemnată folosind cuvântul *old* (bătrân) după numărul de ani.

Depresiuni, fiind marcaţi pe viaţă de această perioadă a vieţii lor[3]. Există nenumăraţi oameni în vârstă care reprezintă cea mai bună dovadă a acestui efect de capsulă a timpului. Din punct de vedere mental, ei au rămas tineri (perioada care i-a marcat s-a petrecut de regulă în tinereţe, iar ei continuă să se cramponeze de ea), dar din punct de vedere fizic au îmbătrânit. Cunoaştem cu toţii asemenea persoane, de multe ori chiar în familia noastră. Indiferent cât de tânără se crede însă persoana respectivă, este evident că trupul ei a trecut de mult de perioada apogeului anabolic, pierzând ritmul cu mintea sa. În acest caz, avem de-a face cu o minte *tânără* într-un trup *bătrân.* Orice aţi spune, nu este o perspectivă prea roză! *Vârsta funcţională* se referă la capacitatea noastră de a funcţiona. Medicina aşa-zis *holistică* defineşte sănătatea funcţională drept capacitatea noastră de a experimenta activităţile normale, de zi cu zi. Acest gen de definiţii ciudate acceptă existenţa unor tulburări degenerative, considerând că *bunăstarea* are la bază felul în care ne auto-percepem, indiferent de limitările noastre mentale sau fizice care ne împiedică să ducem un mod de viaţă cu adevărat sănătos, plin de vitalitate. Definiţiile din categoria celei de mai sus m-au deranjat întotdeauna, deoarece le induc oamenilor o stare de confuzie. Ele nu scot nici un cuvânt referitor la cauzele procesului de îmbătrânire şi ale bolilor! Practic, nu reprezintă altceva decât simple afirmaţii golite de orice conţinut. *Apogeul* sănătăţii nu poate fi cu adevărat experimentat decât în ABSENŢA bolii. Cartea de faţă vă învaţă *cum* să atingeţi acest obiectiv în fiecare zi din viaţa dumneavoastră, indiferent de câte zile mai aveţi de trăit. Subiectul acestei cărţi se referă la inversarea *vârstei bioelectrice,* adică a *vârstei reale* a corpului. Vârsta bioelectrică poate fi măsurată şi manipulată într-un sens sau în altul. Felul în care poate fi făcut acest lucru va fi arătat în capitolul următor. Ne grăbim să revelăm acest secret pentru a vă stimula să terminaţi de citit această carte. Odată ce veţi învăţa să manipulaţi şi să controlaţi forţele care influenţează vârsta bioelectrică, efectul timpului asupra vieţii dumneavoastră va înceta să mai fie o preocupare majoră în ceea ce vă priveşte. *Nu poţi fi din nou tânăr decât atunci când* ARĂŢI, TE SIMŢI *şi* GÂNDEŞTI *din nou ca un om tânăr!*

Ochii verzi-căprui

Ni se spune pe toate canalele că procesul de chelire, culoarea ochi-

[3] N. Tr. La fel, în România există oameni care au crescut în perioada comunismului, fiind marcaţi pe viaţă de aceasta.

lor, diabetul, obezitatea şi problemele feminine sunt de natură „genetică”. În realitate, lucrurile nu stau chiar aşa. Copiii *se nasc* cu ochii albaştri, pentru ca mai târziu culoarea lor să se schimbe în negru sau în căprui. Oamenii *chelesc,* dar prin pierderea părului pe care *îl au deja* (nu se nasc chei). Alţi oameni *devin* diabetici! Femeile au anumite probleme specifice, *dar nu de la bun început.* Oamenii ***se îngraşă*****,** nu se nasc graşi. Personal, am avut cândva ochii de culoare căprui închis. *Astăzi* îi am pe jumătate verzi. Oamenilor chei le poate *creşte din nou* părul. Diabeticii pot *redeveni* normali. Femeile îşi pot *recăpăta* starea de sănătate. Oamenii *graşi* pot slăbi. Problemele aşa-zis „genetice” pot fi rezolvate prin curăţarea corpului de deşeurile metabolice, prin restaurarea echilibrului hormonal şi prin consumarea unor super-alimente. Aceste probleme aşa-zis „genetice” sunt simptomatice, dar *niciodată* cauzative. Personal, am asistat la regenerarea părului meu şi la re-înflorirea vieţii mele, deşi am depăşit vârsta de 50 de ani! La fel puteţi face şi dumneavoastră!

Cine deţine adevăratul control?

Puneţi la îndoială autoritatea medicilor. Ridicaţi-vă din genunchi. Este corpul DUMNEAVOASTRĂ şi viaţa DUMNEAVOASTRĂ. Luaţi frâiele viitorului dumneavoastră în propriile mâini.

Programaţi să murim

Noi ne *auto-programăm* să murim prin acţiunile, cuvintele şi gândurile noastre. În timp ce noi ne pregătim în această direcţie, moartea ne răpeşte rudele şi prietenii, semn că ni se apropie şi nouă timpul. Din păcate, noi facem tot ce ne stă în puteri pentru a ne asigura că nu vom rămâne în urma celor care ne-au luat-o înainte…

3 Nu orice drum vechi

Dacă nu ştii încotro te îndrepţi, cum ai putea să ştii cum ai ajuns acolo?Dacă nu ştii cum ai ajuns acolo, nu orice drum vechi te poate duce înapoi.

John Thomas

Oamenii consideră că procesul de îmbătrânire este un aspect normal al unei vieţi normale. În realitate, el reprezintă partea *anormală* a procesului. Creşterea normală ne permite să ieşim din copilărie şi să atingem apogeul anabolic. Îmbătrânirea prematură ne conduce de la acest moment de vârf către mormânt. Îmbătrânirea se produce ca urmare a unei serii de *evenimente* legate de timp (care definesc de altfel simptomele ei) precum: albirea părului, menopauza, chelirea,

diabetul, ridurile, pierderea vitalităţii, reducerea apetitului sexual şi obezitatea. Aceste evenimente atestă trecerea timpului. Ele sunt simptomatice, dar reprezintă simultan şi SEMNELE procesului de îmbătrânire! Procesul de îmbătrânire poate fi încetinit, stopat şi inversat. Acest lucru nu devine însă posibil decât dacă deţinem cunoaşterea corectă şi o punem în aplicare. Factorul său de control este acţiunea conştientă. Oamenii îşi accelerează singuri procesul de îmbătrânire şi trecerea timpului prin IGNORAREA SEMNELOR mai sus amintite. În acest fel, ei îşi reduc cu bună ştiinţă şederea pe acest pământ, iar procesul de îmbătrânire se produce de la sine. Putem proceda însă şi altfel: putem opta pentru o *re-experimentare* a timpului, *nu* prin retrăirea experienţelor noastre anterioare, ci printr-o *retrăire* a timpului însuşi - a acelui TIMP pe care l-am trăit deja. Îmbătrânirea şi Timpul sunt două lucruri legate între ele, dar nu şi identice. Îmbătrânirea este rezultatul unui Timp trăit în mod greşit, în timp ce Timpul este *vehiculul* îmbătrânirii. Spre exemplu, boli precum cancerul sunt consecinţe ale unui Timp trăit în mod greşit. Cancerul determină o accelerare a trecerii Timpului. Când se petrece acest lucru, corpul nostru experimentează un blocaj în echilibrul său bioelectric, iar omul îmbătrâneşte! Gândiţi-vă la boală ca la o trecere accelerată a Timpului. Ea ne privează de intervalul de timp la care am fi avut dreptul pe acest pământ. Rezultatul este procesul de îmbătrânire - o confirmare a deteriorării biologice.

Evaluaţi-vă singuri vârsta

În rândurile de mai jos sunteţi rugat să *personalizaţi* tipurile de vârstă despre care am discutat în capitolul 2. În acest fel, conceptele de *îmbătrânire* şi de *timp* vor căpăta o semnificaţie mai tangibilă pentru dumneavoastră. Folosiţi un creion şi o gumă. *Estimaţi* şi notaţi vârsta pe care o aveţi în locurile goale de mai jos. Lăsaţi ultima linie goală până când aţi stabilit vârsta bioelectrică pe care o aveţi, LA SFÂRŞITUL acestui capitol.

Vârsta mentală	0……	80 ani
Vârsta calendaristică	0……	80 ani
Vârsta funcţională	0……	80 ani
Vârsta pe care o simţiţi	0……	80 *ani sau mai mult*

Semne şi simptome

Timpul trăit greşit dă naştere la o serie de SEMNE şi SIMPTOME ale bolii şi ale îmbătrânirii *bioelectrice.* Aceste semne şi simptome repre

zintă *schimbările* care s-au produs şi diminuarea funcţiilor organelor vitale şi glandelor. *Simptomele* bolilor reprezintă modificările *subiec tive* ale funcţiilor corporale care NU sunt aparente observatorului ex- terior - cum ar fi senzaţia de greaţă, anxietatea, durerea, uscăciunea gurii, anorexia şi reducerea apetitului sexual. Acest gen de simptome trec de regulă neobservate de ceilalţi oameni. Ele indică însă apariţia unor modificări *subtile* la nivelul ţesuturilor corporale, al hormonilor şi fluidelor. Procesul de îmbătrânire nu este altceva decât un cuvânt elegant pentru o încetinire a funcţiilor organismului, şi orice încetinire conduce mai devreme sau mai târziu la blocare. *Îmbătrânirea apare mai întâi de toate la nivelul acelei lumi „invizibile" a corpu lui, mai exact a corpului bioelectric. În etapele ulterioare, ea poate fi văzută cu ochiul liber, în oglindă, şi/sau poate fi confirmată prin diagnosticul unui medic.*

Timpul devenit vizibil

Semnele sunt altceva decât simptomele. Ele se referă la evenimente *exterioare* şi sunt observabile. SEMNELE de îmbătrânire şi/sau de boală pot fi observate şi măsurate. Ele pot fi confirmate prin diagnos ticul unui medic, care stabileşte o stare morbidă. Semnele ne permit să devenim conştienţi în mod dureros de modificarea funcţiilor norma le ale organismului (de pildă febra sau inflamaţiile). De aceea, ele reprezintă *o confirmare* a procesului de îmbătrânire şi a trecerii tim- pului. *Semnele nu sunt altceva decât timpul devenit vizibil!* Ele sunt capsule bioelectrice ale timpului. Semnele mai pot fi definite ca nişte evenimente *anormale* care se petrec la nivelul procesului vieţii. Ele se manifestă sub formă de boli şi evenimente patologice. Dacă le consi- derăm *normale,* le diminuăm practic impactul asupra conştiinţei noas tre şi le amplificăm efectele. Procesul de îmbătrânire şi boala sunt unul şi acelaşi lucru. O boală este precum un oaspete nedorit care dă buzna în casa noastră. *Apariţia* sa ne provoacă o serie de neplăceri temporare. Chiar şi după ce pleacă, ea lasă în urma ei o umbră de iritare. Uneori, această umbră este foarte evidentă, căci ne trezim că nu mai putem face o serie de lucruri care altădată ne erau la îndemâ nă. De regulă însă, manifestarea plenară a procesului de îmbătrânire se manifestă abia mai târziu, după o îndesire a acestor semne sau după o boală mai gravă. Timpul se accelerează atunci pentru noi. *Umbra bolii se manifestă de regulă prin deteriorarea funcţiilor orga- nelor vitale. Încetinirea şi încetarea funcţiilor vitale este cel mai im-*

portant semn de care trebuie să ţinem seama, schimbându-ne modul de viaţă înainte de a fi prea târziu.

Stabiliţi vârsta bioelectrică pe care o aveţi

Lista de mai jos îşi propune să vă ajute să stabiliţi vârsta bioelectrică pe care o aveţi. Mai mult, ea are menirea să vă permită să înţelegeţi *de ce* aţi ajuns să aveţi această vârstă. Ea reprezintă *harta dumnea voastră personală* pe drumul către o tinereţe fără bătrâneţe, indicân-du-vă ce aveţi de făcut pentru a inversa procesul de îmbătrânire. Restul cărţii de faţă nu va face altceva decât să dezvolte fiecare subiect din această listă. Aceste criterii reprezintă puncte de evaluare bazate pe *efecte cumulative* pe termen lung. Cele mai multe dintre ele nu au legătură cu sexul, aplicându-se deopotrivă bărbaţilor şi femeilor. Criteriile individualizate vor fi adăugate pe liste separate (pentru bărbaţi şi femei). Există de asemenea şi o listă care cuprinde *factorii contributori.*

NOTĂ: această listă nu reprezintă un diagnostic al unei boli particu-lare, ci mai degrabă o succesiune de indicatori. Ea vă oferă o aproxi mare destul de riguroasă a *vârstei bioelectrice* pe care o aveţi, dar numai în măsura în care sunteţi cinstit cu dumneavoastră înşivă. Bifaţi căsuţele care vi se potrivesc. Ţineţi cont de bolile grave din trecut, dacă şi-au lăsat amprenta asupra dumneavoastră sau dacă sunt recente. Ţineţi de asemenea cont de situaţia în care vă aflaţi chiar în prezent: dacă sunteţi sub îngrijire medicală sau dacă luaţi medicamente. Faceţi acest exerciţiu acum, dar şi după terminarea cărţii, când veţi înţelege mult mai bine importanţa fiecărui criteriu în parte. Fiecare dintre acestea adaugă o anumită semnificaţie şi vă direcţionează în efortul dumneavoastră către reîntinerire. *Nu* diminu aţi importanţa criteriilor listate şi nu vă grăbiţi să le judecaţi din pers pectiva dumneavoastră. Lista este alcătuită exclusiv din semne, simp tome, efecte şi factori care contribuie la procesul de îmbătrânire. Vă asigur că fiecare criteriu merită *atenţia* dumneavoastră. Efectul lor *cumulat* vă poate BLOCA cu uşurinţă calea şi vă poate împiedica să *redeveniţi tânăr!*

Semnele, simbolurile & factorii contributori care permit evaluarea vârstei bioelectrice

Pentru ambele sexe

Înălţime: pierderea înălţimii fizice Cu circa 7-8 mm	50

Cu circa 1,5 cm sau mai mult	200
Gută:	40
Ochi: riduri în jurul ochilor (nu foarte accentuate)	8
Riduri accentuate	15
Muşchii: deteriorare, leziuni	20
Flasci, fără putere	50
Crampe, dureri	18
Stomac (intestine): pântecos	8
Umflat (bombat, ca în cazul băutorilor de bere)	40
Sprâncene: groase, stufoase	15
Păr în nas şi urechi (exterior)	18
Haine: pantaloni & cămăşi/bluze	
Numere din ce în ce mai mari după vârsta de 24 de ani	20
Energie (vitalitate): haotică, fără stabilitate	25
Mirosuri corporale: necesită deodorant	20
Depăşesc puterea deodorantului	40
Respiraţie urât mirositoare: cronică	30
Dinţi: stricaţi	40
Necesită curăţarea plăcii la dentist o dată pe an	25
Necesită curăţare la şase luni	40
Necesită plombe cu un amestec pe bază de mercur	150
Există dinţi obturaţi până la rădăcină	40
Gingivită (gingii inflamate)	30
Unghii: la mâini/picioare	20
Fragile: se rup uşor, pătate, brăzdate	30
Cresc greu	40
Îngroşarea unghiilor de la degetele mari de la picioare	30
Auz: slăbit; condiţie instalată prematur, care avansează progresiv	30
Piele:	
Uscată, se exfoliază (inclusiv mătreaţa)	10
Psoriazis/seboree (pe scalp sau pe corp)	50

Ridată (pe mâini sau pe faţă)	10
Umflături datorate grăsimii pe spatele braţelor	10
Coşuri/acnee/pete	30
Transpiraţie insuficientă sau lentă	20
Pete maronii pe mâini/corp, datorate unei afecţiuni la ficat	40
Se învineţeşte rapid; vânătăile sunt dureroase la atingere	60
Secreţii grase abundente	15
Păr, mustaţă & barbă	
Predominant albit	30
Chelie	30
Pierderea părului corporal (de pe picioare)	60
Creştere lentă a părului de pe cap	30
Netezirea părului care era cândva cârlionţat	40
Albirea părului pubian, de sub braţe sau de pe picioare	40
Activitate fizică:	
Incapacitatea de a mai efectua munci fizice grele	20
Dureri/inflamaţii în timpul activităţii sau după muncă	20
Somn dereglat care necesită odihnă suplimentară	30
Greutate:	
Creştere în greutate, manifestată prin purtarea unor haine mai largi	30
Creştere în greutate, manifestată prin necesitatea unei cantităţi mai mare de hrană	20
Pierderea inexplicabilă a greutăţii	40
Mental:	
Pierderi de memorie pe termen lung sau scurt	20
Oboseală mentală	30
Înceţoşarea minţii, imposibilitatea de a-ţi aduna gândurile	30
Nevoia de a bea cafea pentru a-ţi păstra luciditatea	20
Evacuarea deşeurilor:	
Schimbarea culorii acestora într-o altă nuanţă decât acel maroniu moderat specific	30
Fecale uscate (constipaţie)	20

Defecaţie cu efort fizic/tensiuni	20
Tranzit intestinal care durează mai mult de 24 de ore	40
Balonări/gaze excesive şi urât mirositoare	40
Fecale cu sânge	15
Defecaţie incompletă	20
Boli:	
Senzaţii frecvente de slăbire/neplăcere fizică, dar fără febră	20
Răceli mai dese decât o dată pe an	25
Gripe în fiecare an	20
Boli degenerative diagnosticate	80
Ochii:	
Necesită ochelari de citire	8
Sensibili la lumina solară	40
Incapacitatea de adaptare la întuneric	20
Pete maronii pe iris (pe partea colorată a ochilor)	30
Pungi sub ochi	30
Pleoape umflate	8
Pleoapele nu se închid/deschid în mod egal	20
Degenerare maculară	50
Retinită/vedere tunelară/glaucom	50
Obraji:	
Scobiţi, adânciţi în orbite	8
Maxilare inflamate/slăbite/scofâlcite	25
Obraji roşii (capilare inflamate)	40
Încheieturi:	
Dureri la nivelul încheieturilor (generale)	40
Artrită diagnosticată, reumatism sau dureri reumatismale	60
Statură:	
Cocoşare, încovoiere (medie)	80
Cocoşare, încovoiere (severă)	120
Răni minore:	
Refacerea rănilor minore durează mai bine de o săptămână	20

Rănile minore se infectează uşor	30
Apariţia prea uşoară a cicatricelor	40
Circulaţia capilară a sângelui:	
Nu apare forma de „perlă” atunci când zona este apăsată cu degetul (sângele curge în continuare, nu se adună sub piele)	30
Culoarea sângelui este roşu închis, nu roşu strălucitor	30
Când unghiile de la mâini sau de la picioare sunt apăsate pe părţile laterale, iar apoi relaxate, culoarea lor nu revine instantaneu la normal	40
Ameţeală datorate unei circulaţii proaste	30
Efectul Rouleau (sânge îngroşat)	50
Folosirea frecventă de pastile pentru subţierea sângelui (aspirine sau alte anticoagulante)	50
Plămâni (capacitate respiratorie):	
Respiraţie dificilă / senzaţia că îţi lipseşte aerul	70
Plămâni plini cu fluide (respiraţie cu expectoraţii)	80
Angină pectorală	40
Astm	80
Colon (intestine):	
Constipaţie (cronică)	50
Defecaţie neregulată	30
Alternanţă diaree/constipaţie	30
Probleme repetate ale apendicelui	50
Operaţie de apendicită efectuată (eliminarea apendicelui)	20
Colită	75
Diverticulită	75
Eliminarea chirurgicală a vreunei părţi din intestinul subţire	90
Colostomie	60
Paraziţi	90
Circulaţia sângelui:	
Atacuri de cord	80
Anemie (procent redus de celule roşii) cronică	40
Nivel redus al hemoglobinei	30

Ateroscleroză diagnosticată	100
Circulaţie sanguină proastă	30
Sistemul limfatic:	
Noduli limfatici umflaţi în mod dureros / dureroşi la nivelul încheieturilor, al subsuorilor sau al gâtului	50
Noduli limfatici eliminaţi chirurgical	50
Cancer la nivelul sistemului limfatic (limfom)	90
Eliminarea chirurgicală a splinei	60
Grăsimi corporale:	
Depăşirea greutăţii cu 15-25 de kilograme	90
Greutatea corporală în limitele admise, dar la marginea de sus a scalei	30
Tumori alcătuite din grăsime sub piele	50
Ingerarea de grăsimi în proporţie de cel puţin 20% din alimentaţie	10
Folosirea ORICĂRUI tip de margarine	30
Folosirea de uleiuri sau produse din soia	60
Refuzarea oricăror grăsimi alimentare	30
Sistemul urinar:	
Albumină cronică în urină	50
Nivel ridicat de uree în urină	40
Greutate specifică redusă a urinei	30
Predispus pentru pietre la rinichi	40
Culoare închisă a urinei	25
Miros urât al urinei	30
Miros dulceag al urinei	50
Infecţii ale vezicii urinare (de regulă, la femei)	75
Volum redus de urinare (mai puţin de 150 de mililitri)	35
Metabolism general:	
Ingerarea a mai puţin de 1,5-2 litri de apă pe zi	40
Băutul de lichide la masă	20
Băutul apei clorurate sau fluorizate	60
Înlocuirea apei cu băuturi răcoritoare	60

Lipsa ingerării a cel puţin 300 de mililitri de apă la fiecare 15-30 de minute în timpul activităţii fizice grele	30
Folosirea pastelor de dinţi cu fluor	20
Folosirea deodoranţilor obişnuiţi	30
Băutul apei de la robinet	30
Băutul apei din sticlă, a apei distilate sau filtrată în mod obişnuit	50
Ingerarea repetată de medicamente pentru dureri de cap (de tip algocalmin)	40
Ingerarea repetată de orice fel de medicamente	40
Ficat/vezică biliară/indigestii	
Probleme diagnosticate ale vezicii biliare	60
Eliminarea chirurgicală a vezicii biliare	60
Hepatită, mononucleozită, Epstein-Barr, malarie, sau Sindromul Oboselii Cronice	60
Saliva:	
Gură uscată	20
Mestecarea lichidelor pentru a le putea ingera	30
Temperatura corpului:	
Febră cronică de intensitate redusă sau temperatură sub cea normală	35
Mâini şi picioare reci	60
Sensibilitate la temperaturi reduse	30
Incapacitatea de a rezista la temperaturi ridicate	30
Ţesuturi/energii conjunctive:	
Lupus sistemic diagnosticat, miastenie sau tulburări degenerative ale nervilor	200
Orice tulburare diagnosticată la acest nivel	20
Încheieturi rigide / pierderea flexibilităţii	20
Lipsă de energie	40
Necesitatea de a mânca frecvent pentru a avea energie	30
Schimbări rapide de dispoziţie / căderi de energie	30
Digestia reduce energia corpului, şi în particular funcţiile creierului	20
	20

Oboseală sau agitaţie după masă	
Stres şi dureri de cap (migrene):	
Incapacitatea de a funcţiona în condiţii de stres	30
Cedări repetate din motive de stres	40
Migrene cronice	40
Tractul gastrointestinal:	
Crampe după mese	30
Gaze cronice	50
Gaze urât mirositoare	40
Balonarea abdomenului după masă	50
Colită, diverticulită diagnosticată, boala lui Crohn	60
Cancer:	
Orice tip de cancer diagnosticat	200
Chimioterapie sau terapie cu ajutorul radiaţiilor	200
Chisturi sau tumori de orice fel	50
Tutun:	
Fumat sau mestecat	95
Limbă:	
Limbă încărcată, albicioasă, în timpul zilei	40
Limbă încărcată dimineaţa, la trezire	20
Limbă crestată	40
Somn:	
Mai puţin de 7 ore pe noapte	7
Mai puţin de 6 ore pe noapte	30
Somn întrerupt în mod regulat	20
Somn cu ferestrele închise	30
Dormitul sub o pătură electrică	50
Somnambulism	60
Insomnie	20
Hipersomnie (somn excesiv)	40
Narcolepsie (somn involuntar în timpul zilei, care durează circa 15 minute)	40

Dietă:	
Nefolosirea de multi-vitamine/minerale	20
Ingerarea de vitamine/minerale „nealimentare”	20
Ingerarea unor suplimenţi pe bază de calciu	20
Gât umflat (înghiţire cu dificultate)	50
Accelerarea pulsului după mese	10
Vomări frecvente	40
Mâncatul în timpul unei stări de nervozitate	30
Apetit excesiv	30
Apetit sporit, dublat de creşterea greutăţii corporale	30
Aciditate stomacală supărătoare	30
Stomac nervos	20
Foame continuă	60
Apetit redus	25
Laptele provoacă indigestie sau balonare	20
Mâncărurile condimentate sunt suportate greu	20
Mâncărurile grase provoacă indigestie	50
Gustări „uşoare”, dar frecvente	30
Mese sau gustări mai frecvente decât din 4 în 4 ore	25
Devorarea rapidă a alimentelor	30
Mâncăruri sărate	30
Ingerarea unor cantităţi mari de frunze de lucernă	20
Ingerarea de alimente care nu au fost produse personal	40
Mese regulate la restaurant	50
Ingerarea frecventă de alimente preambalate (care nu sunt proaspete)	40
Folosirea cuptoarelor cu microunde	50
Statul la calculator:	
Mai mult de o oră zilnic	8
La o distanţă mai apropiată de 75 de centimetri de monitor	30
Lumină fluorescentă:	
Folosită la lucru	20

Folosirea aparatelor de citire electronică a preţului	20
Folosirea regulată a telefonului celular	30
Lucrul cu radarul (poliţişti, militari)	40
Expunerea zilnică în faţa unor echipamente electronice	30
Folosirea detectoarelor de fum în timpul somnului sau la serviciu	20
Lipsa exerciţiilor fizice, de tip aerobic, de trei ori pe săptămână	30
Ritm metabolic redus	50
Trezire lentă din somn, care necesită mai multe ore	40
Pulsul în timpul stării de odihnă: peste 75	20
Presiunea sanguină:	
În timpul stării de odihnă – peste 90/130	50
În timpul stării de odihnă – peste 80/120	20
Emoţiile:	
Reţinute în interior – incapacitate de a se relaxa	30
Stări de depresie/melancolie	40
Persoană excesiv de emoţională	30

Numai pentru femei

Menstruaţie & menopauză	
Obosesc cu uşurinţă	20
Tensiuni premenstruale (PMS)	50
Depresii înaintea menstruaţiei	50
Înlăturarea chirurgicală a ovarelor/uterului	20
Frigiditate/pierderea apetitului sexual	80
Ciclu neregulat	40
Înrăutăţirea acneii în timpul ciclului	40
Sâni dureroşi	30
Dureri corporale la atingere	60
Chisturi ovariene/tumori fibroide uterine	60
Puseuri de căldură	95

Pot detecta ovarul activ în fiecare lună	95
Au folosit deja pastile anticoncepţionale	60
Au folosit înlocuitori pe bază de estrogen	150
Tulburări tiroidiene (medicaţie pentru tiroidă)	150
Subţierea pereţilor vaginali/dureri în timpul actului sexual	90
Infecţii ale vezicii urinare; mâncărimi vaginale	90
Endometroză	80
Pofte alimentare excentrice înaintea ciclului	200
Confuzie mentală	80
Lipsa interesului sexual	90

Numai pentru bărbaţi

Impotenţă	90
Inflamarea prostatei	90
Eliminarea chirurgicală a prostatei	80
PSA peste 5	60
Ejaculare dureroasă	60
Imposibilitatea de a urina, dureri în timpul urinării	90
Urinări nocturne frecvente	80
Dureri la nivelul picioarelor sau călcâielor	30
Spasme la nivelul picioarelor, crampe nocturne	20
Lipsa interesului sexual	100

Scor total……

Se împarte la 232 în cazul bărbaţilor şi la 244 în cazul femeilor

…….....

Aţi obţinut „scorul de referinţă” *bioelectric* de……

Adunaţi punctele pe care le-aţi obţinut şi împărţiţi totalul la 232 dacă sunteţi bărbat şi la 244 dacă sunteţi femeie, pentru a obţine scorul de referinţă *bioelectric.* Spre exemplu: dacă sunteţi bărbat şi aţi obţinut un punctaj total de 1838, împărţiţi acest număr la 232 şi obţineţi un *scor de referinţă* de 7,92. În continuare, folosiţi scala de conversie pentru a afla care este vârsta dumneavoastră *bioelectrică.* În exem-

plul de mai sus, aceasta este de 70 de ani. Aceasta este vârsta dumneavoastră *„reală”!*

Scala de conversie a scorului bioelectric

Numărul din stânga reprezintă scorul de referinţă. Cel din dreapta reprezintă *vârsta bioelectrică.*

0,18 = 18	0,22 = 20	0,30 = 22	0,33 = 24
0,66 = 28	1,1 = 30	2,42 = 35	2,86 = 40
3,3 = 45	3,96 = 50	4,4 = 55	5,28 = 60
6,6 = 65	7,92 = 70	8,81 = 75	11,0 = 80 +

Vârsta bioelectrică pe care o aveţi ar trebui să vă motiveze să vă eva luaţi modul de viaţă şi particularităţile trupului dumneavoastră. *Nu aveţi nici un motiv să INTRAŢI ÎN PANICĂ dacă obţineţi o vârstă bioelectrică mai mare decât cea la care vă aşteptaţi! Ea nu este altceva decât o vârstă de referinţă.* Reţineţi: actuala dumneavoastră vârstă bioelectrică este rezultatul întregii vieţi pe care aţi trăit-o până în prezent. Este evident că aveţi nevoie de ceva timp pentru a putea repara pagubele produse. Deocamdată, *încercuiţi* vârsta obţinută şi scorul care a stat la baza ei. Cei doi indicatori vor trebui recalculaţi în fiecare an, pentru a stabili dacă aţi mai îmbătrânit, sau dimpotrivă, dacă aţi întinerit. *Vârsta bioelectrică* reprezintă un indicator de *referinţă* extrem de important.

Să ne gândim!

Dacă *vârsta dumneavoastră calendaristică* este de 27 de ani, iar cea bioelectrică de 39 de ani - aşa cum s-a întâmplat în cazul meu atunci când am început procesul de inversare - sunteţi foarte aproape de pierderea bătăliei. Gândiţi-vă ce impact va avea asupra dumneavoas tră fiecare nou an bioelectric adăugat la cei pe care îi aveţi deja! Cu cât sunteţi mai tânăr, cu atât mai mic va fi impactul unui an în plus. ÎN SCHIMB, dacă aveţi deja 35, 40, 50, 60 sau MAI MULŢI *ani bioelectrici,* fiecare an în plus va însemna deja foarte mult. De aceea, proce sul nu trebuie ignorat, iar măsurile trebuie luate de urgenţă. Cu cât sunteţi mai bătrân, cu atât mai repede zboară timpul pentru dumneavoastră şi cu atât mai accelerat devine procesul de îmbătrânire! Veţi „şti” cu siguranţă acest lucru atunci când vor apărea primele SEMNE. Cele mai multe asemenea semne apar atunci când *vârsta bioelectrică*

este cuprinsă între 30-50 de ani: problemele de ordin feminin sau masculin, grăsimea/obezitatea, tulburările tiroidei, lipsa energiei, artrita, albirea părului, cancerul, atacurile de cord, scleroza multiplă, fibromialgia, infecţiile urinare, etc. *Dacă vârsta bioelectrică este egală sau mai mare decât cea calendaristică, se poate spune că timpul nu mai lucrează în favoarea dumneavoastră.* În acest caz, NU mai aveţi timp de pierdut! Terminaţi cât mai rapid această carte şi aplicaţi în viaţa de zi cu zi ce aţi învăţat din ea. Răspunsurile pe care le căutaţi sunt conţinute în aceste pagini. Vârsta mea calendaristică este de 53 de ani, dar cea bioelectrică este de numai 19 ani! Personal, am destul timp înainte, şi la fel puteţi avea şi dumneavoastră, dacă veţi transpune în practică sugestiile cuprinse aici. *Indiferent în ce situaţie vă aflaţi, aceasta nu trebuie considerată disperată***!** Trupul *bioelectric* are o capacitate uluitoare de regenerare. Urmaţi paşii descrişi în această carte şi corpul dumneavoastră se va vindeca singur, dovedindu-vă că poate redeveni astfel TÂNĂR.

PAŞII CARE TREBUIE URMAŢI PENTRU A REDEVENI TÂNĂR

1. Evaluaţi-vă scorul şi reconsideraţi fiecare criteriu în parte.
2. Terminaţi de citit această carte.
3. ACŢIONAŢI în conformitate cu cunoaşterea recent dobândită.
4. Recalculaţi-vă scorul o dată pe an.
5. Învăţaţi să aveţi grijă ce cuvinte rostiţi şi ce gânduri vă trec prin minte.

(Citiţi în această direcţie capitolul *Corpul crede fiecare cuvânt pe care îl rostiţi)* Fiecare pas pe care îl veţi face pentru îmbunătăţirea stării dumnea- voastră de sănătate - indiferent cât de mic vi s-ar părea pe moment - vă va aduce beneficii uriaşe. Mai mulţi paşi mici sunt mai eficienţi decât un singur pas mare. Efectul combinat al mai multor paşi este sinergetic.

Probleme ale femeilor

ULTIMUL lucru de care ar avea nevoie femeile sunt calciul şi magneziul. Contrar convingerii populare, ingerarea de minerale NU ajută pe nimeni. Problemele de tip feminin au un singur numitor comun - pe care vi-l vom revela în paginile care urmează ale acestei cărţi.

Jocul s-a încheiat

Viaţa este precum un mare jucător care joacă în trei reprize: până la 33 (de ani), de la 33 la 45 (de ani) şi de la 45 la 78 (de ani). La vârsta de 45 de ani nu puteţi fi încă siguri, dar la 78 de ani vă puteţi considera scos din joc. Dacă doriţi să evitaţi să ajungeţi la vârsta (bioelectrică) de 78 de ani încă de la vârsta (calendaristică) de *45,* tot ce aveţi de făcut este să reduceţi vârsta bioelectrică la 0,33!

Triunghiul sănătăţii

Echilibrare hormonală/purificarea receptorilor

Detoxifierea ficatului şi a ţesuturilor Mâncaţi super-alimente

Apă BEV ionizată Apă cu un coeficient POR ridicat

*Triunghiul Tinereţii fără bătrâneţe. Detoxifierea ţesuturilor uşoare şi a ficatului elimină deşeurile din organele vitale şi din ţesuturile conjunc tive ale organismului. Precursorii hormonilor purifică receptorii, revita lizează sistemul nervos şi permit reîntinerirea organismului. SUPER-ALIMENTELE au rolul de a reconstrui corpul fizic***.**

„Experţii”

De îndată ce un sistem devine excesiv de *complex,* apare o întreagă suită de *experţi* cu agendele lor, cu jargonul şi vocabularul lor specific. În ceea ce îi priveşte pe oamenii de rând, acest fenomen trezeşte resentimente şi scepticism referitor la autenticitatea sistemului. Cele mai multe „adevăruri” care ni se predau şi chiar o bună parte din convingerile noastre nu sunt autentice sau nu funcţionează. Experţii ştiu foarte bine acest lucru şi este important să îl înţelegeţi şi dumneavoas tră. Pentru a învăţa regulile jocului şi cum pot fi evitaţi „experţii”, vă recomand să citiţi cărţile *Dacă doriţi să fiţi bogaţi şi fericiţi, nu mergeţi la şcoală, Victoria prin intimidare* şi *Căutarea numărului unu.* Ultimele două lucrări vorbesc în realitate de *opusul* mesajului inclus în titlul pe care îl au. Cele trei cărţi ar trebui să reprezinte o lectură obligatorie pentru elevii din toate clasele. Faceţi-vă marele serviciu de a citi aceste trei cărţi clasice. Singurul lucru care contează cu adevărat este felul în care stau lucrurile, NU felul în care ar trebui să stea ele.

Pubertatea - „Fereastra” către vârsta de mijloc

Transformarea copiilor în adulţi este provocată de hormoni. Atunci când hormonii declanşează acest proces, grăsimea corporală se transformă în muşchi viguroşi. Băieţii devin nişte armăsari nărăvaşi, iar fetele capătă formele lor specifice, unduioase. Majoritatea adoles

cenţilor se bucură de o sănătate perfectă, în pofida abuzurilor la care se supun. La vârsta de 25 de ani, procesul de degenerare a organelor vitale a început deja. În cazul femeilor tinere, efectele DEZASTRUOASE ale pastilelor anticoncepţionale asupra corpului fizic încep să se manifeste pe măsură ce receptorii hormonali „se blochează", caz în care femeile cunosc „iadul pe pământ". Între 28-35 de ani, femeile se îngraşă foarte tare, apar problemele tiroidiene, primele ciuperci şi infecţii urinare, energia dispare, încep probleme menstruale, părul le albeşte şi/sau se subţiază - iar lista nu se opreşte aici. *Ceea ce dorim să subliniem este faptul că toate aceste tulburări sunt provocate de hormoni, putând fi cu uşurinţă inversate.* Femeile NU sunt obligate să sufere. Secretul constă în a păstra deschisă fereastra „vârstei mijlocii" cu ajutorul precursorilor hormonali. Veţi afla mai multe despre acest subiect în capitolele care urmează.

4 Urmăriţi să *vedeţi,* nu doar să priviţi

Dorothy i-a spus Vrăjitorului:
- Eşti un om foarte rău!
- O, nu! i-a răspuns Vrăjitorul. Nu sunt decât un Vrăjitor foarte rău!

Este dificil să înţelegi dilema umană dacă nu cunoşti forţele cu care acţionează ştiinţa şi medicina, care ne întunecă viziunea şi ne tulbură minţile. Odată înţelese aceste forţe, cititorul va realiza foarte uşor de ce secretul tinereţii fără bătrâneţe poate fi revelat atât de simplu în lucrări precum cea de faţă, dar nu şi în literatura ştiinţifică de specialitate.

Adevăraţii Mari Vrăjitori ai ştiinţei şi ai medicinii reprezintă o specie în sine. De multe ori, ei se află cu câţiva ani-lumină înaintea epocii în care trăiesc. Din acest motiv, ei reprezintă o problemă pentru cei care doresc să controleze şi să manipuleze societatea. Analele ştiinţei şi ale medicinii sunt pline de asemenea oameni. Mulţi şi-au trăit vieţile în anonimat, departe de curentele general acceptate. Auzim puţine lucruri despre ei, dar impactul pe care l-a avut viziunea lor asupra vieţii noastre pluteşte pretutindeni în jurul nostru - fiind de multe ori asumat de alte nume, recunoscute astăzi. Doar câţiva dintre ei, foarte curajoşi, au preferat să funcţioneze *în interiorul* sistemului. Viziunea lor a creat adevărate cratere în lumea ştiinţifică contemporană, pe care nimeni nu le-a putut contesta sau şterge, indiferent de interesele care l-ar fi mânat. Eu îi numesc pe aceşti oameni VRĂJITORI. Vrăjitorii înţeleg foarte bine direcţia greşită în care se îndreaptă ştiinţa medi-

cală şi dilema care există între ADEVĂR şi teoriile în vigoare. De altfel, rătăcirea ştiinţei medicale nu s-a petrecut accidental, ci a fost planificată. Totul ţine de manipulare şi de culisele istoriei. Să vedem cum a arătat adevăratul peisaj al marilor oameni de ştiinţă din domeniul medicinii, pentru a înţelege mai bine în ce constă politica medicală şi de ce este necesar să acceptăm asumarea responsabilităţii pentru propria noastră viaţă, ieşind din actualul sistem medical oficial. Iată o scurtă istorie a câtorva Vrăjitori ai medicinii.

Marii Vrăjitori

Dr. *Carey Reams* a fost un asemenea Vrăjitor. El a avut un al şaselea simţ în legătură cu natura, intuind forţele energetice ale vieţii care există la un nivel subatomic. În această privinţă, a manifestat din plin toate instinctele şi virtuţile geniului.La fel ca şi alţii înaintea sa, Reams ştia perfect că ştiinţa şi medicina s-au rătăcit de pe cărările adevărului. Ele *refuzau* să vadă ceea ce era evident, preferând să descopere ADEVĂRURI care necesitau studii nesfârşite, tot felul de proceduri complicate şi nenumărate dovezi! Reams *a îndrăznit* să reveleze conexiunea care există între dietă, modul de viaţă şi apariţia bolilor. În acest scop, s-a folosit de proceduri simple, necostisitoare, care nu necesitau decât stabilirea pH-ului urinei şi al salivei, la care se adăuga o hartă a capilarelor la nivelul globilor oculari. Reams a preferat să nu meargă pe căile bătătorite ale medicinii alopatice. El ştia foarte bine că sănătatea şi vitalitatea sunt *daruri* primite de la Dumnezeu. A încercat să redea aceste daruri lumii, dar a fost nevoit să înfrunte ridiculizarea din partea semenilor săi şi chiar rigorile legii (aplicate în mod abuziv).

Dr. *Linus Pauling* a fost un alt Vrăjitor. Descoperirile sale în legătură cu vitamina C sunt monumentale. A fost şi el ridiculizat de colegii săi de profesie. Mai mult, deşi a fost adevăratul descoperitor al moleculei de ADN, în anul 1954, acest credit nu i-a fost recunoscut. Un adevărat gentleman, a preferat să îi felicite pe Watson şi pe Crick atunci când aceştia şi-au anunţat descoperirea. A murit la vârsta de 94 de ani, în timp ce preda încă la Universitatea Stanford. Milioane de oameni îi datorează doctorului Pauling vindecarea lor. A fost un minunat om de ştiinţă şi un veritabil monument al ADEVĂRULUI. De altfel, acesta este criteriul care desparte un om de ştiinţă autentic de unul fals. Adevărul trebuie pus înaintea celebrităţii şi averii. Dr. Pauling a fost un slujitor al umanităţii, prea puţin onorat din păcate de ştiinţa pe care a propulsat-o atât de departe.

Dr. *Guenther Enderlein* a fost şi el un Vrăjitor. El a arătat că sângele NU este un mediu steril şi a demonstrat natura pleomorfică a formelor de viaţă microbiene întotdeauna prezente în sângele fiinţei umane sănătoase. Mai mult, a explicat cu precizie felul în care diferitele forme de viaţă, de la virusuri şi bacterii şi până la ciuperci şi fungi apar în mod predictibil în sânge pe măsură ce oamenii îşi pierd controlul asupra corpului lor. De asemenea, Enderlein a fost primul om care s-a folosit de pH-ul fluidelor corporale pentru a detecta prezenţa cancerului în organism. Dr. Wilhelm Pfeiffer de la Universitatea din Leipzig a pus la îndoială înţelegerea lui Enderlein asupra vieţii, punându-i întrebarea: „Care este diferenţa între plante şi animale?" Enderlein a răspuns: „Nu există nici o diferenţă". Avea dreptate şi descoperirile sale au demonstrat acest lucru.

Rene M. Caisse a fost Vrăjitoarea cancerului, fiind vestită în întreaga Canada. Ea s-a folosit de un vechi remediu indian cu ajutorul căruia a vindecat mii de bolnavi de toate tipurile de cancere şi de diabet. Rene a studiat îndelung natura şi a înţeles viaţa pe nivelele energetice subtile. În plus, a manifestat o mare compasiune faţă de cei pe care îi îngrijea. A fost ridiculizată de oficialităţi, dar ADEVĂRUL pe care l-a propovăduit continuă să fie la fel de valabil şi astăzi. Noi deţinem reţeta ei, dar mai ales sursa EXACTĂ a ierburilor pe care le folosea, a căror frecvenţă de vibraţie este foarte înaltă. Ceaiul lui Rene este SINGURUL produs *vibraţional* pe care îl importă China, tocmai pentru tratamentul diabetului, cancerului şi al altor boli degenerative.

Dr. *Max Gerson* a fost şi el un Vrăjitor. Descoperirile sale au o importanţă covârşitoare pentru înţelegerea procesului de îmbătrânire. A imigrat din Germania în Statele Unite, prin anii 20. A fost un excelent exemplu de geniu medical naturist. Gerson a studiat tipurile de cancer, dând dovadă de un bun simţ şi de un instinct ieşite din comun, şi a aplicat terapii necostisitoare. Ce l-a diferenţiat pe Gerson de alţi pretinşi medici de acelaşi fel era faptul că terapiile sale au funcţionat. Îi păsa foarte mult de pacienţii săi. Era un observator foarte atent. *Vindeca* bolile de cancer prin modalităţi simple, necostisitoare, motiv pentru care a fost atacat şi dat afară din Asociaţia Medicilor Americani şi din diferite consilii medicale, căci descoperirile sale puneau la îndoială poziţia oficială dogmatică asupra naturii cancerului. A murit în anul 1959, obosit şi epuizat.

Rachel Carson a fost şi ea o Vrăjitoare. S-a ocupat de complexul militar industrial. În anul 1959 a scris o carte, *Primăvara tăcută.* Rachel a fost primul om care a *legitimat* mişcarea luptătorilor pentru

mediu. Descoperirile sale au pus la grea încercare canavaua de minciuni oficiale ale ştiinţei, scoţând la lumină toxicitatea pesticidelor. A fost proclamată eretică şi a fost „arsă pe rug” verbal, fiind contestată atât înainte de moarte, cât şi după ce a murit, în anul 1964. Epitaful ei ar putea fi alcătuit dintr-un singur cuvânt: ADEVĂR!
Dr. *Ignaz Semmelweis* a fost un alt Vrăjitor. Descoperirile sale au o importanţă cu totul particulară pentru ştiinţa medicală şi pentru noi. A profesat medicina în Budapesta la jumătatea secolului al XIX-lea. Semmelweis a făcut greşeala să pună la îndoială metodele unei profesii dominate de bărbaţi, după grele lupte cu metodele tradiţionale ale contrapărţii lor feminine: moşitul. Contribuţia sa la progresul ştiinţei medicale a fost simplă, dar a presupus un bun simţ cu totul neobişnuit - atribut periculos în faţa aroganţei ştiinţifice. El a afirmat un singur lucru: *„Doctori, spălaţi-vă pe mâini între doi pacienţi!”* Era în timpul unei epidemii de scarlatină care a afectat mii de femei adulte, iar spitalele erau pline de pacienţi, fiind înregistrate sute de morţi. Era în anul 1840. Detractorii săi l-au izgonit pe bunul doctor Semmelweis de pe scena medicală şi i-au distrus reputaţia prin mijloace murdare. În plus, l-au ostracizat din punct de vedere profesional, metodă ce nu putea da greş la vremea respectivă. Chiar şi astăzi se recurge la practica retragerii licenţei medicale, care, alături de distrugerea reputaţiei şi de detractarea prin presă, reprezintă mijloace ideale de ţinere SUB CONTROL a medicilor care ar îndrăzni să pună la îndoială metodele oficiale de vindecare. Am adăugat acest codicil cu scopul de a lărgi şi mai mult perspectiva cititorului. *Statutul profesiei medicale trebuie avizat de Stat. Dacă Statul îşi dă permisiunea, apare un nou profesionist, atestat pe baza unei licenţe. Un medic nu este altceva decât o fiinţă politică aflată la dispoziţia Statului. Se presupune că scopul licenţelor este acela de a proteja publicul. În realitate, ele servesc de multe ori unor interese oculte. În culise, consiliile profesionale şi organizaţiile medici lor îi monitorizează pe medici, ţinându-i sub control pe cei care îndrăznesc să „vadă adevărul” şi să pună la îndoială dogmele acceptate ale ştiinţei medicale. Analele istoriei sunt pline de Vrăjitori ai ştiinţei - spre exemplu, Galileo şi Copernic - care au fost ostracizaţi şi chiar ucişi. Numele jocului este controlul. Indiferent de evenimentele politice, aparent haotice, permise pentru efectul lor teatral, controlul este ÎNTOTDEAUNA păstrat cu mare grijă. Nu uitaţi de acest lucru pe măsură ce veţi avansa cu lectura acestei cărţi. În istorie, nimic nu se petrece accidental!* De pildă, cărţile de istorie afirmă că dr. Semmelweis *le-a sugerat* medicilor să se spele pe mâini

între doi pacienţi. Atât! Ele nu spun nimic despre manevrele politice ale semenilor săi, nici despre femeile care au murit sau despre banii deturnaţi de la pacienţii care s-au prosternat pe altarul ştiinţei medica le.

Ce s-a întâmplat

Ca să înţelegem cum s-a produs procesul de rătăcire al ştiinţei şi medicinii şi de ce se află pe picior de război umanitatea cu planeta-ma mă, vă propunem să ne întoarcem la rădăcinile creştinismului, căci aici vom găsi primele indicii. Şi Dumnezeu i-a spus lui Adam: *„Ia în stăpânire pământul şi toate creaturile sale”.* Această poruncă, atribuită Creatorului, a făcut mai mult rău planetei şi locuitorilor săi - deo potrivă plante, animale şi oameni - decât oricare alta. De altfel, problema nu este legată de porunca în sine, ci de *interpretarea* şi *implementarea* ei. *Interpretată greşit*, iar apoi *aplicată eronat,* edictul biblic de a *„lua în stăpânire pământul şi creaturile sale”* a stabilit cursul şi destinul istoriei din timpurile lui Adam şi până la Isaac Newton şi în zilele noastre. *Condamnând* păcatul originar şi căderea din Grădina Paradisului, în loc să recunoască faptul că atât bărbaţii cât şi femeile au luat propriile lor decizii, bărbaţii au dogmatizat jurisdicţia asupra femeilor şi au declarat război naturii şi pământului. Şi totul, în numele lui Dumnezeu. Dilema prezentă a umanităţii îşi are rădăcinile în această stare de vinovăţie, care înlocuieşte respectul reciproc pentru orice formă de viaţă.

Adam şi Eva

„Stăpânirea naturii şi a creaturilor sale” stă la baza ştiinţei şi a copilului acesteia, medicina, pe care le-a transformat într-un veritabil cult. Omul a ajuns mai presus de Dumnezeu. El stăpâneşte pământul. Bărbatul este mai presus de femeie, căci, după cum spune Biblia, „Eva a fost cea care l-a determinat pe Adam să păcătuiască”. Rezultatul tragic al acestei legende a fost tranziţia de la starea primordială a umanităţii, aceea de societate *matriarhală,* la una *patriarhală.* Liniile genealogice nu s-au mai stabilit pe linie maternă, ci paternă. Femeia a încetat să mai fie slăvită şi recunoscută drept *născătoare* a vieţii, ci a fost învinovăţită de a-l fi determinat pe *bărbat* să păcătuiască. *„Înce până din această zi, vei experimenta durerea la naştere, întru aduce rea aminte a păcatului tău”.* Şi astfel, femeia a devenit inferioară, o marfă care poate fi controlată, cumpărată, vândută, dar mai presus de toate, *„învinovăţită”* pentru căderea lui Adam, deşi aceasta s-a datorat propriei decizii a acestuia. Aceasta a fost scena în care şi-a

jucat rolul dr. Semmelweis. El nu a înţeles că puterilor din culise prea puţin le păsa de scarlatină. Totul era o afacere mult prea profitabilă pentru a fi lăsată să le scape din mâini. *„Ce contează dacă o femeie moare atâta vreme cât noi continuăm să PĂSTRĂM CONTROLUL în domeniul medical, inclusiv asupra uriaşei cantităţi de bani implicate în acest domeniu”.* Numele jocului este controlul. Dacă dorim să păstrăm controlul asupra propriilor noastre vieţi şi destine, va trebui să recunoaştem că în domeniul sănătăţii şi al finanţelor lucrurile NU sunt ceea ce par (insist din nou să citiţi cărţile: *Victorie prin intimidare* şi *Căutarea numărului 1).* ADEVĂRUL în medicină generează probleme şi cu cât interesele oculte ale oamenilor de afaceri din acest domeniu sunt puse la încercare de noile descoperiri ale Vrăjitorilor, cu atât mai puţine şanse au aceştia să le impună pe piaţă. Evident, singurul care are de pierdut este ADEVĂRUL. În asemenea domenii, ADEVĂRUL nu poate fi victorios decât în afara scenei oficiale, la graniţa realităţii acceptate. În această zonă crepusculară se încadrează şi cartea de faţă.

Cearcănele de sub ochi (ochii încercănaţi)
Ochii încercănaţi sunt un SEMN al suprasolicitării ficatului, al funcţionării defectuoase a rinichilor, al sub-hidratării, al congestiei limfatice şi al toxicităţii sistemice. Schimbarea modului de viaţă şi a dietei pot elimina acest SEMN al îmbătrânirii premature.

5 Energie şi materie

„Evident, dacă este comparată cu propriile sarcini pe care şi le asumă şi care sunt nesfârşite, raţiunea pare slabă. Dacă este pusă în faţa neputinţelor şi pasiunilor umanităţii, care, trebuie să recunoaştem, ne controlează aproape în întregime destinul, dar şi viaţa de zi cu zi, ea pare încă şi mai slabă”.

Albert Einstein

Aproape nici un domeniu al vieţii nu poate fi privit doar în alb şi negru. Acest lucru este cu deosebire adevărat în ceea ce priveşte artele vindecătoare. Spre exemplu, să examinăm diferenţele care există între terapiile vindecătoare folosite la ora actuală: *Medicina alopatică* urmăreşte vindecarea prin chimioterapie, adică o restaurare a stării de sănătate *„indusă chimic”.* Aici sunt incluse şi intervenţiile chirurgicale, medicina de urgenţă şi *calmantele.* Aceasta este terapia medicală care predomină în Occident la ora actuală. Ea foloseşte medicamente chimice pentru a forţa mecanismele corporale să accepte anumite

schimbări. Principiul care stă la baza alopatiei este următorul: „Orice poate fi vindecat prin opusul său”. *Medicina homeopatică* reprezintă opusul medicinii alopatice. Mai este numită şi „medicina principiilor similare”. Se focalizează asupra *câmpurilor energetice negative* din corp, care vibrează pe frecvenţe opuse vieţii, creând astfel un stres la nivelul organelor vitale şi dezechilibre în întregul sistem. Homeopatia foloseşte *remedii* „vibraţionale”, nu medicamente chimice. Este vorba de substanţe cu o mare putere, care sunt *acordate* pe frecvenţe capabile să anihileze frecvenţele negative din organism, printre care se numără inclusiv medicamentele, vaccinurile, etc. Remediile *şterg semnătura* câmpului energetic negativ şi permit astfel restabilirea stării de sănătate a pacientului, adică a homeostazei *(homo* - identic, *stasis* - stare verticală, fixă). *Chiropracticienii* consideră boala ca fiind rezultatul alinierii incorecte a vertebrelor, şi implicit a influenţelor aces tora asupra nervilor care alcătuiesc plexul solar. Alinierea greşită influenţează negativ organele vitale deservite de sistemul nervos central şi de cel periferic. Chiropractica este o metodă vindecătoare ce are multe în comun cu alte terapii vibraţionale. Aşa se şi explică de ce mulţi chiropracticieni practică simultan şi alte terapii alternative. Medicina oficială îi priveşte însă cu dispreţ, căci un bun chiropractician este învăţat înainte de toate să fie orientat către pacient şi către obţinerea unor rezultate concrete. De aceea, chiropracticienii sunt foarte deschişi faţă de celelalte terapii alternative. *Analiza Spinală în Reţea (Network Spinal Analysis - NSA)* este o metodă nouă de chiro practică ce integrează diferite „nivele” de îngrijire în aşa fel încât să *trezească* şi să *pună în mişcare ascendentă* energia care curge prin coloana vertebrală. Procesul de vindecare are loc pe fundalul eliberării ansamblului *corp-minte,* care îşi poate utiliza astfel propria sa capacitate naturală de autoreglare. Altfel spus, vindecarea nu este rezultatul direct al chiropracticii, ci al „forţelor” vieţii declanşate la *nivel subtil energetic*. Scopul NSA este acela de a stabili care sunt momen tele cele mai potrivite de a aplica o forţă mecanică asupra ţesuturilor, înaintea practicii chiropractice propriu-zise. NSA le permite pacienţilor să îşi elibereze acele structuri neurologice neproductive care blochea ză procesul de vindecare, declanşând astfel inteligenţa naturală şi forţa vitală a pacientului. *Notă:* convingerea autorului acestei cărţi este că NSA provocă vindecarea ajutând pacientul să devină *conş tient* de structurile de *memorie* asociate cu energia negativă *la nivel celular* şi chiar mai jos de acesta, *ştergându-le* de la nivelul ţesuturilor. Analiza Spinală în Reţea generează o îmbunătăţire semnifica

tivă a conştiinţei de sine a pacientului şi a capacităţii acestuia de a îşi schimba viaţa. Această terapie promiţătoare a fost creată de Donald Epstein D.C. şi este oferită publicului de vindecători care au urmat cursuri de lungă durată, sub numele de *Chiropractică în Reţea. Psihologia-K* este o altă terapie vibraţională nouă, absolut minunată. Ea îi ajută pe oameni să îşi conştientizeze „convingerile" subconştien te care stau la baza comportamentului lor. În viziunea ei, convingerile stau la baza atitudinilor noastre, din care rezultă apoi structurile de comportament - bune sau rele -, care ne dictează acţiunile. Psihologia-K îi ajută pe oameni să îşi „reprogrameze" subconştientul la fel cum o casetă audio poate fi ştearsă şi apoi reînregistrată cu un nou mesaj. Ea amplifică încrederea în sine, elimină vechile îndoieli şi temeri, şi îi ajută pe oameni să scape de vechile stresuri nedorite. Şi culmea, funcţionează! Există mii de oameni care au beneficiat de pe urma Psihologiei-K şi care nu au putut fi ajutaţi anterior de nici o altă formă de terapie. Eficienţa ei se datorează faptului că operează pe nivelul *energetic subtil* al fiinţei noastre. A fost creată de Robert Williams, M.A., şi este predată în seminarii de afaceri şi publice în întreaga ţară. *Acupunctura* vindecă şi alină durerea prin introducerea unor ace pentru manipularea meridianelor energetice. Este o terapie preluată din Orientul Îndepărtat. *Gua Sha* este o terapie veche de 3.000 de ani, poate fi practicată acasă, este uşor de învăţat şi extrem de eficientă. Vindecă şi alină durerea prin eliberarea energiei *chi.* Este disponibilă pe casetele video ale lui John Thomas. *Biomagnetis mul* vindecă prin folosirea energiei unor magneţi folosiţi în scopuri *terapeutice.* Este o modalitate vindecătoare extrem de promiţătoare, cu aplicaţii multiple pentru acei oameni care doresc *să-şi păstreze controlul personal* asupra stării de sănătate. Este necostisitoare şi poate fi aplicată acasă. Magneţii *terapeutici* variază în mărime şi formă şi pot fi aplicaţi pe scaune sau introduşi în pernele de care ne sprijinim, în pantofi şi saltele. Sunt cu deosebire utili împotriva stresu lui şi anulează efectele dăunătoare ale câmpurilor electromagnetice provocate de curenţii electrici de 110 volţi. Protejează sistemul imuni tar şi stimulează răspunsul imun al organismului. Magneţii *terapeutici* reprezintă ei înşişi câmpuri energetice cu fluxuri directe. Energia lor vibratorie „trezeşte" meridianele energetice şi are efecte asupra durerii. Vindecarea intervine după *repolarizarea* la nivel celular, stimu lând producţia de ATP. În plus, aceşti magneţi speciali stimulează circulaţia sângelui şi a fluidului limfatic. Magneţii *terapeutici* echili-brează câmpurile energetice din interiorul şi din jurul ţesuturilor lezate

sau inflamate. Milioane de oameni preferă această terapie, care le permite să scape de medicamentele analgezice şi să îşi îmbunătăţească în mod natural starea de sănătate. Este folosită pe scară largă în Japonia. În SUA, *establishment-ul* medical refuză să accepte aplicarea ei. Din păcate, singurii care suferă de pe urma acestei decizii sunt pacienţii. *Medicina vibraţională* este un nume generic care include zeci de terapii bazate pe manipularea câmpurilor energetice subtile ale corpului, pentru a induce astfel o stare de sănătate. În viziunea acestei filosofii, sănătatea şi boala sunt manifestări ale unor structuri energetice anormale pe nivelul subtil al fiinţei noastre, iar vindecarea presupune o reechilibrare a lor, pentru ca pacientul să redevină o persoană „întreagă". Medicina vibraţională a rezultat din *amestecul* gândirii occidentale şi orientale, rezultatele ei fiind de-a dreptul spectaculoase. A apărut cu mii de ani înaintea medicinii alopatice. Nu există nici cea mai mică îndoială că, mai devreme sau mai târziu, această formă de medicină va înlocui acest Frankenstein pe care îl numim „alopatie". Câteva exemple de medicină vibraţională sunt terapia prin laser, prin lumină (foto-terapia), aroma-terapia, folosirea esenţelor din plante, chiropractica în reţea, magneţii terapeutici, qi gong-ul, tai chi-ul, respiraţia profundă, uleiurile esenţiale, chiropractica, homeopatia şi folosirea apei BEV şi a apei ionizate cu înaltă valoare medicinală. Toate aceste metode vindecă în mod natural, prin evitarea traumelor chirurgicale şi prin promovarea fluxurilor energetice din interiorul *corpului bioelectric.*

Faceţi diferenţa

Medicina alopatică are la bază viziunea newtoniană asupra realităţii. Sir Isaac Newton considera lumea un mecanism foarte elaborat. El a influenţat într-o asemenea măsură medicina alopatică încât în ultimii 300 de ani corpul a fost privit ca o mare maşinărie subordonată creierului prin intermediul sistemului nervos central şi al celui periferic. La ora actuală, această viziune a fost înlocuită de un model nou, care consideră trupul un fel de computer biologic în carne şi oase. Piuliţele şi şuruburile au fost înlocuite de circuite electronice şi de condensatori. Asemenea abordări pierd din vedere faptul că adevărata realitate a vieţii se manifestă pe *nivelul energetic subtil* al fiinţei, conducând la tot felul de metode aberante. Viziunea newtoniană ignoră cu desăvârşire acele forţe energetice numite spirit, intuiţie, gândire conştientă şi subconştientă, biofeedback - adică acele manifestări energetice care alcătuiesc acel aşa-zis *al şaselea simţ.* Acestea aparţin celei de-a

patra dimensiuni, NEFIIND de natură fizică. Ele NU POT fi măsurate în lungime, lăţime şi înălţime (primele trei dimensiuni), aparţinând lumii metafizicii *(meta* - dincolo de planul fizic). În mod paradoxal, planul fizic nu reprezintă altceva decât aceeaşi energie luminoasă „îngheţată".

Schimbarea paradigmei

Medicina vibraţională consideră corpul fizic un fel de *semnătură* sau de *amprentă* a corpului „electric" invizibil. Ea are la bază viziunea lui Einstein asupra materiei, potrivit căreia „atunci când este divizată, materia eliberează energie". Spre exemplu, divizarea unui atom produce energia atomică. Această viziune reprezintă o schimbare MAJORĂ a *paradigmei,* inclusiv a viziunii medicinii occidentale asupra sănătăţii. Cuvântul *paradigmă* înseamnă: *para* - dincolo de, şi *digma* - un exemplu care serveşte drept model. Modelul lui Einstein consideră fiinţa umană o reţea de câmpuri energetice care coexistă şi interacţionează reciproc. Altfel spus, ele reprezintă o energie condensată care vibrează pe frecvenţe corecte (stare echivalentă cu sănătatea) sau incorecte (boala). Frecvenţa pământului-mamă este de 7,8-8,1 Hz. Procesul de vindecare vibraţională presupune o *manipulare* a unor câmpuri energetice opuse, în timp ce medicina alopatică se foloseşte de energia negativă a medicamentelor chimice pentru a *forţa* în mod nenatural corpul să se supună (trecând astfel peste inteligenţa înnăscută a organismului). Medicina vibraţională nu susţine Teoria Microorganismelor care stau la baza bolilor. Ea consideră că cel care controlează bacteriile şi virusurile este câmpul bioelectric al corpului, şi nu invers. În al doilea rând, terapia actuală care se foloseşte de medicamente chimice este în realitate un amestec de efecte terapeutice *sperate* şi de efecte adverse CUNOSCUTE. Medicii nu pot decât să *spere* că efectele pozitive le vor depăşi pe cele negative! Dimpotrivă, medicina vibraţională evită folosirea medicamentelor, optând în schimb pentru manipularea mult mai puţin traumatică şi mult mai sigură a corpului bioelectric. Un medicament este un drog! El modifică funcţiile organismului într-o manieră negativă. Spre exemplu, medicamentele pentru artrită conţin o energie chimică, negativă, extrem de puternică, cu efecte dramatice asupra corpului, şi mai ales asupra ficatului. Uşurează durerile pacientului prin eliminarea simptomelor, fără să vindece însă niciodată boala în sine. În ultimă instanţă, sfârşesc prin a ucide pacientul.

Vindecarea prin manipulare

Un exemplu de manipulare a energiei se referă la trecerea unui mag net pe deasupra unei dischete de computer sau a unei benzi de casetofon. Magnetul neutralizează *energia* înmagazinată pe dischetă, anulând frecvenţa opusă şi *ştergându-i* semnătura. Dacă echivalăm mesajul energetic scris pe disc cu o boală, este evident că *neutraliza rea* câmpului energetic negativ nu poate conduce decât la o ameliorare a stării de sănătate. Ori de câte ori forţele energetice pozitive câştigă bătălia, corpul revine la starea sa de sănătate obişnuită. Întrucât viaţa este energie, iar energia este materie, nu putem decât să tragem concluzia că viaţa şi energia sunt manifestări ale unuia şi aceluiaşi fenomen. Obiectul de lucru şi instrumentul cu care operează medicina vibraţională este „energia". *Magneto-hidrodinamica (MHD)* este un domeniu relativ nou al medicinii vibraţionale. Obiectul său de activitate este legat de prevenirea problemelor dentare. Formarea plăcilor pe dinţi generează carii. Prevenirea formării plăcii împiedică apariţia acestor manifestări neplăcute, datorate nu de puţine ori unei alimentaţii nesănătoase. MHD previne în mod eficient formarea cariilor şi tratează problemele periodontale ale gingiei. MHD utilizează un mic dispozitiv care pompează apă într-un câmp *electromagnetic,* proces prin care ionii de hidrogen sunt eliberaţi din moleculele de H_2O. Aceşti ioni „liberi" sunt încărcaţi cu o sarcină electrică pozitivă. Moleculele din care este alcătuită placa dentară au o sarcină electrică negativă. De aceea, dacă gura este spălată cu această apă încărcată pozitiv, placa este dizolvată. MHD este o terapie simplă şi necostisitoare, care poate fi aplicată acasă, deopotrivă pentru dinţii dumneavoastră sau cei ai animalelor dumneavoastră de casă! Dacă adăugaţi la MHD şi controlul PH-ului salivei, o dietă îmbunătăţită, câteva clisme ale ficatului şi o terapie hormonală, problemele dentare se vor reduce sau vor dispărea cu desăvârşire. *Radionica* este o metodă folosită de unii fermieri care practică o agricultură alternativă. Presupune emiterea unei *energii* pe anumite frecvenţe în mediul înconjurător, unde va fi captată de sol, plante, animale şi microbi. Am putea compara metoda cu o staţie de radio care transmite o melodie, receptată apoi de radioul nostru, care ne permite să o ascultăm şi să ne bucurăm de ea. Aplicată în mod corect, radionica poate mări conside rabil producţia alimentelor cu înaltă valoare nutriţională prin împiedicarea proliferării insectelor şi a buruienilor. *Biodinamica* este o agricultură *homeopatică.* Este aceeaşi *medicină a „principiilor similare"* aplicată solului. Presupune folosirea unor cantităţi minuscule de în-

grăşăminte naturale biodinamice (un vârf de cuţit la 75 de litri de apă pură şi energizată, pentru a se produce o *fuziune a energiei).* S-a dovedit că această soluţie afectează dramatic solul, microbii, recoltele şi buruienile. Procesul constă în introducerea unei cantităţi de îngrăşă mânt natural de vită în cornul unei vaci şi îngroparea lui între cele două echinocţii - în perioada septembrie-martie - astfel încât să ab-soarbă *energia cosmică* şi să suporte o TRANSMUTARE a propriei energii. Ceea ce rezultă nu mai poate fi descris ca un îngrăşământ, ci ca un câmp energetic nou, extrem de puternic, cu o vibraţie complet diferită (vezi lucrarea *Biodinamica,* volumele I, II şi III).

Conflictul cu medicina şi ştiinţa

Medicina şi ştiinţa se simt ameninţate de aceste schimbări ale para-digmei, care nu au nimic de-a face cu dogmele sale clasice. Ele pun la îndoială teorii care au fost ridicate de-a lungul timpului la statutul de LEGI prin aşa-numitele *metode ştiinţifice.* Folosirea greşită a acestora din urmă a condus la foarte multe probleme pentru umanitate. Ele ar trebui abandonate, deoarece împiedică procesul de creativitate indivi duală. Viziunea intuitivă ar trebui să preceadă cercetările de labora-tor, şi nu invers. Întrucât medicina vibraţională are tendinţa de a înlo-cui vechile teorii moarte cu modele noi, ce conduc la REZULTATE concrete, fiecare om ar trebui să fie preocupat în cea mai înaltă mă-sură de aceste domenii noi, aplicându-le cu fiecare ocazie în viaţa de zi cu zi. Inversarea procesului de îmbătrânire este posibilă în principal prin manipularea câmpurilor de *energie* care alcătuiesc împreună corpul bioelectric. *Tinereţea fără bătrâneţe* are la bază aplicarea medi cinii vibraţionale în viaţa noastră obişnuită. Dacă deţinem CUNOAŞ-TEREA necesară şi instrumentele corespunzătoare, putem produce rezultate uluitoare în viaţa noastră şi a celor dragi, cu cheltuieli şi ris-curi minime! Această carte prezintă o privire de ansamblu generală referitoare la cunoaşterea legată de vindecarea vibraţională. Aplica rea tehnicilor discutate aici şi răspunsul pe care îl vor experimenta cititorii vor fi însă *specifice* fiecărui individ în parte.

O nouă viziune

Universul este alcătuit din două principii: ENERGIA şi MATERIA. Corpul nostru nu este altceva decât lumină solidificată, adică materie. Dacă acest lucru este adevărat, înseamnă că medicamentele şi subs tanţele chimice, care reprezintă tot materie, sunt şi ele alcătuite din energie - lucru cât se poate de adevărat! Din păcate, energia din care sunt alcătuite ele este de polaritate NEGATIVĂ. Ea manipulează boa-

la pe termen scurt, preţul plătit fiind însăşi sănătatea şi longevitatea noastră pe termen lung. Nimeni nu poate contesta progresele pe care le-a făcut medicina alopatică, îndeosebi în domeniul înlocuirii anumitor părţi corporale şi în medicina de urgenţă. Ea are însă şi o latură negativă. Este important să înţelegem că medicamentele şi intervenţiile chirurgicale presupun riscuri *substanţiale* şi un preţ ridicat, pe care îl plătesc tot bolnavii. *Procesul de îmbătrânire este un proces cumulativ. Efectele combinate ale neglijării personale, ale bolilor şi medicamentelor, accelerează procesul de îmbătrânire la persoanele tinere.*

Schimbarea energiei

Dacă ignorăm modul de viaţă sănătos, în fiinţa noastră se produce o schimbare a frecvenţei de vibraţie a energiei. Rezultatul sunt bolile. Inversarea procesului de îmbătrânire presupune manipularea acestor forţe astfel încât schimbările să nu se mai producă deloc sau să poată reveni cât mai rapid la normal. Atunci când vorbim de un corp tânăr (fără vârstă), ne referim de fapt la un corp în care controlul este deţinut de forţele energiei pozitive, astfel încât acesta să nu mai aibă nevoie tot timpul de noi şi noi medicamente sau intervenţii chirurgicale pentru a putea funcţiona. Tot ceea ce facem, mâncăm şi bem, implică o anumită „energie" care ne influenţează corpul bioelectric. De aceea, este foarte important să învăţăm CUM putem descifra influenţele pozitive de cele negative. Numai dacă vom şti să identificăm aceste forţe vom putea învăţa apoi să le manipulăm *fără* un aport de medicamente şi *fără* a apela la medicina chirurgicală. *Bolile sunt manifestări ale forţelor energetice negative în corpul nostru. Medicina vibraţională opreşte şi inversează procesul de îmbătrânire, elimină bolile şi permite omului obişnuit să deţină* CONTROLUL *asupra propriei sale stări de sănătate şi asupra vieţii sale.* Este important să înţelegem că noi suntem ceva mai mult decât un simplu trup din carne şi oase, decât o maşinărie biologică sau decât o fiinţă spirituală *prinsă în capcana* corpului material în timpul vieţii sale pe pământ. Mai presus de toate, noi suntem *energie.* Din această perspectivă, noi facem parte integrantă din cosmos, fiind creaţi după chipul şi asemănarea lui Dumnezeu, care reprezintă la rândul lui ENERGIE, o energie pozitivă şi minunată!

Anioni şi cationi

Anionii şi cationii reprezintă aspecte ale energiei *„electronilor"* eliberate în timpul reacţiilor chimice, inclusiv în stomacul şi în ficatul nos

tru, în timpul digestiei alimentelor ingerate. Eliberarea acestei energii de polarităţi opuse, una pozitivă şi cealaltă negativă, generează o activitate electrică ce permite existenţa vieţii. Întreaga materie reprezintă o combinaţie a acestor energii. Spre exemplu, oţelul este obţinut cu ajutorul *structurii* energetice a anionilor şi cationilor. Dacă este modelat în forma unei linguri, noi recunoaştem produsul finit, pe care îl identificăm ca fiind o lingură de *oţel.* Modificarea prin fuziune a structurii energetice a materiei ne poate permite să obţinem plumb sau aur în loc de oţel. Dacă rupem forţele ce ţin laolaltă atomii sau moleculele unei substanţe, ceea ce obţinem este energie. Această energie poate fi pozitivă sau negativă.

Energia bună şi energia rea

Conceptul de energie *pozitivă* şi *negativă* echivalează cu cel de energie *bună* şi *rea.* Energia *bună* este cea care se învârteşte către dreapta, în timp ce mişcarea de rotaţie a energiei *rele* este inversă. Cele două tipuri de energie pot fi diferenţiate prin EFECTELE pe care le au asupra stării noastre de sănătate şi asupra corpului bioelectric. Energia pozitivă are *o mişcare de rotaţie către dreapta,* adică în sensul acelor de ceasornic. Energia negativă are o mişcare inversă, adică în sens invers acelor de ceasornic. Energia solară este o ener gie de tip anionic. Altfel spus, ea este o energie dătătoare de viaţă. Mişcarea de rotaţie a pământului este rezultatul energiei anionice, în sensul acelor de ceasornic, orientată către dreapta, care pătrunde în Centura lui Van Allen (stratul de ozon). Pe măsură ce aceste particule de energie pătrund în stratul de ozon, ele sunt atrase către pământ, pe care îl bombardează, provocând mişcarea sa de rotaţie. Când Van Allen a emis ipoteza existenţei acestei centuri, în anul 1948, *experţii* l-au ridiculizat. Răzbunarea a venit mai târziu, când NASA a pierdut contactul cu astronautul John Glenn exact când acesta trecea prin stratul de ozon la întoarcerea sa pe pământ. Energia anionică poate *trece prin* materie. Efectele ei asupra organismelor vii este unul de alinare. Aţi remarcat vreodată diferenţa dintre căldura produsă de un lemn şi cea produsă de gaz sau de electricitate? Dacă aţi trăit în climatul nordic, ştiţi cât de plăcută este căldura produsă de lemnele de foc, care pătrunde până în oase. Căldura produsă de lemn este o energie anionică, ce provine de la soare. Efectul său este unul *orien tat către dreapta* şi ne încălzeşte deoarece anionii eliberaţi prin oxida rea (arderea) lemnului trec prin corpul nostru şi ne încălzesc celulele. Procesul este similar cu cel de încălzire al cuptoarelor cu microunde,

cu o singură excepţie, extrem de importantă: energia microundelor este orientată către stânga, fiind extrem de distructivă pentru toate formele de viaţă. Energia pozitivă, orientată către dreapta, este cea care ne menţine tineri. Cea negativă, orientată către stânga, este cea care provoacă procesul de îmbătrânire. Prima ne menţine pe latura *anabolică* a piramidei ilustrate în capitolul 1. Cea de-a doua ne plasează pe latura *catabolică* a piramidei. Prima se învârteşte către DREAPTA, cealaltă către STÂNGA. Ceea ce ne interesează pe noi este maniera în care aceste forţe energetice afectează fiinţele vii şi FELUL ÎN CARE influenţează ele procesul de îmbătrânire.

Cum putem stabili mişcarea de rotaţie

Există mai multe maniere prin care putem stabili mişcarea de rotaţie a energiei, determinând astfel efectul pe care îl va avea o substanţă asupra corpului bioelectric. Spre exemplu, dacă vom analiza o sticlă cu vitamina E, vom constata că termenul „tocoferol" este precedat de litera „d" sau de literele „dl". „d" indică faptul că atunci când lumina infraroşie este trecută prin tocoferol, ea capătă o mişcare de rotaţie orientată către *dreapta,* adică în sensul acelor de ceasornic, ceea ce indică faptul că vitamina E este purtătoarea unei energii dătătoare de viaţă. Tocoferolul de tip „dl" are efecte exact opuse, furându-ne practic forţa vieţii. De remarcat că atunci când vitamina E de tip „d" se regăseşte în uleiul de SOIA sau de CANOLA, energia ei pozitivă este neutralizată şi convertită într-o substanţă negativă (de aceea, vă recomandăm să nu folosiţi decât capsulele cu ulei din germeni de grâu sau forme uscate de vitamina E. Evitaţi soia şi canola ca pe ciumă!). Toate aspectele care exercită o influenţă negativă asupra organismului uman trebuie *neutralizate,* eliminate rapid sau izolate. Acest principiu este valabil deopotrivă în ceea ce priveşte alimentele şi substanţele nealimentare, precum medicamentele, aditivii alimentari, coloranţii, sărurile şi toate celelalte substanţe nocive, despre care vom discuta în detaliu mai târziu.

Neutralizarea

Cuvântul *neutru* nu înseamnă mare lucru pentru majoritatea oamenilor. Într-un fel, este el însuşi un cuvânt *neutru.* De aceea, va trebui să-l definim mai clar. Atunci când spunem că trupul trebuie să îşi *neu tralizeze* substanţele toxice, sau încărcate cu o energie orientată către stânga, ne referim de fapt la acele substanţe care exercită o influenţă negativă asupra organismului nostru, care trebuie *dezenergizate de* corp. Procesul de dezenergizare necesită el însuşi energie.

Să ne reamintim de exemplul cu magnetul şi cu caseta audio. Ambele reprezintă forme de energie *stocată.* Energia magnetului neutralizează energia casetei tocmai pentru că are o mişcare de rotaţie în sens opus. Corpul operează cu energia negativă exact în aceeaşi manieră. Să ne gândim la un cartof, care reprezintă o formă naturală de stoca re a energiei. El nu este altceva decât o energie sub formă de carbo hidraţi, stocată de plantă pentru nevoile sale viitoare. În funcţie de felul în care a fost crescut cartoful, el poate produce asupra organismului uman efecte pozitive sau negative. NU toţi cartofii, morcovii, etc., la fel cum nu toate merele şi piersicile, produc efecte similare asupra corpului nostru! Un cartof cu o energie negativă sileşte corpul să apeleze la rezerva sa energetică pentru a prelucra şi neutraliza respectivul câmp de energie negativă. Dacă el nu este capabil să ducă la bun sfârşit această sarcină, energiile toxice ale cartofului vor circula liber prin organismul nostru, producând leziuni la nivelul organelor vitale şi ale corpului bioelectric. O substanţă înzestrată cu o energie orientată către stânga lăsată să circule liber prin corpul nostru are efectul unui *bulgăre de zăpadă* lăsat în cădere liberă la vale. Opri rea lui presupune o cheltuială de forţă vitală din partea corpului, gene rând un deficit de energie, adică o pierdere de sănătate şi vitalitate. Mai mult, dacă trupul nu reuşeşte să elimine din circulaţie energia toxică, efectele acesteia asupra sistemului vital vor fi dezastruoase. Ori de câte ori este hrănit cu o energie orientată către stânga, forţa vitală a organismului este risipită. Efectul este unul de tip *catabolic,* care rezultă în procesul de îmbătrânire! Să revenim la mişcarea de rotaţie a energiei. Atunci când spunem *orientat către dreapta,* ne referim de fapt la ideea de „bun pentru corpul meu". Atunci când spunem *orientat către stânga,* ne referim la ideea de „rău pentru corpul meu". Pare simplist, dar chiar aşa stau lucrurile. *Kineziologia* reprezintă studiul dinamicii fluidelor (mişcării fluidelor). În medicina vibraţională, kineziologia se ocupă cu dinamica energetică pe care o imprimă asupra ţesuturilor şi fluidelor corpului bioelec tric o anumită substanţă. *Kinestetica* se referă la simţurile musculare şi mai este cunoscută şi sub denumirea de *Analiza Dinamică a Reflexelor* sau testarea muşchi lor. Mulţi practicanţi ai artelor vindecătoare se folo sesc de ea pentru a pune diagnostice şi pentru a conduce procesul de vindecare. Kineste tica este o tehnică foarte utilă de diagnosticare. Ea poate fi folosită pentru a determina efectul „imediat" pe care îl poate avea o substanţă asupra corpului. Există şi alte tehnici care asigură informaţii ulterioare, cum ar fi efectul „pe termen lung" al unei

anumite substanţe asupra corpului fizic. Kinestetica se referă la amplificarea sau la slăbirea puterii la nivelul degetelor sau al membrelor. Este o excelentă metodă de testare, dar necesită un anumit antrenament. Nu trebuie aplicată NICIODATĂ fără acest antrenament, de unul singur. Spre exemplu, substanţele active din punct de vedere biologic - cum ar fi produsele purificate - produc de regulă crize vindecătoare şi FALSE efecte negative care pot afecta rezultatele acestor teste. Purificarea câmpurilor energetice modifică serios regulile de care vom discuta mai de parte. Testarea muşchilor este influenţată MASIV de prezenţa metalelor grele în ţesuturi, în-deosebi de cele provenite de la amestecurile pe bază de mercur utilizate pentru plombele dentare. Acest procedeu permite accesul la inteligenţa corporală prin intermediul *sistemului nervos autonom,* care este scurtcircuitat de prezenţa metalelor grele. Pentru a recapitula, substanţele exercită două tipuri de EFECTE energetice subtile asupra corpului bioelectric şi asupra stării noastre de sănătate. Acestea sunt: efectul benefic / pozitiv / orientat către dreap ta şi efectul malefic / negativ / orientat către stânga.

Cum trebuie efectuat testul

Singurele accesorii necesare sunt: o altă persoană şi alimentul, medi-camentul sau suplimentul pe care doriţi să îl testaţi. Începeţi prin a alcătui un inel cu ajutorul degetului mare şi a degetului mijlociu de la mâna dominantă (dreapta pentru dreptaci). În continuare, rugaţi-l pe prietenul dumneavoastră să încerce să desprindă degetele unite, cu fermitate, dar fără să forţeze excesiv. Este foarte important ca el să observe cantitatea de efort necesar pentru ***a despărţi*** degetele. În mâna opusă ţineţi produsul testat. Dacă acesta este pozitiv pentru corpul dumneavoastră, degetele vor deveni mai PUTERNICE. Dacă produsul este negativ, ele vor deveni mai SLABE. Puteţi face testul respectiv şi singur, ţinând obiectul testat în gură. Vă reamintim însă că substanţele purificate special produc de regulă reacţii negative, din cauza activităţii lor biologice extrem de puternice. *Uneori,* corpul însu şi induce rezultate false, întrucât ŞTIE *instinctiv* că substanţa va pro-duce o criză vindecătoare şi va forţa corpul bioelectric să se purifice şi să se vindece. La fel ca şi procesul de creştere, cel de reîntinerire este un proces stresant, iar corpul are tendinţa să minimizeze orice formă de stres, în special dacă ***ştie*** că proprietarul său nu doreşte cu adevărat să se vindece sau nu este pregătit să coopereze. Din nefe-ricire, acest gen de oameni nu se pot vindeca. Procedeul de mai sus

mai poate fi aplicat şi prin întinderea braţului dominant astfel încât acesta să ajungă la nivelul umerilor, rugând apoi persoana care ne ajută să împingă în jos braţul, în timp ce ţinem în pumn substanţa testată. Nu uitaţi să faceţi încă două teste, cu mâna goală, unul anterior şi altul ulterior celui propriu-zis, pentru a verifica rezistenţa naturală a braţului.

Alte exemple

Oamenii care beau foarte mult alcool au un ficat cirotic (altfel spus, suferă de ciroza ficatului). Acelaşi gen de ficat au şi suferinzii de hepatită sau de mononucleoză. Aceştia pot fi testaţi cu uşurinţă. Faceţi mai întâi un test general, rugându-i să-şi întindă braţul şi verificând rezistenţa la împingere a acestuia. Apoi, repetaţi testul, atingându-le zona ficatului (pe partea dreaptă, sub cutia toracică). Dacă ficatul lor este slăbit, ei îşi vor pierde imediat puterea. Am un prieten care şi-a cumpărat recent nişte roşii de la supermarket, din acelea care se ofilesc înainte de a ajunge cu ele acasă. Le-am testat împreună, folosind procedeul descris mai sus. Rezultatul a fost că prietenul meu şi-a pierdut COMPLET puterea pe care o avea în braţ! Drept urmare, roşiile au fost returnate. Dacă le-ar fi mâncat, corpul său bioelectric ar fi avut de suferit, căci şi-ar fi introdus în organism o substanţă negativă care i-ar fi afectat aura, acea reflexie a vitalităţii organelor vitale şi glandelor corpului.

Pendulul lui Foucault

Pendulul este unul din instrumentele mele preferate de măsurare a celor două tipuri de energie. Orice pendul funcţionează ca o antenă, exact ca cea a unei staţii de radio sau cea de pe acoperişul casei dumneavoastră, cu excepţia faptului că este o antenă în mişcare. Antenele pot trimite SAU recepta semnale energetice. Toate substanţele emit asemenea semnale! Corpul însuşi trimite semnale energetice orientate într-un sens sau în altul. Un corp cu o vitalitate ridicată emite semnale *orientate către dreapta.* Reversul medaliei este la fel de adevărat (un corp cu o vitalitate redusă emite semnale *orientate către stânga).* Energia corporală mai este cunoscută uneori şi sub numele de „aură”. Pietrele, medicamentele, alimentele şi corpurile vii - toate au o asemenea aură. Fotografiile Kirlian pot surprinde în imagine aceste aure. Dacă pendulul este atârnat de o sfoară sau de un lanţ şi ţinut deasupra unui aliment, medicament, etc., el va începe să se rotească înspre dreapta sau înspre stânga. Unele pendule sunt mai sensibile decât altele. Rotaţia pendulului reflectă „statutul” câm-

pului energetic al obiectului verificat. Spre exemplu, zahărul alb, canola, soia - toate emit semnale orientate către stânga, cu care pendulul intră în rezonanţă, intrând într-o mişcare similară. În acest caz, substanţele reprezintă transmiţătorii, pendulul antena receptoa re, iar corpul interpretul. Acesta este marele secret al pendulului! Nu este vorba în nici un caz de o vrăjitorie! Învăţarea folosirii corecte a pendulului şi a lanţului vibratoriu necesită o anumită practică. Lucrări precum *Trusa pendulului* sau *Vibraţiile* sunt foarte utile pentru înţelegerea acestor fenomene.

Alte terapii vibraţionale

Atingerea terapeutică (bioenergetică) presupune un transfer de energie pozitivă de la terapeut la pacient. Este folosită în terapiile bioenergetice şi în masaj. Secretul constă în transferul energiei de la o persoană sănătoasă către cea bolnavă, urmărind astfel transforma rea câmpurilor energetice ale celei din urmă. *Plasarea mâinilor* pe persoana bolnavă este o practică religioasă. Alături de *Qi Gong,* o practică chineză, face parte din aceeaşi categorie de terapii ca şi atingerea terapeutică. Ne vom ocupa mai amănunţit de aceste subiecte într-un capitol ulterior.

Cicatricele

Când l-am rugat să-mi scoată plombele pe bază de mercur, dentistul meu a observat că am sub piele o cicatrice de peste doi centimetri şi m-a întrebat cum s-a produs ea. După ce i-am povestit, mi-a propus să facem exerciţiul degetului pe care tocmai l-am descris, dar în loc să ţin o substanţă în mâna stângă, să îmi ating cicatricea cu ea. S-a dovedit că a avut dreptate! Degetele mele şi-au pierdut pe loc orice putere! EFECTUL cicatricei era extrem de puternic deoarece se afla chiar pe unul din meridianele energetice principale, cel care făcea legătura între *chakra* mea abdominală (centrul energiei) cu creştetul capului. S-a dovedit că cicatricea îmi *bloca* fluxul energiei. Ţesuturile afectate de cicatrice reprezintă câmpuri energetice negative, păstrate în memoria holografică a pielii *(holo* - lumină reflectată în jur de un obiect central; *graph* - înregistrare; *ic* - aparţinând). Cicatricele sunt amintiri negative, mesaje *energetice* magnetice, la fel ca şi informaţiile înregistrate pe o casetă audio sau pe hard discul unui computer; nu există nici cea mai mică diferenţă între ele! (vă recomand în această direcţie să citiţi lucrarea *Universul holografic).* Pentru a *şterge* „temporar" amintirea provocată de cicatrice, dentistul mi-a injectat un remediu homeopatic chiar în interiorul ei. Instantaneu, degetele mele

şi-au recăpătat *întreaga putere*. Traumele produc cicatrice, fie la nivelul pielii, fie interne. Ele apar atunci când sistemul este supus unui stres. Cicatricea mea a rezultat ca urmare a unei căderi; aveam zece ani şi o sănătate foarte precară. Dacă aş fi ştiut la vremea respectivă, aş fi putut folosi capsulele şi loţiunea SOC, astfel încât cicatricea nu s-ar fi produs. Ţesuturile sunt alcătuite din celule *funcţionale* numite celule parenchime. Ţesuturile cicatricelor NU sunt funcţionale. Cele de la nivelul organelor vitale modifică funcţionarea acestora şi accelerează procesul de îmbătrânire. Modificarea unei funcţii corporale ar putea fi asemănată cu mersul cu o maşină care are un cauciuc dezumflat. Cu cât mergi mai departe, cu atât mai mari devin pagubele. *Procesul de îmbătrânire reprezintă efectul* CUMULA TIV *al forţelor energetice negative asupra corpului bioelectric.* Câmpurile energetice sunt *reale!* Ele stau la baza tuturor proceselor vitale, reprezintă cheia înţelegerii tuturor misterelor vieţii şi controlează procesul de îmbătrânire. De aceea, noi avem datoria să le înţelegem şi să învăţăm cum trebuie interpretate ele în viaţa noastră de zi cu zi. Este important ca cititorul să înţeleagă că trăim într-o lume a fenomenelor energetice. De fapt, fiecare om ar trebui să înveţe să măsoare şi să manipuleze energia. Noi facem instinctiv acest lucru atunci când ne folosim de intuiţie pentru a lua anumite decizii în legătură cu oamenii, cu obiectele şi cu diferite evenimente. De ce nu ne-am folosi de acelaşi proces şi în domeniul medicinii, al vindecării, al opţiunilor noastre legate de dieta alimentară? Vom învăţa mai multe despre acest subiect în capitolele care urmează.

Ţesuturile cicatrizate şi încheieturile rigidizate

SOC elimină cicatricele, curăţă pielea de coşurile provocate de acnee, reduce ridurile, dizolvă cicatricele interne, regenerează pielea arsă, curăţă placa arterială, ajută la creşterea părului, elimină durerile la nivelul încheieturilor, regenerează cartilagiile încheieturilor şi deschide meridianele energetice. SOC redă flexibilitatea corpului. Are efecte benefice inclusiv la nivelul tulburărilor nervoase şi al celor legate de ţesuturile conjunctive. Elasticizează membranele celulare, care pot efectua astfel mai bine schimbul de substanţe nutritive şi deşeuri. Elimină metalele grele din creier, iar apoi din întregul corp.

Sauna cu raze infraroşii la distanţă

Sauna RID provoacă şocul hipertermic, la fel ca orice altă saună, dar fără să se folosească de lumină, abur sau căldură în acest scop. De

aceea, tehnologia RID face ca organismul să se simtă *regenerat,* nu obosit.

- Nu necesită apă şi sistem de canalizare
- Dizolvă acneea şi deşeurile acide la nivelul pielii
- Îmbunătăţeşte circulaţia sângelui şi a limfei
- Arde caloriile şi reduce greutatea
- Alină durerile asociate cu diferite boli
- Este necostisitoare
- Este portabilă. Nu necesită instrumente pentru reparaţii.

Este frumoasă. *Vezi pagina xxx pentru mai multe informaţii.*

6 Gloanţele magice

„Viaţa nu poate fi cunoscută decât prin simptomele sale”.

Albert Szent-Gyurgyi

Medicina alopatică nu se află astăzi mai aproape de înţelegerea *esenţei* vieţii decât se afla acum o sută de ani. Ea nu ştie aproape nimic în legătură cu unele mecanisme de bază precum somnul, procesul de creştere, de îmbătrânire, despre durere şi vindecare. Medicina modernă urmăreşte să manipuleze aceste funcţii, fără să le înţeleagă însă. Zilnic apar noi şi noi medicamente şi înalte tehnologii, create pentru a trata boli degenerative precum cele cardiovasculare, cancerul şi artrita, pentru a numi numai câteva dintre ele. Tratamentul acestor boli presupune echipamente de diagnosticare din ce în ce mai sofisticate şi un şir nesfârşit de *experţi* care să le manipuleze. Într-un trecut nu prea îndepărtat, abordarea medicinii era de tipul: „Ia o pastilă şi îţi va trece”. La ora actuală, această viziune a fost înlocui tă de medicina „înaltei tehnologii”. Bolile contagioase din trecut au fost la rândul lor înlocuite de cele ale *civilizaţiei.* Pe scurt, problemele legate de boli şi de procesul de îmbătrânire nu au dispărut şi nu s-au redus deloc, cu tot apetitul nostru din ce în ce mai ridicat pentru tehno logie. Medicina de înaltă tehnologie a devenit o veritabilă extensie a conştiinţei noastre naţionale. Promisiunile ei seamănă cu „gloanţele magice” folosite în industria cinematografică. În mod incorect, oame nii au ajuns să pună un semn de egalitate între eforturile eroice ale medicinii şi adevărata vindecare. Tehnologia bazată pe gloanţe ma-gice maschează adevăratele probleme legate de sănătate, care nu

fac decât să se înrăutăţească. Viziunea marilor cuceriri ale ştiinţei ne tulbură minţile, astfel încât ajungem să acceptăm viaţa în termeni *marginali,* în loc să ne bucurăm plenar de o stare de sănătate la APOGEU.

Ieri şi astăzi

Medicina de ieri ne cunoştea în calitate de fiinţe individuale. Pentru cea de astăzi nu mai reprezentăm decât nişte numere într-un catalog, fiindu-ne răpită astfel demnitatea umană. Suferinţa este generată de *sistem.* Sistemul a eliminat respectul pentru fiinţa umană, la ambele extreme. Pe de o parte, medicilor li se refuză dreptul de a se pregăti în domeniul nutriţional şi în medicina vibraţională. În acest fel, nici pacienţii nu se pot bucura de avantajele acestora. Medicina modernă a substituit demnitatea, înlocuind-o cu tehnologia. Ea nu mai crede decât în „gloanţele magice". Din păcate, la fel au ajuns să creadă şi oamenii. Medicina NU înţelege mecanismul bolii la nivel energetic. Ea nu face altceva decât să diagnosticheze boala cu ajutorul testelor, al razelor X şi al scanerelor. Profesioniştii săi sunt antrenaţi să creadă numai în *gloanţe magice* şi în *speranţă,* în loc să trateze la rădăcină cauzele bolilor degenerative. Zilnic, ziarele sunt pline de articole laudative la adresa noilor descoperiri şi promisiuni ale tehnologiei. Sărmanii oameni continuă să umple saloanele spitalelor, înghesuindu-se la fel ca nişte vite într-un staul şi continuând să spere că ştiinţa va descoperi în curând un glonţ magic şi pentru boala lor. Sunt oameni disperaţi, care recurg la gesturi disperate, fără să înţeleagă însă nici o clipă care este adevărata cauză a agoniei prin care trec.

Sănătatea precară şi viaţa trăită în simplitate

Starea de sănătate precară nu este un păcat, dar este într-adevăr extrem de neplăcută şi îngrozitor de costisitoare. Din fericire, se poate trăi şi altfel. O viaţă trăită în simplitate vă va permite să preluaţi controlul asupra sănătăţii dumneavoastră. Care sunt obstacolele în calea acestei simplităţi? Goana după bani şi după obiecte materiale. De aceea, cel mai bine este să evaluăm ce anume este *cu adevărat* important pentru noi, eliminând din viaţa noastră celelalte aspecte. Dacă alergăm după bani, dar ne pierdem sănătatea, cei care pierdem suntem noi. Banii câştigaţi se vor duce pe cheltuielile de vindecare - extrem de mari în sistemul în care trăim -, şi asta tocmai pentru că am neglijat cea mai mare comoară între toate: sănătatea. Când omul devine grav bolnav, banii nu mai contează aproape deloc pentru el. Ar fi în stare să plătească oricât pentru a-şi recupera sănătatea pier

dută. Majoritatea oamenilor din ziua de astăzi împărtăşesc *mentalita tea glonţului magic* deoarece aceasta le oferă o rezolvare rapidă a problemelor lor. Din păcate, ea nu reprezintă decât un fel de trusă de prim ajutor, în cel mai bun caz. Medicii moderni au căpătat alura unor *vrăjitori ai înaltei tehnologii* îmbrăcaţi în halate albe. Vrăjiţi de această imagine, oamenii uită de promisiunile neonorate ale medicinii moderne şi de speranţele veşnic amânate. *Gloanţele magice* au devenit un pretext, o acceptare a unui corp uzat în speranţa unui miracol care se va produce mâine. Chiar dacă vă bucuraţi în prezent de o stare bună de sănătate, asta nu înseamnă că vă veţi bucura de ea şi mâine. În mod regretabil, tinerele generaţii repetă din nou şi din nou aceeaşi greşeală. Presupunerea lor se dovedeşte însă de fiecare dată eronată. Personal, prefer să îmi redobândesc şi să îmi PĂSTREZ sănătatea. *Este o prostie să vă periclitaţi sănătatea de dragul exceselor zilei prezente. Viitorul este doar la câţiva paşi de noi. Dacă nu credeţi, întrebaţi un om în vârstă.* De ce să experimentaţi iadul bătrâneţii, când puteţi să vă bucuraţi la nesfârşit de aceeaşi stare de tinereţe fără bătrâneţe? Atunci când eşti cu adevărat sănătos, timpul pare să se oprească în loc. De aceea, faceţi tot ce vă stă în puteri pentru a vă readuce corpul bioelectric la un indice de referinţă mai mic de 0,33. Numai atunci când ajungi *din nou tânăr* îţi poţi permite luxul de a renunţa la medicamente şi la „gloanţele magice”, regăsindu-ţi controlul asupra corpului tău.

Corpul uman este alcătuit în proporţie de 65% din apă

Cantitatea de apă din corpul uman reprezintă în medie 65% din volumul acestuia, dar variază considerabil de la om la om, şi chiar de la o parte corporală la alta (vezi ilustraţia din partea dreaptă). Un bărbat suplu poate ajunge la un procentaj al apei de 70%, în timp ce o feme ie poate avea numai 52% apă, din cauza ţesuturilor sale grase (care nu reţin apa). Reducerea conţinutului de apă în organism determină hipotalamusul (centrul setei la nivel cerebral) să trimită semnalul specific, care generează dorinţa de a bea apă.

„Apa pură este cea mai bună băutură pentru un om înţelept”.

Henry Thoreau

Hormonii

Hormonii sunt substanţele care GUVERNEAZĂ sănătatea organismului nostru, afectând de regulă femeile de toate vârstele. Învăţaţi să

vă controlaţi corpul fizic şi veţi experimenta o viaţă nouă, pe un nivel pe care nici măcar nu l-aţi bănuit până acum.

Muşcăturile de păianjen

Muşcătura unui păianjen este un proces „energetic”. Unii oameni manifestă reacţii severe la aceste muşcături, în timp ce alţii îşi pot pierde chiar anumite părţi corporale. Este important să înţelegem „natura” forţelor energetice care provoacă asemenea reacţii. Există o femeie din California de sud care a fost muşcată de un păianjen, a intrat în comă şi s-a trezit abia şase luni mai târziu, numai pentru a constata că i-au fost amputate braţele, picioarele, nasul şi o ureche. După cum puteţi constata, medicina nu are *gloanţe magice* atunci când vine vorba de muşcăturile de păianjen. Pentru comparaţie, iată şi o poveste personală. Odată, m-am trezit la ora 2.00 dimineaţa şi am constatat că mâna îmi era umflată şi îmi pulsa de durere. Rapid, am zdrobit un cartof organic, l-am combinat cu nişte sare amară şi am făcut o prişniţă. Cataplasma a redus imediat umflătura braţului, care s-a concentrat în două băşici purulente. Medicul curant nu a ştiut ce sfat să-mi dea! Mi-am vizitat atunci dentistul meu „holistic”. Acesta mi-a creat pe loc un remediu homeopatic în generatorul său de frecvenţe MORA, anihilând astfel *la nivel subtil* veninul păianjenului. Instantaneu, durerea a dispărut şi am putut să-mi folosesc din nou mâna. Dacă aş fi depins numai de medicina alopatică, mi-aş fi putut pierde întregul braţ. Din fericire, starea mea generală de sănătate era bună la momentul respectiv, astfel încât veninul păianjenului nu a provocat leziuni majore mâinii mele. Această poveste este o dovadă clară a eficacităţii medicinii vibraţionale şi a abordării energetice a stării de sănătate, care a stat inclusiv la baza acestei cărţi. În capitolele următoare ne vom ocupa mai îndeaproape de această abordare, de care depinde apogeul stării noastre de sănătate. *Sănătatea descurajează boala.*

Toxicitatea şi pierderea părului

Ce au în comun chimioterapia, părul cârlionţat, apa la plămâni şi apendicita? Nivelul ridicat de toxicitate! Chimioterapia produce căderea părului deoarece suprasolicită pielea, a cărei capacitate naturală de eliminare a deşeurilor o depăşeşte. Când părul începe să se regenereze, el creşte de regulă cârlionţat, chiar dacă înainte era drept! La baza oricărui păr cârlionţat stă toxicitatea sistemică. Acelaşi proces întunecă ochii verzi sau albaştri, care devin astfel căprui sau

negri. Toxicitatea determină părul şi ochii să îşi piardă strălucirea lor naturală.

7 Budinca de ciocolată provoacă moartea

„Mestecaţi lichidele ca şi cum ar fi solide şi mestecaţi substanţele solide până când devin lichide”.

Dr. Paul Bragg

Cartea „Budinca de ciocolată provoacă moartea” m-a învăţat că NU toate alimentele sunt la fel. Unele mâncăruri sunt *vii* şi promovează starea de sănătate, în timp ce altele sunt *moarte* şi aduc după sine moartea. Ceea ce ne preocupă în mod deosebit pe noi sunt diferenţele între alimente şi influenţele pe care le au ele asupra procesului de îmbătrânire, dar mai presus de toate *amprentele energetice* ale alimentelor. Există asemenea diferenţe şi între diferitele tipuri de apă, dar cu o mare deosebire. Alimentele sunt clasificate şi conţin etichete în care sunt afişate valoarea lor calorică, diferitele substanţe nutritive pe care le conţin, etc. Apa îmbuteliată nu este clasificată în acest fel, deoarece NU conţine substanţe nutritive, adică proteine, lipide şi glucide. Ni se spune pretutindeni că apa este apă, dar lucrurile sunt mult mai complicate. Apa mai are şi alte calităţi în afară de faptul că este „udă”. *Amprenta ei energetică* influenţează decisiv viaţa sau moartea organismelor vii. Această *amprentă* este reflectată de sensul de rotaţie a energiei sale şi poate fi măsurată prin potenţialul ei POR. Apa este considerată o *necesitate* a vieţii, căci nici un organism viu nu poate trăi fără ea. În mod paradoxal, *experţii* afirmă că trebuie să reducem *alimentele* ingerate, dar să bem cât mai multă apă, fără să fie preocupaţi însă de tipul de apă, de MEMORIA *vibraţională* a acesteia sau de potenţialul său de oxidare/reducere (POR). Apa este un aliment, la fel ca orice alt tip de hrană. De aceea, trebuie să facem din start această precizare: *nu toate tipurile de apă sunt la fel!* Noi ne alegem alimentele în funcţie de preferinţele personale, de felul în care arată, de culoare şi aromă. Din păcate, foarte puţini oameni sunt preocupaţi de apa pe care o beau, întrucât nu o consideră un aliment. Apa ESTE un aliment. Mai mult decât atât, ea reprezintă CEL MAI IMPORTANT aliment pe care îl ingerăm. Importanţa ei deosebită nu derivă din substanţele sale nutritive, căci nu conţine nici una, ci din ENERGIA pe care *ar trebui* să o conţină. Apa extrem de pură, care nu conţine deloc substanţe contaminante, cu o memorie vibraţională curată, cu o structură terapeutică şi cu un indice POR foarte înalt -

poate vindeca un corp bolnav. Apa BEV este un ALIMENT pur şi chiar un remediu. Ea are calităţi specifice energiei orientate către dreapta, pe care oamenii le pot simţi la gust. Este un veritabil medicament pentru corp, pe care îl energizează, îl hidratează şi îl detoxifică. Toţi cei care beau această apă spun despre ea că este „diferită”!

Hrana vieţii

În mod tradiţional, se consideră că hrana *biologic activă* are o *amprentă energetică* orientată către dreapta şi produce efecte similare în organism. Ea conţine enzime, minerale ionizate, vitamine şi o energie pozitivă - absolut necesare pentru o bună sănătate. Aceste componente ale hranei „vii” reprezintă însuşi fundamentul vieţii. Vă propun să discutăm mai întâi despre enzime. Enzimele nu sunt altceva decât nişte proteine biochimice. Ele au o funcţie de *catalizatori,* accelerând sau provocând reacţii care altfel nu s-ar produce sau s-ar produce cu o viteză mult mai mică. Enzimele pot fi comparate cu efectele oxigenului asupra focului. Dacă nu există oxigen, focul nu poate exista. La fel, dacă se consumă oxigenul, focul se stinge. „Adevăraţii” catalizatori nu îşi încetează niciodată activitatea. Ei nu sunt modificaţi sau distruşi în urma reacţiei pe care o provoacă. Un exemplu sunt platina sau radiul folosite în convertoarele catalitice ale maşinilor. Aceste metale *nobile* convertesc gazele toxice precum monoxidul de carbon în dioxid de carbon şi apă, prin procese succesive de oxidări şi reduceri *(în capitolele următoare veţi învăţa cum puteţi folosi reacţiile de tip oxidare şi reducere în beneficiul dumneavoastră).* În organismul viu, majoritatea cataliticilor biochimici sunt consumaţi, modificaţi sau distruşi ca urmare a reacţiilor pe care le dinamizează. De aceea, ei trebuie *produşi* continuu de către corp. PRINCIPALUL organ de producere a enzimelor şi substanţelor catalitice este ficatul. Din acest motiv, el trebuie menajat cu deosebire de către cei care doresc să îşi păstreze starea de sănătate. Producerea constantă a unor noi enzime presupune o cantitate uriaşă de energie *orientată către dreapta,* care nu poate proveni decât din acele substanţe considerate „vii” şi în rezonanţă cu corpul bioelectric. Alimentele moarte şi apa impură aduc un aport de energie negativă. Ele reprezintă forţe energetice orientate către stânga, care nu numai că nu contribuie la menţinerea unei stări bune de sănătate, dar BLOCHEAZĂ inclusiv beneficiile promovate de substanţele cu o energie orientată către dreapta.

Biocatalizatorii

Catalizatorii biologici determină o accelerare a reacţiilor biochimice, care se petrec de milioane de ori mai rapid decât în absenţa lor. Fără biocatalizatori, viaţa - aşa cum o cunoaştem noi - nu ar putea exista. Vitaminele nu pot opera în corpul nostru în absenţa tuturor mineralelor principale şi secundare (oligoelementelor), într-o proporţie echilibrată. În biochimie, vitaminele sunt numite *co-factori,* întrucât nu pot opera decât ÎMPREUNĂ cu mineralele şi enzimele. Având în vedere că majoritatea vitaminelor sub formă de suplimenţi sunt de sinteză (făcute de om) - chit că etichetele susţin contrariul -, ele se dovedesc inutile în cel mai bun caz, şi chiar toxice pentru organele vitale în anumite cazuri extreme. La fel, majoritatea mineralelor comercializate sub formă de suplimenţi se dovedesc *inutile,* deoarece se află într-o formă „elementară", formă în care ar trebui evitate (vom discuta mai amănunţit în legătură cu acest subiect mai târziu). CEA MAI BUNĂ sursă de vitamine şi minerale biologic active sunt legumele şi fructele proaspete, crescute fără îngrăşăminte chimice. În ceea ce priveşte suplimenţii găsiţi în comerţ (indiferent dacă este vorba de vitamine sau minerale), aproape *toţi* sunt substanţe de sinteză care aduc un aport energetic negativ, tensionând astfel organele vitale şi generând efecte secundare. Atunci când în organism există un EXCES de toxine şi deşeuri, reacţiile biochimice încetinesc, iar circulaţia sângelui şi a limfei se face cu dificultate. Toxinele şi deşeurile în *exces* blochează buna funcţionare a organelor vitale şi echilibrul hormonal, iar acumularea lor conduce la o degenerare „sistemică" (a întregului organism) şi la o îmbătrânire rapidă. Câteva remedii utile împotriva acestui proces sunt: folosirea plantei numite Yucca, sucul unei lămâi proaspete băut dimineaţa şi seara, PAC, terapia colonului şi folosirea Apei BEV şi a Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală. Auto-masajul limfatic este şi el foarte util.

Mâncarea gătită

Orice proces de gătire la foc distruge enzimele. Odată modificate, acestea nu îşi mai pot îndeplini funcţiile, întrucât îşi pierd caracteristicile iniţiale. Odată gătită, hrana îşi pierde de regulă calităţile nutritive. Mai mult, gătirea incorectă distruge în totalitate valoarea energetică şi enzimele alimentelor. Nu dorim să vă sugerăm neapărat renunţarea completă la procesul de gătire, ci doar să păstraţi o proporţie cât mai înaltă de alimente crude şi proaspete în dieta dumneavoastră, de preferinţă crescute în grădina personală (fără

chimicale). *Una din plantele mele preferate, care poate fi crescută cu uşurinţă şi fără eforturi în grădina personală, este tătăneasa. Creşte între martie şi noiembrie şi poate fi găsită inclusiv în majoritatea pieţelor ţărăneşti.* Evitaţi gătitul la temperaturi foarte înalte şi nu îl prelungiţi mai mult decât este necesar. De pildă, în loc de fierbere este de preferat gătitul pe abur. Evitaţi cuptoarele cu microunde, sarea de bucătărie, aromatizanţii şi coloranţii. Aceste substanţe *dau peste cap* câmpurile energetice ale corpului şi blochează o serie de reacţii biochimice absolut esenţiale. Ingerarea lor nu face decât să vă ameninţe sănătatea, prin pierderea energiei vitale.

Metabolismul

Atunci când vorbim de asemenea procese, cuvântul *metabolism* ne vine automat în minte. Semnificaţia lui este de *bio-transformare.* Este vorba de un proces prin care moleculele alimentelor sunt transformate în molecule de energie care sunt conduse apoi prin circuitele energetice ale corpului. Metabolismul presupune o serie de reacţii de *fuziune* care determină unirea atomilor individuali în molecule *energetice* orientate către dreapta. Este vorba de energia opusă celei generate de fisiunea nucleară (din bombele atomice, din deşeurile nucleare ale uzinelor atomoelectrice sau din cuptoarele cu microunde). Reacţiile de fuziune sunt anabolice şi orientate către dreapta. Altfel spus, ele sunt constructive. Reacţiile de fisiune sunt catabolice şi orientate către stânga. Altfel spus, sunt distructive. *Metaboliţii* sunt deşeuri rezultate din reacţiile biochimice. Cuvântul este alcătuit din componentele: *meta* - dincolo de, *bol* - transformare, şi *it* - produs rezultat. Este vorba aşadar de produse care *nu mai pot fi supuse transformării.* Metaboliţii sunt deşeuri. Atunci când vorbim de deşeuri metabolice, includem aici toxinele şi metaboliţii, dar şi substanţele chimice de sinteză organică (otrăvuri precum pesticidele şi erbicidele), care conţin componenţi analogi „estrogenului” ce blochează receptorii hormonali.

Proteinele de origine animală

Omul industrializat mănâncă mai mult decât este necesar. În particular, el mănâncă prea multe proteine de origine animală şi prea puţine legume şi fructe. Proteinele de origine animală se află în vârful lanţului alimentar. Dacă animalele sacrificate au fost sănătoase, proteinele lor au o amprentă energetică orientată către dreapta, susţinând viaţa. Dacă animalele nu au fost însă sănătoase, proteinele lor vor avea o amprentă energetică orientată către stânga şi vor provoca boli şi îm-

bătrânirea prematură. Cele mai multe proteine de origine animală din vremea noastră au o energie *orientată către stânga,* din cauza numeroaselor deşeuri toxice din mediul înconjurător şi a concentratelor metabolice cu care sunt hrănite animalele. Acestea suferă din cauza supra-alimentaţiei şi a mediului toxic (a poluării din aer, apă, alimente, şi a metaboliţilor în exces), devenind la fel de bolnăvicioase ca şi oamenii. *Energia alimentelor derivate din animale bolnave provoacă boli la oameni de mii de ori mai rapid decât energia alimentelor derivate din plante bolnave.* Proteinele de origine animală pot fi o excelentă sursă de *energie* şi *substanţe nutritive,* dar ele reprezintă o sabie cu două tăişuri şi trebuie folosite cu înţelepciune. Principalele probleme legate de proteinele de origine animală sunt: *cantitatea* pe care o ingerăm, felul în care o metabolizăm, nivelul de substanţe analoage estrogenului pe care le conţin (de pildă, hormonii), maniera în care sunt prelucrate ele de ficatul şi rinichii noştri, inclusiv de eliminare a deşeurilor rezultate din ele, şi perioada de tranzit dintre ingerare şi eliminarea deşeurilor (vom discuta pe larg toate aceste subiecte). În minunata sa lucrare, *Fatu Hiva,* Thor Heyerdahl descrie experienţa pe care a avut-o în anul 1937, alături de soţia sa, cu ultimul canibal în viaţă din Insulele Marchize, un lanţ de insule situat la 1.200 de mile nord-vest de Tahiti. Canibalul le-a povestit următoarele: *„Carnea umană este diferită de cea a celorlalte animale. Este mai dulce!”* La fel este şi carnea unei vaci care înainte de a fi tăiată s-a aflat într-o stare catabolică şi a fost bolnavă. Cu cât este mai toxică, cu atât carnea este mai savuroasă. Toxinele sunt mai concentrate în grăsimile animale decât în ţesuturile slabe, din motive asupra cărora vom insista în detaliu mai târziu.

Lanţul alimentar

Iată, printr-un exemplu ce am vrut să spunem atunci când am afirmat că proteinele de origine animală se află în vârful lanţului alimentar. Un iepure mănâncă morcovi contaminaţi cu pesticide. Reziduurile otrăvitoare sunt stocate şi concentrate în carnea sa, cu deosebire în ţesuturile grase. Într-o zi, fermierul decide că înmulţirea iepurilor a scăpat de sub control şi foloseşte o substanţă toxică pentru a-i otrăvi. În continuare, un vultur coboară şi se hrăneşte din cadavrul iepurelui. Toxinele aflate în iepure trec acum în trupul vulturului. În acest fel, ele avansează ÎN SUS de-a lungul lanţului trofic. Atunci când mâncăm carnea provenită de la animale, păsări sau peşti bolnavi, noi devenim precum vulturul din exemplul de mai sus, toxinele şi metaboliţii con-

centrându-se în organismul nostru. Dacă intenţionaţi să mâncaţi proteine de origine animală, urmăriţi ca ele să provină de la animale sănătoase şi în cantităţi cât mai limitate. Alimentele care conţin o energie *negativă,* indiferent de sursa de la care provin - fie că este vorba de animale sau de plante - sunt alimente toxice. Ele trebuie reduse în substanţe componente şi *neutralizate* de către ficat. Orice aliment care conţine o energie *orientată către stânga* determină risipa unei mari cantităţi de energie vitală din partea organismului pentru ca noi să putem rămâne tineri şi sănătoşi. Atunci când mâncăm alimente bolnave, cantitatea de energie pierdută este mai mare decât cea câştigată!

Proteinele de origine animală şi intestinele

Proteinele de origine animală TREBUIE eliminate din intestine în maximum 18 ore. Dacă rămân mai mult de acest interval de timp, ele intră în putrefacţie şi elimină o serie de otrăvuri de sorginte organică, extrem de toxice. Substanţe precum indolii, scatolii şi fenolii fac parte din această categorie, favorizând instalarea bolilor, procesul de îmbătrânire prematură şi cancerul. Indolii, scatolii şi fenolii sunt molecule INTEGRALE care sunt absorbite direct prin pereţii intestinali. Majorita tea moleculelor sunt divizate înainte de absorbţie, proces prin care ni se oferă o anumită protecţie. Nu este însă cazul produselor secunda re din deşeuri, rezultate ca urmare a unei digestii proaste! Cartofii absorb substanţe toxice din îngrăşămintele naturale. Aceste molecule toxice trec *direct* în ţesuturile cartofilor - *intacte şi integrale (nedivizate).* Atunci când cartofii sunt fierţi, un nas fin poate detecta tipul de îngrăşăminte naturale care au fost folosite la cultivarea lor - dacă ele au provenit de la porci, vaci sau pui. Moleculele toxice absorbite în acest fel trec de mecanismele de apărare ale corpului şi ne pun în pericol sănătatea. Alimentele nedigerate putrezesc în intestine, devin un mediu fertil pentru paraziţi, generează obezitate, produc gaze urât mirositoare şi provoacă probleme ale colonului, precum colita, diverticulita, sindromul intestinelor iritate, apendicita, şi chiar cancerul, artrita, diabetul sau problemele cardiovasculare.

Masticaţia

Mestecarea corectă a hranei este esenţială pentru o stare bună de sănătate. În plus, recomand cu tărie folosirea unor produşi precum Disorb Aid sau R/HCI, care asigură o digestie de 100% şi absorbţia tuturor substanţelor nutritive. Acest proces este fundamental pentru a putea redeveni din nou tineri.

Planta „Collard”[4]

Planta Collard este uşor de cultivat şi creşte pretutindeni în SUA. Poate fi cultivată în ghivece sau în grădină. Este o legumă non-hibridă. Mâncată în stare crudă într-o salată sau servită direct, sub formă de frunze, are un gust dulce şi crocant. Îmbunătăţeşte starea de sănătate a colonului şi reduce bugetul alocat alimentaţiei. Plantată în timpul verii, planta nu moare iarna, dacă este acoperită cu paie. Primăvara următoare revine la viaţă şi produce din nou frunze proas pete, cu mult timp înainte ca alte plante să poată fi măcar culti- vate. Insectele nu atacă planta collard. Rupeţi câteva frunze, iar planta va continua să producă altele. Poftă bună!

Frunzele de tătăneasă

Frunzele de tătăneasă sunt delicioase! Rădăcinile plantei produc o mare cantitate de frunze, din care iese un spanac absolut divin, gătit la foc mic sau pe abur şi dres cu ulei de măsline şi oţet de mere. Frunzele de tătăneasă cresc în luna martie şi sunt foarte bogate în substanţe nutritive. Măcinate, rădăcinile vindecă ulcerul. Deşi adminis traţia americană nu iubeşte deloc această plantă, animalele şi oame- nii o preferă! Astfel, puii şi caprele adoră tătăneasa. Planta este foarte bună pentru colon. Orice om care doreşte să-şi îmbunătăţească sta- rea de sănătate ar trebui să cultive tătăneasă. Este suficient să o plantaţi o dată în grădină şi ea va creşte tot timpul!

Apa - Esenţa vieţii!

Apa are memorie! Ea „absoarbe” *frecvenţele* substanţelor contami- nante dizolvate în ea şi *continuă* să vibreze pe frecvenţele lor multă vreme după eliminarea lor. Substanţele contaminante reprezintă câmpuri *energetice* care îşi lasă *amprenta* asupra apei, silind molecu- lele acesteia să *vibreze* pe frecvenţe dăunătoare organismului uman. Abordările convenţionale referitoare la purificarea apei sunt *incomple te.* Metode precum distilaţia, osmoza inversată, folosirea filtrelor de carbon şi a cartuşelor de ceramică nu operează decât la nivel meca- nic. Ele sunt benefice, dar nu merg suficient de departe. Pe de altă parte, procesul BEV reprezintă o abordare specifică celei de-a patra dimensiuni şi furnizează o apă cu un gust mai bun şi pe care organis- mul o *resimte* diferit. Oamenii preferă această apă deoarece *trezeşte* la nivel celular şi chiar mai jos de acesta frecvenţe naturale armonice. Apa BEV *reprogramează ritmul electric* al corpului, generând un veri-

[4] N. Tr. Nu există un echivalent românesc.

tabil dans al celulelor. Frecvenţa energiei sale este extrem de benefică pentru organism. *Amprenta* sa electromagnetică este perfectă. *Apa BEV este o autentică muzică lichidă!* Procesul BEV „goleşte” câmpurile energetice ale apei de deşeuri şi modifică unghiurile legăturilor dintre atomii de hidrogen, astfel încât moleculele încep acel *dans* de care vorbeam, transformându-se într-o *muzică* lichidă şi într-o *hrană electronică* pentru trup şi pentru spirit. Teoria şi aplicaţiile BEV *transcend* metodele tradiţionale de testare şi de comparare a apei. Mai mult, ele sfidează fizica newtoniană. Pentru a-i aprecia întreaga profunzime pentru sănătatea şi longevitatea umană, ea trebuie testată personal. *Procedeul BEV a surprins esenţa vieţii pe planeta pământ într-o formă lichidă.* Procedeul este supus legilor proprietăţii (copyright-ului), dar descrierea teoriei şi aplicaţiilor, precum şi a relaţiilor sale cu procesul de îmbătrânire şi cu boala, pot fi găsite în formă de manuscris (vezi Pachetul informativ). Apa BEV nu este altceva decât apă de la robinet filtrată printr-un dispozitiv BEV. Procesul pe care îl numim BEV transformă apa de băut într-o apă cu o frecvenţă extrem de benefică pentru organismul uman. În afară de aer, noi consumăm mai multă apă decât orice altă marfă. *De aceea, urmăriţi să nu mai beţi altceva decât apă BEV. „Apa este* CEVA MAI MULT *decât un simplu lichid. Ea este un* ALIMENT!”

Ciclul estrogenului şi hormonilor la femei

Producţia de estrogen începe să urce în cea de-a patra zi a ciclului menstrual şi atinge apogeul în ziua a 12-a. Estrogenul determină endometrul din interiorul uterului să „prolifereze”, pregătindu-se astfel pentru fertilizare. Ovulaţia se produce în zilele 14-16, când în *corpus luteum* apare un folicul ovarian care va produce un ovul. Dacă procesul de ovulaţie nu se produce sau dacă *corpus luteum* nu reuşeşte să se menţină până în ziua a 26-a, estrogenul produs anterior generează SPM (sindromul premenstrual) şi favorizează apariţia şi creşterea tumorilor fibroide la nivelul sânilor sau al uterului. Femeile care folosesc pilule anticoncepţionale sau înlocuitori ai estrogenului experimentează o blocare a receptorilor şi îşi pierd astfel controlul asupra vieţii şi a corpului lor. Din păcate, asistăm astăzi la o veritabilă „epidemie” a acestei afecţiuni, care, dacă este ignorată, pavează drumul către cancerele feminine şi către osteoporoză. Precursorii racemizaţi ai hormonilor „deschid” receptorii şi „elimină” hormonii analogi şi pericu loşi din organism. TOATE femeile aflate la menopauză suferă de o producţie excesivă de estrogen care le afectează oasele, provoacă

pierderea părului, apariţia ridurilor, pierderi de memorie şi o minte confuză, şi eventual osteoporoză. Precursorii racemizaţi ai hormonilor previn şi inversează producţia de estrogen în exces, indiferent de vârstă, schimbările fiind rapid observabile, în mai puţin de 30 de zile, fiind apoi confirmate pe termen lung prin întărirea oaselor, normalizarea ciclului menstrual, eliminarea SEMNELOR şi simptomelor legate de dezechilibrele hormonale (afişate la pagina xxx), şi restaurarea cartilagiilor. Pentru mai multe informaţii, vă recomandăm lucrarea *Viitorul furat.*

8 Dietele nesănătoase şi stresul

„Nu există alimente sărace în substanţe nutritive, ci numai diete nesănătoase”.

Dr. Helen A. Guthrie

Toate alimentele conţin energie. Efectele lor - bune sau rele - asupra corpului bioelectric sunt determinate de natura energiei şi de *amprenta* lor electrică. Pentru a înţelege mai bine procesul de îmbătrânire, este necesar să aflăm în ce direcţie se roteşte energia alimentelor pe care le consumăm. Direcţia procesului de rotire şi intensitatea acestuia determină capacitatea alimentelor de a satisface senzaţia de foame şi de a construi şi susţine ţesuturile şi oasele sănătoase. Calita tea hranei ingerate se măsoară în substanţele nutritive pe care le con ţin alimentele. Oficial, se consideră că în măsura în care consumăm alimente afişate în listele cu substanţe nutritive, ne hrănim corect. Se consideră de asemenea că ÎNTREAGA energie a substanţelor nutritive produce efecte pozitive asupra organismului nostru. Aceste presu puneri sunt INCORECTE. Se vorbeşte atât de mult de o alimentaţie nesănătoasă[5] tocmai pentru că suntem literalmente inundaţi de acest gen de mâncăruri. Oamenii identifică alimentele nesănătoase cu gustările rapide şi cu restaurantele de tip *fast food.* Asocierea este cât se poate de corectă, dar noi preferăm să numim aceste alimente bio-nesănătoase, considerând că expresia descrie mai bine despre ce este vorba. Hrana bio-nesănătoasă conţine o energie orientată către stânga, care accelerează în mare măsură procesul de îmbătrânire. Dacă organismul nu reuşeşte să digere sau să elimine această energie, el o izolează de restul sistemului, prin acoperirea energiei

[5] N. Tr. În original: *junk food,* termen specific american, folosit cu deosebire pentru mâncarea din restaurantele de tip fast food şi care ar putea fi tradus mai corect prin „gunoi”.

toxice într-un depozit de GRĂSIME pe care îl construieşte special în acest scop (vom dezvolta acest subiect în capitolul referitor la obezitate).

O alimentaţie moartă înseamnă de fapt o moarte lentă

Alimentele nesănătoase din punct de vedere biologic modifică reacţiile biochimice din cauza *amprentei* lor energetice care se opune vieţii. Ele distrug sau blochează principalele canale ale corpului, mutilând activitatea celulară. Din păcate, alimentele nesănătoase au capacitatea de a-şi multiplica sfera iniţială de influenţă prin transferul *amprentei* lor energetice (al frecvenţei lor specifice de vibraţie) la nivelul tuturor ţesuturilor organismului. Transferul se produce pe nivelele energetice subtile ale corpului nostru. De aceea, nu este greşit să echivalăm alimentele nesănătoase cu o „otravă". Ele conţin calităţi *radiomimetice* - care *mimează* efectul *radiaţiei* nucleare asupra ţesuturilor. Oamenii care mănâncă alimente artificiale sfârşesc întotdeauna prin a constata efectele dietei lor în oglindă. Alimentele nesănătoase au capacitatea de a-şi MODIFICA amprenta energetică inclusiv după ce pătrund în organism. Prezenţa lor în tractul digestiv declanşează o serie de reacţii perverse care dau naştere unor *radicali liberi.* Aceştia provoacă mari daune organelor vitale şi în special ficatului şi rinichilor. *Amprenta energetică* a acestor substanţe este atât de volatilă încât influenţează câmpurile energetice ale organismului chiar din momentul în care interferează cu ele. Continuă apoi să modifice metabolismul normal PÂNĂ CÂND sunt eliminate din sistem. Altfel spus, atâta vreme cât se află în interiorul sistemului, ele au o viaţă a lor, diferită de cea a mediului în care trăiesc. Practic, este imposibil să elimini toate substanţele toxice din sistemul organic, întrucât acestea sunt omniprezente. Din fericire, putem neutraliza efectele lor prin ingerarea capsulelor Enhanced PAC, cu ajutorul amestecurilor pe bază de Yucca şi al precursorilor racemizaţi ai hormonilor, care deblochează receptorii. *Dieta pe bază de alimente nesănătoase conduce la acumularea câmpurilor energetice toxice la nivelul ţesuturilor, al limfei şi al sângelui.*

Rinichii

Rinichii au o importanţă crucială pentru menţinerea sănătăţii şi merită să acordăm toată atenţia acelor elemente care îi afectează în sens negativ. Alimentele nesănătoase provoacă daune uriaşe pe termen lung nefronilor rinichilor (filtrelor de sânge de la nivelul acestora). Rinichii reprezintă cel de-al doilea organ ca importanţă (după ficat) în eli

minarea deşeurilor, iar declinul lor reprezintă o premisă a instalării cancerului şi a altor boli grave. Taoismul susţine că sistemul urinar (rinichii şi vezica urinară) este asociat cu elementul Apă. Taoiştii cred că *Jing* - *esenţa* vieţii - este conţinută în apă. În convingerea lor, cheia tinereţii fără bătrâneţe este gestiunea atentă a elementului Apă. Apa BEV şi cea cu POR (potenţial de oxidare/reducere) ridicat menţin tinereţea rinichilor şi permit eliminarea mai accelerată a deşeurilor fără suprasolicitarea acestor organe, a căror sarcină NU trebuie să se suprapună cu cea a ficatului!

Digestia şi lichidele

Dacă ar fi să ne luăm după câinele lui Pavlov, digestia începe prin stimularea vizuală/mentală, ÎNAINTE ca alimentul să pătrundă în gură. Altfel spus, fluxul sucurilor digestive din gură, stomac şi intestine este asociat cu vederea şi cu procesul de gândire. Digestia începe în gură, prin procesul de masticaţie, prin care hrana este amestecată cu salivă. Fluxul de salivă şi cel al sucurilor digestive depind de nivelul de hidratare al corpului. Dacă bem suficientă apă, vom produce suficientă salivă pentru a iniţia acel proces de divizare a alimentelor pe care îl numim *digestie.* În plus, saliva lichefiază hrana astfel încât să poată fi înghiţită fără probleme. Este extrem de important să ne obişnuim să bem o ceaşcă de apă la fiecare oră atunci când suntem treji. Această obişnuinţă menţine volumul necesar de fluide în organism şi permite eliminarea deşeurilor. Băutul unei cantităţi cât mai mari de apă între mese este secretul care ne permite să *evităm* băutul apei (sau al altor lichide) în timpul meselor. *Beţi apă tot timpul zilei şi* EVITAŢI *băutul „oricăror" lichide cu o jumătate de oră înainte, în timpul şi cu o oră după mese.* Dacă nu bem suficientă apă în timpul zilei, în organism se creează un deficit de sucuri digestive care „limitează" digestia. Băutul lichidelor în timpul meselor este extrem de distructiv. Acestea „diluează" sucurile gastrice care conţin enzime şi acizi. Lichidele reci sunt suportate cu dificultate de corp, dar mai ales de stomac şi de organele digestive. Dacă în timpul unei mese bem lichide reci, acestea întârzie şi pot chiar OPRI procesul de digestie. Temperatura corectă este una din premisele necesare pentru o bună desfăşurare a reacţiilor biochimice, precum cele din stomac şi din intestine. Temperaturile joase în tractul digestiv promovează bolile degenerative. Dacă aveţi probleme cu digestia sau balonări, vă recomandăm remediile naturiste pentru facilitarea digestiei precum DiSorb Aid, R/HCI sau Yucca Blend. R/HCI rupe legăturile

chimice ale peptidelor parazite din stomac, în timp ce DiSorb Aid ajunge în duoden, unde operează asupra moleculelor substanţelor nutritive. Yucca Blend acţionează ca emulsifiant. *Notă:* indigestia la femei este de multe ori asociată cu dezechilibrele hormonale. *Altfel spus, funcţionarea ficatului feminin depinde de buna funcţionare a ovarelor, ceea ce explică de ce numărul femeilor care sunt supuse unor operaţii chirurgicale de eliminare a bilei este de zece ori mai mare decât cel al bărbaţilor.* Sucurile digestive reprezintă câmpuri energetice de mare putere, orientate către dreapta. Lichidele băute în timpul meselor diluează aceste sucuri şi afectează întregul sistem digestiv. Hidratarea corectă a corpului accelerează circuitul sucurilor digestive şi îmbunătăţeşte în mod radical digestia. Ficatul şi pancreasul îşi secretă sucurile specifice prin intermediul unor canale direct în duodenul intestinal, aflat chiar sub stomac. Acidul clorhidric este secretat în stomac de celulele care alcătuiesc căptuşeala interioară a acestuia. Pe măsură ce îmbătrânim, aceste celule îşi încetează activitatea. Dr. Franz Morell afirmă că *„scopul salivei este de a proteja enzimele din alimente, astfel încât acestea să nu fie distruse de către sucurile digestive din stomac şi din tractul intestinal, dar nici să nu lezeze aceste organe. Dacă sunt expuse sucurilor digestive într-un moment nepotrivit, catalizatorii biochimici îşi pierd operabilitatea. Natura a aranjat astfel lucrurile încât sunt necesare 5-10 minute pentru a mânca un măr, dar numai 5 secunde pentru a-i bea sucul".* Sucurile sunt un fel de sabie cu două tăişuri. De aceea, vă recomandăm să le folosiţi cu măsură!

Hormonii şi hidratarea

Glandele *„lipsite de canale"* îşi secretă hormonii direct în sânge, care îi transportă în întregul organism. Nivelele reduse de hidratare a ţesuturilor restricţionează activitatea hormonală. Hormonii controlează procesul de îmbătrânire şi vitalitatea. Pe măsură ce îmbătrânim, activitatea hormonală este ÎNCETINITĂ. În timp, glandele lipsite de canale îşi opresc funcţionarea. Urmează de regulă diagnosticul medicului. Scenariul îmbătrânirii nu constă în altceva decât într-o combinaţie de acumulare de deşeuri, o hidratare neadecvată, o activitate hormonală redusă şi un ficat cu probleme. Deşeurile în exces încetinesc buna funcţionare a organelor vitale şi grăbesc drumul către mormânt. SEMNELE *îmbătrânirii privite din afara organismului nu fac decât să reflecte realitatea interioară.* Oamenii sunt creaturi conduse de hormoni. Încă de la concepţie, aceştia dictează dacă noul născut va fi

băiat sau fetiţă. La rândul lor, creşterea şi dezvoltarea sunt controlate tot de hormoni. Aceştia provoacă spectaculoasele schimbări din timpul pubertăţii, dar şi cele de la menopauză şi andropauză. Hormonii joacă un rol central în procesul de îmbătrânire, dar şi în cel de reîntinerire, implicând ÎNTREGUL organism şi toate sub-sistemele sale. Folosirea regulată a precursorilor racemizaţi ai hormonilor vă poate ajuta să vă păstraţi echilibrul hormonal atât de necesar.

Precursorii racemizaţi ai hormonilor

Un *precursor* este ceva care precede altceva. Spre exemplu, noi mâncăm morcovi pentru a obţine *beta carotenul,* care reprezintă un precursor natural al vitaminei A. Un alt precursor, absolut unic, este cel obţinut din planta *Dioscoria Macho Stachya.* El este convertit de corp în diferiţi hormoni corticosteroizi, îndeosebi dacă este în formă racemizată[6]. Precursorii NU presupun nici un fel de risc şi NU incumbă nici unul din pericolele la care ne supunem dacă ingerăm hormoni". În forma lor *racemizată,* precursorii hormonilor produc rezultate *fantastice,* deopotrivă la bărbaţi şi la femei. Există trei precursori racemizaţi *diferiţi* necesari pentru păstrarea echilibrului sistemului organic uman. Nu folosiţi *niciodată* hormoni propriu-zişi, inclusiv pilule anticoncepţionale sau suplimenţi pe bază de estrogen. Femeile trebuie să folosească alţi precursori decât bărbaţii! Aceştia din urmă sunt preocupaţi mai degrabă de prostată, potenţa sexuală şi chelire. *Toţi cei care folosesc cremele pe bază de precursori racemizaţi ai hormonilor depun mărturie în ceea ce priveşte eficacitatea lor în restabilirea vitalităţii şi a poftei de viaţă - indiferent dacă este vorba de adolescenţi, oameni de vârstă mijlocie, femei aflate la menopauză sau vârstnici.* Cremele transdermale racemizate Nugestrine II (pentru femei) şi Totally Male (pentru bărbaţi) sunt folosite cu un succes deplin în curăţarea receptorilor şi în eliminarea surplusului de estrogen la femei, sau de testosteron la bărbaţi, precum şi a substanţelor *ana loage* cu estrogenul la ambele sexe. EXCESELE hormonale accelerează procesul de îmbătrânire şi provoacă îmbolnăvirea de cancer, atât în cazul bărbaţilor cât şi în cel al femeilor. Cremele pe bază de yam sălbatic sunt cunoscute de mulţi ani. Cele mai multe nu sunt

---

[6] N. Tr. Cuvântul „racemizat" nu există în limba română, aşa cum nu există nici în limba engleză, fiind un neologism introdus recent. Presupunerea noastră este că provine de la cuvântul „racem", care există inclusiv în limba română şi care se traduce prin „structură în formă de strugure". Procedeul ar putea fi deci unul prin care structura respectivelor elemente capătă o formă de strugure.

bune de nimic. Altele au anumite efecte, dar minore. Refacerea echilibrului hormonal presupune un proces de racemizare a ingredientelor biologic active, astfel încât ficatul să fie protejat de corticosteroizi înainte de oxidarea lor în interiorul organismului. *Evitaţi* mai presus de orice DHEA şi melatonina. Ambele au fost interzise în Europa, Canada şi Australia. *Într-adevăr, sunt cât se poate de periculoase.* Rapoartele ştiinţifice care le fac reclamă nu precizează şi faptul că ele reprezintă molecule *analoage.* Folosirea lor este la fel de toxică precum cea a steroizilor anabolici de către sportivi sau a pilulelor anticoncepţionale de către femei.

Stresul, hrana şi câinele lui Pavlov

Stresul sau circumstanţele neplăcute afectează în mare măsură producţia de hormoni, dar şi procesul de digestie/absorbţie. Mesele *liniştite,* dublate de conversaţii plăcute sunt vitale pentru o bună sănătate. Din păcate, foarte puţini oameni mai mănâncă astfel în zilele noastre. Regula au devenit mesele luate pe fugă, iar circumstanţele în care mâncăm corespund rareori idealului. Oamenii mănâncă rapid, abia mai au timp să mestece şi îşi completează dieta cu băuturi *reci,* în mijlocul unei atmosfere zgomotoase şi confuze. *Efecte le meselor ultra-rapide asupra sănătăţii sunt* MORTALE, *chiar dacă aţi mânca cea mai bună hrană posibilă.* Pavlov a făcut experimente pe câini. Aceştia sunt recunoscuţi pentru capacitatea lor de a-şi *înghiţi rapid* hrana. Pavlov a descoperit că enzimele digestive ale câinilor începeau să fie secretate de îndată ce suna clopoţelul care anunţa masa. Cam la fel stau lucrurile şi cu oamenii moderni! Având în vedere că digestia este un proces stresant pentru organism, atunci când sună clopoţelul, începeţi prin a vă ruga. O masă ar trebui să fie o *sărbătoare* a forţelor spirituale, mentale şi fizice. Digestia determină organismul să cheltuiască energie, pentru a obţine apoi mai multă energie. Alimentele nesănătoase creează un deficit energetic. Hrana nedigerată produce gaze şi balonări. Lipsa enzimelor viabile şi a hormonilor înrăutăţeşte şi mai mult lucrurile. Alimentele nedigerate *se transformă* într-o energie orientată către stânga. În intestinele constipate şi anaerobe şi în colon, bacteriile transformă hrana nedigerată în *gaze* şi în deşeuri toxice *mortale,* care conduc în timp la boli degenerative. *Atmosfera de la masă, enzimele digestive, calitatea alimentelor şi hormonii* CONTROLEAZĂ *sănătatea.*

Gazele

Gazele - îndeosebi cele extrem de urât mirositoare - reprezintă un

excelent indicator al stării de echilibru a organelor vitale şi a tractului digestiv. Cu cât gazele sunt mai urât mirositoare, cu atât mai preocupaţi ar trebui să fim, căci este limpede că lucrurile NU sunt în regulă. Gazele în exces sau foarte urât mirositoare indică o supraîncărcare sistematică a organismului şi trebuie considerate ANORMALE! Carnea putrezită este un aliment *necrotic.* În sine, carnea este prelevată de la animale moarte, dar nu este necrotică. Într-un mediu digestiv constipat, neaerat, carnea de toate tipurile şi brânza intră însă într-un proces de putrefacţie şi produc toxine extrem de periculoase şi gaze intestinale. Mesele luate în condiţii de stres încurajează mediul *anaerob* şi accentuează producţia de gaze urât mirositoare. Un mediu anaerob este un mediu specific cancerului! *Gazele nu trebuie să aibă* NICIODATĂ *miros de brânză stricată!* Otto Warburg, dublu laureat al premiului Nobel, a primit în anul 1931 unul din cele două premii pen tru cercetările făcute asupra unuia din factorii vitali care permit apari ţia cancerului. *„Cancerul are o cauză principală, şi anume înlocuirea respiraţiei aerobe (oxigenate) a celulelor cu o respiraţie anaerobă”.* Dr. Max Gerson, despre care am vorbit anterior, a făcut o serie de studii pentru a stabili rolul sodiului (unul din cele două ingrediente principale ale sării de bucătărie) în apariţia cancerului. Atât Warburg cât şi Gerson au fost de acord că proliferarea celulelor canceroase se face într-un mediu neoxigenat şi bogat în radicali liberi. Cancerul nu poate apărea într-un mediu bogat în oxigen! Exerciţiile aerobice[7] moderate, urmate de un automasaj limfatic cu ajutorul unui „roller pentru limfă” pot face minuni pentru un corp bolnav.

Sarea de bucătărie

Este *imposibil* să evităm sodiul, căci acesta este omniprezent în natură. Îl găsim în aproape toate alimentele preparate, dar şi în apa furnizată de marile oraşe. Dacă simţiţi nevoia să mâncaţi sărat înseamnă că suferiţi de aşa-numitul „sindrom al sării”. Această tulburare poate fi reglată cu ajutorul mineralelor marine ionizate şi al apei BEV. Un organism care tânjeşte după sare este sărac în ioni ai mineralelor. Un program complet de detoxificare, care să includă şi elimina rea (pe cale naturală) a pietrelor de la ficat, este extrem de util în restabilirea echilibrului ionic al ţesuturilor.Sarea de bucătărie NU trebuie folosită în exces. Mai mult, ea ar trebui chiar complet evitată, căci

[7] N. Tr. Se pare că autorul nu vorbeşte exclusiv de exerciţiile consacrate la noi sub denumirea de „aerobice”, ci de toate exerciţiile fizice care implică o respiraţie mai profundă şi o mai bună oxigenare a organismului.

este *mortală* pentru celulele corpului şi pentru bacteriile (mitocondriile) care produc moleculele noastre energetice necesare digestiei. Senzaţia de sete după masă indică o sub-hidratare, o alimentaţie *prea sărată,* sau tensiuni la nivelul adrenalelor ori al pancreasului. Personal, folosesc combinaţii din plante şi ierburi marine, pe care le presar pe mâncare, alături de săruri de mare racemizate.

Molecula de apă

Cea mai importantă funcţie a apei este aceea de a acţiona ca un solvent şi ca o sursă de electroni „liberi". Privită din această perspectivă, eficacitatea apei poate fi măsurată prin potenţialul ei de oxidare/reducere (POR). Apa TREBUIE să poarte energia CĂTRE celule şi să conducă produşii finali toxici ai metabolismului ÎN AFARA sistemului. Atunci când bem o apă cu un indice POR slab, nesănătoasă din punct de vedere biologic - cum ar fi apa distilată, apa de la robinet, cea obţinută prin osmoză inversată, ozonată sau filtrată în mod obişnuit - noi ne opunem propriei sănătăţi şi creăm condiţii favorabile acumulării de *excese,* care sfârşesc prin a conduce la aşa-numitele boli ale „deficienţelor". *Apa BEV este esenţială pentru viaţă. Cea ionizată medical este o apă terapeutică.* Apa BEV stă la baza creării apei ionizate cu înaltă valoare medicinală. Este caracterizată printr-o moleculă de H_2O redusă ca mărime, cu un grad mic de tensiuni de suprafaţă, dar cu un pH ridicat (căci potenţialul POR este amplificat prin ambele extreme ale scalei pH-ului). Aceste calităţi dau naştere unei ape cu o *amprentă energetică* ce permite o stare ideală de sănătate şi vindecă organismele bolnave. Vă prezentăm mai jos o schiţă a moleculelor de apă şi a legăturilor lor. Priviţi forma acestor molecule „polare". Remarcaţi că cei doi atomi de hidrogen ai fiecărei molecule sunt situaţi de aceeaşi parte, dând moleculei o formă de val. Liniile continue indică punctele de „legătură" între atomii încărcaţi cu sarcini electrice opuse. Chenarul arată o moleculă de apă (din lanţ). Atomul de oxigen este încărcat negativ (-), iar cei doi atomi de hidrogen au o sarcină pozitivă (+). Linia întreruptă care uneşte atomul de oxigen încadrat în chenar cu atomul de oxigen al unei alte molecule de apă arată *puntea de legătură* între molecule, care se stabileşte prin intermediul hidrogenului. Liniile din interiorul chenarului indică legăturile *moleculare* „din cadrul" moleculei de apă. Puterea legăturilor care susţin moleculele de apă este determinată de nivelul de electroni „liberi" care există în ea. Cu cât apa este mai pură şi are un indice POR mai mare, cu atât mai uşor poate intra ea în celulele noastre,

stimulând producţia sucurilor gastrice. Unghiul dintre legături, cantitatea electronilor liberi (POR) şi pH-ul sunt elementele care fac diferenţa între apa BEV şi cea ionizată cu valoare medicinală, pe de o parte, şi celelalte tipuri de apă pe de altă parte. În ultimă instanţă, abordările convenţionale asupra apei şi aşa-zisele standarde testate nu fac două parale prin comparaţie cu apa BEV şi cu cea ionizată cu valoare medicinală.

De ce ar trebui să bem numai apă BEV

Apa BEV este o apă biologic activă. Ea poate fi produsă acasă, chiar din apa de la robinet. În timp ce majoritatea mecanismelor de filtrare existente pe piaţă elimină doar o parte a toxinelor din apă (50-90%), filtrele BEV elimină într-o proporţie de 99,5% toate microorganismele din apă, radioactivitatea şi toxinele de natură organică sau chimică. Mai mult, procesul de filtrare modifică unghiul legăturilor dintre atomi, ridică indicele POR şi conferă apei caracteristicile pe care le are lichidul specific concepţiei (când ovulul şi spermatozoidul se unesc). Altfel spus, apa devine un „factor al vieţii". Apa BEV are structura perfectă pentru sistemele vii. Ea este *diferită* de alte ape şi este extrem de reactivă în organismul uman. Prin „reactiv" înţelegem faptul că acţionează ca un *magnet,* datorită puternicei sale sarcini electrice *orientate către dreapta* şi a frecvenţei sale de rezonanţă. Toate instrumentele de măsurare a acestor indicatori (aurametre, pendule, etc.) confirmă această orientare energetică a apei BEV şi intensitatea sarcinii sale. Evident, cel mai bun test pe care îl puteţi face este prin ingerarea ei personală. Alte tipuri de apă nu posedă caracteristicile apei BEV. Aceasta din urmă hidratează ţesuturile şi energizează celulele, eliminând deşeurile toxice din sistem. Toţi cei care beau această apă minunată şi ciudată declară că li se întâmplă lucruri deosebite. Apa BEV nu reprezintă numai o substanţă tridimensională, ci are şi o reflexie energetică în spaţiul cu patru dimensiuni (vom insista asupra acestor concepte în paginile următoare).

Hrana vie

Plantele cultivate acasă sunt calea cea mai ieftină către o stare perfectă de sănătate, accesibilă inclusiv săracilor. Cei bogaţi pot beneficia la rândul lor de pe urma acestei alimentaţii corecte. Dacă nu aveţi o grădină, puteţi cultiva legume în ghivece, în bidoane de plastic, etc. Este uimitor cât de multe plante pot fi crescute în acest fel. În afara plăcerii de a o cultiva personal, realitatea este că alimentele pe care le găsim în comerţ nu oferă prea multe alternative pentru un

mod de viaţă sănătos. Dacă aveţi posibilitatea, integraţi-vă într-un club al cultivatorilor de plante organice. Mulţi oferă spaţiu pentru închi riere în grădinile lor, care au un sol bogat şi curat din punct de vedere chimic. La fel de bine, puteţi arenda o anumită suprafaţă unei persoa ne interesate să cultive pământul. Există mulţi oameni vârstnici care au timpul necesar şi care doresc să facă ceva, cu atât mai mult cu cât este vorba de cultivarea unor alimente mult mai sănătoase decât cele oferite de piaţă. Nu puţini sunt deja specializaţi în grădinărit. Sfatul meu este să-i plătiţi bine, căci grădinăritul nu este o muncă uşoară. Oamenii îşi merită banii, iar dumneavoastră aveţi nevoie de legume proaspete. Grădinăritul presupune multă activitate fizică şi reprezintă o manieră excelentă de a vă menţine în formă. Munca grea este foar te recomandabilă pentru corp. În plus, uneltele agricole manuale sunt necostisitoare şi nu poluează. În cazul celor care nu se pot ocupa de această activitate există magazine specializate în vânzarea de alimen te organice. Există chiar fermieri care practică agricultura organică ce fac livrări la domiciliu sau care au puncte de desfacere în marile oraşe.

Amestecurile de îngrăşăminte organice (bălegar) şi grădinăritul

Dacă doriţi să vă ocupaţi de grădinărit, este bine să ştiţi cum trebuie amestecate materiile organice folosite ca îngrăşământ. Metoda co-rectă de amestecare a materiilor organice *controlează* procesul de descompunere chimică, astfel încât să obţineţi în final un produs cu o înaltă valoare energetică. Mediul aerob creează un amestec organic cu o energie *orientată către dreapta.* Amestecurile organice încărcate pozitiv catalizează la nivelul solului o serie de reacţii energetice be-nefice pentru sănătatea umană. Descompunerea controlată a fura-jelor din ierburi, buruienilor, frunzelor, bălegarului şi a celorlalte ma-terii organice folosite ca îngrăşăminte nu generează mirosuri neplăcu te (pestilenţiale) decât dacă devin *anaerobe.* Mediul anaerob de de-pozitare este cel care produce mirosul neplăcut al îngrăşămintelor organice, la fel ca şi cel al fecalelor umane! Pentru a iniţializa proce-sul de descompunere, începeţi întotdeauna cu materii organice lichefiate din bălegar de vacă sau din găinaţ de pui. Un îngrăşământ organic înseamnă ceva mai mult decât un simplu amestec de deşeuri maronii. El este o sursă de „forţă a vieţii” pentru grădina dumnea-voastră. Pentru informaţii suplimentare, există câteva cărţi excelente pe tema grădinăritului biodinamic (vezi pachetul informativ). Grădină-ritul reprezintă o terapie minunată pentru corp, minte şi spirit. El sim-

plifică viaţa şi vă ajută să vă focalizaţi energiile asupra unor obiceiuri sănătoase. Cine se îndrăgosteşte de această activitate nu mai renunţă niciodată la ea! Paşaportul dumneavoastră către tinereţea fără bătrâneţe este asigurat de hrana vie şi de apa biologic activă. Alimentele devitalizate au ajuns atât de obişnuite în dieta celor mai mulţi dintre oameni încât aceştia au nevoie de suplimenţi. PAC-ul biogenic, polenul armonic, algele klamate, super-alimentele taoiste şi ficatul organic biogenic predigerat sunt câteva din „alimentele integrale" ideale pe care le-aş recomanda oricui. În ceea ce priveşte vitaminele, dacă doriţi să înlocuiţi 20 de sticluţe diferite cu una singură, vă recomand tabletele de VitaLight. Acest produs NU afectează ficatul şi nu generează efecte secundare pentru organism. Super-alimentele sunt pline de vitamine „reale". VitaLight-ul asigură mineralele racemizate.

Cum ne putem regăsi tinereţea!

- Mâncaţi cât mai multe alimente organice
- Cultivaţi plante în grădina personală
- Evitaţi sarea de bucătărie şi MSG
- Folosiţi minerale marine racemizate
- Faceţi cât mai multe exerciţii fizice
- Evitaţi alcoolul şi băuturile răcoritoare carbogazoase
- Mâncaţi legume CRUDE
- Evitaţi *toate* alimentele prelucrate
- Beţi cât mai multă apă BEV
- Dormiţi atât cât simte nevoia organismul
- Evitaţi lichidele în timpul meselor
- Evitaţi soia şi canola
- *Mestecaţi lichidele şi mestecaţi substanţele solide până când devin lichide*

90% din activităţile dumneavoastră contează în procesul de reîntinerire. Inversarea îmbătrânirii presupune focalizare şi angajament, căci corpul este BĂTRÂN şi LENT, iar dumneavoastră nu sunteţi încă tânăr! Urmaţi sfaturile descrise mai sus şi integraţi informaţiile prezentate în această carte, şi veţi redeveni astfel tineri!

Apa de Argint Armonică şi SOC

Puţine leziuni provoacă traume şi dureri atât de mari precum cele ale pacienţilor arşi. Din punct de vedere medical, problema este legată de infecţii. Din punct de vedere social, cicatricele care rămân sunt extrem de neplăcute. Atât infecţiile cât şi cicatricele sunt efecte ale ENERGIEI. Pentru a uşura durerea şi a preveni infecţiile - chiar şi în cazul arsurilor de gradul trei - vă recomand Apa de Argint Armonică. Apa de Argint Armonică are o amprentă energetică şi vibraţională benefică pentru organismul uman. Dacă se aşează cataplasme cu această apă peste ţesuturile arse sau dacă este luată oral, *amprenta energetică* este transferată organismului. Orice proces de vindecare presupune o *rezonanţă* şi un *transfer* de energie. Se afirmă că o soluţie coloidală de argint este cu atât mai bună cu cât conţine mai multe părţi per milion (PPM) de argint. Acest lucru NU este adevărat! Este extrem de important ca ionii de argint să fie menţinuţi la un nivel de *sub* 1 PPM, pentru a nu intoxica cu metal organismul. Apa de Argint Armonică foloseşte frecvenţa de vibraţie a argintului în doze homeopatice. În cazul victimelor arse, recomand loţiunea numită SOC şi cremele care conţin precursori racemizaţi ai hormonilor Nugest II sau Totally Male, pentru ca pielea să se refacă frumos şi să fie eliberată de durere. Aceste produse regenerează şi înlocuiesc ţesuturile conjunctive afectate. Ele sunt la fel de eficiente şi asupra ridurilor feţei sau a coşurilor provocate de acnee. *Cunosc o persoană care a reuşit să-şi reducă o cicatrice care i-a afectat întregul corp, rezultată dintr-o arsură veche de 20 de ani, la o urmă de numai 5 centimetri!* Dacă luaţi SOC sub formă de capsule, corpul începe automat să dizolve ţesuturile *interne* ale cicatricei, înlocuindu-le cu ţesuturi sănătoase „vii”. Acest produs m-a ajutat personal să redevin la fel de suplu şi de liber ca la vârsta de 10 ani. În plus, SOC elimină metalele grele din ţesuturile organice, şi îndeosebi din creier şi din ţesuturile nervoase.

Regula 90/10 a sănătăţii

Urmăriţi ca 90% din activităţile dumneavoastră să fie corecte şi bucuraţi-vă de păcatele dumneavoastră (restul de 10 procente) în toată libertatea - şi fără să vă simţiţi vinovat! *„Fundamentul sănătăţii este echilibrul în toate activităţile”.*

9 Melancolia provocată de saţietate

„Faceţi totul cu moderaţie”.

Diane DeFelice

Saturaţie mai presus de dorinţă! Împlinirea unui instinct primar! Ce senzaţie poate fi mai presus de cea a unui stomac plin după o masă perfectă? Cu siguranţă, mâncarea este una din marile plăceri ale vieţii. Ce arome! Ce privelişti! Ce gusturi! Merită să trăieşti pentru asemenea lucruri! Din păcate, mânaţi de dorinţa noastră de a ne satisface o nevoie fiziologică primară, noi semănăm singuri seminţele îmbătrânirii şi ale morţii. Alimentaţia necesită o anumită perioadă de timp pentru ca digestia să fie încheiată. Dacă mâncăm prea mult sau prea curând după o masă anterioară, corpul suferă de aşa-zisul şoc al *supraîncărcării.* Orice tip de şoc supune organele vitale (ficatul, tiroida, adrenalele, rinichii, paratiroida, pancreasul, glanda pituitară şi organele sexuale) unor tensiuni. Merită să ne focalizăm atenţia asupra şocului alimentar, întrucât acesta accelerează procesul de îmbătrânire.

Gustările rapide şi stresul asociat cu digestia

Oamenii adoră să ia tot timpul ceva în gură. Ei apelează la gustări fie pentru că le este foame, fie dintr-o obişnuinţă personală sau socială. *Experţii* susţin că este recomandabil să mâncăm la fiecare câteva ore. Ei afirmă că mesele dese, cu cantităţi mai mici de mâncare, in duc mai puţine tensiuni sistemului organic şi au efecte benefice asu pra sănătăţii noastre. Mai mult, insistă asupra faptului că aceste gus tări menţin constant nivelul de zahăr în sânge, şi chiar că ele cresc productivitatea muncii. Din păcate, *experţii* SE ÎNŞEALĂ! Toate a-ceste afirmaţii NU sunt adevărate. Ele nu au fost NICIODATĂ adevă rate. Să ne oprim o clipă şi să analizăm ce se întâmplă cu corpul atunci când mâncăm prea mult sau prea des, chiar dacă este vorba de nişte simple gustări. De altfel, gustările nu sunt altceva decât nişte mese obişnuite, dar ceva mai reduse cantitativ. Alimentaţia induce organismului o stare de stres, căci presupune un proces de digestie. Digestia este procesul metabolic care antrenează cea mai mare can titate de energie personală din partea corpului fizic. Moleculele ener getice ale alimentelor trebuie descompuse, transportate şi reasam-blate în forme energetice noi, care să poată fi folosite de organism. Substanţele inutile trebuie depozitate sau eliminate. *Ori de câte ori mâncăm, noi apelăm la depozitul nostru energetic, de unde împrumu tăm o parte din rezerva de care dispunem. Dacă energia furnizată de alimentele digerate nu înlocuieşte cu dobândă energia împrumutată, ajungem să suferim de un deficit energetic, reflectat în pierderea să*

nătăţii şi a vitalităţii organelor vitale. Organele vitale au o capacitate şi o rezistenţă *limitate.* Ele necesită odihnă ÎNTRE mese. Dacă nu li se asigură această odihnă în mod regulat, ele sunt supuse unui stres îngrozitor. Alimentaţia între mese sau la intervale de timp mai dese de patru ore conduce la PIERDEREA capacităţii de regenerare a organelor vitale şi a glandelor. Stresul alimentar conduce la o *epuiza re* a organelor. Epuizarea este echivalentă cu o INCAPACITATE de a mai funcţiona. Organele ajung astfel să îmbătrânească ÎMPREUNĂ, unele după altele, la fel ca într-o reacţie în lanţ. Acest scenariu este valabil inclusiv dacă alimentele sunt încărcate cu o energie pozitivă şi bogate în substanţe nutritive. Trei dintre factorii cei mai importanţi care afectează procesul digestiv sunt: *cantitatea, calitatea* şi *frec-venţa.* Dacă alimentele ingerate conţin o energie negativă (orientată către stânga), stresul digestiv este infinit amplificat. Dacă şi mesele servite sunt prea frecvente, organismul NU mai are altă alternativă decât să intre într-o stare de panică, în încercarea de a folosi, neutra liza, depozita şi elimina câmpurile energetice ale alimentelor ingerate. Stresul alimentar creează o serie „involuntară" de reacţii în interiorul corpului, întrucât acesta NU are altă alternativă decât aceea de a procesa materiile prime pe care le-a primit - chiar dacă acest proces se dovedeşte în detrimentul său. Atunci când este hrănit prea mult, prea des, sau când este forţat să prelucreze alimente nesănatoase, corpul nu are de ales decât să-şi facă datoria, chiar dacă nu bene-ficiază de pe urma acestor procese. La fel ca şi alimentele nesănă-toase, gustările rapide supraîncarcă organele VITALE cu deşeuri, dezechilibrează sistemul hormonal, distruge vitalitatea, afectează producţia de enzime şi ATOTPUTERNIC - pe scurt, generează un proces de îmbătrânire. O altă forţă energetică puternică ce amplifică aceste efecte este stresul mental. *Energia stresului nu se pierde niciodată; ea nu face decât să-şi schimbe forma. În cazul de faţă, tinereţea este înlocuită de bătrâneţe.*

Trofia şi diabetul

Stresul digestiv conduce la un fenomen de *trofie* la nivelul organelor vitale. *Trofia* înseamnă o schimbare generată de alimentaţie. Dacă îi aplicăm prefixul *hiper* sau *hipo,* ne referim la o modificare a activităţii fiziologice care se situează peste sau sub norma medie. Atât tulbu-rările hiper cât şi cele hipo conduc la disfuncţii şi dezechilibre la nive lul organelor interne. Spre exemplu, *hipoglicemia* se referă la o tulbu rare cunoscută de regulă sub numele de *conţinut redus de zahăr în*

sânge. Dacă analizăm cuvântul, constatăm că acesta este alcătuit din prefixul *hipo* - tulburare datorată unei reduceri a activităţii, *glic* - dulce, şi *emia* - care aparţine sângelui. Organele corpului uman sunt *interde pendente.* De aceea, dacă o glandă este afectată, sunt afectate şi celelalte glande. Tulburările de sănătate sunt întotdeauna *multiple.* O boală nu este NICIODATĂ singulară (izolată). Bolile sunt întotdeauna simptomatice - fiind tulburări secundare ce indică tensiuni la nivelul organelor vitale, dezechilibre hormonale şi prezenţa unor *excese* în organism.

Bolile şi tulburările deficienţelor

Auzim deseori vorbindu-se de boli şi de tulburări ale deficienţelor, dar în realitate NU există aşa ceva. Întregul concept derivă din perioada de pionierat a medicinii alopatice, şi mai ales a influenţei infamei teorii asupra agriculturii inventată de Justus von Liebig şi numită *„Legea minimului".* Justus von Liebig şi-a creat teoria pe la 1830. Este considerat părintele industriei fertilizatorilor de sinteză şi al metodelor distructive practicate în agricultura modernă. Legea sa afirmă că *„Solul nu trebuie îngrăşat decât cu substanţele nutritive* minim *necesare".* Pentru von Liebig, solul nu însemna altceva decât un fel de noroi murdar. El credea că plantelor nu le sunt necesare decât trei săruri *esenţiale:* azotul, fosforul şi potasiul, cunoscute şi sub iniţialele NPK. Pasteur şi von Liebig au fost contemporani. La fel ca şi în cazul teoriei incorecte a lui Pasteur referitoare la cauzele bolilor (pe care el le punea pe seama microorganismelor), ştiinţa medicală a adoptat şi teoria eronată a lui von Liebig referitoare la nutriţie. Nutriţionişti clinici continuă să perpetueze şi astăzi această teorie eronată, promovând ideea că bolile se datorează DEFICIENŢELOR. Aşa cum se înşeală *experţii* în domeniul medical, la fel se înşeală şi cei care se ocupă de domeniile alternative ale perpetuării vieţii. Bolile sunt chiar *opusul* credinţei populare. Ele reprezintă manifestări ale unor EXCESE în interiorul organismului. Excesele se manifestă întotdeauna sub formă de deficienţe. Ele sunt dezechilibre ale câmpurilor energetice care *modifică* starea de sănătate la nivel subtil. *Tulburările puse pe seama „deficienţelor" apar atunci când excesele de energie toxică* DEPĂŞESC *capacitatea naturală a organismului de a le compensa.* Spre exemplu, ştiinţa medicală susţine că diabeticii suferă de un „deficit" al hormonului numit *insulină.* Ea îi clasifică pe aceşti bolnavi, numindu-i intoleranţi la glucoză sau insulino-rezistenţi. În realitate, diabeticii suferă de un *exces* de substanţe toxice în ţesuturile şi fluidele corpului.

Corpul lor păstrează „carbonul” din zahăr, care circulă prin sânge pentru a ATENUA deşeurile acide care circulă prin sistem. *Zahărul este o moleculă pe bază de carbon ($C_6H_{12}O_6$). Atomii de carbon ac ţionează ca un TAMPON, moderând întreaga viaţă pe pământ. Pen tru a înţelege mai bine rolul acestora, vă recomand să citiţi Conexiu nea carbonului şi Ciclul carbonului (vezi pachetul informativ).* Cu alte cuvinte, problema diabeticilor este legată de *toxinele* în exces şi de problemele hormonale. În cazul femeilor (şi al bărbaţilor în vârstă), FACTORUL care declanşează diabetul este întotdeauna de natură hormonală, datorându-se *predominanţei estrogenului* şi blocării re-ceptorilor - adică unui dezechilibru „cumulativ” rezultat ca urmare a substanţelor ANALOAGE estrogenului (vezi glosarul pentru definiţii) care se găsesc în carne, lapte, brânză, materialele din plastic folosite pentru ambalarea produselor alimentare şi pesticidelor (altfel spus, otrăvurilor) împrăştiate pe câmpuri. *Normalizarea tulburării dia- betice este uşor de atins dacă suferindul îşi doreşte cu adevărat să reatingă starea de apogeu a sănătăţii sale.* Problemele diabeticilor de tip 1 (care suferă încă din copilărie de această tulburare) sunt ASO-CIATE cu substanţele super-antigene conţinute în vaccinurile anti-poliomielită şi DTP. Există un număr infinit de dovezi medicale care atestă pericolele imunizării. 75% din copiii care suferă de diabet sau de tulburări ale auzului au fost atacaţi de virusuri şi bacterii patogene mutante sau de proteinele din seruri (toate fiind „câmpuri energeti-ce”), introduse în corpurile sănătoase ale copiilor de către nişte oameni nebuni! DEBLOCAREA *receptorilor neurologici şi hormonali îi permite corpului să se vindece şi este o terapie* INEVITABILĂ *pentru toţi oamenii bolnavi (vezi pachetul informativ).* În loc să vă faceţi griji legate de „microbii” care vă pot afecta copiii, mai bine detoxificaţi-le corpurile micuţe şi hrăniţi-le cu SUPER-ALIMENTE pentru a le DINA-MIZA sistemul imunitar, astfel încât bolile - fie ele contagioase sau nu - să nu-i mai poată ataca. *Secretul constă în controlul corpului (tere-nul pe care se manifestă toate aceste forţe energetice). Aţi înţeles?* 50 de milioane de oameni suferă de diabet clinic sau subclinic. Inca-pacitatea ştiinţei de a înţelege această boală la nivel subtil/energetic conduce la perpetuarea şi amplificarea suferinţei. De aceea, acţiunea independentă, *fără* binecuvântarea autorităţilor medicale, este o pre-misă absolut necesară pentru revenirea la o stare bună de sănătate. *Nu vă mai bazaţi pe alţii.* GÂNDIŢI *de unul singur!* Să recapitulăm. Nu există boli ale deficienţelor, ci doar excese. Mai mult, procesul de îm-bătrânire este o *tulburare* cumulativă, iar moartea o confirmare a *„ex-*

ceselor care nu au mai putut fi controlate". Organele vitale funcţionea ză la fel ca giroscoapele de pe un vas. Ele ne menţin pe *linia de plutire,* gestionând schimbările care se produc în interiorul corpului. DACĂ nu le „sabotăm" prin intermediul gustărilor noastre neîncetate, al alimentelor nesănătoase, al apei toxice, aş deşeurilor în exces şi al substanţelor „analoage" hormonilor, ele ne vor menţine o stare de sănătate optimă. *Felul în care ne simţim* NU reprezintă un barometru foarte exact al adevăratei noastre stări de sănătate. Cu mult înainte ca SEMNELE bolii să devină vizibile, forţele negative lucrează deja pe nivelele energetice subtile. Cea mai bună dovadă sunt toţi acei oamenii bolnavi subclinic, din care unii aflaţi deja pe patul de moarte, care *ieri* se simţeau foarte bine! *„Decalajul" dintre manifestarea bolii (vizibil prin* SEMNE *şi simptome) şi instalarea ei poate fi de circa 20 de ani!*

Euforia mentală şi abuzurile asupra corpului fizic

Euforia mentală este o epidemie care afectează întreaga lume. Oamenii au devenit experţi în a-şi folosi puterea minţii asupra corpului, dar şi puterea drogurilor asupra minţii. Ei se folosesc de amândouă pentru a-şi bate joc de corpul lor bioelectric. Când sunt întrebaţi cum se simt, majoritatea oamenilor răspund: „Grozav!" În acelaşi timp, peste 80% din populaţia Statelor Unite suferă de boli subclinice. *Euforia mentală* merge mână în mână cu dezechilibrul, cu lipsa de realism. Ea îi conduce pe oameni la abuzuri asupra corpului fizic *mai presus* de capacitatea acestuia de suportabilitate. Alimentele toxice, cafeaua, drogurile de toate felurile (inclusiv medicamentele) şi atât de popularii suplimenţi (în realitate, nişte simple „gloanţe magice") contribuie din plin la această euforie. *Euforia mentală biciuieşte corpul bioelectric, silindu-l să intre în „zona crepusculară" a timpului, în care procesul de îmbătrânire şi trecerea timpului se accelerează.* Simptomele bolilor generate de această stare de euforie mentală nu sunt întotdeauna vizibile cu uşurinţă, dar SEMNELE lor pot fi văzute destul de uşor de cei care sunt suficient de atenţi. Când medicul ne pune diagnosticul de boală, această euforie dispare, dar atunci este de regulă prea târziu. Boala este o *manifestare* a stresului, o confirmare a procesului de îmbătrânire, o *manifestare* a celei de-a patra dimensiuni în interiorul lumii tridimensionale a omului. Îmbătrânirea şi boala sunt rezultatul incapacităţii noastre de a gestiona corect depozitul de energie de care dispunem. Moartea este un faliment energetic, iar starea de euforie mentală o inflaţie energetică. Aceasta din

urmă reprezintă călcâiul lui Ahile al omului modern, căci are la bază o gândire pozitivă nerealistă şi un mod de viaţă dezechilibrat. *Procesul de îmbătrânire şi trecerea timpului se pot opri, cu condiţia să renunţăm la această euforie mentală şi să ducem un mod de viaţă simplu şi corect.*

Tabelele digestiei alimentare

Următoarele tabele indică timpul necesar pentru ca diferite alimente *să părăsească* stomacul. Ele nu includ decât alimentele *de bază,* la care am adăugat şi două alimente din categoria celor nesănătoase, deoarece consumul lor predomină în societatea modernă: cafeaua şi pâinea albă. De reţinut că aceste informaţii se aplică numai unui stomac *normal, sănătos,* lipsit de tensiuni, de probleme digestive, ulcere, etc. De reţinut de asemenea că am folosit numai cantităţi extrem de reduse de alimente (15 grame). Digestia cantităţilor mari de alimente durează mult mai mult. În plus, dacă o masă este urmată prea rapid de o alta, hrana nedigerată este *forţată* să pătrundă prema tur în intestinul subţire şi în colon, unde bacteriile şi condiţiile anaerobe de mediu produc cantităţi uriaşe de otrăvuri metabolice. Produse naturale precum DiSorb Aid, R/HCI sau Yucca Blend accelerează digestia şi absorbţia energiei alimentelor, OPRIND TOTODATĂ *aportul* de paraziţi morţi datorită descompunerii legăturilor lor peptidice, pe care îi neutralizează.

Între 0,5-2 ore

Apă pură	Vin
Ceai	Lapte
Cafea	Supă
Bere	Ouă moi

Între 2-3 ore

Cafea cu frişcă/lapte	Cacao cu lapte
Sparanghel (fiert)	Piure de cartofi
Peşte la grătar	Pâine albă
Scoici	Unt

Ouă fierte tari, prăjite	

Între 3-4 ore

Pui la grătar, prăjit	Pâine (integrală)
Morcovi (fierţi)	Spanac (fiert)
Castraveţi cruzi	Mere crude
Carne de vită	Somon prăjit
Ton prăjit	Şuncă
Linte (fiartă)	Fasole (fiartă)
Fasole verde (fiartă)	Salată verde

O poveste despre saţietate

Dr. Carey Reams povesteşte o istorie petrecută în perioada când îşi creştea, alături de soţia sa, numeroasa familie. Odată, în casa lor s-au strâns mai mulţi vecini, împreună cu familiile lor, pentru a lua masa. Când s-a adus mâncarea, vecinii au făcut ochii mari de uimire, văzând cantităţile extrem de reduse de porumb, mazăre, piure de cartofi, carne şi dulciuri. Aşteptându-se la o asemenea reacţie, Reams a început să râdă - în stilul său caracteristic -, prezicându-le vecinilor că după terminarea mesei va rămâne încă destulă mâncare. După cum puteţi ghici, exact aşa s-au petrecut lucrurile. Toată lumea s-a distrat de minune, a mâncat pe săturate, şi toţi au plecat acasă complet ghiftuiţi! V-am povestit această istorie pentru a vă atrage atenţia asupra *nivelului de saţietate* care poate fi atins cu uşurinţă, cu o cantitate limitată de mâncare. Povestea din casa lui Reams reprezintă exact OPUSUL modului de viaţă curent. Oamenii din ziua de astăzi reuşesc de minune uimitorul paradox de a se înfometa cu stomacurile PLINE! În ce constă diferenţa? Alimentele pe care le-a pus pe masă Reams erau vii - pline de enzime, de minerale şi vitamine bio-active. Alimentele din ziua de astăzi sunt MOARTE şi COM PLET GOLITE DE VALOARE NUTRITIVĂ. Ele nu asigură decât o cantitate *minimă* de energie pentru corp, silindu-i pe oameni să se ghiftuiască pentru a se simţi *sătui,* căci forţele energetice pozitive lipsesc cu desăvârşire din alimentaţia lor. Aproape TOATE alimentele

procesate conţin substanţe cu o energie *orientată către stânga.*Corpul nu poate folosi această energie, pe care trebuie să o neutralizeze sau să o depoziteze sub formă de GRĂSIME! *Sper că aţi înţeles acest mesaj, căci în rândurile şi capitolele care urmează vom vorbi foarte mult despre epidemia de obezitate care îi afectează pe 75% dintre americanii contemporani cu noi.* Unii cititori ar putea suspecta că ceea ce s-a petrecut în realitate la masa dată de Reams a fost că, din politeţe, majoritatea mesenilor s-a abţinut de la a mânca în exces, oamenii părăsind masa înfometaţi, prefăcându-se încântaţi! Reams nu era însă un mincinos. El a relatat povestea numai pentru a sublinia că o alimentaţie corectă, bio-activă, încărcată cu o energie orientată către dreapta, este extrem de hrănitoare! Puteţi fi convinşi că toţi cei care au participat la acea cină au părăsit masa *complet sătui, cu o stare deplină de satisfacţie,* DINCOLO *de orice dorinţă suplimentară,* pentru că tocmai aceasta este definiţia corectă a cuvântului *saţietate.* În vremurile pe care le trăim, puţini oameni experimentează o stare reală de saţietate. Ei nu cunosc de regulă decât varianta *pseudo-saţietăţii,* experimentată atunci când stomacul este plin, dar corpul nu se simte deloc hrănit. Cu alte cuvinte, oamenii încetează să mai mă-nânce numai pentru că nu mai au unde să depoziteze alimentele în stomac, NU pentru că se simt satisfăcuţi din punct de vedere nutritiv. *America este o naţiune de oameni supraponderali, ale căror nevoi nutritive rămân constant nesatisfăcute.* Oamenii părăsesc masa flămânzi, dar prea plini pentru a mai putea mânca! Este imposibil să îţi satisfaci nevoile energetice ale corpului cu alimente goale sau care conţin o energie orientată către stânga, lipsite de substanţele nutritive atât de necesare vieţii!

Apetitul

Apetitul reprezintă o combinaţie de *nevoi fizice* şi *dorinţe mentale.* El este controlat de centrii saţietăţii şi ai foamei din interiorul hipotalamu sului, o glandă aflată la nivelul creierului. Se cunoaşte de multă vre me că centrul foamei este ÎNTOTDEAUNA activ, dacă nu este *inhi bat.* Corpul foloseşte două mecanisme inhibitorii pentru a regla sen zaţia de foame: stomacul plin din punct de vedere *fizic* şi satisfacţia *nutritivă* a corpului. Centrul foamei este un nod de celule nervoase care generează senzaţii ce reprezintă o combinaţie între nevoia fizică şi dorinţa mentală. Gustările rapide sunt o combinaţie a AMBELOR cauze. Majoritatea oamenilor răspund nevoii trupului lor de *energie* nutritivă (adevărata senzaţie de foame) prin ingerarea unor calorii

GOALE (euforia fizică), dublată de o satisfacţie cognitivă (euforie mentală). Cu adevărat, o combinaţie mortală! Atunci când suntem cu adevărat *hrăniţi,* centrul *saţietăţii* trimite un mesaj către centrul *foa mei,* indicându-i că nevoile sale au fost satisfăcute. Receptorul se închide, iar senzaţia de foame dispare. Adevărata saţietate este o *hrănire* MAI PRESUS de dorinţă! Falsa saţietate este cu totul altceva, dar mecanismul ei de funcţionare este asemănător, căci se bazează pe un stomac PLIN! Centrul foamei primeşte mesajul de la cel al saţietăţii DEOPOTRIVĂ atunci când stomacul este plin ŞI când nevoile nutritive reale ale corpului nostru au fost satisfăcute. Avem de-a face cu un *sistem de inhibiţie negativ,* căci un sistem îl controlează pe celălalt. El funcţionează impecabil, DAR NUMAI dacă nu îl sabotăm prin opţiunile noastre stupide!

Iarăşi mi-e foame

Când stomacul se goleşte doar parţial, corpul persoanei înfometate CERE din nou hrană, apetitul revine (ca un fel de răzbunare), iar ciclul reîncepe din nou. Oamenii veşnic flămânzi care trăiesc într-o societate bazată pe o alimentaţie nesănătoasă câştigă continuu în greutate, deoarece nevoile energetice ale corpului lor nu sunt satisfăcute, iar sistemul lor hormonal este complet dat peste cap. Nevoia de hrană este doar unul din motivele pentru care oamenii se îngraşă. Un alt motiv este excesul de toxicitate. Un al treilea este dezechilibrul hormonal. În sfârşit, alte motive sunt: incapacitatea sistemului enzima tic de a face faţă digestiei, lipsa exerciţiului fizic şi a *muncii grele! Ţine rea sub control a greutăţii naturale presupune satisfacerea nevoi lor nutritive şi hormonale ale organismului, plus* DETOXIFIEREA *ţesuturilor, sângelui şi limfei.* Sistemul nervos este divizat în sistemul nervos central şi sistemul nervos periferic. Stomacul este controlat de sistemul nervos periferic, care este împărţit la rândul lui în sistemul nervos simpatic şi sistemul nervos parasimpatic. Noi deţinem controlul asupra sistemului nervos simpatic, pe care îl putem gestiona cu ajutorul *gândurilor* noastre, dar NU deţinem controlul asupra sistemu lui nervos parasimpatic, care este involuntar. Ambele sisteme comu nică cu stomacul.

Munca grea

Munca grea este exact ceea ce îi spune numele - o muncă grea, bazată pe un efort mare! Din păcate, oamenii moderni nu mai efectuea ză asemenea munci. Societatea în care trăim a ajuns să privească acest gen de activitate ca pe un blestem - ceva care trebuie evitat cu

orice preţ! Acest mod de a privi lucrurile este fundamental greşit: corpul fizic trebuie exersat! De vreme ce oamenii detestă cuvântul „muncă”, poate ar trebui să-i spunem *exerciţii fizice grele,* expresie care se potriveşte mai bine cu înclinaţia modernă către sport. Din păcate, aceste exerciţii sunt practicate mai nou pe aparate destul de comode. De aceea, vom face un compromis şi vom numi această muncă: *activitate fizică grea!* Corpul răspunde activităţii fizice grele prin construcţia unor ţesuturi noi şi prin repararea celor vechi. Această activitate este numită *anabolism.* Când corpul fizic este exersat regulat, procesul de reîntinerire se accelerează. Câteva exemple de activităţi fizice grele care corpul răspunde printr-o regene rare accelerată sunt: mişcarea aerobică, antrenamentul prin ridicarea greutăţilor şi grădinăritul. *Corpul se „reînnoieşte” complet la fiecare şapte ani (inclusiv oasele, cartilagiile, muşchii, ligamentele, tendoane le şi pielea). Modul de viaţă şi sistemul hormonal stabilesc dacă „noul” corp este mai puternic sau mai slab decât cel de dinainte.* În plus, procesul poate fi accelerat sau încetinit, în funcţie de modul de viaţă şi de statutul sănătăţii fiecăruia. Pe măsură ce îmbătrânesc, oamenii îşi pierd capacitatea şi dorinţa de a face efort fizic. Acest fenomen se datorează parţial incapacităţii sistemului fizic, dar şi unei lipse de dorinţă şi de energie personală. Un mod de viaţă sedentar distruge corpul şi precipită reducerea masei musculară şi osoasă, ca să nu mai vorbim de pierderea mobilităţii. Activităţile FIZICE GRELE accelerează circulaţia deşeurilor metabolice toxice, ceea ce explică de ce oamenii care fac exerciţii şi eforturi fizice se bucură de o sănă tate mai bună. *Cu cât suntem mai sedentari, cu atât mai rapid îmbă-trânim. Această regulă nu poate fi încălcată.*

Cocoşarea

Fenomenul de cocoşare este un SEMN clasic al OSTEOPOROZEI sistemice (degenerarea oaselor şi a ţesuturilor conjunctive). Alura cocoşată sau aplecată în faţă, specifică pe vremuri numai oamenilor în vârstă, a devenit astăzi comună inclusiv la tot mai mulţi tineri, în-deosebi femei, ale căror sisteme organice sunt afectate de o pro-ducţie prea mare de estrogen. *Fenomenul este uşor de inversat, iar soluţia se aplică la fel de bine bătrânilor şi tinerilor.* Dacă priviţi schele tul unei persoane în vârstă (vezi pagina xxx), veţi constata că şira spinării şi ţesuturile conjunctive conexe *şi-au redus dimensiunile.* Persoana a pierdut centimetri întregi din înălţimea pe care a avut-o atunci când se afla la momentul de *apogeu anabolic.* Aceşti centime

tri pierduţi se scad de regulă din coloana vertebrală, datorită deteriorării vertebrelor, tendoanelor, ligamentelor şi discurilor intervertebrale. Pe măsură ce aceste fenomene se adâncesc, cutia toracică înce pe să coboare până când ajunge să se sprijine de pelvis. *Procesul este lent, putând dura până la 40 de ani.* Schimbările petrecute la nivelul coloanei vertebrale şi al cutiei toracice afectează organele interne, modificând cavităţile în care îşi au sălaşul acestea. Se adau gă în plus şi un colon prolapsic (strâmb). Organele interne sunt forţate să iasă din poziţiile lor clasice şi să se înghesuie unele lângă altele. Aşa se explică de ce atât de mulţi vârstnici au probleme cu intestinele. Tasarea coloanei vertebrale conduce de asemenea la o burtă proeminentă şi la o înfăţişare *cocoşată. Procesul începe din momentul în care hormonii feminini scapă de sub control, ceea ce explică de ce osteoporoza se declanşează la majoritatea femeilor în jurul vârstei de 30 de ani. Această boală oribilă este de regulă diagnosticată abia după menopauză, adică* ABIA DUPĂ *pierderea unei proporţii substan ţiale a masei osoase.* NOTĂ*: atunci când o femeie începe să acumuleze grăsimi (indiferent de vârstă), când părul începe să i se subţieze, să-i cadă sau să-i albească, când începe să aibă tulburări feminine, inclusiv legate de energie sau de glanda tiroidă, ea* TREBUIE *să se oprească şi să înceapă inversarea procesului de îmbătrânire, înainte ca acest lucru să devină „oficial" prin diagnosticul pus de doctor: „Eşti la menopauză!"* (pentru soluţii, vezi pachetul informativ). *Pe vremuri, cocoşarea era un fenomen specific îndeosebi în cazul persoanelor bogate. Săracii mureau de regulă prea devreme pentru a mai apuca să se cocoşeze din cauza vârstei înaintate. Pe de altă parte, bogaţii nu practicau munci fizice grele, care erau rezervate săracilor.* Vă pre zentăm în continuare câteva metode prin care orice femeie (dar şi orice bărbat) poate OPRI şi INVERSA procesul osteoporozei şi al degenerării fizice. *Terapia hormonală* este absolut obligatorie pentru toţi cei care doresc să îşi redobândească controlul asupra vieţii lor! În această privinţă NU EXISTĂ ALTERNATIVĂ, iar remediile necesare pentru a o pune în aplicare NU pot fi cumpărate din magazine sau de la doc- tori. Tocmai de aceea, procesul este absolut sigur, NU implică nici un fel de pericol şi le poate ţine pe femei tinere foarte, foarte mult timp (pe bărbaţi de asemenea). P.S. Orice femeie care suferă de tulburări menstruale sau asimilate menopauzei, cum ar fi tumori fibroide, puseuri de căldură, transpiraţia excesivă, dureri la nivelul încheieturilor, degenerarea cartilagiilor în zona genunchilor, a şoldurilor sau a umerilor, deteriorarea mielinei din jurul fibrelor

nervoase, MS, lupis, fibro- mialgie, pierderi de memorie, înceţoşare mentală, edeme, tulburări cardiace precum aritmia, pot scăpa cu uşurinţă de aceste probleme, care nu sunt altceva decât dezechilibre hormonale. *Atârnarea* reprezintă un procedeu simplu, dar eficient, de întindere a coloanei vertebrale. Atârnaţi-vă de un trapez sau de o bară, sau chiar de creanga unui copac, şi lăsaţi greutatea corpului să vă tragă în jos coloana vertebrală. *Faceţi acest lucru de două ori pe zi.* Începeţi lent şi avansaţi gradat în fiecare zi. *Atârnarea* presupune să nu staţi cu picioarele la sol şi să vă relaxaţi coloana vertebrală, lucru care amplifică circulaţia sângelui şi a limfei. De asemenea, orice om care suferă de artrită, osteoporoză sau dureri de spate ar trebui să ia capsule de SOC, care dizolvă ţesuturile cicatricelor, înlocuindu-le cu ţesuturi „noi", regenerate şi mai flexibile.

Osteoporoza & Cocoşarea & Calciul

Femeilor li se spune frecvent că trebuie să ia mari cantităţi de calciu elemental, sub formă de carbonat de calciu (din carapace de scoici), citrat de calciu, gluconat de calciu, sau tablete de calciu efervescent, ca să numim numai câteva dintre remediile recomandate. Contrar opiniei *experţilor,* aceste substanţe trebuie EVITATE, căci nu numai că NU rezolvă problema, dar creează în plus şi probleme suplimentare. Recomandarea noastră este să nu folosiţi decât minerale care au trecut prin ciclul carbonului (vom discuta despre acest subiect mai târziu).Teoria medicală referitoare la osteoporoza la femeile de DUPĂ menopauză (datorată estrogenului „insuficient") este o MINCIUNĂ CURATĂ ŞI PE FAŢĂ! Osteoporoza este definită ca o reducere a densităţii oaselor şi apariţia efectului de „fagure" ca urmare a deficitului de calciu. *Pentru informaţia dumneavoastră,* este bine să ştiţi că principala funcţie a calciului - în ceea ce priveşte atât corpul uman cât şi solul - este aceea de tampon în calea deşeurilor toxice. Persoanele osteoporotice sunt TOXICE, iar corpul lor este silit să ia minerale din oase pentru a neutraliza toxinele din sânge şi limfă. Medicina şi nutriţioniştii clinici promovează *în mod stupid* suplimentele pe bază de calciu pentru *prevenirea* şi *tratarea* osteoporozei. Ei acţionează ca şi cum problema este *hipocalcemia* (procentul redus de calciu în sânge). Nici vorbă de aşa ceva! Suferinzii de osteoporoză au de regulă un procent obişnuit sau excesiv de calciu în sânge (hipercalcemie). Ei nu au nevoie de calciu, ci doar de o detoxificare a corpului lor. Ei trebuie să înţeleagă că hormonii lor (estrogenul în cazul femeilor şi testosteronul în cazul bărbaţilor) au BLOCAT activitatea celulelor os-

teoblaste şi osteoclaste (responsabile de reînnoirea oaselor). *Dacă înălţimea dumneavoastră actuală este mai mică decât cea pe care aţi avut-o în perioada de apogeu, trebuie să începeţi DEJA acţiunile în vederea procesului de reîntinerire!*

Conexiunea dintre efectul Rouleau şi cocoşare

Deteriorarea oaselor şi a ţesuturilor conjunctive este o problemă cât se poate de *serioasă,* care afectează milioane de oameni! Ea reprezintă însă numai un EFECT simptomatic, la fel cum este fenomenul de cocoşare sau efectul Rouleau. Efectul Rouleau este un precursor al bolii şi poate fi observat la microscop sub forma unui sânge „îngroşat", în care celulele roşii se strâng în ciorchine, nemaiputând fi operative. În traducere, efectul Rouleau la nivelul sângelui înseamnă că în interiorul celulelor corpului ajung mai puţin oxigen şi mai puţine substanţe nutritive, şi că ele pot elimina mai puţine toxine şi mai puţin dioxid de carbon, ceea ce conduce la o „deteriorare" a ţesuturilor conjunctive, a părului, ochilor, urechilor şi nervilor (vezi pag. xxx). *Efectul Rouleau apare cu 5-20 de ani* ÎNAINTE *ca medicul să poată da un diagnostic referitor la o boală gravă.* Mineralele marine ionizate şi racemizate elimină efectul Rouleau. Folosite zilnic, efectele lor sunt uluitoare. *Recapitulare:* inversarea procesului de îmbătrânire este un pas în timp - DAR ÎNAPOI! Dacă începeţi să puneţi în aplicare ceea ce aţi învăţat în acest capitol, vă aflaţi deja pe calea către o *tinereţe fără bătrâneţe!*

Grăsimea dietetică

Hormonii sunt substanţe alcătuite din „colesterol". Este imposibil să fim sănătoşi dacă renunţăm complet la „grăsimile" alimentare. EVITAŢI dietele „fără grăsimi" - căci ucid!!

O carte pe care merită să o citiţi

Cartea *Multiplele nevoi ale corpului legate de APĂ* descrie maniera în care apa poate vindeca o multitudine de boli. Realitatea este că *subhidratarea* cronică alimentează artrita reumatoidă, alergiile, oboseala cronică, astmul, angina şi hipertensiunea. Toate aceste tulburări sunt SEMNE ale unui stres legat de hidratare. Autorul susţine că civilizaţiile „avansate" sunt *învăţate* să ignore aceste semnale legate de sete, înlocuind apa cu cafeaua, ceaiul şi băuturile alcoolice. Nevoile corpului legate de hidratare NU pot fi însă înlocuite de aceste *substitute lichide,* chiar dacă ele conţin apă. Oamenii nu mai acordă importanţa cuvenită apei, pentru că este aproape gratuită şi uşor disponibilă. Descoperirile autorului sunt absolut uimitoare, fiind susţinute de

dovezi incontestabile. Din păcate, aşa cum se întâmplă întotdeauna în asemenea cazuri, el a fost ignorat şi ridiculizat de „establishment-ul" medical american! Se pare că oficialităţile nu îşi doresc o societate alcătuită din oameni sănătoşi! Implicaţiile descoperirilor autorului sunt extrem de vaste şi au nenumărate aplicaţii concrete (vezi pachetul informativ).

Asparagusul racemizat

Asparagusul racemizat face minuni în cazul aritmiilor cardiace, al congestiilor pulmonare şi ale bronhiolelor, precum şi ale sinusurilor înfundate. AsparMax a fost creat în sprijinul oamenilor vârstnici care suferă de o multitudine de probleme, printre care afecţiuni ale rinichilor şi vezicii, cancer, probleme oculare, diabet, probleme specific feminine sau masculine, insomnie şi tulburări psihice, ca să menţionăm doar o parte dintre ele. Recent, s-a demonstrat că este util şi în cazul copiilor cu tulburărilor de atenţie şi al celor hiperactivi. Se foloseşte împreună cu Yucca Blend şi Pac. *Pârghiile de control ale procesului de îmbătrânire sunt hormonii, modul de viaţă şi dieta alimentară.*

Hormonii

Estrogenul este hormonul feminin. Testosteronul este hormonul masculin. Femeile experimentează menopauza, iar bărbaţii andropauza. Dacă doresc să se bucure de o stare bună de sănătate, AMBELE sexe trebuie să îşi regleze echilibrul hormonal specific. Dacă doriţi să „rămâneţi" sau să „redeveniţi" tineri, indiferent de vârsta pe care o aveţi, precursorii racemizaţi ai hormonilor vă pot fi de mare folos. Personal, le sfătuiesc pe femei să îşi facă un *test al densităţii oaselor,* luând apoi măsurile necesare pentru ca masa lor osoasă să REVINĂ la cea specifică unei femei tinere. Acest lucru este întru totul POSIBIL!

10 Ţinutul umbrelor

„Cei mai mulţi dintre oameni preferă minciuna adevărului, îndeosebi dacă mincinosul are autoritate, iar dezinformarea alină durerea, la fel ca un lichior fin".

Charles Walters

Se spune că la judecata lui Iisus, Pontius Pilat a trecut de partea acestuia şi l-a întrebat: „Ce este adevărul?" Iisus nu a dat nici un răspuns. De altfel, scopul întrebării lui Pilat nu a fost unul interogator, ci mai degrabă unul afirmativ, cu referire la menirea lui Christos. La rândul lui, Socrate afirma că adevărul nu poate fi dovedit, nici infirmat.

Mai degrabă se poate spune că el stă la baza convingerilor noastre, prin realitatea existenţei sale. Marea Piramidă a lui Cheops face parte dintre ADEVĂRURILE zilelor noastre. Ea nu poate fi negată, deoarece există. Într-un capitol anterior ne-am pus întrebarea: „De ce îi ascultă oamenii pe experţi şi opiniile lor?" O completăm acum cu o altă întrebare: „Cum este posibil să-ţi laşi cel mai de preţ bun între toate, sănătatea, pe mâinile hazardate ale medicinii moderne?" Răspunsul la ambele întrebări este simplu: individul este eliberat de răspunderea personală pe care o implică procesul de luare a unei decizii, lăsându-l pe seama experţilor. Pasarea responsabilităţii ne oferă o scuză şi o persoană pe care o putem învinovăţi dacă lucrurile nu merg aşa cum ne-am dori noi. Din păcate, învinovăţirea altor persoane NU are darul de a ne menţine sănătoşi, sau tineri!

Sindromul „experţilor"

Mult prea des, ştiinţa medicală ne spune să facem exact ce *nu* ar trebui să facem. Teoriile sale sunt acceptate la ora actuală mai ceva ca o evanghelie, chiar dacă mâine-poimâine ele sunt înlocuite de altele, adesea complet diferite sau chiar opuse primelor. Tot acest proces seamănă cu „magia" cinematografelor! Publicul naiv crede TEORIILE ştiinţifice, chiar dacă acestea se dovedesc adeseori com plet absurde - cum ar fi, de pildă, cazul fluorizării apei şi a pastei de dinţi, teoria legăturii dintre colesterol şi bolile de inimă, teoria microor ganismelor care stau la baza bolilor, ideea că femeile aflate la meno pauză au un „deficit" de estrogen, că osteoporoza poate fi prevenită cu ajutorul suplimentelor de calciu, teoria beneficiilor uleiurilor de soia şi de canola, cea a imunizării prin vaccinare, şi atâtea altele. Noi suntem învăţaţi de mici să ACCEPTĂM fără a GÂNDI personal, să NE IGNORĂM instinctele şi să ne bazăm pe părerile *experţilor* în medicină, industrie sau guvernare, a căror singură ştiinţă reală este cea a *manipulării.*

Iluziile în masă

În anul 1850, MacKay scria lucrarea *Extraordinarele iluzii în masă şi nebunia mulţimilor.* El demonstra aici cât de incredibil de naivi sunt oamenii, arătând că cu cât circumstanţele sunt mai disperate, cu atât mai mare este înclinaţia lor de a lua decizii absurde *în masă* - de regulă cu ajutorul *experţilor. Oamenii înnebunesc în masă, dar îşi revin în simţiri individual.* Oamenii îi caută pe *experţii* în probleme medicale în speranţa că îşi vor putea rezolva cu ajutorul lor anumite probleme de sănătate. Ei nu ştiu încotro altundeva ar putea să se

îndrepte. Se află în nevoie şi au nevoie de un ajutor imediat care să le rezolve problema. Dacă ar învăţa să îşi *citească* SEMNALELE pe care le transmit propriile lor corpuri şi să *asculte* INDICIILE acestora, oamenii ar putea să prevină foarte uşor deteriorarea sănătăţii lor, economisind astfel foarte multă suferinţă, durere şi bani. Sumele URIAŞE de bani - *cum sunt cele rezultate din asigurările de sănătate* - le permit *experţilor* să perpetueze şi să amplifice acest mecanism de înlănţuire a opiniei publice. Foarte puţini oameni reuşesc să scape din ghearele lacome ale ştiinţei, exceptând două situaţii comune: când nu au deloc bani sau când sunt deja morţi! „Opţiunile" medicale NU ar trebui să aibă nici o legătură cu cel care plăteşte factura. Cu cât asigurarea dumneavoastră este mai bună, cu atât mai rău pentru dumneavoastră! „Experţii" prind gustul banilor şi ne oferă în schimb doar un „oscior" de la masa lor îmbelşugată, asta dacă mai suntem vii după ce au terminat cu noi! Un expert este prin definiţie cineva aflat la mare distanţă faţă de noi (nu poate fi niciodată cineva din apropierea noastră). Fascinaţia noastră faţă de EXPERŢI m-a convins că acest fenomen este IDENTIC cu cel care stă la baza Legii Birocraţiei, care funcţionează impecabil. Această lege pur şi simplu NU are excepţii. Ea afirmă: *„Rezultatul final va fi exact opusul celui dorit".* NU AR TREBUI să ne bazăm niciodată pe experţi. Ei sunt cei care ne-au învăţat să ne *îndoim* de intuiţiile noastre şi să nu mai ţinem cont de bunul simţ. Viziunea lor asupra realităţii este una tunelară; de aceea li se şi spune *experţi. Trăim într-o lume a umbrelor, în care aproape tot ceea ce vedem şi auzim pare să fie adevărat, dar nu este. Cu cât ceva este considerat într-o mai mare măsură adevărat şi cu cât numărul de oameni care cred acest lucru este mai mare, cu atât mai mare este probabilitatea ca el să fie FALS.* Medicina alopatică este o eroare. În greşeală se află şi cei care se bazează pe ea pentru a-şi corecta propriile decizii eronate şi propriul mod de viaţă stupid. Modelul medicinii are la bază Teoria Microorganismelor care stau la originea bolilor, iar ca instrument Teoria Ştiinţifică. Gândiţi-vă la diferenţele care există între abordarea medicinii convenţionale şi cea a medicinii vibraţionale în rezolvarea problemelor unei persoane surde. La vârsta de 15 ani, dr. Patrick Flanagan a inventat neurofonul - un aparat menit să-i ajute pe surzi să audă. Flanagan a intuit că creierul este o hologramă şi că diferitele sale zone au capacitatea de a realiza funcţii *multiple* SAU de a *duplica* funcţiile. În consecinţă, el s-a folosit de piele ca de o cale de a ajunge la creier şi ca de un organ al auzului. Noul „creier" al persoanei surde putea acum să

audă. Flanagan a rezolvat problema auzului prin vizualizare, nu prin intervenţie chirurgicală. Creierul *nu* este neregenerabil, aşa cum se predă în şcolile medicale. Organismul poate *regenera* celule noi ale creierului. Noi *avem* capacitatea de a crea membre noi, oase, cartilagii, fibre nervoase, piele şi ţesuturi conjunctive noi. Flanagan a fost un *vizionar.* El a înţeles opera Creatorului.

Cauza şi efectul

Am vorbit mai devreme de ceea ce am numit analiza unifactorială. Potrivit acesteia, pentru orice efect există *o singură* cauză; pentru orice boală există *un singur* agent patogen responsabil. Această viziune academică tunelară ne-a condus la toate problemele cu care ne confruntăm astăzi în domeniul medical. Ea este nerealistă, întrucât NU este adevărată. Ori de câte ori încercăm să FORŢĂM realitatea pentru ca ea să se potrivească teoriei, ADEVĂRUL devine un produs secundar, ştiinţa *legitimă* are de suferit, iar problemele nu mai contenesc. Exact aşa se petrec lucrurile şi cu mult-lăudata „metodă ştiinţifică".Charles Walters a sintetizat perfect problemele specifice *metodei ştiinţifice,* afirmând: *„O mare parte din ceea ce se numeşte sistemul ştiinţific nu are nimic de-a face cu ştiinţa, fiind doar un aspect procedu ral care impune executarea de experimente pentru eliminarea altor posibilităţi sau construirea unor instrumente care să-i permită investi gatorului să descopere ceea ce caută. Mai există şi o a doua metodă ştiinţifică; deşi nescrisă, aceasta are un impact mult mai mare asupra oamenilor de ştiinţă şi a descoperirilor lor. Este vorba de adunarea fondurilor pentru un anumit proiect, de conferinţele la care se adună numai aceleaşi elite şi de publicarea revistelor ştiinţifice".* După care, Walters a continuat: *„Esenţa sistemului ştiinţific este punerea întrebă rilor corecte. Un om de ştiinţă nu poate pune întrebările corecte decât după ce o viaţă întreagă a adunat experienţe care l-au condus către o anumită viziune asupra operei Creatorului, viziune care îl ajută să pună întrebarea justă. […] O descoperire autentică nu poate fi făcută decât de mintea şi sufletul unei persoane, neputând fi redusă la un procedeu ştiinţific mecanic. Este absolut evident că nu poţi obţine răspunsul corect dacă nu cunoşti întrebarea justă".*

Dubla elice şi teoria microorganismelor

Această viziune l-a ajutat pe James D. Watson, unul din descoperitorii moleculei de ADN, să zguduie lumea medicală atunci când a dezvăluit jocurile de culise ale puterii, gelozia şi luptele pentru atragerea de fonduri pentru proiecte ştiinţifice, în lucrarea sa, *Dubla elice.*

Watson a oferit şi antidotul, remarcând că descoperirile ştiinţifice implică mai degrabă gândirea şi viziunea umană, şi mai puţin testele, procedurile ştiinţifice şi microscoapele. Teoria Microorganismelor care stau la baza Bolii (TMB) este fundamentală pentru procesul de îmbătrânire, căci influenţează maniera în care percepem boala. Ea ne-a orbit într-o asemenea măsură încât am ajuns să nu mai vedem efectele subtile şi cumulative ale obiceiurilor proaste pe care le avem şi ale modului de viaţă impropriu pe care îl ducem. Medicina *nu* înţelege că adevărata bătălie pentru viaţă şi sănătate, prin contrast cu moartea şi boala, se duce pe un câmp care nu are *nimic* de-a face cu TMB. Oamenii de ştiinţă sunt ca nişte *orbi* cu egouri uriaşe, care rătăcesc prin întuneric, temându-se de lumina adevărului. Din păcate, noi nu ne putem baza pe medicină şi pe ştiinţă pentru a ne rezolva problemele pentru simplul motiv că cei doi factori nu cunosc care sunt acestea. Ei nu înţeleg fenomenul vieţii pe nivelul energetic subtil, deci nici manifestarea bolii. Cea mai bună dovadă în acest sens este chiar faptul că *experţii suferă de aceleaşi probleme ca şi restul populaţiei. Ei îmbătrânesc, cad pradă aceloraşi boli, fără ca „magia" pe care o practică asupra populaţiei să-i poată salva.* TMB este o simplă teorie, dar ştiinţa medicală o tratează ca pe o scriptură. Ea reprezintă piatra de temelie pe care era construit modelul medical arhaic, dar a rămas valabilă până astăzi. Din păcate, este ca un bolovan legat de gâtul nostru! TMB este *acceptată* într-o asemenea măsură încât 99,999 99% din comunitatea medicală o integrează şi trăieşte în funcţie de ea. Probabil că la fel faceţi şi dumneavoastră. Toate procedeele medicale convenţionale - de la diagnostic şi până la tratament - se bazează pe acest model teoretic al bolii, care este *fals.* Modelul susţine că noi suntem alcătuiţi exclusiv din substanţe chimice, din proteine, grăsimi, apă, acizi nucleici, sânge şi carne. Boala rezultă atunci când organismul viu este „invadat" de un microorganism, care îl îmbolnăveşte. Altfel spus, boala apare *de nicăieri!* Numai prostii… Din păcate, loialitatea faţă de model împiedică schimbarea sistemului. Cu toată această orbire a medicinii, pătrundem astăzi într-o epocă în care realitatea corpului *fizic* tridimensional şi cea a corpului energetic, care aparţine lumii cu patru dimensiuni, încep să fie recunoscute deopotrivă, fiind folosite pentru o vindecare holistică. *Un corp bioelectric sănătos este echivalent cu vibraţia la unison a rezultantei câmpurilor energetice ale corpului cu Pământul-Mamă***.**

Lucrurile se schimbă

Reviste de prestigiu precum *Lancet* şi *New England Journal of Medicine* promovează astăzi metode de vindecare alternative. Cu adevărat, este vorba de o schimbare cu 180 de grade faţă de ultimii 80 de ani. Presa le semnalează „jucătorilor" importanţi că trebuie să ia poziţie pentru a nu pierde *controlul* asupra procesului de tranziţie de la medicina alopatică la cea vibraţională. Forţa malefică ce animă toate aceste mişcări de trupe este legată de companiile farmaceutice, care se ascund în spatele GATT (Acordul General asupra Comerţului şi Tarifelor), care ascute competiţia în Europa, Canada şi Australia. Aceste companii primesc profituri uriaşe de pe urma comerţului cu medicamente, aşa că nu sunt dispuse să renunţe uşor la luptă. Agenţia specializată din Statele Unite (FDA) este şi ea dispusă să implementeze „CODEX-ul" negociat prin GATT. *Avem şi noi o modalitate de a răspunde acestor provocări. Este vorba de* Legea Imunităţii Suverane Străine (Foreign Soverign Immunity Act), *care poate fi invocată împotriva oricărui birocrat sau oficial care, cu bună ştiinţă sau din neglijenţă, abuzează într-un fel sau altul, invocând legea, de un „Cetăţean" suveran. Dacă doriţi să învăţaţi să vă protejaţi libertăţile, inclusiv să căpătaţi acces la terapiile alternative, comandaţi cele şase casete (care conţin un curs de 12 ore, de-a dreptul fascinant) din Pachetul informativ.* Filmul *The Medicine Man* este pur şi simplu un film al viitorului. El a fost lansat pe piaţă cu un anumit scop, semnalând în mod oficial marea schimbare care începe să se producă de la medicina alopatică, bazată pe teoriile aiuritoare ale chimiei organice, la alte terapii mai naturale. Medicina alternativă se răspândeşte astăzi în lume cu o viteză exponenţială. Nu este de mirare că universul medical actual şi sistemul economic în vigoare sunt sistematic zguduite. Să ne gândim numai la faptul că în anul 1994, 40% dintre locuitorii Statelor Unite au apelat la o formă sau alta de medicină *alternativă.* Oamenii încep să înţeleagă faptul că medicina convenţională este limitată. Simultan, revistele de specialitate şi emisiunile de televiziune au primit undă verde pentru a arunca în ridicol metodele naturale de vindecare. Medicii convenţionali scriu cărţi şi articole care pretind că au autoritate, în care combat noile metode. Puţini medici oficiali îndrăznesc să iasă din graniţele strâmte ale disciplinei lor, de teama să nu-şi piardă acreditarea. *Nu vă lăsaţi prinşi în această capcană.* Experţii pot ignora ADEVĂRUL, dar nu-l pot nega, căci ADEVĂRUL este prezent, la fel ca şi Marea Piramidă a lui Cheops, care pare imuabilă

şi eternă. *A redeveni tânăr* presupune recunoaş terea şi aplicarea ADEVĂRULUI.

Deformarea progresivă a coloanei vertebrale datorită osteoporozei

Fracturile vertebrelor toracice datorate compresiei conduc la o pierde re a greutăţii şi la o cocoşare (cifoză) progresivă în zona toracică. Coastele inferioare ajung treptat să se sprijine de creasta iliacă, iar presiunea asupra organelor şi viscerelor determină umflarea abdo- menului.

Locaţiile corporale în care durerea şi suferinţa ating cote maxime

Coaste

Humerus

Oasele mici ale mâinii

Oasele mici ale tălpii picioarelor

Cele mai comune: #1 şi #2

Vertebra spinală nr. 33

Gât sau femur

Osteoporoza afectează 20 de milioane de americani, din care ucide anual 300.000.

11 Elixirul tinereţii fără bătrâneţe

„Atât când eşti sănătos cât şi când eşti bolnav, apa pură se dovedeş te o binecuvântare fără egal. Ea este băutura dată de Dumnezeu pentru a stinge setea oamenilor şi animalelor, dar şi pentru a elimina otrăvurile din sistemul nostru organic”.

Byrne

La naştere, corpul uman este alcătuit într-o proporţie mai mare de 90% din apă. La vârsta de trei ani, nivelul de hidratare scade la 75%. La adulţi, el poate ajunge la 65% la bărbaţi şi la 52% la femei. Până la moarte, nivelul de hidratare mai poate scădea cu 5-10%. Grăsimile sunt alcătuite într-o proporţie de 55% din apă, muşchii de 75%, iar creierul de 75-85%. Aceste cifre au o semnificaţie deosebită, căci in- fluenţează procesul de îmbătrânire. Ele explică în bună măsură *de ce* îmbătrânim şi ne indică ce avem de făcut pentru a inversa acest pro- ces. Pentru a putea funcţiona, corpul bioelectric are nevoie de apă.

Dacă avem un deficit de apă, putem pune acest lucru pe seama *neglijenţei;* dacă avem un surplus de apă, pe seama *abuzului.* În mod paradoxal, corpurile celor mai mulţi dintre oameni suferă simultan de abuz şi de neglijenţă. Corpul bioelectric se poate reface cu uşurinţă după asemenea abuzuri (într-un sens sau în altul), dar pentru asta are nevoie de o apă *bio-activă* (care să rezoneze cu frecvenţa de vibraţie a corpului nostru)! Apa are numeroase faţete. Unele ape sunt mai umede, altele mai uscate, unele sunt mai grele, altele mai bine structurate. Apa poartă diferite nume. Putem vorbi astfel de apă distilată, de apă obţinută prin osmoză inversată, de apă de-ionizată, de apă filtrată prin filtre de carbon sau ceramice, de apă grea, uşoară, de la robinet, ionizată, apă Grander, apă Ludwig, apă Ange, apă Pi, apă de ouă, apă miraculoasă, apă Willard, apă ionizată cu valoare medicinală, apă salină, apă electrostatică şi apă BEV. Unele ape sunt pure şi integrale, în timp ce altele sunt promotoare ale bolii şi morţii. *Apa stă la baza oricărei stări bune de sănătate şi vitalitate. Ea este principalul factor dietetic care influenţează - într-un sens sau în altul - procesul de îmbătrânire.*

Întrebări legate de apă

Cei care călătoresc prin diferite locuri din lume descriu ape atât de uscate încât aproape că nu reuşesc să se ude atunci când fac duş. În alte locuri, ei vorbesc de ape foarte *umede.* Ce calităţi diferenţiază într-o măsură atât de mare această substanţă aparent extrem de simplă? Să fie oare vorba de fântâna din care a fost extrasă sau de pământul din care a ieşit la suprafaţă? Sau poate de nici unul din aceşti factori? De ce au unele ape un gust atât de bun, şi altele unul atât de rău? De ce sting setea unele ape, în timp ce altele ne oferă o satisfacţie atât de redusă încât ajungem să le evităm? De ce ridică anumite religii capele în jurul anumitor izvoare? Ce semnificaţie au acele bazine cu apă (caldă sau nu) considerate binefăcătoare pentru sănătate (şi în jurul cărora s-au construit staţiuni balneoclimaterice) ? De ce este folosită apa în ritualul botezului? De ce cresc mai bine plantele atunci când plouă în mod natural decât atunci când le irigăm artificial? Dar ploile, sunt toate la fel? De ce este fluorizată şi clorurată apa în marile oraşe? De ce este folosită ea pentru diluarea pesticidelor şi erbicidelor? De ce adăugăm otrăvuri (precum clorurile şi fluorurile) la apa noastră de băut? De ce le place turiştilor să-şi instaleze corturile lângă râuri şi lacuri? Şi în sfârşit, ce are de-a face apa cu inversarea procesului de îmbătrânire?

Apa din corpul uman

În corpul uman există DOUĂ fluide: sângele şi limfa. Apa este princi palul ingredient al amândurora. Noi avem nevoie de apă pentru a transpira, pentru a sângera, pentru a ne sufla nasul, pentru a respira, pentru menstruaţie, pentru a scuipa, pentru a tuşi şi pentru a defeca. Fără apă, membranele mucoase care căptuşesc căile respiratorii şi tractul gastrointestinal nu ar putea funcţiona. Toate cele patru coridoa re excretorii - PIELEA, PLĂMÂNII, RINICHII şi INTESTINELE - func-ţionează pe bază de apă! *Apa este SINGURA substanţă alime tară asupra căreia putem exercita un control complet şi deplin.*

Apa BEV

Apa afectează toate sistemele corporale pe nivelul cel mai funda-mental al existenţei umane. „Opţiunea" pe care o facem atunci când bem apă reprezintă decizia DE DEPARTE CEA MAI IMPORTANTĂ pe care o putem lua în legătură cu sănătatea noastră. Personal, opţiunea mea în legătură cu apa de băut este apa BEV, al cărei potenţial POR este aproape identic cu cel al mediului concepţiei (mediul în care s-au aflat spermatozoidul şi ovulul atunci când s-au unit, dând apoi naştere corpului nostru). Acest procedeu dă cuvântu lui APĂ DE BĂUT o nouă semnificaţie. În ceea ce priveşte apa „tera peutică", opţiunea mea este Apa Ionizată cu Înaltă Valoare Medici -nală, din cauza POR-ului şi pH-ului ei fenomenale. *Experţii* vorbesc adesea despre apa „pură", dar nu reuşesc să cadă de acord asupra conceptului de *puritate* a apei. Astfel, chimiştii susţin că apa pură este apa distilată, lucru care nu este adevărat. Apa distilată este mai pură decât cea de la robinet, dar nu este cu adevărat *pură* - şi nici sănă-toasă! Apa cu adevărat pură este golită de ORICE alte substanţe în afara atomului de oxigen şi a celor doi atomi de hidrogen care stau la baza moleculei sale. În plus, o apă cu adevărat pură trebuie ELIBE-RATĂ de toate frecvenţele de vibraţie care i-au fost induse de sub stanţele contaminante pe care le-a conţinut cândva. Apa BEV este o apă extrem de pură, „restructurată", din care au fost „şterse amintirile energetice" ale toxinelor. Este o substanţă energetică orientată către dreapta, care acţionează ca un magnet lichid în interiorul corpului. Dacă vă veţi întoarce la diagrama moleculei de apă de la pagina xx, veţi constata că moleculele sunt legate între ele prin intermediul atomilor de hidrogen. Aceştia sunt cei care dau apei *coeziunea* ei. Cu cât legăturile atomilor de hidrogen sunt mai puternice, cu atât mai mari vor fi calităţile coezive ale apei. Cu cât apa este mai coezivă, cu

atât mai multă ENERGIE va poseda ea şi cu atât mai bine se vor simţi cei care o vor bea. Apa Bev este EXTREM DE *coezivă.* Apa cu o *amprentă energetică* ridicată are o mare capacitate de *adeziune* (de a îmbrăca lucrurile). La fel ca şi în cazul anterior, cu cât legăturile dintre atomii de hidrogen vor fi mai puternice, cu atât mai mare va fi calitatea adezivă a apei şi cu atât mai mari vor fi efectele ei asupra corpului uman. Apa BEV are un gust excelent, este plăcută la atingere, dar mai presus de orice, are un coeficient POR care depăşeşte orice imaginaţie (fiind deci o apă cu o *amprentă energetică* extrem de înaltă). ŞI ASTA NU E TOT! Calităţile enumerate mai sus sunt amplificate prin manipularea unghiurilor care există între atomii de *hidrogen* şi între *molecule,* în interiorul moleculelor de apă şi între acestea. Reveniţi din nou la diagrama de la pagina xx şi observaţi că fiecare atom de hidrogen este legat de un atom de oxigen la un anumit *unghi.* Unghiul „normal" al legăturii dintre cei doi atomi este de 104,5º la temperatura camerei şi de 109º atunci când apa este îngheţată. Procesul de filtrare BEV amplifică amprenta şi semnătura energetică a apei prin manipularea *unghiurilor din interiorul* moleculelor de apă şi *dintre* acestea, ridicând astfel şi mai sus coeficientul POR - astfel încât apa BEV devine încă şi mai *vie!* Apa care conţine minerale anorganice, substanţe chimice toxice, virusuri, bacterii, radioactivi - tate, etc., are un coeficient de coeziune şi de adeziune EXTREM DE REDUS, şi legături între atomii de hidrogen la fel de SLABE. Simpla eliminare a substanţelor contaminante nu este însă de ajuns. Memoria apei TREBUIE la rândul ei ştearsă pentru a ridica potenţialul POR al acesteia. Unităţile tradiţionale de procesare a apei sunt *primitive* prin comparaţie cu sistemul de filtrare BEV. Toţi cei care au băut apă BEV afirmă că: *„Această apă are un gust diferit atât în gură, cât şi după ingerare. Corpul şi psihicul meu se simt mai bine atunci când beau această apă"!* Poluanţii care se lipesc de moleculele de apă modifică unghiurile de legătură între atomi, slăbesc amprenta *magnetică* a apei şi îi diminuează semnătura *electrică.* Ceea ce rezultă în final este o apă cu o valoare bioenergetică SCĂZUTĂ, cantitatea de ener gie capabilă să elimine deşeurile în afara sistemului fiind chiar mai redusă decât media. Apa BEV NU trebuie expusă la aer sau ţinută în recipiente din plastic ori din metal. Potenţialul său POR ridicat favorizează „atragerea" unor substanţe poluante din aceste materiale, reducând numărul de electroni de înaltă valoare energetică din apă. Apa BEV trebuie depozitată în sticle sau în containere din policarbonaţi inerţi. Se întâmplă frecvent ca cei care beau apă BEV să

constate atenuări ale unor congestii ale sinusurilor sau ale plămânilor care i-au afectat ani la rând. Cert este că oricine bea această apă se simte mai bine şi are mai multă energie. Obişnuinţele alimentare se schimbă şi ele. *Cei care nu obişnuiau să bea prea multă apă devin subit mari iubitori ai acestui aliment!* Apa de la robinet, cea distilată şi cea obţinută prin osmoză inversată convenţională NU sunt bune pentru sănătate. Ele nu sunt pure, iar potenţialul lor POR este scăzut. Având în vedere că organismul este nevoit să „restructureze" apa procesată în mod obişnuit ÎNAINTE de a o putea folosi, aceste ape devin consumatoare şi nu furnizoare de energie. POR este o siglă care vine de la iniţialele expresiei potenţial de oxidare/reducere. În traducere liberă, acest lucru înseamnă că apa are o ENERGIE suplimentară disponibilă, sub forma electronilor „liberi". Apa oxigenată este o apă moartă. Apa supusă procesului de reducere este „vie", căci conţine un număr suplimentar de electroni liberi care sunt folosiţi de mitocondrii pentru producerea de ATP, molecula energetică a corpului. PH-ul ei este de asemenea ridicat, dar nu acest indicator este cel care ne interesează cel mai mult aici, ci coeficientul POR!

Pielea, transpiraţia şi plămânii

Pielea este o barieră mecanică în calea infecţiilor bacteriene. Dacă nu bem suficient de multă apă, pielea devine tensionată. Alte tensiuni la nivelul pielii, inclusiv accelerarea procesului ei de îmbătrânire, sunt generate de îmbăierea în apa de la robinet, poluată, extrem de oxidată şi cu un coeficient POR redus. Băutul acei ape slăbeşte pielea din interior şi afectează organele interne. Deshidratarea (lipsa ingerării unei cantităţi suficiente de apă) nu îi permite pielii să scape de toxine prin intermediul transpiraţiei. Ori de câte ori transpirăm, noi secretăm o apă care conţine energia toxinelor dizolvate în grăsimile noastre. Capacitatea de a transpira liber este un SEMN bun. Pielea care nu transpiră liber acumulează în ţesuturile subcutanate o cantitate mare de toxine. Acestea blochează canalele extrem de importante ale pielii de eliminare a deşeurilor şi forţează circulaţia acestora către rinichi, plămâni şi colon, care şi aşa sunt de regulă suprasolicitate. Toxinele care nu pot fi eliminate din corp sunt acumulate în depozitele de GRĂSIMI pe care corpul le *produce* special în acest scop. Lipsa ingerării unei cantităţi suficient de mari de apă accelerează rapid procesul de îmbătrânire, inclusiv datorită faptului că nivelul redus de hidratare lezează sistemul respirator, reduce volumul sângelui şi al limfei, deci

implicit şi oxigenul disponibil, şi ridică presiunea arterială şi pulsul cardiac.

Apa şi plămânii

Plămânii reprezintă o altă cale prin care organismul elimină toxinele. Ei depind ÎNTRU TOTUL de secreţiile mucoase care protejează aceste ţesuturi extrem de delicate de substanţele contaminante din aer. Producţia de mucoase depinde de cantitatea de apă pe care o ingerăm. Nivelele reduse de hidratare a ţesuturilor provoacă mari tensiuni la nivelul mucoaselor secretate în gură, gât, sistemul respira tor şi tractul gastrointestinal. Mucoasele au un rol de lubrifiere a căilor nazale, a celor respiratorii şi a canalului vaginal. Ele sunt cele care transportă în afara corpului toxinele din aer. Mucoasele îmbracă şi protejează ţesuturile stomacului şi ale intestinelor. Afecţiuni precum colita, diverticulita şi sindromul colonului iritabil îşi au rădăcinile într-o reducere a secreţiilor de mucoase. Multe simptome ale bolilor dispar ca prin farmec odată cu creşterea cantităţii de apă băute, proces descris în minunata lucrare *Multitudinea de nevoi ale corpului legate de apă* (vezi Pachetul informativ).

Alte nevoi legate de apă

Atunci când vorbim de apă, prin minte ne trece cuvântul hipovolemie. Este vorba de o boală legată de volumul redus de fluide corporale (sânge şi limfă). Oamenii bolnavi, aflaţi în imobilitate sau ţinuţi la pat, suferă adeseori de hipovolemie, căci nu beau suficientă apă. Majori tatea bărbaţilor impotenţi sunt de regulă sub-hidrataţi, au o cantitate excesiv de mare de toxine în corp, iar sistemul lor hormonal este complet dat peste cap (de altfel, nu există nici o deosebire între problemele „masculine” ale bărbaţilor şi cele „feminine” ale femeilor). Impotenţa este de regulă un precursor al diabetului de tip II, iar apa este una din premisele fundamentale care stau la baza acestor tulburări. Fluide precum laptele, sucurile, BĂUTURILE RĂCORI - TOARE şi berea sunt *alimente lichide.* Deşi conţin apă, aceasta trebuie descompusă de organism pentru a putea fi folosită, proces care dă naştere unui deficit de energie. Sub-hidratarea este o problemă de proporţii EPIDEMICE care afectează întreaga populaţie a globului, şi îndeosebi persoanele în vârstă şi cele suferinde - notorii pentru faptul că nu beau suficient de multă apă, lucru reflectat şi de afecţiunile lor. Combinate cu apa de la robinet, plină de chimicale, medicamentele prescrise de medici reprezintă o reţetă sigură pentru inducerea tristeţii, acrelii şi *depresiei,* îndeosebi la nivelul oamenilor în

vârstă (depresia este o tulburare UŞOR de inversat, fără aport de medicamente euforizante). Dacă adăugăm dieta nesănătoasă şi *gândirea negativă,* rezultatele nu sunt greu de anticipat. Oamenii răspund foarte rapid la precursorii racemizaţi ai hormonilor şi la apa BEV cu minerale marine racemizate. *Mai mult decât toţi, vârstnicii şi suferinzii ar trebui să* EVITE APA DE LA ROBINET*, atât în ceea ce priveşte ingerarea cât şi îmbăierea în ea.* Problema băii este uşor de remediat cu ajutorul produsului Biogenic, a duşurilor în trei trepte şi a filtrelor de baie (vezi Pachetul informativ).

Bolile şi terapia colonului

Fluxul de bilă depinde de apă. Pietrele la rinichi şi indigestiile apar atunci când nu bem suficientă apă. Artrita, fibromialgia, guta, *my-asthenia gravis,* lupusul sistemic şi zeci de alte afecţiuni răspund imediat la corectarea nivelelor de hidratare. Bolile colonului apar şi se multiplică la oamenii care nu beau suficientă apă. Terapia colonului prin utilizarea apei BEV este unul din cele mai BUNE lucruri care pot fi făcute pentru a-ţi redobândi şi a-ţi păstra sănătatea. Din păcate, americanii nu prea folosesc remediile pentru colon. Acestea sunt foarte utile însă, îndeosebi dacă sunt combinate cu programele de purificare a ficatului. Scopul este să fie DESCHISE cât mai multe canale de ieşire pentru a elimina o cantitate cât mai mare de deşeuri toxice. *Din păcate, multe programe de purificare au mai degrabă efectul de agitare a sistemului decât de* ELIMINARE *propriu-zisă a deşeurilor. Nu trebuie uitat nici o clipă că scopul lor este acela al* ELIMINĂRII *toxinelor. Programele discutate în această carte au o mare eficienţă în această direcţie, lucru pe care îl putem demonstra!* Atât oamenii graşi CÂT ŞI cei slabi au o mare cantitate de mucoase în colonul lor. Mulţi oameni afirmă: *„O, n-am nevoie de nici o terapie a colonului, căci ies cu regularitate în fiecare zi”.* Regularitatea NU este un criteriu suficient în acest caz. Acumularea de deşeuri mucoide în-cepe la vârsta de şase ani şi SE ÎNRĂUTĂŢEŞTE cu timpul. Când a murit cel mai popular cowboy din istoria cinematografiei (John Way ne), la autopsie au fost scoase din colonul lui nu mai puţin de 35 de kilograme de *materii mucoide.* Se spune că mirosul depăşea orice imaginaţie! Colonul transversal al marelui actor (partea care atârnă deasupra liniei taliei) avea un diametru de aproape *60 de centimetri!* CULMEA, lumenul (deschizătura) prin care ieşeau deşeurile fecale nu depăşea 2,5 centimetri! Diferenţa era acumulată sub formă de materii mucoide, toxine şi medicamente. Diametrul unui colon „sănătos” nu

trebuie să depăşească 5 centimetri. *Ori de câte ori vedeţi un bărbat a cărui burtă se revarsă deasupra centurii sau o femeie al cărei abdomen umple întreaga zonă pelviană, aveţi practic în faţă un colon* EX TREM DE *umflat şi de tensionat - plin de deşeuri toxice!*

Remedii pentru colon în sticluţe

Terapia colonului este extrem de eficientă, îndeosebi dacă este combinată cu o clismă la ficat. Dacă aveţi probleme grave sau multiple de sănătate, combinarea remediilor pentru purificarea ficatului cu cele pentru colon, la care se adaugă terapia cu precursori racemizaţi ai hormonilor, Yucca Blend şi consumul ceaiului de Kombucha[8], vechi de 14 zile (preparat în casă), va trezi aproape instantaneu la viaţă corpul prin eliminarea grăsimilor din jurul ficatului şi amplificarea fluxului de bilă. Veţi constata cum părul începe să crească din nou, viaţa sexuală se îmbunătăţeşte, durerile devin mai uşor de suportat, firele de păr alb dispar, iar în cazul unora - *aşa cum mi s-a întâmplat mie!* - ochii căprui devin verzi! *Oare ce s-a schimbat în interiorul meu?*

Respiraţia profundă şi exerciţiile aerobice

Respiraţia profundă şi exerciţiile aerobice au un efect extraordinar asupra stării de sănătate. Aceste terapii simple şi eficiente ameliorează rapid starea de sănătate prin creşterea nivelului de oxigen din sânge şi din ţesuturi, stimularea activităţii imunitare şi creşterea numărului de leucocite, precum şi accelerarea eliminării energiei toxice din plămâni. Respiraţia profundă are şi efectul uluitor de a amplifica puterea de concentrare mentală, dar şi a bunăstării interioare. Plămânii slăbiţi nu pot prelucra o cantitate suficientă de oxigen, nici elimina suficiente toxine înapoi în aer. Ei sunt predispuşi către infecţii şi favorizează formarea ţesuturilor cicatrizate. Slăbirea sistemului respiratoriu anticipează numeroase boli - inclusiv efectul Rouleau (sângele îngroşat). *Şi nu uitaţi: respiraţia profundă nu costă nimic!*

Băuturile răcoritoare

Consumul de băuturi răcoritoare în societatea industrială este epidemic, iar efectele sale nu sunt mai puţin grave decât cele generate de

---

[8] N. Tr. Ceaiul de Kombucha este obţinut dintr-o cultură vie de ciuperci (unii spun alge) ţinute în apă, care proliferează extrem de rapid şi dau un gust sifonat apei, asemănător socatei. Se găseşte şi la noi în ţară, transmiţându-se de regulă de la o persoană la alta (nu se cumpără din magazine).

consumul de alcool. Băuturile răcoritoare dau peste cap echilibrul calciului în organism, prin alterarea proporţiei de fosfor. Ele sunt ÎN CĂRCATE cu acid fosforic, cu ioni de sodiu şi aluminiu (de la cutiile în care sunt ambalate). Aceştia afectează nefronii (filtrele) rinichilor şi dezechilibrează pH-ul corpului. Zahărul din băuturile răcoritoare neu tralizează ionii minerali din organism, iar îndulcitoarele artificiale pre cum aspartamul distrug ficatul. *Este nevoie de 40 de pahare de apă ionizată alcalină cu înalt efect terapeutic şi cu un potenţial POR ridicat pentru a neutraliza efectele unei singuri cutii de suc acidulat* (mai multe informaţii despre apa ionizată vor fi oferite la pagina xxx). Numele de *soda*[9] derivă de la cantitatea mare de sodiu pe care o conţine orice băutură răcoritoare. Băuturile răcoritoare sunt acceptate într-o măsură atât de mare la scară socială deoarece sunt conside rate sigure pentru sănătatea umană. Ei bine, nu sunt deloc sigure! Noi le privim „cu alţi ochi" decât cafeaua, tutunul, drogurile şi alcoolul deoarece efectele lor se manifestă abia după perioade lungi de timp - NICIODATĂ în „timp real" prin comparaţie cu consumul lor. În realita te, dependenţii de băuturi răcoritoare nu diferă prin nimic de dependenţii de tutun, cafea, droguri sau alcool. *Lista bolilor asociate cu băuturile răcoritoare este interminabilă. Din fericire, toate pot fi inversate.*

Producţia de energie şi apa

Corpul uman foloseşte oxigenul din apă pentru respiraţia „celulară". Mitocondriile din celulele noastre folosesc acest oxigen pentru arde rea (oxidarea) glucozei printr-un proces numit glicoliză. Este vorba de o ardere fără flacără, un proces catalitic, enzimatic, care presupune transportul atomilor de hidrogen în interiorul mitocondriilor, la nivelul cărora *sistemul de transport al electronilor* „eliberează" aceşti electro ni în vederea respiraţiei celulare şi a producerii moleculei de energie ATP. Apa BEV, dar mai ales apa ionizată cu efect terapeutic şi cu un potenţial POR ridicat, conţin un mare număr de electroni liberi. Purita tea, pH-ul, coeficientul POR şi mărimea moleculară sunt factorii care controlează activitatea biologică în interiorul corpului. Unii oameni manifestă iniţial o respingere aparentă a acestor ape, căci elimină toxine într-un ritm prea rapid, provocând astfel „crize de vindecare".

Apa ionizată

Apa ionizată *medical* este folosită îndeosebi în clinicile japoneze pen

[9] N. Tr. Numele popular al oricărei băuturi răcoritoare la americani.

tru a-i vindeca pe oameni de diabet, boli cardiovasculare, tulburări nervoase şi ale ţesuturilor conjunctive (artrită, fibromialgie, *myasthenia gravis,* lupus, etc.) şi cancer. În Japonia, ridicarea potenţialului apei la o valoare medicinală (terapeutică) presupune un echipament CLINIC EXTREM DE SCUMP. Sunt fericit să vă pot anunţa că începând din luna ianuarie 1996 aveţi la dispoziţie în Statele Unite un echipament special care poate fi folosit acasă pentru producerea unei ape ai cărei parametri îi DEPĂŞESC pe cei ai apei folosite în aceste clinici speciale. Pentru a produce această apă este necesar mai întâi să obţineţi apa BEV. În continuare sunt folosite minerale racemizate pentru a ridica nivelul de rezistivitate al apei pe nivelele necesare. Sistemul de filtrare a fluxului de apă necesită un aparat suplimentar pentru a obţine acest efect. Ele sunt uşor de asamblat şi au devenit preferatele mele. De menţionat însă că *sistemele de filtrare a fluxului de apă au unele avantaje suplimentare în cazul în care sunt folosite de familii numeroase.* Procesul implică un transfer al electronilor elementelor acide racemizate (precum sulful şi fosforul) către elementele alcaline (precum calciul şi magneziul). *Această apă sfidează toate legile fizicii, chimiei şi valenţelor.*

Apa „oxidată" şi apa „redusă" cu un înalt efect terapeutic

Apa cu valoare terapeutică cu un potenţial POR ridicat NU POATE şi NU TREBUIE obţinută din apă de la robinet! Aceasta din urmă este mult prea poluată, iar frecvenţa ei de vibraţie este greşită. Ionizarea apei de la robinet *concentrează* şi *dă viaţă* substanţelor poluante, ceea ce conduce la un potenţial POR scăzut. „PH-ul" este un indicator care măsoară nivelul de aciditate şi de alcalinitate. Coeficientul POR măsoară nivelul electronilor „liberi" dintr-o soluţie. Ridicarea coeficientului POR ridică automat şi pH-ul apei. În acest fel, apa capătă o putere de vindecare de-a dreptul miraculoasă. Scopul nostru este de a obţine o apă „redusă" cu *valoare medicinală,* adică având un pH de 10-12 şi un POR de (-) 600-900. Fără un POR ridicat, pH-ul este lipsit de semnificaţie, ceea ce confirmă faptul că *toţi cei care promovează pH-ul* ca „factor de vindecare" nu ştiu ce vorbesc. În schimb, combinarea pH-ului cu POR conduce la obţinerea unui produs foarte valoros, pe care îl puteţi împărtăşi cu familia şi cu prietenii dumneavoastră. Apa acidă „oxidată" este folosită pentru uz extern. PH-ul ei este de 1,5-2,4, iar POR depăşeşte (+) 1.200. Deşi are un pH extrem de mic, ea NU arde ţesuturile delicate precum cele din jurul ochilor. În schimb, această apă distruge TOATE bacteriile

patogene, virusurile, ciupercile şi sporii cu care intră în contact. Nimic nu poate trece de ea! Apa oxidată (acidă) cu un POR ridicat face ca pielea să devină frumoasă, vindecă rănile şi infecţiile şi dă naştere unei înfăţişări tinereşti. Avem la dispoziţie o casetă şi nişte ilustraţii care prezintă un japonez care a reuşit să-şi regenereze piciorul amputat cu ajutorul *apei!* Omul nu a făcut altceva decât să îşi îmbăieze ciotul într-o apă acidă cu *valoare medicinală* şi cu POR ridicat, bând *în acelaşi timp* o apă alcalină cu *valoare medicinală* şi cu POR ridicat. Piciorul său s-a refăcut într-o perioadă de 90 de zile! Apa alcalină cu POR ridicat este *opusul* exact al apei acide cu POR ridicat. În timp ce apa acidă este *oxidată* (prin reducerea numărului de electroni), apa alcalină este *redusă* şi încărcată cu un număr masiv de electroni suplimentari. *Reducerea* este un concept care aparţine biochimiei organice şi indică o *îmbogăţire* a unei substanţe cu electroni suplimentari, scăzând astfel valenţa ei pozitivă. Alături de apa BEV, apa ionizată cu înaltă valoare terapeutică aduce beneficii in - credibile tuturor celor care o folosesc (producând-o chiar acasă la ei). *Capacitatea de a produce această apă vă permite să vă „debranşaţi" de la sistemul medical şi să preluaţi controlul asupra vieţii şi sănătăţii dumneavoastră şi ale familiei dumneavoastră.* Această apă NU vinde că boala, dar redă controlul asupra corpului adevăratului său posesor. *Controlul terenului* este conceptul care a stat la baza creării apei BEV. *Să nu mă înţelegeţi greşit: dacă aş suferi de o boală degenera tivă de* orice *fel, aş* ÎNCETA *pe loc distrugerea ficatului meu din cauza medicamentelor şi aş începe imediat procesul de detoxificare şi regenerare, demonstrându-le experţilor că greşesc. Le-aş da astfel o lecţie binemeritată, trăind mai mult decât oricare dintre ei.*

Oboseala şi apa

Oboseala este un SEMN că trupul a acumulat o cantitate *excesivă* de acizi, iar rezervele de ATP sunt reduse. Atunci când facem un *efort fizic excesiv* şi experimentăm dureri musculare, avem de-a face cu o cantitate excesivă de acizi în sistem. Lactatul apare atunci când nu există *suficient* oxigen la nivelul celulelor, ceea ce conduce la o oxida re *incompletă* a glucozei din sânge. Lactatul este sarea acidului lactic, care este la rândul lui un produs secundar al procesului de *fermentaţie.* La fel ca şi monoxidul de carbon emis de automobile, lactatul este produsul unei oxidări *incomplete.* În timpul somnului, organismul elimină lactatul şi celelalte deşeuri. Dacă vă simţiţi tot timpul obosit şi aveţi nevoie de mai mult somn decât ar fi normal, este evident că

aveţi nevoie de îngrijiri suplimentare. Apa ionizată cu POR ridicat vă va ajuta imediat să vă regăsiţi energia şi să obosiţi mai greu. Este o realitate confirmată de toţi cei care o beau! *Saunele cu infraroşii la distanţă regenerează corpul prin neutralizarea deşeurilor acide din ţesuturi şi prin accelerarea metabolismului (vezi paginile xxx şi xxx).*

Urina

Urina este un produs metabolic al rinichilor. Analiza ei arată ce se întâmplă în corp. Îndeosebi pH-ul urinei este un indicator extrem de important. Un pH alcalin (peste 7) indică anumite circumstanţe. Un pH acid (sub 7) indică cu totul alte circumstanţe. PH-ul urinei majori tăţii oamenilor este sub 6. O asistentă care îmi este prietenă mi-a spus că 90% din analizele pe care le face indică un pH al urinei cuprins între 5-5,5, despre care ea afirmă că este „normal". Dacă pacienţii ei reprezintă media întregii populaţii, înseamnă că suntem o naţiune cu o populaţie a cărei sănătate este SERIOS ameninţată. Am rugat-o să-mi verifice şi propria urină. A rezultat un pH de 7,2. Acesta este pH-ul normal! PH-ul redus al urinei este un PREVESTITOR al cancerului. Cancerul apare atunci când pH-ul urinei scade la 4,5. Pentru ca acest indicator să fie concludent, mai trebuie luate în considerare şi pH-ul sângelui şi al salivei. În general, fluidele corpo rale cu un pH scăzut semnifică veşti proaste şi un SEMNAL că trupul dă o luptă pe viaţă şi pe moarte la nivel celular. PH-ul redus semna lează o boală degenerativă, indiferent dacă este vorba de o etapă incipientă sau avansată. Elementele pe care le-am discutat până acum descriu cauzele acestei situaţii, iar cele ce vor urma (inclusiv lucrările din Pachetul informativ) vă vor oferi remediile necesare pentru a schimba situaţia.

PH-ul apei şi sodiul

Apa de la robinet are de regulă un pH cuprins între 7-9. Este *puternic oxidată,* ceea ce înseamnă că nu conţine forţa vieţii şi că este extrem de toxică, deşi este clasificată drept „potabilă". Cu fiecare unitate cu care ne deplasăm în sus sau în jos de-a lungul scalei pH-ului, acidita tea sau alcalinitatea creşte sau scade de zece ori. Astfel, la un pH de 8, apa de la robinet este de zece ori mai alcalină decât la un pH de 7. În schimb, la un pH de 9, ea este de o mie de ori mai alcalină, din cauza scalei logaritmice. Este nevoie de FOARTE MULTE substanţe poluante şi minerale dizolvate pentru a ridica pH-ul apei de la cel ideal, de 6,8, la unul de 8 sau 9. Carbonatul de calciu (varul), sodiul, aluminiul şi potasiul ridică pH-ul apei. Municipalităţile oraşelor folo-

sesc toate aceste substanţe, dar mai ales hidroxidul de sodiu (leşia) pentru a schimba pH-ul apei din canalizare. Hidroxidul de sodiu (NaOH) este *extrem de* alcalin (pH 12), dar sodiul este foarte toxic pentru celule. De aceea, bolnavilor de cancer li se interzice cu desă vârşire să bea apă de la robinet. Dacă doriţi să rămâneţi sănătoşi şi să aveţi o longevitate de invidiat, nici DUMNEAVOASTRĂ nu ar trebui să o faceţi. Atunci când apa de la robinet are un pH mai mare de 7,2, înseamnă că ea conţine o mare cantitate de substanţe poluante ataşată de moleculele sale. Cu cât apa conţine mai multe substanţe, cu atât mai mică este energia disponibilă pentru cei care o beau. Cu cât aduce un aport mai mare de substanţe prin ingerarea ei, cu atât mai mică este cantitatea de deşeuri pe care o poate ELIMINA apa. Substanţele poluante au o energie orientată către stânga şi un impact negativ asupra corpului.

Deşeurile şi albumina din urină

În urină se găsesc uneori depozite de deşeuri, pe bună dreptate numite astfel. Este vorba de depozite de săruri minerale (cum sunt cele din apa de băut), hialină şi proteine plasmatice (albumină) care au luat forma tuburilor minuscule ale rinichilor prin care au trecut. Aceste tuburi colectează urina şi eventualele deşeuri pe care le conţine aceasta. Atunci când ies la analize, ele reprezintă un INDI CATOR DE ALARMĂ! Indică un dezechilibru al pH-ului, degenerare, sub-hidratare şi un exces de săruri minerale. Albumina este o protei nă *plasmatică* ce poate fi găsită în sânge şi în limfă. Prezenţa ei NU este firească în interiorul urinei, atestând de fiecare dată un dezechi libru. Poate indica o infecţie urinară sau ceva mai rău - cum ar fi probleme la nivelul nefronilor rinichilor (filtrele de sânge). Un lucru este cert: albumina în urină este un indicator clar al procesului de îmbătrânire. Analiza urinei oferă foarte multe informaţii. Dacă beţi o cantitate suficient de mare de apă, urina ar trebui să aibă între mese culoarea paiului şi după mese o culoare galben strălucitoare. De regulă, medicii cer pentru analiză o mostră de urină de la prima urinare din ziua respectivă. Aceasta este mult mai închisă la culoare şi are un miros puternic. Urina celor care nu beau suficient de multă apă arată la fel şi în timpul zilei. Acelaşi lucru este valabil şi în cazul celor care asimilează prea multă sare (fără să bea suficientă apă), sau în cazul celor care transpiră mult, dar urinează puţin (în această situaţie, urinarea poate fi chiar un proces dureros). Dacă veţi ţine un post „negru” cu suc de lămâie şi miere timp de trei zile, prima urină

din cea de-a doua zi va fi *extrem de* întunecată la culoare. Dacă o veţi colecta într-o sticluţă transparentă, veţi constata că în ea se formează CRISTALE cu o formă de diamant, de culoare maroniu închis, alcătuite din deşeurile proteinelor plasmatice cum este acidul uric. Pentru a afla mai multe informaţii interesante legate de acest proces, vă recomand lucrările *Miracolul postului negru* şi *Remediul perfect pe care îl produce corpul* (în care este descrisă urinoterapia - băutul urinei în scopuri terapeutice).

Conexiunea dintre rinichi şi inimă

Nefronii rinichilor filtrează peste 900 de litri de sânge pe zi. Tulburările cardiace conduc în mod evident la o slabă funcţionare a rinichilor şi la acumularea unui *exces* de toxine în fluidele limfatice şi în ţesuturi. Dacă auziţi că cineva este pe moarte din cauza unor *„disfuncţii ale unei inimi congestive”,* este bine să ştiţi că inima sa cedează (nu-şi mai face datoria), rinichii nu mai funcţionează corect, ceea ce conduce la o supraîncărcare a sistemului cu toxine şi fluide, iar plămânii săi sunt încărcaţi cu aceste fluide. Restaurarea bunei funcţionări a rinichilor poate fi obţinută cu ajutorul unor preparate precum Aspar-Max (sparanghel racemizat), PAC şi minerale marine racemizate. Pentru inimă, vă recomand Yucca Blend şi Apă Ionizată cu valoare medicinală. Pentru eliminarea proteinelor plasmatice, puteţi folosi un Aparat Biogenic de Masaj al Limfei.

Intestinele

Atunci când suntem tineri, mişcarea intestinelor este regulată, căci tonusul musculaturii organelor viscerale (din cavitatea abdominală) este bun, iar efortul fizic este mult mai intens. Pe măsură ce îmbătrânim, lucrurile se schimbă - şi odată cu ele şi starea noastră de sănătate. Dacă vă veţi adresa unui medic „clasic”, prima întrebare pe care v-o va pune va fi: *„Când ţi-ai golit ultima oară intestinele?”* Răspunsul oferit reprezintă pentru el un adevărat diagnostic. Cuvântul intestine *(bowel* în limba engleză) provine din franceză şi din latină. La origini însemna *cârnat* (intestinele chiar seamănă cu un cârnat). Data viitoare când veţi fi întrebat de medic când v-aţi golit intestinele, puteţi să-i răspundeţi: *„Mi-am golit cârnatul acum o zi… acum o săptămână, etc.”.* Freud spunea că în primii ani de viaţă suntem obsedaţi de defecaţie. El a numit această perioadă: *etapa anală.* Se spune despre Gandhi că îşi întreba în fiecare zi soţiile dacă şi-au golit intestinele. Chiar şi Lawrence Welk părea obsedat de constipaţie. Nu era spectacol să nu facă haz pe seama laxativelor. Compania de laxative

cu care avea contract avea o echipă de marketing foarte inteligentă. Specialiştii săi ştiau că audienţa spectacolelor lui Welk era alcătuită din oameni cu vârste de peste 40 de ani - ţinta perfectă de piaţă pentru ei! La ora actuală, această ţintă de piaţă ar începe de la vârsta de cinci ani. Nu glumim, problema este reală! *Problemele legate de intestine sunt asociate cu disfuncţiile ficatului, o dietă alimentară ne sănătoasă, un sistem hormonal haotic şi sub-hidratare. Clismele fica tului şi remediile pentru colon pot fi de mare ajutor. Masajul abdomi-nal cu un roller (aparat de masaj cu roţi) biogenic al limfei poate elimi na cantităţi uriaşe de deşeuri toxice.*

Terapia cu ajutorul apei

În afară de băut şi spălat, apa poate avea nenumărate alte destinaţii utile. Ea poate fi folosită pentru reducerea febrei, eliminarea constipa ţiei, curăţarea colonului ŞI pentru stimularea fluxului de bilă din ficat. Când noi, copiii, eram bolnavi, primul lucru pe care îl făcea mama era să ne facă o clismă pentru golirea intestinelor. Detestam acest lucru, dar rezultatele erau întotdeauna foarte eficiente. *În anul 1983, am făcut eforturi foarte mari, organismul meu s-a epuizat şi m-am îmbol năvit de gripă. Temperatura mi-a urcat la 40º. Mă simţeam foarte rău. La 2.00 dimineaţa, singurul lucru care mi-a trecut prin minte a fost să fac un duş rece. Nu m-a ajutat cu nimic! Disperat, mi-am făcut o iriga re a colonului şi mi-am golit intestinele. După numai 15 minute, febra a scăzut la 37º. Nu am luat nici un medicament, iar recuperarea a venit foarte rapid.*

Hemoroizi, constipaţie, prostată

Hemoroizii şi apendicita sunt veri primari. La fel sunt colita şi diverti-culita. Fiecare o favorizează pe cealaltă, iar împreună alcătuiesc o echipă *teribilă!* Toate sunt *precedate* de constipaţie. De aceea, nu trebuie să neglijaţi niciodată această afecţiune. Aportul de apă men ţine umezeala şi moliciunea deşeurilor fecale. Lipsa apei conduce la uscarea acestora. Fibrele alimentare reţin apa şi acţionează ca o mă-tură intestinală şi ca un lubrifiant în timpul defecaţiei. Oamenii cred că hemoroizii apar din cauza statului pe scaune tari, pe obiecte reci, etc. Acestea sunt însă PROSTII. Şoferii de camion cred că boala se dato rează scaunelor neergonomice, vibraţiilor maşinii şi drumurilor proas te, lucru la fel de puţin adevărat. Dacă veţi întreba o sută de medici ce anume cauzează constipaţia şi hemoroizii, nu ştiu dacă unul sin-gur vă va răspunde: „APA”! Dacă sunteţi constipat, beţi trei pahare MARI de apă dimineaţa, pe stomacul gol. Ulterior, continuaţi să beţi

apă de fiecare dată când urinaţi. În timpul zilei, REŢINEŢI-VĂ PE CÂT POSIBIL de la urinare, chiar dacă simţiţi că vă va exploda vezica! *Urinările frecvente împiedică mişcarea intestinelor şi accele reză procesul de îmbătrânire.* O vezică urinară plină exercită o anumită *presiune* asupra colonului, stimulează mişcările peristaltice (mişcările ritmice ale intestinelor) şi produce gaze şi crampe, care intensifică mişcarea intestinelor. Alte remedii naturale pe care le puteţi folosi sunt Colon Prep Formula, dietele bogate în legume crude, merele, prunele uscate şi băutul unor cantităţi mari de ceai de Kombucha. 50% dintre bărbaţii cu vârste peste 45 de ani au tulburări subclinice ale prostatei, asociate cu obezitatea, sub-hidratarea şi dietele alimentare sărace în substanţe nutritive. Adevărata problemă este legată însă de dezechilibrele hormonale SEVERE şi de constipaţie. Constipaţia determină o umflare a colonului, care exercită astfel o presiune asupra prostatei. Din acest motiv, bacteriile *migrează* dinspre colon către prostată. Inflamarea care rezultă este numită *prostatită.* La bărbaţi, cea care se umflă este prostata, în timp ce la femei se umflă tiroida. Primul lucru pe care îl face medicul în aceste cazuri este să verifice prostata bărbaţilor şi orice deformare a ţesuturilor sau întărirea cervixului la femei. AMBELE tulburări au drept cauză un dezechilibru hormonal. Bărbaţii în vârstă sunt vestiţi pentru incapacitatea de a urina plenar (ei urinează „picurat”), din cauza umflării prostatei, care restricţionează fluxul urinei prin uretră. Din nefericire pentru ei, aceşti bărbaţi nu mai pot produce apă! *Atunci când un bărbat este tânăr, el nu se gândeşte decât să facă dragoste. Ajuns între două vârste, el nu se mai gândeşte decât cum să facă bani. Când* ÎMBĂTRÂNEŞTE*, nu se mai gândeşte decât cum să producă apă!* Dacă veţi învăţa să redeveniţi tineri, le veţi putea obţine pe toate trei!

Aruncaţi pietrele!

Pietrele la ficat BLOCHEAZĂ fluxul deşeurilor acide, împiedicându-le să iasă din organism şi accelerând astfel procesul de îmbătrânire. Pietrele la ficat conduc la o acumulare a acizilor în ţesuturile corpului, care generează o fixare a toxinelor la nivelul încheieturilor şi a ţesuturilor conjunctive, ce provoacă dureri, rigiditate şi degenerare. De multe ori, toxinele erup în afară sub formă de coşuri sau psoriazis, căci nu mai au unde să fie depozitate, corpul fiind deja supraîncărcat. Pietrele la vezica biliară nu sunt altceva decât pietre la ficat (care se desprind de acesta şi se acumulează în vezică) şi pot avea mărimi diferite. Depozitarea lor conduce la blocarea canalelor biliare, nece-

sitând deseori o operaţie chirurgicală urgentă. O soluţie mai simplă şi mai sigură constă într-o clismă la ficat. *Toţi oamenii, inclusiv copiii, au pietre la ficat. Cea mai sănătoasă manieră de a scăpa de ele constă într-o clismă a ficatului.* În mod normal, adulţii trebuie să facă o serie de şase clisme, cea de-a doua la un interval de trei săptămâni după prima, iar restul săptămânal. Procesul este mult mai profund decât metodele superficiale folosite de medici în ultima sută de ani. Nu folosiţi intern sarea amară, căci este TOXICĂ. Folosiţi preparate precum Yucca Blend, PAC, Biogenic Colon Prep Formula şi soluţii pentru înmuierea pietrelor. Procesul este sigur şi nu este deloc dureros. Veţi putea observa pietrele plutind în apa de la toaletă, colorate în verde, maro, negru şi roşu.*Orice om are asemenea pietre!* Până la vârsta de 52 de ani, autorul lucrării de faţă a făcut 13 clisme şi a eliminat câteva sute de pietre.

12 Mă simt bine

„Stresul este la fel ca un pui de găină. Mai devreme sau mai târziu, el se întoarce acasă ca să cotcodăcească!”

John Thomas

Atunci când descriem felul în care ne simţim, noi o facem de regulă în termeni de alb şi negru: „Mă simt bine!”, „Nu mă simt bine!” Nuanţele intermediare nu ne plac. Dacă înlocuim cuvântul „bine” cu *aerob* şi cuvântul „rău” cu *anaerob,* descrierea noastră capătă o nuanţă inter - mediară. Cuvintele nu mai par să aibă aceeaşi semnificaţie, ajutându- ne în schimb să înţelegem DE CE ne simţim *bine* sau *rău.*

Respiraţia

Atunci când suntem *aerobi,* „avem aer”. Atunci când suntem *anaero bi,* „nu avem aer”. Ambele stări sunt influenţate de felul în care res- pirăm. Respiraţia superficială stimulează acumularea de toxine în ţesuturi şi accelerează procesul de îmbătrânire, în timp ce respiraţia profundă îi permite corpului să îşi elimine toxinele şi declanşează procesul de reîntinerire. Respiraţia superficială dă naştere unui deficit de oxigen, unei lipse de energie şi unei puteri reduse de focalizare. Respiraţia profundă generează un surplus de oxigen, o mai mare rezistenţă, multă energie şi o mare putere de focalizare. Exerciţiile fizice şi activitatea susţinută amplifică puterea de rezistenţă a corpului şi capacitatea respiratorie a plămânilor. Ele conduc la acea stare „aerobă” - deopotrivă la nivel mental şi fizic. Respiraţia se produce pe două nivele: unul extern şi altul intern. Respiraţia *externă* este un

proces mai degrabă mecanic care se petrece la nivelul plămânilor, în timp ce respiraţia *internă* este oarecum esoterică, întrucât se petrece ÎN INTERIORUL celulelor. *Schimbul de dioxid de carbon (CO_2) şi oxigen (O_2) la nivelul plămânilor este numit respiraţie externă. Schimbul de dioxid de carbon şi oxigen care se petrece la nivel celular este numit respiraţie internă.* Glucoza (zahărul din sânge) este arsă (oxidată) la nivel celular, proces din care rezultă moleculele de energie ATP. Aceste molecule reprezintă însăşi esenţa alimentaţiei.

Clinic şi subclinic

Procesul de îmbătrânire începe la nivel celular, şi mult mai târziu poate fi remarcat în oglindă. Deşi ni se pare că îmbătrânim în dimen siunea fizică (în planul tridimensional fizic), în realitate acest proces reprezintă un concept energetic care transcende planul tridimensional în care ne trăim viaţa fizică. Medicii se folosesc de SEMNE pentru a diagnostica bolile. SEMNELE exterioare sunt observabile şi reprezin tă dovezi *clinice* ale bolii. Pe de altă parte, SIMPTOMELE nu sunt observabile, reprezentând dovezi *subclinice* că ceva nu este în re-gulă. Omul bolnav clinic se află de regulă sub supraveghere medi-cală, la pat sau eventual într-un spital. Boala clinică este OFICIALĂ! Când vă aflaţi într-o stare „clinică", înseamnă că aveţi probleme! Aspectul *subclinic* este etapa ocultă sau ascunsă a bolii. Ea se petre ce pe *nivelul energetic subtil* al existenţei noastre. Reprezintă o stare existenţială *gri (nici albă, nici neagră),* descrisă uneori prin sintagma „nu mă simt prea grozav". Oamenii ignoră adeseori aceste senzaţii, sperând că vor dispărea de la sine. Din păcate, ele se agravează în timp, dând naştere SEMNELOR clinice şi conducând la diagnosticul oficial al medicului. Cei mai mulţi dintre oameni îşi trăiesc viaţa pe nivelul SUBCLINIC, în acea zonă gri situată *între* adevărata starea de sănătate şi boala clinică (recunoscută oficial). Din păcate, această situaţie face ca ceea ce este *anormal* să fie considerat drept normal, ceea ce conduce la grave neînţelegeri.

Microbii

Microbii îşi „schimbă" forma în funcţie de mediu şi de starea sănătăţii gazdei lor. În consecinţă, ei sunt consideraţi „poli sau pleo" morfici, căci se adaptează la mediu şi nu sunt specii diferite de organisme decât în aparenţă. Un corp cu o *amprentă energetică* sănătoasă are nevoie de agenţi aerobi nepatogeni pentru a-şi menţine starea de sănătate la apogeu. Agenţii *aerobi* sunt de regulă microbi nepatogeni cărora le place mediul BOGAT în oxigen. Dacă *amprenta energetică*

a corpului devine orientată către stânga, agenţii aerobi suferă mutaţii care îi transformă în agenţi *anaerobi* (microbi care preferă un mediu neoxigenat), sau în agenţi *facultativ anaerobi* (microbi care tolerează oxigenul, dar nu au nevoie de el). Un colon constipat este un mediu *anaerob,* care favorizează instalarea şi înmulţirea agenţilor anaerobi. Microbii patogeni au fost cândva organisme „prietenoase" care s-au transformat în duşmanii organismului care îi găzduieşte, răzbunându-se pe el. Printre ei se numără diferite bacterii, virusuri, ciuperci şi fungi. Toţi trăiesc în interiorul sângelui, care NU este un mediu steril, aşa cum am fost învăţaţi la şcoală. Din momentul concepţiei, sângele nostru devine un purtător al SEMINŢELOR propriei noastre distrugeri. *„Păcatele tatălui se răsfrâng asupra noastră până la a zecea genera ţie (şi dincolo de ea)".* Printre microbii cei mai comuni organismului uman se numără: *stafilococul* - un agent *aerob* implicat deseori în infecţiile pielii, *clostridium* - un anaerob facultativ care produce entero -toxine *(entero* = legat de toxine de origine intestinală), responsabile printre altele de botulism (o boală mortală), şi *E. coli* - un anaerob facultativ EXTREM DE important care trăieşte în colon. Scopul forme lor de viaţă patogene este să ATACE gazda atunci când aceasta este slăbită şi supusă unor tensiuni, pentru a o elimina de pe suprafaţa pământului. Unul din motivele pentru care oamenii care fac exerciţii fizice se bucură de o stare de sănătate mai bună este acela că efortul pune în mişcare fluxul de sânge şi de limfă, amplificând nivelul de oxigen din organism şi punând în circulaţie substanţele nutritive, inclusiv deşeurile metabolice şi dioxidul de carbon, pe care le ELIMINĂ din organism.

Cariile şi placa dentară

Cariile şi afecţiunile periodontale cum sunt gingivita, pioreea şi gingiile care sângerează, reprezintă indicatori ai unei activităţi microbiene în interiorul gurii şi ai unui pH dezechilibrat al fluidelor corporale. Bacteriile care produc cariile dentare secretă o substanţă protectoare pentru a se apăra de aer (oxigen), substanţă care dizolvă smalţul dinţilor. Aceste bacterii *facultative* nu fac altceva decât să îşi *creeze* mediul de care au nevoie pentru a-şi duce la îndeplinire mun-ca. Ele nu îşi pot desfăşura activitatea *decât* în mediul unei salive cu pH redus. Problemele periodontale sunt uşor de tratat şi de vindecat cu ajutorul unui irigator dentar biomagnetic. Procedeul este desăvâr şit de o clismă a ficatului pentru „dez-acidizarea" salivei şi ridicarea pH-ului. PH-ul redus al salivei, sângelui sau urinei reprezintă un

semnal de alarmă foarte important. Situarea pH-ului oricărui fluid corporal în afara mediei normale poate fi tradusă printr-o boală aflată deocamdată pe nivel subclinic. Când tehnicianul dentar elimină „placa” depusă pe dinţi, el modifică mediul natural al bacteriilor *anaerobe,* dar NU împiedică formarea unei noi plăci. În timp, pacien tul trebuie să revină şi să se supună din nou şi din nou aceleiaşi ope-raţiuni. Unii dentişti acoperă dinţii cu un înveliş din plastic pentru a împiedica instalarea bacteriilor. Metoda ajută, dar nu rezolvă pro-blema şi este destul de costisitoare. Învelirea dinţilor în plastic este varianta dentară a *alinării,* fără a rezolva definitiv problema. Adevăra ta igienă dentară şi controlul asupra corpului este singura metodă care permite împiedicarea formării plăcii şi a degenerării dinţilor. Placa, gingivita, sângerarea gingiilor şi pioreea pot fi tratate CU UŞURINŢĂ cu ajutorul unui aparat simplu şi ieftin numit *irigatorul dentar biomagnetic* care foloseşte apa plată (vezi pagina xxx şi pachetul informativ). În loc să vă curăţaţi la dentist dinţii de două ori pe an, mai bine cumpăraţi-vă un *irigator biomagnetic* şi rezolvaţi-vă singuri problemele. Acest aparat simplu vă poate ajuta să economisiţi o mică avere din facturile dentare. Aparatul poate fi folosit chiar şi pentru curăţarea dinţilor câinelui dumneavoastră - evident, numai cu acordul acestuia! Să nu uităm că tariful unui medic veterinar pentru curăţarea dinţilor unui animal este de 100 de dolari! Dinţii mei sunt curaţi şi strălucitori, deşi nu am mai fost la dentist de cinci ani! Iată cum lucrează irigatorul şi de ce ar trebui să nu existe familie fără să aibă un asemenea aparat în casă.

Magneto-hidrodinamica

Placa reprezintă un câmp energetic negativ. Învelişul protector pe care îl secretă bacteriile are la suprafaţă o sarcină electrică negativă (-). Atomii de hidrogen din molecula de apă au o sarcină electrică pozitivă (+), aşa cum arată diagrama de la pagina xx. *Procedeul* care stă la baza irigării biomagnetice este Magneto-hidrodinamica (MHD). MHD foloseşte un electromagnet pentru eliberarea ionilor de hidrogen (H+) din apa pompată asupra dinţilor, pentru ca aceştia să poată re-acţiona cu suprafaţa negativă (-) a plăcii. Protonii de hidrogen încăr-caţi pozitiv (H+) oxidează învelişul protector încărcat negativ al plăcii prin *atragerea* electronilor - proces numit *oxidare.* Pe măsură ce placa îşi pierde „învelişul protector”, bacteriile dispar de la sine din acest mediu devenit ostil pentru ele. Spre deosebire de dispozitivele stupide care nu fac altceva decât să împrăştie apă pe dinţi şi pe

gingii, irigatorul biomagnetic transformă apa într-o substanţă care curăţă eficient dinţii şi gingiile. Este vorba de un aparat terapeutic, care nu trebuie confundat cu dispozitivele care nu fac altceva decât să împrăştie apă. *Procesul descris mai sus este de natură electrică şi poate fi comparat cu ruginirea fierului sau cu dispariţia ecranelor de aluminiu de la ferestre într-un mediu cu atmosferă oceanică. Esenţa procesului este transferul de electroni. Apa Ionizată cu Valoare Medicinală presupune de asemenea un transfer de electroni.* Magnetohidrodinamica este o sinteză a medicinii vibraţionale cu tehnologia. Descoperirea ei a fost salutată în întreaga lume. Motivul pentru care nu aţi auzit nimic de ea până acum are legătură cu uriaşele pierderi pe care le poate suferi medicina dentară de îndată ce oamenii se vor trezi şi vor înţelege că se pot bucura de MULT MAI PUŢINE probleme dentare şi că pot economisi o grămadă de bani dacă îşi vor cumpăra un simplu irigator biomagnetic. Personal, de când am început să folosesc acest irigator, nu am mai sesizat nici o problemă legată de degenerarea dinţilor mei. Irigatorul biomagnetic este răspunsul medicinii vibraţionale la problemele dinţilor!

Păsările cu acelaşi penaj „ZBOARĂ" împreună

Boala este o expresie a predominanţei energiei negative! Contrar gândirii convenţionale, energia atrage o energie DE ACELAŞI FEL. *Un corp bolnav tinde să devină* ŞI MAI *bolnav dacă omul nu face eforturi să „creeze" un mediu sănătos în organismul său, rupând astfel ciclul bolii!* Nivelul redus de vitalitate reflectă o stare energetică negativă. Energia negativă *activează* virusurile şi bacteriile patogene, care SE HRĂNESC cu această energie toxică. Un corp plin de toxine NU poate experimenta procesul de reîntinerire până când toxinele sale nu sunt neutralizate şi eliminate din sistem. Procesul de detoxifi care este la fel de important pentru regenerarea corpului cum sunt alimentaţia corectă şi apa pură pentru starea sa de sănătate. *Într-un corp intoxicat, energia pozitivă este deturnată şi folosită pentru susţinerea şi promovarea bolii!* EFECTELE pe care le generează în ultimă instanţă câmpurile energetice sunt determinate de fundalul corpului fizic, adică de corpul bioelectric. NU microbii, ci mediul în care trăiesc ei determină *momentul, locul* şi *maniera* în care se va declanşa boala. Dacă vă racordaţi la corpul bioelectric, punându-vă viaţa la unison cu frecvenţa lui de vibraţie, ceasul bioelectric va începe din nou să meargă, iar dumneavoastră vă veţi bucura de o energie *nelimitată* şi de un corp tânăr.

Stresul şi atitudinea noastră

Persoanele aflate într-o stare de stres fizic şi mental se *îmbolnăvesc* frecvent, nu din cauza microbilor şi a microorganismelor, ci pentru că stresul este o stare energetică ce vine în întâmpinarea NEVOILOR agenţilor patogeni. Altfel spus, *stresul caută întotdeauna o cale de ieşire* şi se foloseşte de calea rezistenţei minime pentru a se manifes ta. Astfel, stresul atacă de regulă o rană veche sau declanşează o boală la nivelul unei zone slăbite a organismului. Afecţiuni precum hepatita, sindromul oboselii cronice, astmul, artrita, *myasthenia gravis,* lupisul, MS, fibromialgia sunt acutizate de stres şi par să apa-ră din nimic; în realitate, rădăcinile lor se află adânc înfipte într-un trup obosit şi slăbit. *Ultimele patru boli din lista de mai sus sunt declanşate de* dezechilibrul hormonal *şi presupun deteriorarea învelişului de mielină care protejează fibrele nervoase, precum şi dispariţia celulelor lui Schwann localizate la nivelul sinapselor nervoase de-a lungul axonilor. Aceste celule specializate sunt responsabile de menţinerea unor receptori deschişi la nivelul neu ronilor şi de transferul semnalelor nervoase.* Boala se declanşează adesea pe fundalul unui stres puternic sau al gândirii negative cronicizate. De multe ori, oamenii par să se descurce cu stresul atunci când se află sub tirul lui, dar de îndată ce tensiunile dispar, boala apare de nicăieri, gata să câştige din nou la puncte. Este extrem de important să înţelegem că trupul, mintea şi spiritul sunt legate între ele. Felul în care gândim şi atitudinea noastră sunt forţe *puternice* care ne pot ajuta să luptăm cu boala şi să ne menţinem o stare bună de sănătate. Pe de altă parte, o atitudine pozitivă nu poate compensa problemele create la nivel fizic de acumularea toxinelor şi de sub-hidratare.

Sub asediu: febra

Există două tipuri de stări febrile: cea locală şi cea sistemică. Un deget infectat reprezintă o stare febrilă locală, în timp ce o boală sistemică pune ÎNTREGUL corp sub asediu, silindu-l astfel să *reacţioneze!* Bolile sistemice implică de regulă: senzaţii de vomă, erupţia intestinelor, flegmă, frisoane, febră şi eliminarea unor gaze foarte urât mirositoare. Febra care însoţeşte boala reprezintă moda litatea de a reacţie a corpului la prezenţa unei condiţii morbide şi NU ar trebui să fie considerată de rău augur. Contrar credinţei populare, febra este benefică şi serveşte unui scop util. Ea reprezintă EFEC-TUL unei rate metabolice accelerate, fiind o stare de *hiper-termo-*

genează (termo - care produce căldură; *gen* - aflat la originea; *sis* - stare). *Mucoasele care însoţesc răcelile şi gripa reprezintă* VEHICULUL *prin intermediul căruia toxinele sunt eliminate afară din corp. Aceasta este una din manierele prin care organismul îşi elimină deşeurile. Boala se declanşează atunci când nivelul de toxicitate* DEPĂŞEŞTE *capacitatea naturală a corpului de a susţine homeo staza.* Dacă nu i se permite să treacă de 40º, iar pacientul este PLENAR hidratat, febra face o treabă foarte bună, distrugând bacteriile şi proteinele virale prin modificarea condiţiilor de mediu (sauna RID - vezi pagina xx - provoacă beneficii similare. Aceste saune *terapeutice* pătrund în profunzimea ţesuturilor, dizolvă deşeu rile acide şi ucid agenţii patogeni cu ajutorul energiei razelor infraroşii la distanţă. NU utilizează căldura, apa sau lumina). Febra distruge de asemenea elementele cu care se hrănesc microbii, îndeosebi la nivelul colonului (intestinul gros) şi al apendicelui. Febra reprezintă una din căile prin care corpul scapă de câmpurile energetice toxice. Pe de altă parte, dacă febra urcă prea sus (peste 42º), ea poate afecta proteinele enzimelor din creier şi poate fi astfel mortală. *Medicina şi societatea au avut de-a lungul timpului o atitudine ciudată faţă de febră. Spre exemplu, în perioada revoluţiei americane, oamenii asociau păduchii cu sănătatea. Astfel, dacă febra urca prea sus, păduchii părăseau corpul şi bolnavul murea. La asemenea concluzii conduce analiza unifactorială (să asociezi păduchii cu starea de sănătate!! Ai păduchi = eşti sănătos. Nu ai păduchi = vei muri). Exemplul este ilustrativ pentru problemele pe care le poate genera un mod de gândire incorect.*

Proteinele denaturate

Prin fierbere sau prăjire, proteinele oului îşi schimbă forma, coagulându-se. Căldura denaturează enzimele proteice ale oului, le modifică forma şi conduce la solidificarea oului. Acelaşi efect îl are starea *febrilă* (generatoare de febră) asupra bacteriilor, pe care le distruge prin modificarea enzimelor lor proteice, deci implicit a struc turii lor, până când acestea mor. Aditivii şi coloranţii alimentari au un efect similar, la fel ca şi moleculele hormonilor analogi.

Tonusul muscular

Când temperatura corpului creşte foarte mult - aşa cum se întâmplă în accesele de febră sau în bufeurile de căldură - enzimele din întregul corp sunt modificate şi organismul necesită odihnă la pat. Febra slăbeşte enzimele proteice şi reduce electroliţii minerali responsa

bili de menţinerea *tonusului muscular.* Acest tonus ne permite să stăm în picioare, să ne ridicăm capul sau să păstrăm o anumită poziţie fizică. Fără el, corpul nostru ar fi ca un jeleu. Muşchii ce controlează organele vitale îşi primesc comenzile cerebrale prin intermediul sistemului nervos parasimpatic *involuntar;* de aceea, pierderea tonusului muscular nu face decât să tensioneze şi mai mult organele vitale. În accesele de febră puternică, terapia colonului şi clismele se dovedesc extrem de utile. *Terapia colonului reprezintă o intervenţie directă, la nivel fizic, pentru restaurarea echilibrului corporal prin eliminarea deşeurilor toxice.*

Medicamentele

Antibioticele, aspirina şi celelalte medicamente reprezintă forme de *chimioterapie.* Toate medicamentele modifică funcţiile corpului şi accelerează procesul de îmbătrânire. În pofida rezultatelor lor *aparent* pozitive pe termen scurt, efectul lor pe termen lung asupra corpului este unul dezastruos. Dincolo de propaganda făcută de companiile farmaceutice, nici un medicament nu este sigur. ABSOLUT TOATE au efecte secundare. Medicamentele sunt prezentate publicului la fel ca şi necesitatea clorurării apei potabile din marile oraşe sau a folosirii substanţelor toxice în agricultură. În traducere, această prezentare ar suna astfel: *„Dacă beneficiile depăşesc riscurile, medicamentul poate fi prescris”.* Lucrul de care nu se vorbeşte NICIODATĂ sunt efectele pe termen lung ale medicamentelor asupra organelor vitale şi glandelor. Foarte mulţi vârstnici iau nu mai puţin de CINCIZECI (50) de pastile pe zi! Efectele pe termen scurt şi lung al acestor substanţe cu o energie orientată spre stânga este cumplit. O singură privire aruncată asupra CONTRA-indicaţiilor prezentate în orice prospect al medicamentelor ar fi suficientă pentru a determina orice om care gândeşte cu adevărat să opteze pentru remedii alternative. Companiile farmaceutice cheltuiesc sume uriaşe pentru a produce şi a promova medicamente „NOI”, care să le înlocuiască pe cele ale căror patente au expirat. Noile medicamente sunt ÎNTOTDEAUNA mai scumpe şi fiecare nouă generaţie de medicamente este mai periculoasă decât precedentele. Propaganda oficială face o mare diferenţă între medicamentele „prescrise” şi drogurile ilegale. În realitate, NU există nici o diferenţă!

„Cum să rămâi sănătos până îţi vine vremea să mori”

Instinctul de supravieţuire ne învaţă să trăim în armonie cu natura, astfel încât să NU avem nevoie de medicamente! Cine nu cunoaşte

măcar pe cineva care a suferit din cauza efectelor secundare ale medicamentelor, sau care s-a internat în spital pentru nişte simple analize şi a ieşit cu picioarele înainte? Dacă veţi aplica lecţiile din această carte, NU veţi mai avea nevoie de sistemul medical şi nu veţi mai alimenta statisticile medicale. Medicamentele afectează activitatea ficatului şi suprasolicită rinichii. Ele lezează nefronii rinichilor (acele filtre care purifică sângele). Medicamentele distrug hepatocitele ficatului, acele celule fundamentale care realizează mii de reacţii biochimice care ne permit să rămânem în viaţă şi să ne păstrăm starea de sănătate. Un corp bolnav este un corp aflat sub stare de asediu, iar medicamentele nu fac altceva decât să tulbure şi mai tare activitatea organelor vitale, reducându-le eficacitatea (îndeosebi a ficatului). Un ficat funcţional este atât de important pentru sănătate încât orice modalitate de recuperare - convenţională sau alternativă - care nu urmăreşte în mod deosebit recuperarea şi buna funcţionare a ficatului sfârşeşte prin a face mai mult rău decât bine. Nu trebuie să uităm că 75% din toxine părăsesc corpul prin intermediul FICATULUI, sub forma bilei şi a materiilor fecale.

Terapia colonului

Cea mai simplă şi mai rapidă formă a unui remediu colonic este clisma. De altfel, remediile colonice sunt considerate deseori nişte clisme MAI PROFUNDE. Un remediu colonic bine aplicat elimină deşeurile mucoide din rect, din colonul descendent, din cel transversal şi din cel ascendent. Deşeurile mucoide sunt o combinaţie între mucoase, medicamente şi materii fecale. Ele se acumulează în ani de zile pe pereţii colonului, până când umplu cecumul. Când devin excesive, ele blochează valva ileocecală pe poziţia „deschis”. Valva ileocecală controlează fluxul materiilor fecale între intestinul gros şi intestinul subţire. Este localizată în cecum, o pungă de mărimea unui pumn de care atârnă apendicele (vezi pagina xx). Un remediu corect aplicat colonului, precedat de o serie de clisme ale ficatului, trebuie să ajungă până la cecum (la circa doi metri în interiorul rectului). Cecumul este locul în care se termină intestinul subţire şi în care începe intestinul gros. Hrana nedigerată şi bila (secretată de ficat) pătrund în colon prin valva *ileocecală. Bolnavii de cancer au de regulă valva ileocecală „blocată” pe poziţia deschis.* Yucca Herbal Blend, Colon Prep Formula şi PAC curăţă colonul şi eliberează valva ileocecală. În plus, terapia colonului stimulează activitatea peristaltică şi eliminarea bilei din ficat şi din vezica biliară. Ea declanşează o

sumedenie de mecanisme, care provoacă uneori o tulburare de moment şi o stare generală de oboseală şi iritare, datorată eliberării otrăvurilor, care circulă o vreme prin organism (până la eliminarea lor). Clisma NU este un substitut pentru un tratament colonic, dar eficacitatea ei nu trebuie subestimată. Deşi nu curăţă decât porţiunea inferioară a colonului, clisma reprezintă un remediu rapid şi uşor, foarte util la nevoie. Orice om ar trebui să aibă la el un săculeţ pentru clisme (nu costă decât zece dolari), îndeosebi atunci când călătoreşte. Trusele de duş feminine sunt la fel de utile, îndeosebi dacă sunt folosite cu siringa rectală pe care o includ. Apa, trusa pentru clisme şi baia hotelului vă pot feri oricând de o vizită inutilă la spital, de apendicită sau de febre. Echipamentele pentru tratamentul colo nului sunt mai scumpe decât trusele pentru clisme, dar au avantajul că durează o viaţă. Personal, am un asemenea echipament de 19 ani! Este uşor de folosit şi mai plăcut decât să te aşezi pe o podea rece, ridicându-te şi lăsându-te din nou pe vine pentru a umple punga pentru clisme, *în speranţa* că vei reuşi să ajungi pe toaletă înainte de a vărsa punga.Tratamentele pentru colon sunt mult mai plăcute atunci când sunt efectuate acasă decât la spital. Clinicile taxează de regulă un asemenea tratament cu nu mai puţin de o sută de dolari sau mai mult, şi asta numai DACĂ găsiţi pe cineva dispus să vă facă o clismă! Acasă aveţi avantajul că puteţi folosi ca soluţie de purgaţie apa BEV, ceaiul Kombucha, ceaiul lui Rene sau cafeaua.Toată lumea ar trebui să-şi doteze casa cu un echipament pentru tratamentul colonului. În cazul bolilor grave, acest echipament vă poate salva viaţa. Procedeul poate părea neamerican, dar pot depune mărturie personală în ceea ce priveşte eficacitatea lui pentru o stare de sănătate vibrantă. Începeţi chiar astăzi şi veţi ajunge în curând să strigaţi: „Mă simt bine!”

Câinii şi pisicile

Din punct de vedere organic, câinii şi pisicile sunt la fel ca şi oamenii, deşi merg pe patru picioare. Aceste animale suferă de aceleaşi probleme metabolice cu care se confruntă oamenii, iar corpurile lor răspund în mod similar la tratamentele de regenerare şi reîntinerire. Întrucât animalele îmbătrânesc mai rapid decât oamenii, este foarte uşor să le „vedeţi cu ochii liberi” reîntinerind şi revenind la viaţă. Hormonii sunt substanţele responsabile de procesul de maturizare, iar apoi, în asociere cu toxinele, de procesul de îmbătrânire al oamenilor şi animalelor. Dacă aveţi un animal de casă pe care îl iubiţi, hrăniţi-l

cu Biogenic VitaLight, Klammath Algae, puţină Yucca Blend, PAC, minerale marine racemizate lichide, şi frecaţi-le abdomenul cu precursori racemizaţi ai hormonilor. Veţi constata că animalul dumneavoastră revine aproape instantaneu la viaţă. Personal, am asistat de nenumărate ori la acest miracol - petrecut nu numai în cazul animalelor, ci şi în cel al oamenilor! Eliminaţi toxinele din ţesuturi, deschideţi receptorii şi hrăniţi-vă cu SUPER-alimente, iar viaţa dumneavoastră (şi a celor dragi) va deveni un miracol perma nent. *Dacă eu pot practica sfaturile descrise în această carte, la fel puteţi face şi dumneavoastră.*

Anii de aur

„Anii de aur" ai bătrâneţii ne afectează astăzi mult mai repede decât în vremurile de demult, şi orice om onest vă va spune că nu sunt deloc „de aur"! Procesul poate fi descris mult mai corect prin termenul de îmbătrânire, care nu corespunde deloc cu concepţia mea despre un viitor DE AUR. Dacă veţi aplica lecţiile din această carte, puteţi aştepta să mai trăiţi 50-100 de ani, cu sănătatea la apogeu.

Statisticile şi alinarea simptomelor

Este greu să vorbeşti despre „sănătate" cu cei şcoliţi prin metoda ştiinţifică. Nu că s-ar opune sănătăţii. Nici vorbă, dar lumea lor este clădită exclusiv pe statistici şi studii medicale. Ei trăiesc într-o lume a cifrelor - cifre care dovedesc că ceva este sau nu este aşa cum vor ei. *Parolele* de intrare în lumea lor sunt „statisticile arată" şi „dovezi ştiinţifice". Ştiinţa medicală consideră sănătatea şi boala probleme singulare care necesită răspunsuri unice, bazate pe „descoperiri". Ea le cere oamenilor interesaţi de „sănătate" să ia parte la jocul său sta-tistic sau să fie acoperiţi de ridicol, sub pretextul că nu au *„dovezi ştiinţifice".* Orice om de bun simţ ştie că dacă doreşti să te bucuri de sănătate trebuie să ai grijă de tine. În caz contrar, apare boala. Oamenii cu adevărat orientaţi către sănătate ştiu că dacă mănânci alimente nutritive, bei suficient de multă apă pură, faci exerciţii fizice, pe care le alternezi cu perioade corespunzătoare de odihnă, cultivi gânduri pozitive, îţi păstrezi intestinele curate şi faci alte asemenea lucruri (cele descrise în această carte), este imposibil să nu te bucuri de o stare excelentă de sănătate. DOVADA „noastră" sunt oamenii sănătoşi care trăiesc în armonie cu legile naturii. Ştiinţa medicală consideră „sănătatea" un joc al cifrelor. Adevăratul scop al acestui joc este să menţină confuzia oamenilor, ameţindu-i cu o veritabilă gimnas tică a studiilor şi statisticilor. DOVADA „lor" constă în milioanele de

oameni bolnavi subclinic care *depun mărturie* pentru „descoperirile” medicinii. *Alinarea* simptomelor se pretează de minune acestui joc al cifrelor numit „statistică”. *Alinarea* (vezi glosarul) este un instrument puternic de *manipulare,* de care ştiinţa medicală se foloseşte din plin. *Alinarea* îi permite ştiinţei să îşi susţină pe termen scurt „adevărurile” şi să-şi bată joc de orice tendinţă de a afirma altceva. Ştiinţa medicală *cunoaşte* foarte bine riscurile care însoţesc folosirea medicamentelor. Culmea este că tocmai aceste medicamente sunt cele care susţin credibilitatea şi „dovezile ştiinţifice” ale medicinii oficiale. Fără aceste instrumente de manipulare, ştiinţa medicală şi-ar pierde statutul pe care îl are în faţa populaţiei şi uriaşele avantaje financiare care derivă din acesta. Oamenii cu adevărat orientaţi către sănătate nu se tem de studiile şi de statisticile ştiinţei medicale. De fapt, ei le *ignoră.* Pentru ei, acest joc nu este altceva decât un exerciţiu stupid. Cei cu adevărat interesaţi de sănătatea lor cunosc o stare de vitalitate perfectă, pe care o ating trăind la unison cu legile naturii. Natura le răsplăteşte eforturile printr-o stare de sănătate LA APOGEU, nu prin statistici şi boli. Noi ne măsurăm rezultatele prin STAREA NOASTRĂ DE TINE-REŢE. Scopul meu este să trăiesc până la vârsta de 250 de ani! Dumneavoastră cât v-aţi propus să trăiţi?

Apa BEV

Numele de BEV[10] i-a fost dat acestei ape în onoarea profesorului francez Louis-Claude Vincent, savantul care a creat standardele teoretice ale apei de băut *potrivită din punct de vedere biologic* pentru organismul uman.

Iată care sunt câteva dintre caracteristicile acestei ape:

- Apa BEV amplifică metabolismul celular. Moleculele ei determină eliminarea deşeurilor la nivel celular şi dinamizează producţia mitocondrială a moleculei de înaltă valoare energetică ATP în cadrul lanţului de transport al electronilor.

- Apa BEV este un solvent natural cu o mare putere biologică de dizolvare a toxinelor din organism.

- Apa BEV OPREŞTE circulaţia mineralelor toxice, a trihalo-metanilor, bacteriilor, virusurilor, clorurilor, cloraminelor, fluorurilor şi chimicalelor toxice prin organism.

[10] BEV – iniţialele de la *bioelectric Vincent.*

- Apa BEV este EXTREM DE agresivă şi acţionează ca un sistem de transport magnetic lichid către ţesuturi şi celule.

- Apa BEV hidratează eficient ţesuturile, datorită unghiurilor dintre legăturile atomilor săi, a coeficientului POR care corespunde momentului de concepţie şi a rezistivităţii sale reduse. Coeficientul POR al acestei ape este foarte apropiat de cel pe care îl aveau ovulul şi spermatozoidul în momentul concepţiei fiinţei noastre.

- Apa BEV aplică în organism principiile homeopatice ale *rezonanţei* şi *transferului,* insuflându-i acestuia viaţa de care are nevoie.

- Unităţile de procesare a apei BEV nu folosesc electricitatea, aşa că această apă nu conţine elemente impure.

- Apa BEV ajută la menţinerea controlului corporal şi este foarte bună la gust. Cei care nu obişnuiesc să bea prea multă apă devin mari băutori ai acestui lichid după primul pahar ingerat.

- Apa BEV este lichidul cu frecvenţa cea mai apropiată de frecvenţa noastră biologică şi stă la baza Apei Ionizate cu înaltă Valoare Medicală (coeficient POR ridicat). Vezi în această direcţie şi pachetul informativ.

Băuturile răcoritoare sunt încărcate cu metale grele „toxice”.

Cum să învingem boala lui Alzheimer

Cum să învingem boala lui Alzheimer este o carte care merită citită cu orice preţ. Până în anul 2005 se aşteaptă ca nu mai puţin de 50.000.000 de persoane să sufere de această boală. Citind cartea, veţi afla din ea de legătura care există între plombele pe bază de mercur şi declanşarea bolii, veţi învăţa cum puteţi purifica organismul de metalele grele cu ajutorul SOC, scăpând astfel de numeroase tulburări neuronale şi ale creierului. Veţi învăţa de asemenea care este conexiunea hormonală (vezi pachetul informativ).

13 Virusurile şi buruienile

„Nu există nici o diferenţă între plante şi animale”.

Dr. Guenther Enderlein, 1898

Ştiinţa medicală cunoaşte foarte puţine lucruri în legătură cu virusurile. Omul de rând nu ştie aproape nimic despre acestea. Majoritatea oamenilor cred că un virus este ceva asemănător cu o bacte

rie, un „microorganism” care poate fi „prins” într-un fel sau altul! Antibioticele nu au nici un efect asupra virusurilor. Dacă aveţi o infecţie virală, medicul vă va spune probabil să staţi la căldură şi să beţi multe lichide. Sfatul nu este rău, dar există şi o terapie mai bună decât aceasta. O persoană *informată* va face un TRATAMENT AL COLONULUI, o baie fierbinte cu sare amară, ghimber şi peroxid de hidrogen, va lua o gură de whisky şi câteva capsule de SOC. *Un om informat nu va aştepta să i se spună că trebuie să îşi cureţe intestinele, eliminând astfel otrăvurile şi virusurile din organism.* Studenţii la medicină află foarte puţine lucruri despre virusuri în colegiu. Ei nu înţeleg mare lucru în legătură cu acestea, aşa cum nici profesorii lor nu înţeleg probabil. NU li se spune studenţilor de unde provin aceste virusuri şi cum trebuie abordate ele.

Virusurile din vremurile noastre

În zilele noastre auzim tot timpul de SIDA, gripă, herpes, hepatită, sindromul oboselii cronice şi mononucleoză. Aceste stări virale afectează milioane de contemporani ai noştri. Cel mai bun tratament pentru orice tip de condiţie virală este prevenirea ei. Dacă dorim să înţelegem în ce constă un mod de viaţă sănătos şi curat, trebuie să aflăm care sunt *condiţiile* în care proliferează virusurile. Este important să înţelegem conexiunea care există între aceste forme de viaţă „zdrenţuite” şi procesul de îmbătrânire, dintr-o perspectivă *energetică.* Un virus este o anomalie, un paradox şi un stăpân de sclavi. Ştiinţa NU consideră virusurile forme de viaţă, dar ele nu sunt nici moarte. Virusurile nu se pot reproduce singure. Ele sunt organisme OPORTU NISTE - la fel ca şi bacteriile. Dacă le creăm un mediu propice prin pierderea controlului asupra corpului nostru, virusurile apar şi *preiau* controlul asupra maşinăriei celulare, deci implicit asupra vieţii noastre pe nivelul energetic subtil. Virusurile sunt câmpuri energetice şi au o *amprentă energetică* a lor. Un virus este un fragment de ADN (acid dezoxiribonucleic) sau ARN (acid ribonucleic) protejat de o capsulă proteică (un înveliş energetic). Această imagine nu este însă comple tă.Virusurile există în zona crepusculară dintre viaţă şi moarte, neputându-se reproduce şi fiind incapabile să execute singure funcţiile unei vieţi normale. Virusurile sunt *în întregime* dependente de energia generată ÎN INTERIORUL celulei-gazdă. Ele sunt clasificate în funcţie de structura lor (ADN sau ARN), de origine, modul de transport, metodele de reproducere şi de locul în care se manifestă mai întâi în organismul gazdă. Virusurile sunt atât de mici încât multă vreme nu

au putut fi văzute decât cu ajutorul microscopului electronic, înlocuit mai recent de microscopul condensor Nassens. Fiind practic omni - prezente, este IMPOSIBIL să fie evitate, dar într-un corp sănătos, virusurile NU reprezintă un pericol pentru gazdă, căci mediul în care trăiesc nu este propice pentru proliferarea lor. În consecinţă, se poate spune că virusurile *nu au* acces la maşinăria celulară a organismului gazdă decât dacă omul le permite acest lucru, pierzând controlul asupra corpului său. Atunci când ne aflăm în condiţii de stres mental sau fizic, câmpurile noastre energetice sunt dezechilibrate, iar sistemele de protecţie ale corpului sunt ameninţate. Sistemul imunitar este doar unul din aceste sisteme. În mod normal, sistemul imunitar poate anihila activitatea virală, restaurând homeostaza, dar NUMAI DACĂ îi asigurăm mediul necesar pentru ca acest proces să se poată desfăşura. *La fel ca şi verii lor, bacteriile şi fungii, virusurile au o sarcină de îndeplinit. Aceasta constă în a scăpa pământul de formele slabe de viaţă, indiferent dacă este vorba de plante, animale sau oameni!*

Virusul HIV şi SIDA

HIV (virusul imunodeficienţei umane) este virusul asociat cu diferitele manifestări ale SIDA (sindromul deficienţei autoimune). HIV se foloseşte de o enzimă numită *transcriptază inversată* care îi permite să infecteze *inversat* organismul gazdă. De aceea HIV mai este numit şi *retrovirus (retro* înseamnă ulterior sau inversat). Dacă suferă mutaţii, virusul HIV capătă alte nume, precum HTLV I, II sau III, etc. HTLV se referă la virusul *limfotrofic* care atacă celulele T. Dacă analizăm cuvântul *limfotrofic,* observăm că acesta este alcătuit din: *limfo* - lichidul apos şi curat din sânge, mai puţin corpusculii (amintiţi-vă de acel fluid limpede care curge dintr-o rană atunci când se vindecă), *trof* - schimbare; şi *ic* - care ţine de. Un virus limfotrofic produce o *schimbare* în anumite celule care există în interiorul fluidelor limfatice.

Celulele T

Virusul HIV are o afinitate deosebită pentru celulele T, nişte limfocite produse de glanda *timus,* centrul sistemului imunitar. *Cyte* înseamnă celulă. O limfocită este aşadar o celulă din fluidul limfatic. În cazul de faţă, vorbim de celulele T. Virusurile generează un adevărat război în proteinele plasmatice (în fluidele limfei) CU MULT TIMP ÎNAINTE ca acestea să apară în sânge. Aşa se explică de ce de multe ori eşantioanele de sânge dau rezultate negative la testele anti-SIDA, indicând lipsa prezenţei virusului HIV. Pe măsură ce toxinele din plasmă se acumulează, câmpurile energetice ale corpului îşi schimbă direcţia

de rotaţie, orientându-se către stânga, iar sistemul imunitar slăbeşte. Alimentele nesănătoase, inclusiv soia şi canola, slăbesc şi mai mult funcţionarea celulelor T.

SIDA nu este un virus

SIDA nu este un virus. El este un *sindrom* secundar provocat de un sistem imunitar slăbit. HIV este un *adeno*virus *(aden* - cavitate, cum sunt cele din plămâni sau din piept). Această clasă de virusuri este OPORTUNISTĂ şi generează de regulă moartea ca urmare a unor infecţii la nivelul cavităţii pieptului, cum este *pneumonia.* Practic, bolnavul nu moare de SIDA, ci din cauza unor complicaţii secundare, cum este pneumonia (de fapt, moartea se produce atunci când mitocondriile din interiorul celulelor nu mai reuşesc să producă suficient ATP pentru a ne menţine în viaţă). Când sistemul organic este infectat cu virusul HIV, în el apare un „sindrom" de probleme numit SIDA. Contrar credinţei populare, SIDA nu este o boală de origine homosexuală. De altfel, foarte puţine lucruri din cele care au fost comunicate opiniei publice în legătură cu SIDA sunt reale. Majoritatea fac parte dintr-o campanie de *dezinformare* orchestrată cu bună ştiinţă pentru a menţine o stare de confuzie generalizată. NOTĂ: *oamenii care beau Apă Ionizată cu Înaltă Valoare Medicală, care se îmbăiază şi care fac duşuri în ea îşi pot lua definitiv adio de la bolile infecţioase. Dacă suferiţi de herpes, sifilis, hepatită, piciorul atletului, cangrenă, ochi înroşiţi, viermi inelari, muşcături de insecte, infecţii cu ciuperci, etc., soluţia ideală constă în folosirea acestei ape.*

Sabotajul

Retrovirusurile - cum este HIV - sabotează baza de informaţii genetice ale celulei (ADN sau ARN), sifonând energia ATP produsă de mitocondriile celulare şi preluând controlul asupra rezervelor energetice ale corpului, în timp ce se reproduc exponenţial. Procesul descris mai sus este predictibil şi chiar de aşteptat într-un organism bogat în toxine. Scopul virusului constă în uciderea gazdei şi în elibe rarea pământului de încă un organism slab. *NU virusurile sunt duşma nul!* Împreună cu verii lor, bacteriile, fungii şi ciupercile, ele sunt prezente în organismul nostru încă din momentul fuziunii dintre spermatozoid şi ovul. Ele nu sunt altceva decât forme polimorfe „mutante" de viaţă care nu se manifestă DECÂT atunci când omul PIERDE controlul asupra corpului său. Proliferarea virală reprezintă o *confirmare* a faptului că există probleme serioase, care ar trebui să ne dea de gândit, arătându-ne că avem un organism slăbit, favorabil înmulţirii

virusurilor. Virusurile nu îi atacă decât pe oamenii cu organisme foarte toxice, care mănâncă alimente moarte, degradate, care nu digeră şi nu îşi absorb bine hrana, care sunt constipaţi şi anaerobi. *Împreună, consumul apei cu un înalt potenţial POR, al DiSorb Aid, clismele la ficat şi terapia colonului contribuie la revenirea corpului pe culmea stării sale de sănătate.*

Sângele NU este steril

Contrar afirmaţiilor medicilor, sângele NU este un mediu steril. Ştiinţa medicală a perpetuat mitul sterilităţii sângelui, în pofida tuturor evidenţelor contrare, absolut de necontestat, demonstrate - printre alţii - de dr. Guenther Enderlein şi de Gaston Nassens şi prezentate în lucrările de mare valoare *Ucigaşii ascunşi* şi *Procesul şi judecarea lui Gaston Nassens* (vezi pachetul informativ). *„Orice formă de viaţă conţine seminţele propriei sale distrugeri în chiar fluidele sale vitale”.* Asta dorea să spună dr. Enderlein atunci când afirma că *„nu există nici o diferenţă între animale şi plante”.* El a descoperit că prin pierderea controlului asupra organismului, mai exact asupra echilibrului energetic al acestuia, microbii ies *automat* din ciclul lor „sănătos” de viaţă, alcătuit din trei etape, intrând într-un ciclu alcătuit din 21 de etape care conduce direct la cimitir. Dacă informaţiile prezentate mai sus ar fi făcute publice şi predate în şcoli, companiile farmaceutice şi sistemul medical actual ar risca să piardă mii de miliarde de dolari. Recunoaşterea faptului că sângele NU este steril ar conduce la contestarea Teoriei Microorganismelor, care stă la baza actualei medicini alopatice. Orgoliul şi lăcomia împiedică ştiinţa medicală să respingă teoriile false care au stat la baza ei până în prezent. Milioane de oameni au suferit şi au murit inutil din cauza acestor minciuni acceptate. După cum spunea Christos în Evanghelia după Luca: *„Vai vouă, avocaţi, scribi, farisei. Deşi deţineţi cheile cunoaşterii, nu numai că nu intraţi în împărăţie, dar îi împiedicaţi şi pe cei care ar dori să intre”.* Viaţa a fost creată pentru a fi o sărbătoare, nu un recviem. Din păcate, după cum se plângea Hosea: *„Oamenii mei pier din cauza lipsei de* CUNOAŞTERE”.

Sarcina electrică a celulei

Celulele şi ţesuturile puternice, încărcate pozitiv, nu sunt afectate de virusuri. Acestea din urmă nu pot ataca decât ţesuturile slăbite de toxine, în care s-a creat un mediu anaerob. Un corp dezechilibrat are un sistem enzimatic ineficient şi o cantitate insuficientă de oxigen. Numai în aceste condiţii pot prelua virusurile controlul asupra maşi-

năriei celulare, reproducându-se. Virusurile *fură* energia ATP a corpului, pe care o utilizează pentru a se multiplica şi pentru a genera cancere. Tumorile canceroase reprezintă câmpuri URIAŞE de energie *negativă* ce controlează întregul metabolism, pe care şi-l subordonează propriei sfere de influenţă. *Virusurile cancerului proliferează numai în organismele anaerobe, ale căror celule sunt încărcate de sodiu.* Un organism *anaerob* este un organism BĂTRÂN. Corpurile bătrâne nu se mai pot regenera din cauza insuficienţei moleculelor de ATP. Bolile nu sunt altceva decât nişte războaie energetice, iar gloanţele cu care trag sunt gloanţe de energie negativă. „Gloanţele magice" ale medicinii convenţionale sunt complet inutile pe câmpul de luptă al cancerului. Cea mai bună DOVADĂ a acestei afirmaţii sunt milioanele de morţi şi de muribunzi din cauza acestei boli! Adevărata soluţie este un mod de viaţă sănătos, detoxifierea imediată a ţesuturilor şi restaurarea dezechilibrelor hormonale.

Forme utile de oxigen

Peroxidul de hidrogen (H_2O_2) şi azotul (molecula cu trei atomi de oxigen, O_3) sunt produse utile. Eficacitatea lor are la bază cantitatea sporită de oxigen disponibil şi instabilitatea lor moleculară, care le permite să renunţe cu uşurinţă la un atom de oxigen. Oxigenul este un element cu o mare putere magnetică, de care depinde forma sinusoidă a moleculei de apă (ilustrată la pagina xx). Terapia prin oxigen poate fi utilă în tratamentul *tumorilor* canceroase. Vindecătorii calificaţi injectează uneori H_2O_2 sau O_3 direct în tumorile canceroase, obţinând rezultate bune. Administrat intravenos sau prin infuzie de apă şi rect ori în vagin, terapia prin ozon poate fi la fel de eficientă. Acasă, puteţi folosi un generator de ozon „cu valoare medicinală", care va purifica aerul şi va uşura problemele respiratorii. Pacienţii bolnavi de emfizem răspund bine la terapia prin ozon, parţial datorită oxidării poluanţilor din casă şi parţial datorită eliminării mediului microbian din covoare şi draperii. Ozonul cu valoare medicinală distruge sporii patogeni, fungii, ciupercile, microorganismele şi virusurile din praf, oxidând alimentele cu care se hrănesc acestea. Mirosul de ţigară dispare din haine, din casă şi din maşină. În plus, reprezintă o bună protecţie împotriva bolilor de iarnă. Orice casă ar trebui să fie înzestrată cu un asemenea generator de ozon. Acesta este uşor de folosit. Din păcate, foarte puţine aparate din cele care se găsesc pe piaţă pot produce ozon „cu valoare medicinală". Este important să ÎNŢELEGEŢI că ozonul în cantităţi greşite irită membra-

nele mucoase ale cavităţii sinusurilor şi plămânilor. De aceea, trebuie să vă procuraţi echipamentul corect. Cel pe care îl utilizez acasă la mine este dublat de un generator de ioni şi este înzestrat cu o funcţie de autocurăţare. Poate fi folosit şi în maşină pentru a neutraliza efectele gazelor din trafic (vezi pachetul informativ).

Exerciţiile fizice şi virusurile

Exerciţiile aerobice sunt cruciale pentru o stare bună de sănătate pe termen lung. Efortul fizic intensifică circulaţia sângelui şi a limfei şi amplifică nivelul de oxigenare a plasmei şi a celulelor. Exerciţiile contribuie la revitalizarea organelor şi glandelor şi accelerează detoxificarea sistemului. *Oamenii care fac regulat exerciţii fizice se îmbol năvesc mai rar.* S-au scris foarte multe despre beneficiile exerciţiilor aerobice. Recent, presa a început să ridiculizeze această idee, susţinând că nu avem nevoie de aceste exerciţii. Citeam într-un articol recent: *„Beneficiile exerciţiilor aerobice au fost supraestimate. Oame nii fac suficiente exerciţii atunci când îşi curăţă casa sau când ies să ducă gunoiul în curte”.* Nimic nu poate fi mai fals! Este în mod evident o campanie de *dezinformare* iniţiată de „experţi” pe socoteala opiniei publice. Oamenii care vor accepta această idee nu vor avea decât de suferit şi vor îmbătrâni mai rapid! La fel de malefice sunt articolele care promovează exerciţiile aerobice *în exces.* Ignoraţi aceste articole şi urmăriţi un program de exerciţii *moderat* şi *echilibrat. Orice extremă se traduce prin: abuz!* Buna circulaţia a sângelui este o premisă a unei stări bune de sănătate. Mişcarea sângelui şi a limfei reduce acumularea deşeurilor toxice în organism şi creează un mediu ostil agenţilor patogeni. Un simplu „roller (aparat de masaj) pentru limfă” sau o „saltea elastică” îmbunătăţeşte radical circulaţia fluidelor şi a deşeurilor printr-un corp plin cu toxine.

Salteaua elastică

Salteaua elastică (vezi pagina xxx) este o mini-trambulină. Vă asigur că este una din cele mai importante piese din echipamentul pentru sănătate de care aveţi nevoie. Salteaua are un diametru de circa un metru şi se ridică la 15 centimetri deasupra solului. Maniera corectă de folosire a saltelei este cu tălpile lipite de ea (deci nu pe vârfuri), urmată de rotirea *împreună* a braţelor, mai întâi în faţă şi apoi către spate, până când în cap vă apare o uşoară senzaţie pulsatilă. Picio arele nu trebuie să părăsească nici o clipă salteaua. Senzaţia „pulsa tilă” este generată de mişcarea fluidelor extracelulare DINTRE celule. Pentru a-şi putea pune în circulaţie aceste fluide, corpul are nevoie

de MIŞCARE, pentru ca sângele să fie circulat mai rapid de pompa inimii. De aceea, un mod de viaţă sedentar se traduce printr-o invitaţie deschisă adresată bolii. Personal, fac exerciţii pe salteaua elastică în fiecare dimineaţă şi seara, după care îmi fac un masaj VIGUROS cu rollerul pentru limfă. Ambele proceduri sunt extrem de utile pentru regenerarea părului, restaurarea auzului, a vederii, şi îmbunătăţirea tonusului pielii. În plus, ele previn stagnarea deşeurilor proteice în plasmă, îndeosebi la nivelul picioarelor. Edemul (retenţia apei) este un SEMN al stagnării fluidelor care NU trebuie ignorat! El are şi o componentă hormonală, care explică de ce există atât de multe femei care „se umflă" înainte de ciclul menstrual. În mod evident, NU este un semn bun, şi deci nu trebuie ignorat. Capul primeşte nu mai puţin de 40% din sângele şi toxinele pompate de inimă. În timp, capilarele extrem de fine ale scalpului, ochilor şi urechilor se colmatează, proces care este urmat de apariţia SEMNELOR bătrâneţii - chelire, albirea şi subţierea părului, riduri, surzenie şi probleme oculare. Majoritatea acestor probleme pot fi inversate prin folosirea unor produse precum Yucca Blend, Aspar-Max, PAC şi a precursorilor racemizaţi ai hormonilor. Soia şi canola TREBUIE evitate. Folosirea saltelei elastice trebuie urmată imediat de un masaj limfatic pentru a stimula activitatea limfei subcutanate şi pentru a pune în circulaţie deşeurile toxice, astfel încât ficatul să le poată elimina prin intermediul bilei. Cu cât veţi bea o cantitate mai mare de ceai Kombucha vechi de 14 zile, cu atât mai accelerat va fi acest proces de curăţare.

Virusurile şi paraziţii din alimente

Aţi observat vreodată că legumele şi fructele sunt acoperite de un fel de mucegai care le strică? Acesta este nivelul cel mai radical al creşterii paraziţilor. Culoarea lor indică nivelul de toxicitate al substanţelor respective. Albul reprezintă nivelul de toxicitate minim, iar roşul nivelul maxim. Verdele, griul şi negrul sunt nuanţe intermediare. Fungii catifelaţi şi pufoşi reprezintă acelaşi lucru. *Experţii* îşi dau de multă vreme cu părerea în legătură cu hrana pe care o ingerăm. Ei i-au convins pe fermieri să folosească îngrăşăminte chimice puternice, pesticide şi erbicide, ultimele două conţinând nişte hormoni „analogi" EXTREM DE puternici, care murdăresc planeta şi creează acele cumplite complicaţii „hormonale" de care suferă deopotrivă femeile şi bărbaţii (citiţi în această direcţie secţiunea *Viitorul furat* şi pachetul informativ). *Experţii* nu au făcut altceva decât să tulbure echilibrul naturii, aducând asupra întregii umanităţi blestemul bolii şi al deterio

rării rapide a sănătăţii. Oamenii îmbătrânesc mai rapid şi mor mai curând pentru că mănâncă ceea ce aceşti experţi numesc „hrană”! Este vorba de aceiaşi *experţi* pe care Rachel Carson i-a descris în mod satiric în best-seller-ul ei, *Primăvara tăcută.* Cartea reprezintă o lectură obligatorie dacă doriţi să înţelegeţi mai bine natura dilemei cu care ne confruntăm. La ora actuală, primăvara este chiar mai tăcută decât atunci când a fost scrisă cartea. Fructele din magazine nu mai au nici un gust şi aproape că nu mai conţin minerale. *Experţii* le spun fermierilor să folosească îngrăşăminte şi substanţe chimice pentru a feri plantele de dăunători şi de buruieni. Cu cât aceste substanţe sunt folosite mai intens, cu atât mai cumplită este răzbunarea acestor dăunători asupra produselor finite! Natura NU poate fi înşelată. Singurii care plătesc preţul sunt oamenii…

Buruienile şi procesul de îmbătrânire

Priviţi buruienile! Cu toate cantităţile uriaşe de erbicide aruncate asupra lor, ele reuşesc să supravieţuiască şi să prolifereze. În fiecare an, buruienile cresc din ce în ce mai înalte. Ele suferă *mutaţii!* Natura le-a încredinţat un rol de îndeplinit, iar ele nu înţeleg să renunţe la sarcina primită! Leonard Ridzon este fermier, un om care iubeşte pământul. Este unul din acei Vrăjitori în viaţă de care vorbeam şi unul din cei mai originali gânditori pe care i-am cunoscut vreodată. A scris cărţile *Conexiunea carbonului* şi *Ciclul carbonului.* Ambele trebuie citite. *Ridzon vorbeşte de buruieni care au atins o înălţime de peste 1,2 metri! Rolul buruienilor pentru sol este similar cu cel al agenţilor patogeni pentru viaţa animală. Ele proliferează şi curăţă solul de formele slabe de viaţă. Deşi par să fie o veritabilă problemă, ele nu fac altceva decât să reacţioneze la schimbările de la nivelul solului şi al aerului. Sarcina lor este să protejeze pământul-mamă şi să scoată în evidenţă abuzurile comise asupra solului şi aerului cu ajutorul microbilor. Misiunea oricărei buruieni este de a absorbi câmpurile energetice toxice din atmosferă şi din sol, astfel încât microbii să le poată descompune pentru a se reîntoarce în sol sau în atmosferă într-o stare sănătoasă.* Buruienile nu sunt nişte excentricităţi ale naturii. Proliferarea buruienilor dăunătoare nu reprezintă un accident, la fel cum nu este întâmplătoare prezenţa microorganismelor în alimente sau a virusurilor în trupurile noastre. Toate acestea sunt SEMNE, care conduc mai devreme sau mai târziu la diagnosticul medicilor. Bolile sunt avertismente ale morţii. La nivel subclinic, ele ilustrează o populaţie de oameni bolnavi şi o violenţă în creştere.

Răspunsurile

Orice întrebare implică un răspuns, dar o întrebare incorectă generează un răspuns incorect. Din fericire, există destule răspunsuri CORECTE la întrebările pe care ni le-am pus până acum, deşi nu le veţi găsi nici în presă, nici în literatura de specialitate. Nu veţi găsi aici decât răspunsuri parţiale sau incomplete. Ştiinţa pune întrebări parţiale - de multe ori chiar întrebări greşite - şi MITIZEAZĂ răspunsurile la ele.

Privire de ansamblu

Dacă folosim diferite otrăvuri împotriva pământului-mamă, noi declanşăm un adevărat război cu acesta! Dacă otrăvim plantele pe care le-a creat Dumnezeu şi poluăm aerul, nu trebuie să ne mirăm de consecinţe. Noi ne aflăm în război cu toate fiinţele vii de pe această planetă - inclusiv cu noi înşine - şi plătim preţul pentru acest lucru! Rachel Carson, autoarea *Primăverii tăcute,* a murit la scurt timp după publicarea lucrării ei, lucru care a salvat-o de răzbunarea celor a căror ură imensă a declanşat-o. Întrucât provenea din mediul academic, ştiinţa a proclamat-o o vrăjitoare. Au ars-o pe rug, cu preţul ADEVĂRULUI pe care l-a revelat. Nici chiar astăzi nu s-au stins ecourile acestui război, încercându-se în continuare ştergerea amintirii ei din conştiinţa noastră colectivă. ADEVĂRUL nu poate dispărea însă. La fel ca şi Marea Piramidă, el există pur şi simplu. Orice om cu o fărâmă de bun simţ ştie că lucrurile nu sunt corecte. Gaura din stratul de ozon nu este accidentală. Uraganele care ne afectează pe toţi nu sunt întâmplătoare. Inundaţiile şi dezastrele naturale de toate felurile nu sunt haotice. Toate acestea sunt rezultatul direct al cercetărilor ştiinţifice şi al banilor folosiţi în scopuri MALEFICE, al căror preţ este plătit colectiv de către toţi locuitorii pământului.

Pământul-mamă vomită

Pământul-mamă este bolnav de moarte! El vomită, dând afară conţinutul otrăvit pe care l-a înghiţit de nevoie. Răspunsul său este singurul pe care îl cunoaşte: virusuri şi bacterii, fenomene meteorologice anormale, inundaţii şi buruieni. Mai devreme sau mai târziu, planeta va nimici aroganţa atacurilor noastre. Presiunea anormală creată de forţele energetice negative afectează stratul de ozon, care se deschide şi se închide periodic. În acest fel, o parte din această energie a morţii este eliberată în spaţiul cosmic, înainte ca toate fiinţele vii de pe planetă să moară sufocate. Procesul de industriali zare aşa cum îl cunoaştem noi este incompatibil cu pământul. Câmpu rile energetice

toxice create de om modifică viaţa pe nivelul ei *subtil.* Aceste energii anormale produc mutaţii ale copiilor noştri. *Pământul şi locuitorii săi strigă disperaţi: „Doamne, suntem bolnavi!" Un cuvânt din partea autorului… Procesul de îmbătrânire are numeroase aspecte. Unele sunt camuflate, ciudate, dar se potrivesc atât de perfect unele cu altele încât dacă ajungem să înţelegem CUM se produce acest feno men (al îmbătrânirii), totul devine exagerat de simplu.* În realitate, ADEVĂRUL este simplu. El reprezintă întotdeauna calea cea dreap tă, cărarea îngustă pe care puţini oameni o găsesc, *îndeosebi experţii* în domeniile ştiinţei, nutriţiei şi medicinii. Calea adevăru lui este dreaptă şi îngustă, dar conduce într-un loc în care nu există boală şi în care îmbătrânirea nu se poate produce. Căutaţi această cale şi veţi redeveni tineri!

Efectul Rouleau

Eliminarea efectului Rouleau din sângele *viu* la o oră după ce omul a băut minerale marine ionizate lichide. Sângele „îngroşat" arată ca nişte fişicuri cu bani. Efectul este produs ca urmare a deşeurilor ener getice negative din sânge. Sângele sănătos nu se adună (monedele sunt libere, nu adunate într-un fişic), putând trece cu uşurinţă prin cele mai delicate capilare, livrând oxigenul şi substanţele nutritive necesare şi eliminând deşeurile toxice. Fotografiile surprind celulele roşii din sânge (care nu au nucleu). Magneţii şi produsele magnetiza te produc un efect similar asupra fluidelor corporale, ceea ce explică efectele lor terapeutice. Fotografiile au fost făcute cu ajutorul unui microscop Nikon Opithat cu o lampă de 100 de waţi şi un condensa tor Nassens cu o putere de mărire de 15.000 de ori.

Comparaţii între diferite tipuri de apă

Apa ionizată cu înalt potenţial terapeutic: porneşte de la apa BEV. Are un potenţial POR *mult mai înalt* decât cel din momentul con- cepţiei. Include o apă *oxigenată* folosită în Japonia pentru a trata/ preveni infecţiile pielii, şi o apă *redusă* folosită (în aceeaşi ţară) pentru a inversa artrita, diabetul, atacurile de cord şi cancerul. Dinamizează producţia ATP-ului mitocondrial. Producerea ei este destul de costisi toare, în schimb, modul de operare este ieftin. Implicaţiile pe termen lung asupra stării de sănătate depăşesc orice imaginaţie. Există documentaţie disponibilă şi reprezintă o bună investiţie. *Apa BEV:* este o apă bioactivă, pe frecvenţa corpului uman. Este extrem de pură (elimină până la 99,5% din substanţele contaminante, inclusiv paraziţii, virusurile, bacteriile, metalele grele, radioactivitatea, chimi

calele organice toxice). Are un efect de eliminare a contaminanţilor. Este excelentă la gust. În gură, oferă o senzaţie „mătăsoasă”. Poten ţialul POR este la nivelul momentului concepţiei. Energizează corpul. Foloseşte principiul *rezonanţei* pentru a ridica potenţialul POR şi principiul *transferului* pentru a accelera metabolismul. Unghiurile inter-atomice şi moleculare sunt modificate. Costă circa 5-10 dolari galonul (3,78 litri). Producerea ei nu implică folosirea electricităţii. *Apa distilată:* este o apă moartă din punct de vedere biologic, parţial purificată, care nu corespunde frecvenţei energetice a corpului uman. Concentrează gaze volatile (PCB, THM, TCE, cloruri, cloramine). Permite proliferarea microbilor. Consumă foarte multă electricitate. Are efecte lente. Necesită o întreţinere continuă. Are un gust plat şi un potenţial POR negativ. Structura apei este distrusă. Reduce frecvenţa de vibraţie a corpului. Timpul de expunere la carbon este zero. Costul unui galon este de aproximativ 0,5-0,8 dolari, dar are un cost de înlocuire ridicat. *Apa obţinută prin osmoză inversată:* este parţial purificată (75-90%). Are o calitate mai înaltă şi un gust mai bun decât apa distilată. Elimină parţial bacteriile, virusurile şi paraziţii. Nu asigură o restructurare BEV. Are un gust plăcut. Nu aplică aproape deloc principiile *rezonanţei* şi *transferului.* Timp de expunere la carbon limitat. Costul unui galon este de aproximativ 0,15-0,2 dolari. Potenţialul POR este sub cel al punctului de concepţie (BEV). Calitatea apei produse diferă foarte mult. *Apa purificată prin filtre de carbon /ceramice:* are un nivel rezonabil de puritate, dar nu are efect de auto-purificare. Permite acumularea în timp a microbilor şi toxinelor. Costul unui galon este de aproximativ 0,15-0,4 dolari. *Apa purificată prin filtre ceramice:* oferă o puritate redusă. Are un gust rezonabil. Nu are efect de auto-purificare. Cartuşele ceramice se pot sparge sau găuri cu uşurinţă, şi sunt scumpe. Apa are un potenţial POR redus. *Apa îmbuteliată:* are o puritate îndoielnică. Este scumpă. *„Apa înseamnă ceva mai mult decât un lichid! Apa este un ALIMENT!”*

Hormonii „analogi”

Chimicalele *radiomimetice* există pretutindeni în jurul nostru. Pesticidele şi erbicidele fac parte din această categorie, la fel ca şi hormonii pe care ni-i prescrie doctorul. Hormonii *analogi* acţionează la fel ca şi cei originali, FĂRĂ să fie totuşi originali. Ei atacă receptorii corpului, după care omul devine prizonierul lor, nemaifiind capabil să îşi monitorizeze şi să îşi controleze singur trupul. Aşa cum le spune numele, chimicalele radiomimetice *mimează* radiaţia nucleară. DDT-ul este un

bun exemplu de radical liber radiomimetic. Substanţele chimice analoage fac ca organismul să devină un adevărat iad, şi singura cale prin care vă puteţi elibera de ele constă în „polizarea” receptorilor şi oxidarea acestor substanţe oribile cu ajutorul precursorilor racemizaţi ai hormonilor. Clismele la ficat accelerează dramatic procesul de purificare. Este nevoie de un interval de timp de 90 de zile pentru a deschide receptorii şi pentru a goli corpul de moleculele hormonilor analogi. După cele trei luni, puteţi spune însă că v-aţi redobândit controlul asupra organismului dumneavoastră. Procesul restaurează funcţiile corporale, deopotrivă la bărbaţi, femei şi animale.

Rătăciţi la 180º

Ni se spune tot timpul să ne ferim de soare pentru a nu ne îmbolnăvi de cancer, că soia şi canola sunt bune pentru noi, că trebuie să luăm aspirină, că alimentele lichide înlocuiesc cu succes apa, că varianta ştiinţifică a unei diete echilibrate ne face bine, că activităţile zilnice prin casă, inclusiv ducerea gunoiului, echivalează cu exerciţiile aero bice, că nu trebuie să mâncăm unt, că trebuie să evităm ouăle, că nu există nici o diferenţă între vitaminele „de sinteză” şi cele din alimen te, că tutunul şi fumatul pasiv au o legătură cu cancerul la plămâni, că alcoolul în cantităţi moderate ne face bine, că trebuie să luăm suplimenţi pe bază de calciu pentru a evita osteoporoza, că nu trebuie să mâncăm carne roşie, căci aceasta este dăunătoare, în schimb, carnea de pui este bună pentru organism, dar şi mai bun este peştele, că alimentele procesate sunt la fel de sănătoase ca şi cele crude (dacă materiile prime care au stat la baza lor au fost sănătoase), că boala este un rezultat al invaziei microbilor şi că genetica poate controla totul.Toate aceste afirmaţii sunt false. Urmaţi sfaturile experţilor şi vă veţi accelera singuri îmbătrânirea, grăbindu-vă astfel moartea. Toate aceste afirmaţii fac parte dintr-o campanie de *dezinformare* susţinută la unison de mijloacele mass media şi de mediile academice. Dacă doriţi dovezi că ceea ce spun eu este *adevărat,* şi ceea ce spun ei este fals, este suficient să-i priviţi pe „experţi”. Toţi sunt bătrâni şi bolnavi, pentru că trăiesc în MINCIUNĂ!

14 Un proces de zi cu zi

„Forma de viaţă cea mai ostilă o reprezintă fungii, care sunt întotdea una prezenţi în ţesuturile oricărui cadavru, iar adesea şi în ţesuturile pacienţilor bolnavi”.

Dr. Guenther Enderlein, 1916

Trăim într-o lume fizică şi percepem boala ca fiind un proces „fizic” deoarece îi putem *vedea, simţi* şi *măsura* EFECTELE la nivelul corpului „fizic”. Pe de altă parte, ştim că corpul bioelectric este un corp *complex,* parţial fizic, parţial energetic. Ştim de asemenea că boala este *manifestarea* unui conflict între câmpurile energetice în care predomină cele cu energia orientată către stânga. Acest conflict între câmpurile energetice se petrece în lumea invizibilă - o lume pe care NU o putem vedea, deşi este prezentă alături de noi. Procesul de îmbătrânire se petrece în aceeaşi lume invizibilă. El este un proces de zi cu zi.

Aşezarea mâinilor pe trupul pacientului bolnav

Un exemplu de energie *pozitivă* care curge între lumea vizibilă şi cea invizibilă este cel oferit de practica *aşezării mâinilor pe trupul pacientului bolnav.* Aproape că nu există religie care să nu descrie o variantă sau alta a acestei tehnici. Aşezarea Mâinilor (AM) face legătura între puterea rugăciunii şi corpul fizic. Ea presupune un *transfer* de energie pozitivă de la un om *sănătos* la unul bolnav. Este o practică ce necesită o mare putere de concentrare. Aşezarea Mâinilor poate vindeca spontan o persoană bolnavă. Deşi nu are nimic de-a face cu ştiinţa, este vorba de o *modalitate* terapeutică religioasă care implică un transfer de energie! AM nu produce întotdeauna schimbările pozitive aşteptate la persoana bolnavă. Acest lucru trezeşte nu de puţine ori scepticismul şi ironia incredulilor, deşi ar trebui recunoscut ca atare: o tentativă de acordare de ajutor din partea unei persoane cu intenţii bune de a-şi ajuta semenul. Foarte puţini practicanţi înţeleg fenomenele electrice care stau la baza procesului, dar este cert că le pasă de persoana pe care o îngrijesc şi pe care o iubesc. AM este un fenomen care implică *manipularea* energiei electrice. Principiile sale nu diferă de cele folosite pentru purificarea apei, de utilizarea pendulului pentru a determina orientarea energiei într-un aliment sau măsurarea câmpurilor energetice cu ajutorul unui aurametru. Singura deosebire constă în faptul că procesul se desfăşoară într-un mediu religios care implică el însuşi o anumită energie, multă focalizare şi iubire. Atunci când se produc, rezultatele pozitive sunt numite *miracole.* În context religios, oamenii acceptă vindecările fără prea multe explicaţii, căci rezultatele finale sunt benefice pentru ei. Va trebui să învăţăm să acceptăm şi beneficiile care rezultă din alte terapii care manipulează energia, căci şi acestea au rezultate la fel de pozitive. Dacă am putea vindeca cu ajutorul unui *dispozitiv fizic,* fie el şi o cutie

neagră cu luminiţe şi clopoţei, nimeni nu ar pune în discuţie rezultate le vindecării. Avem nevoie de aceeaşi obiectivitate şi atunci când discutăm de fenomenele energetice şi de vindecările paranormale, care implică o manipulare a câmpurilor energetice, o gândire pozitivă şi o focalizare intensă. Atunci când combinăm concentrarea mentală cu atingerea fizică, aşa cum se petrec lucrurile în AM, rezultatele sunt întotdeauna pozitive, indiferent dacă se petrec într-o biserică, într-un spital sau în prezenţa unui vindecător.

Atingerea terapeutică

Multe asistente medicale se folosesc cu succes de acel fenomen cunoscut sub numele de *atingere terapeutică.* Acesta implică *atinge rea* pacienţilor bolnavi, de pildă aşezarea mâinilor pe trupul lor. Deşi nu produce întotdeauna rezultate, există totuşi destule dovezi ale eficacităţii sale pentru a fi predat în şcolile superioare pentru asistente medicale, fiind folosit zilnic de către surorile cu experienţă.La naştere, cel mai dezvoltat simţ al nostru este atingerea. Copiii recunosc întot-deauna atingerea unei alte fiinţe umane. Dacă este combinată cu iubirea, atingerea practicată de o soră medicală poate „deschide" centrii energetici congestionaţi ai corpului, redirecţionând fluxul de energie ATP pentru a promova vindecarea. Mai întâi, sora stabileşte nivelul energetic al persoanei folosindu-se de intuiţie şi „citind" aura corpului acesteia. În continuare, ea deschide meridianele energetice ale corpului, pentru ca energia *chi* să poată curge liber. *Chi* este denu mirea pe care o folosesc chinezii pentru „energia vieţii" (mai este scrisă şi Qi). Atingerea Terapeutică are puterea de a vindeca! Gândi ţi-vă la cineva în prezenţa căruia vă simţiţi iubit şi a cărui atingere - o strângere de mână, o îmbrăţişare - vă face să vă simţiţi în siguranţă, vindecat sau eliberat de teamă. Pentru ca vindecarea să poată avea loc, ambele persoane trebuie că coopereze. Incredulitatea, gândirea negativă sau dispreţul nu fac decât să BLOCHEZE fluxul de energie. Subiectul nostru este practic manipularea ENERGIEI în scopul vinde cării. Ştiinţa o numeşte şarlatanie. Pentru vindecătorii vibraţionişti, procesul are însă o valoare practică foarte mare. Atingerea terapeu tică, purificarea, utilizarea pendulului, LOH, terapia magnetică şi testarea muşchilor sunt aspecte diferite ale aceluiaşi fenomen.

Inversarea procesului de îmbătrânire implică producerea de energie „chi" (ATP) şi învăţarea metodelor de folosire a ei (când, unde şi cum).

Abuzul de energie

Proliferarea poluării cu energie electrică *negativă* reprezintă o proble mă cu adevărat gravă. Poluarea electrică are efecte subtile şi conse cinţe dezastruoase asupra sănătăţii oamenilor. Să luăm, spre exem plu, cuptoarele cu microunde. Acestea sunt foarte populare în SUA şi în ţările industrializate. Îmi amintesc când au apărut pentru prima oară: ce entuziasm au stârnit în rândul opiniei publice, care nu bănuia nimic! Erau considerate *răspunsul* potrivit pentru mamele care nu aveau timp de gospodărie şi pentru conservarea energiei. Ni s-a vorbit pe larg despre beneficiile lor asupra sănătăţii noastre! Îmi amintesc perfect campaniile pe care le-au dus companiile de electri citate, susţinând beneficiile minunate ale *epocii cuptoarelor cu micro unde.* În localitatea în care trăiam eu, ele au desemnat chiar un *ex-pert* pentru a-i asista pe oameni în procesul de tranziţie de la vechiul mod de a găti la cel nou. În facturile electrice au apărut sfaturi culinare şi reţete pentru microunde.

Puţini oameni şi-au pus întrebări

Foarte puţini oameni şi-au pus întrebări legate de cuptoarele cu microunde, cu excepţia veşnicilor „cârcotaşi", despre care toată lumea a fost unanim de acord că sunt „nebuni de legat". Orice obiecţii au fost ignorate. Iniţial, cuptoarele cu microunde au fost popularizate în şcoli şi de agenţiile guvernamentale în numele *eficienţei.* Curând, au apărut în mai toate restaurantele din ţară. Proprietarii lor le-au îndrăgit imediat, căci uşurează atât de mult procesul de gătire. Prepa rarea hranei devenea incredibil de uşoară, iar farfuriile şi mâncarea erau scoase fierbinţi din cuptor. Astăzi, eşti considerat în epoca de piatră dacă nu ai un cuptor cu microunde. Aceste aparate *electrice* sunt considerate la ora actuală o necesitate pentru toţi oamenii aflaţi pe fugă. Oamenii le îndrăgesc deoarece pun un semn de egalitate între hrană şi o masă caldă. Mâncarea gătită la microunde nu este însă vie, nici nu susţine viaţa. Ea trebuie evitată cu orice preţ, căci are efecte NEGATIVE asupra câmpurilor energetice ale corpului. Pe scurt, efectele sale sunt exact cele OPUSE remediilor homeopatice folosite pentru a vindeca corpurile bolnave. Evitarea cuptoarelor cu microunde este un proces simplu, care ne stă la îndemână; de aceea, ar trebui să ne folosim de acest drept, în beneficiul sănătăţii noastre!

Efectele microundelor

Cuptoarele cu microunde produc o energie orientată către stânga. Ele sunt periculoase chiar pentru adulţii şi copiii care se află în aceeaşi

cameră cu ele, căci IRADIAZĂ sistemul imunitar. Cât despre sănătatea alimentelor pe care le preparăm la ele, sunt MORTALE! Energia microundelor distruge enzimele din alimente prin modificarea structurii lor moleculare. Aceste aparate produc o energie cu frecvenţe *anti-viaţă,* absolut incompatibilă cu fiinţele vii. Ori de câte ori o fiinţă sănătoasă este expusă unei energii cu o frecvenţă incompatibilă cu ea, ea se îmbolnăveşte *subclinic* şi începe să sufere de diferite simptome descrise uneori drept „sindromuri". Orice energii de acest fel accelerează procesul de îmbătrânire prin modificarea structurii enzimelor corpului. Enzimele sunt nişte substanţe care fac posibilă viaţa! În starea lor naturală, enzimele din alimente conţin o energie orientată către dreapta. Corpul le foloseşte pentru a-şi clădi şi pentru a-şi repara propriile ţesuturi (anabolism). Când aceste molecule vii sunt iradiate prin microunde, ele se ard şi devin inutile. În consecinţă, reacţiile biochimice nu se mai produc, iar îmbătrânirea este accelerată. Enzimele arse nu pot susţine viaţa, iar efectul lor este *catabolic! (enzimele racemizate precum Disorb Aid şi R/HCI, alături de o lingură de Yucca Blend, au exact efectele inverse, neutralizându-le pe primele!)*

Două secunde

Mâncarea gătită timp de numai două secunde într-un cuptor cu micro unde devine moartă. Organismul care o ingerează este forţat să prelu creze şi să neutralizeze aceste molecule energetice *ciudate,* înainte de a putea trece din nou la acele procese legate de viaţă şi sănătate pe care le numim *anabolism.* Toate cuptoarele cu microunde emană în jurul lor un câmp energetic, în pofida opiniilor contrare ale *exper - ţilor.* Evident, energia microundelor este *invizibilă* şi modifică frecvenţa energiei umane tot într-un univers *invizibil.* Atunci când mâncaţi alimente gătite la un cuptor cu microunde sau când beţi apă iradiată cu microunde, principiile homeopatice ale *rezonanţei* şi *transferului* reduc potenţialul POR la o valoare atât de coborâtă încât se poate spune că „alimentele" ingerate mai degrabă ne golesc de rezervele energetice pe care le avem, slăbindu-ne.

Sângele iradiat cu microunde

ENERGIA microundelor distruge structura moleculară a apei, trans formând această substanţă care ar trebui să fie dătătoare de viaţă în ceva care se opune vieţii. Apa iradiată cu microunde denaturează enzimele din sânge, care este alcătuit el însuşi într-o proporţie de 90% din apă. În plus, tensionează sistemul imunitar prin intermediul

lichidelor limfatice. *Există rapoarte ale unui spital din Oklahoma în care o soră medicală obişnuia să încălzească sângele la un cuptor cu microunde. Pacienţii cărora li s-a administrat acest sânge au murit! Sângele este o substanţă vie. Doar două secunde într-un cuptor cu microunde sunt suficiente pentru a distruge viaţa din sânge. Mă îndoiesc că va exista vreun „expert" care să-mi demonstreze contra riul acceptând personal o transfuzie cu un asemenea sânge!*

Poliţiştii şi Sindromul Tunelului lui Carpal

Toată ţara s-a umplut de procese intentate de poliţişti care au filat maşinile prin RADAR. Din păcate, nimeni nu le-a spus că aceste aparate cu microunde sunt cancerigene. Alte rezultate previzibile ale expunerii la microunde sunt cataracta ochilor, afecţiunile încheieturilor şi tulburările ţesuturilor conjunctive. Microundele creează boli degenerative cu NUMEROASE faţete în lumile invizibile, care acţionează lent şi discret. *Nu trebuie să vă aşteptaţi ca un tribunal să le dea dreptate celor care intentează procese împotriva producătorilor de aparate cu microunde. Ar însemna ca judecătorul să muşte mâna care îl ajută, căci interesele sunt foarte puternice în acest domeniu. Se vor găsi întotdeauna experţi fără faţă, dar cu REFERINŢE, care să depună mărturie cum că nu există „dovezi ştiinţifice" care să ateste vreun pericol!* Sindromul Tunelului lui Carpal (STC) este o problemă foarte gravă care afectează zeci de mii de oameni. Principala cauză este considerată în mod oficial activitatea repetitivă. În realitate, ori de câte ori cineva lucrează într-un mediu cu microunde, problema tinde să se acutizeze dramatic. De aceea, sindromul apare îndeosebi la vânzătorii din marile supermarketuri care citesc preţurile produselor cu aparate de citire a codurilor de bară sau la cei care lucrează foarte mult la calculator - pe scurt, la oamenii care sunt expuşi unei energii reduse, dar continue, a microundelor. Microundele afectează fibrele nervoase şi ţesuturile conjunctive (ligamente, tendoane, muşchi şi cartilagii). Unii oameni sunt mai afectaţi din cauza lor decât alţii, iar unii capătă „sindromuri" care nici nu au nume încă. Ceea ce trebuie să ne îngrijoreze sunt efectele PE TERMEN LUNG ale microundelor. Cele pe termen scurt sunt greu de măsurat şi le asigură *experţilor* o acoperire.

Terminalele calculatoarelor

Se spun foarte puţine lucruri despre problemele pe care le generează calculatoarele, cu excepţia oboselii la nivelul ochilor. Nu aţi remarcat însă niciodată cum vă simţiţi după ce aţi stat mai multe ore în faţa u-

nui monitor? Obosit! Poate ar fi mai corect spus: golit de energie. Cei care lucrează mult la calculator suferă frecvent de sindromul tunelului lui Carpal şi de afecţiuni ale sistemului imunitar. Ştiaţi că vă puteţi proteja sistemul imunitar purtând în dreptul glandei timusului un su per-magnet? Super-magneţii vă protejează de frecvenţele ener - getice ale radiaţiilor de 110 volţi, cu o alternanţă de 60 de cicluri. Aceşti magneţi de pământ au câmpuri „permanente" de energie DC de 12.000 de gauss, care neutralizează efectele neplăcute ale radia ţiilor de 110 volţi, cu o alternanţă de 60 de cicluri, emise de luminile fluorescente, televizoare şi monitoarele calculatoarelor. Filtrele pentru ecran ajută în ceea ce priveşte luminozitatea, dar NU blochează câm pul energetic propriu-zis. La fel ca şi în cazul micro- undelor, nu toată lumea experimentează aceleaşi probleme în urma expunerii la câmpu rile energetice ale curenţilor alternativi - cel puţin nu de la bun înce- put. Pentru cei mai mulţi oameni, efectele sunt aparent lente, *căci se manifestă la nivel* subtil. *Când corpul bioelectric nu mai poate supor ta, SEMNELE bolii apar ca prin farmec, iar medicul se grăbeşte să pună diagnosticul. Simptomele poluării electro- magnetice sunt de regulă* subclinice. *Procesul de degenerare se produce discret şi lent - sub acoperire -până când boala îşi face simţită prezenţa. Între timp, activitatea organelor vitale slăbeşte. Produsele magnetizate cu va- loare terapeutică pot neutraliza aceste efecte ale radiaţiilor. Personal, port un super-magnet pentru a-mi proteja organele vitale şi sistemul imunitar chiar în timp ce scriu aceste cuvinte la calculator. Dorm pe un pat cu o saltea magnetică cu valoare terapeutică şi folosesc o pernă magnetică. Femeile pot folosi super-magneţii pentru a-şi uşura durerile menstruale, lipindu-i deasu pra ovarelor (pe părţile laterale faţă). S-a dovedit că pacienţii bolnavi de cancer şi de Alzheimer care folosesc aceşti magneţi dorm mai bine. Problemele legate de sinusuri şi congestiile datorate răcelii răspund de asemenea foarte bine la acest tratament (vezi pachetul informativ).*

ALIMENTELE: radiaţie şi iradiere

Cuvântul „radiaţie" ne duce cu gândul la o energie emanată dintr-un punct central, cum este lumina emisă de un bec, dar el descrie şi energia privită ca „substanţă" şi ca stare. Energia *fisiunii* este o *ra- diaţie* emanată de aparatele nucleare sau de deşeurile lor radioactive. Acest tip de energie agresează ţesuturile vii şi accelerează procesul de îmbătrânire. Oamenii se tem pe bună dreptate de energia nuclea ră. Această energie a fisiunii *ionizează* moleculele vii. Când spunem

ionizează, înţelegem de fapt „arde”. Arderea moleculelor vii face viaţa imposibilă şi produce suferinţă. *Iradierea* este un alt termen foarte des folosit în mass media. El descrie *actul ionizării* fiinţelor vii. Implică faptul că energia are o anumită „substanţă” şi că lasă în urma ei o anumită *amprentă.* Aşa se petrec lucrurile cu iradierea mâncării, în care energia negativă a ionizării este folosită pentru a arde energia moleculelor din alimente, lipsindu-le de valoare energetică. Oricine mănâncă alimente iradiate va îmbătrâni şi va muri rapid. Sursa ener giei fisiunii folosită pentru a „iradia” rezervele de hrană ale america-nilor sunt izotopii radioactivi şi deşeurile nucleare. Cuvântul „iradiere” este confuz şi este folosit adeseori pentru a-i induce în eroare pe oameni. El este un termen *cvasi-ştiinţific,* folosit pentru a distorsiona ADEVĂRUL şi pentru a promova minciuna.Iradierea se implică asu-pra *actului* propriu-zis, şi mai puţin asupra *efectelor* pe care le pro-duce acesta. Când aud cuvântul *iradiere,* oamenii se gândesc imediat la radiaţiile nucleare. Practic, nu prea ştiu ce să creadă. În ochii opi-niei publice, *iradierea* nu înseamnă acelaşi lucru cu *radiaţiile.* Cuvân tul iradiere nu este nici alb, nici negru. Este un cuvânt cenuşiu! Omul înţelept evită cuptoarele cu microunde, refuză să mănânce alimente „modificate sau iradiate” şi nu acceptă să îşi supună organismul efec telor curentului alternativ de 110 volţi cu 60 de cicluri care emană din monitoarele calculatoarelor şi din neoanele fluorescente. Există mai multe posibilităţi prin care efectele acestor radiaţii negative pot fi neu tralizate. Una din cele mai bune modalităţi constă în plasarea unui super-magnet deasupra glandei timusului. Cartea *vibraţii* (vezi pa-chetul informativ) oferă multe alte soluţii. Orice om care doreşte să trăiască o viaţă lungă şi să aibă o stare bună de sănătate trebuie să înveţe să se *apere* de aceste lucruri. Alimentele iradiate nu au NIMIC de oferit corpului bioelectric. În schimb, ele reduc forţa vitală, echiva lând practic cu un suicid lent.

Radiaţii, iradiere şi alimente modificate genetic

Expresia „modificat genetic” este un sinonim de dată recentă pentru iradiere. El pare acceptabil pentru opinia publică pentru că sună ştiin ţific şi nu pomeneşte nimic de „radiaţii”. În capitolele următoare ne vom ocupa de căderea părului, chelire şi orbire. Veţi învăţa cu a-ceastă ocazie că nu există nici o diferenţă între alimentele modi-ficate genetic şi cele iradiate. Ambele categorii sunt nişte „monstruo zităţi” energetice. Experţii vorbesc în cei mai laudativi termeni despre miracolul con- servării alimentelor prin *iradiere.* Ei ne sperie vorbindu-

ne de contaminarea apei şi a hranei cu microbi precum E. coli 0158. H7 sau Cryptosporidium, ori alte poveşti asemănătoare. Ce uită să menţioneze ei sunt *adevăratele* motive care stau la baza iradierii alimentelor pe care le consumă americanii. Ei *ştiu* foarte bine că alimentele tratate chimic nu mai au nici un fel de rezistenţă şi trebuie *iradiate* pentru a nu se strica direct pe rafturile magazinelor de prezen tare. Au creat astfel o industrie a alimentelor care rezistă *de-a pururi,* dar care ne conduc direct în *cimitir.* Hrana iradiată capătă un înveliş de protec- ţie care rezistă „de-a pururi". Moleculele sale *vii* (enzimele) sunt însă distruse. Microbii NU se mai adună în aceste alimente pentru că ei NU mănâncă molecule *arse.* Ei „citesc" semnalele energetice emise de alimente (orientate către stânga) şi le evită din instinct. Nu cumpăraţi niciodată mâncare iradiată. Nu mâncaţi alimen te gătite la cuptorul cu microunde. Învăţaţi să folosiţi un pendul sau un lanţ vibratoriu pentru a verifica un aliment înainte de a-l ingera! Aces- te metode ţin în epoca noastră de o veritabilă „luptă pentru supravie- ţuire". Viaţa dumneavoastră depinde de ele (vezi pachetul informativ).

Măsurarea câmpurilor energetic

Prezenţa câmpurilor electromagnetice care emană din aparatele şi echipamentele electrice este uşor de depistat. Metoda prezentată în continuare măsoară O PARTE din energia negativă, dar mai sunt şi alte asemenea câmpuri. Conectaţi un radio la un prelungitor şi loca- lizaţi o frecvenţă *între* două staţii de emisie în care nu se aude nimic. În continuare, aduceţi volumul la maximum şi apropiaţi radioul de monitorul calculatorului, de televizor sau de cuptorul cu microunde. Când radioul începe să bâzâie, înseamnă că aţi pătruns în *câmpul de influenţă electrică* al aparatului respectiv. Reţineţi, aceasta este doar o parte din energia electromagnetică din casă. Ceea ce ne preocupă pe noi este *lungimea* timpului petrecut în câmpul de forţă negativ şi *intensitatea* câmpului. Atunci când folosiţi aparate electrice conectate la un curent alternativ de 110 volţi, de pildă un calculator, plasaţi-vă *în spatele* câmpului său de forţă şi purtaţi un super-magnet. EFECTELE acestor câmpuri energetice anti-viaţă sunt de natură subtilă - la fel ca şi efectele mâncării preparate la microunde asupra sănătăţii. Efectele pe termen scurt rămân neobservate, dar PE TERMEN LUNG ne pri- vează de sănătate şi de vitalitate, răpindu-ne în cele din urmă viaţa! Câmpurile energetice ale curentului alternativ au o „prezenţă" care depăşeşte de departe radiaţia nucleară. O placă de plumb cu o grosi me de 5 centimetri poate bloca radiaţia nucleară. TOTUŞI, ea *nu*

poate bloca efectele unui câmp electromagnetic al unui curent de 110 volţi să provoace leziuni corpului viu. Nu folosiţi *niciodată* pături electrice. Dacă vă este frig, rezolvaţi problema făcând exerciţii aerobice, folosind salteaua elastică, luând precursori de hormoni şi aplicând ETVC (acest procedeu va fi descris ulterior).

Medicina şi radiaţiile

Terapia prin radiaţii şi *chimioterapia radioactivă* folosite în tratamentul cancerului au efecte devastatoare asupra organismului. Oamenii cred în propaganda medicinii alopatice şi fac coadă la clinicile medicale. Ei nu înţeleg că există o mare diferenţă între diagnosticul pe bază de raze X şi efectul ucigaş al terapiei prin radiaţii. În realitate, radiaţiile nu pot reprezenta o „terapie", căci ele se opun vieţii. Ele intră în categoria *paleativelor* (tratamentul semnelor şi simptomelor, fără o vindecare autentică a bolii care le-a declanşat). Pacienţii sunt învăţaţi să SPERE că se vor vindeca, dar nu li se spune nimic despre violenţa cu care radiaţiile *ionizante* lovesc corpul fizic. În mod similar, suntem învăţaţi să apreciem iradierea hranei pe care o mâncăm, fără să ni se spună nimic de bolile şi moartea la care conduce în mod garantat aceasta.

Întrebaţi-i pe experţi

Dacă subiectele despre care discutăm, legate de radiaţiile microundelor, mâncarea iradiată şi ingineria genetică sunt adevărate, de ce nu ne spun nimic experţii în legătură cu ele? Deoarece cercetarea acestor zone de risc NU este finanţată de către *experţi.* SISTEMUL DE ALOCARE A FONDURILOR aparţine marilor companii şi guvernului, care nu vor accepta niciodată contestarea celor două mari monopoluri ale istoriei: generarea electricităţii şi industria farmaceutică a medicamentelor alopatice. Nu depinde decât de dumneavoastră să vă auto-protejaţi. Ignoranţa este un pretext penibil, care nu vă va salva de la îmbătrânire. Practic, îmbătrânirea reprezintă TOTALITATEA influenţelor *negative* din viaţa dumneavoastră. Nu veţi redeveni tineri decât inversând procesul prin care aţi îmbătrânit. Fiecare nouă zi poate aduce cu sine mai multă vitalitate, sau dimpotrivă, reducerea acestei vitalităţi.

Apetitul sexual

Pierderea apetitului sexual indică o deteriorare şi o atrofiere a organelor vitale interne. Problema este sistemică şi nu ţine numai de organele sexuale. Pierderea apetitului sexual indică disfuncţii ale ovarelor şi testiculelor, prostatei şi uterului, tiroidei, adrenalelor,

timusului, pancreasului şi ficatului. Condiţii precum obezitatea, afec ţiunile pielii, subţierea părului şi chelirea, fragilizarea unghiilor şi pă rului, infecţiile cu ciuperci, tulburările intestinelor, scăderea masei musculare şi apariţia cutelor sunt veri primari cu pierderea apetitului sexual. La bărbaţi, impotenţa anunţă de multe ori un *diabet nedetec tat.* La baza tuturor acestor probleme de sănătate stau hormonii! Pentru a recupera apetitul sexual, TREBUIE să vă purificaţi sistemul hormonal şi receptorii neuronali şi să reduceţi excesele hormonale în organismul dumneavoastră. Dacă veţi face acest lucru, veţi cunoaşte din nou miracolul vieţii. Răbdarea, concentrarea, atitudinea mentală şi *voinţa* de a pune în aplicare remediile necesare fac parte integrantă din tratamentul aplicat pentru recuperarea apetitului sexual, şi implicit a unei noi vieţi, mai sănătoasă şi mai exuberantă. *Incontinenţa NU este o problemă la femei!*

Ce este diabetul

Milioane de oameni din societăţile occidentale suferă de diabet. Pe de altă parte, în ţările lumii a treia, în care oamenii continuă să mă-nânce alimente naturale, la fel ca şi strămoşii lor, incidenţa diabetului este foarte redusă. Ştiinţa medicală aruncă vina pe genetică pentru apariţia diabetului. Răspunsul ei este greşit. Problema are patru cauze, dar aceasta nu se numără printre ele.Diabetul este rezultatul *exceselor* de toxine din interiorul corpului, al disfuncţiilor la nivelul vezicii biliare şi al problemelor auto-imune rezultate din IMUNIZARE. Diabetul este o *dovadă* a încetinirii funcţionării organelor vitale şi a dezechilibrelor hormonale. Producţia de DHEA încetează la vârsta de 24 de ani, proces urmat curând de încetarea producţiei de proges-teron. Pe măsură ce producţia de hormoni se reduce, metabolismul încetineşte şi *excesele* se acumulează în sistem. Cea mai comună formă de diabet este cel de tip II. Ea apare la oameni cu vârste cu-prinse între 33-55 de ani. *Aceştia sunt anii* când bărbaţii ŞI femeile avansează rapid către bătrâneţe şi când fereastra *deschisă* în pe-rioada pubertăţii începe să se ÎNCHIDĂ. Părul devine tot mai subţire, energia scade, apetitul sexual aidoma, grăsimea începe să se acu-muleze, apar semne de cancer, probleme ale tiroidei, tulburările dege nerative ale nervilor proliferează, pielea se ridează, iar muşchii devin flasci. Diabetul de tip I (diabetul juvenil AKA) este o tulburare *gravă* în care sistemul imunitar al copilului atacă celulele pancreasului respon sabile de producţia de insulină. Este o afecţiune *„autoimună”* provo cată de introducerea SUPER antigenilor în organism. Un superanti-

gen este o proteină străină care dă peste cap sistemul imunitar. Vaccinurile DPT (anti - difterie, pertusis, tetanus) şi anti-polio conţin *superantigeni* care provoacă diabetul de tip I şi surzenia. 75% din copiii cu aceste afecţiuni suferă din cauza superantigenilor *mutanţi* din sistemul lor. Associated Press a confirmat recent că tulpinile *atenuate* ale virusului polio *„pot suferi mutaţii odată introduse în organism!”* La fel se petrec lucrurile cu vaccinurile anti-hepatita B, DPT şi antigripale! EVITAŢI VACCINURILE CU ORICE PREŢ! Extir parea vezicii biliare reprezintă o garanţie de 99% pentru apariţia dia-betului într-un interval de timp de 20 de ani - *dacă* persoana nu îşi ia măsuri de protecţie împotriva acestui lucru. Din păcate, zece femei la fiecare bărbat suportă extirparea chirurgicală a vezicii biliare. Precur sorii racemizaţi ai hormonilor şi clismele la ficat OPRESC acest feno men. Apa Ionizată cu Înaltă Valoare Medicinală face miracole în cazul diabeticilor. Mulţi copii devin diabetici la pubertate din cauza dezechi librelor hormonale. Remediile homeovitice „şterg” amprenta energe-tică lăsată de vaccinuri.

Tonifiantul Biogenic al Pielii şi a Corpului

Priviţi-vă în oglindă. Aveţi pungi de piele care atârnă sub bărbie şi sub braţe? V-au apărut linii la colţurile gurii, sau acele riduri ale buzei su-perioare? Dar în jurul ochilor? Ce puteţi spune despre torsul dumnea voastră? Aveţi grăsime în exces sau celulită? Muşchii sunt tonifiaţi, sau flasci? Aveţi un pântec bombat sau pungi de grăsime pe şolduri? Vi s-au lăsat sânii? Vă mai amintiţi de felul în care arătaţi pe vremea când eraţi tânăr(ă)? Atunci când organismul dumneavoastră se dez-volta în pântecul matern, el se afla în prezenţa unor proteine „antige-nice” şi a unor hormoni echilibraţi. Proteinele antigenice au nişte proprietăţi absolut speciale şi nu sunt de regulă disponibile decât fetuşilor. Corpul le foloseşte pentru creşterea şi diferenţierea celulelor şi ţesuturilor în organe specializate, precum inima, creierul, oasele, etc. Dacă adulţilor li se administrează proteine antigenice racemizate, corpul lor începe să capete o înfăţişare mai tinerească. Efectele combinate ale Tonifiantului Biogenic al Pielii şi Corpului, Biogenic hGH şi precursorilor racemizaţi ai hormonilor pot fi dramatice. Ca întotdeauna, un ficat sănătos şi purificarea ţesuturilor conduc la rezultate încă şi mai spectaculoase. Pentru a afla mai multe infor-maţii, comandaţi Pachetul Sursă (vezi pachetul informativ).

Prostatita şi impotenţa
Prostatita sau HPB (hiperplazia prostatică benignă) este o disfuncţie hormonală. Ea poate fi inversată cu ajutorul precursorului de hormon Totally Male. În cazul bărbaţilor, prostata se umflă şi se întăreşte, în timp ce în cazul femeilor, cervixul îşi pierde elasticitatea, iar tiroida se umflă. Problema este identică! Nu acceptaţi niciodată masajul mediculului! Clismele la ficat sunt remediile cele mai utile pentru eliminarea toxinelor din organism.

Sângerarea gingiilor şi paradontoza
Probleme precum gingivita, sângerarea gingiilor şi alte afecţiuni perio dontale pot fi rezolvate cu uşurinţă cu ajutorul unui irigator dentar biomagnetic. Acest aparat simplu transformă apa de la robinet într-o substanţă *puternică* ce împiedică formarea plăcii şi apariţia cariilor. Dacă gura vă miroase urât, este limpede că aveţi o problemă! (vezi pachetul informativ)

Un colon sănătos

Cum trebuie „citite" materiile fecale

Fecalele care plutesc - indică o cantitate excesivă de grăsimi ingerate şi/sau un metabolism redus al grăsimilor; un ficat cu disfuncţii; un dezechilibru hormonal. *Fecalele fibroase* - indică un colon congestionat, curbat, contractarea involuntară a muşchilor aferenţi colonului datorată tensiunii nervoase, un stres puternic, o gândire negativă. *Fecalele sub formă de cocoloaşe* - indică un tranzit digestiv lent, sub-hidratare, o dietă săracă în fibre şi/sau o lipsă de ritmicitate (vezi glosarul). *Fecalele deschise la culoare* - indică disfuncţii ale ficatului, infecţii virale (fecalele albe indică hepatita). Culoarea obişnuită a fecalelor trebuie să fie maronie. *Fecalele cu sânge* - indică hemoroizi sau ulceraţii, lipsa exerciţiilor fizice şi a fibrelor alimentare, colită, sub-hidratare, lipsa ritmicităţii, infecţii bacteriene, stres. *Fecalele închise la culoare* - indică un stomac leneş, sânge închegat din cauza unui ulcer mai vechi, colită, sub-hidratare, sau anumite influenţe ale dietei, cum sunt prunele uscate, sfecla crudă sau verdeţurile. *Fecalele care la început sunt foarte groase, iar spre final devin subţiri* - indică o forţare a rectului, sub-hidratare, ignorarea necesităţilor o vreme prea îndelun gată, lipsa fibrelor alimentare şi a exerciţiilor fizice, o evacuare incom pletă. *Fecalele normale* - au o culoare maronie obişnuită, ies uşor din colon, nu sunt nici prea groase, nici prea subţiri, şi indică un tranzit digestiv mai redus de 12 ore. *Evacuarea completă a fecalelor* - ca-

racterizează un colon „normal”, care nu mai reţine nimic. Se încheie adeseori prin eliminarea zgomotoasă a gazelor. NOTĂ: este suficient să beţi 1,5-2 litri de apă pe zi pentru ca tulburările descrise mai sus să se amelioreze sensibil. Beţi întotdeauna *cel puţin* două pahare MARI cu apă dimineaţa la trezire, urmate de un nou pahar de fiecare dată când urinaţi. Adăugaţi la acest tratament şi o lingură de Yucca Blend la fiecare masă. Mâncaţi cât mai multe legume şi fructe. Faceţi exerciţii fizice.

15 Săpunul pe bază de leşie de pe vremea bunicii

„Oh, micuţul Herman şi fratele său Therman,
Aveau o aversiune faţă de spălatul urechilor.
Bunica le-a spălat urechile cu un săpun din leşie,
Iar ei nu au mai auzit nimic câţiva ani la rând”.

Dr. Roger Lent

Tegumentul (pielea) este organul cu cea mai mare suprafaţă. El include *părul* şi *unghiile,* şi este una din cele PATRU guri de scurgere pentru eliminarea deşeurilor toxice. La fel ca şi rudele sale - intestinele, rinichii şi plămânii - un tegument aflat într-o stare bună de funcţionare permite prevenirea acumulării de toxine, care în caz contrar pot lua forma acneii, a psoriazisului, ridurilor, ulceraţiilor pielii şi băşicilor, ca să numim doar câteva dintre ele. Pielea este prima linie de apărare a organismului împotriva bolii. Dacă ea este lezată, indiferent de cauze, bolile vor apărea cât de curând. Pielea funcţionează aproape la fel ca şi plămânii. Ea respiră, absoarbe substanţe şi *elimină deşeuri prin transpiraţie, secreţii de grăsimi şi uleiuri, şi prin creşterea unghiilor şi părului.* Sângele şi fluidele extracelulare care circulă *între* celule asigură lichidele necesare pentru transpiraţie. Glandele sebacee (care produc uleiuri) secretă toxinele bazate pe grăsimi şi uleiuri. Deşeurile care nu reuşesc să scape din organism rămân prinse în ţesuturile *dermice* (straturile de suprafaţă ale pielii) şi *subcutanate* (cele de sub straturile dermice), ţâşnind mai devreme sau mai târziu la suprafaţă sub forma coşurilor, băşicilor sau a ridurilor. Deşeurile depozitate în ţesuturile conjunctive „moi” conduc la calcifierea acestora, la pierderea elasticităţii şi la degenerarea lor. Pielea ridată este alcătuită din colagen şi fibre elastice şi reticulare. Pielea şi sânii care atârnă sunt exemple de degenerare a ţesuturilor conjunctive. „Ţesuturile conjunctive” dure sunt cartilagiile şi oasele. Ele îşi arată vârsta prin dureri şi inflamaţii (artrită şi gută). Colagenul

intră în structura ţesuturilor conjunctive într-o proporţie de 30% (piele, oase, ligamente, muşchi, tendoane şi cartilagii). La rândul lor, aces tea alcătuiesc corpul într-o proporţie de 90%. Matricea oaselor este alcătuită dintr-un schelet din proteine de colagen umplut cu minerale. Ţesuturile conjunctive sănătoase sunt alcătuite din carbon şi „sulfi-dridă" de sulf *racemizate,* care se regăsesc şi în SOC. SOC-ul este util de asemenea în dizolvarea „ţesuturilor cicatricelor". Acumularea deşeurilor acide conduce la *calcifierea* ţesuturilor moi. Astfel, artrita implică o calcifiere a încheieturilor, iar tuberculoza o calcifiere a plămânilor. Tumorile canceroase sunt de multe ori calcifiate, în în-cercarea organismului de a izola aceste câmpuri de înaltă energie toxică. Procesul de îmbătrânire presupune acumularea de deşeuri toxice în fluidele care circulă ÎNTRE celulele ţesuturilor moi. Atunci când sunt culese de vasele capilare limfatice şi resorbite în sânge, aceste fluide *extracelulare* sunt numite „limfă". Fluidele extracelulare nu sunt tot una cu cele intracelulare, adică din interiorul celulelor. Vom discuta despre ambele categorii ceva mai târziu în această carte.

Schimbările hormonale şi încetinirea funcţionării hormonilor
DHEA este unul din hormonii analogi cu rol de (gloanţe magice) care au apărut ca ciupercile după ploaie. Cu toată publicitatea care i se face, nimeni nu spune opiniei publice că NU există nici o diferenţă între DHEA analog, steroizii anabolici, pilulele anticoncepţionale şi înlocuitorii de estrogen. Toate aceste substanţe sunt EXTREM DE periculoase, deoarece „blochează" receptorii din organism şi împie-dică centrii de reglare din creier (hipotalamusul, glanda pituitară şi cea pineală) să menţină „echilibrul" hormonal, şi implicit controlul asupra corpului. Mai mult decât atât, hormonii „analogi" au o durată de viaţă „veşnică" şi nu se descompun. Aşa-zisul DHEA natural pe care îl găsiţi pe piaţă este o minciună pe faţă! Tot ce au făcut chimiştii a fost să mute grupul –R în molecula organică pentru a o putea pa-tenta. Substanţa reală nu poate fi patentată şi tot ce este „natural" nu este profitabil pentru industrie. DHEA *reală* este produsă în corp de către glandele adrenale, iar producţia ei se reduce după vârsta de 24 de ani, la fel ca şi producţia altor hormoni precum progesteronul sau melatonina. Feriţi-vă de aceste droguri atât de populare astăzi. Ele NU sunt sigure. De îndată ce se vor ataşa de receptorii dumneavoas tră, veţi deveni un prizonier în propriul dumneavoastră corp. Personal, folosesc „precursori" racemizaţi ai hormonilor (în varianta masculină)

deoarece aceştia îi permit corpului să îşi producă propriii hormoni, „purificând” TOTODATĂ receptorii umani, pe care îi eliberează astfel din blocajul în care au fost prinşi. Următoarele boli sunt AVERTISMENTE serioase legate de un dezechilibru hormonal la femei: afecţiunile tiroidei, grăsimea, subţierea părului, infecţiile cu ciuperci şi cele ale vezicii, depresia şi reducerea apetitului sexual.

Pielea şi ţesuturile cicatrizate

Există numai DOUĂ clase de ţesuturi: cele *funcţionale* sănătoase şi cele *cicatrizate.* Corpul îşi construieşte ţesuturi cicatrizate ca răspuns la diferite traume şi din incapacitatea de a construi ţesuturi sănătoase. Ţesuturile cicatrizate pot fi interne şi/sau externe. Atunci când carbonul şi sulful active biologic sunt în cantităţi insuficiente, corpul devine incapabil să îşi construiască ţesuturi puternice, sănătoase. Aşa se explică de ce capsulele de SOC - foarte bogate în carbon şi sulf racemizate - produc rezultate atât de dramatice în cazul suferinzilor de artrită, încheieturi slăbite şi intoxicaţie cu metale grele. Pielea ridată, subţierea/albirea firelor de păr şi încheieturile artritice pot fi considerate oricum, dar nu semne ale tinereţii şi vitalităţii. Ele sunt legate de deteriorarea şi încetinirea activităţii metabolice, de acumularea deşeurilor în depozite şi de reducerea producţiei de ATP. Ridurile îi deranjează pe cei care doresc să arate tineri. Ele sunt un SEMN al unei probleme interioare. Industria cosmetică încearcă „marea cu degetul”, adăugând colagen în produsele sale, dar colagenul indus trial nu este răspunsul pe care îl aşteaptă organismul. Printre produsele care sunt cu adevărat eficiente şi care operează foarte bine alături de loţiunile pe bază de SOC vă recomand: crema cu precursori Nugest II, Tonifiantul Biogenic pentru Piele şi Corp, şi acidul glicolic cu valoare terapeutică.

Vedetele de cinema, acidul glicolic, SOC-ul şi GH_3

Pe măsură ce îmbătrânim, straturile exterioare ale pielii devin tot mai strâns unite, mai rigide şi mai puţin elastice. Pe măsură ce situaţia se înrăutăţeşte, în punctele în care pielea se freacă mai mult apar tăieturi şi sângerări, îndeosebi la oamenii în vârstă. Vedetele de cinema recurg la lifting-uri faciale pentru a-şi remedia ridurile, conştiente că o faţă tânără atrage un succes de casă mai mare. Ele ştiu foarte bine că cu cât arăţi mai tânăr, cu atât mai mult îţi vei putea prelungi viaţa artistică şi statutul de vedetă, bucurându-te de beneficiile lor. Societatea este extrem de subiectivă, fiind înclinată să respingă bătrâneţea. De aceea, tinerii se bucură de un avantaj comparativ evident!

Lifting-urile faciale ajută, dar sunt foarte scumpe şi NU rezolvă problema. De altfel, dermatologii folosesc acid glicolic premium - cel mai mic dintre hidroxi-acizii alfa. Acidul glicolic cu valoare profesională se combină cu straturile exterioare uscate ale pielii *(stratum corneum),* uscând pielea moartă, care poate fi astfel eliminată prin spălare. SOC-ul stimulează formarea colagenului NOU în straturile dermice (adevărata piele, cea vie). Straturile dermice se prind de cele exterioare (epidermice) prin membrane subcutanate. Când sunt folosite loţiunea SOC şi Totally Male (pentru bărbaţi) sau Nugest II (pentru femei), pielea devine incredibil de moale, ridurile aproape că dispar, iar pielea capătă o strălucire sănătoasă care are un mare efect asupra celor din jur. Produsele de mai sus reprezintă o veritabilă hrană pentru piele - NU sunt doar nişte produse cosmetice. Personal, le folosesc cu religiozitate, iar pielea mea arată ca la 20 de ani (deşi am 53). *Un alt secret personal pentru a-mi păstra părul negru, fără fire degradate, este ceaiul de Kombucha şi* Gh_3+[11]*.* Loţiunea SOC face minuni şi în caz de acnee sau cicatrice rămase ca urmare a unor arsuri. Acestea pot dispărea complet. Capsulele de SOC sunt luate oral, iar efectele combinate ale celor două produse sunt absolut minunate!

Urina şi faţa

Acid este un termen chimic. Un acid este un donator de hidrogen. Oţetul natural conţine acizi organici naturali care au un gust acru. Acizii naturali precum cei din oţetul de mere şi din ceaiul de Kombucha regenerează organismul. Acizii naturali au o mare putere de vindecare. Urina conţine acizi care înfrumuseţează pielea. Există femei scandinave care îşi spală faţa cu urină, deoarece acidul uric le ajută să-şi menţină pielea moale şi o faţă tânără. Mulţi oameni îşi beau urina pentru a se vindeca de cancer şi de alte boli (vă recomand în această direcţie cărţile: *Propriul dumneavoastră medicament ideal, Cartea oţetului de mere* şi *Cartea ceaiului Kombucha).* Capacitatea noastră de a produce enzime digestive şi absorbante PUTERNICE scade după vârsta de 30 de ani, motiv pentru care metaboliţii proteici se acumulează în urină. În plus, un organism bătrân îşi mănâncă propriile ţesuturi pentru a-şi satisface nevoia de proteine. Bolnavii de cancer şi cei care ţin cure de slăbire sunt exemple triste de oameni care suferă din cauza acestui canibalism intern.

---

[11] N. Tr. Gerovitalul doctoriţei Ana Aslan.

În timp, în urină apar produse secundare toxice, precum acidul uric. Un nivel ridicat de acid uric în urină reprezintă un AVERTISMENT serios! În plus, alimentele nedigerate din intestine alimentează paraziţii, otrăvesc organele vitale şi accelerează procesul de îmbătrânire. Pe piaţă există numeroase produse pentru uşurarea digestiei, dar NICI UNUL dintre ele nu se compară nici pe departe cu combinaţia dintre DiSorb Aid, R/HCI şi Yucca Blend. Pentru oamenii în vârstă, enzimele digestive sunt absolut CRUCIALE. Digerarea proteinelor - prin ruperea legăturilor peptidice - nu se poate produce decât într-un mediu PUTERNIC acid. Restul digestiei şi întreaga absorbţie se petrece în intestinul subţire. Aceasta este ordinea strictă pe care trebuie să o respecte orice produs pentru digestie. DiSorb Aid, R/HCL şi Yucca Blend corespund perfect din acest punct de vedere. *Testul suprem* apare însă în cazul bolnavilor de cancer, care mor literalmente prin înfometare, iar aceste produse trec cu succes acest test.

Boala bogaţilor

Oamenii care mănâncă prea multe proteine de origine animală şi care au o digestie slabă se îmbolnăvesc deseori de gută. În trecut, guta era cunoscută sub numele de boala bogaţilor. Aceştia sufereau de inflamaţii la nivelul picioarelor, degetelor de la picioare şi mâinilor, din cauză că îşi supraîncărcau organismele cu proteine de origine animală, care produceau un exces de acid uric. Acumulările de deşeuri afectează organismul şi determină apariţia pietrelor la ficat, care blochează fluxul bilei. Bila este un emulsificator al grăsimilor şi vehiculul prin care corpul elimină 75% din deşeurile sale. *Eliminarea pietrelor din ficat şi din vezica biliară este nedureroasă şi sigură, cu condiţia să vă pregătiţi corpul şi să urmaţi cu precizie instrucţiunile care vor urma.* Presiunile sociale fac aproape imposibil un mod de viaţă sănătos, iar acest lucru devine cu atât mai dificil cu cât eşti mai bogat. Alcoolul, mesele luate seara târziu şi excesul de carne conduc la îmbolnăvirea de gută. Mâncărurile grase încarcă organismul cu purine (deşeuri proteice din carnea bogată în azot) şi suprasolicită rinichii, conducând la o creştere accentuată a nivelului de acid uric din sânge şi din ţesuturi. Acidul uric excesiv din sânge şi din limfă se combină cu anumite baze minerale alcaline precum calciul şi dau naştere cristalelor de sare. Aceste acumulări de cristale se depun la încheieturile degetelor de la picioare şi la extremităţi, provocând inflamaţii şi suferinţă. Guta este un SEMN clasic de bătrâneţe. Medicamentele împotriva gutei nu tratează decât simptomele, fără să afecteze în vreun fel cauzele care

au dus la apariţia lor! Tot ce a reuşit să producă ştiinţa şi în acest domeniu este tot un paliativ (o alinare a durerilor, fără o rezolvare a cauzelor). În plus, nimeni nu le spune pacienţilor că medicamentele împotriva gutei distrug ficatul. Pacienţii sunt mai degrabă preocupaţi de cine plăteşte factura (asigurarea medicală) decât de pierderea pe termen lung a sănătăţii lor. O prostie! În trecut, guta nu reprezenta o problemă pentru clasa mijlocie şi pentru oamenii săraci, care făceau de regulă toate muncile grele din societate. Modul de viaţă sedentar era apanajul exclusiv al bogaţilor. Astăzi, odată cu apariţia societăţii „serviciilor" şi a calculatorului, modul de viaţă sedentar a devenit epi demic. Guta nu se mai manifestă numai în lumea opulentă a boga-ţilor, afectând inclusiv clasa mijlocie şi săracii. Precipitatele precum cristalele de acid uric, pietrele la ficat, rinichi şi vezica biliară, şi apari ţia „pintenilor" ososi sunt manifestări ANORMALE. Ele reprezintă SEMNE ale îmbătrânirii. Corpul nu ştie ce să facă cu aceste *precipi tate,* manifestându-şi iritarea prin *inflamaţii* şi *dureri*. În cazul pietrelor, dacă acestea blochează canalele interne şi nu sunt eliminate chirur-gical în maximum 24 de ore, ele pot provoca moartea. Dacă o piatră la ficat sau la vezica biliară blochează principalul canal al bilei care conduce la intestinul subţire, întregul sistem intră curând într-o stare de şoc, iar corpul intră în „toxemie" *(tox* - toxic, *emia* - a sângelui). Toxemia este principala ameninţare la adresa femeilor gravide! Apa de băut de slabă calitate alimentează problemele de care am discutat mai sus. Ea este plină de chimicale toxice şi de minerale inutile. *Buni ca obişnuia să amestece grăsimile animale topite cu leşie (hidroxid de sodiu), obţinând săpun de casă prin procedeul numit* saponificare. *Dar atunci când săpunul ei era folosit împreună cu* apa de la robinet, bogată în minerale grele*, pe fundul căzii se depunea un precipitat, rezultat din reacţia mineralelor grele cu săpunul. Precipitatele rezul tate din interacţiunea uleiurilor de soia şi canola cu deşeurile toxice din corp produc efecte similare asupra sângelui şi limfei.* Arterele îngroşate (atero- şi arterioscleroza) sunt pavate cu „plăci" precum cele depuse pe fundul căzii bunicii. Plăcile sunt o combinaţie de cloruri, fluoruri, cloramine, uleiuri şi grăsimi, deşeuri organice şi minerale.Formarea plăcilor în artere reprezintă un SEMN de boală, dar şi produsul unui mod de viaţă neglijent şi al unei diete alimentare nesănătoase. Uleiurile de soia şi canola joacă un rol crucial în forma rea acestor plăci sanguine, blocând capilarele. Vom discuta în mare detaliu despre uleiurile malefice.

Calciul şi grăsimile

În pofida opiniilor medicale, suplimenţii care conţin minerale elemen tare luaţi pentru artrită şi osteoporoză sunt absolut inutili! Ei nu numai că nu rezolvă problema, dar creează probleme noi! Medicii prescriu carbonat de calciu elementar (cochilii de scoici) şi compuşi ai acidului citric de calciu, pornind de la premisa că organismul are o lipsă de calciu. Ei încearcă să FORŢEZE corpul să accepte mineralele în forma lor elementară (adică mineralele care nu au trecut prin ciclul carbonului, despre care vom discuta mai multe în capitolele care urmează). Aceste „elemente" precipită în fluidele corporale şi se combină cu alte deşeuri metabolice, dând naştere plăcii şi „pintenilor" ososi. Şi mai grav este faptul că sunt luate imediat după masă, îngreu nând astfel activitatea stomacului şi digestia proteinelor. Dacă lanţu-rile peptidice ale proteinelor nu sunt rupte în stomac, acestea nu pot fi prelucrate şi asimilate. Proteinele neprelucrate putrezesc în intestine, otrăvind corpul şi alimentând paraziţii. Calciul şi magneziul elementar neutralizează acizii din stomac, responsabili de digestia proteinelor. De aceea, evitaţi aceşti suplimenţi! Pierderea masei osoase este numită osteoporoză. Boala predomină îndeosebi la femei. *Este considerată o problemă care apare după menopauză, dar ADEVĂRATA ei instalare se produce în anii de dinaintea menopauzei (25-40 de ani).* Iată care sunt primele SEMNE ale menopauzei la femei şi ale andropauzei la bărbaţi: grăsimea/celulita, afecţiunile tiroidei, scăderea energiei, depresia, SPM, ciclul dureros, umflările/balonările, acumu lările de gaze după mese, problemele intestinelor, confuzia mentală, infecţiile cu ciuperci/ale vezicii urinare, artrita, cancerul la femei, căderea sânilor, infecţiile vaginale (venerice sau nu), pierderea apetitului sexual, tumorile fibroide, subţierea/albirea părului, etc. Pe scurt, aceste SEMNE ne previn că fereastra deschisă în timpul pubertăţii, care a transformat fetiţa în femeie şi băiatul în bărbat, începe să se închidă. Acest proces nu este recunoscut de medici decât atunci când se instalează menopauza (în cazul femeilor). Până atunci, femeia trece printr-un adevărat iad, asistând neputincioasă la dispariţia frumuseţii şi bucuriei ei. Acest proces este uşor de OPRIT. Am descoperit personal CUM poate fi oprit şi INVERSAT el. Fereastra deschisă la pubertate poate fi menţinută deschisă atâta vreme cât doreşte femeia (sau bărbatul). Altfel spus, anii intermediari dintre pubertate şi menopauză pot fi prelungiţi indefinit. Lăsaţi prejudecăţile la o parte şi acceptaţi faptul că NU este necesar să îmbătrâniţi sau să rămâneţi bătrâni - decât dacă chiar doriţi acest lucru. În plus, am

descoperit cum poate fi ELIMINAT riscul de cancer la bărbaţi şi la femei, precum şi cel de osteoporoză. Dacă veţi face ce vă voi spune eu, veţi putea trăi o viaţă lungă, eliberaţi de orice teamă!

Mirosul corporal

Mirosul corporal este un SEMN al unui corp *poluat.* El nu apare decât atunci când deşeurile toxice se acumulează într-o măsură atât de mare încât ajung în ţesuturile subcutanate, unde alimentează bacteriile care se hrănesc cu asemenea deşeuri. Mirosul corporal este neplăcut din punct de vedere social, dar prezintă riscuri mult mai mari. El este *umbra* bătrâneţii care se apropie ameninţător. De fapt, el nu este altceva decât mirosul moleculelor aromate toxice care se eva poră din corp. Prima oară când devenim conştienţi de acest miros este momentul pubertăţii. De regulă, el apare ca urmare a activităţii corporale şi al secreţiei crescute de deşeuri toxice. La adulţi - şi uneori chiar la copii şi adolescenţi - mirosul corporal este strâns legat de încetinirea funcţiilor organelor vitale şi de dezechilibrul hormonal. Cu cât acest miros este mai puternic, cu atât mai toxică este persoana în cauză. *Un miros corporal puternic este un SEMN care nu trebuie ignorat!* Nu trebuie să fii foarte în vârstă pentru a avea un miros corporal puternic. Poţi să fii *tânăr* din punct de vedere calendaristic, dar *bătrân* din punct de vedere corporal, şi să ai un miros puternic. Dacă bătrâneţea corporală este dublată de ani, mirosul va depăşi puterea oricărui deodorant. Un corp sănătos şi curat aproape că nu are miros. Copiii au un simţ excelent al mirosului. Ei detectează imediat toxinele care emană din bunicii lor. Altfel spus, ei miros" imediat bătrâneţea! Priviţi felul în care arată pielea oamenilor în vârstă: culoarea, paloarea şi lipsa ei de vitalitate. Imaginea este deplorabilă şi explică în plan vizual de ce aceşti oameni au un miros corporal atât de puternic. Copiii au un miros atât de proaspăt pentru că sunt TINERI, nu numai ca număr de ani, ci şi fizic. Deşi comun, mirosul corporal este ANORMAL. El este un simptom al îmbătrânirii şi al activităţii *catabolice.* Oamenii cu un miros corporal puternic se pot spăla de cinci ori pe zi cu săpunul cu leşie al bunicii şi pot folosi cele mai bune deodorante fără a obţine vreun rezultat. Clismele la ficat *nu* au drept activitate principală purificarea ficatului şi eliminarea pietrelor, ci eliminarea fără efecte secundare a deşeurilor acide localizate în spaţiile celulare şi în grăsimile din ÎNTREGUL corp. Toate celulele din organism sunt afec tate de acest proces, care poate fi considerat pe bună dreptate una din cele două acţiuni *fundamentale* pe care trebuie să le execute

omul care doreşte să îşi inverseze procesul de îmbătrânire şi să se vindece de boală. Cea de-a doua acţiune este legată de sistemul hormonal. Pe măsură ce mediul intern se modifică, formele de viaţă care există în el se schimbă şi ele. Tot ce am discutat până acum în această carte este legat de CONTROLUL asupra mediului intern.

Deodoranţii şi menstruaţia

Deodoranţii anti-transpiraţie nu trebuie folosiţi NICIODATĂ. Ei BLOCHEAZĂ glandele sudoripare, încărcând astfel corpul cu metale grele şi sufocând fluxul deşeurilor prin sistemul limfatic. Majoritatea antiperspirantelor conţin ioni toxici de ALUMINIU, implicaţi în afecţiuni degenerative precum Alzheimer. Remarcaţi zonele din corp în care transpiraţia este foarte puternică. Acestea sunt zonele în care există noduri de mare concentrare limfatică, precum zona inghinală, subsu oarele, sânii, gâtul şi capul. Capacitatea limitată de a transpira liber indică un sistem limfatic leneş, deşi buna funcţionare a acestuia este crucială pentru o stare bună de sănătate. Cancerul îşi are originea în sistemul limfatic şi călătoreşte prin intermediul acestuia. De altfel, este imposibil să elimini o tumoare canceroasă dacă sistemul limfatic nu funcţionează corect. Apa Ionizată cu Înaltă Valoare Medicinală are capacitatea de a scăpa corpul de mirosul puternic şi de cancer. Ea NU vindecă cancerul, dar modifică mediul intern într-o măsură suficient de mare pentru ca această boală să „dispară”. Hormonii afectează mirosul corporal. Un exemplu ilustrativ în acest sens este menstruaţia. Când corpul feminin se goleşte de toxine prin interme diul ciclului, schimbările hormonale care se produc accelerează emisia de molecule aromate. Oamenii nu detectează schimbările mirosurilor subtile, dar unele animale (cum sunt urşii) au această capacitate. Se cunosc cazuri de urşi care au atacat femei aflate la menstruaţie. Bărbaţii experimentează şi ei o schimbare hormonală lunară a mirosului corporal. Ei nu au un ciclu menstrual, dar au totuşi un ciclu lunar al hormonilor, iar echivalentul menopauzei în cazul lor este numit andropauză *(andro* - hormonii androgeni masculini, *pauză* - încetare). *Menopauza* şi *andropauza* apar după o reducere a nivelului de funcţionare a organelor vitale, cu deosebire a testiculelor şi ovarelor. În mod corect, ele ar trebui numite „schimbări hormonale”. Precursorii racemizaţi ai hormonilor diminuează schimbările hormonale experimentate de cele două sexe şi pot prelungi indefinit vârsta mijlocie. Oamenii mai vârstnici îi pot folosi pentru a-şi „redeschide” fereastra deja închisă. La începutul secolului XX, menopauza era

numită „apogeul”, căci reprezintă SEMNUL oficial al apropierii bătrâneţii. Menopauza (şi andropauza) sunt cuvinte „la timpul trecut”. În realitate, procesele care le corespund încep cu 15-20 de ani înainte de declanşarea oficială. Vestea bună este că „efectele” lor pot fi INVERSATE. Femeile nu vor mai fi nevoite să îmbătrânească (sau să arate bătrâne)! Noi ne reînnoim corpul la fiecare şapte ani. Dacă „noul” corp va fi mai puternic sau mai slab decât cel vechi depinde numai de dumneavoastră.

Lipsa transpiraţiei

Toată lumea transpiră. Unii transpiră foarte abundent, în timp ce alţii nu transpiră aproape deloc. Transpiraţia este un indicator excelent al eficienţei cu care funcţionează pielea ca şi canal de eliminare a toxinelor. Dacă transpiraţi abundent, semnul este foarte bun, cu condiţia să aprovizionaţi din belşug corpul cu apă şi cu minerale ionice. Dacă nu transpiraţi prea uşor, este important să învăţaţi să ASISTAŢI corpul în acest proces. Personal, nu transpir deloc uşor. Soluţia pe care am ales-o a fost să fac în fiecare zi exerciţii aerobice şi saună cu infraroşii la distanţă. Dacă nu transpiraţi cu uşurinţă, este necesar să asistaţi corpul în această direcţie sau să suportaţi consecinţele. Corpul ne-a fost dat pentru a fi exersat şi folosit. Cei care nu fac acest lucru îşi reduc cu bună ştiinţă zilele.

Sauna cu infraroşii la distanţă

Băile cu abur şi izvoarele minerale calde sunt o cale minunată prin care vă puteţi curăţa organismul. Băile fierbinţi au şi ele efecte benefice, dar şi o serie de neajunsuri legate de lipsa spaţiului, faptul că nu sunt portabile şi costul ridicat. Sauna cu infraroşii la distanţă prezintă TOATE beneficiile şi NICI UN neajuns. Apa nu este necesară pentru acest tip de saună. Costul unei saune este de 15 cenţi pe zi. Această nouă tehnologie permite eliminarea unor cantităţi masive de toxine acide din corp. O saună SID este confecţionată din lemn şi este portabilă. Toţi cei care au investit într-o asemenea saună declară că „s-au îndrăgostit de ea”. Vârstnicii şi suferinzii de artrită sau de tulburări degenerative ale nervilor au parte de o mare alinare dacă folosesc cu regularitate sauna cu infraroşii (vezi pachetul informativ).

Pielea: o poartă cu două ieşiri

În cartea sa, *Agricultura secolului XXI,* dr. Dan Skow vorbeşte de o întrebare care i-a preocupat cândva pe medici: *„Dacă ai doi litri de apă contaminată cu o substanţă chimică volatilă într-o proporţie de 7 părţi la un milion, ce este mai bine: să faci baie în ea sau să o bei?”*

Experţii au răspuns: *„Să o bei, căci printr-o baie pătrund în corp de patru ori mai multe substanţe chimice decât atunci când bei apa”.* În realitate, deşi noi putem absorbi o cantitate uriaşă de otrăvuri prin piele, membranele mucoase care căptuşesc gura, gâtul şi tractul gastrointestinal au o suprafaţă reunită de 600 de ori mai mare decât cea a pielii; în plus, au o capacitate de absorbţie mult mai bună. *Din nou, experţii au dat răspunsul greşit!* De fapt, întrebarea însăşi era ridicolă, căci nu poţi face baie în doi litri de apă! Cel mai bun răspuns ar fi trebuit să fie: *„Nici una din cele două variante”.* Pielea are o dublă direcţie. Ea poate elimina şi poate absorbi. Medicamentele topice sunt foarte uşor absorbite prin piele (cremele pe bază de precursori de hormoni Nugestrine II şi Totally Male sunt „transdermale” şi sunt absorbite prin piele direct în sânge, FĂRĂ SĂ FIE însă droguri!). Puţini oameni realizează cât de masive sunt cantităţile de otrăvuri din mediul înconjurător care ne intră în corp prin această poartă deschisă care este pielea, inclusiv prin bronhiole şi plămâni *(vă reamintim că trupul respiră prin intermediul plămânilor, proces numit respiraţie externă, şi prin intermediul celulelor, proces numit respiraţie internă).* Majoritatea chimicalelor produse de om sunt toxice pentru fiinţele vii, inclusiv pentru organismul uman. Întrebaţi un cosmetician dacă este posibil să acumulezi toxine prin piele şi prin plămâni. Mulţi oameni îmbătrânesc prematur şi suferă cumplit din cauza expunerii prelungite la substanţe chimice. Foarte curând se preconizează însă apariţia unor produse cosmetice „sigure”, de care vor beneficia deopotrivă femeile şi bărbaţii (vezi pachetul informativ). Dacă mediul este suficient de toxic, corpul cedează, îmbolnăvindu-se de eczeme, de astm şi de boli degenerative. Corpul nu a fost creat pentru a face faţă tuturor otrăvurilor în care este nevoit să se îmbăieze zilnic, şi în special estrogenilor analogi din mediu. Având în vedere că expunerea toxică este inevitabilă în timpurile moderne, orice am face, vă recomand să folosiţi Nustregine II şi Totally Male pentru a vă menţine deschişi receptorii nervoşi şi hormonali. NU UITAŢI că hormonii sunt cei care deschid fereastra pubertăţii, în timp ce precursorii racemizaţi ai hormonilor pot păstra deschisă această fereastră, cu toate expunerile la toxine la care ne supunem prin intermediul alimentaţiei, apei, produselor cosmetice şi aerului. Atunci când vine vorba de chimicale le toxice, corpul nu are decât trei opţiuni: să le elimine din sistem, să le îngroape în grăsimi sau să le depoziteze în membranele pielii, în artere şi încheieturi (ori toate simultan!).

Bombele cu ceas

Dacă nu are la dispoziţie precursori racemizaţi de hormoni, corpul intoxicat este nevoit să apeleze la o combinaţie între opţiunile 2 şi 3 de mai sus. Din păcate, aceste opţiuni nu rezolvă problema, ci doar amână „ziua judecăţii". *Când această zi soseşte,* omul constată că i-a apărut un nodul la sân, că suferă din cauza unui disconfort anormal, că îl dor oasele sau că îi sângerează vaginul ori rectul, iar doctorul îi spune: „AI CANCER"! Singurele gânduri care îi mai trec atunci prin minte sunt: „De ce eu? Ce am făcut ca să merit aşa ceva? Nu este posibil. Nu sunt suficient de bătrân ca să fiu bolnav de cancer. Cu siguranţă, diagnosticul este greşit". Din păcate, rolul său în declanşa rea bolii a fost precumpănitor. De aceea, nu vă pierdeţi timpul cu pretexte. Acestea nu vă vor salva din iadul prin care veţi fi nevoit să treceţi. Cel mai bine este să EVITAŢI cancerul! Imprimaţi-vă aceste gânduri în memorie şi TRĂIŢI în acord cu ele. Prevenirea este infinit mai bună decât tratarea. Nici guvernul şi nici ştiinţa nu vă vor putea proteja. Atunci când vine vorba de sănătate, nu-i învinovăţiţi niciodată pe alţii. Singurul responsabil sunteţi dumneavoastră. Industria „sănătăţii" este un oximoron sănătos din punct de vedere financiar. Ea îşi protejează perfect propria sănătate şi interesele economice. Învăţaţi şi dumneavoastră să vă protejaţi sănătatea şi interesele economice, având grijă aşa cum trebuie de dumneavoastră. Faceţi tot ce vă stă în puteri pentru a vă îmbunătăţi sănătatea şi pentru a vă prelungi longevitatea. *Redeveniţi tineri! Nu depinde decât de dumneavoastră! Aveţi probleme cu prostata? Totally Male le poate rezolva!*

Jocul de-a „Cuvintele morţii"

Proteina vegetală hidrolizată (PVH) este folosită în sute de alimente - inclusiv în cele destinate refacerii sănătăţii! În realitate, ea reprezintă *numele comercial* al glutamatului monosodic (GMS). GMS conţine glutamat + aspartam + acid citoic - toate otrăvuri cunoscute. Aspartamul este numele chimic al popularului îndulcitor prezentat în culorile roşu, alb şi albatru. Aceste *exocitotoxine* distrug celulele nervilor/ cerebrale. Când opinia publică a aflat de acest lucru şi şi-a manifestat furia, GMS a fost retras din alimentele pentru copii, după care i s-a schimbat numele şi i s-a dat o siglă drăguţă, în trei culori, dar la fel de mortală!

PĂRUL: ce trebuie să facem cu el!

Ceaiul de Kombucha vechi de 14 zile este un regenerant foarte puter nic al corpului, care are capacitatea de a elimina deşeurile toxice din

organism; în plus, el uşurează durerile încheieturilor şi îmbunătăţeşte activitatea intestinelor. Domeniul în care ceaiul excelează de-a dreptul este însă cel al regenerării părului, inclusiv al repigmentării lui „naturale”. Pierderea culorii părului, subţierea firelor de păr şi chelirea sunt SEMNE ale unor afecţiuni interne. Problemele legate de păr sunt întotdeauna un SEMN al îmbătrânirii, niciodată al întineririi! Omul albeşte şi îşi pierde părul de sus în jos. Dacă aveţi peste 50 de ani şi părul dumneavoastră axilar (de sub braţ) începe să vă albească, puteţi fi convins că următorul pas va fi pierderea părului. Ştiinţa medi cală ignoră importanţa părului, dar acesta a fost creat cu un anumit scop. Părul preia toxinele din ţesuturile de sub piele şi le elimină astfel din corp. De aceea, creşterea rapidă a părului reprezintă un SEMN bun. Părul care revine la culoarea sa naturală sau care începe să crească din nou după ani de absenţă reprezintă un SEMN bun. Cea mai sigură cale de a obţine acest lucru este folosirea ceaiului de Kombucha, dublat de GH_3 şi de precursorii racemizaţi ai hormonilor. Personal, beau câte 10-12 litri de ceai de Kombucha vechi de 14 zile pe săptămână. În plus, iau o capsulă de GH_3+ de două ori pe zi. Acestea sunt secretele mele pentru părul negru ca pana corbului pe care îl am la vârsta de 53 de ani. Alte secrete sunt legate de precur sorii racemizaţi ai hormonilor, clismele la ficat, purificarea ţesuturilor şi ingerarea SUPER-alimentelor. Ceaiul de Kombucha este FOARTE *ieftin* de preparat acasă, astfel încât nimeni nu se poate plânge că nu şi-l poate permite! Pentru a vă bucura plenar de beneficiile ceaiului de Kombucha, lăsaţi-l la „macerat” timp de 14 zile, pentru ca acidul gluco ronic să ajungă la o cotă maximă. Dacă vă hotărâţi să vă preparaţi propriul ceai de Kombucha, puteţi să o faceţi pe viaţă, căci organis-mul Kombucha se reproduce singur şi nu are nevoie de prea multe îngrijiri. Personal, am început de la o boală „certificată”, iar după patru ani pot afirma că am devenit tot mai puternic. Cert este că pot prepa-ra 4 litri de ceai cu numai 50 de cenţi, obţinând un produs net supe-rior celui de la magazin, care costă 40 de dolari! Dacă doriţi un păr natural, cu o culoare frumoasă, ceaiul de Kombucha, GH_3 şi precur-sorii racemizaţi ai hormonilor pot face minuni. Simultan, vă veţi rege-nera ÎNTREGUL corp. Nu este nimic complicat şi nu depinde decât de dumneavoastră să reuşiţi acest lucru (vezi pachetul informativ). Hormonii DESCHID şi ÎNCHID fereastra numită „vârsta mijlocie”. Păstraţi de-a pururi DESCHISĂ această fereastră prin aplicarea principiilor descrise în această carte!

Terapia colonului

Această carte are la bază o experienţă personală directă de 50 de ani în aplicarea terapiei colonului şi include 40 de fotografii ilustrate ale ţesuturilor colonului. Cartea trebuie citită de toţi cei care sunt interesaţi cu adevărat de sănătatea şi longevitatea lor. Dacă nu aţi mai practicat niciodată această terapie şi dacă vă simţiţi *stânjenit,* această carte vă va ajuta să vă hotărâţi şi să începeţi aplicarea remediilor colonice. Terapia colonului elimină povara deşeurilor din corp şi accelerează considerabil perioadele de convalescenţă. Nimic nu se compară cu ea în această direcţie!

Valva ileocecală şi cancerul

La doi metri de anus se află punctul în care începe intestinul gros (colonul) şi în care se termină intestinul subţire (ileumul). Cele două intestine sunt unite printr-o valvă (ileocecală) care controlează mişca rea deşeurilor şi absorbţia substanţelor nutritive din tractul intestinal. Bolnavii de cancer au aproape întotdeauna valva ileocecală „blocată" pe poziţia deschis, din cauza substanţei mucoide acumulate în colon şi uscate. Această tulburare provoacă moartea prin înfometare a bolnavilor de cancer. Terapia colonului „curăţă" valva ileocecală şi restaurează normalizarea funcţiei sale în această zonă atât de importantă a organismului. O viaţă sănătoasă nu poate fi concepută fără un colon curat. Primele depuneri pe pereţii colonului încep nu mai târziu de vârsta de 5 ani. La aproape 35 de ani, colonul este foarte încărcat. La 50 de ani, starea sa este indescriptibilă!

Enhanced PAC

Enhanced PAC este un adjuvant uimitor, alcătuit din mai mulţi fito-factori biologic activi, toţi racemizaţi. Capsulele de PAC sunt folosite pentru a elimina deşeurile acide din organism în timpul procesului de purificare a ficatului (prin clisme). Luate zilnic, aceste capsule elimină placa de pe artere şi vene, reduc presiunea sanguină, contribuie decisiv la inversarea tulburărilor cardiace (de tipul atacului de cord) şi uşurează durerile şi problemele ochilor. Toate aceste afecţiuni sunt consecinţe ale unui nivel ridicat al toxinelor! Enhanced PAC conţine antioxidanţi racemizaţi solubili *deopotrivă* în apă şi grăsimi. Ingredien tele sale nu sunt obţinute prin procedeul extracţiei cu ajutorul solven ţilor. *PAC reprezintă produsul cel mai economic disponibil pe piaţă, având 24.660 de unităţi active într-o sticluţă,* o amprentă racemică de 10/10 şi o activitate biologică similară (de 10/10), lucru nemaiîntâlnit în industrie (vezi pachetul informativ).

Otrăvirea cu aluminiu

Aluminiul este un metal greu extrem de toxic pentru organism. La fel ca mercurul şi plumbul, se acumulează în ţesuturile creierului, unde scurtcircuitează funcţiile neuronilor, conducând mai devreme sau mai târziu la Alzheimer. Aluminiul conţine fluoruri. Ionii acestui metal greu se desprind de vasele în care gătim şi pătrund în mâncare. Vasele din aluminiu care au deasupra un strat subţire de teflon (o răşină care nu permite lipirea) nu fac decât să creeze probleme suplimentare. De aceea, evitaţi-le! În anul 1920, dr. Jethro Kloss a descris efectele negative ale gătitului în vase de aluminiu în cartea sa, *Înapoi la Eden* (vezi pachetul informativ). Evident, industria aluminiului şi AMA au reacţionat violent, discreditând lucrarea. Sursele cele mai IMPORTANTE de aluminiu care pătrunde în dieta noastră alimentară sunt: apa de la robinet, praful de copt şi băuturile răcoritoare. *Municipalităţile folosesc cantităţi masive de* ALUMINIU *la tratarea apei potabile.* Nu cumpăraţi niciodată alimente gătite care conţin praf de copt. Cât despre băuturile răcoritoare, datorită omniprezenţei lor şi a faptului că sunt acceptate din punct de vedere social, ele fac mult mai mult rău decât alcoolul. Pâinea şi produsele făinoase obţinute industrial sunt încărcate cu aluminiu (puteţi obţine prafuri de copt fără aluminiu de la magazinele naturiste). Alumul este un adjuvant alimentar aprobat care se află pe lista FDA, care îl consideră „sigur”. Nu aveţi niciodată încredere în aceste agenţii guvernamentale care stabilesc în locul dumneavoastră ce anume este sau nu este sigur pentru sănătatea dumneavoastră. Asumaţi-vă responsabilitatea propriilor decizii. Ajuns în corpul uman, aluminiul reacţionează cu deşeurile toxice şi atacă *sistemul nervos,* generând boli *degenerative* precum MS, mielomul, neuropatiile, paralizia cerebrală, fibromialgia, *myasthenia gravis,* etc. Evitaţi mineralele „coloidale”, căci sunt ÎNCĂRCATE cu metale grele. Detoxificarea de metale grele se realizează cu ajutorul SOC, PAC, Yucca Blend şi al super-alimentelor precum algele Klammath. Apa cu Înaltă Valoare Medicinală accelerează considerabil procesul de purificare.

Cancerul la femei

Cancerul la femei nu este de natură genetică, fiind provocat direct de modul de viaţă, dezechilibrele hormonale, pilulele anticoncepţionale şi înlocuitorii de estrogen. Folosiţi precursorii racemizaţi ai hormonilor şi puteţi scoate definitiv cuvântul „cancer” din vocabularul dumneavoas tră.

16 Pisicile sălbatice

„Pielea este pentru corp ceea ce este solul pentru pământ”.

John Thomas

Halogenii sunt cunoscuţi sub numele de „pisicile sălbatice” ale elementelor pământului. Sunt substanţe gazoase *extrem de* reactive din punct de vedere chimic. Termenul de *halogen* vine de la *hals* = sare în limba greacă şi *gen* = a produce. Când un atom de halogen (acid) se combină cu atomul unui metal alcalin, cum sunt sodiul, calciul sau magneziul, în urma reacţiei se formează o sare, de pildă clorura de sodiu. Atunci când un halogen se combină cu un hidrogen, în urma reacţiei apare un acid, cum este fluorura din pasta de dinţi. Halogenii sunt IMPORTANŢI pentru procesul de îmbătrânire. Atunci când fac parte integrantă dintr-un amestec natural de ioni minerali, cum sunt cei din sol sau din apa mării, halogenii nu pun probleme sănătăţii, întrucât se află în echilibru. În schimb, atunci când omul izolează halogenii şi îi foloseşte pentru diferite produse dezechilibrate, proce sul de îmbătrânire se accelerează dramatic. Să luăm spre exemplu sarea de rocă, care nu este altceva decât clorură de sodiu (sare de bucătărie). Natura izolează acest produs şi îl depozitează în sol. Omul vine, îl extrage din sol şi îl pune pe masa din bucătărie, sfidând legile alimentare ale naturii. Clorul şi fluorul sunt HALOGENI. Ele sunt substanţe gazoase. Atunci când aceste gaze sunt dizolvate în apă, ele îşi schimbă natura, legându-se de ionii metalelor şi contaminanţilor din apă. Clorul devin clorură. Fluorul devin fluorură. Altfel spus, ele devin săruri diluate în apă. Gazele halogene sunt *extrem de* instabile şi FOARTE active din punct de vedere chimic, întrucât au nevoie de un singur electron pentru a-şi echilibra valenţa. Pentru a contracara instabilitatea halogenilor, industria îi depozitează sub formă de săruri „solide”. În sistemele *vii,* fluorul O IA RAZNA atunci când legăturile sale chimice sunt rupte prin hidroliză *(hydro* - apă; *lysis* - a rupe). El se leagă de alte substanţe componente din sânge, formând compuşi noi, *imprevizibili* şi ostili delicatelor procese ale vieţii. Apa de băut şi pasta de dinţi cu fluor sunt letale, iar experţii ştiu foarte bine acest lucru. Şi totuşi, municipalităţile din America şi din întreaga lume continuă să îşi silească cetăţenii să consume aceste produse.

Clorul

Clorul este un bactericid. El ucide fără discriminare bacteriile şi este

extrem de eficient ca dezinfectant (spre exemplu, atunci când este folosit la spălarea rufelor). Din cauza calităţilor sale bactericide, clorul a fost ales pentru tratarea apelor pentru consumul populaţiei, deşi este EXTREM DE toxic pentru ficat. Folosirea clorului în apele publice este justificată prin ceea ce ştiinţa medicală numeşte raportul „beneficiu-risc". Aplicat populaţiei, acest principiu se traduce astfel: beneficiul pe care îl primeşte populaţia în ansamblul ei justifică eventualele daune pe care trebuie să le suporte anumiţi indivizi (vaccinurile sunt promovate pornind de la acelaşi principiu). *Acest tip de gândire face ca spitalele să fie pline! Aveţi datoria faţă de dumnea voastră înşivă să evitaţi această capcană.* Caracteristicile carcinogene ale clorului sunt binecunoscute şi se manifestă pe numeroase nivele subtile în interiorul corpului. Am spus „subtile", deoarece nimeni nu moare pentru că bea apă de la robinet (cu clor). Spre exemplu, cloroformul este un produs secundar al apei de băut clorurate, extrem de toxic. Este o otravă cu un spectru larg de acţiune, care ucide fără discriminare bacteriile bune şi rele din intestine şi din ţesuturi. La începutul secolului XX, cloroformul a înlocuit eterul ca anestezic general în spitale. Ambele substanţe sunt letale, şi ambele au trebuit să fie înlocuite de alte substanţe „mai puţin toxice". Există o relaţie foarte strânsă între introducerea clorului în rezervele de apă publică (1908) şi creşterea statistică alarmantă a atacurilor de cord şi a bolilor cardiovasculare. *Înainte de anul 1920, infarctul coronarian nu era o boală recunoscută statistic în Statele Unite. Ateroscleroza* (crearea plăcii arteriale) are o legătură directă cu clorurarea apei publice. Popularitatea pe care a căpătat-o iniţial introducerea clorului în apa de băut trebuie explicată prin epidemiile care făceau ravagii în Statele Unite între anii 1910-1920, care îşi aveau sorgintea în apa de băut infestată şi care ucideau zeci de mii de oameni. În acele vremuri nu prea existau alternative, dar astăzi timpurile s-au schimbat. *Nimeni nu doreşte să bea o apă contaminată cu agenţi patogeni. În acelaşi timp, nimeni din cei care sunt cu adevărat preocupaţi de sănătatea şi longevitatea lor nu îndrăzneşte să bea o apă gestionată de oficialităţi. Majoritatea oamenilor din SUA au ca principală sursă de apă potabilă apa de la robinet. Tot mai mulţi oameni îşi cumpără apă plată (îmbuteliată), dar NU acesta este răspunsul la dilema care ne preocupă pe noi. Singurul răspuns corect este prepararea apei BEV şi a Apei Ionizate cu Înaltă Valoare Medicinală. Altfel spus, decuplaţi-vă de la sistem şi luaţi-vă soarta în propriile mâini!* Recentele infestări ale apelor publice cu *E. coli* şi cu

cryptosporidium au determinat oficialităţile federale să forţeze municipalităţile să folosească substanţe chimice încă şi mai toxice, precum *cloraminele.* Cloraminele sunt extraordinar de toxice pentru ficat. Sistemul BEV le elimină, la fel cum elimină fluorul, virusurile şi bacteriile, radioactivitatea şi mineralele. Odată încheiat acest proces de purificare, memoria energetică a acestor contaminanţi este „ştear să", iar apa este restructurată. Se obţine astfel o apă de băut cu ade vărat bioactivă (benefică pentru organismul viu). Pentru baie şi duş, personal folosesc un filtru de oxidare/reducere în trei etape. Aceste filtre se deosebesc de cele obişnuite, care sunt de mică capacitate. Filtrele la care mă refer m-au ţinut PESTE patru ani şi jumătate. *Atunci când călătoresc, iau cu mine un filtru de capacitate mai mică, pentru a evita să fac baie într-o apă toxică.*

Hipocloritul de sodium

Clorul dizolvat în apele publice este luat din blocuri de sare. Sarea este mai stabilă decât un gaz sau un lichid. Motivul pentru care clorul este folosit sub formă de sare este legat de pH, despre care vom discuta în continuare. Din discuţiile de până acum, ştim că sarea este o combinaţie între un halogen (acid) şi un metal (bază). Protocolul de tratare a apei impune folosirea hipocloritului de sodiu. Sodiul este un metal alcalin *(bazic),* iar hipocloritul este o formă de clorură extrem de *acidă.* Împreună, aceste două substanţe alcătuiesc *hipocloritul de sodiu.* Atunci când este dizolvat în apă, hipocloritul de sodiu se sepa ră, clorul ucide bacteriile, iar hidroxidul ridică pH-ul, pentru ca apa să capete gust. PH-ul oricărei ape de la robinet este cuprins între 8-9. Apa bioactivă, cum este BEV, este o combinaţie de pH, reactivitate şi potenţial POR. Aceştia sunt indicatorii care vindecă un corp bolnav şi care redau controlul asupra sa.

Problemele corpului

Chimicalele toxice pătrund în corp legate de ionii minerali. Ajunşi în corp, clorul şi fluorul se leagă de deşeurile şi uleiurile metabolice (cum sunt cele de soia şi canola), dând naştere unor toxine *hibride* care MODIFICĂ mediul. Aceste schimbări se manifestă în starea electrică a sângelui sub forma efectului Rouleau. Corpusculii din sânge apar grupaţi sub influenţa acestui efect, fiind un avertisment clar că mediul este dezechilibrat. Cuvântul „îmbătrânire" ne indică problema. Cuvântul „degenerare" o descrie perfect. Sodiul este unul din jucătorii din scenariul de mai sus. Nivelele ridicate de sodiu din ţesuturi se manifestă deseori sub formă de hipertensiune. Pe măsură

ce excesul de sodiu invadează fluidele interstiţiale DINTRE celule, el dă peste cap echilibrul sodiu-potasiu al organismului, creând premisele necesare cancerului. Corpul are nevoie de o aprovizionare constantă cu potasiu organic pentru a menţine echilibrul sodiu-potasiu. Legumele cu frunze verzi, fără chimicale (cultivate în grădina personală) sunt cea mai bună sursă de potasiu organic natural. Dacă dieta alimentară nu cuprinde o cantitate suficientă de potasiu, corpul *fură* acest element din celule, în timp ce sodiul le invadează şi îl înlocuieşte. Invazia sodiului încetineşte activitatea mitocondrială şi schimbă mediul aerob (cu aer) într-un mediu anaerob (lipsit de aer). Bacteriile aerobe (cum sunt mitocondriile) nu pot funcţiona într-un mediu bogat în sodiu. Apa clorurată de la robinet bogată în sodiu slăbeşte o întreagă populaţie. Există alternative mai bune, dar interese industriale puternice susţin clorurarea. Situaţia în care ne aflăm astăzi nu diferă prea mult de cea care exista atunci când a izbucnit epidemia de scarlatină de pe vremea dr. Semmelweis. Clorul, fluorurile şi clorami nele sunt ideale pentru afaceri, căci menţin spitalele pline. *Guvernul „corporatist" este un „stat" străin ILEGAL care operează sub „steagul galben". El are un interes major ca populaţia să fie menţinută bolnavă. Oamenii bolnavi şi morţi sunt ideali pentru colectarea de taxe şi impozite.* Gândiţi-vă la efectele pe care le-ar avea o apă de băut bioactivă şi sigură asupra medicinii organizate, a sistemului juridic, a societăţii şi guvernului în ansamblul său.

Mentalitatea publică

Fluorura este o Instituţie Americană, aflată pe locul doi, după *hot dogs* şi plăcinta cu mere. Americanii au o veritabilă idilă cu pasiunea vieţii lor: „halogenul" fluor (fluorura este sarea acestuia). DE CE? Această carte oferă răspunsurile necesare celor care doresc să-şi înlocuiască ignoranţa cu CUNOAŞTEREA. Industria, medicina, cabinetele dentare şi companiile farmaceutice şi-au dat mâna şi au reuşit să *spele minţile* americanilor în ceea ce priveşte beneficiile fluorurilor. Fluorura este pisica sălbatică a halogenilor. Ea este număr unu pe lista elementelor atomice în ceea ce priveşte reactivitatea. Dumnezeu a pus această substanţă sub cheie, izolând-o în apele subterane şi în depozitele minerale. Când omul a descoperit beneficiile industriale ale fluorurilor, el a deschis practic Cutia Pandorei. Fluorul este toxic pentru toate fiinţele vii. Fluorura otrăveşte ţesuturile şi se manifestă prin sute de simptome. Fiind o otravă „sistemică", ce are nevoie de *ani de zile* pentru a se manifesta, fluorura îşi poate face

liniştită de cap, fiind promovată de acei nebuni care ne conduc. Explicaţia ştiinţei medicale, potrivit căreia „nu există nici o dovadă ştiinţifică” reprezintă un pretext ideal pentru otrăvirea la scară industrială a populaţiei americane. Apa fluorizată este crimă!

CAPETELE TARI (dinţii, oasele şi pielea)

Fluorurile întăresc dinţii, dar şi oasele capului în ansamblul său. Ceea ce uită să menţioneze experţii sunt efectele secundare toxice ale fluorurilor, care depăşesc de departe orice beneficii colaterale. Fluoru ra are un efect de îndobitocire. Ea „încetineşte” activitatea cerebrală şi ne face docili - şi mai uşor de manipulat. Fluorura este uşor de absorbit prin piele şi prin membranele mucoase ale gurii, sistemului respirator şi intestinelor. Pe scurt, ea este o maşină de făcut bani pentru sistemul medical. *O asigurare medicală bună creează „iluzia” siguranţei. Bazându-se pe ea, oamenii ajung să neglijeze responsa bilitatea personală pe care o au pentru starea lor de sănătate. O pastă de dinţi introdusă la sfârşitul anilor 50 a primit susţinerea Asociaţiei Dentiştilor Americani. Ea conţine fluor şi cositor. Cositorul este un mineral şi un metal. Prin amestecarea unui acid (gazul fluor) cu ionii unui metal alcalin (cositorul), rezultă o SARE (un cristal). Fluorura de cositor este o sare, lucru indicat şi de sufixul -ură. Dacă reuşeşti să transformi fluorura de cositor dintr-un deşeu toxic într-un medicament susţinut ştiinţific şi acceptat de publicul larg, se poate spune că ai realizat ceva! Profiturile obţinute în urma unei asemenea afaceri depăşesc orice imaginaţie şi lăcomie.* Fluorura este folosită pe scară largă în mii de procese industriale. Fluorura de cositor este un deşeu al industriei cositorului. Compuşii pe bază de fluor ai acestui element reprezintă câmpuri energetice orientate către stânga EX-TREM DE puternice. Semnătura şi amprenta lor energetică se opun vieţii şi sunt foarte active biologic. Într-un sistem viu, fluorura se diso ciază şi devine EXTREM DE instabilă. Ea caută ceva de care să se lege, cum ar fi *enzimele noastre proteice.* Se leagă într-adevăr de proteinele din oase şi de mineralele din corp, încetinind metabolismul. Unul din obiceiurile favorite ale fluorurii este acela de a ataca fibrele de colagen care conferă *elasticitate* oaselor, pielii, muşchilor şi liga-mentelor. Pielea ridată este un bun exemplu al efectelor secundare pe care le au ingerarea fluorurilor şi acidifierea ţesuturilor corpului. Pe scurt, avem de-a face cu un proces de degenerare a ţesuturilor. *Nime ni nu îşi doreşte o piele ridată, oase fragile şi un păr care cade, dar americanii continuă să folosească apa şi pasta de dinţi fluorizate. Ei*

nu înţeleg ce se întâmplă! Dacă dizolvăm un os într-un acid, minera lele vor trece în soluţie şi ceea ce va rămâne va fi o substanţă ca guma care va semăna cu un fir de spaghete (fiert). Această substanţă este matricea de colagen în care au fost depozitate mineralele de către osteoblaste. Fluorurile acţionează la fel ca hormonii din pilulele anticoncepţionale, înlocuitorii de estrogen şi analogii chimici din alimente şi din apă. Când aceştia din urmă interferează cu osteoblas tele (celulele care construiesc oasele) şi cu osteoclastele (celulele care dizolvă oasele), OPRIND producţia de ţesuturi conjunctive şi osoase noi, fluorurile determină *întărirea şi fragilizarea* proteinelor din colagen. În realitate, oasele nu trebuie să fie dure şi fragile, ci rigide şi flexibile, la fel ca un copac sănătos. De-a lungul anilor, oamenii care folosesc apa fluorizată şi pastele de dinţi cu fluor acumulează *excese* de fluor în ţesuturile lor, care conduc la un proces grav de degenera-re. *Experţii* dau vina pe osteoporoză, sclerodermie, lupus şi expune-rea la soare. Ultimul apărut pe listă este *sindromul ţesuturilor conjunc tive.* Ruperea oaselor şi încheieturile slabe au devenit comune printre adolescenţi, ca să nu mai vorbim de oamenii în vârstă. De ce? Ceva s-a schimbat! Una din cauzele care au contribuit decisiv la acest fenomen este fluorul din apă şi din pastele de dinţi, ca să nu mai vorbim de acea inocentă ceaşcă de otravă pe care le-o oferă copiilor asistenta şcolară şi dentistul. *Precursorii racemizaţi ai hormonilor, capsulele SOC,* Tonifiantul Biogenic al Pielii şi Corpului, PAC, apa BEV, Yucca Herbal Blend şi toate SUPER-ALIMENTELE menţionate până acum pot inversa efectele fluorurilor şi ale hormonilor sintetici. Ştiinţa medicală a acceptat folosirea fluorurilor şi este prea orgolioasă şi prea încăpăţânată să-şi recunoască greşeala. Vă reamintesc în această direcţie ce spunea odată Sir Arthur Edington despre mintea ştiinţifică: *„Adevăr vă spun, este mai uşor să treacă o cămilă prin urechile acului decât să accepte un om de ştiinţă să treacă printr-o uşă deschisă”.* Opinia publică nu ştie că toate studiile referitoare la beneficiile fluorului în apa de băut şi asupra cariilor dentare sunt apă de ploaie. Ceea ce refuză să precizeze experţii este faptul că *sodiul* procesat de om şi fluorurile de cositor sunt MULT mai reactive şi mai ostile ţesuturilor vii decât fluorurile din natură. Sistemele „vii” sunt DINAMICE. Oamenii nu sunt nişte eprubete sterile de laborator. Atun ci când în corpul uman sunt prezente pesticide, aditivi alimentari, ule iuri de soia şi canola şi deşeuri metabolice, ca să nu mai vorbim de căldura organismului, fluorurile *reacţionează.* Puternicele interese ale dentiştilor, medicilor şi farmaciştilor influenţează politica publică lega-

tă de chestiuni precum fluorizarea apei potabile. Sistemul de finanţare al statului decide CINE trebuie să primească bani publici şi CE proiec te ştiinţifice trebuie sprijinite. Banii dictează! Aceleaşi puternice inte-rese materiale stabilesc programa şcolară a facultăţilor de medicină şi au grijă ca manualele să servească acestor scopuri. Interese private se folosesc de guvernul „corporatist" şi de cel judiciar pentru a-şi face mendrele, revărsând deşeurile lor letale în apa unui public care nu bănuieşte nimic. Experţii acţionează pe principiul etichetelor, inven-tând tot felul de denumiri pentru bolile degenerative pentru a menţine confuzia publicului, după care creează noi medicamente pentru trata rea acestora.

Sinergie şi sinteză

Sinergia este un concept care merită să fie înţeles. El se referă la acţiunea „combinată" a doi sau mai mulţi agenţi chimici. Sinergia poate produce rezultate benefice SAU malefice pentru fiinţa umană. *Sinteza* este un concept destul de apropiat de primul. El se referă la structurarea moleculelor şi la localizarea „grupului - R" care identifică moleculele şi efectele lor asupra sistemului viu. Un corp tânăr, sănă tos, este rezultatul *sintezei anabolice* (al sinergiei *bio*chimice pozitive). Alimentele organice naturale, apa BEV şi SUPER-ALIMENTELE racemizate sunt câteva exemple de premise care dinamizează sinteza biochimică pozitivă. Fluorurile, clorul, vaccinurile, pesticidele, mercurul, aerul poluat, aditivii şi coloranţii alimentari, uleiurile de soia şi canola, cloraminele şi anumite forme de oxigen declanşează în or-ganismul viu reacţii în lanţ. Dacă sistemul imunitar, cel digestiv sau cel hormonal sunt lezate, reacţiile de sinteză negativă distrug celulele şi generează produse secundare sub forma deşeurilor toxice ACIDE.

Radicalii liberi, antioxidanţii şi alimentele organice

Substanţele toxice sunt „radicali liberi". Aceştia declanşează oxidarea necontrolată a celulelor şi ţesuturilor. Acţiunea radicalilor liberi poate fi ÎMPIEDICATĂ prin utilizarea antioxidanţilor racemizaţi puternici de tipul Enhanced PAC. PAC „opreşte" oxidarea necontrolată. Orice pro ces de oxidare presupune un schimb de electroni între substanţele moleculare. Oxidarea necontrolată este o activitate catabolică ce u-cide celulele. Activitatea catabolică este legată de radicalii liberi şi de procesul de auto-canibalism. Pesticidele sunt un alt exemplu de radi-cali liberi. Ele sunt chimicale organice produse de om - concept care poate induce în eroare. Personal, prefer să le numesc otrăvuri! Pesti cidele sunt substanţe organice prin definiţie. Cuvântul organic este

folosit pentru a le descrie deoarece aceste molecule letale conţin CARBON (cel de-al 12-lea element atomic). Carbonul este esenţa vieţii pe pământ. Industria se foloseşte de cuvântul *organic* în mod imoral, ca o nouă modalitate de a induce în eroare opinia publică. Aceşti scamatori ai cuvintelor şi-au denumit în aşa fel produsele încât să PARĂ prietenoase faţă de viaţa pe pământ în ochii oamenilor dez orientaţi. Instrumentul pe care ştiu să îl folosească cel mai bine este confuzia. Adevăratul scop este întotdeauna *profitul.* Cât despre rezul tate, acestea sunt evidente: oameni, animale şi plante bolnave! A-cesta este motivul pentru care nu obosesc să le reamintesc cititorilor mei să ignore întotdeauna recomandările „experţilor". Sfaturile lor nu pot face altceva decât să vă sigileze mormântul! Când aplicăm cu-vântul *organic* alimentelor, dorim să spunem că otrăvurile nu sunt prezente în aceste alimente, care au fost cultivate cu fertilizatori naturali, nu comerciali, de tipul îngrăşămintelor pe bază de săruri NPK. În general, alimentele organice sunt mai bune decât cele neorganice, dar cele cultivate personal, în grădina proprie, sunt cele mai bune! Orice om ar trebui să-şi cultive legume proaspete, chiar dacă nu are la dispoziţie decât câteva ghivece sau o bucăţică mică de pământ. Chiar şi cantităţile mici de hrană „sănătoasă" au un efect puternic asupra sănătăţii noastre.

Medicii şi dentiştii

Establishment-ul medical, ştiinţific şi farmaceutic nu are nici cel mai mic interes să modifice *statu quo*-ul care îi aduce atâţia bani şi atâta putere personală. *Miopia profesională* este un fenomen care îi afectează deseori pe profesionişti. Mulţi dintre ei sunt produsele învăţăturii primite şi puţini reuşesc să gândească în afara acestui cadru. Simultan, profesioniştii sunt *„supravegheaţi"* cu atenţie de cel care le acordă licenţele, adică de stat. Toţi cei care îndrăznesc să calce „strâmb" şi să pună interesul pacienţilor lor mai presus de cel al breslei sunt taxaţi pe măsură de colegii lor! Medicii şi dentiştii care doresc să păşească pe calea ADEVĂRULUI sunt nevoiţi să fie foarte precauţi şi să nu iasă prea mult în evidenţă. *Nu strică niciodată să cunoaşteţi în zona în care vă aflaţi nişte medici profesionişti preocu paţi de metodele alternative de vindecare. Pe de altă parte, nu uitaţi că un om sănătos nu este nevoit să apeleze la nimeni pentru a fi îngrijit cum se cuvine.* M-am mutat recent într-un oraş cu peste 200 de dentişti. Cu excepţia a doi dintre ei, toţi ceilalţi folosesc fluorul şi plombele pe bază de mercur. Asta înseamnă mai puţin de 1%! Toţi

ceilalţi iau ca pretext ignoranţa şi se apără cu citatele din manualele de specialitate. Ei refuză să accepte literatura alternativă pentru a-şi trata pacienţii într-o manieră umană. Cei mai mulţi dintre ei REFUZĂ să gândească sau să acţioneze în afara protocoalelor „acceptate" ale profesiunii lor - chiar dacă nu sunt întotdeauna atât de ignoranţi precum par! Sunt prinşi între necesitatea de a face un profit personal, companiile de asigurare, publicul ignorant şi colegiile medicilor. *Multe companii de asigurări medicale refuză să îi asigure pe cei care lucrează în cabinete dentare din cauza incidenţei foarte mari a bolilor în cazul acestor persoane. Mercurul şi fluorul pe care îi folosesc sunt nişte veritabili „cai troieni" în propria lor tabără, iar ei plătesc cu sănătatea şi cu viaţa lor, la fel ca mulţi dintre pacienţii pe care îi îngrijesc.*

Mercurul, fluorul şi apa BEV

Nu este de glumit cu metalele grele precum mercurul, cadmiul şi plumbul. Acestea interferează cu creierul şi cu activitatea nervoasă şi TREBUIE eliminate cu orice preţ din ţesuturi. SOC, algele Klammath şi Yucca Blend sunt câteva produse care au această putere. Incidenţa tulburărilor neurologice ale CREIERULUI, precum Alzheimer, mielomul, scleroza multiplă şi tumorile - afecţiuni necunoscute sau foarte rar întâlnite până acum 30 de ani - a crescut foarte mult în rândul occidentalilor, şi îndeosebi al americanilor. Astăzi, aceste boli sunt comune, iar la baza lor stau fluorurile, metalele grele şi hormonii analogi. Fluorurile rigidizează membranele celulare şi legăturile sulfhidrice care alcătuiesc ţesuturile conjunctive proteice. Când o fluorură se combină cu mercurul, sistemul imunitar intră în comă. Pe măsură ce celulele Schwann sau *neurilemele* mor, încep să se formeze ţesuturi cicatrizate. Viaţa omului devine acum un IAD pe pământ! Mineritul şi industriile siderurgice sunt vestite pentru poluarea aerului cu fluoruri. Ţările din lumea a treia suferă din ce în ce mai mult din cauza utilizării necontrolate a fluorurilor industriale. Feţele acelor locuitori arată BĂTRÂNE! Fluorurile sunt otrăvuri sistemice. Ingerarea lor este incompatibilă cu dorinţa de a rămâne tânăr şi de a-ţi prelungi viaţa!

„Dacă vi se pare că sănătatea este scumpă, aşteptaţi până când vă îmbolnăviţi, şi veţi vedea atunci cât costă boala!"

Merlyn Anderberg

Pachetul informativ

Pentru mai multe informaţii, sunaţi la (800) 659-1882 sau (509) 465-

4154, sau scrieţi pe adresa: Young Again! P.O. Box 1240 Mead Washington 99021-1240 USA, fax (509) 466-8103.

Gândiţi-vă

A fost suferindul de cancer *întotdeauna* bolnav de cancer? Nu! A fost diabeticul *întotdeauna* diabetic? Nu! A avut *întotdeauna* bătrâna doamnă artrită? Nu! Toţi aceşti oameni ŞI-AU PIERDUT CONTRO LUL asupra corpului lor, datorită următorilor factori:

- Incapacitatea de a înţelege „principiile elementare" care stau la baza funcţionării sale.
- Incapacitatea de a-şi elimina deşeurile din ţesuturi.
- Incapacitatea de a-şi echilibra hormonii.
- Lipsa apei biologic active.
- Lipsa alimentelor cu o energie orientată către dreapta şi cu o înaltă valoare energetică.
- Incapacitatea de a duce o viaţă disciplinată.

Sănătatea şi longevitatea noastră depind de capacitatea de a lua decizii corecte. Incapacitatea de a lua aceste decizii reprezintă tot o OPŢIUNE personală!

Mintea şi corpul

Nu subestimaţi niciodată puterea minţii. Personal, vorbesc în fiecare zi cu oameni care nu pot fi ajutaţi pentru că refuză să-şi controleze gândurile. Există numeroase cărţi foarte bune scrise pe tema puterii minţii. Iată câteva din ideile pe care le sintetizează ele:

1. Gândurile - şi cuvintele - negative, nefericite, critice, furioase, pline de teamă sau deprimate afectează producţia substanţelor chimi ce din creier, a hormonilor, inhibă sistemul imunitar şi aduc după sine boala. Gândurile şi cuvintele sunt gloanţe energetice!

2. Atunci când emitem gânduri negative, aura corpului se reduce. *Boala nu este altceva decât un „gând" întrupat.*

3. O atitudine pozitivă promovează procesul de vindecare. Invers, o atitudine mentală negativă blochează vindecarea – indiferent cât de bune sunt alimentele cu care ne hrănim sau modul nostru de viaţă. *Supravegheaţi-vă gândurile!*

4. Buna funcţionare a intestinelor şi a ficatului sunt afectate de emoţiile şi de gândurile noastre. *Gândurile pozitive sunt chiar mai bune decât laxativele.*

5. Vizualizarea unor imagini pozitive atrage după sine rezultate palpabile. *Omul experimentează ceea ce gândeşte. El creează ceea ce spune.*

6. Convingerile legate de sine, de viitor, de viaţă şi de cei din jur ne afectează direct, pe noi şi pe cei din jurul nostru. *Refuzaţi să gazduiţi gânduri negative!*

7. Exerciţiile sunt la fel de recomandate pentru minte ca şi pentru corpul fizic. *Exersaţi zilnic. Plimbaţi-vă. Faceţi exerciţii de forţă.*

8. Gândurile pozitive, bunătatea faţă de cei din jur şi iubirea de sine accelerează fundamental procesul de reîntinerire.

Vă recomand lucrarea: *Corpul dumneavoastră crede fiecare cuvânt pe care i-l spuneţi.*

17 Diagnostic sau post mortem?

„Organele corpului pot fi asemănate cu oraşele de pe o hartă. Fiecare este o unitate în sine, dar nu poate fi înţeles fără a ţine cont de conexiunea sa cu celelalte şi cu corpul în ansamblul său”.

Dr. Arnold Lorand

Epoca de Aur a Medicinii a durat de pe la 1840 până pe la 1930. A fost o perioadă caracterizată de o adevărată explozie de cunoştinţe în toate domeniile de activitate. Observaţiile clinice ale medicilor din această perioadă prezintă un interes deosebit pentru noi, datorită impactului pe care îl au asupra procesului de îmbătrânire. Observaţiile acelor medici *au precedat* apariţia omului modern şi a greşelilor acestuia legate de mediul în care trăieşte. Epoca de Aur a Medicinii a fost o perioadă a medicinii de dinainte de tehnologie şi de epoca medicamentelor. Medicii îşi sfătuiau pacienţii pe baza unor observaţii atente. Ei îşi petreceau mult mai mult timp cu pacienţii lor, pe care ajungeau să-i cunoască de multe ori chiar mai bine decât se cunoşteau ei înşişi. Regula de aur era bunul simţ. Dacă terapia aleasă nu dădea rezultate, medicii nu aveau posibilitatea să arunce vina pe alţii. Mai mult, pacienţii erau priviţi *in camera* - ca o unitate - nu ca nişte părţi separate. Cuvântul „sindrom” nu era la modă în acele timpuri. Cauze

le şi efectele, diagnosticul şi prognozele aveau la bază observaţiile atente, nu nesfârşitele teste şi analize.

Medicina modernă

Tehnologia medicală din zilele noastre poate fi considerată parţial ca o binecuvântare. Ea excelează în domeniul diagnosticării, al transplanturilor de organe şi în medicina de urgenţă. În rest, ea nu este decât un nesfârşit proces de luare a unor *fotografii izolate* ale pacientului bolnav, care nu oferă niciodată o imagine de ansamblu. Medicina modernă de înaltă tehnologie suferă de miopie, căci medicii şi asistentele NU sunt antrenaţi să diagnosticheze bolile la nivel subclinic. Observaţiile de altădată sunt considerate depăşite - chiar primitive - căci nu beneficiau de precizia instrumentelor moderne. Medicina alopatică se bazează *absurd* de mult pe miracolele tehnologiei de vârf şi pe medicamentele chimice cu o amprentă energetică orientată către stânga. Ea consideră omul o maşinărie alcătuită din carne şi sânge şi formată din „părţi". Medicina nu înţelege conceptul de ENERGIE pe nivelele subtile ale acesteia, în care vitalitatea dispare înainte ca boala să se manifeste în spaţiul fizic vizibil. Medicii nu ne privesc ca pe nişte fiinţe *energetice* dinamice şi nu înţeleg că adevărata lume în care trăim este cea a forţelor energetice dinamice care susţin organele vitale şi mediul corporal.

Diagnostic sau post mortem?

Dacă ar fi posibil să privim organele vitale ale corpului, şi în special glandele - cea pituitară, tiroida, paratiroida, adrenalele, timusul, pancreasul şi gonadele (testiculele şi ovarele) - efectele obişnuinţelor pe care le avem ne-ar deveni mult mai evidente. Din păcate, noi nu putem privi direct aceste organe. De aceea, avem datoria să învăţăm CUM putem să asistăm corpul bioelectric printr-un mod de viaţă sănătos şi cu ajutorul bunului simţ. Dr. William Albrech, un eminent profesor de la Universitatea din Missouri, spunea odată că noi nu mai ştim nici măcar cum arată organele sănătoase ale animalelor, căci nu mai vedem decât organe anormale. Aceasta este calea pe care a apucat-o medicina modernă. A existat o vreme când medicul putea examina atât organele sănătoase cât şi cele patogene, comparându-le. Ştiind cum arată un organ sănătos, medicul putea identifica boala încă din etapele ei iniţiale, iar dacă era un bun observator, putea descifra simptomele *subclinice* înainte de a se transforma în SEMNE. La ora actuală, oamenii bolnavi subclinic au devenit majoritari, în timp ce

eforturile medicinii se limitează la „numirea” noilor boli. Ceea ce ne interesează pe noi este altceva: „vindecarea” tulburărilor.

Semnificaţii ciudate

Pentru a compensa universalitatea unei populaţii bolnave subclinic, ştiinţa medicală a rescris STANDARDELE după care sunt definite sănătatea şi boala. Spre exemplu, aşa-zisa medicină holistică preda tă în şcolile medicale „tradiţionale” defineşte boala ca pe o stare anormală în care nivelul actual de funcţionare a scăzut prin compara ţie cu un nivel anterior. Prin această definiţie nici nivelul prezent nici cel anterior nu corespund vreunui standard clar stabilit. Definiţiile tradiţionale nu mai definesc boala ca pe absenţa sănătăţii şi sănă-tatea ca pe absenţa bolii. Boala a devenit neutră! Definiţiile aiuritoare ale sănătăţii şi bolii din ziua de astăzi sunt construite în jurul conceptu lui de *percepţie personală* a individului în legătură cu starea sa; altfel spus, al felului în care *se simte* omul. Încercând să înţeleg toate aceste concepte şi definiţii din ce în ce mai ciudate, mi-am adus aminte de replica unui ziarist chinez: *„Te rog, explică-mi aceste cuvinte şi semnificaţii ciudate”.* Aproximativ 85% din populaţie suferă de efectul Rouleau la nivelul sângelui. Acest efect nu înseamnă altceva decât primul nivel pe care se manifestă boala. Inversarea procesului de îmbătrânire presupune să ştim DE CE îmbătrânim. Nu mai putem pasa responsabilitatea pentru starea noastră de sănătate unei ştiinţe medicale care habar nu are care sunt cauzele bolii şi îmbătrânirii.

Sistemul endocrin

Pentru a înţelege mai bine ce înseamnă procesul de îmbătrânire, vă propun să analizăm sistemul endocrin al corpului uman. Acest sistem este unul din cele două sisteme de reglare şi comunicare care trans-mit şi coordonează mesajele către diferitele părţi ale corpului nostru. Celălalt este sistemul nervos. *Ştiinţa medicală ignoră sistemul limfa tic, al treilea sistem de „comunicaţii” - al proteinelor corpului, căci mişcarea sau stagnarea proteinelor plasmatice care ies din vasele capilare în spaţiile intercelulare, cărora le asigură hrana necesară.* Sistemul *nervos* şi cel *endocrin* sunt *irevocabil* legate unul de celălalt, dar funcţionează diferit. Sistemul nervos transmite impulsurile electri ce emise de neuroni prin intermediul fibrelor dendritice ale axonilor. Semnalele sunt transmise în intervale de timp de ordinul milisecun-delor - cu o viteză mai mare decât cea a luminii. Ele se deplasează de-a lungul axonilor, din sinapsă în sinapsă, prin intermediul unor

celule specializate numite Schwann. Aceste celule sunt critice pentru neurileme şi lipsesc în cazul tulburărilor degenerative nervoase. Pe măsură ce îmbătrânim, neurilemele care acoperă fibrele nervoase (numite şi învelişul de mielină) se deteriorează şi astfel apar tulburările degenerative precum Alzheimer, MS, mielomul, neuropatia, senzaţia de căldură la nivelul picioarelor şi lupisul. Dacă procesul de degenerare a avansat suficient de mult pentru a fi diagnosticat de medic, se poate spune că pacientul a încurcat-o! Chiar şi în asemenea situaţii disperate, puteţi să-i mai daţi o şansă corpului, ajutându-l cu precursori racemizaţi ai hormonilor, care pot construi un întreg sistem nervos nou şi funcţional. Corpul are o capacitate de regenerare imensă, putând să-şi reconstruiască membrele amputate, părul de mult căzut, să transforme grăsimea în muşchi şi să construiască noi cartilagii la nivelul încheieturilor. Pentru ca aceste miracole să devină posibile, este nevoie însă de un sistem endocrin funcţional. Sistemul endocrin îşi comunică dorinţele prin intermediul unor mesageri chimici şi hormonali. Mesagerii chimici reprezintă o formă de *energie* chimică ce provoacă un răspuns *rapid* în interiorul organismului. Mesagerii hormonali sunt *diferiţi.* Ei au nevoie uneori de ore întregi pentru a provoca un răspuns. Pe de altă parte, răspunsul organismului la cererile formulate de hormoni poate dura ore, zile şi săptămâni întregi *(gândiţi-vă la efectele pe care le experimentaţi după un eveniment deosebit, când corpul a produs o mare cantitate de adrenalină pentru a vă ajuta să faceţi faţă situaţiei. Efectele acestei substanţe continuă să fie resimţite ore întregi după ce evenimentul a trecut).* Hormonii controlează mediul nostru *intern,* asigurând funcţionarea normală a corpului şi echilibrul său energetic. Producţia de hormoni şi echilibrul lor sunt ABSOLUT esenţiale pentru inversarea procesului de îmbătrânire, iar la ora actuală acest lucru poate fi realizat de toţi cei care doresc.

Glandele endocrine şi exocrine

Majoritatea glandelor exocrine îşi varsă secreţiile în canale care conduc la anumite cavităţi ale corpului precum stomacul sau intestinele. Există însă şi glande exocrine, precum cele sudoripare (ale transpiraţiei) şi cele sebacee (care secretă uleiuri), ale căror secreţii ies direct la suprafaţa pielii. Glandele *lipsite de canale* ale sistemului endocrin îşi secretă hormonii direct în spaţiile extracelulare din jurul şi dintre celulele secretoare. Spaţiile extracelulare sunt umplute cu un fluid specific şi găzduiesc capilarele sângelui şi ale limfei. Unii hor-

moni sunt transportaţi *de sânge* la destinaţie, care poate fi o altă glandă. Aşadar, glandele lipsite de canale depind unele de celelalte şi acţionează *concertat* cu restul corpului prin intermediul „receptorilor”. Dacă aceşti receptori „se blochează”, aşa cum este cazul femeilor care au folosit MĂCAR O DATĂ pilule anticoncepţionale, care au luat suplimenţi de estrogen sau au folosit steroizi anabolici, inclusiv DHEA sau melatonină, persoana îşi pierde controlul asupra corpului său şi devine prizonierul acestuia. Hormonii sintetici NU mai eliberează receptorii cu de la sine putere. Ei trebuie forţaţi să facă acest lucru, lucru posibil cu ajutorul cremelor Nugestrine II sau Totally Male. Atunci când o glandă este lezată, efectul este resimţit *în întregul* sistem, aşa cum se petrec de pildă lucrurile în cazul femeilor care suferă de tiroidă. Adevărata problemă este legată de dezechilibrul hormonal, datorită dominanţei estrogenului! Există şi glande endocrine care îşi varsă secreţiile deopotrivă în canale şi în spaţiile extracelulare. Printre exemple se numără pancreasul, ovarele, testiculele, rinichii, stomacul, intestinul subţire, pielea, inima şi placenta. Hormonii menţin starea de sănătate prin schimbarea *ratei de activitate* în organism. Cantitatea de hormoni pusă în circulaţie depinde de nevoile organismului, de capacitatea glandei de a-i produce şi de capacitatea corpului de a-i utiliza. *Excesele hormonale se manifestă prin aşa-numitele boli ale deficitului.* Unii hormoni sunt transportaţi „liber” de sânge. Alţii au nevoie de *proteinele purtătoare* din plasma sângelui de care să se lege pentru a fi transportaţi; spre exemplu, insulina. Proteinele purtătoare din plasma sângelui sunt produse de ficat. De aceea, un ficat tensionat amplifică stresul în restul organelor şi glandelor. Atunci când receptorii celulelor ţintă răspund la mesajul unui hormon, răspunsul lor este transmis glandei care a secretat hormonii pentru a ÎNCETA producţia. Hormonii rămaşi în exces se degradează şi sunt eliminaţi, fie chiar de celulele ţintă, fie de ficat şi rinichi.

Apariţia simptomelor bătrâneţii la tineri

Printre SEMNELE de îmbătrânire prematură la adulţii tineri se numără: obezitatea, subţierea şi albirea părului, chelirea, ridurile, balonarea şi letargia. Simptomele care servesc drept indicatori ai unei stări precare de sănătate sunt amenoreea (menstruaţia neregulată), reducerea apetitului sexual, impotenţa, pulsul accelerat, îngheţarea extremităţilor, tendinţa către constipaţie, edemele, pierderea memoriei, depresia, excesul de albumină şi de deşeuri în urină. Albumina

este o proteină existentă în sânge care scapă prin capilarele rinichilor. Prezenţa albuminei în urină reprezintă un indicator SERIOS al unei disfuncţii la nivelul rinichilor. Şi cum rinichii sunt unul din PRINCIPALELE organe de eliminare a toxinelor, prezenţa albuminei în urină indică potenţiale probleme grave. Deşeurile din urină sunt alcătuite din săruri, hialină, proteine şi diferite substanţe chimice şi minerale. Toate aceste deşeuri iau forma tuburilor prin care sunt filtrate de rinichi. Prezenţa lor indică o activitate *catabolică* şi degenerare. Disfuncţiile rinichilor sunt o *premisă* a instalării cancerului şi a infecţiilor virale. Ele permit crearea unor avanposturi şi declanşarea unui război rece de către virusurile şi bacteriile întărite de mediul acid creat în organism. Energia deşeurilor acide are o orientare către stânga. Îngheţarea extremităţilor indică disfuncţii la nivelul tiroidei, al ovarelor, şi excese hormonale. Toate aceste simptome sunt asociate cu lezarea ficatului - furnalul de ardere al corpului. Pulsul accelerat indică o tulburare sistemică în care organismul este suprasolicitat din cauza exceselor din sistem. Constipaţia este o altă tulburare sistemică ce influenţează TOATE funcţiile corporale. Aşa-numita aciditate la stomac este o afecţiune simptomatică experimentată după masă. NU este vorba de un mediu cu adevărat acid, ci de o incapacitate a organismului de a produce enzime digestive. O lingură de Yucca Blend, DiSorb Aid şi R/HCI aduc o alinare imediată! Digestia şi absorbţia completă le permit oamenilor să se bucure plenar de alimentele lor favorite. Atunci când mâncarea este complet digerată, alergiile nu se mai pot manifesta. Fluxul rapid al alimentelor complet digerate prin intestine nu asigură hrana necesară microorganismelor şi paraziţilor, care nu pot prolifera; unul din efectele secundare este şi dispariţia balonării şi a gazelor. În plus, digestia completă previne edemele şi acidifierea ţesuturilor din cauza acumulării de proteine plasmatice toxice în spaţiile ţesuturilor. Edemul (retenţia apei în ţesuturi) este asociat cu excesul de proteine plasmatice în fluidele extracelulare. Edemul este un semn al unei toxicităţi grave şi este una din principalele cauze ale căderii părului. Pe măsură ce îmbătrânesc, oamenii îşi pierd părul de pe corp, iar unghiile li se îngroaşă, se îngălbenesc şi devin distorsionate. Medicamentele şi deşeurile proteice se acumulează la nivelul picioarelor, generând umflarea acestora.

Oxidare şi reducere

În anul 1903 s-a demonstrat că glandele care nu îşi varsă secreţiile în canale controlează TOATE procesele de oxidare. Consecinţa directă

a *disfuncţiilor* acestor glande importante sunt bolile metabolismului, precum diabetul, obezitatea, guta, artrita, bolile cardiace, etc. Oxidarea este un alt cuvânt pentru îmbătrânirea şi descompunerea ţesuturilor. Opusul ei este „reducerea”. În sens larg, oxidarea conduce la o încetinire a producţiei şi depozitării moleculelor de energie ATP. Hormonii joacă un rol cheie în metabolismul glandular şi în producerea moleculelor de ATP. Adrenalele, pancreasul şi ovarele devin incapabile să funcţioneze corect ori de câte ori corpul NU reuşeşte să îşi elimine toxinele în exces din cauza scăderii activităţii ficatului. *Mixedemul* glandei tiroide - alături de reducerea energiei şi un corp rece - indică o încetinire a activităţii glandei tiroide şi a secreţiei hormonilor tiroidieni T_3 şi T_4. În centrul oricărei boli se află disfuncţiile ficatului, şi prin asociere, ale ovarelor şi testiculelor, adrenalelor, pancreasului şi receptorilor hormonali din organism. *Multe din femeile dependente de medicamentele pentru tiroidă revin la normal după ce folosesc precursorul racemizat hormonal Nugestrine II şi după ce fac un tratament de purificare a ficatului.*

Celulele strome şi parencime

Când celulele funcţionale (parencime) mor, ţesuturile lor sunt înlocuite de celule nefuncţionale (strome) care dau naştere unui ţesut cicatrizat. La nivelul ficatului, celulele parencime sunt numite hepatocite *(hepat* - ficat, *cyme* - celulă). Celulele strome acoperă şi protejează ficatul. Atunci când hepatocitele mor, celulele strome invadează spaţiul rămas gol şi dau naştere unor ţesuturi cicatrizate.

Alcoolul, ciroza şi testarea ficatului

Alcoolul este o OTRAVĂ! El ucide hepatocitele din ficat. Aşa se explică de ce se spune despre omul beat că este intoxicat[12]. *Tox* (prefix care se regăseşte şi în toxină) înseamnă „otravă”. Ori de câte ori beţi alcool, *vă otrăviţi* singur. Dacă doriţi să INVERSAŢI procesul de îmbătrânire, aveţi nevoie de un ficat perfect funcţional. Pentru aceasta, este necesar să evitaţi consumul de alcool. Pentru informaţia dumneavoastră, vă pot spune că industria alcoolului (la fel ca şi cea a lactatelor şi a îngheţatei) nu este obligată prin lege să afişeze pe eticheta produsului lista ingredientelor toxice pe care le adaugă, precum sulfiţii (în vinuri) şi ureea (în bere). Dacă ţineţi neapărat să beţi vin sau bere, sfatul meu este să le preparaţi singuri, acasă.

[12] N. Tr. În limba engleză, *intoxicated* înseamnă intoxicat sau beat.

Dacă ştiţi pe cineva care bea, vă recomand un test. Rugaţi persoana în cauză să se întindă la sol, pe spate, şi să îşi ridice uşor genunchii pentru a-şi relaxa abdomenul. În continuare, apăsaţi uşor, dar ferm pe partea dreaptă a abdomenului său, chiar sub cutia toracică. Veţi simţi o masă *tare, chiar dură* - FICATUL! Procedaţi cu atenţie, căci zona poate fi extrem de delicată, şi un masaj prea viguros poate îmbolnăvi persoana respectivă! În mod normal, ficatul trebuie să fie moale şi puţin ascuns sub coaste. Suferinzii de hepatită, mononucleo ză sau sindromul oboselii cronice au de regulă un ficat umflat şi dilatat. Aceste tulburări *afectează* puternic ficatul, la fel ca şi proble mele legate de adrenale, gonade şi pancreas. Iată un alt test. Rugaţi persoana alcoolică să se ridice în picioare şi să îşi întindă în faţă braţul drept. În continuare, împingeţi uşor în jos braţul ei, în timp ce atingeţi cu cealaltă mână regiunea ficatului. Oamenii cu disfuncţii la ficat îşi pierd imediat puterea în braţ. Unii dintre ei simt chiar o senza ţie de *greaţă* şi sunt nevoiţi să se aşeze, din cauza afluxului de ener gie electrică în ficatul lor bolnav.

Atrofierea glandelor sexuale şi obezitatea

Atrofierea (deteriorarea) glandelor sexuale este direct legată de toxicitatea sistemică, obezitate, tiroidă şi tulburările ficatului. Obezita tea este un SEMN al unei încetiniri a ritmului metabolic şi al unui dezechilibru hormonal. Atrofierea ovarelor (inclusiv a foliculului din care coboară oul) şi a testiculelor se produce în ani de zile. Pierderea ovarelor (castrarea feminină) conduce pe loc la încetinirea metabolis mului. Mulţi doctori recomandă fără să stea prea mult pe gânduri extirparea chirurgicală a organelor feminine (uterul şi ovarele). Extir- parea ovarelor la femei este echivalentă cu castrarea la bărbaţi. Câţi bărbaţi dornici să fie castraţi cunoaşteţi? Femeile TREBUIE să înveţe CUM să rămână sănătoase, dacă doresc să evite problemele specific feminine. Precursorii racemizaţi ai hormonilor sunt de mare folos pentru ambele sexe. Femeile NU ar trebui să aştepte până când în- cep să apară problemele. Reţineţi: o problemă evitată este o proble- mă REZOLVATĂ. Detoxificarea ţesuturilor face minuni în ceea ce priveşte menţinerea tinereţii şi a frumuseţii femeilor, asigurând funda mentul pentru o prevenire eficientă şi pentru tratamentul problemelor feminine. Femeile TREBUIE să înveţe să îşi gestioneze singure sănătatea şi să nu mai depindă de sfaturile „experţilor”. Din păcate, majoritatea medicilor ginecologi - chiar dacă sunt ei înşişi de sex feminin - NU au alt răspuns pentru problemele feminine decât clasi

cele produse analoage ale estrogenului, care nu numai că NU rezolvă nimic, dar aproape că garantează apariţia cancerului uterin sau la sân *(pentru mai multe lămuriri, citiţi contraindicaţiile de pe prospectul medi camentelor).* Amenoreea (rărirea ciclului menstrual) şi obezitatea NU sunt normale şi reprezintă dovezi ale unui organism în care predomină estrogenul. Femeile care au dificultăţi PMS nu trebuie să sufere cu orice preţ şi îşi pot uşura situaţia, evitând totodată pierderea organelor feminine, cu ajutorul precursorilor racemizaţi ai hormonilor. Este atât de simplu! La ora actuală, a devenit posibilă inversarea cocoşării oamenilor în vârstă şi redobândirea posturii normale a coloanei verte brale. Acest lucru poate fi obţinut cu ajutorul aceloraşi produse menţio nate mai sus. Dacă doriţi DOVEZI, căutaţi pe cineva care suferă de această neplăcere şi priviţi cum se vindecă el. Analiza densităţii oaselor va atesta la rândul ei miracolul intern al refacerii densităţii oaselor şi al formării de NOI cartilagii. Obezitatea este un SEMN al unui dezechilibru hormonal, al unei digestii precare şi al unui metabolism lent. În medicina convenţională, ea este definită ca o depăşire cu cel puţin 20% a greutăţii standard din tabelele care prezintă raportul greutate/înălţime. Spre exemplu, dacă greutatea dumneavoastră dezirabilă maximă este de 65 de kilograme, medicina convenţională NU vă consideră obez decât dacă greutatea dumneavoastră a depă şit 78 de kilograme! Pentru starea de sănătate, greutatea dumneavoastră corectă ar fi probabil de 59 de kilograme. Diferenţa dintre obezitate şi greutatea ideală este în acest caz de 78 – 59 = 19 kilo grame. 19 kilograme înseamnă o depăşire a greutăţii cu 32%! Obezitatea este un SEMN uşor de constatat. Ea reprezintă un avertisment şi trebuie luat ca atare, deopotrivă de către bărbaţi şi femei.

Osteoporoza

Osteoporoza sau *rărirea densităţii oaselor, care devin la fel ca un fagure de miere,* implică un proces de vascularizare (invazie) a oaselor de către vasele de sânge. Vasele de sânge sunt primii soldaţi ai organismului. Ele preced atât formarea oaselor cât şi *dizolvarea* lor. Osteoporoza este un EFECT simptomatic. Ea nu reprezintă cauza pierderii masei osoase, ci este asociată cu dezechilibrul hormonal şi cu acumularea *exceselor* de toxicitate sub forma depozitelor de deşeuri acide, care conduc la o reducere a fenomenului de formare a oaselor de către celulele osteoblaste (responsabile de crearea noilor oase şi cartilagii). Osteoporoza este o afecţiune comună la oamenii în

vârstă, şi mai ales la femeile de după menopauză, fiind datorată INCAPACITĂŢII acestora de a ovula din cauza atrofierii foliculilor. Osteoporoza poate fi prevenită şi tratată cu uşurinţă, întrucât este legată DIRECT de excesul de estrogen, dar nu are *nimic* de-a face cu suplimenţii pe bază de calciu.

Tipurile de ţesuturi

Ţesuturile conjunctive sunt doar unul din cele patru tipuri de ţesuturi principale ale organismului. Ele au rolul de a lega, a sprijini şi a sepa ra celelalte ţesuturi. Sunt alcătuite dintr-un număr relativ mic de celule într-o mare de „substanţă intercelulară". *Cele patru tipuri principale de ţesuturi sunt: ţesutul conjunctiv (elastic, din colagen, reticular), cel epitelial (al pielii), cel muscular (al muşchilor) şi cel nervos.*

O piele frumoasă

Ultimele două cuvinte din definiţia ţesuturilor conjunctive (substanţă intercelulară) au o importanţă deosebită pentru procesul de îmbătrâ nire. *Substanţa intercelulară* se referă la materialul dintre celule. Atunci când vorbim de piele, vorbim de fapt de straturile dermice şi subcutanate alcătuite din ţesuturi CONJUNCTIVE. Această zonă este deservită de sistemele de capilare ale sângelui şi ale limfei. Aici îşi construieşte corpul depozitele sale de deşeuri acide, săruri minerale şi GRĂSIMI, între diferitele straturi ale pielii. Aceste deşeuri sunt depozitate de către capilarele sângelui în spaţiile „dintre" celule. Când ţesuturile devin supraîncărcate de deşeuri şi nu mai pot funcţiona normal, ţesuturile conjunctive ale pielii se crapă şi astfel apar ridurile. Deşeurile metabolice de sub piele descompun ţesuturile conjunctive care fac legătura între diferitele straturi de piele, provocând *întărirea* şi *îngroşarea* pielii exterioare din cauza PIERDERII *elasticităţii* şi a rezistenţei. Crema de piele glicolică acidă (menţionată anterior) *desprinde* şi *elimină* straturile exterioare moarte ale pielii. Loţiunea SOC înmoaie ţesuturile cicatrizate, iar capsulele SOC dizolvă ţesuturile cicatrizate interne şi stimulează formarea unor ţesuturi noi dinspre interior către exterior. Eliminarea deşeurilor se realizează cu ajutorul suplimenţilor de Yucca Blend şi Enhanced PAC, la care se adaugă din nou capsulele de SOC. Dacă toate aceste produse sunt folosite împreună cu Apa Ionizată cu Înaltă Valoare Medicinală, efectele de îmbunătăţire pot fi de-a dreptul DRAMATICE! Un corp bătrân nu este o ruşine, DECÂT în cazul în care refuzaţi să aplicaţi remediile descrise aici.

Bolile venerice şi excesele sexuale

Incidenţa bolilor infecţioase sexuale este în continuă creştere, arătând promiscuitatea în care trăiesc oamenii şi starea precară de sănătate. Puţini oameni mai ajung astăzi la starea de adult virgini. Contractarea unei boli venerice (de la *venus* - iubire şi *ic* - aparţinând) a devenit - deloc întâmplător - foarte comună în zilele noastre. Un corp sănătos este imun la bolile venerice, la fel cum este imun la pojar, hepatită, gripă şi numeroase alte boli infecţioase. O boală venerică nu poate fi luată decât dacă mediul intern al organismului este pregătit pentru infecţie. Afecţiuni precum herpesul genital, negii vaginali, sifilisul şi gonoreea RĂSPUND la tratamentul cu Apă Ionizată (acidă) cu Înaltă Valoare Medicinală sub formă de duş şi aplicaţii locale. Aveam în armată un tovarăş care vizita regulat bordelurile. Când l-am întrebat de câte ori a contractat boli venerice mi-a răspuns: *„Niciodată! Imediat după actul sexual, iau o lămâie proaspătă, o storc şi mă spăl jos!”* Toţi cei care vor face acest lucru se pot proteja şi vindeca cu uşurinţă, folosind această „apă” specială. Excesele amoroase alterează funcţionarea glandei tiroide, lucru bine cunoscut evreilor din Antichitate. Aceştia obişnuiau să examineze gâtul miresei după noaptea nunţii. Dacă acesta era umflat, era semn că mariajul fusese consumat, fiind un SEMN de activitate sexuală intensă. Adulţii tineri care abuzează din punct de vedere sexual de trupurile lor îşi pierd rapid înfăţişarea tinerească şi îmbătrânesc accelerat - îndeosebi femeile, din cauza stresului la care îşi supun ovarele. Incapacitatea bărbaţilor de a atinge erecţia sau frigiditatea femeilor este de natură hormonală, fiind asociată cu un flux sanguin redus, o slabă hidratare, probleme cu tiroida sau cu alte glande, afecţiuni la limita diabetului, tensiuni la nivelul ficatului şi/sau *atrofierea* ovarelor şi a testiculelor. Uleiurile de soia şi canola joacă un anumit rol în funcţia sexuală. Chiar acum am pe birou un fax în care se afirmă că o analiză de laborator a evidenţiat că uleiul de canola a provocat sterilitatea la iepuri. Lucrarea *Viitorul furat* descrie ravagiile pe care le face mitul soiei prin încărcarea corpului cu „analogi” de estrogen. Acesta este adevărul despre *miracolul numit soia!* Bolile venerice sunt tulburări legate de mediul intern, care poate fi cu uşurinţă purificat de Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, proces ce dinamizează producerea moleculei de energie ATP, reduce deşeurile acide din ţesuturi şi restaurează echilibrul. În plus, nu subestimaţi valoarea precursorilor racemizaţi ai hormonilor în procesul de „curăţare” a receptorilor şi în restaurarea funcţiilor pierdute ale nervilor - un

efect secundar obişnuit în cazul bolilor venerice. Precursorii ajută de asemenea femeile predispuse către pierderea sarcinii în primul trimestru de graviditate. Naşterile prea dese, lactaţia prelungită însoţită de o dietă precară, pot precipita apariţia guşii la femei. Corpul feminin are nevoie de CEL PUŢIN doi ani de odihnă şi hrană înainte de a mai da viaţă unui alt copil. Suprasolicitarea ficatului alimentează tulburările menstruale şi ovariene, obezitatea şi problemele legate de tiroidă. Îngheţarea mâinilor şi picioarelor, lipsa energiei, incapacitatea de a te scula dimineaţa şi obezitatea sunt tulburări de natură hormonală, asociate cu nivelul zahărului din sânge şi lipsa energiei. ETVC şi precursorii racemizaţi ai hormonilor fac minuni în asemenea cazuri, redându-vă tinereţea şi energia. Personal, le folosesc pe AMÂNDOUĂ.

Diabetul

Diabetul şi obezitatea sunt veri primari. Diabetul de tip II (la adulţi) este forma cea mai frecventă a bolii. Nu există nici o îndoială că acumularea deşeurilor metabolice şi încetinirea funcţiilor organelor interne precipită apariţia diabetului la adulţi. Atunci când energia deşeurilor DEPĂŞEŞTE puterea organismului de a le elimina, nivelul zahărului în sânge o ia razna. În ceea ce priveşte diabetul juvenil (de tip I), este cert că vaccinurile anti-polio şi DPT joacă un rol decisiv în 75% din cazuri (datorită mutaţiilor suferite în interiorul organismului). Pierderea auzului la copii este strâns legată de vaccinuri. Ei îşi pot redobândi însă auzul dacă vor folosi Neurophonul, un aparat care foloseşte pielea capului în locul nervului auditiv şi care se găseşte acum pe piaţă (vezi pachetul informativ). Ceaiul lui Rene şi Yucca Blend sunt folosite cu succes în China la tratamentul diabetului şi al bolilor degenerative. Luarea orală a celor două produse neutralizează virusurile din sânge. ETVC îi ajută pe diabeticii care manifestă intoleranţă la glucoză şi rezistenţă la insulină. Dar mai presus de orice, precursorii racemizaţi ai hormonilor se dovedesc un tratament ABSOLUT NECESAR! Zahărul este o moleculă de *carbon.* Diabeticii folosesc aceste molecule pentru a neutraliza deşeurile acide (de altfel, solul foloseşte carbonul şi calciul în acelaşi scop). De aceea, terapia colonului şi clismele la ficat pot face minuni în cazul diabeticilor. Eliminaţi deşeurile acide şi echilibraţi hormonii, iar diabetul va dispărea de multe ori de la sine. *Scopul terapiei pentru diabetici (sau al oricărui alt tip de terapie) nu trebuie să fie altul decât revenirea la NORMAL a bolnavului!*

Iodul

Tratamentul tradiţional pentru tulburările hipotiroidiene constă în administrarea suplimenţilor de iod, la care se adaugă produse tiroidiene sintetice şi glandulare. Deşi este un element vital, iodul este şi un stimulent puternic al tiroidei. De aceea, el mai mult strică decât repară. *Dacă este administrat unei persoane care suferă de un dezechi libru alimentar, iodul poate provoca guşă şi epuizarea glandei tiroide.* Stimularea glandei tiroide din cauza insuficienţei alimentare este inutilă, la fel ca şi folosirea *cronică* a suplimenţilor de orice fel pentru tiroidă, simple paleative ale naturii care nu remediază funcţia normală a glandei. Mult mai recomandabil este să faceţi o serie de clisme la ficat, combinate cu precursorii racemizaţi ai hormonilor şi cu o dietă bazată pe SUPER-ALIMENTE.

Recapitulare

Organele sunt supuse stresului din cauza activităţii în exces, a acumulării deşeurilor şi a subnutriţiei. Stresul *modifică* buna funcţionare a organelor vitale şi conduce la apariţia unor boli care se manifestă sub forma unor „deficienţe" aparente, deşi adevărata cauză care stă la baza lor sunt „excesele". Când corpul este stresat, el experimentează o inversare a mişcării de rotaţie a energiei, care devine NEGATIVĂ, şi astfel apare boala. Inversarea procesului presupune răbdare şi efort - *două calităţi pe care puţini oameni le mai au în zilele noastre!* „Crizele" legate de vindecare şi experimentate în timpul detoxificării reflectă direct nivelul de toxicitate al persoanei. Detoxificarea nu este o plăcere, dar este o etapă absolut necesară, fără de care nu pot fi puse fundamentele inversării pe termen lung a procesului de îmbătrânire. *„Crizele" legate de vindecare sunt preţul pe care trebuie să-l plătim pentru păcatele noastre. Vă asigur că acest preţ este mic prin comparaţie cu îmbătrânirea şi suferinţa!* Corpul uman are un câmp energetic vital DINAMIC, care scade în intensitate pe măsură ce îmbătrânim, din cauza greşelilor repetate pe care le facem. Nimeni nu poate scăpa de moarte, dar putem totuşi să păstrăm deschisă fereastra deschisă în timpul perioadei de pubertate încă foarte mult timp de acum înainte. *Examinarea post-mortem este o modalitate târzie de a descoperi că modul de viaţă şi sistemul de convingeri „alese" au fost greşite.* Dacă vă veţi asista trupul în eforturile lui de regenerare, în loc să-l sabotaţi, veţi putea redeveni tineri!

Luaţi din nou în mâini frâiele asupra „vieţii" dumneavoastră

Dacă suferiţi de lipsă de energie, obezitate sau depresie, vă reco-

mand câteva produse care vă vor ajuta să redobândiţi controlul asupra vieţii dumneavoastră. Acestea sunt: ETVC, DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI. Aceste produse contribuie la mai buna gestionare a zahărului din sânge (proces esenţial pentru controlul greutăţii), a îmbătrânirii, masei musculare, energiei şi regenerării ţesuturilor. Ele îmbunătăţesc digestia şi absorbţia hranei. ETVC se ia împreună cu micul dejun sau cu prânzul şi menţine un nivel ridicat al *energiei* de-a lungul întregii zile. Grăsimea în exces este eliminată şi înlocuită cu o masă musculară suplă. Tulburările legate de concentraţia zahărului din sânge - precum diabetul şi hipoglicemia - scad în intensitate şi dispar cu timpul. Apetitul sexual se îmbunătăţeşte, iar confuzia şi depresia dispar. ETVC îi ajută pe oameni să se simtă şi să arate mai bine prin deschiderea căilor lor metabolice. DiSorb Aid şi R/HCI contribuie alături de ETVC la extragerea unei cantităţi maxime de energie din alimentele ingerate şi la oprirea procesului de „putrefacţie" a hranei nedigerate din intestine, eliminând astfel probleme legate de paraziţi, precum gazele şi balonarea. Aceste produse sunt extrem de utile în cazul diabeticilor, întrucât contribuie la reducerea dependenţei de insulină, a intoleranţei la glucoză şi a rezistenţei la insulină. Şi nu uitaţi: toate problemele menţionate mai sus sunt strâns legate de sistemul dumneavoastră hormonal şi de ficat, îndeosebi în cazul femeilor. Precursorii racemizaţi ai hormonilor au o eficacitate inegala bilă în deschiderea receptorilor şi restaurarea CONTROLULUI asupra corpului (vezi Pachetul informativ). *PAC conţine 24.660 de unităţi de antioxidanţi într-o singură sticlă!*

Îngrijiţi-vă dinţii

Cea mai bună cale de îngrijire a dinţilor şi gingiilor este Irigatorul Biomagnetic Dentar. Acest aparat „converteşte" apa de la robinet într-una dintre cele mai eficiente substanţe de curăţare prin manipularea ionilor de hidrogen ai moleculei de apă astfel încât placa şi calculii să fie „oxidate" de pe suprafaţa dinţilor şi spălate de jetul de apă. *Nu confundaţi* acest aparat cu irigatoarele obişnuite sau cu periuţele de dinţi vibratorii! NU EXISTĂ NICI CEA MAI MICĂ COMPARAŢIE! Dinţii mei sunt perfecţi şi gingiile mele sunt sănătoase, deşi nu mi-am mai curăţat dinţii de *peste cinci ani!* Lipsa plăcii este echivalentă cu lipsa degenerării acestora şi cu absenţa bolilor gingiilor (vezi paginile xx şi xx, precum şi Pachetul informativ).

Rezultatele false la teste

Energia pozitivă poate induce sistemului o stare de *agitaţie* atât de

mare încât poate fi confundată cu boala. Acest tip de reacţie este numit „criză asociată cu vindecarea” şi apare frecvent în cazul oamenilor cu o toxicitate foarte mare. Corpul are o inteligenţă *înnăscută,* care ***ştie*** şi poate *anticipa* efectele unei substanţe cu o energie pozitivă asupra sa. De aceea, corpul bioelectric respinge deseori terapia, alimentul sau suplimentul de care are nevoie. Uneori, el le respinge deoarece ***ştie*** prin ce va trebui să treacă. Alteori, deoarece ***ştie*** că persoana NU îşi doreşte cu adevărat să se vindece sau să suporte suferinţa care însoţeşte procesul de vindecare. Uneori, corpul îşi „păcăleşte” proprietarul dând rezultate *false* la testele musculaturii sau la cele cu ajutorul pendulului. Pentru a fi cu adevărat utile, multe practici de purificare presupun o ascuţire a instinctului şi o *golire* a minţii celui care le pune în aplicare. Testarea muşchilor NU este relevantă în situaţia contaminării cu metale grele a ţesuturilor. Aceste metale acţionează asupra sistemului nervos automat şi interferează cu rezultatele testării. Răspunsurile şi interpre tările false îi conduc de multe ori pe oameni pe căi greşite. Aceste rezultate eronate apar deseori la testarea produselor racemizate, din cauza activităţii lor biologice extrem de intense atunci când pătrund în organism. După o perioadă scurtă de timp, lucrurile se aşează şi oamenii se vindecă rapid.

Pendulul

Învăţarea folosirii **eficiente** a pendulului este o NECESITATE în vremurile noastre. Ea necesită disciplină şi focalizare. Vă recomand în această direcţie cărţile *Trusa pendulului* şi *Vibraţiile,* calea cea mai simplă şi mai necostisitoare de a învăţa cum puteţi pătrunde în lumea *invizibilă* a testelor energetice. Cartea *Trusa pendulului* este furnizată cu un frumos pendul din bronz şi este o carte minunat ilustrată. La fel, cartea *Vibraţiile* este furnizată cu un lanţ vibratoriu.

18 Alchimia biologică

„După Einstein, fizica a devenit o anexă a matematicii, pierzând orice contact cu realitatea. Fantastica dumneavoastră descoperire legată de transmutaţiile energiei slabe ar fi trebuit să marcheze un punct de cotitură în evoluţia ştiinţei. Din păcate, ea s-a izbit de zidul prostiei generale”.

Ren de Puymorin

… vorbind de opera profesorului C. Louis Kervran şi de descoperirea sa, potrivit căreia mişcarea vieţii derivă din transformarea continuă a

unui mineral în altul, adică din procesul de „transmutaţie”. „Alchimia! Este ceva imposibil! Ea reprezintă doar un exemplu al greşelilor ştiinţei de altădată!” Aşa s-au încheiat cercetările pe care le-am făcut la nivelul comunităţii universitare. Ele NU m-au determinat însă să mă opresc! Întregul scandal a fost declanşat de cuvântul „transmutaţie”, care aminteşte prea pregnant de *alchimie. Atacatorul* a fost un profesor de chimie, căruia nu-i plăceau implicaţiile întrebării puse de mine, de genul: *„Cum* îţi explici că alimentele vegetale conţin minerale pe care plantele nu aveau cum să le extragă din solul în care au crescut? *Cum* reuşeşte vaca să producă lapte care conţine o cantitate mult mai mare de minerale decât iarba cu care s-a hrănit? *De unde* îşi extrage găina mineralele de care are nevoie pentru a produce coaja ouălor sale, de vreme ce acestea nu se regăsesc în dieta sa? *De ce* îngroaşă şi întăreşte unghiile coada-calului (planta), deşi ea nu aduce un aport de calciu? *Cum* poate produce magneziul organic creşterea cantităţii de fier din sânge, de vreme ce nu conţine fier? *Cum* este posibil ca o prună uscată să conţină mai multe minerale decât una proaspătă? Într-adevăr, cum? Răspunsurile la toate aceste întrebări pot fi găsite în opera geniilor nerecunoscute (a VRĂJITORILOR, aşa cum îi numesc eu), care deţineau o cunoaştere ignorată astăzi şi demult uitată. Simpla ridicare a acestor întrebări declanşează o reacţie de genul celei pe care ai provoca-o dacă ai declara că ai descoperit secretul lui *perpetuum mobile.* Mai ales dacă le pui cui nu trebuie, te poţi alege cu necazuri mari. În lumea în care trăim, a chimicalelor de tot felul şi a legilor DEFINITE ale chimiei şi fizicii, aceste întrebări nu îşi găsesc răspunsuri. Ele sunt totuşi întrebări corecte, de genul celor pe care şi le punea profesorul Kervran. Problema nu este legată de întrebarea propriu-zisă, ci de implicaţiile pe care le presupune ea. Unii oamenii de ştiinţă se simt intimidaţi de întrebările la care nu cunosc răspunsurile. Ridicarea lor înseamnă pentru ei un atac la DOGMĂ, suficient de grav pentru a fi catalogat drept *„eretic al ştiinţei”,* fiind imediat ars pe rug!

Energia minerală

Viaţa profesorului C. Louis Kervran (1899-1990) are implicaţii deose bite asupra inversării procesului de îmbătrânire. Kervran a emis ipo teza că *fenomenele* energetice pe care le numim VIAŢĂ sunt legate de transformarea unui mineral în altul. El a numit acest proces *„trans mutaţie”.* Ştiinţa preferă să-i spună alchimie. Noi ne vom referi la el folosindu-ne de expresia alchimie biologică. Dacă forţele energetice

din interiorul unui element sunt modificate, din el va rezulta un ele ment diferit. Procesul conduce la o eliberare de energie. Kervran credea că această energie alimentează procesele metabolice, fiind forţa care stă la baza vieţii. În viziunea lui, transmutaţia presupune o schimbare a structurii elementare pe nivel atomic şi subatomic, şi o rearanjare a anionilor şi cationilor. Altfel spus, o fuziune LA RECE! Descoperirile lui Kervran au venit din interiorul lumii ştiinţifice. Savantul a fost membru al două Academii Naţionale ale Ştiinţelor, cea franceză şi cea americană, cele mai prestigioase avanposturi ale ştiinţei moderne. Profesorul Kervran *a îndrăznit* să pună întrebările corecte. El *a păcătuit* împotriva Ştiinţei şi dogmei acceptate de aceasta atunci când le-a oferit semenilor săi răspunsul lui Dumnezeu. În plus, a încălcat regulile unanim acceptate, refuzând să îşi supună descoperirile aprobării colegilor săi de breaslă. Marii Vrăjitori NU au colegi de breaslă! Ei au o viziune asupra creaţiei divine pe care o proclamă în mod profetic - asumându-şi astfel blestemele dispreţui toare ale ştiinţei! La fel ca şi în cazul lui Copernic, colegii de breaslă ai lui Kervran l-au *atacat* şi l-au *ridiculizat,* la fel cum făcuseră cu atâţia alţi Vrăjitori înaintea lui. Au încercat să-l ignore, dar NU au putut contesta ADEVĂRUL descoperit de el. Când un vas al ADEVĂ RULUI este deschis, el nu mai poate fi închis. Adevărul este precum o Cutie a Pandorei pentru cei care trăiesc în ignoranţă şi care se tem de el - îndeosebi pentru cei care se „complac” în mod egoist în acceptarea a tot felul de grade şi titluri.

Viziunile

Kervran a pornit de la premisa că mineralele conţin câmpuri concen trate de energie în cadrul legăturilor lor chimice. Viziunea sa asupra creaţiei divine nu diferea prea mult de cea a contemporanului său, dr. Carey Reams. Cei doi mari oameni de ştiinţă nu s-au întâlnit niciodată. Fiecare şi-a creat propria sa viziune independentă. Ei au vorbit despre aceleaşi fenomene din perspectiva lor personală şi au interpretat ceea ce au observat. Reams şi-a numit viziunea: *Teoria Biologică a Ionizării.* Kervran şi-a numit-o pe a sa: *Teoria Transmutaţiei Biologice.* Amândoi au vorbit de forţe energetice care permit existenţa vieţii. Amândoi au afirmat că energia are o „amprentă” sau o semnătură, fenomen descris şi de Vincent, care l-a încorporat în conceptele de apă BEV şi Apă Microionizată cu Valoare Terapeutică. Reams a vorbit de ionii de energie pozitivă numiţi anioni şi de ionii de energie negativă numiţi cationi. Kervran a descris rearanjarea forţelor ener

getice şi fuziunea acestor forţe pe nivelele atomice şi subatomice. Reams a vorbit de energia care se roteşte de la stânga la dreapta sau de la dreapta la stânga şi de eliberarea forţelor cosmice încătuşate în legăturile chimice ale mineralelor (legăturile ionice). Kervran a descris *transmutaţia* mineralelor în intestinele animalelor, dar şi în pielea şi limfa pământului - adică în sol şi în apă. În viziunea amândurora, principiul central al procesului descris era soarele. Ei considerau plantele, animalele şi microbii simpli mediatori între soare şi pământ. Amândoi au căutat răspunsuri la întrebarea „De ce există această viaţă?", pe care noi ne-am pus-o în capitolul doi, încercând să dezlege misterul vieţii şi al morţii, al sănătăţii şi bolii. Dumnezeu le-a răspuns dându-le exemple vii legate de importanţa hranei „vii" din punct de vedere biologic, a apei cu un coeficient POR ridicat şi a unui mod de viaţă disciplinat. El i-a răspuns lui Reams în engleză şi lui Kervran în franceză. Versiunea noastră va fi o traducere a ambelor „limbi".

Plantele, animalele şi microbii

Plantele reprezintă o verigă între soare şi lumea animală (căreia îi aparţine şi trupul omului). Plantele convertesc energia solară în molecule de carbohidraţi, cu ajutorul microbilor. Plantele aduc viaţa şi energia pe pământ. Tot cu ajutorul microbilor, animalele prelucrează ţesuturile vegetale şi îşi trăiesc viaţa cu ajutorul energiei electronilor eliberată în timpul procesului de digestie. Deşeurile animale devin parte integrantă din „pielea" pământului, catalizând astfel noile procese ale vieţii - deopotrivă vegetale, animale şi microbiene. În viziunea lui Kervran, câmpurile energetice ale mineralelor din sistemele vii sunt în permanenţă dinamice, schimbându-se din unele în altele. Spre exemplu, în stomacul multiplu al unui animal erbivor SĂNĂTOS, calcarul este „transmutat" de bacterii pentru a satisface nevoile energetice ale animalului. Oamenii nu au decât un singur stomac. De aceea, pentru a fi eficiente, mineralele ingerate de ei trebuie să fie într-o formă biologic activă maximă. Altfel spus, ele trebuie să fie într-o formă ionizată „racemizată"! În viziunea lui Kervran, energia „vieţii" se naşte din jocul elementelor minerale. Pentru el, sănătatea era o manifestare a *fiestei* microbiene din intestinele şi din ficatul omului (sau ale animalelor)! Pentru ca această *fiesta* să se poată desfăşura, mediul intern trebuie să fie echilibrat din punct de vedere electric. Microbii se află în centrul acelui proces *alchimic* pe care îl numim *fuziune.* Fuziunea la rece permite manifes

tarea şi menţinerea vieţii. Ea presupune transmutarea unui câmp energetic în altul. Transmutarea câmpurilor energetice ale mineralelor încetineşte procesul de îmbătrânire şi menţine sănătatea la apogeu.

Vacile şi oamenii

Vaca este un animal care utilizează procesul de transmutaţie. Ea mănâncă plante (alcătuite din carbon, hidrogen, sulf, azot, glucide, lipide, proteine şi minerale) pe care le converteşte în forme energetice NOI şi DIFERITE, cum sunt muşchii şi oasele ei. Vaca reuşeşte acest lucru cu ajutorul enzimelor şi microbilor din ficatul şi din tractul ei gastrointestinal. Bacteriile care trăiesc în acest mediu intern au o relaţie *simbiotică* cu vaca. Ea le asigură un cămin, iar ele îi dăruiesc energie şi vitalitate. Fără microbi şi fără enzime, fantasticele reacţii biochimice pe care Kervran le-a numit *transmutaţii* NU ar putea avea loc. Fără microbi, vaca nu s-ar putea hrăni. În mod similar, fără microbi, omul ar îmbătrâni şi ar muri mai rapid. *Microbii sunt paşaportul care îi permite omului să îşi continue existenţa pe pământ. Rătăcirile omului au făcut însă ca microbii să se revolte împotriva lui.* Vacile bolnave au foarte multe lucruri în comun cu oamenii bolnavi. Atunci când se îmbolnăvesc, nici animalele şi nici oamenii nu mai reuşesc să utilizeze în mod eficient procesul de transmutaţie. Sănătatea şi vitalitatea omului depind de starea *mediului său intern* şi de procesele pe care Kervran şi Reams le-au numit transmutaţie sau ionizare. O viaţă sănătoasă presupune o alimentaţie nutritivă, cu câmpuri energetice puternice, orientate către dreapta, minerale ionizate, o apă bio-activă cu un coeficient POR ridicat, exerciţii fizice şi un mediu intern curat. Dacă o vacă bea apă clorurată, chimicalele din aceasta creează un dezechilibru energetic ce determină mutaţii ale microbilor în forme *patogene.* Rezultatul acestei schimbări energetice este încetinirea activităţii metabolice a intestinelor şi ficatului, şi pierderea vitalităţii şi a sănătăţii animalului. Antibioticele au un efect similar. Ele tulbură echilibrul florei intestinale prin schimbarea *mediului intern* al corpului. Aşa-numiţii microbi „buni” se hrănesc cu energia orientată către dreapta, în timp ce cei patogeni se hrănesc cu energia orientată către stânga din mediile toxice. Orice mediu anaerob conţine o energie orientată către stânga. Bacteriile aerobe (benefice pentru corp) nu pot trăi într-un mediu anaerob, aşa că *părăsesc* corpul în care apare o asemenea stare. O vacă bolnavă, la fel ca şi un om bolnav, nu sunt altceva decât reflectări ale unui mediu intern propice bolii.

Fuziune şi fisiune

Viaţa este un teatru de război pe care operează forţe energetice opuse. Transmutaţia şi ionizarea sunt implicate în ambele categorii de schimbări energetice biologice, atât în cele pozitive cât şi în cele negative. Altfel spus, atât în fuziune cât şi în fisiune. Procesul de fuziune presupune unirea atomilor, care alcătuiesc molecule mai mari. În condiţii biologice normale, această activitate energetică este pozitivă, făcând parte integrantă din procesul de creştere pe care îl numim *anabolism.* Fuziunea se petrece şi la suprafaţa *soarelui,* în interiorul solului, în plante şi animale. Un exemplu de fuziune biolo gică *anormală* este cancerul. Acesta poate fi rezultatul unei acumulări de toxine, al dezechilibrelor hormonale sau al introducerii de substan ţe *radiomimetice* care produc sau mimează efectele fiziologice ale unei radiaţii nucleare. Din această categorie fac parte aditivii, conser vanţii, medicamentele, mâncarea gătită la microunde, etc. Toate acestea produc oxidări ale ţesuturilor şi formarea de radicali liberi. Oxidarea necontrolată nu înseamnă altceva decât un proces ACCE LERAT de îmbătrânire, care poate fi inversat cu ajutorul unor produse precum Enhanced PAC, Yucca Blend şi DiSorb Aid. Dimpotrivă, fisiunea descompune moleculele şi atomii. În mod normal, fisiunea biologică este benefică, dar dacă ne pierdem controlul asupra ei, procesul de fisiune poate deveni *catabolic.* Exemple de reacţii distructive de fisiune sunt reacţiile nucleare, mâncarea iradiată, terapia cu ajutorul radiaţiilor, gătitul la microunde, etc. Reacţiile de fisiune orchestrate de microbii prietenoşi sunt benefice. Dacă ne pierdem însă controlul asupra mediului nostru intern (prin acidifierea ţesuturilor), noi favorizăm reacţiile negative de fisiune şi declanşarea bolilor din cauza microbilor patogeni (care au suferit mutaţii).

Pielea, murdăria, solul şi limfa

Pielea pământului este numită sol. Unii îi spun chiar „noroi”. Acesta este mort, dar dacă este *energizat* de microbi, materii organice şi carbon, se transformă în sol. Solul este *viu* din punct de vedere biologic. Esenţa vieţii este apa. Ea reprezintă fluidul limfatic al pă-mântului, fiind capabilă să transporte cantităţi uriaşe de energie. Energia şi profunzimea solului sunt controlate de carbon. Acesta dă amprenta energetică a aurei pământului. Când pământul este supus unor tensiuni, pielea sa dă naştere unor băşici, limfa sa devine toxică, animalele intră în suferinţă, iar omul se îmbolnăveşte. Starea pielii şi a limfei pământului dictează calitatea vieţii la suprafaţa acestuia ŞI

formele de viaţă care supravieţuiesc sau care mor. În esenţă, viaţa este un proces microbian care implică transmutarea şi ionizarea energiei mineralelor. Microbii şi mineralele sunt paşaportul omului către longevitate - dacă acesta are înţelepciunea de a le recunoaşte importanţa cuvenită şi de a respecta legile naturii.

Sincronizarea

Sincronizarea poate fi rezultatul final al unei reacţii chimice - cum ar fi amestecarea oţetului cu praful de copt - între un acid şi o bază. În urma reacţiei este eliberată o anumită cantitate de energie (căldură), iar între substanţele reactive iniţiale se declanşează procesul de sincronizare. Dacă reacţia se opreşte din cauza insuficienţei cantităţii unui reactiv, în urma ei rămâne o energie *potenţială* într-o formă sincronizată. Gestionarea energiei în corpul viu este similară. Ea depinde de capacitatea sau de incapacitatea corpului de a „digera" hrana şi de a rupe legăturile care unesc elementele alimentelor. SUPER-ALIMENTELE precum algele Klammath, polenul armonizat, ficatul biogen şi aşa-numitele produse taoiste, problema desincroniză rii energetice nu se mai pune deloc. Dimpotrivă, în cazul unor intes-tine *anaerobe* şi al unui ficat toxic, *chiar şi alimentele cu o energie orientată către dreapta se pot sincroniza, transformându-se în câmpuri energetice cu o energie orientată către stânga.* „Stările" anaerobe pot fi remediate cu uşurinţă prin folosirea terapiei colonului şi cu ajutorul unor produse precum DiSorb Aid, Yucca Blend sau Enhanced PAC. *Intestinele anaerobe reprezintă mediul perfect pentru proliferarea câmpurilor energetice negative - precum cancerul.* Ener-gia sincronizată este o energie blocată. Ea NU stă la dispoziţia corpului. Oamenii bolnăvicioşi sunt *blocaţi* din punct de vedere energetic. Ei sunt incapabili să îşi neutralizeze câmpurile energetice *negative* şi prea slabi să elibereze energia potenţial pozitivă a alimentelor. Energia lor negativă o neutralizează pe cea pozitivă. Un corp bolnav produce o mare cantitate de energie negativă. Boala este produsul finit al unei stări *catabolice* (al unui mediu intern *anaerob,* cu o energie orientată către stânga). *Detoxifierea ficatului şi Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, cu un coeficient POR ridicat, pot sparge blocajul energetic intestinal, dinamizând dramatic vitalitatea organis-mului. Încercaţi!* Atunci când corpul bioelectric suferă din cauza unei sincronizări *sistemice,* PROCESUL DE ÎMBĂTRÂNIRE DEVINE ACCELERAT, iar viaţa devine imposibilă! Dacă sincronizarea tinde să devină totală, corpul îşi pierde „strălucirea". Aura sa se diminuează şi

păleşte în intensitate, până când dispare cu totul, iar corpul moare. Energia sincronizată continuă să rămână chiar şi după moartea corpului fizic, fiind reintegrată în solul pământului. *Energia nu se pierde niciodată, dar îşi schimbă forma şi se reciclează.*

Preluarea puterii

Atunci când legăturile chimice care susţin energia sincronizată sunt rupte, energia eliberată se poate orienta către AMBELE direcţii. Dacă legăturile sunt rupte într-un mediu preponderent *anaerob,* energia poate deveni negativă, chiar dacă la origini a fost pozitivă. Asta doream să spun mai devreme atunci când afirmam că o energie orientată către dreapta care pătrunde într-un mediu intern cu o energie orientată către stânga poate fi deturnată şi folosită pentru a promova boala. Secretul sănătăţii este mediul intern. *Cancerul este susţinut de energia negativă existentă într-un corp bolnăvicios, anaerob. Învăţaţi CUM să vă gestionaţi mediul intern, iar cancerul nu vă va putea ataca niciodată.* Persoana care suferă de constipaţie este supusă unui stres de natură *anaerobă.* Constipaţia ÎNCETINEŞTE procesele de ionizare şi transmutaţie a energiei mineralelor, permiţând apariţia *paraziţilor* care se hrănesc cu energie toxică. Gazele şi balonarea sunt DOVEZI ale unei digestii incomplete. DiSorb Aid ajută la eliminarea acestor probleme. Cancerul loveşte numai după ani de abuzuri personale. El adoră mediul anaerob, în care poate deturna energia pozitivă, folosind-o în scopuri malefice - cum ar fi creşterea unei „mase" (tumori). Bolnavii de cancer nu trebuie să mănânce NICIODATĂ mari cantităţi de proteine, cum ar fi cele din carnea roşie sau albă, ori din fasole, decât dacă se tratează simultan cu DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI. Personal, prefer să-mi procur proteinele din alge Klammath, ficatul biogen, tablete cu proteine, polenul armonic, orezul taoist - toate fiind considerate SUPER-alimente care nu potenţează stresul organismului.

Cancerul - un set de reguli diferite

Regulile vieţii devin diferite pentru cei care s-au îmbolnăvit de cancer, care reprezintă o stare *catabolică.* În plus, persoana canceroasă este extrem de fragilă. Abordările acestei boli eşuează de multe ori, deoa rece medicul şi pacientul nu înţeleg că regulile s-au schimbat. Nutriţia clinică nu mai este valabilă în acest caz! Cancerul deturnează energia corpului. Tumorile canceroase sunt veritabile găuri negre virale, care atrag şi modifică întreaga energie disponibilă, pe care o EXPOR TĂ apoi în alte colonii exterioare. Cancerul se foloseşte şi el de alchi

mia biologică pentru a RUPE legăturile sincronizate, alimen tându-şi astfel creşterea. Nu va exista NICIODATĂ un „remediu magic” pentru cancer. Această boală sfidează regulile şi nu respectă nici una din LEGILE unui corp sănătos. El nu are decât un singur scop: să-şi uci dă gazda şi să scape pământul de un alt organism slab. Cancerul NU este un duşman, dar este agentul dublu perfect. Mai întâi îşi ucide gazda, apoi se sinucide. O SINCRONIZARE perfectă! Omul care îşi controlează mediul intern îşi controlează practic viaţa şi acele proce se magice pe care Kervran şi Reams le-au descris atât de elocvent. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este un instrument extrem de puternic pentru restaurarea controlului TOTAL asupra mediului intern. Pentru a afla informaţii suplimentare, comandaţi manuscrisul referitor la apa BEV şi cel japonez, caseta video referitoare la apă şi cartea care o însoţeşte (vezi pachetul informativ). Starea de sănătate şi vitalitate reprezintă EFECTUL procesului pe care îl numim *alchimie biologică.* Acest proces depinde de prietenii noştri microbieni şi de mediul intern pe care ştim să li-l asigurăm. Kervran şi Reams au des-coperit un aspect esenţial al procesului pe care îl numim îmbătrânire. Opera lor arată calea către regenerarea corpului fizic şi către redo-bândirea sănătăţii, dacă înţelegem regulile jocului şi suntem dispuşi să ne asumăm respon sabilitatea care ne revine. Numai aşa vom putea redeveni tineri!

Ozonaţi-vă casa şi maşina

Ozonul are numeroase forme. Ozonul cu valoare medicinală este extrem de benefic pentru sănătatea dumneavoastră. Îl puteţi folosi pentru eliminarea congestiilor pulmonare şi ale bronhiolelor, pentru alinarea astmei, oxidarea mirosurilor, a virusurilor şi bacteriilor pato gene din aer, covoare şi draperii. Un generator de ozon/ionizator este un instrument foarte util pentru păstrarea sănătăţii şi evitarea acelor aglomerări microbiene care favorizează izbucnirea răcelilor şi a gripei. Îndeosebi vârstnicii pot beneficia enorm de pe urma acestor aparate, mai ales iarna. Mulţi bolnavi care suferă de afecţiuni respira torii constată că acestea se reduc sau dispar în numai câteva zile. Protejaţi-vă pe dumneavoastră, familia dumneavoastră şi animalele din casă de poluanţii din aer, îndeosebi de gaze (inclusiv de cele emise de materialele de construcţie, mobila şi chimicalele din casă). Toţi cei cu o sensibilitate crescută la mediu vor beneficia enorm de pe urma acestui aparat.

Nu folosiţi niciodată apa de la robinet pentru…
Nu folosiţi niciodată apa de la robinet pentru aparatele de ionizare a apei, întrucât acestea concentrează şi activează OTRĂVURILE şi substanţele chimice din apă, putând crea probleme foarte serioase pentru organism. Producţia Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicina lă necesită două tipuri de echipament, la care se adaugă mineralele marine racemizate. Numai astfel poate fi obţinută o apă sigură, cu un coeficient POR ridicat. Repetăm: nu folosiţi niciodată apa de la robinet pentru a fi ionizată!

Terapia convenţională a cancerului este un joc de ruletă!
Terapia convenţională a cancerului seamănă teribil de mult cu un joc de ruletă! La fel ca într-un cazinou, avem de-a face cu *regulile casei,* cu un dealer al casei (în cazul nostru, acesta poartă halat alb şi este controlat de comisiile de licenţiere şi de industria farmaceutică), o echipă de specialişti (care poartă uniforme, au licenţe şi sunt antrenaţi să facă numai anumite lucruri). Există de asemenea alţi jucători, care par să câştige suficient de mult pentru a-ţi justifica apetitul de a juca. Nu lipsesc nici fisele, în cazul nostru asigurările medicale, de viaţă, casa, ferma. Avem zaruri, care bineînţeles că sunt măsluite în favoarea *casei.* Există şi alcool - în cazul de faţă sub forma radiaţiilor şi chimioterapiei. Bodiguarzii sunt numiţi Teama şi Speranţa, iar şan sele de joc sunt cele *75 de procente* cu care te-a încurajat dealerul în halat alb, la „consultaţia" de dinaintea jocului. Toate jocurile au un sfârşit. În cazul ruletei cancerului, jocul se termină automat atunci când rămâi fără bani sau când mori. Depinde care eveniment se produce primul. *Casa* câştigă întotdeauna atunci când oamenii joacă după regulile ei, cu oamenii ei. Există vreo soluţie? Evident! Nu jucaţi! Aveţi oricând alternativa de a vă purifica trupul. Nu mai strigaţi: „Bietul de mine!" Râdeţi! Nu vă mai cramponaţi de sentimentele de ură, teamă sau mânie. Folosiţi-vă mintea pentru a vă crea un trup nou. Nu întreţineţi niciodată gânduri negative. Aţi înţeles? Corpul crede întot deauna ceea ce îi spune mintea! El devine ceea ce gândeşte aceas ta. Personal, mi-a luat 50 de ani pentru a înţelege acest mecanism, iar mesajul meu pentru voi este acesta: mintea are capacitatea de a crea sau de a distruge! Folosiţi-vă mintea pentru a vă crea o viaţă mai bună într-o lume mai bună! Bucuraţi-vă! Sunteţi VIU şi dacă veţi face ceea ce trebuie, veţi continua încă multă vreme să vă bucuraţi de viaţă, să vă vedeţi strănepoţii crescând şi să experimentaţi toate acele minuni pe care viitorul le rezervă celor care iubesc viaţa mai

mult decât cei care se tem de moarte. O viaţă trăită ca o ruletă (hazardat) este o viaţă stupidă!

Infecţiile

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală poate elimina herpesul genital, negii şi ciupercile la acest nivel, şi infecţiile urinare. Spălarea cu această apă are efecte miraculoase în terapia împotriva ochilor înroşiţi, a ciupercilor care atacă unghiile, a piciorului de atlet, gripei intestinale, tăieturilor şi rănilor.

Viaţa este un manual plin de lecţii - ea nu greşeşte niciodată!

Scala pH-ului

ACID(+)	Neutru	ALCALIN(-)
	7,0	
	tutun (uscat)	
HCL	apă oxidată	apă redusă
Stomac acid	cu val. medicinală	cu val. medicinală
	suc lămâie salivă apă de la robinet	
	sânge var	
	bilă enzime pancreatice	
	oţet ceai kombucha urină amoniac tutun (verde) leşie	
	clorură apă BEV	praf de copt

19 Tubul din interiorul tubului

Dr. Spot: *„Există întotdeauna foarfece!”*

Am descris mai devreme câteva dintre caracteristicile sistemului integumentului (pielii) legate de starea de sănătate. Vom studia în continuare pielea „interioară”, pentru a înţelege ce rol joacă aceasta în procesul pe care îl numim îmbătrânire. Corpul uman este ca un tub în interiorul altui tub. Pielea este tubul *exterior,* în timp ce membrane le mucoase alcătuiesc tubul *interior.* Ele includ ţesuturile moi din gură, căile nazale, tractul respiratoriu, stomac, intestine, colon (şi vagin). Alcătuiesc un traseu continuu, care începe la nivelul gurii şi se ter-mină la nivelul anusului. Membranele mucoase au o semnificaţie cu

totul aparte în procesul de îmbătrânire şi în declanşarea bolilor. Ţesuturile care înconjoară gura, căile nazale, sistemul respirator şi membranele mucoase sunt numite *epiteliu stratificat,* iar principala lor sarcină constă în protejarea ţesuturilor anexe, secreţia unor fluide şi transportul deşeurilor. Ceea ce rămâne din tubul interior este tractul gastrointestinal. Membranele acestuia sunt alcătuite dintr-un *epiteliu simplu,* a cărui sarcină este de a ABSORBI substanţele nutritive, de a proteja ţesuturile anexe, de a SECRETA mucoase şi enzime, şi de a transporta alimentele şi deşeurile. Tubul exterior - pielea - are o supra faţă totală de circa 7,5 de metri pătraţi. Fiecare centimetru pătrat de piele conţine nu mai puţin de 1.200 de pori sau deschizături. Prin com paraţie cu pielea, membranele mucoase au o suprafaţă de circa 4.500 de metri pătraţi, de 600 de ori mai mare decât cea a pielii. Altfel spus, unui centimetru pătrat de piele exterioară îi corespund 600 de centimetri pătraţi de membrane interioare, raportul fiind de 1:600. ACEST LUCRU ESTE IMPORTANT! La oamenii sănătoşi, alimen- taţia include un proces de digestie, absorbţie şi eliminare. După vârsta de 24 de ani, capacitatea de digestie şi absorbţie a corpului se reduce exponenţial, căci alimentele şi apa induc MARI tensiuni corporale. Scopul unor produse precum DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI este de a elimina aceste tensiuni şi resturile inutile de mânca re. Acest proces de regularizare amplifică imediat energia, normali- zează greutatea corporală, previne gazele şi balonarea, şi susţine un colon sănătos. Cu cât perioada de tranzit dintre alimentaţie şi toaletă este mai mare, cu atât mai multe toxine producem şi absorbim. Mem- branele mucoase sunt un mediu ideal de transport al medicamentelor chimice. Supozitoarele, medicamentele sublinguale şi aerosolii sunt cu uşurinţă absorbite prin membranele rectului, vaginului şi sistemului respirator. De aceea, nici un medic nu îndrăz- neşte să prescrie aceeaşi cantitate de medicamente administrate prin membranele mucoase prin comparaţie cu cele luate oral sau prin injecţii subcutanate ori intramusculare.

E. coli şi intestinele

Absorbţia celor mai multe substanţe nutritive se produce la nivelul mucoaselor intestinale. Acesta este mediul cel mai vulnerabil şi cel mai important al corpului. Infectarea intestinelor cu agenţi patogeni de tipul salmonella, tifos sau E. coli provoacă o intensificare a activităţii naturale de „năpârlire” a mucoaselor. În mod normal, această activi- tate conduce la eliminarea a circa 20 de milioane de celule uzate pe

zi. Aceste celule eliminate reprezintă o sursă importantă de producere a enzimelor intestinale cu o contribuţie decisivă în procese le de eliminare a deşeurilor. Infecţiile *patogene* amplifică într-o asemenea măsură rata de „năpârlire" a mucoaselor încât digestia şi absorbţia substanţelor nutritive şi a fluidelor se reduc considerabil, ceea ce conduce la diaree şi la malnutriţie. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală (acidă) elimină aceste infecţii. Bacteria E. coli 0157.H7, care a provocat în SUA numeroase contaminări cu hamburgeri la începutul anului 1993, produce o „exfoliere" masivă a mucoase intestinale, urmată de diaree cu sânge, deshidratare, malnutriţie şi şoc electrolitic. E. coli 0157.H7 produce o exotoxină *(exo* - a exporta, *toxină*- otravă) care LEZEAZĂ puternic ţesuturile funcţionale ale ficatului şi rinichilor. Celulele moarte (necrotice) TREBUIE eliminate imediat din organism; în caz contrar, deşeurile lor acide intră în putrefacţie şi conduc la o toxemie puternică, sau chiar la cangrenă. Un cadavru care nu este ţinut la rece sau îmbălsămat se umflă ca un balon, din cauza gazelor produse de cangrenă; de aici şi expresia „cangrenă gazoasă". Necesitatea eliminării unei cantităţi excedentare de toxine suprasolicită rinichii, putând conduce chiar la necesitatea dializei (filtrării artificiale a sângelui) pentru a preveni toxemia sistemică (a întregului corp). Toxemie = *tox* - otravă şi *emia* - sânge.

Tineri şi bătrâni

Oamenii în vârstă sunt foarte uşor afectaţi de infecţiile cu E. coli, deoarece organele şi glandele lor sunt slăbite, iar metabolismul lor este lent. În plus, rezervele lor de molecule ATP sunt reduse, iar nivelul de toxicitate este ridicat. Corpurile lor sunt catabolice şi de regulă anaerobe. Călcâiul lui Ahile al oricărui om bătrân este lipsa rezistenţei organismului. La extrema opusă se situează copiii. Aceştia au o rezistenţă foarte mare, dar sunt de multe ori prost hrăniţi şi intoxicaţi, căci mănâncă alimente *obişnuite* ale dietei moderne. Bolile provocate de un nivel crescut de toxicitate a organismului, deopotrivă la copii şi adulţi, au drept cauze: încetinirea mişcării de eliminare a intestinelor, dietele alimentare nesănătoase, capacitatea slabă de digestie şi absorbţie a organismului, precum şi ingerarea unei ape oxidate, MOARTĂ din punct de vedere biologic şi cu un coeficient POR redus. Un mediu intern stresat este o invitaţie sigură pentru infecţiile bacteriene precum cele cu E. coli 0157.H7 (nu toate bacte riile E. coli sunt la fel! Viaţa ar fi imposibilă fără anumite tulpini benefice de E. coli care locuiesc în intestine).

Nu toţi au murit

În anul 1993, peste 500 de tone de carne contaminată cu E. coli a invadat restaurantele fast food din America, dar numai câteva sute de oameni s-au îmbolnăvit, din care numai şase au murit. DE CE? Răspunsul este direct legat de frecvenţa de vibraţie a mediului intern al oamenilor bolnavi şi al celor decedaţi. Microorganismele patogene „se hrănesc" cu energia negativă produsă de un mediu TOXIC, ceea ce explică de ce, într-o familie cu trei copii - din care toţi au mâncat alimente contaminate - numai unul moare. Nu este vorba de nici un mister. Câmpul energetic al corpului - MEDIUL INTERN - este cel care dictează dacă organismul trăieşte şi se bucură de sănătate, sau dimpotrivă, dacă se îmbolnăveşte şi moare. Bolile contagioase care au afectat umanitatea de-a lungul secolelor - ciuma bubonică, pojarul, febra tifoidă, etc. - NU au ucis întreaga populaţie. De fapt, cei mai mulţi oameni au supravieţuit. Cei care au murit aveau cu siguranţă un mediu intern viciat, toxic, sub-hidratat şi subnutrit. Această abordare ridică semne serioase de întrebare asupra absurdităţii imunizării orga nismului împotriva bolii - un mit sacru în Statele Unite. Răspunsul co rect pare să fie menţinerea unui mediu intern sănătos. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală poate imuniza corpul împotriva oricărei infecţii, rezolvând DEFINITIV problema bolilor „contagioase". Panica din filmul recent intitulat „Outbreak" este de înţeles în lumina ignoran ţei care predomină în lume cu privire la bolile contagioase. Purificaţi-vă mediul intern şi virusurile de tipul Ebola, Hanta, bacteria Cryptospo ridium sau microbul care se hrăneşte cu carne vor trece pe lângă dumneavoastră fără să vă atingă.

Lipsa de înţelegere

Oamenii de ştiinţă refuză să accepte acest gen de argumente din cauza felului în care au fost pregătiţi. Gândirea ştiinţifică nu acceptă decât „metoda ştiinţifică" şi Teoria Microorganismelor. Argumente de tipul celor de mai sus nu se integrează în acest „model". Ori de câte ori sună telefonul şi vocea de la capătul firului mă întreabă: „Care sunt referinţele dumneavoastră?", ştiu că am de-a face cu un „expert" sau cu cineva care doreşte să apere ceva. Referinţele nu servesc decât egoului şi Comisiilor de acreditare. Profesioniştii modeşti nu ţin cont de asemenea prejudecăţi şi nu consideră diplomele şi referinţele altceva decât nişte hârtii inutile, fără nici un fel de relevanţă. Ele nu sunt neapărat dăunătoare, DAR NUMAI dacă nu îţi stau în cale. Aţi înţeles? Medicina vibraţională pune întrebările corecte şi dă răspun

suri corecte. Ea abordează problemele legate de sănătate dintr-o perspectivă ENERGETICĂ şi nu se lasă influenţată de Teoria micro organismelor care stau la baza bolii sau de alte invenţii artificiale. Reţineţi: un corp sănătos nu poate fi decât un corp bine hrănit, curat, cu o condiţie fizică bună, care produce şi înmagazinează cantităţi uriaşe de energie ATP. Un asemenea corp nu va accepta niciodată proliferarea agenţilor patogeni.

Spaţiile inter-ciliare

Intestinul subţire are nenumărate pliuri şi convoluţiuni, numite *plicae circularis* (pliuri circulare), de-a lungul cărora există *villi* (degete mi-cuţe) şi *microvilli* (structuri asemănătoare firelor de păr, cili), care măresc suprafaţa intestinului până când aceasta ajunge la un ordin de mărime de 600 de ori mai mare decât cea a pielii exterioare. Micro-cilii conţin celulele care absorb şi transportă energia substanţe lor nutritive din hrană. Spaţiile dintre ei sunt cunoscute sub denumirea de Criptele lui Lieberkuhn. Ele sunt căptuşite cu acele celule care secretă enzimele şi mucoasele digestive. Pe măsură ce îmbătrânim, aceste spaţii inter-ciliare intestinale devin superficiale. Cilii şi micro-cilii se atrofiază, iar perioada de tranzit alimentar - de la gură la anus - se reduce. Apar astfel constipaţia şi paraziţii, iar cilii şi micro-cilii se îmbâcsesc cu materii fecale, substanţe mucoase şi deşeuri metabo lice cu tranzit lent. Condiţiile anaerobe din colon produc modificări serioase la nivelul materiilor fecale care căptuşesc pereţii intestinali. Ele se transformă într-un material mucos, destul de dur, cauciucat, care *rigidizează* pereţii intestinali. Pe măsură ce trec anii, acest ma terial se îngroaşă şi îngustează deschizătura (lumenul) prin care trebuie să treacă deşeurile. Povesteam mai devreme cum intestinul gros al unui cowboy vestit de la Hollywood a crescut, ajungând la un diametru de aproape 30 de centimetri, în timp ce lumenul prin care trebuiau să treacă deşeurile era de numai 2,5 centimetri. Restul erau numai substanţe mucoase. Nu mai puţin de 85% din populaţie are nevoie de o terapie a colonului pentru a-şi regla starea de sănătate. Efectul Rouleau care poate fi observat în sângele acestui procent din populaţie nu este deloc întâmplător. Efectul combinat al unei puteri limitate de digestie şi absorbţie, al unei funcţionări reduse a ficatului şi al unei pieli congestionate conduce la blocarea a 75% din capacitatea de procesare a corpului! Singurele canale de ieşire care rămân, plă-mânii şi rinichii, NU reuşesc să facă faţă acestui surplus. Rezultatul? Corpul bioelectric este invadat de toxine, iar procesul de îmbătrânire

se accelerează. Diferenţa dintre un corp tânăr şi vital, pe de o parte, şi unul bătrân, în prag de moarte, pe de altă parte, este legată de curăţenia intestinelor şi de buna funcţionare a ficatului. Terapia colo nului nu este considerată specific americană, dar ea NU ar trebui trecută cu vederea. Îndeosebi în cazul oamenilor bolnăvicioşi şi obezi, ea reprezintă O CALE RAPIDĂ către o stare mai bună de sănătate. Este chiar calea pe care am apucat eu însumi cu mulţi ani în urmă. Deşi sunt 18 ani de când aplic terapia colonului, lunga serie de clisme la ficat pe care le-am făcut a scos din trupul meu nu mai puţin de 1.600 de pietre, după care urma de fiecare dată o golire masivă a colonului. O carte minunată pe tema terapiei colonului este *Curăţarea ţesuturilor şi gestiunea intestinelor.* Vă recomand cu căldu ră această carte întrucât ea prezintă - în 40 de poze color - felul în care trebuie realizată terapia colonului (vezi pachetul informativ).

Povestea mea

În anul 1977 am atins o stare de platou în ceea ce priveşte sănătatea personală. Am vizitat-o în acel moment pe o doamnă care fusese pregătită de dr. Reams în Teoria Biologică a Ionizării. Dolly lua mos- tre de urină şi de salivă, pe care le analiza; în plus, citea în albul ochilor, proces diferit de cititul în iris (iridologie). Rezultatele au arătat că aveam un colon infestat cu substanţe mucoase. Terapia pe care am urmat-o ulterior a confirmat acest lucru, întrucât am văzut cu ochii materiile fecale dure şi compacte care au ieşit din trupul meu. După curăţarea intestinelor, starea mea de sănătate a atins un nou apogeu, iar corpul meu a făcut un salt *înapoi,* revenind la anii tinereţii. Fără terapia colonului nu aş fi reuşit niciodată să ating aceste rezultate. Terapia colonului poate fi practicată acasă şi este absolut sigură. Dacă vă îmbolnăviţi grav, ea vă poate chiar salva viaţa. DEBRANŞA ŢI-VĂ de la sistemul medical, urmaţi calea recomandată în această carte şi vă veţi simţi minunat. Acesta este subiectul cărţii de faţă. Dacă eu am reuşit, la fel de bine puteţi reuşi şi dumneavoastră!

Oxidare = Îmbătrânire

Enhanced PAC previne oxidarea necontrolată a celulelor mai bine decât orice alt produs disponibil pe piaţă, întrucât este racemizat, amplificând astfel rata activităţii metabolice. Oxidarea necontrolată conduce la auto-canibalism. De fapt, oxidarea nu este decât un alt cuvânt pentru îmbătrânire. Pe măsură ce îmbătrânim, ţesuturile corpului încep să se oxideze din ce în ce mai rapid. Un exemplu de oxidare extremă este atacul de cord masiv, în care muşchiul inimii se

poate dezintegra aproape instantaneu. Atunci când vorbesc despre inima care a trecut printr-un atac de cord masiv, doctorii o descriu uneori ca o „masă amorfă”. Un *măturător de radicali liberi* este o substanţă chimică ce se leagă de radicalii liberi, substanţe extrem de reactive, care au un surplus sau un deficit de electroni. PAC previne oxidarea rapidă şi distructivele reacţii în lanţ care generează radicalii liberi. Noi ingerăm cantităţi uriaşe de radicali liberi în fiecare zi, prin aer, apă şi alimente. Corpul însuşi produce aceste substanţe în cadrul procesului de *metabolism.* Atunci când pătrund în corp, substanţele toxice îşi schimbă forma chimică şi devin încă şi mai toxice. Exemple în acest sens sunt aditivii alimentari, fluorurile şi cloraminele din apa de la robinet, uleiurile de soia şi canola, pestici dele, mâncarea gătită la microunde, virusurile şi bacteriile care pă-trund în corp prin vaccinare, precum şi proteinele din serul animal care le transportă. Enhanced PAC stabilizează deşeurile puse în circulaţie în timpul procesului de detoxifiere şi al clismelor la ficat, prevenind reabsorbirea deşeurilor acide de-a lungul traseului intes tinelor, în drumul lor către toaletă. Atunci când PAC este încorporat în dieta alimentară, toate bolile răspund favorabil. Dacă adăugaţi simul tan şi Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, efectul combinat al celor două remedii poate fi de-a dreptul dramatic. Alţi adjuvanţi bene fici sunt Yucca Herbal Blend, Aspar-Max, precursorii racemizaţi ai hormonilor şi SUPER-alimentele. Enhanced PAC conţine nu mai puţin de 24.660 de unităţi antioxidante în fiecare sticluţă, eliminând COMPLET necesitatea altor antioxidanţi comuni precum tabletele de vitamine A, C şi E, sau cele de zinc, care au efecte secundare. Inver sarea procesului de îmbătrânire nu este un lucru banal. Cu cât sunteţi mai bătrân sau mai bolnav, cu atât mai mare devine această provo care. Graţie procesului de racemizare, aproape orice tulburare poate fi inversată, sau cel puţin uşurată. Încercaţi câteva dintre produsele racemizate şi veţi constata acest lucru pe pielea dumneavoastră (vezi pachetul informativ).

Circuitul schematic al organelor vitale

Pe măsură ce un organ vital îşi reduce activitatea, el le influenţează şi pe celelalte. Disfuncţiile la nivelul fiecărui organ afectează celelalte organe, declanşând o întreagă cascadă de simptome şi boli care se manifestă prin zeci de tulburări şi SEMNE (spre exemplu, ovarele afectează ficatul/tiroida/adrenalele). Pentru ca trupul să revină la starea de sănătate, TREBUIE să intervenim simultan asupra tuturor

organelor şi sistemelor glandulare, ceea ce explică de ce eşuează atâtea tratamente tradiţionale şi alternative. Notă: toate sistemele corporale clachează simultan şi toate trebuie vindecate ÎMPREUNĂ. Vezi în această direcţie şi Triunghiul Sănătăţii de la pagina xx.

20 Efectul aurei

„Mintea omului care a trecut într-o nouă dimensiune, superioară, nu mai revine niciodată la dimensiunea sa anterioară”.

Oliver Wendel Holmes

Rana s-a produs cu o noapte în urmă, dar Jerry nu era încă conştient de ea. Când am intrat împreună cu el în magazin, proprietara s-a apropiat de el şi i-a spus:
- *Oh, probabil că vă doare foarte tare!*
- Jerry s-a uitat la ea fără să înţeleagă ce vrea să spună.
- *O, aura dumneavoastră! Aveţi o gaură foarte mare în regiunea inghinală. V-aţi lovit?*
Într-adevăr, Jerry era bolnav. Se pare că făcuse o hernie la nivelul ţesuturilor conjunctive din regiunea pelviană cu o noapte înainte. Curios era că doamna respectivă era o străină care nu ştia nimic despre Jerry, şi totuşi, i-a putut vedea imediat aura şi gaura din ea. Şi eu şi Jerry auziserăm de asemenea oameni, dar nici unul dintre noi nu cunoscuserăm vreunul până atunci.

Strălucirea sănătăţii

Corpul este înconjurat de un câmp energetic. Acest lucru este astăzi recunoscut în mod oficial. Fotografiile Kirlian pot surprinde această aură pe o placă fotografică, inclusiv forma, mărimea şi culoarea ei, care sunt strâns legate de vitalitatea persoanei în cauză. Se spune despre Iisus că avea în jurul corpului o aură *strălucitoare.* Ori de câte ori este pictat, această aură este prezentată în jurul capului. Haloul sau aura reprezintă o energie orientată către dreapta. Mulţi oameni cred că cu cât această aură este mai mare, cu atât mai avansată este fiinţa din punct de vedere spiritual. Tot ce se poate. Ce este absolut sigur este că avem cu toţii această aură şi cu cât ea este mai mare, cu atât mai sănătoşi suntem! Atunci când ne îmbolnăvim, sarcina corpului bioelectric îşi schimbă direcţia, căpătând o mişcare de rotaţie orientată către stânga, adică patogenă. Ori de câte ori observăm paloarea unui om bolnav, asistăm fără să vrem la *aura* sa diminuată, deşi nu o recunoaştem ca atare. În mod similar, ne putem da seama

de restaurarea stării sale de sănătate atunci când vedem culoarea din obraji şi felul diferit în care arată.

Scurgerile de energie

Există oameni foarte obositori, care te golesc de energie şi te lasă epuizat. Aceşti oameni sunt ca nişte găuri negre energetice! Unii sunt de-a dreptul simpatici, dar prezenţa lor lasă întotdeauna urme asupra stării noastre energetice. De mulţi ani, Sue este proprietara unui cabinet de masaj şi iridologie. Ea mi-a povestit odată că există oameni care o golesc atât de tare de energie încât nu poate lucra cu ei. Mai târziu, am aflat că soţia mea a rupt prietenia cu una din pacien tele pe care Sue a refuzat să o mai trateze. Motivul? Doamna respec tivă era prea *obositoare!* Sue este o persoană interesantă. Are capaci tatea incontestabilă de a *vedea* şi de a *înţelege* diferite lucruri legate de viaţa pacienţilor ei. Mulţi dintre aceştia o consideră o „vindecătoa re". La fel o consider şi eu. În plus, are o grădină organică absolut senzaţională. Plantele ei au o vitalitate excepţională şi nu trebuie tratate ca să se descurce cu buruienile sau cu insectele. Într-o zi, am întrebat-o: *„Sue, care este secretul tău?"* S-a limitat să-mi zâmbeas că. Pe măsură ce am cunoscut-o mai bine, mi-am dat seama că poate accelera frecvenţa corpului uman prin plasarea mâinilor pe trupul pacientului. Este ceea ce s-ar putea numi o terapie prin masaj. Sue poate accelera circuitul electronilor prin trup într-o măsură atât de mare, încât persoana care trece prin acest tratament părăseşte cabinetul ei COMPLET revigorată şi fericită că trăieşte. Prin accelera rea fluxului de energie, Sue întăreşte câmpurile de energie pozitivă din corp şi „elimină" forţele energetice negative. Efectele devin ime diat vizibile în *aura* şi în vibraţia pacientului. Sue a învăţat arta ma-nipulării energetice. Ea a înţeles că viaţa este un câmp de bătălie între forţe energetice opuse. Din când în când, ea îşi scutură mâinile, se plimbă cu picioarele goale prin iarbă sau prin nisip, ori îmbrăţişea ză un copac pentru a elimina energia negativă pe care a acumulat-o de la pacienţii ei bolnavi.

Energia şi aura

Întregul univers este alcătuit dintr-un singur lucru: energie! În forma sa condensată, energia este numită materie. Materia are trei stări: gazoasă, lichidă şi solidă. Orice substanţă reprezintă o variaţie a densităţii energiei şi a frecvenţei moleculare de vibraţie. Pietrele sunt tari şi solide. Pielea are o anumită textură şi poate fi întinsă. În realita te, pietrele şi pielea nu sunt cu adevărat solide, dar aşa le „clasificăm"

noi. Solidele sunt câmpuri energetice a căror structură le permite să aibă o formă şi anumite caracteristici care pot fi simţite prin interme diul simţurilor şi care ne permit să le identificăm drept pietre, piele, roşii, etc. Toate obiectele vii sau inerte sunt înzestrate cu aură. Aura unei pietre - şi efectele ei implicite asupra obiectelor din jur - pot fi pozitive sau negative. Dacă starea energetică a pietrei este pozitivă, ea va avea un efect terapeutic asupra plantelor, şi viceversa. Dacă amplificăm fluxul de electroni care se rotesc în jurul nucleelor atomici dintr-o piatră, ea îşi va schimba forma. Spre exemplu, dacă încălzim sulful, acesta va trece dintr-o formă solidă într-una lichidă, iar apoi gazoasă. Apa face acelaşi lucru: dacă este încălzită, gheaţa se transformă în apă, iar apoi în vapori.

Pietrele şi munţii

În Biblie, pietrelor li se acordă un statut particular în ceea ce priveşte starea de sănătate. De altfel, ele au un rol sacru în marea majoritate a religiilor. Deşi nu sunt *vii* în înţelesul animal al cuvântului, pietrele posedă totuşi o anumită *viaţă.* Viaţa unei pietre se exprimă prin semnătura şi amprenta sa energetică. Oamenii iubesc pietrele. Montaniarzii sunt întrebaţi adeseori DE CE le place să urce pe munţi. Deşi nu toţi reuşesc să dea un răspuns precis, este cert că aceştia sunt *revigoranţi.* Iubitorii muntelui absorb o cantitate fantastică de ENERGIE de la formaţiunile minerale stâncoase. Pietrele emană ENERGIE, punându-l pe om în rezonanţă cu Pământul-mamă. Omul transmută energia pietrelor în energie personală. Căţăratul pe munţi este una din modalităţile prin care omul poate avea acces la depozitul de energie al naturii. Alte modalităţi sunt scăldatul în apa mării sau mersul desculţ prin iarbă sau prin nisip, ori îmbrăţişarea unui copac cu picioarele goale. Energia pământului se „transferă" astfel corpului şi ne face să ne simţim mai bine.

Iisus şi zidul

Se spune că atunci când Iisus era pe punctul de a fi lapidat cu pietre în faţa Templului, el a trecut prin zid şi a dispărut, spre marea frustrare a duşmanilor săi. Pe când eram copil, am acceptat această poveste, dar nu am crezut niciodată cu adevărat în ea, căci orice om ştie că nu poţi trece printr-un zid. Astăzi, privesc povestea cu alţi ochi. Este evident că Iisus poseda puterea de a-şi accelera fluxul electronilor în trup. În acest fel, el a putut trece prin zidul Templului. Accele rându-şi fluxul de electroni până la pragul dezintegrării (gândiţi-vă la gheaţa care se transformă în aburi), el s-a strecurat printre atomii

pietrelor şi a dispărut. Nici el nici zidul Templului nu erau cu adevărat substanţe solide, ci „particule” de energie! Christos nu a violat în nici un fel legea naturii, dar a ştiut cum să o manipuleze. Viaţa este un joc între forţele energetice pozitive (+) şi negative (-). Omul le dă acesto ra diferite nume şi le clasifică astfel încât să poată fi mai uşor recunos cute, de pildă, în: bine şi rău, lumină şi întuneric, corect şi greşit, stân ga şi dreapta, TÂNĂR şi BĂTRÂN, etc. În realitate, toate acestea nu sunt altceva decât fenomene ENERGETICE!

Reflexii

Aura trupului este o reflexie a stării noastre interne de sănătate. Ea poate fi măsurată cu ajutorul unui pendul, a unui lanţ vibratoriu sau a unui aurametru. Acest lucru este uşor de făcut, dar presupune o concentrare a minţii *(procesul de măsurare este descris cu lux de amănunte în trei cărţi pe care vi le recomand insistent: Trusa pendu lului, Vibraţiile şi Măsurarea aurei).* Un pendul nu este altceva decât o antenă care primeşte şi emite o energie electrică. Mintea noastră receptează informaţia şi o „interpretează”. Măsurarea aurei personale stabileşte un *punct de referinţă* pe care îl putem folosi pentru a de- termina schimbările care se produc sau efectele unei substanţe asu- pra corpului nostru. Secretul constă în golirea minţii şi în punerea în- trebărilor corecte. Care va fi efectul imediat al acestui produs? Dar pe termen lung? Trebuie să mă aştept la o criză de vindecare? Şi aşa mai departe. Folosiţi pendulul sau aurametrul pentru a verifica alimentele pe care le mâncaţi. Stabiliţi care sunt merele, morcovii, etc., cu o energie orientată către dreapta şi care au o energie de semn contrar. Un obiect măsurat ar putea fi comparat cu o staţie radio care trimite semnale ENERGETICE. În cazul de faţă, antena receptoare este pendulul, care poate fi folosit şi pentru a trimite semnale. Atunci când ne folosim de intuiţie, care este un fel de al şaselea simţ, noi emitem şi receptăm semnale electrice. Vom discuta mai multe despre aceste concepte legate de cea de a Patra Dimen- siune într-un capitol ulterior. Pe măsură ce inversaţi procesul de îmbătrânire, aura dumneavoastră se va dilata, iar VITALITATEA fizică va creşte. Când aura va reveni la dimensiunea pe care o avea în momentul în care aţi trecut la procesul de îmbătrânire, veţi putea considera că aţi revenit la APOGEUL dumneavoastră *anabolic.* Procesul implică o încetinire a timpului, iar apoi chiar o oprire com pletă a acestuia. Acesta este tărâmul tinereţii fără bătrâneţe şi al vieţii fără de moarte!

Manifestaţi semne de îmbătrânire PREMATURĂ?
Vi se pare că tot ceea ce faceţi necesită un mare efort?
Şi-a pierdut pielea dumneavoastră strălucirea?
Dar muşchii, şi-au pierdut tonusul?
Vă irită lucrurile mărunte? Aţi început să uitaţi? Vă simţiţi confuz?
Auziţi la fel de clar ca înainte?
Vederea dumneavoastră este la fel de bună?
Vă clătinaţi puţin atunci când mergeţi?
Rămâneţi fără respiraţie atunci când urcaţi scările?
Cât de drept este spatele dumneavoastră?
Au început să scârţâie încheieturile dumneavoastră?
Cât de bine vă adaptaţi la căldură şi la frig?
Puneţi-vă această întrebare importantă: am început să alunec la vale şi să nu mă mai plac la fel de mult ca înainte? Dacă răspunsul este „da”, este momentul să faceţi ceva. ÎNCEPEŢI ASTĂZI… Aceasta este prima zi a vieţii care v-a mai rămas!

Afecţiuni „provocate” de hormoni

1. Astm/emfizem
2. Exces de grăsime
3. Probleme cu tiroida
4. Pierderea auzului
5. Sindromul premenstrual
6. Afecţiunile prostatei
7. Îngustarea firelor de păr
8. Albirea părului
9. Corpul rece/îngheţarea extremităţilor (mâini, picioare)
10. Lipsa energiei
11. Impotenţă
12. Infecţii urinare
13. Lăsarea obrajilor, încreţirea pielii gâtului
14. Ridurile pielii
15. Durerile de încheieturi/rigidizarea corpului

16. Cancerul
17. Osteoporoza
18. Avortul spontan
19. Incapacitatea de a concepe copii
20. Chisturile ovariene
21. Pierderea în înălţime
22. Afecţiunile genunchilor/şoldurilor
23. Lipsa apetitului sexual
24. Sexul dureros (la femei)
25. Edemele la mâini sau picioare
26. Pierderea masei musculare
27. Celulita (pe coapse şi şolduri)
28. Menstruaţia neregulată
29. Ciclul dureros
30. Tumorile fibroase
31. Durerile la nivelul sânilor
32. Endometroza
33. Depresia
34. Corpul dureros la atingere
35. Transpiraţiile nocturne/ puseurile de căldură
36. Artrita şi reumatismul
37. Alergiile şi sinuzita
38. Chisturile la nivelul sânilor
39. Gazele şi balonarea după masă
40. Dureri abdominale în timpul ciclului
41. Indispoziţie în timpul menstruaţiei
42. Sentimentul de „pierdere a autocontrolului”
43. Constipaţia
44. Îngustarea pereţilor vaginali

45. Afecţiunile nervoase (scleroza multiplă, lupis, fibromialgia, *myasthenia gravis)*
46. Tulburările de memorie
47. Afecţiunile ochilor (degenerare maculară, retinită, glaucom)
48. Deficitul de concentrare sau hiper-activitatea la copii

Numitorul comun al TUTUROR SEMNELOR şi simptomelor de mai sus sunt „hormonii". Urmaţi sugestiile din această carte şi folosiţi pre-cursori racemizaţi ai hormonilor (Nugest II în cazul femeilor, şi Totally Male în cazul bărbaţilor), iar aceste probleme se vor reduce, iar în timp vor dispărea (citiţi şi lucrarea *Viitorul furat).*

Duşurile şi baia

Baia efectuată în apă biologic activă, obţinută printr-un filtru de oxido reducere cu trei nivele, depăşeşte CU MULT băile efectuate în apă obişnuită (sau obţinută prin filtre comune). Băile efectuate în apă trecută prin filtre cu oxidoreducere conferă un aspect mai sănătos pielii şi părului, protejează ficatul şi menţin sănătatea corpului. Apa curge liber prin aceste dispozitive, care au o durată FOARTE LUNGĂ de funcţionare (în cazul meu, folosesc de mai bine de patru ani un asemenea filtru, fără probleme). Mai mult, sunt foarte puţin costisitoa re şi uşor de instalat (vezi pagina xxx).

21 Carbon 12.01115 C 6 Numărul lui Avogadro

„Sănătatea este fundamentul pe care se clădeşte fericirea oamenilor".

Benjamin Disraeli

Era o zi de vară fierbinte, în august 1975. Mercurul termometrelor arăta 40ºC. Din senin, a apărut un fel de hippy cu o agendă în mână. Mi-a spus:

- Sunt de la Primăria din Madison şi fac o verificare a tuturor plăcu-ţelor cu numere ale caselor. Se pare că dumneavoastră nu aveţi aşa ceva!
- Ba am, i-am răspuns eu.
- Păi, m-am uitat şi nu am văzut nimic de genul acesta. Doresc să ştiu ce aveţi de gând să faceţi pentru a remedia situaţia, mi-a rânjit el, fluturându-mi pe sub nas o hârtie de la primărie care ar fi trebuit să-i confere autoritate şi să mă intimideze.
- Ba am, am insistat eu, şi pot să demonstrez acest lucru!

Ne-am îndreptat către frontispiciul clădirii. L-am rugat şi pe Dale să vină cu noi. Ne-am oprit toţi trei în faţa uşii, care era complet goală. M-am adresat lui Dale:
- Dale, domnul de la Primărie insistă să afirme că nu suntem în legalitate cu dispoziţia privind numerele caselor. Uite! Acolo scrie: 505 S. Main. Care-i problema?
Omul de la Primărie m-a privit confuz:
- Bine, dar pe uşă nu scrie nimic!
- Hmmm! Am răspuns eu. Dale, tu nu vezi că scrie 505 S. Main pe uşa noastră?
- Ba da! Chiar acolo, pe uşă, mi-a ţinut Dale partea.
Omul s-a uitat la mine, apoi la Dale, după care a clătinat din cap, fără să fie sigur cine este nebun, noi sau el, după care *a plecat.*

Lucrurile nu sunt ceea ce par

Lucrurile nu sunt întotdeauna ceea ce par. Uneori, nimic poate însemna ceva. Ceva mic poate fi de fapt foarte mare. Ceva slab poate fi puternic. Nu întotdeauna ne putem încrede în ochii noştri, iar logica nu reuşeşte să explice toate circumstanţele sau experienţele noastre conflictuale. Uneori trebuie să ne lăsăm în seama instinctelor; altmin teri, putem să ne rătăcim, să înnebunim sau pur şi simplu să *plecăm.* Omul din povestea noastră a ştiut când *să plece.* Din păcate, ştiinţa nu ştie să procedeze la fel. Dimpotrivă, ea încearcă să potrivească fenomenele naturale pentru ca acestea să se încadreze în LEGILE ei, ratând cu acest prilej o ocazie fericită de a mai învăţa ceva din lecţiile pe care i le oferă natura. În homeopatie, ceea ce este slab se dovedeşte puternic. Ceea ce nu există se dovedeşte că există. Nimicul devine ceva. Aceste „contradicţii" *aparente* determină ştiinţa şi medi cina să arunce anatema ridicolului, în loc să studieze cu mintea des chisă despre ce este vorba. Ele solicită dovezi *ştiinţifice* care să corespundă „literaturii de specialitate", în loc să se intereseze de REZULTATE. Se pierd în teorii şi metode, uitând că înseşi „studiile" şi descoperirile lor sunt copleşite de contradicţii.

Câteva fenomene

Iată câteva exemple de fenomene electrice care ne-ar putea ajuta să înţelegem mai bine procesul de îmbătrânire. Practicile agriculturii *biodinamice transmută* îngrăşământul (bălegarul de vacă) într-o substanţă foarte eficientă, dar *diferită.* Adepţii acestui mod de a face agricultură amestecă o cantitate redusă din această substanţă puternică cu 72 de litri de apă extrem de energizată, *transferând*

energia de la una la cealaltă prin proceduri de rotaţie care ridică frecvenţa energiei şi o concentrează. Aplicată pe sute de acri de sol mort, această soluţie *energizată* dă naştere la o veritabilă *explozie* energetică la nivelul solului, care permite obţinerea unor recolte foarte mari. *Ştiinţa nu poate explica acest fenomen, pentru simplul motiv că el nu se integrează în modelul său.* Ea aşteaptă dovezi, când ar trebui să fie interesată de rezultate. *Medicina homeopatică* aplică principiile *diluţiei, divizării, rezonanţei* şi *transferului* pentru a crea substanţe energetice (numite remedii) care tratează bolile pe nivelul energetic al celei de-a Patra Dimensiuni. Dacă adăugaţi un singur strop de vopsea neagră într-o găleată de vopsea albă, veţi obţine o culoare AMESTECATĂ. Evident, culoarea neagră ar fi extrem de diluată, iar influenţa ei asupra celei albe ar fi foarte redusă. Cu cât veţi adăuga mai multă vopsea albă, cu atât mai redusă va fi influenţa vopselei negre, ceea ce nu înseamnă însă că aceasta va dispărea. Aceasta este o diluţie „fizică", iar acest exemplu se referă la influenţa *fizică* a vopselei negre asupra celei albe. Medicina homeopatică studiază influenţa câmpurilor energetice invizibile între ele, şi mai puţin influenţa fizică, precum în exemplul de mai sus.

Potenţarea

Remediile operează pe baza principiului „similarităţii". Homeopatia începe de la o substanţă care are *aceeaşi* frecvenţă de vibraţie ca şi cea a bolii pe care îşi propune să o trateze. Substanţa este apoi *diluată.* Cu fiecare nouă diluţie, produsul este divizat, astfel încât să absoarbă diferite frecvenţe (10x, 20x, 50x, 100x, 200x, etc.). Acest proces este numit *potenţare,* iar remediul poartă numele de soluţie „potenţată". Ideea este de a crea diluţii multiple, cu frecvenţe de vibraţie diferite, care să anihileze" frecvenţa de vibraţie a bolii. Un remediu *potenţat* tratează pacientul pe nivelul celei de-a Patra Dimensiuni. În homeopatie, diluţia şi diviziunea adaugă mai multă putere, în timp ce în exemplul de mai sus vopseaua neagră îşi pierde influenţa cu fiecare nouă adăugare de vopsea albă. Diluţiile homeo patice diferă fundamental de cele fizice. În primul caz avem de-a face cu fenomene electrice. Remediile sunt câmpuri de energie CONCEN TRATĂ obţinute pornind de la frecvenţele de vibraţie ale unor substan ţe „fizice". Cu cât remediul este mai *diluat* şi mai *divizat,* cu atât mai mare este energia sa, şi deci cu atât mai puternic devine el. Logica afirmă că un remediu în care substanţa originală este din ce în ce mai slabă - aproape inexistentă - ar trebui să nu exercite nici o influenţă.

Transferul energetic care se produce de la o *diviziune* la alta pune în încurcătură mintea „ştiinţifică”. În cazul de faţă logica nu poate avea însă succes, căci ea are la bază fizica tridimensională, nu pe cea a fenomenelor care operează în cea de-a Patra Dimensiune. Homeo patia *manipulează* şi *transferă semnătura* electrică (frecvenţa de vibraţie) a unei substanţe către o altă substanţă, aplicând astfel principiile *rezonanţei* şi *transferului.* În homeopatie, ceva ce nu ar trebui să existe EXISTĂ totuşi. *Ştiinţa nu poate explica acest feno men, deoarece el nu se integrează în modelul său. De aceea, îl ridiculizează şi îşi exprimă dispreţul faţă de cei care cred în el!* MORA este o ramură a homeopatiei. Din punct de vedere electronic, MORA copiază *semnăturile* energetice şi le *transferă* pacientului, FĂRĂ a mai folosi *remediul* propriu-zis. *Remediul* este plasat într-un aparat de scanat, în care *frecvenţa* sa este duplicată, la fel cum scanerul unui computer citeşte o pagină tipărită şi o converteşte în coduri şi semna le cu care să poată lucra calculatorul. Frecvenţa *duplicată* este apoi *transferată* persoanei bolnave, generând procesul de vindecare. În acest fel, procesul poate fi repetat la infinit, fără a consuma remediul propriu-zis. După cum putem constata, în homeopatie ceea ce pare să nu existe există şi se dovedeşte eficient. Nu contează dacă o modalitate de vindecare se potriveşte sau nu cu teoriile medicale acceptate, cu modelele, dogmele şi LEGILE ştiinţei. Unicul lucru care contează sunt rezultatele!

Totul este o chestiune legată de numere

Amedeo Avogadro (1776-1856) a fost un chimist italian care a desco perit numere mari în lucrurile mici. El a creat o metodă pentru a estima numărul de atomi dintr-o substanţă prin compararea acesteia cu o substanţă de referinţă, al cărei număr de atomi era cunoscut, cel puţin teoretic. Acest număr de referinţă a fost numit numărul lui Avo-gadro, sau [N], în onoarea descoperitorului său. La fel ca şi Reams, Pauling, Caisse, Semmelweis, Carson şi Gerson, Avogadro a fost ridiculizat de „colegii” săi pentru viziunea pe care a avut-o. *Avogadro a fost un vrăjitor, iar vrăjitorii nu au colegi. Din păcate, ei sunt adese-ori înconjuraţi de căţei care doresc să-şi pună numele pe descope-ririle lor.* Substanţa de referinţă a lui Avogadro a fost carbonul -12, într-o cantitate de 12 grame. Atomul de carbon este extrem de mic. În schimb, numărul de atomi care există în 12 grame de carbon -12 este *extrem de* mare! Este estimat la aproximativ 602. 000. 000. 000. 000. 000. 000. 000 atomi! În homeopatie se consideră că remediul cel mai

puternic este cel în care substanţa a fost *diluată* şi *potenţată* până la punctul în care nu mai rămâne NIMIC din sub stanţa sa originală. Din punct de vedere fizic, substanţa nu mai există odată ce *a depăşit* numărul lui Avogadro. Logica spune că dacă substanţa originală nu mai există, în locul ei nu mai rămâne NIMIC. Şi totuşi, un remediu homeopatic are o „amprentă" *energetică* uriaşă, deşi pare să nu aibă substanţă deloc. Un remediu de 9x echivalează cu o parte la un miliard (ppb); un remediu de 30x raportul depăşeşte numărul lui Avogadro cu 30 de zerouri, şi aşa mai departe. Remediile hemovitice sunt combinaţii de 9x, 20x, 30x, 100x şi 200x, şi asigură o biorezonanţă în spectru larg, astfel încât să răspundă cerinţelor electromagnetice ale corpului, aflate în schimbare.

Îmbătrânirea şi numărul lui Avogadro

Numărul lui Avogadro este foarte important pentru procesul de îmbătrânire. Dacă energia pozitivă conţinută într-un remediu homeopatic de înaltă diluţie poate provoca schimbări atât de MASIVE în „bine", este evident că transferul de energie negativă rezultat dintr-un mod de viaţă defectuos, dintr-o alimentaţie nesănătoasă şi din folosirea unei ape moarte are efecte absolut DEZASTRUOASE pentru viaţă şi longevitate. Acelaşi raţionament este valabil şi pentru *acţiunile* şi *gândurile* negative, care produc efecte malefice de milioane de ori mai mari decât evenimentele care au stat la baza lor. La fel ca şi valurile provocate de o piatră aruncată în apa unui lac, fiecare gând şi fiecare acţiune negativă dau naştere unui efect exponenţial asupra stării de sănătate, manifestându-se prin consecinţe negative.

Dr. Samuel Hahnemann

Samuel Hahnemann (1755-1843) este considerat părintele medicinii homeopatice „moderne". A fost un savant german de înaltă valoare. Fenomenul electric pe care l-a descoperit este cunoscut astăzi sub numele de medicina *„factorilor similari"* sau homeopatie. Haideţi să comparăm medicina homeopatică cu cea alopatică, pentru a vedea în ce măsură ne poate ajuta contrastul dintre conceptele lor diferite să înţelegem mai bine procesul de îmbătrânire. *Medicina alopatică* (convenţională) urmăreşte tratarea bolilor cu ajutorul medicamentelor chimice *opuse* simptomelor bolii tratate. Medicamentele induc o reacţie *patologică* ce stresează organismul, mergând pe principiul: *„opusul vindecă opusul".* O reacţie patologică este acea reacţie care „induce" boala! Medicamentele sunt prescrise pentru a obţine anumi te beneficii, dar incumbă un factor de risc, despre care am mai vorbit.

Farmacologia recunoaşte că toate medicamentele presupun anumite RISCURI, provocând daune organelor vitale. Medicina alopatică gândeşte pe termen scurt, urmărind să *depăşească* boala cu ajutorul medicamentelor care ŞOCHEAZĂ corpul, aducându-l într-o stare de boală *sub-clinică.* Medicina alopatică foloseşte câmpuri puternice de energie *orientată către stânga* (medicamentele), care afectează organele, ţesuturile şi glandele. Alopatia este medicina „opuşilor". *Homeopatia* este exact opusul alopatiei. Ea este medicina *„factorilor similari",* folosind câmpuri energetice pozitive cu frecvenţe de vibraţie *similare,* pentru a ANIHILA frecvenţele bolii. Homeopatia este o ramu ră legitimă a medicinii holistice, acţionând pe principiul „ceea ce este similar vindecă ceea ce este similar", astfel încât corpul să nu intre într-o stare de şoc.

Cum a fost descoperită homeopatia

Hahnemann a fost extrem de deziluzionat de medicina convenţională. În timp ce îşi trata pacienţii de malarie, el a descoperit că dacă administra unei persoane sănătoase, care NU avea malarie, un ceai din scoarţă de chinină - cunoscut pentru eficienţa sa împotriva malariei -, aceasta manifesta accese spontane de febră, ca şi cum ar fi avut boala. Mai departe, Hahnemann a descoperit că o substanţă *diluată* este mai puternică decât într-o formă *concentrată.* El a dezvoltat noua metodă de tratament, ţinând cont de toate tulburările pacientului: fizice, emoţionale şi mentale. Şi-a creat remediile prin metoda *încercării şi eşecului,* observând capacitatea lor de a *produce* efecte similare la persoana bolnavă. Dacă remediul producea o reacţie similară, el era testat mai departe pe persoana bolnavă pentru a vedea dacă produce vindecarea. *Remediile actuale folosite în homeopatie NU induc propriu-zis boala la o persoană sănătoasă. Ele nu fac decât să anihileze câmpurile energetice negative care există în trupul pacientului, fără NICI UN efect secundar.* Hahnemann a avut numeroase succese cu remediile sale şi a observat că eficacitatea lor creşte direct proporţional cu diluţia şi potenţarea lor. Altfel spus, CU CÂT *dilua* şi *diviza* mai mult remediul, cu atât mai eficient era el asupra pacientului! Descoperirile sale se opuneau direct dogmelor oficial acceptate ale medicinii timpului său. La ora actuală, situaţia nu s-a schimbat cu nimic! Efectele legate de dozaj - metodă practicată de farmaco-cinetica modernă (care studiază dinamica efectelor medica mentelor chimice în corpul uman) analizează acţiunea medicamentelor asupra metabolismului, punând accent pe durata absorbţiei, a

acţiunii, distribuţia în sistem şi metoda de excreţie din organism. Aceşti factori determină nivelul de activitate al medicamentului prin raport cu nivelul de saturaţie din sânge şi ţesuturi. Medicina alopatică este perfect conştientă de problemele pe care le generează administrarea medicamentelor. Ea merge pe o funie subţire, oscilând între beneficiile pe termen scurt şi distrugerea pe termen lung a organelor vitale. Din fericire pentru ea, daunele pe termen lung nu pot fi dovedite. Ele se manifestă sub formă de noi boli, care sunt tratate pe aceeaşi cale. Hahnemann a obţinut rezultate uluitoare folosind reme dii care *depăşeau* numărul lui Avogadro. Descoperirile sale intră în conflict cu fizica newtoniană, care susţine că *„oriunde există o acţiu ne, există implicit şi o reacţie egală şi de semn opus".* LEGILE newto niene stau la baza mentalităţii moderne a chimioterapiei. Aşa cum le cunoaştem la ora actuală, farmacologia şi medicina se folosesc de cantităţi URIAŞE de medicamente pentru a produce un *nivel de activitate* măsurabil. Ştiinţa medicală aplică ciocanul *opuşilor;* homeo patia preferă remediile *delicate* bazate pe principiul *similarităţii.* Medi cina alopatică încarcă organismul cu medicamente chimice, până când acestea depăşesc capacitatea naturală a rinichilor, ficatului, plămânilor şi pielii de a le elimina. Celulele şi ţesuturile sunt forţate să accepte aceste droguri! Daunele produse corpului bioelectric variază în funcţie de *tipul* şi *cantitatea* de droguri, dar şi de *durata* de timp în care acestea rămân în sistem. Homeopatia este singura modalitate de vindecare ce merită să fie aplicată de către pacienţii şi medicii interesaţi cu adevărat de „sănă- tate". Remediile sale acţionează pe nivelele energetice *subtile* pe care s-a produs iniţial boala.

Homeopatia şi agricultura

Agricultura modernă foloseşte otrăvuri SUPER-puternice pentru a opri atacul insectelor şi al buruienilor. Până recent se foloseau cantităţi uriaşe de otravă. Mai nou, se folosesc cantităţi FOARTE mici de otravă amestecate cu cantităţi mari de apă. Principiul este homeopatic, dar rezultatele sunt exact opuse. Fermele şi companiile farmaceutice au clonat principiile lui Hahnemann (principiul *diluţiei, al potenţării şi al transferului),* deturnându-le în scopuri MALEFICE. *Experţii* se află în stare de război cu pământul şi cu locuitorii acestuia. Acesta este principalul motiv pentru care îmi încurajez cititorii să îşi planteze singuri plantele pe care doresc să le mănânce. Plantele cultivate personal pot compensa o sumedenie de greşeli legate de

stilul de viaţă. Alimentele proaspete, vii, sunt un dar de la Dumnezeu. Ele induc celulelor o stare de rezonanţă cu principiul „sănătăţii”!

Gândiţi în cifre mici

Americanilor le placă să gândească în cifre cât mai mari - să aibă maşini mari, case mari, mese bogate, operaţii chirurgicale complica te, sticluţe uriaşe cu tot felul de pastile! De fapt, sindromul lui „mare” a devenit atât de generalizat încât oamenii se plâng că dau sume uriaşe de bani pentru nişte sticluţe atât de mici! În chestiunile legate de sănătate trebuie să învăţăm să gândim în cifre *mici.* Mai mult, trebuie să ţinem cont de efectele secundare URIAŞE ale substanţelor energetice negative pe care le introducem în trupul nostru. Trebuie să înţelegem că trupul este afectat deopotrivă de forţele energetice pozitive şi negative şi că o cantitate „minusculă” de substanţe toxice este suficientă pentru a exercita un efect masiv, *pe termen lung,* asupra stării noastre de sănătate. Substanţele chimice ne asaltează de pretutindeni. De aceea, numai oamenii prudenţi, care gândesc în termenii numărului lui Avogadro, au şansa de a redeveni tineri!

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală

Este vorba de o categorie cu totul specială de apă *terapeutică,* folosită în anumite clinici japoneze pentru a trata o gamă largă de boli, de la diabet şi tulburări nervoase şi până la cancer şi atacuri de cord. În Japonia, această apă specială este produsă cu ajutorul unui echipament extrem de scump, conceput tocmai pentru asemenea clinici. În SUA, în care nivelul de poluare al apei de la robinet este foarte mare, apa trebuie purificată mai întâi printr-un proces BEV pentru a fi adusă la nivelul „punctului de concepţie”, devenind activă din punct de vedere biologic, cu un potenţial POR ridicat şi cu o „memorie” curată. *Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală* este obţinută din această apă BEV la care se adaugă minerale lichide racemizate. Apa de la robinet nu trebuie folosită NICIODATĂ pentru producerea apei ionizate. Este de o importanţă vitală ca cititorul să înţeleagă că NU pH-ul (aciditatea/alcalinitatea) acestei ape speciale este cel care produce vindecarea, ci POR-ul său, adică acel coefi-cient care măsoară disponibilitatea electronilor pentru producţia mitocondrială a moleculei de energie ATP. Beneficiile unei ape cu POR ridicat derivă din puritatea ei, la care se adaugă POR-ul ridicat, rezistivitatea înaltă şi pH-ul. Apa acidă puternic *redusă* şi cea alcalină puternic *oxidată* au valori ale pH-ului de 1,5-2,4 şi respectiv 10,5-12,

iar cele ale coeficientului POR de –900 şi respectiv +1200. Apa cu potenţial POR ridicat este alcătuită din molecule minuscule de apă care trec cu uşurinţă prin membranele celulare, astfel încât apa *redusă* poate furniza surplusul său de electroni mitocondriilor pentru creşterea producţiei de ATP şi regenerarea ţesuturilor. Orice boală îşi are rădăcinile la nivel celular, adică exact la nivelul în care acţionează Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală şi cu POR ridicat. Apa *oxidată* este folosită extern, pentru vindecarea infecţiilor, duşuri, tratamentul herpesului genital şi pentru obţinerea unei pieli frumoase. Apa *redusă* se ia pe cale orală, într-o cantitate de 3-4 litri pe zi, pentru a energiza corpul şi a neutraliza deşeurile acide, la fel cum sauna cu infraroşii la distanţă neutralizează acizii din ţesuturile moi FĂRĂ aport de căldură, aburi sau lumină. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicina lă este una din cele mai mari descoperiri din istoria medicinii, nefiind întrecută decât de recentele studii referitoare la precursorii racemizaţi ai hormonilor care îi eliberează deopotrivă pe femei şi pe bărbaţi de „închisoarea" lor personală - adică de trupul bolnav în care receptorii sunt „blocaţi". Mi-au fost necesari trei ani pentru a descoperi formula prin care se poate obţine acasă o Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală care o depăşeşte cu mult în proprietăţi curative pe cea produsă în clinicile japoneze. *Pentru a afla informaţii suplimentare, comandaţi caseta video şi cartea referitoare la apă.* Sistemele BEV pot fi programate să producă inclusiv Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală. *(vezi paginile 107-110 şi pachetul informativ)*

22 Schimbarea mediului intern

„Nici un copac nu are crengi atât de stupide încât să se lupte între ele".

„Watashi Wa"

Marele bacteriolog francez Pasteur afirma: *„Le microbe c'est tout! Microbii sunt totul!"* Un medic contemporan, Claude Bernard, l-a contrazis: *„Le microbe c'est rien! Microbii nu înseamnă nimic! Mediul intern este singurul care contează!"* Dacă privim *dincolo* de microbi, putem constata că aceştia nu sunt decât nişte simpli participanţi la o schemă mai mare. Microbii îşi extrag puterea din mediul în care trăiesc. Ei nu pot prospera decât dacă *mediul* este propice pentru creşterea lor. *Microbii includ bacteriile, virusurile, fungii, ciupercile şi paraziţii.* Ceea ce ne interesează pe noi este *mediul intern.* Acesta este poarta prin care intră boala şi bătrâneţea. Mediul intern este

multidimensional şi TRANSCENDE lumea în trei dimensiuni cu care suntem noi obişnuiţi.

Corpul multidimensional

Oamenii sunt fiinţe *multidimensionale* care trăiesc simultan în planul fizic, în cel mental şi în cel spiritual. Viaţa merge chiar mai departe de aceste planuri. Noi învăţăm de la vârste fragede să percepem şi să interpretăm lumea în care trăim în termeni fizici şi în concepte geome trice pe care le numim lungime, lăţime şi înălţime. Mai există însă şi alte dimensiuni, superioare, pe care le experimentăm din când în când, trăind fenomene precum intuiţia, telepatia, măsurătorile energe tice, sau chiar vederea unor găuri în aura unei alte persoane. Toate acestea aparţin unei lumi cu mai multe dimensiuni.

Procesul de îmbătrânire şi cea de-a Patra Dimensiune

Aceste dimensiuni superioare sunt *invizibile* pentru cei mai mulţi dintre oameni. Procesul de îmbătrânire se petrece în lumile supe- rioare înainte de a fi experimentat în lumea noastră tridimensională (adică înainte de a-l putea constata în oglindă). Vitalitatea şi sănă- tatea sunt controlate de forţele energetice electrice ale celei de-a Patra Dimensiuni. Tot ceea ce afectează corpul bioelectric (care trăieşte în lumea cu patru dimensiuni) afectează implicit şi corpul fizic (tridimensional), şi invers. Sănătatea şi boala sunt expresii ale jocu- rilor energetice din lumea *invizibilă* cu patru dimensiuni. Atunci când omul moare, jocul energetic încetează. Forţele negative au învins! Forţa vitală (spiritul) părăseşte corpul fizic, întorcându-se în lumea din care a provenit, pe un nivel *energetic* superior, situat în lumea cu patru dimensiuni, sau chiar mai sus. Nimeni nu ştie cu siguranţă. Îi puteţi spune cer, iad, lumea de dincolo, sau oricum altcumva. Corpul cu patru dimensiuni este cunoscut sub diferite denumiri precum: corpul subtil energetic, corpul astral, suflet, spirit, corpul invizibil, corpul bioelectric, corpul eteric, chi, qi, prana, etc. Toate aceste denu miri se referă la acelaşi lucru, într-un sistem sau altul de gândire. Existenţa în lumea cu patru dimensiuni este în general invizibilă, dar asta nu înseamnă că ea nu există. Unii încearcă să-i conteste existenţa, dar asta nu-i schimbă realitatea şi nu îi modifică influenţa asupra existenţa noastre pământeşti. Atunci când încercăm să vindecăm corpul fizic, dar neglijăm corpul spiritual, vindecarea va fi marginală. Dacă îi permitem corpului bioelectric să îmbătrânească, corpul fizic nu va putea face altceva decât să-i urmeze. Dacă experimentăm moartea în lumea fizică, dar ne păstrăm conştiinţa

asupra corpului spiritual, NU putem spune că am murit cu adevărat; asemenea oameni se întorc în planul fizic şi ne povestesc expe - rienţele lor din lumea de dincolo (acestea sunt aşa-numitele expe- rienţe de moarte clinică). Dacă moartea se petrece însă în lumea cu patru dimensiuni, acolo unde rezidă corpul spiritual, moartea fizică survine instantaneu, iar viaţa pe pământ încetează complet.

Punctul de inflexiune

Corpul bioelectric trebuie privit ca o *extensie* a corpului fizic, iar corpul fizic ca o *expresie* a celui bioelectric. Corpul multidimensional este cel care susţine sănătatea sau boala, viaţa sau moartea. Urmăriţi să înţelegeţi conceptele descrise mai sus. Numai în acest fel veţi putea înţelege dilema terestră în care vă zbateţi (vă recomand în această direcţie lucrarea *Universul holografic*). Cu mult înainte ca boala să se manifeste în lumea fizică, corpul bioelectric trăieşte o serie de modi- ficări *vibraţionale* care pregătesc terenul pentru apariţia simptomelor bolii la nivelul corpului fizic. Asta dorea să spună Bernard atunci când afirma că *„Mediul intern este totul!"* Înainte de a învăţa cum să *mani- pulăm* forţele energetice care acţionează *deopotrivă* în corpul fizic şi în cel bioelectric, este necesar să adoptăm viziunea *vibraţională* asupra sănătăţii şi bolii. Pentru a înţelege care sunt forţele care determină procesul de îmbătrânire, omul trebuie să facă eforturi să înţeleagă ideea de lume „invizibilă" în care acţionează forţe energe tice antagoniste. Influenţa acestor forţe invizibile poate fi simţită atunci când ele îşi fac simţită prezenţa în lumea noastră fizică, *vizi- bilă,* sub forma SEMNELOR confirmate prin diagnosticul medicului. Lumea *invizibilă* este foarte puţin înţeleasă de omul contemporan, dar ea reprezintă scena pe care se desfăşoară războiul pentru sănătate sau boală. Ceea ce ne preocupă pe noi este mediul intern al AMBE- LOR lumi - cea *vizibilă* şi cea *invizibilă* - precum şi câmpurile ener- getice care le influenţează şi le guvernează. Exemple de asemenea forţe negative sunt: alimentele nesănătoase, apa cu potenţial POR redus, gândurile şi cuvintele negative, medicamentele, obişnuinţele negative şi efectele lor.

Plantele alimentare şi insectele

Taoiştii chinezi afirmă că oamenii sunt o reflexie a universului şi că orice formă de viaţă este o ilustrare a spiritului Creatorului. Omul are foarte multe lucruri în comun cu plantele şi cu insectele. Acestea ne pot ajuta să înţelegem mai bine existenţa noastră *dual*ă, pentru simplul motiv că şi ele au o existenţă *dual*ă. Plantele au diverse

funcţii. Dintre acestea, două se referă la producerea de energie alimentară şi la difuzarea energiei solare în sol. În procesul de sintetizare a moleculelor alimentare, plantele preiau din atmosferă CARBONUL şi îl *difuzează* în pielea pământului-mamă - suprafaţa superficială a solului - prin rădăcinile lor. Plantele sunt nişte mediatori ai energiei solare, pe care o captează şi o transformă în molecule complexe de natură organică, ce pot fi folosite drept hrană de către animale. Moleculele alimentare organice conţin, carbon, oxigen, hidrogen, azot, sulf şi alte minerale „ionice". Aceste molecule sunt active din punct de vedere biologic şi participă la activităţile anabolice pe care le numim *creştere* şi *regenerare.* Corpul are nevoie de sulf şi de carbon în formă sulfhidrică. Atunci când sulfaţii sunt prezenţi într-o cantitate suficientă, ei dizolvă automat ţesuturile cicatrizate, redând astfel elasticitatea ţesuturilor nesănătoase. Capsulele SOC furnizează cantităţi masive de sulfaţi, facilitând astfel vindecarea.

Mediatorii

În calitatea lor de mediatori, plantele receptează energia solară şi cea cosmică, pe care le convertesc în forme energetice noi, precum alimentele sau lemnul. *Energia nu se pierde, ci doar îşi schimbă forma!* Plantele pot fi comparate cu nişte ANTENE vii. Ele receptează constant energia - ziua pe cea solară şi noaptea pe cea cosmică. Ziua, ele convertesc energia solară în zaharuri sub formă de hidrocarburi *(hydro* - apă, *carbon* - elementul atomic cu numărul 12), cu ajutorul ionilor minerali şi al enzimelor furnizate de bacteriile din sol. Noaptea, plantele folosesc moleculele de zahăr şi mineralele din sol pentru a creşte. „Roua" este momentul de *apogeu* al alimentaţiei plantei, în care ea arde suficiente zaharuri şi elimină suficientă căldură pentru a permite formarea şi condensarea „rouăi". Plantele NU pot crea prin ele însele. Miracolul *fotosintezei* - similar cu *metabolismul* la om - nu este posibil decât cu ajutorul a miliarde şi miliarde de lucrători invizibili care trăiesc în sol: microbii. Toate formele superioare de viaţă - plantele, animalele şi oamenii - au nevoie de ajutorul microbilor pentru a-şi putea asigura existenţa. Microbii se hrănesc la rândul lor cu energia cosmică. Ei consumă zaharurile pe bază de carbon pe care le produc plantele. Rădăcinile celor din urmă se hrănesc cu energia emisă ca urmare a ruperii legăturilor covalente şi divizarea celulozei (substanţă pe bază de carbon, din care sunt confecţionate frunzele, tulpinile, bălegarul, etc.) din sol. Cei care rup aceste legături care asigură compactarea mineralelor din sol şi a

pietrelor sunt microbii. Plantele se hrănesc cu energia rezultată. La fel şi oamenii. Plantele dau comanda de absorbţie a energiei nutritive *la nivelul rădăcinilor.* Bacteriile primesc această comandă şi o execută, CU CONDIŢIA CA solul să se afle într-o stare energetică POZITIVĂ. În cazul în care comanda nu este respectată, planta trăieşte o stare de tensiune care îi modifică rotaţia energetică (reorientată către stânga). Modificările cauzate de stres în mediul intern al plantei reduc frecvenţa de vibraţie a acesteia. Planta TRANSMITE astfel semnale energetice negative către măturătorii naturii: insectele şi virusurile. Oricine doreşte să se bucure de o stare bună de sănătate şi de o vitalitate continuă trebuie să înveţe să îşi GESTIONEZE „stresul". Printre tehnicile vestite pentru efectul lor de neutralizare a stresului se numără: tehnicile de yoga, respiraţia profundă, rugăciunea, qi-gong-ul, tai chi-ul, plimbarea prin nisip sau prin iarbă cu picioarele desculţe, exerciţiile fizice, râsul, meditaţia, gândirea pozitivă, etc. Nu uitaţi: stresul caută întotdeauna o portiţă de ieşire, la fel cum electricitatea caută solul. Lăsaţi-i întotdeauna o asemenea portiţă, astfel încât să se disipeze şi să nu se acumuleze. Dacă nu este disipată, energia stresului sfârşeşte prin a lua o formă fizică. Printre exemplele cele mai cunoscute de probleme generate de stres la nivel fizic sunt afecţiunile coloanei şi cele ale gâtului.

Conexiunea carbonului

Corpul este construit din proteine. *Sulfonilii* sunt proteine aminoacide care conţin în structura lor sulf şi carbon. Este vorba prin definiţie de molecule organice, întrucât conţin carbon. Carbonul are numărul 12 în tabloul elementelor atomice. Carbonul este o substanţă UNICĂ, putându-se *lega* de elemente extrem de diferite, *participând* la milioane de reacţii diferite. Aceasta este caracteristica ce permite otrăvurilor *organice* să se lege de atomul de carbon. Grupul - R (grup reactiv) şi localizarea sa pe molecula de carbon sunt singurele elemente care diferenţiază DDT-ul, malathionul şi dioxina. Toate sunt otrăvuri *organice!* Substanţele toxice organice au câmpuri orientate către stânga EXTREM DE PUTERNICE. Când sunt folosite pe plante, sănătatea acestora are foarte mult de suferit. Animalele şi oamenii care ingerează aceste substanţe au de asemenea de suferit de pe urma lor. În numai câteva decenii, otrăvurile organice folosite de om au alterat grav viaţa pe pământ. Otrăvurile sunt susţinute masiv de ştiinţă, sub pretextul că *„o hrană ieftină la preţuri foarte populare este de dorit".* Urmează apoi o ameninţare implicită: *„O hrană ieftină este*

preferabilă lipsei de hrană”. Plantele înseamnă ceva mai mult decât nişte forme verzi. Ele sunt nişte veritabile miracole ale vieţii. *Experţii* afirmă că plantele nu au nevoie decât de NPK (nitrogen, fosfor şi potasiu) pentru a produce hrana ce poate susţine viaţa. Acest lucru NU este adevărat! Este o afirmaţie falsă, făcută cu scopul de a mani pula opinia publică, păstrând în acelaşi timp cozile interminabile la clinicile medicale. Practicile agricole controlează naţiunile. Un stomac plin cu calorii goale, otrăvite, NU poate susţine o fiinţă sănătoasă sau o naţiune fericită. De când energia alimentelor a devenit preponderent orientată către stânga, criminalitatea a atins culmi nebănuite. Oamenii violenţi suferă de excese toxice, de dezechilibre hormonale şi de o încetinire a funcţiilor metabolice. Aceste modificări pot fi confirmate de fiecare dată, dar numai după moartea agresorului. Bătrâne ţea prematură şi incapacitatea de a te trezi la timp conduc la o moarte prematură.

Exploziile

Carey Reams a studiat întreaga viaţă domeniul agriculturii. El credea cu convingere că plantele şi animalele trăiesc folosind energia emisă ca urmare a diviziunii legăturilor dintre minerale. A numit aceste reacţii „explozii”! Exploziile se produc atunci când APA reacţionează cu solul (îndeosebi apa de ploaie). Ploaia accelerează în mare măsu ră creşterea plantelor. În mod evident, apa de ploaie este o apă biologic activă. Ea reacţionează cu mineralele şi cu acizii din sol, producând energie, pe care plantele o folosesc în procesul de creştere. *Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală şi cu POR ridicat are efecte similare, asigurând un mare număr de electroni necesari pentru creştere şi vindecare.* Rădăcinile plantelor secretă acidul carbonic (carbon + hidrogen) care dizolvă şi eliberează ionii minerali din pietre, cu ajutorul apei. Bacteriile absorb mineralele în corpul lor, le digeră şi le stochează în soluţii sau le secretă în amestec cu zaharurile, sub forma unei substanţe lipicioase. Această secreţie este cea care menţine solul fertil în forma sa specifică. Solul bogat în carbon este un sol *tânăr, activ,* cu o natură *anabolică***.** El este *viu,* întrucât este bogat în ceea ce Leonard Ridzon numea în cartea sa *Conexiunea carbonului”:* „carbonul biogen”. Solul bogat în carbon biogen NU permite flotaţia mineralelor. El susţine mineralele şi substanţele nutritive într-o formă *coloidală* (sub formă de ioni pozitivi şi negativi), pentru ca plantele şi viermii să se poată hrăni cu ele. Ionii mineralelor ionizate sunt păstraţi într-o formă coloidală până când planta dă o

comandă. Dacă planta comandă ioni *diferiţi* de cei aflaţi la îndemână, bacteriile folosesc procesul de *alchimie/transmutaţie* despre care am vorbit anterior pentru a-i *transmuta* în elementele de care planta are nevoie. Procesul poate fi descris prin expresia: fuziune „la rece". Carbonul acţionează ca o punte în reacţiile de fuziune la rece, indife rent dacă acest lucru se petrece în interiorul solului sau în intestinele şi ficatul omului. El este elementul care stă la baza sănătăţii sau a procesului de îmbătrânire. Carbonul este fundamentul întregii vieţi.

Transmiţători şi receptori

Plantele care s-au dezvoltat aşa cum trebuie (în acord cu planul naturii) au o aură sănătoasă, care emană semnale energetice „sănătoase". Cele care s-au dezvoltat cu ajutorul îngrăşămintelor chimice şi al diferitelor otrăvuri emană cu totul alt fel de semnale: *„Sunt bolnavă! Mănâncă-mă!"* Phil Callahan a descoperit felul în care insectele se folosesc de antenele lor pentru a capta aceste semnale şi a naviga în funcţie de ele, la fel ca un avion care se foloseşte de radar. Insectele mănâncă plantele *bolnave,* dar nu declară război nimănui. Câmpurile şi grădinile nu sunt zone de război. Insectele nu fac altceva decât să îşi îndeplinească mandatul încredinţat de natură, şi anume acela de a elimina organismele slabe de pe suprafaţa pă-mântului. *În cazul organismului uman, acumulările de deşeuri acide tensionează corpul bioelectric şi slăbeşte funcţionarea organelor vita-le.* Microbii detectează acest stres şi operează la fel ca insectele în cazul solului, fiind atraşi de semnalele de genul: *„Sunt bolnav! Vino şi mănâncă-mă!"* Insectele sunt înzestrate cu nişte antene pe cap şi cu foarte mulţi cili (nişte prelungiri asemănătoare firelor de păr) pe corp. Ambele structuri sunt acordate pe frecvenţele „bolnave" emise de plantele tensionate. Insectele ştiu exact care plante trebuie mâncate şi care nu. Diferite insecte sunt acordate pe frecvenţe diferite. Nu veţi găsi niciodată gândaci de Colorado mâncând porumb. Natura pune în acord antenele fiecărei insecte cu semnalele emise de o anumită plantă. Aceste semnale sunt transmise în spectrul *infraroşiilor înde-părtate,* care nu sunt audibile şi vizibile de către om. Lumina albă conţine toate frecvenţele culorilor vizibile, făcând parte integrantă din lumea tridimensională. Natura ei este electrică, ceea ce înseamnă că orice aspect electric care există în natură este asociat luminii. Terapia prin culori, cea cu laser şi cea cu ultrasunete sunt aplicaţii diferite ale frecvenţelor *terapeutice* ale luminii care stimulează vindecarea. Micro undele şi radarele fac parte tot din categoria frecvenţelor luminoase,

dar care se opun vieţii. *Boala aparţine lumii frecvenţelor energetice invizibile.* Când o plantă devine bolnavă şi stresată, insectele o vor năpădi imediat. Dacă un fermier foloseşte insecticide pentru a obţine o recoltă, puteţi fi convinşi că natura acesteia va fi opusă homeopatiei şi că plantele respective vor *slăbi* orice persoană care le va mânca. Acest lucru poate fi măsurat cu uşurinţă cu ajutorul unui pendul, al unei brăţări vibratorii, etc. Orice recoltă care are nevoie de ajutorul otrăvurilor pentru a păstra insectele la distanţă asigură o hrană bolnavă. Dacă veţi mânca asemenea alimente şi veţi absorbi frecvenţele lor malefice, nu veţi face altceva decât să invitaţi singuri boala să pătrundă în organismul dumneavoastră.

Otrăvurile organice

Otrăvurile organice sunt câmpuri energetice negative extrem de puternice. Ele operează la fel ca şi remediile homeopatice, dar CU SEMN SCHIMBAT, iar efectul lor asupra corpului uman sau animal depăşeşte înţelegerea imediată. Folosirea otrăvurilor organice pentru obţinerea produselor alimentare nu diferă cu nimic de insistenţa ştiinţei medicale de a imuniza în masă populaţia. O recoltă sănătoasă nu are nevoie de otrăvuri pentru a creşte. În mod similar, oamenii sănătoşi nu au nevoie de imunizare pentru a-şi păstra sănătatea. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală înlocuieşte fără probleme de siguranţă atât imunizările cât şi insecticidele. Dacă doriţi dovezi documentate, comandaţi caseta referitoare la apă (vezi pachetul informativ).

Refractometrul şi mediul intern

De vreme ce plantele bolnave atrag insectele, virusurile şi viermii, putem oare presupune că plantele sănătoase le resping? Răspunsul este DA cu majuscule! Aceeaşi regulă se aplică şi corpului bioelectric. Un mediu intern sănătos, înzestrat cu o energie pozitivă, respinge boala, în timp ce energia negativă atrage acelaşi tip de energie dacă omul nu face un efort concertat de a rupe cercul vicios şi de a prelua controlul asupra mediului său intern. Dr. Carey Reams a descoperit o modalitate unică de a determina sănătatea şi nivelul nutritiv al plantelor alimentare. *El a descoperit că plantele sănătoase au în sucurile lor o concentraţie înaltă de minerale solide dizolvate.* El a stabilit acest lucru cu ajutorul unui refractometru, un aparat simplu de mână care refractă lumina şi măsoară nivelul *brix* al zaharurilor din sucurile plantelor. Cu cât nivelul *brix (brix* este o unitate de măsură) este mai mare, cu atât mai ridicat este conţinutul în minerale al sucurilor. Cu

cât nivelul de zahăr şi minerale este mai înalt, cu atât mai sănătoasă este planta şi cu atât mai mare va fi satisfacţia culinară şi nutritivă *(vă mai amintiţi de povestea din capitolul 9 despre saţietate şi despre felul în care şi-a săturat oaspeţii dr. Reams?).* Când concentraţia de zaharuri este mare, plantele NU emană acea energie negativă de tipul: „Sunt bolnavă! Vino şi mănâncă-mă!" De altfel, dacă o insectă gustă din greşeală din plantă, ea moare din cauza conţinutului concentrat de zaharuri pentru care aparatul ei digestiv nu este pregătit. Acestea se transformă rapid în alcool, iar insecta moare. Beţia le este fatală insectelor! Alcoolul este o toxină (OTRAVĂ) pentru sistemele vii. Totuşi, atunci când sunteţi bolnavi, este util să faceţi o baie fierbin te în care aţi dizolvat puţină sare amară, un litru de peroxid de hidro gen de 3% şi nişte rădăcină măcinată de ghimber, după care puteţi bea o înghiţitură de whiskey înainte de a merge la culcare. Alcoolul ucide microorganismele şi induce sistemului o stare de şoc. Acţionează ca un medicament, iar efectul său este doar de alinare, dar nu poate fi contestat. O alternativă mai bună ar fi terapia colonului, urmată de aceeaşi baie ca şi cea de mai sus şi o înghiţitură de apă de argint armonică sau de Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală. Plantele care cresc într-un mediu bogat în carbon şi minerale conţin un număr mare de microbi cu un nivel brix ridicat. Nivelul brix arată cantitatea de minerale dizolvate în sucul plantei. Cu cât acest nivel este mai ridicat, cu atât mai nutritivă este planta şi cu atât mai mare este „forţa sa vitală". Concentraţia de proteine este o altă modalitate de a măsura forţa vitală, dar această metodă nu spune nimic de amprenta şi semnătura energetică a proteinelor, lipidelor sau gluci delor (negativă în cazul anumitor plante, precum soia şi canola). Scala refractometrului este de la 0 la 32 de brix. Cu cât numărul de brix este mai mic, cu atât mai mare va fi infestarea plantei cu insecte şi cu atât mai precară va fi starea ei de sănătate. În cazul porumbului dulce, gunoierii naturii încep să evite planta la 18 brix şi încetează să mai fie o problemă peste 24 de brix. Cât despre nivelul maxim al scalei, nu veţi vedea insecte în apropierea unei asemenea plante. Nivelul maxim înseamnă o plantă extrem de sănătoasă şi perfect nutritivă pentru om şi pentru animale. Recoltele obţinute cu ajutorul chimicalelor au un nivel brix redus şi sunt infestate de insecte. 99% din recoltele obţinute în SUA au un nivel brix redus, plantele având o vitalitate foarte mică şi stricându-se uşor. Alimentele cu o vitalitate redusă stimulează violenţa, deopotrivă la copii şi adulţi. Aceasta este alimentaţia perfectă pentru perpetuarea unei societăţi militariste, în

care populaţia să facă ceea ce i se spune de către forţele care o manipulează. Alimentele bolnave, minţile slabe şi violenţa fac parte integrantă din obsesia noastră naţională pentru sport. Roma antică a urmat aceeaşi cale… *„Într-o naţiune ale cărei legiuni comandau cândva întreaga lume cunoscută, poporul nu cere decât două lucruri: pâine şi tot mai mult circ”.* Pliniu Civilizaţiile decad datorită ignorării legilor alimentare ale naturii. Alimentaţia nesănătoasă se manifestă prin cele mai variate modalităţi. Populaţia supusă stresului alimentar este slăbită. Ea stimulează EXCESELE sociale, şi nu invers. Defecte le la naştere fac şi ele parte din acest tablou, fiind asociate cu hrana şi cu apa otrăvită. Femeile gravide nasc în condiţii de stres maxim la ficat. Aceste probleme pot fi rezolvate cu uşurinţă cu ajutorul precur sorilor racemizaţi ai hormonilor precum Nugestrine II şi Totally Male.

Mănâncă-ţi vaccinul, dragă

Alimentele inferioare, care nu rezistă prea mult pe rafturile magazinelor, au stat la baza campaniei de popularizare a *iradierii* mâncării şi a manipulării genetice a recoltelor. Ştiaţi că oameni de ştiinţă nebuni au început să facă experimente de introducere a genelor care generează hepatita B şi alte mecanisme ale bolilor în ADN-ul fructelor şi legumelor? În cazul în care credeţi în mituri, aş dori să vă reamintesc că Atlantida a fost distrusă pentru cruzimile sale genetice şi pentru încrucişarea formelor de viaţă. Geneza însăşi afirmă: *„În ordinea lucrurilor, ceea ce este similar atrage ceea ce este similar”.* Predicţia mea este următoarea: oamenii care vor mânca alimente modificate genetic vor slăbi mai rapid, vor suferi îngrozitor şi vor muri prematur. Mai mult, progeniturile lor vor trăi patologii cumplite, fără vreo speranţă de vindecare. „Supravieţuirea celui mai puternic”, propovăduită de Darwin, va căpăta noi semnificaţii (vezi pagina xxx). Atunci când încrucişăm diferite specii, noi încălcăm legile naturii. Ceea ce este similar atrage ceea ce este similar. Încrucişarea speciilor conduce la vietăţi ale căror ADN şi *semnături* energetice devin nişte monstruozităţi. O altă greşeală gravă pe care o facem constă în clasificarea grăsimilor animale şi a uleiurilor lichide într-o singură categorie, pentru simplul motiv că au caracteristici similare. Diferenţa dintre ele este mult mai mare decât pare la prima vedere şi nu constă numai în faptul că sunt lichide sau solide, saturate sau nesaturate, acizi graşi cu catena scurtă sau lungă, omega nu ştiu cât, etc. Atât vegetarienii cât şi cei care se hrănesc cu carne trebuie să facă efortul de a deveni mai echilibraţi în dieta lor alimentară; în caz contrar, corpul lor va

claca mai devreme sau mai târziu. Plantele cultivate în grădina personală, fără chimicale, au puterea de a corecta multe greşeli dietetice. În cazul celor care nu-şi pot cultiva propriile plante, le recomand cu tărie folosirea algelor Klammath, a ficatului biogen predigerat, a polenului armonic şi a ceaiurilor taoiste (vezi pachetul informativ).

Nutriţia parenterală

Mâncarea pe care o ingerăm este metabolizată în glucoză. Aceasta alimentează circuitul electronilor la nivelul mitocondriilor celulare care produc molecula de energie ATP care ne menţine în viaţă. Glucoza este depozitată în ficat şi în muşchi; mai este numită şi glicogen. Avem cu toţii nevoie de glucoză, dar nu putem trăi numai cu ea. *Procedura medicală standard actuală constă în adăugarea câtorva minerale şi vitamine în soluţiile de glucoză perfuzate celor aflaţi într-o stare de nutriţie parenterală în spitale pentru mai mult de câteva zile. Nutriţia parenterală reprezintă* orice *formă de hrănire administrată pe altă cale decât pe gură. Spre exemplu, cea intravenoasă sau cea cu ajutorul unui tub inserat direct în intestinul subţire.* Nutriţia parenterală este o cale perversă de a ţine pacientul în viaţă. Ea le oferă bolnavilor speranţa de a mai trăi, fără să le spună nimic de modul lor de viaţă, de alimentele nesănătoase pe care le consumă, de băuturile răcoritoare, de apa toxică şi de ignorarea legilor naturii!

Terenul pe care cresc buruienile

Buruienile sunt unitatea de măsură a fertilităţii unui sol. Ele au ceva de povestit, iar prezenţa lor adaugă o anumită semnificaţie în logica lucrurilor. Nici un grădinar şi nici un fermier nu ar trebui să le priveas că ca pe un blestem. Definiţia populară a buruienii este: „Ceva care creşte acolo unde nu-i este locul”. Această definiţie este complet absurdă, având la bază ignoranţa. Buruienile cresc acolo unde cresc tocmai pentru că au un rol de îndeplinit. Acest rol constă în *absorbi rea* energiei negative din sol şi din atmosferă, în beneficiul întregii vieţi. Altfel spus, ele *regenerează* solul. La fel ca şi bacteriile şi virusurile, buruienile nu cresc DECÂT acolo unde terenul le este propice! Am cumpărat o casă cu câţiva metri pătraţi de grădină in-festată cu buruieni. Când le-am spus că până la anul voi scăpa de buruieni şi voi obţine o recoltă bogată de legume, vecinii au râs de mine. Peste un an, au renunţat să mai râdă când le-am dat un coş cu legume proaspete. Tot ce am făcut a fost să schimb vibraţia solului, iar buruienile au dispărut! Buruienile cresc numai pe solurile sărace în

materii organice, cu un pH ridicat, pe care s-a aplicat un sistem de fertilizare dezechilibrat şi cu un exces de aluminiu. Soluţia era simplă. Tot ce am făcut a fost să smulg rădăcinile şi să sap solul, după care am alcătuit patru grămezi de îngrăşăminte naturale (compost) pe care le-am aşezat în jurul grădinii şi pentru care am folosit tot felul de materii organice - inclusiv buruienile culese, frunze, bălegar proaspăt, iarbă, la care am adăugat găinaţ de pui, praf de granit, ghips, fosfaţi de piatră şi viermi roşii. De două ori pe săptămână, răscoleam grăme zile de îngrăşământ. După două luni, le-am răspândit pe sol, asigurând un strat de zece centimetri de pământ amestecat cu îngrăşământ. După acest proces, buruienile nu au mai crescut în grădina mea nici chiar dacă le plantam personal. Motivul? Am schimbat natura solului. Am ajutat pământul-mamă să îşi regenereze pielea. Nici o buruiană nu creşte oriunde şi oricând. Dacă îi schimbi mediul, ea va înceta să mai constituie o problemă. Unele buruieni cresc acolo unde plantele alimentare nu pot creşte. Altele cresc împreună cu acestea, cu scopul de a menţine echilibrul energetic. Îmi amintesc de o poveste pe care mi-a relatat-o o cunoştinţă, despre abuzurile pe care le-au comis asupra solului pionierii care au venit în vestul sălbatic. Ei găseau pământuri foarte fertile, bogate în energie şi substanţe nutritive. După ce le secătuiau, le părăseau şi se mutau în altă parte. După zece ani, bunicul amicului meu a cumpărat o asemenea fermă părăsită, practic pe nimic, iar în anul următor ea a început să producă! El ştia că buruienile joacă un rol important în menţinerea vieţii pe această planetă. Ele nu proliferează DECÂT atunci când terenul le dictează acest lucru. *Buruienile, insectele, bacteriile şi virusurile sunt prietenii noştri. Urmăriţi să le înţelegeţi şi vă veţi bucura de o viaţă mai bună!* Alimentele noastre sunt bolnave deoarece solul pe care cresc este bolnav. Nu trebuie să ne mirăm că omul care le mănâncă devine la rândul lui bolnav!

Alimentele hibride

Apariţia seminţelor hibride are o semnificaţie particulară pentru omul orientat către sănătate. Hibrizii au fost prezentaţi ca un fel de miracol, care permite obţinerea unor recolte mai mari, a unui porumb mai dulce, a unei germinări mai bune şi a unui control superior în agricultură. O parte din aceste lucruri sunt adevărate, dar există şi un revers al medaliei, care constă în dezechilibrarea raportului dintre enzime şi vitamine, apariţia unor proteine distorsionate şi un aport redus de minerale. Trebuie remarcat în treacăt şi faptul că recoltele hibride

suportă mai bine fertilizatorii şi otrăvurile chimice folosite pentru a forţa obţinerea unor recolte mai bogate pe soluri sărace. Seminţele hibride au devenit „la modă” din cauza campaniilor de mediatizare care li s-au făcut. Fermierii - veşnic dependenţi de împrumuturile bancare - *au fost convinşi, şi adeseori puternic finanţaţi,* să folosească aceste seminţe noi. „Experţii” ştiinţei şi ai guvernului au spus: „Hibrizii sunt viitorul devenit prezent!” Din păcate, viitorul s-a dovedit un coşmar. După cum spunea un fermier: *„Am înlocuit seminţele obţinute prin polenizare liberă, care erau un dar de la Dumnezeu şi care ne rămâneau de la recolta anterioară, cu aceste seminţe hibride nenorocite pe care trebuie să le cumpărăm în fiecare an”.* Interese puternice au preluat controlul asupra politicii alimentare a populaţiei, iar plantele cu o înaltă vitalitate, crescute pe soluri sănătoase, au fost înlocuite cu calorii goale şi recolte otrăvite, crescute pe soluri bolnave. La ora actuală, pământul şi locuitorii săi plătesc preţul pentru această tranzacţie.

Înţelepciunea nativilor

Trăim într-o lume a conflictelor. Cele patru colţuri ale pătratului se opun unele altora. Filosofia, ştiinţa, justiţia şi religia şi-au pierdut semnificaţia. Oamenii trec de la o extremă la alta, confuzi, înnebuniţi, frustraţi, deprimaţi şi tot mai violenţi, luptându-se între ei şi cu lumea în care trăiesc. Ei au nevoie de înţelepciune şi ghidare. Prietenul meu face parte din tribul indian Lakota. Numele său nativ este *Watashi Wa,* care se traduce prin „Sunt aici”! Mă bucur că este. Watashi Wa mi-a oferit numeroase perle ale înţelepciunii indiene, pe care oamenii cu adevărat interesaţi de sănătate ar trebui să le înţeleagă şi să le integreze în vieţile lor. *„Nici un copac nu are ramuri care se luptă între ele”.* Nu ne vom bucura niciodată de o stare bună de sănătate şi de longevitate atâta vreme cât vom fi în conflict cu semenii noştri şi cu lumea în care trăim. Nu ne vom putea împlini niciodată destinul atâta vreme cât vom mânca alimente şi vom bea apă care *se opun vieţii.*

Inferioritatea hibrizilor

Alimentele obţinute din seminţe hibride sunt slăbite din punct de vedere genetic. Hibrizii nu se reproduc conform legilor naturii. Ei *sfidează* testul suprem al autenticităţii unei fiinţe vii: progeniturile capabile să îşi imite părinţii. Seminţele hibride sunt nişte progenituri mutante, obţinute prin tehnici controlate. Sunt create în laborator şi deci inferioare. Energia lor este orientată către stânga! *Mâncarea hibridă este o hrană INFERIOARĂ.* Recoltele obţinute din seminţe

hibride sunt produsul acelor „demoni” manipulatori care controlează pieţele şi preţurile mărfurilor, inclusiv ale rezervelor de hrană ale întregii lumi. Amintiţi-vă de acest lucru atunci când *experţii* din mas-media vorbesc despre miracolul recoltelor de plante modificate genetic şi al alimentelor iradiate. Dincolo de retorica lor nu veţi găsi decât nişte alimente bolnave şi FOARTE MULTĂ suferinţă umană. Alimentele sunt un dar de la Dumnezeu, nu o jucărie în mâna omului. Mâncaţi alimente sănătoase şi beţi apă cu POR ridicat, biologic activă. Vă veţi bucura astfel de o stare de sănătate mai bună şi de o mare vitalitate, şi veţi redeveni tineri!

Sănătatea magnetică

Depolarizarea ţesuturilor corpului se petrece atunci când oamenii sunt expuşi unor radiaţii exterioare (precum cele ale microundelor) şi poluanţilor chimici prezenţi pretutindeni în lumea în care trăim. Folosirea calculatoarelor reprezintă cea mai puternică sursă de radiaţii ionizante. Telefoanele celulare şi antenele lor transmit de asemenea cantităţi URIAŞE de energie ELF *(extreme low frequency* - de frecvenţă foarte joasă), care distruge echilibrul celular. *Super-magneţii* stimulează activitatea celulelor, activând mitocondriile şi producerea de ATP - molecula energetică a corpului, folosită pentru a vindeca trupul bolnav şi pentru activităţile metabolice curente. Super-magneţii DINAMIZEAZĂ PUTERNIC activitatea sistemului imunitar - un element cheie pentru menţinerea sănătăţii. Ei sunt utili în sindro-mul tunelului carpel, pentru reglarea tulburărilor de somn, şi AJUTĂ în urgenţe precum căderile, fracturarea oaselor, loviturile la cap, etc., întrucât încetinesc răspunsul histaminic şi accelerează circulaţia sângelui şi a limfei. Foarte puţine produse magnetice care există pe piaţă merită să fie purtate de oameni. Lănţişorul cu super-magnet este suspendat de gât şi cade deasupra timusului (partea superioară a pieptului), putând fi folosit cu succes pentru neutralizarea energiei radiaţiilor şi stimularea sistemului imunitar. Saltelele de pat magneti-zate cu valoare medicinală „REpolarizează” ţesuturile corporale. Magneţii introduşi în pantofi stimulează punctele de reflexologie din tălpi. Pentru a fi cu adevărat utile, saltelele de pat magnetizate cu valoare medicinală TREBUIE să aibă şase caracteristici: puterea magnetului, valoarea în gauss, locul în care sunt plasaţi, grosimea, suprafaţa şi direcţia câmpului. Super-saltelele biogene sunt construite astfel încât să întrunească toate cele şase condiţii. Medicina modernă clasifică folosirea magneţilor drept *vrăjitorie,* dar utilizatorii produselor

din gama Biogen vă vor confirma că acestea sunt extrem de utile (vezi diagrama de la pagina xxx).

Terapia colonului

Terapia colonului accelerează eliminarea deşeurilor şi detoxifierea ţesuturilor şi fluidelor corporale. Procesul reprezintă însuşi punctul de cotitură pentru modificarea mediului intern şi restaurarea stării de sănătate. Cartea colonului conţine 40 de ilustraţii frumos colorate ale bolilor legate de colon şi de eliminarea deşeurilor. Ea vă arată cum puteţi face această terapie acasă, în intimitate şi la un cost redus. Mulţi oameni sunt rezervaţi când vine vorba de acest subiect, dar cei care fac efortul să îşi cureţe colonul îşi văd întreaga viaţă transforma tă. Utilizarea simultană a Purgativului pentru Paraziţi şi a programelor de purificare a ficatului şi a ţesuturilor conduce la obţinerea unor rezultate uimitoare. Comandaţi *„Cartea curăţării ţesuturilor”.*

Paraziţii din corpul DUMNEAVOASTRĂ

Paraziţii sunt o mare problemă, dar NU reprezintă un duşman! Ei reflectă mai degrabă pierderea controlului asupra mediului intern, şi vă asigur că trupul dumneavoastră este plin de paraziţi. De unde ştiu acest lucru? Pentru că de fiecare dată când beţi apă sau când mân-caţi ceva, introduceţi singuri în corpul dumneavoastră ouă şi paraziţi adulţi. DACĂ sistemul dumneavoastră digestiv lucrează la parametri optimi (ceea ce se întâmplă rareori), *legăturile peptidice* ale proteine lor care alcătuiesc trupul paraziţilor se rup, iar aceştia sunt „digeraţi”. Pentru a rezolva problema noilor paraziţi ingeraţi şi a ouălor lor, puteţi lua la fiecare masă Yucca Blend, DiSorb Aid şi clorură de hidrogen racemizată. Această combinaţie este atât de puternică încât a fost descrisă de toţi călătorii în India şi Mexic. Nu vă veţi îmbolnăvi şi nu veţi face diaree. Clisma contra Paraziţilor elimină paraziţii din creier, inimă, plămâni, splină şi din alte organe vitale, inclusiv cei din intes-tine. Procedeul durează 90 de zile, dar depăşeşte cu mult produsele obişnuite împotriva paraziţilor, fiind într-o formulă racemizată. Încer-caţi.

23 Grăsanul Falstaff

„Lasă lăcomia; altminteri, groapa mormântului tău
Va fi de trei ori mai mare decât în cazul oamenilor obişnuiţi”.

Shakespeare

Obezitatea este blestemul lumii industrializate! Oamenii mănâncă ceea ce nu ar trebui să mănânce, trăiesc pentru a mânca în loc să mănânce pentru a trăi şi mănâncă mult deşi ar trebui să mănânce puţin. Pe scurt, îşi sapă singuri mormântul. Obezitatea nu este decât un EFECT. Ea nu are aproape nimic de-a face cu moştenirea genetică, ci numai cu obiceiurile greşite din viaţă. Ne propunem în acest capitol să analizăm cauzele obezităţii şi influenţa acesteia asupra procesului de îmbătrânire. Obezitatea este o boală. Ea prevesteşte însă tulburări mult mai grave. Modul de viaţă care stimulează instala rea obezităţii presupune *activitatea fizică redusă* (lipsa mişcării corpo rale) şi *super-activitatea* organelor vitale. Activitatea metabolică în exces stresează organele vitale, epuizându-le, în timp ce lipsa mişcă rii fizice slăbeşte ţesuturile conjunctive şi conduce la degenerare. La fel ca şi cancerul, obezitatea îşi are propriile ei reguli. Un corp prea gras răspunde *diferit* la stimuli. De aceea, abordările dietetice tradiţio nale nu au aproape nici un efect asupra obezităţii. Personal, prefer să folosesc tehnicile de purificare a ficatului, ETVC, precursorii racemizaţi ai hormonilor, SUPER-alimentele, exerciţiile fizice şi apa biologic activă. Obezitatea este o confirmare a „încetinirii" procesului metabo lic şi a pierderii de vitalitate a mediului intern. Ea reprezintă cel mai evident SEMN al procesului de îmbătrânire. Nu este ceva care se întâmplă pur şi simplu, ci o tulburare auto-impusă care apare datorită ignoranţei, lipsei de iubire de sine şi deciziilor incorecte. *Obezitatea este menţinută prin ignoranţă şi prin credinţa în convingerile convenţionale şi în părerile „experţilor" care perpetuează problema.*

Factorii care contribuie la apariţia obezităţii

Mâncarea în exces contribuie în mod evident la instalarea obezităţii, dar alţi factori, chiar mai gravi decât primul, sunt: dezechilibrele hormonale, digestia incompletă şi alimentele nesănătoase. Acestea din urmă reprezintă chiar un act de „sabotaj". Dezechilibrele hormonale încetinesc metabolismul, iar digestia incompletă conduce la un flux masiv de deşeuri în putrefacţie şi la generarea de produşi secundari toxici. Pe măsură ce grăsimea corporală creşte, vitalitatea şi buna funcţionare a organelor se reduc. Grăsimea nu este o *cauză* a încetinirii metabolismului, ci doar o confirmare că această încetinire devine accelerată. Obezitatea deschide calea către diabet, hipertensiune, gută, frustrări psihice, o imagine de sine dezastruoasă şi o garderobă plină cu haine de mărimi neobişnuite. Pe măsură ce nivelul toxinelor din organism creşte, aura se diminuează. Ea poate fi compa

rată cu scutul de apărare instalat pe nava cosmică *Enterprise.* O aură *vibrantă* acţionează la fel ca un scut de apărare - nimic nu o poate penetra. Dacă este slabă, boala poate pătrunde cu uşurinţă în organism. Un corp gras are o capacitate electrică LIMITATĂ, reflectată în scăderea energiei sale. Pe măsură ce grăsimea se acumulează, încetinirea devine din ce în ce mai pregnantă. De aceea, omul gras se îngraşă tot mai tare, iar calea către redobândirea tinereţii devine din ce în ce mai greu de parcurs. Obezitatea reprezintă un cerc vicios. Fluxul încetinit de sânge şi limfă reduce respiraţia celulară (producţia mitocondrială a moleculei de ATP), dar şi mişcarea deşeurilor toxice de la ficat către colon, prin intermediul bilei. De multe ori, persoanele obeze nu reuşesc să înţeleagă că tocmai din cauza obezităţii lor trebuie să facă eforturi mai mari pentru a-şi redobândi sănătatea. În cazul lor, terapia colonului este recomandată CU TĂRIE. Detoxifierea corpului unui om gras produce *multe* crize de vindecare. Acestea au loc din cauza eliberării deşeurilor toxice şi a câmpurilor lor energetice corespondente, care trec în *sânge, limfă* şi *intestine.* Aceste deşeuri trebuie evacuate rapid din sistem; în caz contrar, pot rezulta dureri de cap, gaze, transpiraţii reci, ameţeli, etc. Alături de terapia colonului sunt recomandate terapia hormonală şi clismele la ficat. Prima dă din nou drumul la energie, iar cea de-a doua elimină deşeurile. *Această combinaţie este extrem de eficientă!* Ficatul îşi evacuează bila amestecată cu deşeuri în intestinul subţire, la numai câţiva centimetri sub stomac, dar la circa şapte metri de anus. Dacă fluxul bilei este împiedicat de acumulările de materii fecale şi de mucoase, otrăvurile sunt resorbite în sistem şi induc crizele de vindecare de care vorbeam mai sus. Pentru ca vindecarea să devină posibilă, deşeurile toxice trebuie să părăsească organismul. Pe măsură ce ele sunt eliminate din corpul omului gras, apare de multe ori un efect de *montagne russe,* căci toate sistemele cor - porale care au stat multă vreme blocate sau care de-abia funcţionau trebuie să-şi revină rapid la statutul normal. ETVC amplifică nivelul de energie şi arde grăsimile. PAC contribuie la eliminarea deşeurilor. Yucca Herbal Blend conduce deşeurile la ficat sub formă de soluţie. Colon Prep Formula contribuie la eliminarea unor cantităţi masive de materii fecale depozitate pe pereţii colonului, iar tabletele de VitaLight asigură mineralele de care are nevoie corpul. SUPER-alimentele asigură o super-nutriţie, iar DiSorb Aid şi R/HCI intensifică digestia.

Mâncaţi mai puţin şi trăiţi mai mult

Pentru a avea o stare bună de sănătate nu aveţi nevoie de cantităţi prea mari de mâncare, cu condiţia să vă hrăniţi cu alimente pline de vitalitate, şi nu cu cele care se găsesc în mod normal pe piaţă. SUPER-alimentele sunt: polenul armonic, algele Klammath şi ficatul organic predigerat biogen, orezul taoist şi combinaţiile Harmonic Synergy, Taoist Five Elements and High Performance. Micul meu dejun este întotdeauna alcătuit din aceste alimente, la care se adaugă fructele proaspete. La cină mai adaug uneori o salată verde sau alte crudităţi. Cei care doresc să urmeze acest regim nu vor suferi NICIODATĂ din cauza lipsei de energie şi se vor simţi fantastic. Cât despre grăsime, aceasta va dispărea rapid! Evitaţi mâncarea gătită prea mult. Cel puţin o treime din alimentaţia dumneavoastră ar trebui să fie alcătuită din CRUDITĂŢI! Varza, sfecla, morcovii, merele şi celelalte fructe fac parte dintre alimentele ideale. Toate studiile au demonstrat că animalele trăiesc mai mult dacă hrana lor este redusă la aproximativ 75% din nivelul considerat optim pentru ele. Pentru a putea reduce cantitatea de hrană ingerată fără a simţi senzaţia de foame va trebui să împliniţi însă necesarul de substanţe nutritive al organismului. Pe de altă parte, este imposibil să reduci grăsimea corporală şi să restabileşti echilibrul numai prin reducerea cantităţii de hrană. Programul de slăbire trebuie să includă toate aspectele menţio nate mai sus. Urmăriţi să vă cultivaţi propriile plante alimentare. NIMIC nu se poate compara cu plantele proaspăt smulse din grădina personală. Un petic de pământ sau câteva ghivece mari pot produce o cantitate impresionantă de mâncare de bună calitate. GRĂSIMEA trebuie înţeleasă în termeni energetici, dar şi dietetici (ce, cât şi când mâncăm). Hrana nutritivă şi apa bioactivă sunt esenţiale în procesul de slăbire. Celelalte ingrediente absolut necesare sunt: echilibrarea hormonală şi clismele la ficat pentru eliminarea pietrelor.

Alimentaţia de sabotaj şi instinctul corporal

Alimentele nesănătoase şi apa care nu este biologic activă se opun vieţii. Ele scurtcircuitează enzimele care ard grăsimile, închid căile de ardere şi blochează oxidarea mitocondrială. După ce corpul îşi înceti-neşte activitatea, el nu mai poate fi reactivat decât cu greu. Un corp gras *se opune* mişcării! Grăsimea corporală conţine cantităţi uriaşe de deşeuri toxice. Înainte de arderea acestor grăsimi, trebuie să vă asiguraţi că toxinele eliberate vor fi eliminate rapid din sistem. Corpul are o *inteligenţă înnăscută.* El ştie intuitiv ce trebuie să facă pentru a-

şi păstra viaţa, de pildă să îndepărteze toxinele de organele vitale. Corpul poate suporta abuzuri îngrozitoare, supravieţuind, dar nu o poate face la infinit. Mai devreme sau mai târziu, omul îşi supraso licită organismul şi moare. Redeschiderea căilor de ardere a grăsi milor presupune o cantitate MASIVĂ de energie. Corpul nu se poate vindeca şi regenera fără energie, la fel cum nu vă puteţi plimba cu maşina prin oraş dacă aveţi rezervorul de benzină gol.Din păcate, într-un corp gras până şi alimentele cele mai nutritive devin un *sur-plus.* Mediul intern anaerob, cu o energie orientată către stânga, aşa cum se întâmplă într-un corp gras, converteşte energia pozitivă în grăsime. *Corpurile grase sunt corpuri bolnave, iar corpurile bolnave RESPING chiar substanţele nutritive de care au nevoie.* Uneori, corpul SE REVOLTĂ şi se îmbolnăveşte chiar mai tare în prezenţa alimentelor nutritive, dacă ţesuturile sale nu sunt detoxificate şi eliminate simultan din sistem.Nu se pune problema că trupul gras a uitat ce trebuie să facă cu alimentele hrănitoare. El ştie însă instinctiv că în prezenţa acumulărilor de toxine, hrana nu face decât să înrăutăţească şi mai tare lucrurile. Incapacitatea corpului de a prelucra şi de a metaboliza alimentele cu o energie orientată către dreapta este asociată cu EXCESELE din sistem. Obezitatea şi constipaţia sunt surori. Chiar dacă aveţi goliri regulate ale intestinului gros, asta nu înseamnă că el este perfect sănătos. În plus, obezitatea este însoţită adeseori de diverticulită, colită şi sindromul colonului iritabil.

Arderea lemnului şi arderea grăsimilor

Dacă s-a început procesul de purificare a ficatului, corpul începe să accepte proteinele de calitate superioară, carbohidraţii *complecşi* şi legumele verzi proaspete. Carbohidraţii complecşi sunt molecule alimentare „cu ardere îndelungată” - cum sunt cele din cereale şi din pâinea integrală. Carbohidraţii complecşi pot susţine o persoană timp de 4-6 ore. Legumele cu frunze verzi sunt extrem de hrănitoare şi asigură exact tipul de tranzit de care au nevoie intestinele. În plus, sunt încărcate de clorofilă - „sângele” plantelor! Frunzele de tătă-neasă sunt delicioase dacă sunt fierte uşor pe abur şi drese cu ulei de măsline şi oţet din mere. Varza creaţă este de asemenea foarte bună. Sfecla roşie proaspătă adăugată la salate este minunată. Oamenii confundă carbohidraţii complecşi cu amidonul şi cu glucidele obişnuite din alimentele procesate. Carbohidraţii complecşi nu îngra-şă. Mai mult decât atât, corpul are nevoie de ei pentru a-şi oxida

grăsimile. *Carbohidraţii complecşi reprezintă pentru arderea grăsimilor ceea ce reprezintă lemnul pentru focul din sobă.* Altfel spus, corpul nu-şi poate „arde” grăsimile decât dacă este aprins şi alimentat continuu. Grăsimea corporală este ULTIMA sursă de energie la care va apela el pentru a răspunde nevoilor sale energetice, întrucât grăsimea este o energie sincronizată. ÎNAINTE de a apela la rezervele de grăsime, corpul va extrage energie din proteinele sale din muşchi. El nu se grăbeşte să elibereze toxinele din depozitele de grăsime înainte de a se asigura că ele vor fi rapid eliminate din sistem. Acesta este scopul clismei la ficat. Această metodă terapeutică asigură fundamentul necesar pentru declanşarea auto-purificării corpului şi repornirea generatorilor energetici mitocondriali.

Oxidarea grăsimilor

Exerciţiile aerobice activează enzimele care ard grăsimile. Ele trebuie să dureze cel puţin 12 minute şi să solicite inima la 60-80% din ritmul ei maxim pentru a determina ficatul să producă enzimele necesare. Acestea vor oxida mici cantităţi de grăsimi în timpul exerciţiului şi MARI cantităţi în timpul zilei. Cu cât veţi face mai multe exerciţii fizice, cu atât mai mare va fi cantitatea de grăsime arsă. NU exerciţiile propriu-zise ard grăsimea (ele nu contribuie decât la arderea unei cantităţi mici de grăsime), dar ele determină creşterea producţiei de enzime şi intensificarea activităţii metabolice, inclusiv circulaţia fluidelor corporale (a sângelui şi a limfei). Exerciţiile nu vor înlocui însă NICIODATĂ un mod de viaţă nesănătos, bazat pe o alimentaţie defectuoasă. Obezitatea nu încetează să mai fie o problemă decât atunci când oamenii îşi schimbă modul de viaţă. Dacă sunteţi gras şi vă doriţi viaţa înapoi, va trebui să COOPERAŢI.

Metabolismul bazal

Metabolismul bazal se referă la cantitatea *minimă* de energie necesară pentru a ne menţine în viaţă. Rata metabolică bazală se măsoa ră de regulă la trezire, adică la 12 ore după ultima masă, înainte ca pulsul şi temperatura corpului să crească şi înainte ca emoţiile să înceapă să ne asalteze. Necesităţile nutriţionale ale corpului pe care le găsiţi în tabelele şi graficele din cărţi (cele care prezintă corespon denţa dintre înălţime, greutate şi activitate) sunt bazate pe această rată. Din păcate, cifrele referitoare la „calorii” sunt foarte înşelătoare. Spre exemplu, eu am o înălţime de 1,85 m şi o greutate de 80 de kilograme. Potrivit nutriţionişti lor, corpul meu are nevoie de aproxi -

mativ 2.200 de kilocalorii (o kilocalorie are 1.000 de calorii) zilnic pentru a-mi împlini nevoile minime ţinând cont de *activitatea* pe care o desfăşor. Acesta este necesarul meu energetic zilnic. Aceste unităţi energetice trebuie obţinute din TOATE sursele de hrană (carbohidraţi, proteine, grăsimi; legume, fructe, carne roşie, peşte, lapte). Din cele 2.200 de kilocalorii de care am nevoie, peste 80% sunt folosite pentru nevoile mele energetice fiziologice *minimale* - cum ar fi bătăile inimii, producerea căldurii corporale, respiraţia, mişcările peristaltice, proce sele mentale, etc. Dacă adaug 20 de minute de exerciţii aerobice la rutina zilnică, necesarul energetic nu creşte *decât* cu 300 de kilocalorii, ceea ce înseamnă foarte puţin. Dacă NU adaug aceste kilocalorii la dieta mea alimentară obişnuită, corpul va fi nevoit să le *extragă* din rezervele de grăsime, dar numai cu condiţia ca dieta mea să fie echilibrată şi problema toxicităţii să nu fie o ameninţare pentru sistem. Gestiunea deşeurilor acide este ESENŢIALĂ pentru slăbire, la fel ca şi pentru inversarea procesului de îmbătrânire. Controlaţi-vă deşeurile şi veţi deţine cheia unei vieţi îndelungate şi sănătoase. Un alt motiv pentru care oamenii graşi nu slăbesc este acela că trupul lor este „programat" să NU slăbească. Altfel spus, aveţi nevoie de multă răbdare, căci slăbirea şi restaurarea sănătăţii sunt proiecte de lungă durată. Omul gras are nevoie de aceeaşi răbdare şi putere de concentrare ca şi bolnavul de cancer. Controlul mental, meditaţia şi DETOXIFIEREA joacă un rol central în aceste procese. Corpul are capacitatea de a *anticipa.* El dispune de un *al şaselea simţ,* de o *inteligenţă înnăscută.* Detoxifierea trebuie să preceadă reducerea grăsimilor. Orice alte modalităţi de slăbire nu produc decât cel mult rezultate trecătoare. *Omul gras trebuie să fie atent la regulile de bază!* Exerciţiile fizice NU ard grăsimea, dar produc enzimele necesare pentru acest proces, intensifică circulaţia sângelui şi a limfei, şi modifică mediul intern într-unul aerob. În plus, reduc pofta de mâncare şi eliberează energie pe măsură ce EXCESELE sunt eliminate din sistem.

Suplimenţii termogeni

Suplimenţii termogeni *(thermo* - căldură; *gen* - producere de) ajută corpul să îşi ardă grăsimile. Există însă şi plante periculoase, precum MaHuang (Ephedra), întrucât BICIUIESC corpul. Altele, precum Guarana şi Capsicum, sunt utile, dar numai în combinaţie cu alte produse. Produşii termogeni cu o complexitate redusă sau care nu acţionează în combinaţie cu alte măsuri nu fac decât să biciuiască

sistemul, fiind la fel de periculoşi ca şi medicamentele de sinteză. Suplimenţii termogeni (precum ETVC) acţionează cel mai bine atunci când sunt folosiţi împreună cu dieta şi cu precursorii hormonali. În timp ce îşi arde excesul de grăsime, corpul trebuie echilibrat. ETVC arde grăsimea şi eliberează energie. Enhanced PAC contribuie la procesul de termogeneză. La fel, ceaiul de Kombucha şi Yucca Herbal Blend. Eliminarea pietrelor din ficat şi din vezica biliară gene rează modificări dramatice ale activităţii metabolice. Apa joacă şi ea un rol central (nu numai în procesul de slăbire, ci în toate activităţile descrise în această carte). Bărbaţii ar trebui să bea cel puţin 3,5-4 litri pe zi, iar femeile cel puţin 2,5-3 litri pe zi. Adăugaţi la fiecare pahar cu apă BEV (sau Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală) 5 picături de minerale marine racemizate.

Oxigenul, exerciţiile şi sarea

Grăsimea NU poate fi arsă decât în prezenţa oxigenului. Lipsa oxigenului înseamnă lipsa oxidării. Apa cu un coeficient POR ridicat, exerciţiile aerobice şi ozonul cu valoare medicinală asigură mito-condriilor din celule o cantitate suficientă de oxigen pentru a putea arde grăsimea din corp. Dacă sunteţi o persoană obeză, exerciţiile vi se pot părea dificile la început. Oamenii obezi sunt greu de pus *în mişcare,* mai ales prin exerciţii aerobice. În acest caz, folosiţi echipa mente aerobice care nu suprasolicită încheieturile. Luaţi-o treptat. Creşteţi în fiecare zi perioada de practică cu câteva minute, până când ajungeţi să practicaţi timp de 20 de minute zilnic. Faceţi aceste exerciţii pentru a pune în mişcare deşeurile, NU pentru a arde grăsimile. În al doilea rând, RENUNŢAŢI la sare, la mâncărurile gătite, la restaurante. Evitaţi legumele de sezon care conţin glutamat de monosodiu şi proteine vegetale hidrolizate. Procuraţi-vă electroliţii minerali din complexele minerale marine racemizate, cum sunt table-tele VitaLight. Dacă ţineţi morţiş să folosiţi sarea granulară, cumpăraţi sare Celtică. Sarea obişnuită de bucătărie (inclusiv cea de mare) con-ţine 96% clorură de sodiu. Sarea Celtică conţine numai 35% sodiu. Personal, nu folosesc nici un fel de sare, căci ambele tipuri dau peste cap chimia corpului. Totuşi, sarea celtică conţine mai multe minerale decât cea de bucătărie obişnuită. Mineralele marine lichide racemiza te conţin 99,5% oligo-minerale şi mai puţin de 0,5% sodiu. Mineralele marine RACEMIZATE elimină efectul Rouleau din sânge şi amplifică energia corpului. Obezitatea şi toxicitatea sodiului sunt strâns legate. Când deşeurile proteice se acumulează şi stagnează în fluidele extra

celulare datorită lipsei exerciţiilor şi mişcării, se produce fenomenul retenţiei de apă. Oamenii obezi sunt endemici (reţin apa). Exerciţiile fizice şi eliminarea pietrelor din ficatul elimină cantităţi masive de deşeuri în sânge, care le transportă către ficat, iar apoi, prin interme diul bilei, către intestinul subţire şi colon. PAC şi Yucca Herbal Blend servesc drept emulsifianţi şi factori de protecţie în cursul acestui proces. Curăţarea fluidelor şi celulelor de sodiu se produce în mod natural, DACĂ organismul are le dispoziţie o cantitate suficientă de *potasiu organic.* Legumele cu frunze verzi şi sucurile de fructe repre zintă surse excelente de potasiu. Chiar şi suplimentele pe bază de potasiu sunt bune în acest caz. Atunci când celulele renunţă la sodiu în favoarea potasiului, mitocondriile celulare se multiplică şi produc mai multă energie. Simultan, hepatocitele din ficat convertesc grăsi mea corporală în energia necesară pentru a produce molecula de ATP. *Corpul are nevoie de ATP pentru a SUSŢINE ENERGETIC transformarea sa într-un corp mlădios şi sănătos.* Obezitatea în-cetează să mai fie o problemă atunci când ficatul este sănătos, când fluidele limfatice circulă liber şi când nivelul general de sănătate se îmbunătăţeşte.

Grăsimile, proteinele şi alergiile

Grăsimile şi acizii graşi sunt extrem de importante pentru metabo-lismul normal al corpului. Ele trebuie să reprezinte 20% din dieta noastră alimentară. Nu trebuie să vă temeţi de grăsimile saturate în mod natural, precum cele din uleiul de cocos sau grăsimile animale; vă asigur că nu vă vor face nici un rău. Alte opţiuni la fel de bune sunt: uleiul de măsline, precum şi cele de in, floarea soarelui şi nuci. Nu folosiţi NICIODATĂ margarine vegetale sau uleiul de soia şi canola. Ignoraţi sfaturile experţilor, care susţin că acestea sunt bune pentru organism. Nu sunt! De altfel, ori de câte ori experţii vă reco-mandă ceva, cel mai bine este să faceţi întotdeauna *pe dos.* Nu elimi naţi NICIODATĂ toate uleiurile şi grăsimile din dietă, căci corpul dumneavoastră are nevoie de ele! În lucrarea sa de largă circulaţie, *Am fost sclav în Rusia,* în care relatează despre perioada când a fost prizonier într-un gulag rusesc (1945-1954), John Noble povesteşte cum prizonierilor-sclavi li se dădea zilnic câte o cană cu ulei de floa-rea soarelui. Fără ea, prizonierii ar fi murit! Până la 40% din energia corpului trebuie să provină din grăsimi alimentare. Dacă sistemul nu dispune de aceste grăsimi, multe căi interioare se blochează. Spre exemplu, dacă nu există o aprovizionare suficient de mare cu grăsimi,

dublată de un ficat sănătos şi de o bună funcţionare a glandelor adrenale, producţia hormonului corticosteroid încetează. Dietele alimentare complet lipsite de grăsimi ucid oamenii! În ceea ce priveşte proteinele, acestea trebuie sortate cu atenţie în funcţie de calitate, cantitate şi sursa de provenienţă. Nu exageraţi cu carnea şi evitaţi pe cât posibil brânzeturile. Nu mâncaţi NICIODATĂ proteine-gunoi, precum cele din vegetalele texturate. Dacă veţi ajunge vreo dată în lumea de dincolo şi veţi consulta cartea de bucate a lui Dumnezeu, nu veţi găsi în ea reţete cu produse texturate, cu soia sau canola. Proteinele manipulate NU POT susţine viaţa. În schimb, lintea, fasolea şi legumele (cu excepţia soiei) sunt recomandate, dar numai dacă includ şi SUPER-alimente. Alergiile provocate de mâncare reprezintă un indicator serios că trupul este INTOXICAT şi că este necesară o purificare grabnică a ficatului. Alergiile şi astmul sunt afecţiuni provocate de hormoni, aşa că nu vă grăbiţi să condamnaţi alimentele bune sau produsele racemizate dacă „agită" sistemul pe măsură ce vindecă o persoană bolnavă sau obeză. *Testarea vibraţională nu are nimic de-a face cu subiectivitatea!* Foarte mulţi oameni (inclusiv profesionişti) nu îşi dau seama că testul cu muşchii dă greş atunci când sunt verificate produsele racemizate. Există pacienţi care caută (subconştient) pretexte pentru a nu se face bine; alţii îşi lasă mintea să le controleze răspunsul pe care ar trebui să-l dea corpul. Un test corect trebuie să pornească de la întrebările juste. O metodă prost aplicată este mai rea decât lipsa oricărei metode! Învăţaţi să folosiţi schema vitezometrului de la pagina xxx. Este unul din cele mai bune teste pe care le cunosc şi asigură răspunsuri clare şi corecte, în măsura în care este respectată procedura. Personal, îl folosesc de multe ori atunci când mi se cere să pun un diagnostic la telefon. Nu aveţi nevoie decât de un creion şi de o foaie de hârtie. Eu am ajuns să îl fac chiar în minte, fără a mai avea nevoie să scriu, şi îmi dau seama de calea pe care trebuie să meargă pacientul. Testul indică dacă este vorba de o criză de vindecare sau de o problemă serioasă.

Algele Klammath şi polenul armonic

Algele Klammath sunt unul dintre cele mai bune produse alimentare, cu un efect deosebit în arderea grăsimilor. Reprezintă una din cele mai puternice substanţe naturale care există pe această planetă, cu o energie orientată către dreapta. O altă asemenea substanţă este polenul armonic. Personal, le mănânc pe amândouă. Algele Klammath cresc în lacul cu acelaşi nume, în statul american Oregon.

Polenul armonic este produs de albine în regiunile sălbatice din nordul Columbiei Britanice. Ambele sunt produse naturale, obţinute fără amestecul omului. Digestia lor este aproape instantanee. Vitamina B-12 din algele Klammath este foarte uşor de asimilat, lucru important pentru vegetarieni. Mineralele şi enzimele pe care le conţi ne polenul armonic sunt impresionante. Două tablete de alge, o lingură de polen şi un măr alcătuiesc un prânz excelent, extrem de hrănitor şi foarte energizant. Ambele alimente conţin toate proteinele necesare organismului uman. *Semnătura* electrică a algelor Klam-math corespunde energetic limfei (mai mult decât sângelui), ceea ce explică rolul lor în procesul de detoxifiere. Atunci când sunt folosite împreună, algele Klammath şi polenul armonic stimulează sistemul imunitar şi joacă un rol cheie în metabolismul grăsimilor. Altfel spus, algele ard grăsimea! În plus, algele Klammath neutralizează radicalii liberi şi reglează întregul metabolism al corpului. Sunt un aliment extrem de eficient în echilibrarea metabolismului persoanelor obeze, reducând pofta de mâncare exagerată. O altă combinaţie minunată este cea alcătuită din alge, polen şi Orezul Taoist. Aceste alimente NU sunt hibride şi nu au fost *manipulate* genetic. Ele conţin o cantita te mare de clorofilă, minerale biologic active şi enzime care alimen-tează reacţiile de fuziune la rece din ficat şi din intestine. Toate alimentele cu o *semnătură* energetică de înaltă vibraţie şi cu o *amprentă* energetică racemică asigură îmbunătăţirea stării de sănătate a persoanelor obeze.

Laptele nefiert, hrana reală şi obezitatea

Laptele nefiert şi nepasteurizat este un aliment perfect şi o sursă excelentă de substanţe nutritive şi de enzime. Puţini oameni cresc vaci sau capre pentru laptele lor, dar puteţi cumpăra lapte proaspăt de la cineva care creşte asemenea animale. Îndeosebi vârstnicii bene ficiază foarte mult de pe urma laptelui proaspăt. *Pasteurizarea şi omo genizarea laptelui distrug calităţile minunate ale acestui aliment.* Nu trebuie să vă temeţi de *tacticile de înspăimântare* folosite de marile companii, care fac tot posibilul pentru a opri folosirea laptelui proas-păt în alimentaţia omului. Personal, nu mi se pare deloc întâmplător că marile epidemii de E. coli, cryptosporidium, etc., izbucnesc exact atunci când opinia publică trebuie speriată şi manipulată. Obezitatea şi sănătatea nu pot merge mână în mână. În spatele obezităţii se ascunde foamea, iar în spatele foamei boala.

Apa şi obezitatea

Apa este un aliment foarte important pentru obezitate, din cauza funcţiei sale ESENŢIALE în reglarea tuturor funcţiilor metabolice. Cele trei variabile ale consumului de apă sunt: cantitatea consumată, frecvenţa consumului şi calitatea apei. În cazul persoanelor obeze, aceste trei variabile sunt critice, întrucât corpul lor este atât de supra solicitat încât regulile jocului normal nu se mai aplică. Din punct de vedere metabolic, toate sistemele din trupul obez operează la maximum. Din acest motiv, energia lipseşte, încheieturile sunt tensionate, inima este suprasolicitată, mişcarea fluidelor limfatice este lentă, iar acumulările intercelulare de deşeuri depăşesc orice imaginaţie. Depozitele de grăsime adună cantităţi uriaşe de toxine. Calea către tinereţe şi vitalitate poate fi dificilă chiar şi pentru un corp normal. În cazul obezilor, calea trebuie să fie puţin diferită, din motive de siguranţă, dar şi din compasiune. Toate sistemele corporale îmbătrânesc împreună, iar în cazul corpurilor obeze acest proces este avansat. Apa cu un coeficient POR ridicat asigură energia intercelulară necesară, acţionând ca un „cărăuş" al deşeurilor. Datorită capacităţii sale uriaşe de neutralizare a radicalilor liberi, ea anihilează deşeurile acide. Yucca Herbal Blend şi PAC dislocă şi stabilizează deşeurile. ETVC accelerează procesul de ardere a grăsimilor şi cons trucţia musculară, gestionând nivelul de zahăr din sânge în limite normale. Atunci când lucrezi cu oameni obezi trebuie să fii întotdeauna atent la ameninţarea diabetului. VitaLight este un produs racemic folosit în principal pentru densitatea sa mare de minerale racemizate, extrem de utile în dinamizarea reacţiilor metabolice (deopotrivă la oamenii sănătoşi sau bolnavi). El înlocuieşte cu succes zeci de alţi suplimenţi, care mai mult blochează ficatul decât îl ajută. Acest produs conţine vitaminele A, B, C, D, E, zinc, calciu şi magne ziu, diferite extracte din plante, etc. Personal, de mai bine de 15 ani nu folosesc nici un alt supliment! Reacţia organismului la administrarea lui poate fi observată practic imediat. Apa BEV şi micro-apa pot fi preparate în casă, din apa de la robinet. Există diferite modele de aparate, inclusiv pentru ţările din lumea a treia, care permit obţinerea a circa 7-8 litri pe oră la presiunea standard de 60 psi. Modelele pentru acasă nu necesită electricitate, nu au elemente care trebuie curăţate, ca în cazul distilatoarelor. În circumstanţe normale, filtrele lor durează multă vreme. Calitatea apei este monitorizată de un aparat de măsurare a „conductivităţii", astfel încât vă puteţi da seama când trebuie schimbat filtrul. Aparatele de producere a apei BEV sunt

realizate în SUA, iar tehnologia lor este supusă legii *copyright*-ului. Sunt trimise beneficiarului numai după ce au fost testate *individual,* pentru a verifica dacă corespund standardelor BEV. Controlul strict al calităţii vă va garanta satisfacţia. *Apa BEV este o substanţă ciudată!* Coeficientul său POR este apropiat de „punctul de concepţie". De aceea, ea trebuie păstrată în propriul ei recipient din sticlă sau din policarbonaţi, ferită de contaminanţii din aer (pentru a nu i se reduce POR-ul). Sticla şi policarbonaţii sunt singurele substanţe care nu reacţionează cu această apă. Sticlele din policarbonaţi pot fi găsite la dimensiuni diferite (2, 4, 12 şi 20 de litri).

Buretele magnetic

Apa BEV şi cea cu POR ridicat acţionează la fel ca un burete magne tic într-o formă lichidă. Când intră în contact cu toxinele corpului, ele se leagă chimic de acestea şi le ELIMINĂ din sistem. În decursul procesului, ele creează vârtejuri de energie pozitivă care DINAMI-ZEAZĂ chimia celulară şi stimulează metabolismul prin producţia suplimentară de ATP din fiecare celulă a corpului. Plăcile ateroscle rotice de pe artere se dizolvă. Capilarele din partea posterioară a ochilor, urechilor şi capului reacţionează favorabil. Grăsimea se diminuează. BEV este un proces de prelucrare a apei aflat sub incidenţa legii copyright-ului. Apa BEV poate fi băută în sine sau poate fi folosită la obţinerea Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medici nală (cu un POR mai înalt). Deşi puritatea ei este importantă, ceea ce o face cu adevărat *unică* este activitatea ei biologică. Sistemele obişnuite de procesare şi purificare a apei nu se compară nici pe departe cu procedeul BEV. La ora actuală, singura apă pe care o mai consum este apa BEV. Evitaţi apa distilată, căci nu este bună din punct de vedere biologic! Toxinele volatile *se concentrează* în aceas tă apă. Gustul ei este plat, este scumpă şi reprezintă un veritabil depozit de virusuri.

Grăsimea şi reacţiile în lanţ

Metabolismul se petrece printr-o serie continuă de reacţii biochimice. Dacă trupului îi lipsesc materiile prime de care are nevoie SAU dacă operează în condiţii de excese sistemice, aceste reacţii sunt blocate. Când metabolismul se reduce, procesul de îmbătrânire devine acce lerat. Corpul nu dispune decât de trei posibilităţi de prelucrare a toxi nelor din alimente şi apă. El poate încerca să oxideze moleculele toxice, să le elimine din sistem sau să le stocheze într-un NOU strat de grăsime, creat special în acest scop. Alimentele nesănătoase

conţin substanţe chimice *radiomimetice,* care „imită” hormonii. Ele sunt atât de puternice încât de multe ori corpul se vede nevoit să le izoleze şi să le înmagazineze într-un depozit de grăsime, pentru a se proteja. Un ficat SLAB nu poate prelucra aceste molecule ciudate, căci îi lipsesc catalizatorii, enzimele, hormonii şi energia de care are nevoie. De altfel, la majoritatea oamenilor, ficatul este atât de încărcat cu *pietre* încât fluxul de bilă devine limitat. Paraziţii din ficat se hrănesc cu aceste câmpuri de energie toxică, care îi ajută să se reproducă şi să se răspândească în tot corpul. Nici rinichii nu se descurcă mai bine cu aceste otrăvuri. DiSorb Aid, ceaiul de Kombucha şi clismele la ficat ridică povara care apasă pe aceste organe şi ajută corpul să descompună deşeurile şi să ardă excesul de grăsime.

Circulaţia sângelui şi a limfei

Pe măsură ce grăsimea se acumulează, sângele şi limfa circulă tot mai încet. Nu întâmplător, companiile de asigurări folosesc înălţimea şi greutatea drept bază de referinţă pentru primele pe care le percep. Ele *ştiu* că obezitatea este un indicator excelent pentru potenţiale daune pe care vor trebui să le plătească. Cea mai bună cale de a învinge companiile de asigurări pe terenul lor este să fiţi supli, sănătoşi şi să nu cereţi niciodată despăgubiri!

Mai întâi vă veţi simţi mai rău!

În timpul primelor etape ale procesului de detoxifiere trebuie să vă aşteptaţi să vă simţiţi mai rău ÎNAINTE de a vă simţi mai bine. Procesul este numit metaforic: doi paşi înainte, unul înapoi. Orice acţiune indică însă că se petrece ceva! Tratamentele colonului şi clismele vă vor ajuta rapid să vă simţiţi mai bine prin evacuarea deşeurilor. Clismele de eliminare a pietrelor la ficat sunt proceduri foarte simple. Este nevoie de o perioadă de trei săptămâni de pregătire, timp în care duceţi o viaţă normală şi nu renunţaţi la dieta obişnuită. Clisma propriu-zisă se face noaptea, iar pietrele încep să fie evacuate prin intestine în următoarele 24 de ore. După prima clismă mai urmează cinci, efectuate săptămânal. La început sunt evacuate pietrele verzi, apoi cele maronii, negre şi roşii. Procesul este absolut unic, sigur şi nedureros. Mai presus de orice, funcţionează! Atunci când efectuaţi o clismă la ficat, rezolvaţi simultan mai mult de o sută de probleme ale organismului. De altfel, peste 75% din beneficii sunt obţinute în timpul *perioadei pregătitoare.*

Diureticele

Nu folosiţi NICIODATĂ diuretice (pastile pentru eliminarea apei) în scopul reducerii greutăţii! Diureticele tulbură echilibrul electrolitic, în special cel al potasiului. Pastilele cu potasiu NU înlocuiesc potasiul pierdut. Pierderea potasiului din organism conduce la o veritabilă invazie a sodiului în celule, având ca efect blocarea procesului de producere a moleculei energetice ATP de către mitocondrii. *Potasiul elimină sodiul din celule, dar numai dacă provine din alimente vii.* Edemele sunt o confirmare a existenţei unui EXCES de proteine plasmatice intercelulare. Oamenii obezi nu au nevoie de diuretice, ci de restaurarea echilibrului intern. Supleţea dobândită după obezitate echivalează cu un proces de reîntinerire!

Implanturile la sâni: silicon sau soia?

Mii de femei suferă din cauza efectelor secundare toxice ale implan turilor de silicon la sâni, tocmai pentru că au avut încredere în „ex-perţi", care le-au spus că acestea sunt „sigure". TOATE au de suferit, fără nici o excepţie! Siliconul este TIXOTROFIC (migrează prin inter mediul proteinelor plasmatice intercelulare în sistemul limfatic), afec tând grav sistemul imunitar. Dacă aveţi un asemenea implant, nu forţaţi NICIODATĂ sistemul imunitar. Ultima *manipulare* legată de implanturile cu silicon „absolut sigure" este cea legată de „uleiul de soia". Evitaţi acest ulei în toate formele: atât în dieta alimentară cât şi sub formă de „implant". Problema siliconului poate fi rezolvată cu uşurinţă, dar trebuie să luaţi anumite măsuri! Capsulele de SOC *mătură* moleculele rătăcite de silicon, la fel ca şi cele de metale grele, şi le elimină din ţesuturi, dizolvând totodată cicatricele tisulare şi creând ţesuturi noi, nedureroase. Vezi în această direcţie Pachetul informativ.

Oamenii care se îngraşă continuu

Mai bine de jumătate din populaţia Statelor Unite este obeză. Metabo lismul este controlat de hormoni, deci şi obezitatea este legată tot de aceştia. Acumulările de deşeuri toxice înrăutăţesc şi mai tare situaţia. Dacă sunteţi gras şi doriţi să redeveniţi suplu, sunaţi şi cereţi ajutor.

GH_3+ şi ceaiul de Kombucha

Corpul uman ar trebui să se regenereze la fiecare şapte ani. Pe măsură ce îmbătrânim, procesul încetineşte, iar în cazul oamenilor bolnavi subclinic el poate dura până la 12 ani, iar noul corp este de multe ori mai rău decât cel vechi! Dacă doriţi ca noul dumneavoastră corp să fie *mai tânăr, mai puternic* şi *mai bun* decât cel pe care îl

aveţi la ora actuală, integraţi în viaţa dumneavoastră ideile din această carte. Adăugaţi de asemenea nişte GH_3 şi nişte ceai de Kombucha. GH_3+ este un stimulator al celulelor. Este folosit în combinaţie cu ceaiul de Kombucha vechi de 14 zile pentru regenerarea firelor de păr şi pentru repigmentarea acestora. GH_3 regenerează ţesuturile FĂRĂ nici un fel de efecte secundare. Linia maxilarelor îşi recapătă forma tinerească (pe măsură ce oamenii îmbătrânesc, linia maxilarelor lor îşi schimbă forma). Petele datorate afecţiunilor ficatului dispar - mai ales dacă folosiţi cu regularitate creme pe bază de precursori racemizaţi ai hormonilor. Pielea îşi recapătă înfăţişarea tinerească, iar părul albit revine la culoarea sa naturală (la 53 de ani, părul meu este negru ca pana corbului!).Dacă doriţi să vă bucuraţi de o înfăţare tinerească, asemănătoare cu cea pe care o vedeţi în cazul vedetelor de cinema, folosiţi GH_3 şi ceai de Kombucha vechi de 14 zile. Înfăţişarea tinerească NU ARE EGAL! Ea se traduce printr-o slujbă mai bună, prin câştigarea respectului celor din jur şi prin amplificarea respectului de sine.

Problemele legate de auz şi cele de învăţare

Cunoaşteţi pe cineva care este surd? Există la ora actuală un nou aparat care le permite surzilor să „audă" prin piele. Aparatul a fost folosit chiar pentru a comunica cu delfinii. Este foarte util şi în cazul copiilor cu deficit de învăţare sau hiperactivi şi se găseşte pe piaţă. Dacă doriţi documentaţia legată de el, trimiteţi 5 dolari şi SASE. O linie întreruptă seamănă cu axonul unei fibre nervoase. Celulele Schwann sunt situate în sinapsele nervilor sănătoşi, contribuind la transmiterea semnalului de-a lungul axonului. Procesul de îmbătrâ nire şi boala reduc activitatea celulelor Schwann, iar învelişul de mielină care protejează nervii începe să se deterioreze. Toate pro blemele legate de nervi, precum MS, lupusul, fibromialgia, *myasthe nia gravis,* etc., sunt provocate de dezechilibrele HORMONALE. *„Diferenţa dintre un om bătrân şi un domn bătrân constă în felul în care se îmbracă şi arată cei doi".*

Dilema vaccinării

Vaccinurile fac astăzi parte integrantă din viaţa occidentalilor. Ele au ajuns atât de *omniprezente* încât cei care doresc cu adevărat să-şi păstreze sănătatea trebuie să înţeleagă natura lor (de tip Jeckyl şi Hyde). Vaccinurile ar trebui să stimuleze organismul să-şi producă propriii anticorpi în lupta împotriva unei eventuale infestări ulterioare. Procesul presupune introducerea unor forme de viaţă *patogene* în

corpul uman, într-un ser alcătuit din proteine *străine.*Imunitatea şi anticorpii merită cultivate, dar efectele pe termen lung ale vaccinurilor nu sunt de natură să ne facă să le susţinem. Răspunsul sistemului imunitar la vaccinuri reprezintă un act de *autoapărare* al organismului care nu are nimic de-a face cu pretenţiile medicilor. Imunitatea natu rală a celulelor nu este tot una cu încercările de *forţare* a producerii de anticorpi prin vaccinuri. De fapt, acestea nu fac altceva decât să introducă în organism trupele inamice. Mai târziu, când organismul devine bătrân şi bolnav, aceste trupe organizează revolte *din interior*. Vaccinurile creează câmpuri electrice *statice,* întrucât *semnătura* lor este *străină* corpului. Frecvenţa lor de vibraţie interferează cu sănă tatea şi longevitatea prin crearea unor „dizarmonii" pe nivelele ener getice *subtile* ale organismului. Dacă aţi fost vaccinat, este foarte important să INVERSAŢI procesul şi să eliminaţi câmpurile ener - getice ale proteinelor străine din sistemul dumneavoastră. Dacă aceste substanţe nu sunt *neutralizate* şi *eliminate* din corp, ele vor sfârşi prin a se manifesta sub forma unor boli cronice degenerative. Cea mai bună cale de a combate proteinele străine introduse în corp de vaccinuri constă în *„ştergerea" semnăturilor* lor, proces care poate fi realizat prin folosirea remediilor homeovite *biogene,* cu potenţe multiple care să acopere întregul spectru: de 9x, 20x, 30x, 100x şi 200 x. Acest proces NU modifică imunitatea deja prezentă sau anticorpii existenţi. Scopul imunizării este unul admirabil, dar printre efectele sale secundare se pot număra atacurile de cord - îndeosebi în cazul copiilor mici, ale căror sisteme imunitare nu sunt încă dez- voltate. Cel mai bine este să evitaţi vaccinarea copilului dumnea- voastră, dacă doriţi să evitaţi MOARTEA, pierderea auzului sau apariţia diabetului de tip I.Pentru a afla cum vă puteţi proteja pe dumneavoastră sau pe copilul dumneavoastră, solicitaţi Pachetul Homeovit (vezi pachetul informativ). Pentru o *documentaţie* suplimen tară referitoare la pericolele imunizării şi felul în care le puteţi evita „legal" pentru a vă proteja copiii, sunaţi la (505) 983-1856 sau contactaţi Centrul Naţional pentru Informaţii referitoare la Vaccinuri. *Cunoaşterea alungă ignoranţa şi teama!*

Homeopatie şi produse homeovitice

„Homeopatia poate satisface necesităţile terapeutice ale acestei epoci mai bine decât orice alt sistem sau şcoală de medicină".

Charles F. Menninger, M.D.

Detoxifierea homeovitică reprezintă un pas crucial în tratamentul bolii şi al tulburărilor cronice. Homeopatia susţine că *simptomele* bolii reprezintă o expresie *naturală* a procesului de vindecare, ele trebuind mai degrabă *încurajate* decât suprimate. Cercetările recente în domeniul homeopatiei au condus la îmbogăţirea remediilor *tradiţionale* cu un suport *biogen* şi nutritiv (homeovitic + bio + nutritiv). Acest suport ajută la intensificarea capacităţii *înnăscute* de vindecare a corpului printr-o mai bună *vitalizare* a acestuia. *Vitalizarea* fortifică *amprenta* energetică a unei substanţe printr-o serie armonioasă de diluţii şi diviziuni menite să amplifice *rezonanţa* sa (frecvenţa de vibraţie), astfel încât energia să poată fi transferată de la substanţa „vitalizată" către o substanţă sau un sistem mai puţin active - spre exemplu, un corp bolnav! *Transferul de rezonanţă* către toxine se petrece atunci când substanţa vitalizată *(vitic)* este similară *(homeo)* cu cea mai puţin activă. În acest fel, toate substanţele vitalizate ascultă de legea similitudinilor *(homeovitice),* potrivit căreia *„ceva nu poate fi vindecat decât de ceva similar". Cauza este remediul.* Acest principiu este aplicat, spre exemplu, atunci când mercurul în forma sa vitalizată este folosit pentru eliminarea din organism a reziduurilor pe bază de mercur, printr-un proces de *rezonanţă* şi *transfer. Transferul* de energie de la substanţa vitalizată la toxine accelerează procesul de vindecare şi reduce stresul asupra rezervelor de energie vitală ale organismului. Remediile homeovite *amplificate,* prezentate sub forma unei „soluţii unice" de potenţe *multiple* amestecate, de 9x, 20x, 30x, 100x şi 200x, asigură suportul *biogen* şi regenerarea celulară, tratând problemele de sănătate pe nivelul lor *subtil* (solicitaţi pachetul homeovitic). Remediile homeovite NU sunt disponibile în magazine, dar pot fi comandate prin poştă şi sunt foarte eficiente în următoarele tulburări:

- Dependenţa de alcool
- Alergeni
- Dependenţa de tutun
- Infectarea cu bacterii
- Infectarea cu virusuri
- Intoxicarea cu substanţe chimice
- Probleme ale dinţilor
- Infectarea cu fungi

- Infectarea cu ciuperci
- Intoxicarea cu metale
- Infectarea cu paraziţi
- Radiaţii
- Stres
- Muşcături de păianjen
- Aditivi
- Nematode
- Stres acut
- Suport de sistem
- Curăţarea sistemului

24 Grăsimea maronie

„Acolo unde sunt eu, moartea dispare. Acolo unde este moartea, eu nu sunt”.

Epicur

În anul 1976, capitala Chinei, Peking, a suferit din cauza unui cutre mur masiv de pământ care a ucis 650.000 de persoane. Evenimentele care s-au produs înaintea cutremurului au corespuns întru totul predicţiilor marelui vrăjitor al ştiinţei Nicola Tesla (1865-1942). Tesla afirmase că cutremurele pot fi *create* prin manipularea unor cantităţi masive de ENERGIE electrică! Tesla a enumerat printre efectele care prezic un cutremur existenţa unei atmosfere puternic ionizate. Clădiri le şi obiectele ar urma să aibă o aură verde-albăstruie în jurul lor. Dimineaţa devreme, pe cerul din zona epicentrului vor putea fi văzute lumini multicolore, roşii, albastre şi aurii. Cutremurul ar fi în acest caz EFECTUL, nu CAUZA unei descărcări masive de energie electrică. Fulgerele pe care le vedem pe cer şi aşa-numitul corp bioelectric au foarte multe în comun. AMBELE sunt *expresii* ale energiei electrice. Corpul *fizic* reprezintă energie *condensată* (sau lumină îngheţată), care poate fi văzută şi atinsă. El aparţine lumii tridimensionale. Pe de altă parte, corpul *electric* aparţine lumii cu patru dimensiuni - o lume electrică *invizibilă,* dar care există totuşi. Aura noastră aparţine şi ea lumii cu patru dimensiuni. Ea reprezintă un câmp energetic „generat”

care emană din corpul fizic. Energia *generată* trebuie să aibă o sursă, ceva care să o producă. Ne interesează această sursă deoarece *energia* DEFINEŞTE procesul de îmbătrânire, inclusiv capacitatea sau incapacitatea de control al acestui proces. *Energia bioelectrică* este varianta corporală a *fulgerului!*

Fulgerul bioelectric!

Animalele produc descărcări electrice asemănătoare fulgerelor. Spre exemplu, ţiparii electrici şi alte creaturi marine emit suficientă electri citate pentru a lumina întunericul nopţii, sau chiar pentru a ucide un om. Există o meduză care nu reprezintă altceva decât o masă de protoplasmă transparentă, dar care poate ucide orice vietate care intră sub umbrela sa de tentacule, printr-o descărcare MASIVĂ de electricitate. Gândiţi-vă la spectacolul electric care se produce atunci când spermatozoidul uman intră în ovul şi îl fertilizează. În acea clipă sunt descărcaţi nu mai puţin de 480.000 de volţi de electricitate (da, aţi citit bine!). Descărcarea de electricitate coagulează suprafaţa exterioară a ovulului şi previne penetrarea ei de către un alt sperma tozoid. Evenimentul coincide cu începutul unei noi forme de viaţă. Altfel spus, este un eveniment *electric* de proporţii masive care *gene reazâ* o nouă viaţă! Moartea este tot un eveniment electric - dar de sens contrar -, prin care energia „spiritului" se întoarce de unde a provenit, iar metabolismul încetează. Atâta vreme cât ne aflăm pe pământ, este util să înţelegem SURSA de bioelectricitate care ne menţine în viaţă. Înţelegerea ei reprezintă una din cheile tinereţii fără bătrâneţe!

Corpul electric

Corpul poate fi privit ca o baterie din carne şi oase, care înmagazinează electricitatea şi care o poate genera. Starea de apogeu a sănătăţii depinde de capacitatea corpului bioelectric de a genera şi de a stoca ENERGIA electrică! Noi depindem de o sursă de *combustibil,* de un sistem de stocare şi de unul de *transmisie* care să distribuie energia noastră, precum şi de o metodă de a *controla* fluctuaţiile acestei energii. Energia este puntea dublă care uneşte tinereţea de bătrâneţe**.** Noi extragem energie electrică din depozitele corpului atunci când avem nevoie de ea şi o înlocuim prin odihnă, detoxifiere şi alimentaţie. Dacă nu reuşim să restabilim echilibrul electric, cădem într-un deficit total sau parţial de energie. Un cadavru descompus este un exemplu perfect de deficit total. Procesul de îmbătrânire este o versiune prescurtată a acestuia! Îmbătrânirea reprezintă o confirma

re a PIERDERII de vitalitate electrică. Ea nu este altceva decât o moarte *lentă.* Odată pierdut controlul asupra mediului intern, funcţiile organelor vitale şi producţia energiei ATP încetinesc, iar în cele din urmă încetează complet.

Mitocondriile

Mitocondriile sunt bacterii care locuiesc în celulele tuturor animalelor. Au fost observate pentru prima oară prin microscop în jurul anului 1800. Nu au fost însă identificate în mod oficial drept organisme „vii", capabile să ducă o existenţă independentă, şi nu li s-a dat numele actual decât în anul 1935. Numele de *mitocondrie* derivă de la substantivele greceşti *mitos* - fir şi *chondros* - grăunte. Aceste două cuvinte descriu forma pe care o au, NU funcţiile lor. La origini, mito condriile au fost considerate deşeuri sau corpusculi existenţi în inte riorul celulelor. În cele din urmă s-a descoperit că ele reprezintă SURSA noastră de *energie bioelectrică!* Viaţa ar fi *imposibilă* fără mitocondrii. Ele sunt cele care procesează glucoza şi produc molecula de energie numită *adenozin trifosfat* (ATP). Energia ATP *este sinonimă cu forţa vieţii.* Glucoza este combustibilul care o produce. Ea este înmagazinată în ficat şi în muşchi sub formă de glicogen. Atunci când au nevoie de energie, celulele convertesc glicogenul în glucoză, iar mitocondriile oxidează glucoza printr-un proces numit *glicoliză,* în urma căruia rezultă ATP-ul. Conversia grăsimilor corporale în energie se produce la nivelul ficatului. Exer ciţiile aerobice ajută celulele funcţionale ale ficatului (hepatocitele) să producă enzimele care CONVERTESC grăsimea în *glucoza* care urmează să fie arsă de mitocondrii. Acestea din urmă CONTROLEA ZĂ respiraţia celulară aerobă, numită şi respiraţie *internă,* deoarece se petrece în interiorul celulelor, spre deosebire de respiraţia *externă,* care are loc la nivelul plămânilor.

Mitocondriile controlează procesul de îmbătrânire

Mitocondriile sunt SIMULTAN generatoare de energie şi baterii de stocare a energiei. Ele convertesc energia din alimente în electricitate metabolică. Mai sunt cunoscute şi sub numele de uzina electrică a celulei. Mitocondriile se reproduc singure. Acest lucru este important de reţinut! Ele NU depind de gazdele lor, deşi locuiesc în celulele noastre şi sunt influenţate de mediul intern. Au propriul lor cod ADN (gândiţi-vă la ADN ca la un *soft* de programare celulară, care conţine instrucţiuni genetice, *capacitatea de a-şi produce propriii hormoni* şi schema de utilizare). Activitatea mitocondriilor stă la baza *anabolis-*

mului - acel proces de construire şi reparaţie a ţesuturilor corporale. Anabolismul este o premisă a tinereţii şi se opune catabolismului. Pe măsură ce îmbătrânim, anabolismul face loc catabolismului. Imediat ce am atins momentul de *apogeu anabolic,* creşterea şi reparaţia ţesuturilor încep să încetinească; la fel şi producţia de energie sau cea de hormoni. Sănătatea şi vitalitatea scad, iar bătrâneţea devine o realitate. ATP-ul mitocondrial este o energie pozitivă, orientată către dreapta. El este cel care ne menţine *în viaţă.* Când funcţia mitocondriilor devine limitată, efectele pot fi văzute în oglindă. Când producţia de energie nu mai face faţă nici măcar cerinţelor minime ale corpului, viaţa încetează.

Discurile creşterii

Linia de demarcaţie pe care o pune ştiinţa medicală între tinereţe şi bătrâneţe are drept criteriu extensia oaselor lungi. Când discurile creşterii dintre diafize şi epifize (cele două capete ale oaselor lungi) „se închid", ştiinţa afirmă că am trecut pragul către *zona crepusculară* dintre tinereţe şi bătrâneţe. Creşterea *a încetat* în mod oficial. Acest eveniment se produce de regulă între vârstele de 18 şi 22 de ani. Definiţia ştiinţei referitoare la procesul de îmbătrânire se focalizează asupra extensiei oaselor lungi. Ea este însă incompletă. Definiţia noastră se focalizează asupra *trecerii* de la anabolism la catabolism, care poate fi accelerată sau inversată la voinţă. Abordarea noastră are în vedere *creşterea şi repararea perpetuă a ţesuturilor,* nu extensia oaselor lungi. Atunci când mitocondriile nu mai pot produce suficient ATP pentru a acoperi necesităţile corpului de creştere şi reparaţii, noi îmbătrânim. Îmbătrânirea şi trecerea TIMPULUI bioelectric înseamnă acelaşi lucru. TIMPUL este controlat de prietenii noştri, mitocondriile. Dacă dorim să inversăm procesul de îmbătrânire şi să oprim trecerea timpului, este important să învăţăm CUM pot fi ajutate mitocondriile.

Zonele de transpiraţie

Zonele prin care corpul transpiră sunt generatoare de căldură şi locuri prin care sunt eliminate toxinele. Concentraţiile de mitocondrii în aceste zone confirmă relaţia care există între funcţia mitocondrială şi eliminarea ENERGIEI deşeurilor. În aceste zone se produc mişcări ample ale fluidului limfatic, esenţiale pentru o stare bună de sănătate. *Sistemul limfatic reprezintă autostrada electrică a cancerului. Nodulii limfatici sunt generatoarele electrice ale acestuia. Cei mai numeroşi noduli limfatici se găsesc în zonele de transpiraţie ale corpului.* Func

ţiile sistemului limfatic sunt multiple. Printre ele se numără gestiunea toxinelor şi recircularea fluidelor extracelulare. Încă şi mai important, sistemul limfatic reprezintă principalul sistem *proteic* de comunicare al corpului. Nodulii limfatici *înmagazinează* câmpurile energetice toxice şi nu le eliberează decât atunci când corpul le poate elimina. Un exemplu ilustrativ în acest sens îl reprezintă umflarea amigdalelor. Părul corporal se găseşte în zone de înaltă toxicitate, precum cea inghinală, subsuoare, braţe, picioare, pielea capului şi a feţei. Părul reprezintă una din modalităţile organismului de eliminare a energiei toxice.

Analiza părului

Analiza părului măsoară EXCESELE care sunt eliminate de organism. Ea NU reprezintă o măsură a *deficienţelor* din organism, căci noi NU suferim niciodată din cauza deficienţelor, ci numai a excese lor. Analiza părului indică starea organismului, dar LA TIMPUL TRECUT. Să spunem că analiza indică faptul că părul conţine mercur. Este posibil ca acest metal să provină din plombele dinţilor sau din dieta alimentară. Indiferent care este sursa lui, organismul excretă mercurul prin intermediul părului. Acest lucru este benefic! Ştim cel puţin că trupul nostru elimină mercurul. Să spunem însă că analiza părului NU indică nici o cantitate de mercur, deşi avem dinţii plombaţi. Ce înseamnă acest lucru? Înseamnă că pielea noastră (inclusiv părul, care reprezintă doar o extensie a pielii) nu funcţionează eficient şi că o anumită cantitate periculoasă de mercur este păstrată în ţesuturi. Reţineţi: deficienţele NU există! Singurul lucru deficient în exemplul nostru este gândirea limitată şi opacă a unor practicanţi ai medicinii alternative, care folosesc analiza părului şi a celulelor sângelui pentru a „prescrie" diferite remedii. Analiza părului şi a celulelor sângelui nu reprezintă DECÂT un instrument de observare şi nu ar trebui folosită NICIODATĂ pentru a prescrie remedii. Din păcate, analiza la microscop a celulelor din sânge este folosită frecvent pentru a prescrie remedii, încălcând astfel principiile stabilite de dr. Guenther Enderlein încă acum mai bine de un secol în ceea ce priveşte analizele de laborator. Folosirea greşită a acestui instrument, altminteri extrem de util, are la bază premisa FALSĂ potrivit căreia noi suferim din cauza deficienţelor, lucru complet neadevărat**.** Deficienţele sunt una din capcanele amăgitoare ale acestui secol! Orice om îşi doreşte un păr sănătos, care creşte repede şi îşi păstrează culoarea naturală. Acest lucru devine cu uşurinţă posibil prin

folosirea capsulelor SOC, a ceaiului de Kombucha, a pastilelor de GH_3, a tabletelor PAC şi VitaLight, a amestecului măcinat de Yucca (Yucca Herbal Blend) şi a celorlalte produse de care am discutat până acum. La fel de utile sunt exerciţiile fizice, cât mai multă apă cu POR ridicat, curăţarea intestinelor, clismele de eliminare a pietrelor la ficat, precum şi folosirea regulată a rolerului limfatic Biogen. Părul sănătos este direct legat de cantitatea de grăsime maronie şi de nivelul de activitate a mitocondriilor de la nivelul scalpului.

Insectele, păsările şi sperma

Insectele şi păsările conţin mari concentraţii de mitocondrii în zona muşchilor responsabili de zbor, aceasta fiind zona în care sunt nece sare, stocate şi utilizate cele mai mari cantităţi de ATP. Într-o altă ordine de idei, sperma este nevoită să facă o călătorie foarte lungă până în tuburile falopiene ale femeii pentru a fecunda ovulul, folo-sindu-se în acest scop de aceeaşi *putere* a mitocondriilor. Baza cozii spermatozoizilor este saturată cu mitocondrii. Atunci când un sperma tozoid fecundează ovulul, la descărcarea electrică de 480.000 de volţi care se produce contribuie deopotrivă spermatozoidul şi ovulul. Am-bele celule sunt corpuri energetice, unul de dimensiuni foarte mari, altul de dimensiuni reduse. Descărcarea electrică a ovulului este de numai 0,19 volţi, în timp ce cea a spermatozoidului este de 25.263,157 de ori MAI MARE decât cea a ovulului! O diferenţă enormă! Diferenţa nu se opreşte însă aici. Volumul ovulului este de $1.760.000^2$ microni, în timp ce cel al spermatozoidului este de numai 21^2 microni. Dacă împărţim mărimea ovulului la cea a spermatozoi dului, obţinem un raport de 83.809! Aceste diferenţe între mărimea fizică şi sarcina electrică generează descărcarea celor 480.000 de volţi, pe care noi o numim *fulger bioelectric!*

Naşterea

La naştere, numărul de mitocondrii şi nivelul lor de activitate sunt foarte ridicate. La fel este şi nivelul de GRĂSIME MARONIE (despre care vom discuta în continuare pe scurt). Aşa se explică de ce copiii şi oamenii „tineri” au sângele cald, în timp ce oamenii care îmbătrâ-nesc *prematur* - precum femeile care ajung la menopauză la înce-putul anilor 30 - suferă de o senzaţie de frig. Toţi cei care au această senzaţie de frig interior trebuie să ştie că problema lor este de natură HORMONALĂ. Mitocondriile produc uriaşa cantitate de energie de care au nevoie copiii pentru a creşte atât de mult în numai câţiva ani, păstrându-şi căldura chiar şi atunci când afară este frig. Pe măsură

ce cresc, ei trec prin acele oscilaţii ale energiei pe care le numim sănătate şi boală. Când ajung la starea de adult, discurile de creştere din oasele lungi se închid, iar creşterea lor fizică se opreşte. Dincolo de pragul apogeului anabolic, omul experimentează o schim bare a nivelului energetic şi îşi începe coborârea către bătrâneţe - CU EX-CEPŢIA CAZULUI în care acceptă *să preia controlul asupra propriei sale vieţi şi să îşi asume responsabilitatea pentru starea pe care o are, iniţiind procesul de regenerare.* Pe măsură ce corpul bioelectric devine toxic şi dezechilibrat din punct de vedere hormonal, producţia mitocondrială de ATP se reduce. Într-o nouă etapă, multiplicarea mitocondriilor scade şi ea. Apoi, rezervele de ATP se reduc, odată cu dispariţia din sistem a grăsimii MARONII, ceea ce permite apariţia bolii (inclusiv a doctorului, care are acum posibilitatea de a pune un diagnostic). Procesul de îmbătrânire nu este aşadar decât o pierdere a funcţiilor organelor vitale, dublată de dezechilibre hormonale şi de o toxicitate a ţesuturilor. *Nu este însă obligatoriu să trăim astfel! Procesul de îmbătrânire este uşor de prevenit şi de inversat.*

Odihna, detoxifierea şi boala

Odihna face parte integrantă din procesul de regenerare. Ea îi permite corpului bioelectric să se vindece, *eliberând* şi *redirecţionând* energia ATP către procesele metabolice critice. Bolile nu sunt altceva decât crize de vindecare. Atunci când cineva se îmbolnăveşte de gripă, hepatită, cancer, etc. - este evident că organismul nu dispune de suficientă energie pentru a vindeca trupul şi pentru a-şi continua activităţile normale; de aceea, el are nevoie de odihnă! *Oamenii tineri şi cei bolnavi au nevoie de foarte multă odihnă, căci trupurile lor se află sub presiune.* Dacă forţăm organismul să lucreze în condiţii de mare stres - indiferent dacă este vorba de o boală *diagnosticată* sau de un stres mental - noi „epuizăm” cantitatea de ATP mitocondrial care ar trebui să fie folosită pentru detoxifiere şi vindecare. Pentru a putea restaura nivelul energetic şi vitalitatea corpului, mitocondriile AU NEVOIE de asistenţa noastră. Ele îşi sporesc automat numărul şi activitatea dacă ne facem datoria de a elimina din sistem deşeurile metabolice ÎN EXCES, dacă ne echilibrăm hormonii şi dacă ne hrănim cu SUPER-ALIMENTE. Multiplicarea mitocondriilor implică dublarea ADN-ului şi a materialului genetic, pentru ca dintr-o singură bacterie să fie create două. Acest proces este numit *mitoză.* Pe măsu ră ce numărul de mitocondrii creşte, cantitatea de ATP produsă de ele se măreşte la rândul ei. Dacă mitocondriile nu reuşesc să revină

la nivelul lor de activitate anterior, noi trecem printr-un fel de „barieră” a timpului şi experimentăm procesul de îmbătrânire. Am asistat cu toţii la acest proces, care se produce uneori într-un timp uluitor de scurt cu părinţii sau cu prietenii noştri, care o iau literalmente la vale pe partea catabolică a piramidei. Încetinirea metabolică conduce la un efect de *platou. Procesul de îmbătrânire se accelerează direct proporţional cu reducerea respiraţiei celulare, a activităţii mitocondriale, cu acumularea în ţesuturi a deşeurilor acide, cu dezechilibrele hormonale şi cu blocarea fluxului de bilă datorită pietrelor de la ficat.*

Sodiul şi deşeurile

Îmbătrânirea, toxicitatea şi catabolismul sunt ca nişte boabe într-o păstaie; acolo unde o veţi găsi pe una, le veţi găsi şi pe celelalte. Substanţele toxice sunt foarte variate. Una dintre ele este clorura de sodiu. Clorura de sodiu (sarea de bucătărie) are o importanţă particulară pentru discuţia noastră legată de mitocondrii. În exces, sodiul devine o *otravă.* El este însă şi un *conservant.* Sodiul este un electrolit. El conduce electricitatea atunci când se află într-o soluţie, precum cea din fluidele intercelulare aflate în spaţiile dintre celule, sau din sânge. Fluidul intercelular este alcătuit din proteinele aflate în plasma sângelui şi se găseşte în vasele de sânge. Acest fluid NU este steril, aşa cum se predă de regulă în şcolile de medicină. Este un fluid dinamic şi viu, iar profilul său energetic poate fi *cu uşurinţă* modificat datorită stresului şi sub influenţa dietei. Eliminarea efectului Rouleau (vezi pag. xxx) din sânge poate fi foarte uşor obţinută cu ajutorul mineralelor marine racemizate. *Băuturile răcoritoare (de tip cola, etc.) modifică dramatic pH-ul sângelui şi al fluidului limfatic, şi trebuie considerate ca fiind la fel de toxice ca şi alcoolul.* Personal, am o bănuială fermă, potrivit căreia deteriorarea neuronilor cerebrali şi a fibrelor nervoase din organism este direct legată de creşterea consumului de băuturi răcoritoare, a metalelor grele (de tip mercur), precum şi a acumulării de toxine acide în ţesuturi. În cazul bolnavilor de Alzheimer putem adăuga şi inactivitatea creierului datorată privitului în exces la televizor şi a reducerii lecturilor, DAR CEEA CE ESTE ÎNCĂ ŞI MAI IMPORTANT, excesele hormonale care afectează în mod dramatic celulele Schwann şi învelişul de mielină care protejează fibrele nervoase. Pentru a afla mai multe în legătură cu acest subiect, citiţi secţiunea „Învingerea bolii Alzheimer, inversarea procesului de îmbătrânire” din Pachetul informativ). În societatea în care trăim este imposibil să ingerăm prea puţin sodiu. Există însă foarte

mulţi oameni care suferă de simptome asociate cu un nivel redus de electroliţi. Medicina convenţională solicită o creştere a consumului de sodiu în aceste cazuri. Această abordare este greşită, căci nu ţine cont de chestiunea EXCESULUI de toxicitate. Mineralele ionizate marine racemizate reprezintă un răspuns mult mai corect la deficitul de electroliţi. În condiţii *normale,* ÎN AFARA membranelor celulare (în fluidul extracelular) nu rămâne decât o cantitate redusă de sodiu. Potasiul este fratele geamăn al sodiului. El este folosit în interiorul celulei, mai exact în citoplasmă *(cyt* - celulă; *plasma* - fluid). Un corp sănătos păstrează un raport echilibrat între sodiul şi potasiul ingerat. Atunci când mâncăm însă alimente devitalizate şi excesiv procesate, noi ingerăm o cantitate de sodiu ÎN EXCES, dar o cantitate insuficientă de potasiu, dezechilibrând astfel balanţa acestor „gemeni". Cu cât consumăm mai mult sodiu şi cu cât acumulăm mai multe deşeuri acide, cu atât mai mare este pierderea de potasiu din celule. Sodiul în exces poate atrage după sine chiar moartea.

RENUNŢAŢI la sare

În condiţii normale, organismul nu permite decât unui număr mic de ioni de sodiu să pătrundă în interiorul celulelor. Această legitate este dată peste cap dacă celulele sunt nevoite să renunţe la o parte din cantitatea de ioni de potasiu de care dispun, care sunt necesari în altă parte în corp. Fiecare ion de potasiu care părăseşte celula este înlocuit cu un ion de sodiu. O dietă dezechilibrată SILEŞTE organis mul să *fure* potasiu din celule, pentru a se putea menţine în viaţă. Corpul nostru depinde de acel proces pe care l-am numit *alchimia biologică* pentru a-şi acoperi nevoile metabolice. Dacă toate siste mele sale sunt funcţionale, el îşi poate produce singur substanţele de care are nevoie. În condiţii de exces, acest proces devine însă im posibil. Sodiul afectează de asemenea echilibrul hormonal. *El joacă un rol important în ciclul menstrual.* Ionii de sodiu şi de potasiu sunt încărcaţi cu o sarcină electrică pozitivă şi nu diferă prea mult ca mări me. De aceea, EXCESUL de sodiu permite cu uşurinţă înlocuirea potasiului. Când ionii de sodiu invadează celulele, activitatea mitocon driilor este blocată, vitalitatea dispare şi pe măsură ce deşeurile meta bolice se acumulează, în organism se instalează boala. Acesta este mediul în care se produce auto-canibalismul (audo-digerarea proteine lor muşchilor). Vârstnicii şi suferinzii de boli degenerative acumulează cantităţi MASIVE de toxine în organismul lor. Rezistenţa pielii la defor maţii dispare şi se instalează edemele. Această retenţie a apei este

comună în zonele situate la extremităţi (mâini, picioare, glezne şi tălpi). Edemele înseamnă ceva mai mult decât o simplă retenţie a apei. Ele reprezintă un SEMN al unui exces de proteine plasmatice toxice în ţesuturi, al unei slabe funcţionări a inimii şi al unei încetiniri a bunei funcţionări a rinichilor. Nu folosiţi NICIODATĂ diuretice în cazul edemelor! Înlocuiţi aceste medicamente cu detoxifierea ţesuturilor, folosind minerale marine racemizate, PAC şi sparanghel racemizat (Aspar-Max). Medicina alopatică forţează eliminarea fluidelor în EXCES din organism cu ajutorul diureticelor. În decursul procesului, potasiul se pierde, iar corpul este forţat să îşi auto-digere propriile proteine musculare şi propriile grăsimi, ca sursă alternativă de combustibil. Când rămâne fără aceste rezerve, greutatea persoanei se prăbuşeşte peste noapte, iar omul ajunge numai piele şi oase, într-o stare foarte critică. Pe măsură ce toxicitatea organismului creşte, părul corporal se răreşte. Acest lucru este comun printre oamenii în vârstă, al căror corp „cheleşte" complet (în special picioarele). Alte semne ale procesului sunt apariţia ciupercilor sub unghiile de la picioare şi neregularităţile tălpilor. Reducerea părul corporal este un semn evident că organismul se află pe o pantă descendentă. Părul este un canal crucial pentru detoxifierea corpului. Dacă veţi urma procedurile descrise în continuare, el va începe din nou să crească (pe întregul corp). Eliminaţi sarea de la masă. Nu folosiţi niciodată cantitatea de sare pe care o solicită reţetele de bucătărie. Mai bine dizolvaţi puţină sare într-un pahar cu apă şi adăugaţi-o la reţetă, pentru a obţine efectul dorit. Încă şi mai bine ar fi dacă aţi folosi plante cultivate în grădina personală, foarte bogate în ioni minerali şi care nu au deloc nevoie de sare. Efectele sării sunt insidioase, iar celulele canceroase nu iubesc nimic mai mult decât un mediu bogat în sodiu. Tumorile şi masele canceroase se înconjoară cu un ţesut saturat în ioni de sodiu. Nu dorim să spunem că sodiul este singura cauză a cancerului, dar este cu siguranţă unul din principalii factori contributori. Cancerul reprezintă un câmp de energie extrem de puternic într-un mediu saturat cu sodiu. *Tumorile* canceroase „importă" şi „condensează" energia toxică. *Masele* canceroase exportă energia negativă (vezi pagina xxx). Invazia sodiului în celule reprezintă echivalentul tăierii curentului electric în Jurassic Park. Când nu mai există electricitate, dinozaurii naturii - virusurile cancerului - SE ACTIVEAZĂ şi preiau controlul asupra ADN-ului şi ARN-ului, multiplicându-se în interiorul celulelor. Rata lor de proliferare este exponenţială (2, 4, 8, 16, 32, 64, 128, 256, etc.). Sarcina lor este

aceea de a elimina organismele slabe din natură. Virusurile nu pot prolifera în celulele noastre DECÂT dacă sistemul nostru de apărare este sabotat. Incluzând sarea în dieta noastră alimentară, noi devenim propriii noştri sabotori! Apa BEV, Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală şi mineralele marine racemizate sunt EXTREM DE eficiente în procesul de detoxifiere a sodiului, fiind solvenţi PERFECŢI datorită potenţialului de oxidoreducere ridicat pe care îl au. Ele transportă sodiul în exces ÎN AFARA celulelor şi a corpului. Sodiul trebuie ELIMINAT din celule şi înlocuit cu potasiul. Atunci când sodiul din celule este înlocuit cu potasiul, mitocondriile devin mult mai active, se multiplică şi produc ATP! Repolarizarea celulară precede întotdeauna producerea de ATP. Polarizarea celulară şi activarea mitocondriilor pot fi cu uşurinţă stimulate cu ajutorul maşinii Chi Gong, a inductorului de ATP şi a Inductorului Limfatic. Ţesuturile inflamate şi deteriorate şi încheieturile rigide se vindecă rapid dacă activitatea mitocondriilor este accelerată. Reţineţi, vindecarea este un proces care necesită energie, iar generatoarele care produc această energie sunt mitocondriile. Există numeroase cazuri în care aparatele amintite mai sus au vindecat dureri de dinţi, genunchi răniţi, de spate sau de sinusuri. Înţeparea degetului reprezintă o metodă foarte eficientă de stabilire a stării generale de sănătate. Dacă vă înţepaţi degetul iar în locul ciupiturii nu apare o „perlă" distinctă de sânge, de un roşu STRĂLUCITOR, nu închis, dacă sângele se scurge pe deget sau nu curge deloc, atunci aveţi probleme serioase, iar detoxifierea este obligatorie. Sângele prea fluid şi închis la culoare este un precursor al cancerului şi indică prezenţa efectului Rouleau.

Grăsimea maronie şi mitocondriile

Grăsimea maronie este direct asociată cu vitalitatea şi cu procesul de regenerare. Ea ne ajută să înţelegem de ce unii oameni sunt graşi, iar alţii scheletici, slabi, bolnavi, plini de energie, etc. În mod oficial, grăsimea maronie este numită *ţesut adipos maroniu,* sau TAM. TAM a fost descoperit relativ recent. Culoarea maronie se datorează acumulărilor masive de mitocondrii. De aceea, din punct de vedere biologic, aceste ţesuturi sunt extrem de active. Deşi include cuvântul „adipos", TAM nu seamănă deloc cu ruda sa mai bine cunoscută, *ţesutul adipos alb,* sau TAA (grăsimea normală), nici în ceea ce priveşte forma, nici în ceea ce priveşte funcţiile sale. În mod oficial, TAM este considerat responsabil pentru „termogeneza fără tremurat", adică de producerea de căldură în absenţa tremuratului. Tremuratul este o funcţie normală

a corpului care face parte integrantă din procesul de generare a căldurii în condiţii de frig sau de stres foarte puternic (de pildă, oamenii tremură în timpul sau imediat după un accident grav). TAM este intens vascularizat, spre deosebire de TAA. Copiii au concen traţii mult mai mari de TAM prin comparaţie cu adulţii. La fel, oamenii care trăiesc şi lucrează într-un climat rece au mult mai mult TAM decât cei care trăiesc într-un climat mai cald. Pielea japonezelor care trăiesc din scufundări marine conţine concentraţii mari de TAM, lucru care le ajută să suporte ore întregi temperatura redusă a mediului submarin. Două elemente contribuie la acest lucru: concentraţia ridicată de TAM şi dieta lor bogată în alimente cu o energie orientată către dreapta. TAM generează foarte mult ATP. Oamenii sănătoşi au o concentraţie de TAM mult mai mare decât a oamenilor bolnavi. La fel, oamenii supli au o concentraţie mult mai mare de TAM decât cei graşi. Cu cât aveţi o concentraţie mai mare de TAM, cu atât mai suplu veţi fi şi cu atât mai mare va fi energia de care dispuneţi! Pentru a înţelege mai bine acest fenomen, vă propun să analizăm procesul fiziologic numit *hiperfagie termogenică.* Dacă analizăm aceste cuvin-te, constatăm că ele sunt alcătuite din: *termo* - căldură, *genic* - legat de producere/generare; *hiper* - peste medie, *fagie* - care consumă (mănâncă). Oamenii bolnavi subclinic sau care suferă de boli degene rative au concentraţii reduse de TAM! La fel, obezii nu dispun de concentraţii ridicate de TAM. În schimb, ei au o concentraţie foarte mare de TAA (ţesut adipos alb). Creşterea procentajului de TAA în organism se face direct proporţional cu descreşterea procentajului de TAM. Obezitatea este unul din cele mai evidente SEMNE de înceti-nire a procesului metabolic, de acumulare a EXCESELOR şi de dezechilibru hormonal. După depăşirea momentului de apogeu anabolic, pierderea de TAM se accelerează, obezitatea devine o problemă, vitalitatea scade, iar procesul de îmbătrânire avansează dramatic. Această spirală descendentă începe de regulă pe la mijlocul anilor 20, cel mai târziu la începutul anilor 30. În societăţile industriale, cum sunt Statele Unite, pierderea de TAM în rândul femeilor (dar şi al bărbaţilor) este *epidemică!* Simptomele premeno pauzale apar astăzi cu 20 de ani ÎNAINTEA instalării menopauzei ca atare! Simptome care altădată apăreau în jurul vârstei de 50 de ani sunt deja evidente la multe din femeile care nu au împlinit 30 de ani. Semnele şi simptomele îmbătrânirii apar într-o relaţie direct propor-ţională cu reducerea concentraţiei de TAM, cu apariţia problemelor hormonale şi cu acumularea de toxine în organism. Folosirea precur

sorilor racemizaţi ai hormonilor stimulează producerea de TAM şi inversează simptomele menopauzale şi andropauzale la AMBELE sexe, FĂRĂ NICI UN FEL DE PERICOL. Clismele la ficat, exerciţiile aerobice şi masajul limfei sunt la fel de importante. De asemenea, antrenamentul la frig este EXTREM DE benefic. Înotaţi cu regularitate în apa rece a oceanului, a unui râu sau a unui lac (ori pur şi simplu în piscină). Nu intraţi însă prea brusc în apă, căci acest lucru poate provoca o paralizie temporară sau chiar moartea. Alergaţi, faceţi plimbări prelungite şi munciţi în grădină în zilele friguroase de iarnă, îmbrăcaţi cât mai lejer, pentru a stimula producerea de TAM şi forti ficarea sistemului imunitar. După baie, faceţi un duş RECE CA GHEAŢA! Terapia mea favorită constă în practicarea exerciţiilor aerobice în aer liber, fără să port altceva decât un şort - indiferent dacă afară este vară sau iarnă! Exerciţiile „LA RECE" stimulează corpul şi silesc mintea să se focalizeze mai bine, fără să ţină cont de condiţiile de mediu. ETVC stimulează producerea de TAM, încălzeşte corpul căruia îi este frig, contribuie la creşterea ţesuturilor musculare (care conţin mai multe mitocondrii decât grăsimea) şi echilibrează nivelul de zahăr din sânge. Stimulaţi prin orice mijloace producerea de TAM şi vă veţi întoarce astfel la apogeul anabolic pe care l-aţi trăit cândva. Când veţi atinge din nou acel moment, vă veţi putea consi-dera din nou tânăr! Nu vă feriţi să-i contemplaţi pe cei bolnavi sau morţi!

Studiile medicale

Oamenii cred orbeşte în sfaturile medicilor. La rândul lor, aceştia cred cu naivitate în *credibilitatea* studiilor medicale. Din păcate, majoritatea acestor studii sunt falsificate. Pentru pacient, efectele sunt mult mai dramatice, căci această naivitate îl poate costa viaţa, sau cel puţin o suferinţă nedreaptă. Am în faţă un articol de ziar care se numeşte *„Falsificarea cercetărilor medicale referitoare la cancerul mamar".* Autorul afirmă că cercetătorii au falsificat timp de mai bine de un deceniu studiile referitoare la cancerul mamar. Un alt raport condam nă mamogramele, afirmând că provoacă leziuni la nivelul ţesuturilor mamare ale femeilor. Asemenea rapoarte sunt înspăimântătoare, dar *mesajul* lor trebuie înţeles. Învăţaţi să gândiţi singur, căci „studiile ştiinţifice" şi „experţii" nu vă vor putea salva atunci când vă veţi afla la nevoie. Să sperăm că acesta este motivul pentru care citiţi această carte. *Dar mai presus de orice, nu cădeţi în capcana* inventării de motive pentru a explica de ce nu aplicaţi tehnicile indicate aici. *Dacă*

doriţi să vă recăpătaţi viaţa înapoi, faceţi eforturile necesare în acest scop. Scuzele nu ţin de cald. Sănătatea şi longevitatea sunt daruri pe care le putem primi numai dacă ne asumăm responsabilitatea de a ne informa şi de a acţiona în mod conştient. De aceea, treceţi la treabă şi experimentaţi şi dumneavoastră miracolul pe care l-am experimen tat personal. Vă asigur că este minunat să te simţi la 53 de ani ca la 19!

25 Chelia şi uleiurile alimentare

„Am păr pe picioare, pe piept, dar nu şi pe cap!”
Unchiul Ross

Chelirea este un SEMN de îmbătrânire prematură. La fel şi subţierea firelor de păr. Chelirea este detestată de oameni, dar este totuşi acceptată ca inevitabilă dacă este o „moştenire de familie”. *Experţii* afirmă că acest fenomen are o natură genetică. Ca de obicei, experţii *greşesc!* Chelirea nu este nici inevitabilă nici genetică, şi în nici un caz nu trebuie să rămână permanentă. Ea depinde de dieta noastră alimentară greşită, de aportul deficitar de oxigen, de reducerea pro-ducţiei de ATP, de acumulările EXCESELOR de toxine din ţesuturile pielii capului, de dezechilibrele hormonale. *Foliculele firelor de păr dintr-un scalp toxic mor sau intră într-o stare de hibernare!* Toxicitatea şi congestionarea scalpului sunt asociate cu consumul anumitor uleiuri alimentare. Dacă veţi mânca uleiurile recomandate de experţi aveţi toate şansele să cheliţi şi să suferiţi de boli degenerative pre-cum artrita, guta, problemele cardiace, infarctul şi cancerul. Aproape tot ce ni se spune în legătură cu uleiurile şi grăsimile alimentare este greşit. Totul este o manipulare şi o minciună. A sosit timpul să ne trezim.

O scurtă istorie a uleiurilor

Începând din anii 30, uleiul din seminţe de bumbac a devenit prin-cipalul ulei „dietetic” lichid folosit ca substitut pentru grăsimi precum untul şi osânza. În timpul celui de-al Doilea Război Mondial, uleiul din seminţe de bumbac a fost hidrogenat pentru a crea un substitut al untului solid la temperatura camerei. Producătorii l-au numit oleomar garină, sau pe scurt, margarină. Mentalitatea specifică războiului i-a determinat pe oameni să accepte margarina, iar prin anii 50 - când eu eram copil - margarina a devenit un substitut al untului *acceptabil.* Pe la începutul anilor 60, americanii au avut parte de o altă schimbare fundamentală în dieta lor legată de uleiuri şi grăsimi dietetice. De data

aceasta, în alimentaţia lor au fost introduse un ulei „încă şi mai sănătos” şi o margarină încă şi mai gustoasă, pentru a înlocui pe deplin grăsimile solide precum untul, osânza şi oleomargarina. *Experţii* şi mas-media au atacat din toate puterile untul şi osânza, principalul lor cap de pod fiind Teoria Colesterolului care stă la baza Bolilor Cardiovasculare. Populaţia a fost înspăimântată prin toate mijloacele, ajungând să respingă aproape complet untul, grăsimea şi ouăle. Curând, vocabularul americanilor s-a îmbogăţit cu noi cuvinte semnificative, precum *nesaturat* şi *poli-nesaturat.* Pe scena alimentaţiei au apărut uleiurile de porumb şi de şofrănaş, care au înlocuit uleiul din seminţe de bumbac, deşi erau mai scumpe. Zilele de glorie ale grăsimilor solide au apus; în schimb, margarina se afla la apogeu. Foarte puţini oameni mai mâncau unt. Cât despre osânză, aceasta nu mai era consumată decât de cei foarte săraci. Pe la sfârşitul anilor 60, pe rafturile supermarketurilor a apărut uleiul din BOABE DE SOIA, inclusiv în tot felul de alimente *procesate*. Uleiurile din seminţe de bumbac, de porumb şi de şofrănaş erau încă folosite pe scară largă, dar dieteticienii s-au concentrat acum pe un nou cuvânt: sănătatea! Uleiul din soia a devenit sinonim cu *sănătatea şi cu mişcarea pentru sănătate prin alimentaţie!* Renunţarea la grăsimile naturale - precum untul, osânza şi uleiul de cocos - a devenit mai profundă şi mai argumentată ca oricând, la loc de cinste fiind puse margarinele lichide şi semi-*hidrogenate,* la care s-a adăugat clorurarea şi fluorurarea apei potabile. Rezultatul? O veritabilă explozie a bolilor degenerative ale inimii în rândul americanilor. *Experţii* au aruncat vina pe grăsimile *saturate* naturale şi pe *colesterol* pentru problemele cardiovasculare şi pentru incidenţa în creştere a bolilor degenerative, ignorând complet modificările dietetice introduse în ultima vreme. Un alt fenomen, secundar, pe care l-au ignorat, a fost cel al „chelirii”, considerat o problemă „genetică”, NICIDECUM una dietetică. Una din marile plăceri ale experţilor este aceea de a ne ameţi cu cuvinte şi expresii complicate, precum omega 3 şi omega 6[13], acizi graşi cu lanţul scurt sau lung, ori grăsimi saturate şi nesaturate. Pentru omul mediu, aceşti termeni nu au nici o semnificaţie. Mult mai semnificative sunt efectele îmbătrânirii premature. Spre exemplu, priviţi cât de numeroşi au devenit astăzi tinerii afectaţi de chelire, sau tinerele cu părul

[13] N. Tr. Uleiuri nesaturate aflate în măsline şi peşte, cărora li se face foarte multă reclamă inclusiv în zilele noastre, ca fiind extrem de sănătoase şi indicate pentru curăţarea arterelor de colesterol.

subţiat! Nu mai ascultaţi aceste cuvinte complicate. Ele au fost concepute numai pentru a vă menţine într-o stare de confuzie. Odată cu apariţia noilor uleiuri „sănătoase” şi a margarinelor uşoare, ambele sexe au început să sufere de chelire şi de subţierea părului, indiferent de vârstă. Singurul om care a observat că se petrece ceva a fost dr. Carey Reams, specialist în domeniul agricol. El a fost vocea strigând în deşert. Pentru a înţelege mai bine ceea ce dorim să explicăm, vă propun să vă familiarizaţi cu următorii termeni: *Arterioscleroză* - îngroşarea pereţilor arteriolelor (arterelor mici), datorată în principal îngroşării fibroase a ţesuturilor conective ale acestor pereţi, hialinizării şi infiltrării lipidelor (grăsimilor) în zona interioară a pereţilor arteriolelor. *Ateroscleroză* - formă simplă de arterioscleroză în care pe pereţii interiori ai arterelor se depun blocuri ateromatoase. *Depozite ateromatoase - degenerarea* pereţilor arteriali din cauza infiltrării lipidelor. Includ resturi de celule moarte, deşeuri toxice şi depozite de calciu. *Peretele interior* - cel mai interior din cele trei straturi care alcătuiesc peretele arterial. *Hialină* - substanţă care stă la baza degenerării amiloide; este depozitată în filtrele glomerulilor rinichilor. *Amiloid* - depozite anormale de hialină, formate în ţesuturi în timpul stărilor patologice (bolilor). *Hialinizare* - infuzie normală de hialină; este considerată normală în matricea cartilagiilor, dar anormală în orice alte ţesuturi; orice modificare la nivelul celulelor sau al spaţiilor extracelulare care presupune o depunere de hialină. *Placă* - masă de colesterol depusă pe pereţii interiori ai arterelor, formând un fel de tunică.

Legătura cu soia

Dr. Carey Reams mi-a vorbit deseori de incidenţa în creştere a chelirii, dar cel care mi-a deschis cu adevărat ochii a fost prietenul meu, Tom Mahoney. Cheia misterului se află în domeniul agricol. Tom mi-a vorbit de o familie ciudată de plante, cunoscută sub numele de *Fabale*. Ela observat că dacă vacile sau oile pasc pe un câmp de soia, sănătatea lor se deteriorează rapid, iar părul lor cade sau se subţiază. Observaţiile lui Tom mi-au permis să rezolv vechea proble mă care l-a preocupat timp de 30 de ani pe dr. Reams. Reams era sigur că există o legătură între soia alimentară, chelire şi procesul de îmbătrânire.

Uleiul de soia şi PHG-ul

Uleiul şi laptele de soia (tofu) conţin o substanţă toxică numită *phytohema-glutinină,* sau PHG. Dacă analizăm expresia, constatăm că ea

conţine următorii termeni: *phyt* - din plante; *hem* - sânge; şi *glutinin* - „lipici” din proteine vegetale. *PHG este o moleculă proteică mare care are capacitatea de a aglutina sângele uman.* A aglutina înseamnă a „lipi”, a determina o „aderare”, a combina într-o masă”! Efectul Rouleau reprezintă un bun exemplu de aglutinare. Uleiul din soia şi toate produsele pe bază de soia sunt bogate în PHG, inducând efectul Rouleau. PHG determină încetinirea circulaţiei sângelui şi coagularea acestuia. El se combină cu impurităţile din sânge şi formează aşa-zisa placă de pe pereţii arteriolelor, blocând astfel capilarele fine ale ochilor, urechilor şi SCALPULUI. Este unul din principalii factori contributori ai efectului Rouleau (sânge îngroşat), care afectează astăzi mai bine de 85% dintre americani. PHG blochează celulele T ale sistemului imunitar şi influenţează negativ sistemul nervos central şi pe cel periferic. Modifică activitatea hormonală şi o influenţează pe cea endocrină şi exocrină, încetinind astfel funcţionarea organelor vitale. S-a constatat că PHG ucide şobolanii! Este o substanţă otrăvi toare pentru toate fiinţele vii. La fel ca în cazul oricărei otrăvi siste-mice, *cantitatea* consumată, *perioada de expunere* şi predispoziţia *individuală* sunt principalii factori care indică toleranţa la soia, chiar dacă uleiul şi proteinele acestei plante sunt extrem de toxice pentru organismul uman! Efectele PHG-ului din soia sunt „cumulative”.

Soia şi digestia

Soia interferează cu digestia *normală.* Boabele de soia produc gaze şi dezechilibrează biochimia corpului. Un alt membru faimos al fa-miliei Fabalelor sunt arahidele. Mulţi oameni nu pot digera untul din arahide. Prin comparaţie cu soia, arahidele nu conţin decât o cantita te mică de PHG. Alt exemplu din familia Fabalelor este lintea. Aceas ta nu conţine însă aproape deloc PHG. Două plante din categoria Fabalelor care provoacă probleme serioase pe termen lung animale-lor care pasc sunt trifoiul şi lucerna. Ele se pot dovedi uneori letale, şi provoacă balonarea rumegătoarelor. Vacile, caii şi oile caută de regu lă ierburi care conţin proteine şi zaharuri necesare *creşterii.* Aceste ierburi au o orientare diferită a rotaţiei moleculelor lor prin comparaţie cu soia, lucerna şi trifoiul. PHG-ul din soia reacţionează cu mineralele din sânge şi cu gazele dizolvate în acesta, precum clorul, cloraminele şi fluorul, dând naştere unor substanţe care seamănă cu depunerile de pe vana din baie, de pildă atunci când folosim un săpun de leşie pentru a spăla într-o apă dură. *Municipalităţile folosesc substanţe chimice precum hipocloritul de sodiu (hidroxid de sodiu + clor)pentru*

a trata rezervele de apă potabilă. Hidroxidul de sodiu (leşia) *este exact substanţa pe care o folosea bunica la fabricarea săpunului ei. Este o substanţă extrem de alcalină (pH 12). Pe de altă parte, clorul este extrem de acid (pH între –2 şi +2) şi este folosit pentru a ucide bacteriile. Hidroxidul este folosit pentru a ridica pH-ul astfel încât apa prea acidă să nu ucidă oamenii. Apa de la robinet halogenată (clorurată şi fluorurată) reacţionează cu uleiurile alimentare şi cu alte deşeuri care circulă prin sânge, dând naştere plăcii, care nu este altce va decât o combinaţie între aceste produse (de remarcat, între altele, că placa nu este greu de eliminat din organism prin folosirea produselor şi a programelor recomandate în această carte).* Lipidele (uleiurile şi grăsimile) sunt absorbite de capilarele limfatice numite *lacteale.* Spre deosebire de proteine şi glucide, ele NU sunt absorbite direct de capilarele sângelui. Lactealele conduc către nişte vase mai mari care se varsă în cele de sânge la nivelul venelor subclaviene care se golesc în vena clavă superioară, prin care sângele este returnat către inimă pe partea dreaptă a acesteia. Inima pompează apoi sângele către plămâni, în vederea oxigenării ŞI a *transferului* de ener gie, înainte ca el să revină în partea stângă a inimii, de unde este trimis către restul corpului. Abia DUPĂ acest ciclu ajunge sângele în ficat, pentru a fi purificat. Între timp, precipitatele formează placa ce sufocă inima şi înfometează firele de păr. 40% din sângele care părăseşte inima alimentează capul prin intermediul arterei carotide. Soia reacţionează cu toxinele şi produsele chimice din sânge, preci pitând. Aceste precipitate sunt câmpuri energetice încărcate electric care se agaţă de pereţii arterelor coronare din jurul inimii, încetinind fluxul sanguin şi alimentarea cu oxigen. *Împreună, ele alcătuiesc placa arterială!* Formarea plăcii provoacă deteriorarea pereţilor interiori ai arterelor şi apariţia cheagurilor. Când o bucată de placă se desprinde şi formează un cheag, ea poate migra până în zona gâtului şi a capului, dând naştere unui atac cerebral. Pe de altă parte, dacă oxigenul din sângele care aprovizionează inima este insuficient din cauza plăcii, inima poate suferi un atac de cord. Când sângele ajunge în zona gâtului, deşeurile toxice se depun pe pereţii arterelor, îngustând carotida care alimentează creierul şi capul în ansamblul său. Deşeurile ajung până la capilarele EXTREM DE FINE care hrănesc posteriorul ochilor, urechilor şi scalpul, blocându-le. Proteinele plasmatice care scapă în spaţiile extracelulare blochează la rândul lor capilarele limfatice, generând noi probleme pentru scalp, ochi, urechi, foliculii părului şi fibrele nervoase. Chelirea şi albirea părului sunt

SEMNE clare de deteriorare. Eliminarea deşeurilor acide din organism determină regenerarea părului, care începe din nou să crească. Ceaiul de kombucha şi GH_3-ul sunt două remedii ideale în această direcţie.

Germenii de lucernă

Germenii de lucernă sunt un produs vegetarian extrem de popular, dar ascund un pericol. Ei conţin nişte *fitotoxine* extrem de puternice care slăbesc sistemul imunitar. Sub formă de frunze uscate şi măcinate, adăugate în alimentaţie, lucerna nu provoacă probleme. Cât despre germenii „vii", aceştia ar trebui evitaţi la fel ca ciuma! Pacienţii bolnavi de cancer nu ar trebui să mănânce NICIODATĂ germeni de lucernă, întrucât aceştia slăbesc puternic sistemul imunitar, creând produse toxice ÎN EXCES care alimentează celulele canceroase. Oamenii care au probleme cu sistemul imunitar sau cu ficatul (bolnavii de SIDA, hepatită, mononucleoză, oboseală cronică, ciroză, etc.) ar trebui să evite la rândul lor germenii de lucernă, căci aceştia stresează ficatul. *Bolile ocazionale nu reprezintă o problemă. Ele atestă faptul că sistemul nostru imunitar funcţionează şi că organismul nostru ŞTIE când apar dezechilibrele.*

Ochii, urechile şi chimioterapia

Glaucomul, retinita şi degenerarea maculară au aceleaşi cauze ca şi căderea şi albirea părului, adică o cantitate insuficientă de oxigen şi de substanţe nutritive care ajunge la aceste organe, dublată de un exces de toxine şi o blocare a receptorilor hormonali şi neuronali. Produse precum Nugestrine II, Totally Male, capsulele SOC şi clisme le la ficat deblochează receptorii şi elimină surplusul de toxine, astfel încât organismul se poate regenera singur. Foliculii părului reprezintă canalele prin care se realizează alimentarea firelor de păr. În acest scop, ei au nevoie de o bună circulaţie a sângelui şi limfei. Încetinirea creşterii părului şi a unghiilor reprezintă un SEMN al reducerii activităţii metabolice. Subţierea părului nu este altceva decât o altă formă de chelire. Cât despre părul alb, acesta vorbeşte de la sine. Pierderea părului de pe corp, îndeosebi a celui de pe picioare, reprezintă o problemă GRAVĂ şi un avertisment serios. Acumularea deşeurilor generează probleme la nivelul picioarelor, cum ar fi sindromul bâţâitului, bătăturile, degetele deformate şi tulburări ale ţesuturilor conjunctive şi nervoase care conduc la senzaţiile de arsuri specifice. Dincolo de aceste probleme se ascund marile acumulări de proteine

plasmatice toxice şi dezechilibrele hormonale. Din fericire, ele pot fi cu uşurinţă INVERSATE.

Alte informaţii legate de soia

Boabele de soia *nu seamănă* cu alte boabe. Soia este o plantă *toxică!* Din păcate, este una din cele două plante principale crescute la scară industrială pentru uleiul din seminţele sale. De pildă, insecte le aproape că nu se ating de această plantă. La fel ca şi canola, soia creşte pe solurile toxice şi suportă de minune aerul poluat. Proteinele din soia au căi energetice puternic orientate către stânga şi nu ar trebui consumate niciodată. Soia înmagazinează o energie toxică în uleiul său. De altfel, oamenii procedează exact la fel, înmagazinându-şi deşeurile toxice în grăsimea corporală. Reţineţi: energia nu se pierde niciodată; tot ce face ea este să-şi schimbe forma. Puţini oameni ştiu că boabele de soia au fost modificate genetic pe la mijlocul anilor 50 printr-un proces „inocent" numit *iradiere,* cu scopul de a CREŞTE conţinutul în ulei al plantelor şi de a crea mutanţi care să crească pe solurile toxice. Interese de grup puternice au avut grijă ca guvernul „corporatist" să susţină financiar cercetările asupra soiei. Este vorba de aceiaşi oameni care au promovat vaccinurile şi au inventat Teoriile Germenilor şi Colesterolului. Ei aveau nevoie de recolte care să crească pe solurile tratate chimic şi îngrăşate cu fertilizatori sintetici. Prea puţin i-a păsat acestui cartel al soiei de efectele pe termen lung al plantei asupra sănătăţii oamenilor. Uleiul de soia este un ulei „industrial" prezentat astăzi ca ulei alimentar. Proteina din soia este o otravă.

Uleiurile lipicioase şi îmbolnăvirea oamenilor

Natura toxică a soiei este cunoscută de foarte multă vreme, ceea ce nu-i împiedică pe industriaşii de astăzi să îl adauge în MII de alimente procesate (citiţi etichetele de pe produse şi convingeţi-vă!). Soia a ajuns să înlocuiască chiar produsele lactate şi cele pentru sugari. Dacă încălziţi ulei de măsline, unt sau osânză într-o tigaie, veţi observa că acestea se „subţiază". Singure uleiurile de soia şi de canola se îngroaşă prin încălzire, devenind gumoase, îndeosebi după răcire. Dacă introduceţi aceste uleiuri într-un corp uman, a cărui temperatură este de 36º, rezultatul nu poate fi decât unul singur: boala. Soia se oxidează imediat în organism, producând radicali liberi. *Uleiurile industriale nu au ce căuta în corpul uman!* Pe de altă parte, uleiul de arahide este un ulei interesant. Edgar Cayce îl recomanda pentru masarea pielii. În schimb, în interiorul corpului

poate declanşa un adevărat iad. Pe cât de benefic este în exterior, pe atât de dăunător este în interior. Cel mai bun ulei alimentar este cel de măsline, după care urmează cel de floarea soarelui. Uleiul de măsline este obţinut dintr-un *fruct* - măslina! Dacă însuşi Iisus îl consuma, este evident că îl putem consuma şi noi! Uleiurile din nuci, susan şi in sunt recomandabile. Evitaţi însă uleiurile din porumb, şofrănaş şi seminţe de bumbac. Tofu (laptele din soia) este o băutură extrem de populară printre vegetarieni. Din păcate, este foarte bogat în PHG, şi deci toxic. Consumul regulat de tofu afectează sănătatea pe termen lung, accelerează procesul de îmbătrânire şi deteriorează ţesuturile conjunctive. Tofu nu ar trebui NICIODATĂ consumat de bolnavii de cancer aflaţi în proces de recuperare! NOTĂ: 99% din capsulele cu vitamina E conţin ca purtător uleiul de soia. Vă recomand în locul acestuia uleiul din germeni de grâu. Chiar mai bun decât vitamina E în ceea ce priveşte activitatea antioxidantă este PAC. Mulţi oameni întreabă: „Bine, dar ce se întâmplă cu proteinele din soia?" Răspunsul meu este să le evitaţi pe cât posibil. Nu sunt la fel de toxice ca şi uleiul, care conţine PHG, dar au o energie orientată către stânga şi nu sunt foarte folositoare. Oamenii de ştiinţă susţin că o proteină este o proteină, dar tot ei afirmă şi că toate glucidele sunt la fel. Toate substanţele au o „semnătură" energetică - inclusiv protei nele. Proteinele din soia sunt extrem de greu de digerat, întrucât conţin cantităţi mari de tripsină, o substanţă dăunătoare care inhibă digestia şi măreşte pancreasul. Alimentele bogate în tripsină alimen tează inclusiv celulele canceroase! În plus, soia este bogată în fitaţi, săruri ale acidului fitic. Fitaţii provoacă mari dezechilibre ale minera lelor, iar soia are cel mai mare conţinut de fitaţi din toate plantele studiate vreodată. Vegetarienii care consumă soia şi tofu sfârşesc mai devreme sau mai târziu prin a suferi de degenerarea ţesuturilor conjunctive şi de acumulări ale toxinelor. Fitaţii privează organismul de zincul necesar pentru a-şi proteja pancreasul şi pentru a-şi întări sistemul imunitar. Cercetările făcute asupra cobailor de laborator şi copiilor care consumă soia au scos în evidenţă tulburări ale ţesuturilor conjunctive la aceştia, afectând oasele, cartilagiile, muşchii, tendoa- nele, ligamentele, pielea şi învelişul de mielină care protejează fibrele nervoase. Soia este o otravă! Produsele pe bază de soia pentru sugari sunt produse de *sinteză* care provoacă mari probleme pe termen scurt şi lung copiilor. *Extragerea proteinelor şi uleiurilor din boabele de soia se face cu ajutorul unor* SOLVENŢI *chimici extrem de periculoşi.* Temperaturile ridicate folosite pentru prelucrarea soiei

deteriorează proteinele, făcându-le chiar mai nesănătoase. Contamina rea cu metale grele este de zece ori mai mare în aceste produse decât în boabele propriu-zise de soia, făcând din ele o adevărată ameninţare pentru sugari. Mamele sunt nevoite să apeleze la produsele pe bază de soia din cauza intoleranţei copiilor lor la lactoză. Laptele matern este cea mai bună soluţie, după care urmează laptele de capră şi reţeta oferită la pagina xxx. Intoleranţa copiilor la alimentele cu adevărat hrănitoare dispare dacă sugarii sunt hrăniţi cu DiSorb Aid şi puţină Yucca. În cazul adulţilor, confirmarea digestiei proaste, a acumulărilor de toxine şi a dezechilibrelor hormonale se manifestă sub forma alergiilor.

Dezbaterea problemei

Sunt perfect conştient de faptul că ceea ce am scris în aceste pagini se opune în totalitate sfaturilor experţilor referitoare la beneficiile consumului de soia. Nu trece o săptămână fără ca să-mi fie trimis un nou „studiu" cu privire la *„miracolul soiei".* Toată lumea îmi cere să dezbat pe larg problema. *Îmi pare rău, dar nu este nimic de dezbătut.* Puteţi crede orice doriţi. Alegerea vă aparţine. Nu aveţi decât să-i credeţi pe experţi, ignorând logica şi bunul simţ. Vă asigur că pe termen lung, această convingere este ucigătoare.

Rotenonul, peştii şi insectele

Rotenonul este folosit de grădinarii organici ca pesticid organic „natural". Este folosit de asemenea pentru otrăvirea peştilor nedoriţi în lacurile din întreaga Americă de Nord. Rotenonul este obţinut din *boabele de soia.* Rădăcina cuvântului înseamnă „a distruge" şi este exact cea care dă numele speciei din care fac parte boabele de soia. Grădinarii au aflat de la *experţi* că rotenonul este foarte folositor! Este suficient să citeşti însă eticheta produsului pentru a afla că trebuie să te fereşti chiar şi să inspiri acest praf. Dacă este inhalat, rotenonul este imediat absorbit de membranele mucoase, ajungând în limfă şi în sânge, de unde afectează sistemul imunitar. O singură inspirare de rotenon este ca şi cum ai primi un pumn în sistemul nervos central şi în cel periferic. Glicoziţii din rotenon paralizează muşchii. *Este foarte revelator să privim o insectă stropită cu pulbere de rotenon (PHG). În numai câteva secunde, insectele paralizează! Această substanţă inocentă obţinută din BOABELE DE SOIA blochează complet sistemul nervos şi musculatura insectelor. Acelaşi proces se petrece şi în cazul oamenilor care consumă soia, dar durează ceva mai mult!* Deversat în lacuri, rotenonul provoacă o serie de modificări metabolice

care îi împiedică pe peşti să extragă ENERGIA de care au nevoie din substanţele nutritive! Rotenonul poate ucide TOŢI peştii dintr-un lac dacă este deversat într-o proporţie de numai o parte la un milion (ppm). Un sfert de kilogram de rotenon este echivalentul a 60.000 ppm. *Experţii* înşişi afirmă că sunt suficiente 3 grame de rotenon pentru a ucide un om de 75 de kilograme. Dacă un singur ppm poate ucide toţi peştii dintr-un lac, vă puteţi imagina ce pot face 3 grame, care conţin de 7.500 de ori mai multe ppm, în cazul unui om? După cum vedeţi, calculele *experţilor* în ceea ce priveşte siguranţa acestui produs pentru fiinţa umană sunt cam nesigure. Adevărul este că ei nu au habar (şi probabil că nici nu le pasă) care este cantitatea sigură pentru fiinţa umană. Împotriva lor a luptat toată viaţa Rachel Carson, în efortul ei de a-i avertiza pe oameni asupra pericolelor pesticidelor. Vă sugerez să citiţi lucrările ei: *Primăvara tăcută* şi *Viitorul furat.* Ori de câte ori mâncaţi ulei de soia, ingeraţi PHG - care vă îngroaşă sângele şi vă pune în pericol sistemul imunitar şi pe cel nervos. Evitaţi acest produs!

Proteinele dulci

Glicina este unul din cei aproximativ 23 de aminoacizi care alcătuiesc acele molecule mai mari numite proteine. Boabele de soia sunt extrem de bogate în proteine alcătuite din glicină, tocmai pentru că au fost *iradiate* şi *modificate genetic* în acest scop. Procesele industriale concentrează glicina printr-un proces numit hidroliză. Rezultă astfel un concentrat de glicocid *(glic* înseamnă dulce; rădăcina apare şi în termenul de glicogen, adică în glucoza stocată în muşchii noştri; *cid* înseamnă moarte prin împiedicarea glicolozei). Glicoliza este procesul prin care mitocondriile produc moleculele energetice de ATP *(glic* - dulce; *liză* - a divide). *Saponificarea* (procesul prin care bunicele noastre îşi obţineau săpunul lor din leşie) este procedeul folosit la concentrarea glicinei. Rezultă astfel un glicerol lichid extrem de dulce şi de siropos. Aceste molecule au în plus ataşată şi o moleculă de alcool. Sufixul - *ol* la sfârşitul unui termen chimic înseamnă că avem de-a face cu un alcool. Alcoolii sunt excelenţi solvenţi *ne-polari* ceea ce înseamnă că dizolvă substanţele grase precum cele din membranele noastre celulare. Alcoolii ne distrug celulele şi atacă învelişul de mielină care ne protejează fibrele nervoase. Industria chimică foloseşte pe scară largă glicerolul numit *glycine-max,* pe care îl utilizează ca *solvent* şi ca *plasticizant* în producerea a sute de articole din plastic, inclusiv conductele de apă din PVC. Apa BEV nu poate fi

transportată în recipiente din plastic sau procesată prin filtre de carbon, întrucât reacţionează cu plasticizanţii şi cu lipiciurile, pe care le dizolvă. Apa îmbuteliată în peturi din plastic, îndeosebi cea distilată, este plină de izolaţi desprinşi din plasticul sticlelor. Acesta este unul din motivele pentru care are un gust atât de neplăcut. Un alt dezavantaj al procesului de distilare este concentrarea substanţelor volatile otrăvitoare. Dacă molecula de soia este supusă unui proces de încălzire în prezenţa unor compuşi organici precum cei din sânge le nostru, ea generează producerea unor răşini „termoplastice". Rezultatul este îngroşarea sângelui, care blochează capilarele. Nu uitaţi însă că acest proces este foarte lent, derulându-se pe parcursul mai multor ani de zile! Corpul nu poate tolera aceste răşini, motiv pentru care le stochează în ţesuturile uşoare şi în grăsimi. Degenerarea vaselor de sânge şi formarea plăcii fac parte integrantă din acest scenariu.

Glicoziţii, opiul, morfina şi atropina

Glicoziţii (rotenonul) din boabele de soia provoacă reacţii fiziologice deopotrivă la animale şi oameni. *Morfina* şi *atropina* sunt exemple de droguri care conţin concentraţii ridicate de glicoziţi. Morfina este obţinută din opiu şi dă peste cap sistemul nervos central. Ea afectează controlul muscular, dilată pupilele şi este extrem de reactivă în organism. *Atropina* este obţinută din belladonne (o familie de plante). Ea modifică răspunsul la semnalele electrice şi provoacă paralizia sistemului nervos parasimpatic, acea parte a sistemului nostru nervos asupra căreia NU avem nici un control direct - precum muşchiul inimii, muşchii respiratorii şi cei intestinali. *Digitalis* este un glicozit obţinut din degeţelul roşu. Toate cele trei substanţe, morfina, atropina şi digitalisul, sunt droguri controlate de stat care au fost *izolate* şi *concentrate.* Glucoziţii sintetici au şi alte efecte secundare importante asupra pacienţilor trataţi cu ei. Experţii susţin că nu există nici o deosebire între o substanţă *reală* şi una *de sinteză.* Oare aşa să fie?

Soia şi hrana pentru câini

Am în faţă o etichetă de pe cutia uneia dintre cele mai cunoscute mărci de mâncare pentru câini. O puteţi găsi pe rafturile din oricare din supermarketurile din apropierea dumneavoastră. Iată ce scrie pe ea: „Nu conţine soia. Este foarte uşor digerabilă". Implicaţiile acestor cuvinte şi cele ale anunţurilor publicitare transmise la televiziune în data de 6 ianuarie 1994 sugerează existenţa unei probleme legate de proteinele din soia în alimentaţia câinilor. Unii producători de hrană

pentru câini evită să pună pe etichetele produselor lor asemenea anunţuri, de teama cartelului soiei. Problemele pe care le generează soia în alimentaţia câinilor şi a erbivorelor ar trebui să dea de gândit inclusiv oamenilor care consumă această plantă. Într-adevăr, soia provoacă probleme degenerative extrem de grave la oameni, dar nimeni nu o elimină din alimentaţie. Dimpotrivă, ea este promovată de către *experţi* ca fiind alimentul „perfect". Pe piaţă a apărut recent o carte dedicată miracolului soiei. Evident, citatele din nenumăraţii *experţi* abundă în ea. Dacă hrana care conţine soia este toxică pentru câini (carnivore) şi pentru animalele erbivore, care credeţi că poate fi influenţa ei asupra oamenilor (omnivore), care consumă câte puţin din hrana ambelor categorii de animale descrise mai sus? Poate că oamenii ar trebui să-şi aleagă un model de pedigriu canin, pentru a beneficia la rândul lor de o hrană *fără soia, uşor digerabilă!* Evitaţi alimentele care conţin ulei de soia, proteine din soia şi tofu - punct! Notă: interese puternice ale cartelului soiei, puternic susţinute de guvern, au împiedicat recent cel mai mare lanţ de hamburgeri din lume să revină la folosirea grăsimii animale în prepararea produselor sale. Se pare că puterea cartelului soiei influenţează chiar deciziile guvernamentale!

Concluzie

Cunoaştem acum efectele cumulative ale uleiului din soia, din canola, ale germenilor de lucernă şi ale laptelui din soia asupra animalelor şi oamenilor. Cunoaştem efectele acestor produse asupra sângelui, sistemului nervos central şi periferic, sistemului imunitar, precum şi maniera în care blochează ele receptorii hormonali. *Lucrurile sunt evidente pentru cei care au ochi de văzut!* Vă rog, nu îl sunaţi pe editor, cerându-i „documentaţie". Pentru cei care pot gândi fără binecuvântarea unei autorităţi superioare, există suficientă documentaţie în această carte. *Ignoraţi-i pe experţi şi aveţi toate şansele să redeveniţi tineri!* „Femeile ar trebui să-şi facă un test al densităţii oaselor în fiecare an".

Sindromul Războiului din Golf

Veteranilor din Războiul din Golf li s-a *ordonat* să ia zilnic un drog numit Bromură de Piridostigmină (BP). Acest drog interferează cu *acetilcolinesteraza* - o enzimă absolut necesară pentru buna funcţio nare a funcţiei sinapselor nervoase (transmiterea semnalului nervos). *Efectele secundare erau cunoscute şi predictibile!* BP stă la originea aşa-numitului sindrom al veteranilor Războiului din Golf. Întrebarea

este CINE a ordonat soldaţilor să ia drogul şi DE CE? Răspunsul este simplu: „experţii”! Aceiaşi experţi care ne învaţă să mâncăm ulei de soia şi de canola, care promovează pilulele anticoncepţionale, înlocuitorii de estrogen şi „inofensivele” otrăvuri organofosfate precum malationul. Orice om care a consumat asemenea medicamente îşi poate curăţa organismul de aceste molecule analoage, deblocându-şi astfel receptorii hormonali şi neuronali, cu ajutorul precursorilor racemizaţi ai hormonilor şi al unor produse precum Yucca Herbal Blend şi PAC. Majoritatea celor care încep să consume aceste produse experimentează o activitate biologică observabilă după numai 24-72 de ore de la prima ingerare. Primele semne apar în domeniul transmiterii semnalului nervos şi în cel al reconstrucţiei învelişului de mielină al fibrelor nervoase, după care începe reconstrucţia oaselor şi cartilagiilor, a muşchilor, ligamentelor şi tendoanelor. Aceste produse sunt recomandabile în egală măsură veteranilor, femeilor osteoporotice şi copiilor hiperactivi sau cu deficit de atenţie; pe scurt, tuturor categoriilor de oameni ai căror receptori sunt blocaţi. Femeile care dau SEMNE de îmbătrânire prematură sau care experimentează dificultăţi menstruale trăiesc o adevărată renaştere. La fel, bărbaţii cu afecţiuni ale prostatei pot înceta complet să îşi mai facă probleme.

Război la piaţă

Este nevoie de 20 de ani pentru a crea o piaţă pentru un produs. Dacă depistează un potenţial duşman, consumatorii reacţionează şi opun rezistenţă cumpărării noului produs. După 20 de ani se instalează însă oboseala, rutina, memoria scade, iar metamorfoza devine completă. Regulile pentru crearea unei pieţe pentru un produs fals nu sunt foarte diferite de cele ale războiului. Le recomand în această direcţie cititorilor celebra lucrare *Arta războiului,* scrisă în secolul VI î.Ch. de Sun Tzu şi care poate fi sintetizată astfel: Creaţi un plan, răspândiţi informaţii false, creaţi confuzie şi disensiuni, ridicaţi o armată de experţi, aplicaţi diversiunea, citaţi din statistici, iar în cele din urmă creaţi o stare de teamă. Teama conduce la panică, iar panica la victorie. Sper că înţelegeţi acum maniera în care a acţionat cartelul soiei pentru a crea în timp o veritabilă antipatie faţă de unt, de uleiul de cocos şi de grăsimea animală, înlocuind aceste produse cu o cerere uriaşă pentru uleiurile industriale de soia şi canola. Sun Tzu a avut dreptate! Jocul descris mai sus se numeşte *divide et impera (divizează şi cucereşte)!* Este un joc cât se poate de simplu. Funcţionează perfect. Cartea lui a fost manualul oficial al creării Imperiului

Sovietic. Destupaţi-vă urechile şi ascultaţi ce spun experţii. Deschideţi-vă ochii şi vedeţi încotro se îndreaptă masele largi. Ascultaţi cu atenţie ce spune mas-media. În sfârşit, după ce v-aţi lămurit, luaţi-o în direcţia opusă!

Clubul „250”

În Clubul „250” poate intra orice om care doreşte să trăiască până la vârsta de 250 de ani, ducând o viaţă sănătoasă şi plină de energie! Nu respingeţi acest obiectiv, considerându-l imposibil sau ridicol. El poate fi atins de orice om care îşi doreşte cu adevărat acest lucru. Societatea are nevoie de obiective şi de modele. Gândiţi-vă la toate lucrurile bune pe care le-ar putea face un grup de oameni care au trăit timp de cinci generaţii… Membrii acestui Club i-ar putea ajuta treptat şi pe ceilalţi oameni să înveţe să trăiască în armonie cu natura, cu semenii lor şi cu Dumnezeu. Gândiţi-vă la toată suferinţa care ar putea fi eliminată prin transferul acestui mod sănătos de viaţă nepoţilor şi strănepoţilor noştri. Viaţa pe pământ ar deveni o bucurie. De aceea, vă sfătuiesc din nou: curăţaţi-vă trupul, folosiţi precursorii racemizaţi ai hormonilor şi SUPER-ALIMENTELE, iar vârsta de 250 de ani poate deveni pentru dumneavoastră o realitate. Glen Roundtree este o dovadă vie a eficacităţii Apei de Argint Armonizate în cazul arsurilor grave. Faţa lui s-a vindecat „fără nici o cicatrice”. În schimb, pe braţe şi pe mâini i-au rămas cicatrice, acolo unde a fost tratat de medicii alopatici prin terapiile convenţionale. Apa de Argint Armonizată este „acordată” pe frecvenţe hertziene complementare corpului bioelectric uman. Efectele ei le depăşesc pe cele ale soluţiilor coloidale, bazate pe PPM (părţi per milion). Acest produs cu rezonanţe în Lumea cu Patru Dimensiuni foloseşte principiile homeopatice ale *rezonanţei* şi *transferului,* promovând vindecarea. Orice om ar trebui să aibă în permanenţă la dispoziţie o sticluţă cu această apă. Este ideală pentru răceală şi gripă, dar şi pentru zeci de alte afecţiuni.

26 Orbirea şi uleiurile

„Încă din vremurile revelaţiilor, umanitatea a repetat mereu şi mereu aceleaşi patru greşeli: supunerea în faţa autorităţilor mincinoase şi nevrednice; acceptarea convenienţelor; acceptarea prejudecăţilor generalizate; şi mai rău decât toate, ascunderea ignoranţei prin afişarea ostentativă a unei cunoaşteri false, exclusiv din orgoliu”.

Roger Bacon

Milioane de oameni suferă pierderi ale vederii din cauza glaucomului, o boală care presupune atrofierea (deteriorarea) nervului optic. Ani la rând, experţii le-au spus oamenilor că glaucomul are la bază o acumulare a presiunii fluidelor la nivelul ochiului, care conduce la deteriorarea nervului optic. Această teorie a pornit de la un model medical incorect. Experţii recunosc astăzi că teoria de mai sus nu este corectă, dar au creat o nouă teorie, care susţine că glaucomul este provocat de un deficit de oxigen şi al fluxului sanguin. De data asta, trebuie să recunoaştem că se află pe calea cea bună. Mai devreme sau mai târziu, ei vor descoperi cu siguranţă că glaucomul este rezultatul fluxului sanguin insuficient şi al aglutinării celulelor roşii, al acumulării de deşeuri toxice în fluidele şi spaţiile intercelulare, şi al dezechilibrelor hormonale. Sângele aglutinat NU POATE trece prin capilarele extrem de fine ale ochiului posterior, şi deci nu poate furniza oxigenul şi substanţele nutritive celulelor şi mitocondriilor, la fel cum nu poate elimina deşeurile de la acest nivel. Moartea mitocondriilor din celulele ochiului posterior se datorează lipsei de oxigen, intoxicării cu sodiu şi acumulării de deşeuri. Atunci când celulele mor, ţesuturile ochiului posterior se atrofiază, iar celulele moarte se trans formă în deşeuri acide. Aceeaşi acumulare a deşeurilor acide, dublată de lipsa substanţelor nutritive şi dezechilibrele hormonale, stă la baza pierderii părului şi a unor afecţiuni precum Alzheimer, scleroza multiplă, paralizia cerebrală, fibromialgia şi tulburările de auz. În mod evident, problema hormonilor este una din primele care trebuie abordate, pentru deblocarea receptorilor de substanţele analoage hormonilor (un „analog” de hormon este o moleculă care păcăleşte neuro-receptorii, blocându-le funcţionarea normală).

Rapiţă sau canola?

Numele de canola este un termen inventat. El nu apare decât în sursele de referinţă cele mai recente. Practic, cuvântul a apărut de nicăieri. Pe cealaltă faţă a monedei de canola scrie: RAPIŢĂ! Trebuie să recunoaşteţi că termenul de canola sună mai bine decât rapiţă. El a mascat practic introducerea uleiului de rapiţă în America! Uleiul de canola provine din seminţele de rapiţă, o plantă care face parte din familia muştarului. Dintre toate uleiurile alimentare, rapiţa este CEA MAI TOXICĂ. Nici chiar insectele nu se ating de rapiţă. Planta este absolut otrăvitoare, fiind letală. Uleiul din seminţele de rapiţă este de o sută de ori mai toxic decât cel din soia!! Uleiul de canola este folosit industrial ca lubrifiant, combustibil, săpun, ca bază pentru producerea

cauciucului sintetic, şi pentru luciul paginilor colorate pe care le vedeţi în reviste. Canola chiar este un ulei industrial. El NU are ce căuta în corpul uman! La fel ca şi cel de soia, uleiul de canola prezintă anumi te caracteristici şi efecte interesante asupra sistemelor vii. Spre exemplu, el dă naştere unei substanţe de tip latex care provoacă aglutinarea celulelor roşii din sânge, la fel ca în cazul uleiului de soia, dar MULT MAI pronunţat. Unul din efectele secundare bine cunoscute ale consumului uleiului de rapiţă este pierderea vederii. La fel ca şi uleiul de soia, cel de rapiţă blochează sistemul nervos central şi pe cel periferic, dar mult mai puternic. Deteriorarea completă a sistemului durează însă ani de zile. Uleiul de rapiţă (canola) provoacă emfizem pulmonar, probleme respiratorii, anemie, constipaţie, iritabilitate şi orbire, deopotrivă la animale şi la oameni. Între anii 1986 şi 1991, uleiul de rapiţă a fost folosit pe scară largă în Europa la hrănirea animalelor, după care s-a renunţat la el. Poate vă mai amintiţi de cazurile relatate în presă de orbire a vacilor, porcilor şi oilor, ca să nu mai vorbim de nebunia care le apuca pe animale, care atacau chiar oamenii, fiind necesară împuşcarea lor! La scurt timp după apariţia primei ediţii a acestei lucrări, am fost sunat de o femeie din Chicago care mi-a povestit că se afla în Marea Britanie în perioada în care boala vacii nebune se afla la apogeu. Doamna respectivă mi-a relatat că a văzut la televizor o ştire în care oamenilor li se cerea să nu intre în panică dacă au folosit în dieta lor alimentară uleiul de rapiţă şi dacă aveau peste 65 de ani. „Experţii” susţineau că efectele ingerării uleiu lui de rapiţă au nevoie de 10 ani pentru a se manifesta, şi oricum, până atunci, majoritatea celor trecuţi de vârsta respectivă aveau să moară din cauze naturale. Interesant! În rapoartele pe care le-am citit eu, „experţii” dădeau vina pe o boală virală. Curios este faptul că după ce din dieta animalelor s-a eliminat uleiul de rapiţă, boala virală a dispărut. În schimb, uleiul de rapiţă este folosit astăzi în SUA. Şi astfel, uleiul de canola a devenit problema noastră. El este folosit pe scară largă în mii de alimente procesate, evident, cu binecuvântarea agenţiilor guvernamentale de specialitate. În mod oficial, uleiul de canola este cunoscut sub iniţialele LEAR, de la low erucic acid rape (rapiţă). Experţii în industrie nu mai obosesc să repete felul în care această plantă a apărut în Canada şi cât de sigură este ea pentru alimentaţia omului. Ei recunosc că uleiul este obţinut din seminţele de rapiţă, care au fost însă modificate genetic (iradiate!), transformându-se astfel în altceva, adică în canola! La fel de neobosiţi sunt experţii şi atunci când povestesc despre nenumăratele calităţi ale canolei, pre-

cum acizii graşi omega 3, 6 şi 12, despre structura ei nesaturată şi despre digestibilitatea ei. Ei demonizează grăsimile saturate naturale, invitându-ne să recurgem la uleiul de canola pentru a fi salvaţi de efectele „dezastruoase" ale acestora. Insistă chiar asupra felului pozitiv în care ţările din Asia au receptat canola, datorită aromei ei savuroase. Nu este minunat felul în care cartelurile multinaţionale ale uleiului „ajută" ţările în curs de dezvoltare? Nu vă aminteşte această poveste de introducerea cuptoarelor cu microunde? Termenul de canola oferă acoperirea perfectă pentru interesele financiare ale cartelului care doreşte să facă miliarde de dolari din această nouă piaţă. Numele de „canola" sună frumos, dar vă sugerez să priviţi etichetele de pe untul de arahide. Veţi constata că uleiul de arahide a fost înlocuit cu cel de rapiţă.

Armele chimice

GAZUL DE MUŞTAR, una din armele chimice folosite în Primul Război Mondial, care a ars pielea şi plămânii a sute de mii de soldaţi şi civili, este obţinut din uleiul de rapiţă. Rapoarte recente ale francezilor atestă că gazul a fost folosit inclusiv în Războiul din Golf. Între anii 1950-1953, seminţele de muştar alb (rapiţă) au fost iradiate în Suedia pentru a spori producţia de seminţe şi conţinutul în ulei al acestora. Iradierea este acelaşi procedeu prin care experţii doresc să obţină alimente sigure pentru hrana noastră. Un alt exemplu de folosire greşită a tehnologiei de către oamenii de ştiinţă şi de inducere în eroare a opiniei publice datorită unor interese financiare puternice este modificarea genetică a fructelor şi legumelor. Uleiul de canola conţine mari cantităţi de izo-tio-cianaţi, componente ale cianurilor**.** Cianura INHIBĂ producţia de ATP de către mitocondrii. ATP este acronimul chimic al adenozin-trifosfatului, molecula energetică ce alimentează corpul uman, menţinându-ne sănătoşi şi tineri!

Uleiul de canola şi metabolismul corpului

Există multe substanţe care se pot lega chimic de enzimele metabolice, blocându-le activitatea. În biochimie, aceste substanţe sunt numite inhibitori. Am vorbit şi noi pe larg de aceşti inhibitori, pe care i-am numit însă alimente nesănătoase, deşeuri toxice, energie negativă, medicamente, produse cu energie orientată către stânga, etc. Substanţele toxice din uleiurile de canola şi de soia stimulează formarea legăturilor covalente. În mod normal, aceste legături sunt ireversibile şi NU MAI POT fi rupte de corp după formarea lor. Acest lucru este cu deosebire valabil în cazul analogilor de hormoni conţ-i

nuţi în pilulele anticoncepţionale, înlocuitorilor de estrogen şi steroizilor anabolici folosiţi de atleţi. Hormonii din mediul înconjurător sunt atât de omniprezenţi încât practic nu pot fi evitaţi. Soluţia la aceste molecule periculoase constă în folosirea REGULATĂ a precursorilor de hormoni Nugestrine II şi Totally Male. Spre exemplu, să analizăm pesticidul numit malation. Acesta se leagă chimic de enzima numită acetilcolinesterază, împiedicând-o să îşi mai desfăşoare activitatea normală, respectiv de a diviza acetilcolina în colină şi acetat. Malatio nul este un pesticid „benefic" împrăştiat în California cu câţiva ani în urmă pentru a ucide o insectă şi care s-a depus ca un praf alb pe întreaga regiune. A fost împrăştiat din nou în februarie şi martie 1994, iar în 1995 în Texas. Malationul este un organofosfat.

Funcţiile nervilor şi organofosfaţii

Acetilcolina este absolut esenţială pentru transmisia impulsurilor NERVOASE. Atunci când această substanţă este inhibată, sinapsele nervilor nu funcţionează normal, iar muşchii nu răspund. Spre exemplu, gândiţi-vă la telecomanda pentru garajul dumneavoastră. Dacă ea nu trimite semnalul, uşa nu se deschide. În cazul corpului, mâinile sau picioarele nu răspund la comenzile creierului. Poate aţi remarcat uriaşa creştere din ultimii ani a incidenţei unor boli precum lupusul sistemic, scleroza multiplă, paralizia cerebrală, mielomul, hipertensiunea pulmonară şi neuropatia. Uleiurile de soia şi canola joacă un rol important în apariţia acestor boli. La fel şi organofosfaţii (insecticide) folosiţi în industria alimentară, în numele eficienţei. Inhibarea acetilcolinesterazei provoacă paralizia muşchilor striaţi (scheletali) şi spasme ale sistemului respirator. Aşa se explică opţiunea experţilor în ceea ce priveşte alegerea malationului ca insecticid. El ucide insectele prin paralizia muşchilor - la fel ca rotenonul din boabele de soia! Altfel spus, inhibă enzimele insectelor. La fel se petrec lucrurile şi în cazul oamenilor! Armele chimice numite portocaliu şi albastru, folosite în Vietnam la defolierea junglei, sunt compuşi organofosfatici. Veteranii care au luptat în Vietnam şi localnicii le cunosc foarte bine. Experţii guvernamentali care au aprobat folosirea lor şi companiile chimice care le-au produs s-au făcut vinovaţi de efectele toxice asupra OAMENILOR şi mediului înconjurător, ceea ce nu-i împiedică pe experţii din zilele noastre să continue să ne ameţească cu poveştile lor despre „siguranţa" datelor ştiinţifice şi despre cât de ieftină devine mâncarea dacă sunt folosite diferite otrăvuri. Uleiul de canola este bogat în glicoziţi. Aceştia pro-

voacă probleme grave organismului uman prin blocarea funcţiilor enzimelor şi a receptorilor hormonali şi neuronali. Glicoziţii interfe rează cu biochimia oamenilor şi animalelor. Gândiţi-vă la efectul pe care îl are muşcătura unui şarpe cu clopoţei. Din cauza glicoziţilor din veninul său, enzimele muşchilor victimei sunt inhibate, iar victima este imobilizată.

Uleiul de canola, HIV-ul şi SIDA

Glicoziţii din uleiurile de soia şi canola deprimă sistemul imunitar, silind mecanismul de apărare al celulelor albe din sânge - aşa-numitele celule T - să intre într-un fel de comă. Aceste uleiuri modifică mediul intern al corpului şi atrag după sine boala. Alcoolii şi glicoziţii din uleiurile de soia şi canola blochează acest mecanism de protecţie care este sistemul nostru imunitar. Fluorul, imunizările, antibioticele şi alimentele nesănătoase de tip fast-food joacă un rol complementar în prăbuşirea sistemului imunitar. Un alcool este un concept chimic care desemnează o grupă de substanţe chimice ce reacţionează cu o moleculă organică. Alcoolii din uleiurile de soia şi canola sunt foarte reactivi. Ei sunt la fel de toxici ca şi băuturile alcoolice, dar efectele lor se manifestă diferit. Daunele apar, dar după ani de zile (recitiţi în această direcţie secţiunea referitoare la proteinele dulci din capitolul despre soia). Atunci când experţii medicali fac analiza sângelui pentru a depista prezenţa virusului HIV, ei numără practic celulele albe din sânge. Dacă numărul acestora este normal, ei vă vor spune că NU aveţi HIV. Ce nu vă spun este că celulele T se află într-o stare de comă toxică. Din cauza acestui blocaj, alte forme de viaţă existente în sânge şi în limfă se metamorfozează şi se manifestă sub forma unor boli precum hepatita, pneumonia, herpesul, HIV, punând stăpânire pe trupul dumneavoastră prin anihilarea mecanismelor de apărare ale sistemului dumneavoastră imunitar (celulele T). După cum spunea Claude Barnard: „Mediul intern este totul!” Odată ajuns în interiorul celulelor, HIV preia controlul asupra ARN-ului şi ADN-ului. El se foloseşte de mitocondrii pentru a produce energie în folos propriu. În linişte, virusul se multiplică şi într-o bună zi - BANG! - vă treziţi că muriţi de SIDA.

SIDA şi maimuţele verzi

În cutremurătoarea sa carte, *SIDA - sfârşitul civilizaţiei*, dr. William Campball Douglass îşi punea întrebarea: „Chiar credeţi că nişte maimuţe verzi au muşcat pe cineva de fund, şi gata, a apărut SIDA?” Cartea lui Douglass descrie întreaga poveste a creării virusului HIV în

laboratoarele militare de la Ft. Patrick, Laryland, aducând argumente documentate, care confirmă tema unor filme futuriste precum *Outbreak* şi *The Twelve Monkeys*, pe care vi le recomand cu căldură.

Uleiul lui Lorenzo

Un alt film, *Uleiul lui Lorenzo*, oferă un alt exemplu revelator despre cât de departe se poate rătăci ştiinţa medicală şi cât de contorsionată poate deveni mintea ştiinţifică. Experţii din film afirmă că problema copilului care moare nu are legătură cu matematica (respectiv, cu pH-ul, în cazul de faţă). Ca de obicei, experţii se înşeală. Dacă ar fi stabi lit pH-ul salivei, urinei şi sângelui, experţii şi-ar fi putut da seama pe loc care este problema. Băiatul murea din cauza unui pH al corpului foarte coborât! Atât de coborât încât fluidele sale corporale dizolvau învelişul de mielină care îi proteja fibrele nervoase. Aceasta era cauza dezintegrării sistemului său nervos. Sesizaţi asemănarea dintre această descriere şi zecile de boli degenerative ale nervilor din zilele noastre? În film, băiatului i s-a administrat uleiul lui Lorenzo, pentru a-i creşte nivelul energetic şi pentru a-i detoxifia corpul de otrăvurile metabolice. Uleiul i-a provocat o stare de şoc printr-o reducere masivă a acidităţii corpului său. Uleiul lui Lorenzo nu este altceva decât uleiul de MĂSLINE! Atunci când este ingerat în cantităţi mari, el provoacă o stare de ŞOC şi ajustarea pH-ului corporal. La scurt timp după ce pe piaţă a apărut uleiul lui Lorenzo, fratele meu a asistat la o dezbatere televizată în care un expert afirma nici mai mult nici mai puţin decât că acesta este ulei de rapiţă. Aceasta este o minciună sfruntată. Daţi-i unei persoane bolnave ulei de rapiţă şi îi veţi grăbi imediat sfârşitul. Acesta nu este decât un alt exemplu de dezinformare a publicului. Toate aceste minciuni ar trebui să vă pună în gardă în legătură cu interesele majore care se ascund în spatele modelării opiniei publice.

Sângele şi uleiurile

Cred că v-a devenit deja clar că fluxul congestionat al sângelui şi limfei afectează negativ fiecare parte a corpului nostru. Este la fel de evidentă legătura directă care există între boală, dieta alimentară şi apa pe care o bem. Mai mult, creşterea astronomică a alimentelor procesate care conţin ulei de soia şi canola, proteine din soia şi aditivi chimici, induce organismului o stare de CONFUZIE şi îi slăbeşte sistemul imunitar. Nu trebuie să vă surprindă aşadar faptul că orice om care doreşte să se bucure din nou de o sănătate perfectă şi de longevitate TREBUIE să preia din nou controlul asupra vieţii sale,

asumându-şi responsabilitatea care îi revine pentru propria sa sănătate. Din fericire, nu există practic problemă de sănătate care să nu poată fi alinată sau chiar inversată. *Industria „sănătăţii" este un oximoron. Ea nu îşi protejează decât propria sănătate şi propriile interese economice. Învăţaţi să vă protejaţi sănătatea şi interesele* DUMNEAVOASTRĂ *economice, aflând* CE *aveţi de făcut şi* CUM *trebuie să acţionaţi.* Notă: Tocmai am auzit la ştiri un raport despre un studiu ştiinţific ce confirmă legătura directă dintre uleiurile de soia şi canola, pe de o parte, şi cancerul la prostată pe de altă parte. Rapor tul a fost transmis în data de 15 februarie 1994. *Ceea ce nu-i împie-dică pe experţi să promoveze mai nou implanturile la sâni cu ulei din soia.* Uluitor!

Este important să vă atârnaţi de ceva şi să vă întindeţi coloana în fiecare zi!

„Orice exces se opune naturii".

Hipocrat

„Despre vibraţii" şi alte cărţi care merită citite

Aflaţi cum puteţi folosi un lanţ vibratoriu pentru a stabili orientarea energiei, pentru a alunga durerea dintr-un loc rănit sau dintr-o în-cheietură inflamată, şi pentru a elimina câmpurile energetice negative din căminul dumneavoastră. Despre vibraţii este lucrarea scrisă după o viaţă de studiu de un Vrăjitor în vârstă de 87 de ani. Ea face parte din trilogia care mai include Trusa pendulului şi Măsurătorile energe tice. Dacă vă place istoria, vă veţi îndrăgosti cu siguranţă de minuna ta capodoperă ilustrată în care sunt descrişi 500 de ani de măsurători energetice şi intitulată *Mâna divinatorie* (vezi Pachetul informativ). În vremurile bune de altădată, înainte ca agenţia guvernamentală FDA să decidă să ne „salveze de nenorocirea" numită tătănească, aceasta putea fi găsită în toate magazinele. Astăzi, dacă doreşti să îţi procuri această plantă trebuie să ţi-o cultivi singur. De altfel, orice om inte-ligent va face exact acest lucru. Faceţi rost de câţiva lăstari cu rădă-cini şi plantaţi-i în sol. După câteva săptămâni vei obţine nişte plante extrem de vitale, care cresc până la o înălţime de 1,5 metri, întinzân du-se pe un diametru de 1,2 metri. De aceea, acordaţi-le spaţiul ne-cesar. Puteţi culege frunzele şi florile plantei din primăvară până toamna târziu. Tătăneasa are o vitalitate excepţională, pe care nimic nu pare să o deranjeze. Rădăcinile ei cresc până la o adâncime de 12 metri. De multe ori, sunt nevoit să tai din plante pentru a permite

creşterea unor lăstari noi. Frunzele ei pot fi amestecate în salate sau puse în sandviciuri. Ideal este să le pregătiţi la fel ca spanacul, pe abur, până când se înmoaie, fără să-şi piardă însă culoarea verde. Adăugaţi puţin ulei de măsline şi nişte oţet din mere şi veţi obţine o masă cât se poate de hrănitoare şi de gustoasă. FDA afirmă că tătăneasa este periculoasă. Dacă acest lucru ar fi fost adevărat, eu şi familia mea am fi fost de mult morţi! Am mâncat tătăneasă de mai multe ori pe săptămână, ani la rând, şi ne simţim minunat. Este suficient să plantaţi tătăneasa o singură dată şi veţi obţine hrană pentru ani de zile, şi încă una dintre cele mai sănătoase, pe care nu o vei găsi la piaţă. Poate fi cultivată inclusiv în ghivece şi se multiplică extrem de uşor. Rădăcina de tătăneasă măcinată, la care se adaugă sucul de aloe, vindecă ulcerul peptic şi intestinal! Poate aşa se explică interdicţia pe care i-au impus-o companiile farmaceutice…

Ce este un precursor

Un precursor este o substanţă chimică ce precede formarea unei alte substanţe. Un precursor racemizat accelerează viteza de transfor - mare. Toate produsele racemizate produc rezultate excelente, care le depăşesc cu mult pe cele ale suplimentelor din magazine. Folosiţi-le o singură dată şi vă asigur că nu veţi mai întreba a doua oară dacă sunt eficiente. De altfel, produsele racemizate vă aduc beneficii mult mai mari la acelaşi preţ.

Fără pesticide?

Am văzut recent o reclamă uriaşă la uleiul de canola, în care se spu- nea: „Fără pesticide”. Ce uita să menţioneze reclama era că uleiul de canola este el însuşi o otravă „sistemică” cu efecte pe termen lung!

27 Ficatul şi ceapa

„Cum funcţionează ficatul, aşa funcţionează şi corpul”.

Anonim

Ficatul este organul cel mai abuzat din întregul corp. El reprezintă principalul organ de eliminare a deşeurilor toxice. Un ficat sănătos este esenţial pentru o stare bună de sănătate, inclusiv pentru inversa rea procesului de îmbătrânire. Ficatul este o incredibilă uzină chimică, în care se produc mii de reacţii biochimice. Este al doilea organ ca mărime din corp şi UNICUL organ care se autoregenerează din proprie voinţă - chiar dacă din el nu a mai rămas intact decât 25%. De

altfel, capacitatea de regenerare a ficatului îi indică importanţa în organism. Celulele funcţionale ale ficatului sunt numite hepatocite (de la hepat - ficat şi cite - celule). Sunt clasificate în categoria celulelor parencime. Ficatul metabolizează alimentele, medicamentele, pesticidele, deşeurile şi alcoolii, care ajung în el prin intermediul dublei aprovizionări cu sânge. Aceste substanţe toxice impun un mare stres asupra ficatului, şi implicit asupra celorlalte organe şi glande ale corpului. Când ficatul devine excedat de toxine, hepatocitele mor. Spaţiul rămas în urma lor este umplut de un ţesut conjunctiv de tip „cicatrice", alcătuit din celulele strome care acoperă în mod normal suprafaţa „exterioară" a ficatului. Când hepatocitele mor, ţesutul stromatic invadează spaţiul rămas liber şi formează cicatrice. Aşa se petrec lucrurile în ciroza ficatului, o boală a EXCESULUI care este confundată deseori cu o boală a deficitului, deşi nu este cazul. Ciroza determină „îngălbenirea" şi „împietrirea" ficatului. Ficatul este un organ puternic vascularizat cu vase ale sângelui. El primeşte o DUBLĂ cantitate de sânge. Sângele oxigenat venit din inimă este furnizat de artera hepatică, iar cel neoxigenat, încărcat cu substanţe nutritive, este furnizat de vena portă hepatică. Dacă deşeurile se acumulează pe pereţii venei porte, presiunea sângelui creşte, afecţiunea fiind numită hipertensiune portală. Celulele Kupffer care căptuşesc vasele de sânge ale ficatului au o importanţă vitală pentru sănătatea şi vitalitatea noastră. Ele sunt simultan hepatocite şi fagocite (de la fag -a mânca, şi cite - celule). Fagocitele elimină microbii, corpurile străine şi celulele albe şi roşii care au ieşit din circulaţie. Ficatul filtrează deşeurile toxice din sânge, eliminându-le în mod normal prin intermediul bilei, prin intestine şi colon. De asemenea, bila acţionează ca emulsificator, dizolvând grăsimile pentru o asimilare corectă. Grăsimile asigură colesterolul NECESAR pentru producerea hormonilor corticosteroizi de către glandele adrenale (cel mai cunoscut steroid este cortizonul). Într-un corp bolnav sau îmbătrânit, funcţia ficatului este atât de compromisă încât corpul ajunge să îşi clădească rezerve de grăsimi şi de celulită. Atunci când vedeţi un corp gras, vedeţi practic un organism bolnav. Pentru a-şi duce la bun sfârşit sarcinile, ficatul are nevoie de o cantitate uriaşă de energie. Dacă se află în stare de stres - mental (datorită gândirii negative, grijilor, mâniei, fricii, etc.) sau fizic (datorită medicamentelor, hranei şi apei toxice) - el oboseşte şi sfârşeşte prin a se îmbolnăvi. Intoxicarea sângelui, a limfei, încheieturilor şi ţesuturilor moi ale corpului au ÎNTOTDEAUNA la bază un ficat bolnav! Hepatita (de la hepat - ficat şi ita - inflamare)

este o boală a ficatului. La fel sunt mononucleoza, Epstein-Barr şi Sindromul Oboselii Cronice. Toate aceste afecţiuni reflectă o încărcare cu toxine ÎN EXCES a organismului şi un dezechilibru hormonal. Medicii dau vina pe gunoierii naturii - virusurile - dar, ca de obicei, se înşeală. Dr. Guenther Enderlein a arătat suita exactă a metamorfozei microbiene care se petrece în bolile degenerative. Ştim astăzi inclusiv ce trebuie să facem în asemenea cazuri, lucru indicat în lucrarea Ucigaşii ascunşi (vezi Pachetul informativ). În mod oficial, hepatita este clasificată în A, B, C, D, sau E. Toate aceste afecţiuni sunt predominante în Statele Unite, dar pot fi inversate uşor dacă persoana este dispusă să coopereze. În regiunile centrale din China, ceaiul lui Rene este folosit intravenos în cazul bolilor virale, cu mare succes, în timp ce în SUA el este folosit doar de câţiva veterinari pentru a trata câinii şi pisicile agresive. PAC şi Yucca Herbal Blend sunt extrem de utile, la fel ca şi ceaiul de Kombucha. Detoxificarea, precursorii racemizaţi ai hormonilor, exerciţiile fizice, apa de calitate şi odihna joacă un rol la fel de important în procesul de vindecare.

Personalităţile colerice

Pe măsură ce îmbătrânesc, oamenii îşi schimbă personalitatea. Există un tip de personalitate, cea *colerică*, ce reflectă starea ficatului persoanei respective. Colericul are o personalitate acră, dificilă şi greu de suportat. Cuvântul coleric vine de la chole, care înseamnă „bilă" în greceşte. Chole se referă la sucul digestiv al ficatului, bila. O persoană „biliară" are o personalitate dificilă. Vestiţi în această direcţie sunt alcoolicii şi unii vârstnici (vechii greci credeau că există patru tipuri de personalitate: colerică, melancolică, sanguină şi flegmatică). O mare parte din istoria dezastruoasă a medicinii occidentale este rezultatul teoriilor medicului şi scriitorului grec Claudius Galen (circa 130-200 e.n.). Acesta a fost medicul personal al împăratului roman Marcus Aurelius. Galen credea în cele patru tipuri esenţiale de personalitate, pe care le-a numit „umori". O umoare este un fluid corporal despre care se credea că influenţează persona litatea. În mare parte, teoria lui Galen s-a dovedit greşită. Cele patru tipuri de personalitate continuă să fie la modă, dar au căpătat nume noi, precum: tipul A, tipul B, etc. Imunitatea *umorală* se referă la anticorpii şi antigenii aflaţi în circulaţie în sângele uman şi în fluidele limfatice.

Acidul clorhidric, bila şi procesul de îmbătrânire

Îmbătrânirea organelor vitale limitează serios capacitatea noastră de

a prelucra alimentele ingerate, INUNDÂND corpul cu un flux nesfârşit de substanţe toxice. Producerea insuficientă a acidului clorhidric de către celulele stomacului LIMITEAZĂ digerarea proteinelor şi permite instalarea în organism a paraziţilor şi a ouălor lor. Indigestia este pusă de multe ori pe seama unui exces de acid stomacal, dar în realitate se petrece exact cazul opus. HCI racemizat, Yucca Herbal Blend şi DiSorb Aid fac minuni în cazul problemelor digestive, elimi nând indigestia, gazele şi balonarea. Ele uşurează de asemenea durerile provocate de hernia „hietală" (o afecţiune de care se plâng în mod frecvent femeile) prin eliminarea „presiunii" abdominale asupra diafragmei. Hormonii şi digestia sunt strâns legate între ele. Gazele, balonarea, indigestia, grăsimea, celulita, problemele legate de păr, afecţiunile tiroidei şi lipsa energiei - toate sunt avertismente serioase - îndeosebi în cazul femeilor! Acidul stomacal are un pH foarte redus (0,8). El este atât de acid încât o singură picătură căzută pe piele ar face o gaură în ea. Atunci când sunt sănătoase, membranele mu-coase ale stomacului protejează pereţii acestuia de acest acid atât de puternic. Dacă indicaţiile din această carte sunt respectate, membra-nele stomacului îşi redobândesc starea de sănătate. Ulcerul peptic apare la nivelul pereţilor stomacali. Cel duodenal apare la nivelul pereţilor intestinului subţire. Îmbătrânirea, stresul şi bacteria *H. Pylori* sunt trei dintre factorii care stau la baza ulcerului peptic. Ficatul are un rol esenţial în procesul digestiv. Un ficat bolnav NU elimină sufi-cientă bilă, ca să nu mai vorbim de calitatea acesteia, lucru observa bil îndeosebi seara sau după o masă bogată în grăsimi. Un ficat sănătos produce circa 1,15 litri de bilă pe zi. Aceasta reprezintă un suc digestiv de culoare galben-maronie, uneori maroniu-verzuie, cu un pH extrem de alcalin. Ea conţine ioni minerali, colesterol şi biliru bina preluată din celulele roşii moarte. Bilirubina este cea care dă bilei culoarea sa galbenă, maronie sau verzuie. Dacă analizăm cu-vântul colesterol, constatăm că acesta este alcătuit din chole - bilă, ster - grăsime şi ol - alcool. Pietrele la vezica biliară au o legătură FOARTE STRÂNSĂ cu problemele digestive. Ele sunt foarte comune şi reprezintă o afecţiune gravă. Din cauza problemelor hormonale, incidenţa lor este de zece ori mai mare în cazul femeilor decât în cel al bărbaţilor! Pietrele la vezica biliară sunt pietre ale ficatului care au migrat, stabilindu-se în vezica biliară, după ce s-au pietrificat. Mări-mea lor oscilează de la aceea a unui bob de linte la aceea a unei mingi de golf. Puţină Yucca Blend la fiecare masă face minuni în cazul acestei tulburări. Dacă doriţi să scăpaţi complet de această

problemă, vă recomand clismele la ficat. Mâncarea parţial digerată (numită chim) iese din stomac şi pătrunde în prima din cele trei secţiuni ale intestinului subţire, numită duoden, unde este amestecată cu secreţiile pancreasului şi cu bila din ficat. Aceste secreţii sunt EXTREM DE alcaline şi au scopul de a ridica pH-ul chimului, astfel încât legăturile chimice ale carbohidraţilor să poată fi rupte şi zaharurile digerate. Notă: băutul lichidelor la masă diluează acizii şi enzimele stomacale, creând mediul perfect pentru instalarea paraziţilor - un mediu alcătuit din resturi alimentare în putrefacţie - la care se adaugă o mare cantitate de toxine, care îmbolnăvesc şi îmbătrânesc organismul-gazdă.

Micelele

Bila (şi Yucca Blend) operează la fel ca şi detergentul de vase. Ele se divid şi emulsifică globulele mari de grăsime, pe care le divid în molecule mici numite micele, uşor de absorbit de organism. Vezica biliară depozitează bila secretată de ficat, eliberând-o în intestinul subţire ori de câte ori procesul digestiv impune acest lucru. *Pentru digestie, bila reprezintă ceea ce reprezintă detergentul pentru vasele murdare cu grăsime.* Dacă nu există suficientă bilă, grăsimile alimentare nu pot fi digerate. Digestia parţială privează organismul de energie, căci 40% din energia noastră provine din oxidarea grăsimii. Formarea micelelor este esenţială pentru absorbţia vitaminelor liposolubile A, D, E şi K. Metabolismul insuficient al grăsimilor conduce la probleme grave de sănătate şi la o cantitate redusă de energie, efectele sale fiind catastrofale (aşa se întâmplă de pildă în cazul programelor dietetice şi al produselor alimentare „care nu conţin grăsimi"). Bila conţine *hem* (fier organic). Pierderea hemului (purtătorul oxigenului în hemoglobină) conduce automat la o pierdere de energie şi de vitalitate. Acest lucru este valabil îndeosebi în cazul femeilor aflate la menstruaţie. Anemia rezultată ca urmare a deficitului de fier NU reprezintă însă o consecinţă a deficitului de fier alimentar, ci a încetinirii funcţiilor organelor vitale datorată toxicităţii sistemice şi dezechilibrelor hormonale (exceselor). Anemia rezultată ca urmare a deficitului de fier poate fi tratată cu uşurinţă, dacă sunt înţelese adevăratele sale cauze. Cea mai mare parte a fierului din *hem* este absorbită în intestine. Aceste molecule de fier sunt mult mai active din punct de vedere biologic decât fierul alimentar. Dacă apare un deficit de fier la nivelul hemului din corp, oxidarea glucozei (conversia glucozei în ATP, molecula noastră energetică) de către mitocondrii va fi mult redusă, iar capacitatea

sângelui de a aproviziona mitocondriile şi hepatocitele va scădea corespunzător. Nivelul ridicat de zahăr în sânge (diabetul) este legat de nivelul redus de fier din hem, de dezechilibrele hormonale şi de o dietă alimentară necorespunzătoare. Suplimentele pe bază de fier alimentar sunt dezastruoase pentru organism. Fierul este un oxidant şi participă direct la formarea radicalilor liberi. Soluţia perfectă pentru cei cu deficit de fier sunt algele Klammath, care asigură materia primă necesară într-o formă uşor asimilabilă de către organism pentru a produce hemul necesar. La fel de utile sunt legumele proaspete cu frunze verzi (de pildă, spanacul), cultivate în grădină (fără îngrăşămin te). Dacă ficatul este toxic şi nu poate separa bilirubina din sânge, deşeurile se răspândesc înapoi în organism. Icterul este rezultatul unui exces de bilă şi de bilirubină în sânge, care generează o culoare galbenă la nivelul globulelor ochilor. Suferinzii de hepatită, ciroză şi mononucleoză au adesea un ten gălbui. Gălbinarea este un SEMN al unei disfuncţii grave a ficatului. Copiii suferă adeseori de disfuncţii ale ficatului. Acneea, băşicile, icterul, constipaţia, apendicita, psoriazisul şi dificultăţile de învăţare sunt simptome ale unor disfuncţii ale ficatu lui şi ale unei toxicităţi sistemice. Din fericire, toate pot fi tratate a-casă. Emulsificatorul grăsimilor din bilă care menţine colesterolul în soluţie este lecitina. Pe măsură ce corpul îmbătrâneşte şi pH-ul său se modifică, colesterolul, sarea, medicamentele şi mineralele din bilă se decantează şi determină apariţia şi creşterea în dimensiuni a pietrelor la vezica biliară. Aceste pietre îşi au originea în ficat, dar ajung la proporţii gigantice numai în vezica biliară. Dacă pietrele din vezica biliară BLOCHEAZĂ traseul bilei dintre ficat şi intestinul sub-ţire, cangrena se va instala în numai câteva ore. Ţesuturile cangre-noase sunt ţesuturi moarte care putrezesc în absenţa oxigenului. O vezică biliară cangrenoasă trebuie extirpată chirurgical; în caz contrar, persoana va muri din cauza şocului rezultat prin otrăvire (toxemie). Pierderea vezicii biliare conduce de regulă la diabet în următorii 20 de ani, dacă persoana nu face nimic pentru a preveni acest lucru. Medicina modernă a avansat foarte mult în procedeele chirurgicale, eliminând cu uşurinţă vezica biliară a bolnavilor. Este bine însă ca oamenii să înţeleagă CAUZELE care stau la baza formării pietrelor la vezică, fără să se bazeze pe progresele tehno-logice pentru a fi salvaţi de la o moarte sigură. Pietrele la vezica biliară sunt responsabile pentru circa 8.000 de morţi şi peste UN MILIARD de dolari anual numai în Statele Unite. Pietrele la vezică sunt o confirmare a faptului că bătrâneţea s-a instalat deja, indiferent

de vârsta biologică a omului! Pierderea vezicii biliare echivalează cu o îmbătrânire mai accelerată şi cu o viaţă trăită pe nivelul de subzistenţă, DACĂ pacientul nu face nimic pentru a veni în ajutorul corpului său. Omul poate trăi fără vezica biliară, fără apendice, splină, testicule, ovare, etc., dar preţul plătit va fi sănătatea şi vitalitatea sa. Acţiunile imediate de remediere a situaţiei sunt absolut necesare în acest caz, ele putând restabili calitatea vieţii persoanei, adăugându-i mulţi ani de viaţă. Faceţi tot ce vă stă în puteri pentru a evita pierderea vezicii biliare. Odată eliminată, ficatul îşi va secreta bila direct în intestin, dar picătură cu picătură, nu toată odată imediat după masă, creând astfel un stres similar celui impus organismului de gustările dintre mesele principale.

Igiena ficatului

Bolnavii de cancer ar trebui să se abţină temporar de la consumul cărnii (de orice fel) şi al brânzeturilor. Acestea conţin proteine *grele, generatoare de stres,* care golesc sistemul de energie. Algele Klam math, tabletele de ficat organic racemizat, plantele taoiste, polenul armonizat, Harmonic Synergy, - toate aceste produse reprezintă SUPER-ALIMENTE uşor de digerat. DiSorb Aid, Yucca Herbal şi R/HCI asigură o digestie de 100% şi restabilirea rapidă a stării de sănătate. Dr. Max Gerson obişnuia să folosească „sucul" proaspăt, organic, obţinut din ficat de viţel, pentru a-şi trata bolnavii de cancer. Acest lichid este ÎNCĂRCAT cu substanţe nutritive şi cu enzime biologic active. În Statele Unite, ficatul proaspăt nu se mai găseşte de mult pe piaţă, din cauza stării în care se află animalele. De aceea, o alternativă mai sigură constă în folosirea tabletelor de ficat de viţel organic racemizat şi *predigerat.* Acestea reprezintă energizante foarte puternice, fără să prezinte nici unul din inconvenientele cărnii. Fructele şi legumele proaspete, organice, crescute fără îngrăşăminte, sunt la fel de UTILE pentru ficat. Lactatele precum iaurtul, sana şi kefirul sunt extrem de sănătoase. Ceaiul de Kombucha şi sucul proaspăt de lămâie reprezintă suplimenţi alimentari ideali.

Localizarea anatomică a ficatului

Ficatul este localizat direct sub ultimele coaste ale cutiei toracice, în partea dreaptă. Este situat deasupra colonului ascendent, sub plămânul drept, lângă stomac şi în opoziţie cu splina, situată în partea stângă a corpului, cam la aceeaşi înălţime. Paraziţii intestinali ajung de multe ori la ficat prin vena portă, sau direct prin conducta prin care trece bila. Este un lucru obişnuit să găseşti într-un ficat inflamat bacili

din colon (E. coli), lucru care se întâmplă în caz de ciroză, constipaţie şi probleme ale intestinului gros. Infecţii similare apar şi în cazul femeilor, pe canalul vaginal, dar de această dată cauza lor sunt problemele HORMONALE.

Abdomenul umflat

Abdomenul umflat reprezintă un SEMN clasic al unor probleme la ficat şi al unui corp aflat sub asediu. Un abdomen umflat reprezintă doar parţial un depozit de grăsime, având drept cauză *principală* colonul inflamat şi deformat. Este un SEMN evident de acumulare a deşeurilor toxice. Afecţiunea este frecvent asociată cu colita, diverticulita, problemele prostatei, guta, artrita şi problemele cardiace - ca să numim numai o parte dintre ele. Un colon congestionat reprezintă un teren ideal pentru boală şi un bilet sigur către cimitir. Orice abdomen umflat înseamnă probleme, unele existente, altele care vor urma! O descoperire recentă pe care v-o recomandăm este Rollerul Limfatic Biogen, al cărui masaj permite dislocarea şi eliminarea unor cantităţi masive de deşeuri din colon. Toate problemele intestinului gros sunt rezultatul unui mod de viaţă nesănătos şi al unei diete dezechilibrate. Sperăm că cititorii noştri au înţeles cât de importante sunt mestecatul atent al hranei, băutul apei de calitate de-a lungul întregii zile, exerciţiile fizice şi o alimentaţie cât mai corectă pentru inversarea procesului de îmbătrânire.

Respiraţia ficatului

Există alimente - precum ceapa crudă - care provoacă o respiraţie neplăcută, cunoscută şi sub numele de respiraţie a ficatului. Ceapa crudă este un detoxifiant puternic, care produce un miros „metalic” în respiraţia anumitor persoane. Am auzit odată, fără să vreau, o conversaţie între asistenta profesorului meu de biochimie şi o altă persoană, în care prima se plângea de problemele ei de sănătate. Când mi-a cerut ajutorul, i-am simţit imediat mirosul respiraţiei şi am recunoscut simptomul. Doamna în cauză avea un ficat stresat. Oamenii care au ficatul stresat fac uşor hepatită, mononucleoză, sau dobândesc sindromul oboselii cronice. Din aceeaşi categorie fac parte suferinzii de psoriazis, mătreaţă abundentă, cei care au viermi inelari, picior de atlet, pielea uscată, unghii fragile, cancer, probleme periodontale ale gingiilor, constipaţie, diverticulită, colită, sindromul colonului iritabil, infecţii cu paraziţi, Alzheimer, şi altele. *Nu mai puţin de 90% din populaţie are ficatul stresat. Aşa se explică de ce am insistat atât de tare asupra necesităţii detoxifierii cu orice preţ a orga-*

nismului, echilibrării hormonilor şi ingerării SUPER-alimentelor. Există modalităţi diferite de a dobândi o stare ideală de sănătate, iar eu nu mă opun nici uneia. În cazul în care constataţi totuşi că sănătatea dumneavoastră nu mai este la fel de bună sau că aţi început să îmbătrâniţi accelerat, sfatul meu este să priviţi în faţă realitatea. *Personal, m-am trezit la vârsta de 45 de ani, când am descoperit că am probleme serioase. În loc să continui pe aceeaşi cale, am preferat să-mi croiesc o cale nouă, astfel încât astăzi, la vârsta de 53 de ani, mi-am recăpătat integral viaţa înapoi. Acelaşi lucru îl puteţi face şi dumneavoastră!*

Băile minerale şi ficatul

De-a lungul timpului, izvoarele minerale, cele calde şi locurile cu nămol terapeutic au atras mulţi oameni dornici să îşi redobândească sănătatea. Îmi amintesc că pe vremea când eram copil, mergeam împreună cu familia la Izvoarele Calde din Deşert, un loc din Califor nia, în care numeroşi vizitatori se scăldau în apele minerale şi făceau băi de nămol. Pot confirma personal eficacitatea acestor băi (mine-rale şi de nămol) în procesul de detoxifiere. Atrag însă atenţia că, deşi mulţi oameni se simt revigoraţi de ele, pe mine mă obosesc cumplit! Oamenii cu ficatul slăbit trebuie să fie foarte atenţi atunci când se scaldă în izvoare cu apa caldă, întrucât acestea silesc organismul să elimine brusc o cantitate foarte mare de toxine în sânge. Dacă nu sunteţi pregătit să faceţi faţă acestei cantităţi, eliminând-o urgent, vă veţi simţi foarte obosit. Se produce de ase-menea o pierdere a electroliţilor minerali, despre care vom mai vorbi în capitolul următor. Ori de câte ori aplicaţi procedee de detoxifiere prin intermediul pielii, este foarte indicat să beţi cantităţi mari de apă cu minerale marine racemizate. *Sauna cu infraroşii la distanţă (SID) reprezintă o modalitate excelentă de a experimenta beneficiile unei băi cu apă minerală caldă chiar acasă la dumneavoastră. Acest dispozitiv minunat dizolvă şi elimină din ţesuturile moi deşeurile acide, regenerând ficatul. Sauna NU foloseşte căldura sau lumina. Un ficat sănătos reprezintă o condiţie* sine qua non *pentru a redeveni tineri!*

SUPER-ALIMENTE pentru o SUPER-VIAŢĂ

Iată care sunt super-alimentele care alcătuiesc principala mea dietă alimentară (având în vedere că nu mănânc decât o singură dată pe zi). Folosiţi-le şi veţi constata că senzaţia de foame dispare, în timp ce energia şi luciditatea dumneavoastră mentală vor atinge un nivel pe care nici măcar nu vi-l puteţi imagina la ora actuală. Mai mult,

după o vreme nu prea îndelungată, veţi constata că greutatea dumneavoastră se va normaliza, iar părul va începe din nou să crească.

Harmonic Synergy	Tablete ETVC
Taoist Rice Polish	Harmonic Pollen
Taoist 5 Elements	Harmonic Royal Jelly
Klammath Algae	Biogen Skin & Body
Biogen Liver	Biogen HGH
VitaLight Tablets	Precursori Racemizaţi

Adaug uneori la aceste produse şi un măr sau o pară, un fruct de mango, o piersică sau legume proaspete. Pentru o absorbţie perfectă şi o eliberare cât mai deplină a energiei, completez procesul digestiv cu DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI.

De ce vorbim atâta de racemizare

Produsele racemizate sunt combinaţii de câmpuri energetice circulare, unificate prin suprapunere pentru a atinge efecte biologice maxime. Produsele *racemizate* sunt extrem de active din punct de vedere biologic, producând aproape instantaneu beneficii maxime. Efectul pe care îl au produsele *racemizate* asupra moleculelor substanţelor nutritive bogate în energie este cel mai bine descris prin cuvântul viabilitate. Viabilitatea se referă mai degrabă la utilitatea şi activitatea biologică, şi mai puţin la putere. Racemizarea *amplifică* enorm profilul energetic al substanţelor nutritive. Produsele racemizate au o dublă valoare, legată de „activitatea biologică" şi de „amprenta racemică". Aceşti termeni indică existenţa unei energii *potenţiale* disponibile şi un răspuns biologic *aşteptat.* Nu se măsoară în carbohidraţi, lipide, proteine şi calorii, ci în activitatea *forţei vitale* din sistemele vii. Scala racemică este de la 0-10. Toate substanţele cu o energie orientată către dreapta primesc valoarea de referinţă *statică* de 0, în ceea ce priveşte profilul lor energetic. Procesul de racemizare ridică această valoare de zece ori. Procesul se realizează în patru trepte şi *unifică, amplifică, stabilizează* şi *blochează* frecvenţa energetică, astfel încât câmpurile individuale şi compuse să nu poată reveni la un nivel energetic inferior noii valori atinse şi să nu se deterioreze o perioadă foarte lungă de timp. Racemizarea nu are nimic de-a face cu magnetismul, homeopatia sau alte procese cunoscute şi aplicate până acum în domeniul sănătăţii. *Unificarea* câmpurilor ener-

getice ale substanţelor nutritive amplifică viteza de rotaţie a energiei, precum şi *profunzimea* câmpului energetic rezultat - intensificând astfel activitatea biologică în interiorul organismului. Toate produsele intitulate Biogen şi Harmonic au o valoare de referinţă de 10/10, ceea ce înseamnă că sunt de zece ori mai *viabile* în interiorul organismului decât în starea lor ne-racemizată. De aceea, efectele lor asupra vitalităţii celor care le folosesc sunt *incredibile.* Produsele racemizate NU au egal pe piaţă.

28 Mineralele din apa mării

„Omul nu moare. El se sinucide".

Seneca

Oamenii adoră litoralul mării! Aerul de acolo îi face să se simtă automat mai bine, întrucât musteşte de electricitate. Apa ionizată le revigorează trupurile. Mersul cu picioarele goale prin nisip permite scurgerea unei părţi importante a energiei toxice prin tălpi (mai exact, prin punctele reflexe ale acestora). Valoarea vindecătoare a aerului, apei şi nisipului de pe litoral este dată de ionii minerali încărcaţi electric. Marea este principala baterie în care natura îşi stochează ENERGIA ei orientată către dreapta! Ea reprezintă un fenomen de o importanţă extremă. Înţelegerea sursei din care provine energia mării este esenţială pentru inversarea procesului de îmbătrânire şi pentru sănătatea noastră. În soluţie, ionii minerali sunt numiţi electroliţi. Ionii sunt atomi care au pierdut sau au dobândit electroni în plus. Compuşii ionici sunt alcătuiţi din doi sau mai mulţi ioni care au format o legătură chimică între ei. Compuşii ionici sunt cristale, precum sarea de bucătărie (clorura de sodiu). Sărurile sunt STABILE şi îşi menţin forma de cristale PÂNĂ CÂND sunt hidrolizate (dizolvate în apă). Atunci când sunt dizolvate în apă sau în fluidele corporale, moleculele sărurilor se divid în ioni minerali instabili. Dacă aceşti ioni provin dintr-o sursă anorganică - precum sarea de bucătărie sau carbonatul de calciu - ei destabilizează sistemul şi creează condiţii pentru acumularea de *excese* în organism. Spre deosebire de acest proces, ionii minerali racemizaţi echilibrează sistemul. Există ioni capabili să conducă electricitatea într-o soluţie, în timp ce alţii nu pot face acest lucru, lucru important de ştiut, întrucât poate salva viaţa în caz de atac sau epuizare din cauza căldurii excesive. Sângele şi limfa conţin electroliţi. Fibrele şi celulele noastre nervoase sunt înţesate de asemenea electroliţi. Aceştia permit transferul energiei (semnalelor) electrice de

la un capăt la altul al corpului nostru, prin intermediul fibrelor nervoase şi al ionilor minerali furnizaţi de sânge.

Barierele

Am putea compara sistemul nervos cu un sistem de bariere la care trebuie plătit un preţ înainte ca semnalelor electrice să li se permită continuarea drumului către destinaţie, de-a lungul sinapselor (să spunem, către picior sau către un deget). Sinapsele ar putea fi comparate cu nişte ecluze de-a lungul axonului nervului. Celulele Schwann ţin poarta deschisă prin producerea unor hormoni care deblochează receptorii sinapselor, iar ionii minerali asigură energia necesară pentru ca semnalul să poată trece de poartă, continuându-şi drumul. Corpul îşi conduce afacerile zilnice folosind ca monedă electricitatea. O unitate de monedă electrică este numită un ion mineral. Atunci când impulsurile electrice traversează sinapsele, ionii minerali renunţă la electronii lor, furnizând astfel energia necesară procesului. De aceea, corpul are nevoie de o aprovizionare *constantă* cu ioni. Mineralele care nu se află într-o formă ionizată nu sunt suficiente în acest scop, inclusiv cele coloidale. Un corp care dispune de o cantitate suficientă de ioni se bucură deopotrivă de sănătate şi de vitalitate; în caz contrar, apar bolile şi oboseala. Semnalele electrice întrerupte provoacă mişcări spastice care îngreunează deplasarea şi funcţionarea normală a unei persoane. Paralizia cerebrală şi scleroza multiplă sunt exemple clasice de impulsuri electrice sporadice, necon trolate. Neuropatia şi mielomul împărtăşesc şi ele o parte din aceste probleme, prin pierderea celulelor Schwann şi deteriorarea învelişului de mielină. SOC şi Biogen Skin & Body Toner sunt două produse extrem de eficiente pentru restaurarea acestui înveliş. Precursorii racemizaţi ai hormonilor asigură activitatea hormonală necesară pentru restabilirea celulelor Schwann.

Atleţii

Electroliţii sunt EXTREM DE importanţi pentru atleţi. Aceştia ştiu foarte bine că performanţa, puterea şi vitalitatea sunt asociate cu electroliţii. Ei ştiu că trupurile lor nu vor putea obţine mari realizări sportive fără ajutorul electroliţilor, în cantităţi corespunzătoare. Atleţii FOLOSESC cantităţi mari de electroliţi, căci trupurile lor se află sub un mare stres fizic. Şi oamenii obişnuiţi folosesc electroliţii, dar spre deosebire de atleţi, care îşi epuizează rezervele în numai câţiva ani, ei şi reduc rezervele de ioni minerali mult mai lent. Nu toţi ionii minerali sunt la fel. Cei care au trecut prin ciclul carbonului şi au căpătat o

structură *racemizată* sunt mult mai activi în corpul uman. Atunci când sunt racemizaţi, nivelul lor de activitate este de neegalat. Aceste mine rale stau de asemenea la baza producerii Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală. Scoaterea la suprafaţă a vechilor depozite marine şi hidrolizarea lor pentru a obţine ioni minerali nu reprezintă o idee foarte bună. Semnătura energetică şi amprenta electrică a acestor ioni este inferioară ionilor minerali *racemizaţi;* în plus, ei sunt ÎNCĂRCAŢI cu *metale grele* toxice precum plumbul, cadmiul şi mercurul, ca să nu numim decât câteva. Ionii minerali racemizaţi ne menţin tineri şi puternici, fiind concentraţi dintr-un mediu activ din punct de vedere biologic - apa de mare -, potenţialul lor fiind apoi amplificat prin procedeul de racemizare. Sarea de masă este alcătuită din sodiu şi clor. Sodiul este un electrolit care contribuie la fluxul energiei electrice în corpul uman. Noi *avem nevoie* de sodiu, dar în cantităţi *foarte mici.* Prea mult sodiu dezechilibrează raportul sodiu/potasiu şi pregăteşte terenul pentru instalarea cancerului. *Dacă organismul nu are altă opţiune, el va folosi ionii de sodiu în locul altor ioni minerali de care are nevoie.*

Băuturile energizante pentru sportivi, apa BEV şi energia

Mulţi atleţi folosesc băuturile energizante comerciale pentru a-şi suplini necesarul de ioni minerali. Aceste băuturi nu sunt însă deloc indicate! Amprenta lor energetică este nesănătoasă pentru corpul uman, iar semnătura lor este incompletă. Atleţii care folosesc cantităţi mari din aceste băuturi experimentează o îmbătrânire rapidă a organelor lor interne şi a ţesuturilor conjunctive. Atleţii inteligenţi îşi prepară propriile lor băuturi energizante, care nu costă decât câţiva penny, folosind ioni marini racemizaţi şi apă BEV. Fără să-i oblig eu, copiii mei se duc în fiecare zi la şcoală cu apa lor BEV ionizată, în sticle de policarbonaţi. Le place gustul ei, iar performanţele lor şcolare şi sportive sunt mult mai bune. Îi spun chiar „apă de putere”! Toţi colegii lor beau apă de la ei! Apa BEV are un potenţial POR specific „punctului de concepţie”. Amprenta ei energetică se naşte din *restructurarea* moleculelor de apă şi ştergerea memoriei contaminanţilor toxici care se găsesc în apa obişnuită. Procesul BEV măreşte unghiul legăturilor moleculare şi ale atomilor de hidrogen şi ridică frecvenţa vibratorie a apei, făcând-o prietenoasă din punct de vedere biologic. Dacă mai adăugaţi la această apă şi minerale marine ionizate, veţi obţine o apă de băut fără egal. Transferul de energie poate fi obţinut şi prin alte mijloace. Spre exemplu, plimbându-vă cu picioarele goale prin nisip

sau prin iarbă, ori îmbrăţişând un copac cu picioarele goale. Aceste acţiuni modifică frecvenţele anormale ale corpului şi îl pun pe acesta la unison cu pământul-mamă. O plimbare de numai cinci minute pe zi cu picioarele goale eliberează o cantitate MASIVĂ de energie negativă şi de stres din organism. Am cunoscut oameni cu dureri insuportabile de spate, incapabili să stea cu coloana dreaptă, care, după 15 minute de plimbare cu picioarele goale prin nisipul plajei şi-au revenit complet! O altă modalitate constă în a purta un lanţ vibratoriu. Chiropracticienii susţin că orientarea vertebrelor este direct asociată cu stresul organelor vitale, iar plimbarea prin nisip este o dovadă că atunci când energia toxică este eliminată din organism, durerea şi bolile dispar. *„Curentul" electric reprezintă o mişcare a energiei de-a lungul unui cablu metalic. În fluidele corporale precum sângele şi limfa, curentul este transportat prin intermediul ionilor minerali ionizaţi.*

10.000 de dolari pentru un sac cu sare

Ionii în soluţie permit trecerea electricităţii. Dacă un lichid nu conţine ioni, curentul electric nu poate trece prin el. Electricitatea care trece printr-un lichid dă naştere procesului de electroliză (de la electro - electricitate şi liză - disoluţie). Dr. Carry Reams a primit odată nu mai puţin de 10.000 de dolari pentru rezolvarea unei probleme legată de electroliză într-un magazin de cromare. Nici unul din cei prezenţi, nici chiar producătorul tancului de electroliză, nu reuşea să pună aparatul în funcţiune. Reams nu a făcut altceva decât să toarne câteva kilograme de sare în soluţie, iar fluxul de electricitate a început imediat să curgă prin lichidul astfel obţinut, permiţând începerea procesului de placare. Clorura de sodiu a rezolvat pe loc problema electrolizei apei, pentru simplul motiv că sodiul este un electrolit. Corpul uman are nevoie de o aprovizionare *constantă* cu ioni minerali electroliţi, într-o proporţie echilibrată, pentru a-şi menţine o sănătate optimă. Înlocuirea sării de bucătărie cu suplimente de sodiu - aşa cum se procedează în cercurile medicale alopatice - nu rezolvă problema decât pe termen scurt, lăsând însă neatinsă adevărata cauză. Aşa cum spuneam mai devreme, sodiul creează condiţiile pentru EXCES şi accelerează procesul de îmbătrânire. Sodiul este o otravă!

Zahărul

Zaharoza (zahărul de masă) este un cristal, dar NU conduce electricitatea atunci când este dizolvată în apă. Zaharoza nu este un electro lit, căci nu conţine ioni minerali. Zahărul este o substanţă cu o energie

orientată către stânga, foarte „concentrată”, care reduce frecvenţa vibratorie a corpului şi îi diminuează aura acestuia. Zaharoza sabotează fluxul de energie din corp, întrucât *se leagă* de ionii noştri minerali. Când ionii se leagă de zahăr, energia lor este *neutralizată.* În cazul în care cantitatea de ioni din organism scade, apare imediat o criză de sănătate, iar procesul de îmbătrânire se accelerează. Marea majoritate a oamenilor îşi trăiesc viaţa la limita înfometării, dieta lor furnizându-le doar cantitatea necesară de ioni minerali pentru a rezista între subzistenţă şi boală. *Dacă mâncaţi frecvent zahăr de bucătărie, vă veţi pierde vitalitatea şi veţi îmbătrâni mai rapid.* Am discutat mai devreme în această carte despre ceaiul de Kombucha. Este important să înţelegeţi că organismul Kombucha are capacitatea de a converti această substanţă cu energia orientată către stânga - zahărul de bucătărie - într-un câmp energetic orientat către dreapta şi încărcat cu enzime, hormoni şi acizi organici benefici. Bacteriile produc acest rezultat prin intermediul alchimiei biologice. Kombucha este un produs alimentar viu, al cărui câmp energetic a fost inversat. Zahărul a dispărut, dar energia a rămas. Experţii afirmă că zahărul nu este altceva decât zahăr. Ei susţin că NU există nici o diferenţă între zaharoză, maltoză, dextroză şi lactoză, exceptând structura moleculară a acestor produse. Mai mult, ei afirmă că manitolul, sorbitolul şi xilitolul nu sunt periculoase pentru organismul uman. La fel şi aspartamul. Conform opiniei lor, corpului nu-i pasă cu ce tip de zahăr îl hrănim. Aşa-zisele stări psihice melancolice datorate excesului de zahăr sunt - în viziunea lor - doar o iluzie. Ei bine, toate acestea sunt minciuni, şi vă asigur că ei cunosc foarte bine acest lucru. *Corpul face o diferenţă cât se poate de clară între tipurile de zahăr, la fel cum face şi diferenţa între tipurile de grăsimi. Aceste diferenţe au la bază orientarea energetică a produselor.* Unele zaharuri accelerează procesul de îmbătrânire prin neutralizarea rezervelor naturale ale corpului de ioni minerali. Zaharurile albe şi artificiale distrug energia alimentelor prin „ionizare” sau prin deteriorarea moleculelor alimentare. Mai exact, aceste molecule pierd sau câştigă electroni, modificându-şi astfel structura. Zaharurile purificate (zahărul de bucătărie, fructoza, siropurile) şi cele artificiale - precum *aspartamul* (mai bine cunoscut prin eticheta în trei culori, roşu, alb şi albastru, de pe etichetele produselor alimentare) -, la care se adaugă aditivii alimentari, au proprietăţi *radiomimetice* care imită efectele radiaţiei nucleare asupra ADN-ului celular. Aceste otrăvuri „zăpăcesc” energia corpului şi echivalează cu hrana gătită la microunde. Ele conduc în

timp la albirea părului, la apariţia ridurilor, la diminuarea activităţii glandulare şi la dezechilibrele hormonale, prin „blocarea” receptorilor corpului. Problema poate fi inversată cu ajutorul precursorilor racemizaţi ai hormonilor. Alimentele prelucrate care conţin cantităţi mari de zahăr sau sare nu se strică prea uşor tocmai pentru că enzimele lor au fost deteriorate. Gândacii nu le atacă, întrucât nu savurează deloc alimentele pline de zahăr sau de sare. Ştiu ei ce ştiu! Dacă TREBUIE să faceţi o alegere între zahărul de masă şi aspartam sau alte zaharuri de sinteză, alegeţi zahărul de masă! Câteva tablete de VitaLight vă vor ajuta apoi să neutralizaţi acest zahăr. Încercaţi totuşi să nu vă faceţi un obicei din consumul de zahăr!

Minerale principale şi secundare

Pentru a funcţiona corect, corpul are nevoie de mineralele *principale,* dar şi de cele secundare (oligoelemente). Ştiinţa a pus în evidenţă de multă vreme necesitatea mineralelor principale, precum calciul, fierul, sulful şi fosforul. Cât despre oligoelementele precum manganul, borul, iodul, molibdenul şi alte circa 60, importanţa acestora pentru nutriţia umană a fost descoperită abia recent (ştiinţa a acceptat cu greu dependenţa omului de minerale, dar nu ezită să ridice în slăvi soia şi canola, aspartamul şi alimentele modificate genetic). Se ştie astăzi că mineralele sunt esenţiale pentru o bună nutriţie, lipsa lor accelerând procesul de îmbătrânire. Ce se ştie mai puţin este faptul că la fel de importantă ca şi mineralele însele este „forma” în care se prezintă acestea. Forma lor determină efectele pe care le au mineralele asupra sănătăţii umane. Produsele care conţin minerale într-o formă elementală nu sunt deloc utile corpului. Un asemenea produs, folosit frecvent pentru a completa aşa-numitul deficit de calciu (o eroare de diagnostic în cazul osteoporozei) este carbonatul de calciu sau carapacea de scoică, alcătuit din calciu şi carbon. Sufixul -at ne arată că el se află într-o formă de sare sau cristalină. *Produsele care conţin minerale într-o formă elementală* NU *au ce căuta în corpul uman. Ele dau peste cap echilibrul acestuia şi produc efecte secundare asupra sănătăţii noastre.* Gândiţi-vă cât de absurd este să iei carbonat de calciu pentru a obţine mai mult calciu. Este ca şi cum o femeie lăuză ar bea mai mult lapte pentru a putea produce mai mult lapte matern! *Mineralele chelate* provoacă probleme organismului. Este vorba de produşii în care mineralele sunt legate de un purtător, de regulă un aminoacid. Purtătorul transportă mineralele prin tractul gastrointestinal, până în sânge. *Acest lucru NU este deloc de dorit!*

Aceşti compuşi minerali reprezintă câmpuri energetice dezechilibrate care NU au trecut prin ciclul carbonului. Ei stresează sistemul şi creează *excese.* Rezolvă o problemă, dar creează mai multe proble me noi. NU îi utilizaţi. Procesul de chelare păcăleşte corpul să accepte în sânge substanţe pe care nu le-a putut produce în mod normal. Ele sunt echivalentul unei bancnote false. *Ionii minerali activi din punct de vedere biologic provin de la animalele şi plantele sănătoase, precum şi din suplimentele cu ioni minerali racemizaţi. SUPER-alimentele precum algele Klammath, polenul armonic, ierburile taoiste, Harmonic Synergy şi ficatul biogen reprezintă substanţe nutritive excelente, negeneratoare de stres.*

Enzimele, mineralele şi azotul

Enzimele depind de minerale. Ele reprezintă molecule proteice care funcţionează în interiorul organismului ca nişte ingineri. Enzimele creează zone deschise în care sângele şi limfa să poată furniza substanţele nutritive de care are nevoie corpul. Azotul joacă un rol cheie în procesul vieţii. Toate proteinele şi toţi aminoacizii conţin azot. Azotul NU este un ion mineral în sensul clasic al cuvântului (fiind un gaz), dar funcţionează totuşi ca şi cum ar fi. Azotul (care are simbolul atomic „N") este extrem de important pentru conductivitatea electrică şi pentru transferul energiei în corp. El poate fi găsit în numeroase forme. În forma sa metalică, conduce electricitatea şi acţionează ca un electrolit. Viaţa NU POATE exista în lipsa azotului. Atmosfera este alcătuită într-o proporţie de 78% din azot. Plantele şi animalele au nevoie de azot pentru a creşte. Din păcate, experţii folosesc azotul pentru a FORŢA plantele să crească, pornind de la premisa că orice aliment este hrănitor. Ei cred că pot mitui natura să producă alimente bogate în vitalitate cu ajutorul îngrăşămintelor pe bază de azot. Natura răspunde însă producând alimente cu energia orientată către stânga, bogate în proteine „ciudate".

Proteinele „ciudate"

„Proteinele ciudate" sunt proteine care induc corpului o stare de confuzie. Cel mai clasic exemplu sunt proteinele din soia. Valoarea proteinelor alimentare este măsurată prin conţinutul lor în azot. Atunci când vorbesc despre procentajul în proteine al unui aliment sau al unei recolte, nutriţioniştii şi fermierii se referă de fapt la conţinutul în azot al acestora. Azotul este un gaz extrem de *acid* (pH 1-2). Când proteinele sunt digerate şi divizate în părţile lor componente, azotul este eliberat (gândiţi-vă la compost sau la un cadavru în putrefacţie).

Azotul are multe forme diferite. Proteinele ciudate conţin azot, dar într-o formă *nepotrivită* pentru corp. Dacă sunt ingerate, aceste proteine produc EXCESE. Pentru a anihila efectele proteinelor ciudate bogate în azot (care este eliberat în timpul procesului de digestie) este necesară o cantitate uriaşă de calciu. Deteriorarea mediului înconjurător, îngrăşămintele chimice de mare putere şi otrăvurile împrăştiate pe câmpuri explică de ce tot mai multe proteine ciudate fac astăzi parte din lanţul alimentar. Odată cu creşterea incidenţei acestor proteine a crescut şi numărul celor bolnavi de boli degenerative. Citiţi eticheta unui produs pentru câini sau pisici. Veţi găsi afişată aici lista totală a proteinelor şi o listă a proteinelor inutilizabile de către organism. Dacă le veţi scădea pe ultimele din primele, veţi obţine cantitatea de proteine utilizabile. Nu cu mulţi ani în urmă, cantitatea de proteine inutilizabile era de sub 0,5%. Astăzi, ea depăşeşte curent 2% din cantitatea totală! *Cu fiecare dublare a cantităţii de proteine ciudate ingerate - să spunem de la 0,5% la 1% - cantitatea de calciu necesară pentru a stabiliza pH-ul sângelui creşte de 200 de ori!* Am afirmat în repetate rânduri că nu există boli ale deficitului. Toate bolile etichetate în această categorie sunt rezultatul unor EXCESE în interiorul sistemului. În cazul osteoporozei, problema apare din cauza unui „exces" de azot în sânge, datorat cantităţii prea mari de proteine ciudate ingerate, la care se adaugă dezechilibrele hormonale (dominarea excesivă a estrogenului şi blocarea receptorilor) şi acumularea deşeurilor metabolice. Ţesuturile corpului sunt alcătuite din proteine care conţin azot. În fiecare zi, miliarde de celule mor, şi dacă nu sunt eliminate imediat din sistem, ele eliberează *azotul* în sânge, făcându-l încă şi mai acid. Dacă vedeţi că cineva îmbătrâneşte rapid, puteţi fi siguri că aveţi în faţă o persoană cu o aciditate interioară în creştere. Cea mai rapidă cale de a inversa procesul de acidifiere constă în ingerarea Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală, dublată de o serie de clisme la ficat. Pe măsură ce nivelul proteinelor ciudate în sânge creşte, organismul trece pe vibraţia de supravieţuire şi începe să îşi retragă mineralele din oase, pentru a CONTRACARA aciditatea sângelui. Ştiinţa medicală numeşte acest proces osteoporoză şi strigă în gura mare că pacientului îi *lipseşte* calciul. Acest lucru nu este adevărat! Organismul are o inteligenţă înnăscută şi ştie foarte bine ce trebuie să facă pentru a se menţine în viaţă atunci când se confruntă cu o situaţie de exces. *Nu este mai puţin adevărat* că dacă receptorii săi hormonali se blochează, el intră într-o stare de confuzie, nemaiştiind ce trebuie să facă, căci receptorii

de la capătul lanţului de transmisie a semnalului sunt blocaţi din cauza „analogilor” hormonali.

Azotul şi plantele

Azotul este *deviza electrică* ce permite plata pentru deschiderea barierei în cazul plantelor, astfel încât energia şi ionii minerali să poată trece către locurile de schimb create de enzime în ţesuturile plantei. Agricultura puternic chimizată a învăţat cum poate fi manipu lat procesul vieţii în cazul plantelor, păcălindu-le pe acestea să accepte minerale şi otrăvuri nedorite în ţesuturile lor. Procesul este similar chelării mineralelor elementale pentru a păcăli organismul uman să ignore protocolul său normal de funcţionare. Dorinţa de a chela compuşii minerali sau de a forţa recoltele să crească cu orice preţ porneşte de la premisa că Dumnezeu şi natura sunt lipsiţi de inteligenţă, la fel ca şi plantele sau corpul uman; singurii cărora nu le lipseşte această inteligenţă sunt experţii!! Chelarea are la bază aceea şi mentalitate care afirmă că alimentele modificate genetic sunt la fel de bune pentru sănătatea umană ca şi cele naturale în ceea ce priveş te substanţele nutritive, că plantele chimizate nu diferă cu nimic de cele naturale, sau că mâncarea gătită la microunde este identică cu cea gătită la foc. Natura a aranjat astfel lucrurile încât elementele să fie nevoite să treacă prin ciclul carbonului înainte de a-şi putea câşti ga dreptul de a intra în organismul uman.

Ciclul carbonului

Ciclul carbonului explică felul în care sunt ionizate şi asimilate minera lele pământului pentru a fi transformate în molecule alimentare sau în apă de mare. CICLUL CARBONULUI = ploaie + sol + soare + microbi + plante + animale = ioni minerali activi din punct de vedere biologic. Ciclul carbonului transformă mineralele inactive din punct de vedere biologic ale pământului în câmpuri energetice active, cu energia orientată către dreapta, pe care oamenii le pot ingera pentru a-şi păstra sănătatea, vitalitatea şi tinereţea. Bacteriile din sol sunt ban-cherii care deţin în depozitele lor mineralele pământului. Aceste minerale devin „utilizabile” numai atunci când reacţionează cu acizii slabi precum acidul carbonic, care este carbonul atmosferic + hidro-genul secretat de rădăcinile plantelor. Bacteriile preiau şi modifică ionii minerali, schimbându-le sarcina electrică, până când planta devine capabilă să îi folosească, retrăgându-i din contul său bancar. Enzimele acţionează ca nişte casieri care supervizează retragerea. Ionii minerali sunt o monedă electrică. Plantele combină aceşti ioni cu

energia solară pentru a produce proteine, grăsimi, carbohidraţi, vitamine şi enzime. Toate aceste substanţe vii conţin ioni minerali activi din punct de vedere biologic. Animalele mănâncă plantele şi îşi elimină deşeurile pe sol. La rândul lor, plantele cresc, mor şi îşi depozitează reziduurile în acelaşi sol, pentru a putea fi consumate de bacterii, ciuperci şi fungi. În timp, ionii nutritivi ajung în apa mării, unde se transformă într-o soluţie biologic activă de ioni minerali. Ei sunt cei care dau apei mării gustul ei sărat caracteristic şi cantităţile uriaşe de oligoelemente îi conferă ENERGIA specifică! Este vorba chiar de energia care permite ionilor minerali racemizaţi să anihileze efectul Rouleau în sânge. Atunci când apa mării este activată prin racemiza re, în ea sunt prezenţi TOŢI ionii minerali ai pământului, într-o formă dinamică, puternic energizată. Efectul lor asupra organismului confir mă amprenta lor energetică. Apa mării este o soluţie de ioni minerali încărcaţi electric, fiind chiar sângele şi limfa pământului-mamă.

Vitaminele

Vitaminele *nu pot funcţiona* decât dacă ionii minerali sunt prezenţi într-o formă echilibrată. Rolul lor este destul de puţin înţeles de ştiinţa contemporană, dar se ştie că depind întru totul de minerale. Ştiinţa a aflat de importanţa lor pornind de la aşa-numite boli ale deficitului. Una din aceste boli este pelagra. Ea indică un deficit al niacinei (vitamina B-3). Boala răspunde bine la tratamentul cu vitamina B, mai ales dacă este dublat de ingerarea unor proteine de calitate şi de eliminarea exceselor din corp. Conceptul de *vitamină* derivă din cuvântul „vital”, care înseamnă necesar, la care se adaugă sufixul „amină” - numele chimic al unei molecule care conţine azot. Cuvântul amino este asociat de asemenea cu amina. Aminele se unesc şi formează proteine care conţin azot. Capsulele SOC conţin carbon şi sulf racemizat (care nu trebuie confundate cu formele elementale ale celor două substanţe chimice), contribuind astfel la construirea legăturilor sulfhidrilice care unesc proteinele. Folosite regulat, capsulele SOC permit dizolvarea AUTOMATĂ a ţesuturilor cicatrizate interne şi externe, care sunt înlocuite cu ţesuturi vii, alcătuite din proteine funcţionale. Corpul este format într-o proporţie de 90% din ţesuturi conjunctive. Cu cât omul îmbătrâneşte mai tare, cu atât mai numeroase devin ţesuturile sale cicatrizate, care dau acea senzaţie de corp înţepenit. Capsulele SOC vă ajută să redeveniţi supli! Aminoacizii, lipidele şi carbohidraţii sunt molecule organice produse de sistemele vii prin activitatea lor anabolică. Moleculele organice conţin oxigen,

azot, sulf şi carbon. Cuvântul organic înseamnă „care conţine carbon”. Orice materie vie conţine carbon. Carbohidraţii conţin la rândul lor carbon. Viaţa este imposibilă fără carbon. Nu întâmplător, vitaminele conţin şi ele carbon, alături de azot. Am vorbit mai devreme de acea familie de chimicale numite *„cloramine”,* folosite de municipalităţile oraşelor din Statele Unite pentru a trata apa potabilă. În aceste substanţe, clorul este combinat cu un grup de amine organice care ucid bacteriile din apa de băut. Din păcate, cloraminele pătrund cu uşurinţă prin piele, ori de câte ori facem baie, distrugându-ne ficatul şi otrăvindu-ne intestinele. Autorul lucrării de faţă respinge folosirea vitaminelor de sinteză (chiar dacă sunt etichetate drept „naturale”), recomandându-le exclusiv pe cele naturale, din produsele alimentare. Vitaminele produse de om STRESEAZĂ ficatul şi sunt toxice pentru corp. Ele *imită* efectul celor naturale, dar nu au capacitatea de a cons trui ţesuturi sănătoase. Singurul supliment pe care îl folosesc personal este VitaLight. Nu uitaţi că hrana vie, cultivată în grădina personală, este de o mie de ori mai bună decât orice supliment, şi mult mai ieftină! În biochimie şi nutriţie, vitaminele sunt cunoscute sub denumirea de co-factori sau co-enzime. Vitaminele au nevoie de ionii minerali pentru a funcţiona, şi viceversa. Reţineţi următoarea afirmaţie şi nu o uitaţi niciodată: Noi NU trăim din vitamine, minerale şi enzime, ci din energia furnizată de reacţiile chimice pe care le alimentează acestea.

Conexiunea carbonului

În nepreţuita sa lucrare, *Conexiunea carbonului*, bunul meu prieten Leonard Ridzon defineşte carbonul ca fiind „Elementul hotărâtor care determină vitalitatea recoltelor (şi a vieţii pe pământ)”. Carbonul este un factor extrem de important pentru procesul de îmbătrânire. El este numitorul comun al unor alimente extrem de hrănitoare şi al unui sol sănătos. Carbonul este barometrul aurei solului şi al câmpului magne tic al acestuia. Este elementul care stă la baza întregii vieţi. Carbonul se poate combina în *milioane* de feluri, datorită formei sale moleculare unice. Ştiinţa modernă foloseşte carbonul pentru a crea otrăvuri organice precum pesticidele şi erbicidele. Solul care conţine un câmp magnetic foarte puternic este definit de regulă prin sintagma: paramagnetic (de la para - dincolo de). Plantele care cresc pe solurile paramagnetice au o energie orientată către dreapta şi o semnătură energetică completă. Solul devitalizat NU conţine paramagnetism, iar elementele sale nu pot contribui la sănătatea oamenilor, animalelor

sau plantelor. Solul bolnav este sărac în carbon, în activitatea microbiană şi în ioni minerali activi din punct de vedere biologic. Cea mai rapidă cale de a transforma un sol bolnav într-unul puternic energizat constă în aplicarea principiilor biodinamice. Dacă doriţi să aflaţi mai multe în legătură cu minunatul domeniu al agriculturii esoterice, vă recomand cu căldură volumele 1 şi 2 din Biodinamica lui Alex Podolinsky (vezi Pachetul informativ). *Există la ora actuală un produs biodinamic uşor de folosit, care poate transforma orice sol poluat într-o grădină paradisiacă încă din primul an,* FĂRĂ *aplicarea de îngrăşăminte chimice. Pentru mai multe informaţii, citiţi Pachetul informativ.* Alimentele ideale sunt cele crescute în grădina personală, pline de substanţe nutritive vii şi care conţin o amprentă energetică orientată către dreapta. Dacă hrana pe care o consumăm nu conţine toate mineralele de care avem nevoie, putem adăuga în dieta noastră următoarea sursă recomandabilă: mineralele marine ionizate şi racemizate, cum sunt cele din VitaLight. Personal, îmi obţin mineralele de care am nevoie din alimentele proaspete, din SUPER-alimente şi din VitaLight. Mineralele racemizate lichide au capacitatea de a neutraliza efectul Rouleau al sângelui. Eu unul doresc să rămân tânăr cât mai multă vreme, motiv pentru care îmi procur energia din mineralele racemizate. Acestea îmi furnizează electricitatea de care am nevoie. Ele îmi dinamizează procesele biochimice, previn apariţia efectului Rouleau şi mă fac să mă simt bine! Dacă veţi respecta aceste principii, nu veţi îmbătrâni şi nu veţi muri prematur. Fiecare om trebuie să-şi asume responsabilitatea pentru viaţa sa. Speranţa mea este ca această carte să fie pentru dumneavoastră un *catalizator* care să vă ajute să redeveniţi tineri! Punctele reflexe de la nivelul tălpilor sunt conectate la organele vitale ale corpului. Efectele benefice ale plimbă rilor prin nisip şi iarbă cu picioarele goale sau ale îmbrăţişării copacilor par la prima vedere magie curată. Pentru cei care cunosc însă regulile jocului, ele devin întru totul explicabile.

Producţia de ATP şi gestionarea energiei - Cheia către o sănătate perfectă şi către o vitalitate deplină

(Potenţialul de oxidoreducere)

ATP – molecula de depozitare a energiei primare din corpul uman

OXIDARE	**REDUCERE**
Îmbătrânire accelerată	Regenerarea ţesuturilor
Blocarea glicolizei	Accelerarea glicolizei

Pierderea ATP-ului stocat Sporirea producţiei de ATP

Elemente ACIDE Elemente BAZICE

Sulf transfer de electroni transfer de electroni Calciu

Clor FORŢA VIEŢII Magneziu

Fosfor Ovul + Spermă Potasiu

Punct de concepţie

Rău 350 (+) POR 350 (-) POR

Apa de la robinet Apă din fântâni Moarte

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală

alimentează şi accelerează producţia de ATP a mitocondriilor (regenerare sistemică a corpului)

Apă BEV Laptele matern

Orientare către stânga	**Oameni bolnavi**			**Orientare către dreapta**
Cancer / Diabet / Atacuri de inimă / Artrită / Boli degenerative / Boli de toate felurile	Atacuri de inimă / Infarct (descărcare masivă de electroni)	Sănătate foarte bună Vitalitate Punct de echilibru	Super-sănătate	Tinereţe /vitalitate Regenerare Inversarea procesului de îmbătrânire Nici o boală!

Forţa vieţii sub punctul de concepţie Forţa vieţii peste punctul de concepţie

Stare entropică ÎNALTĂ Stare entropică REDUSĂ

Entropie: măsura gradului de dezordine şi de haos (dizarmonie) dintr-un sistem (viu).

Tumorile canceroase

Importarea şi condensarea energiei

Tumorile se calcifiază; apar în radiografii, pe scanere; pot fi simţite cu mâna; nu au o fază ascunsă.

Exportarea maselor canceroase şi dispersarea energiei

Masele nu se calcifiază şi nu apar în radiografii; sunt moi la atingere şi invizibile în timpul perioadei ascunse. *Tumorile şi masele de cancer NU sunt unul şi acelaşi lucru!*

Efectul Rouleau şi capsulele SOC

Bătălia pentru sănătate şi regenerare poate fi câştigată sau pierdută numai la nivel celular, în locul în care capilarele extrem de fine ale sângelui interferează cu celulele. Corpusculii din sânge intră şi ies din aceste capilare (arteriole) în rânduri de câte unul. Un corpuscul este o celulă fără nucleu. Gândiţi-vă la un ou fără gălbenuş. Oul poate fi comparat cu o celulă, iar gălbenuşul cu nucleul ei. Pe măsură ce celu lele devin supraîncărcate cu deşeuri acide, amprenta energetică a sângelui sănătos se modifică, energia orientându-se către stânga, şi astfel apare *sângele îngroşat.* Sângele îngroşat este EFECTUL aşa-numitei boli a lui Rouleau. Când această afecţiune se instalează, capacitatea corpusculilor din sânge de a pătrunde în ţesuturi şi de a deservi celulele este grav compromisă. Încetinirea mişcării bilaterale a oxigenului, substanţelor nutritive, dioxidului de carbon şi deşeurilor de o parte şi de alta a membranei celulare poartă numele de *îmbătrânire.* Îmbătrânirea nu este altceva decât o deteriorare a casei în care locuim, şi cu cât aceasta se deteriorează mai tare, cu atât mai rapid îmbătrânim. Stagnarea fluidelor intracelulare din celule provoacă moartea acestora. Boli precum cancerul, artrita, fibromialgia, sclerodermia, şi sute de alte asemenea afecţiuni, îşi au rădăcinile în *stagnarea* fluidelor intra şi extracelulare. Fără îndoială, dezechilibrele hormonale şi excesele joacă la rândul lor un rol important în declanşarea acestor boli. Una din cele mai interesante caracteristici ale capsulelor SOC constă în faptul că acestea înmoaie membranele celulare, astfel încât schimbul de substanţe nutritive şi de oxigen se accelerează. Pe măsură ce procesul se pune în mişcare, durerile dispar, iar corpul devine mai suplu şi mai liber. SOC ajută corpul să producă proteinele bazate pe sulfonil, care le înlocuiesc pe cele cicatrizate, pe care le dizolvă. Introduceţi 5 picături de minerale marine *racemizate* într-un pahar de apă BEV sau de Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală (cu POR ridicat), iar efectul Rouleau va dispărea din sânge, şi corpul se va regenera rapid. Efectul apare ca o combinaţie între potenţialul apei şi orientarea impulsului electric al mineralelor (vezi paginile xxx şi xxx). Dacă doriţi să vă recâştigaţi sau să vă păstraţi sănătatea, este EXTREM DE important să îi asiguraţi corpului un flux constant de minerale racemizate. Fluxul constant de

apă de calitate, la care se adaugă aceste substanţe energetice, determină apariţia unui veritabil miracol. Acest miracol poartă numele de inversare a procesului de îmbătrânire.

29 Dinamica fluidelor corporale

„Dacă ştiinţa dă greş, acest lucru se petrece deoarece nimeni nu îşi pune întrebările corecte”.

Charles Voltaire

Sângele este un element central al metabolismului corporal. El transportă oxigenul şi substanţele nutritive către celule, şi elimină dioxidul de carbon şi deşeurile din celule şi din întregul sistem, prin intermediul rinichilor, al intestinelor, plămânilor şi pielii. Sângele este un element sistemic. El deserveşte TOATE sistemele corporale, motiv pentru care joacă un rol central în orice analize medicale. Reprezintă un barometru foarte util al bolilor deja declanşate şi al celor care se pot declanşa în orice moment, fiind una din cele două surse de informare pe care le oferă fluidele corporale. Sângele are un frate geamăn care îndeplineşte multe funcţii similare cu ale sale. Acest sistem „diferit” NU are o inimă care să-l deservească precum o pompă. Fluidul său este incolor. Dacă apare o urgenţă medicală, nimeni nu vă va cere să donaţi acest fluid. Numele său este LIMFA şi el face parte din sistemul limfatic. O limfă sănătoasă este absolut esenţială pentru o stare bună de sănătate şi de vitalitate. Este imposibil să inversezi procesul de îmbătrânire fără o bună circulaţie a limfei. Aceasta poate fi accelerată prin plimbări viguroase, prin alergare, exerciţii aerobice, înot, respiraţii profunde şi printr-o muncă fizică grea. Tinerii fac în mod natural aceste activităţi, în timp ce vârstnicii au tendinţa să le *evite.* Sistemul limfatic este alcătuit dintr-o reţea de capilare şi de vase similară arterelor şi venelor prin care circulă sânge le, cu câteva diferenţe notabile. Capilarele limfei au întotdeauna o terminaţie, spre deosebire de vasele sanguine, care sunt continue. Sistemul limfatic prezintă noduri, în timp ce sistemul circulator al sângelui nu prezintă aşa ceva. Sistemul limfatic este înainte de toate un sistem de comunicaţie a „proteinelor plasmatice”, responsabil pentru mişcarea a 75% din proteinele lichide ale corpului. Capilarele sale elimină deşeurile şi deservesc fluidul extracelular din spaţiile situate între celule. Pereţii capilarelor limfatice sunt mai permeabili decât cei ai vaselor de sânge, şi nu operează DECÂT într-o singură direcţie. Odată ce intră într-un capilar al limfei, fluidul extracelular nu

mai poate scăpa până când nu ajunge în sângele din vena subclaviană situată în apropierea bazei anterioare a gâtului. Mai târziu, sângele este filtrat de rinichi şi de ficat. Este extrem de important să înţelegem că nodurile limfatice sunt în realitate locuri de stocare a energiei. Câmpurile de energie toxică sunt stocate şi păstrate aici în toată siguranţa, până când corpul devine capabil să se ocupe de ele. Dacă simţiţi noduli limfatici umflaţi sub maxilare, pe braţe, sub sâni sau în exteriorul acestora, ori în zona inghinală (în jurul zonei pubiene), ceea ce simţiţi în realitate sunt câmpuri de energie „condensată". Aşa se explică de ce ele sunt umflate şi dure. În mod normal, ar trebui să fie moi şi plastice, nu umflate! Amigdalele sunt asemenea noduri limfatice. Ele se umflă şi devin inflamate atunci când se instalează o boală. Săriturile şi masarea limfei pun în mişcare energia toxică, astfel încât ficatul să o poată elimina mai târziu din sânge. Procesul este mult uşurat dacă adăugaţi Yucca Herbal Blend, PAC, SOC şi ceai de Kombucha. Sângele este pompat acolo unde limfa nu ajunge. Corpusculii din sânge (celulele roşii fără nucleu) sunt pompaţi în artere sub presiunea inimii. 10% din sângele care părăseşte inima scapă sub formă de *plasmă* prin pereţii capilarelor, ajungând în spaţiile *extracelulare* DINTRE celule. Acest fluid extracelular este cel care deserveşte în realitate celulele şi ţesuturile. Sistemul limfatic îndeplineşte o funcţie critică, pe care sistemul sanguin nu o poate îndeplini. Venele returnează 90% din volumul de sânge în inimă. Canalele limfatice returnează diferenţa de 10% în sânge, sub forma lichidului limfatic. *Lipsa exerciţiilor fizice şi ingerarea unei cantităţi insuficiente de apă conduc la apariţia unor ţesuturi congestionate, iar mai târziu la boală.*

Organele limfatice şi procesul de îmbătrânire

Sistemul limfatic este unul din cele mai importante sisteme din organism. Atât starea de sănătate cât şi cea de boală îşi au rădăcinile în acest fluid apos numit limfă. Dacă circulaţia limfei este activă şi pH-ul corpului este echilibrat, toxinele şi deşeurile NU se vor acumula în sistem. În caz contrar, deşeurile se vor amesteca cu otrăvurile organice, cu mineralele din apa de la robinet, cu sărurile şi grăsimile, dând peste cap ţesuturile şi blocând funcţiile organelor vitale. Când ţesuturile sunt congestionate şi corpul devine incapabil să se cureţe singur, fluxul de oxigen şi de substanţe nutritive devine mai lent. Pe măsură ce deşeurile se acumulează în fluidele extracelulare dintre celule, pH-ul corpului se modifică, iar raportul dintre sodiu şi potasiu

se inversează. Corpul are nevoie de o aprovizionare constantă cu potasiu organic. Dacă nu reuşeşte să-l obţină, el îl FURĂ din interiorul celulelor. Când potasiul iese din celule, sodiul pătrunde în acestea şi îl înlocuieşte. În acest fel, producţia moleculei de ATP de către mitocondrii încetează (fiind blocată). Cancerul ÎNCEPE în sistemul limfatic şi se extinde (metastază) pe autostrada proteinelor plasmatice ale corpului - respectiv prin acelaşi sistem limfatic. Organele limfatice ale corpului sunt nodurile limfei, glanda timus (situată între inimă şi baza gâtului), amigdalele, splina şi măduva oaselor. Limfocitele şi macrofagele fac parte integrantă din sistemul limfatic.

Grăsimile şi sistemul imunitar

Sistemul limfatic transportă grăsimile alimentare dinspre intestine către sânge. *Limfocitele* şi *macrofagele* din sânge şi din fluidul limfatic protejează corpul de microbi şi de corpurile străine. Limfocitele includ celulele T şi B, exact cele pe care le infectează virusul HIV. Celulele B îşi au originea în măduva oaselor. O parte dintre ele devin celule ale *plasmei* care secretă *anticorpi.* Anticorpii se concentrează apoi în sânge şi în limfă, de unde îşi încep activitatea specifică. Un sistem limfatic lent este echivalent cu un sistem ÎMBĂTRÂNIT! Retenţia fluidelor în picioare se datorează acumulării deşeurilor ÎN EXCES. Oriunde există proteine, apa se acumulează. Ciupercile de sub unghii sunt asociate cu o circulaţie lentă a limfei, cu toxicitatea şi cu pierderea părului corporal. Aceste SEMNE sunt *avertismente* ale bolii. La baza lor stau adeseori şi anumite dezechilibre hormonale, care nu trebuie neglijate.

Exerciţiile fizice şi limfa

Exerciţiile fizice joacă un rol fundamental în buna circulaţie a limfei, întrucât transferul acesteia depinde de mişcările corpului şi de contracţiile musculare. Mini-trambulina amplifică mult circulaţia limfei. Gestul instinctiv al femeilor de a-şi ridica mâinile şi de a gesticula atunci când vorbesc reprezintă o încercare de îmbunătăţire a circulaţiei limfei la nivelul pieptului şi sânilor. Ar fi mult mai bine însă dacă şi-ar lăsa braţele să atârne înainte şi înapoi, aşa cum le-a creat Dumnezeu. Acest balans natural al braţelor exercită o influenţă mai mare asupra sistemului limfatic decât prescripţiile ridicole ale experţilor. Iată un exerciţiu interesant care demonstrează dinamica mişcării limfei. Rugaţi persoana să stea în picioare şi să îşi ridice braţele pe lateral, până la înălţimea umerilor. Împingeţi-i apoi braţul în jos, delicat, dar cu putere, observând rezistenţa naturală pe care o opune.

Rugaţi apoi persoana să alerge pe loc, cu genunchii sus la piept şi mişcându-şi braţele, timp de zece secunde. Repetaţi apoi exerciţiul cu braţele întinse şi remarcaţi pierderea rezistenţei naturale a acestora. Pierderea de putere este asociată cu punerea în mişcare a limfei şi a ionilor minerali încărcaţi electric (vă reamintesc că ionii renunţă la energia lor în schimbul trecerii semnalelor electrice).

Limfa, măduva oaselor şi fluorul

Măduva oaselor face parte integrantă din sistemul limfatic, fiind responsabilă de producerea celulelor roşii ale sângelui. Este localizată în oasele plate ale corpului şi în epifizele (terminaţiile) oaselor lungi. Între epifize şi diafize (partea prelungită a oaselor) se află discurile de creştere, cele care ne conferă înălţimea specifică. *Fluorul* interferează cu producerea celulelor roşii. El blochează activitatea enzimelor şi slăbeşte oasele. Pastele de dinţi şi băuturile răcoritoare care conţin fluor pot genera o anemie periculoasă. Oamenii anemici sunt lipsiţi de vitalitate şi obosesc cu uşurinţă. Efectul fluorului asupra sănătăţii şi energiei corpului este similar cu cel al chimioterapiei în cazul bolnavilor de cancer, doar că se petrece mult mai lent! Sarea de bucătărie afectează în mod negativ metabolismul corpului. Efectele devin şi mai negative în cazul în care combinăm fluorul cu sodiul. *Romanii cunoşteau puterea sării de bucătărie. Când au învins Cartagina lui Hanibal, ei s-au asigurat că oraşul nu va mai renaşte niciodată, sărându-i solul. Sodiul în exces stresează metabolismul corpului, în timp ce fluorurile limitează capacitatea sângelui de a transporta oxigenul (mai puţine celule roşii produse de măduva oaselor înseamnă mai puţin oxigen transportat). Împreună, ele reduc producţia de* ATP. Sistemul limfatic deserveşte inclusiv colonul, care începe odată cu cecumul. Cecumul este punctul de joncţiune între intestinul subţire inferior (ileul) şi începutul intestinului gros (colonul). Apendicele porneşte din cecum. Această zonă este cea mai toxică din organism. Tocmai de aceea, este saturată de noduli limfatici, care izolează şi gestionează deşeurile toxice, prevenind astfel moartea. *Apendicita este o confirmare a unui surplus de deşeuri toxice, care pot provoca moartea!* Un colon ineficient şi un sistem limfatic lent reprezintă *simptome* asociate cu un ficat toxic, care generează problemele de la nivelul intestinului gros. Oamenii care se îmbolnăvesc de apendicită, diverticulită, colită sau sindromul colonului iritabil sunt avertizaţi astfel că pot urma probleme mult mai grave de sănătate dacă nu vor lua măsuri.

Acneea şi cicatricele

Pe măsură ce circulaţia fluidului limfatic se încetineşte, iar deşeurile acide se acumulează în membrane, pielea devine zbârcită, ţesuturile conjunctive se rup şi apare acneea (în cazul adulţilor se adaugă şi ridurile). Acneea nu este altceva decât un caz acut de reducere a eficienţei sistemului limfatic la nivelul straturilor subcutanate ale pielii şi de acumulare a deşeurilor toxice. În centrul acestei probleme stă un ficat TOXIC. Formarea cicatricelor şi congestionarea sistemului limfatic merg mână în mână. Cicatricele rezultă ca urmare a lezării celulelor parenchime, adică a celulelor ACTIVE, funcţionale, ale organelor (de pildă, ale pielii). Cicatricele sunt precum un câmp de luptă în care diferite armate desfăşoară un război energetic. Ele sunt dovada că cele care au învins au fost forţele răului (energia negativă). Cicatricele provocate de acnee pot fi eliminate cu uşurinţă cu ajutorul loţiunii şi capsulelor SOC, la care se adaugă folosirea regulată a cremei cu precursori racemizaţi ai hormonilor Nugestrine II. Traumele la nivelul celulelor parenchime conduc la apariţia cicatricelor atunci când în sistem se acumulează deşeuri acide. Celulele parenchime pot *şterge* cicatricele produse de acnee dacă ţesuturile sunt curăţate de deşeuri. Formarea noilor ţesuturi necesită apoi prezenţa sulfhidrilului de car - bon şi a sulfului. Cea mai bună sursă pentru aceste substanţe este SOC. *Un chirurg experimentat poate ghici vârsta fizică a pacientului său după numărul de cicatrice de pe organele sale vitale.* Din cauza unui accident, la vârsta de 48 de ani am făcut o operaţie de hernie. Medicul meu a rămas uimit să constate că organele mele vitale arătau la fel ca ale pacienţilor cu vârste de 15 ani! Am surprins aceste imagini pe o casetă video. Pe de altă parte, s-a dovedit că ţesuturile mele conjunctive nu se aflau într-o stare prea bună, parţial datorită unei diete „vegetariene" (am fost vegetarian timp de opt ani), şi parţial datorită unor probleme hormonale cu care mă confruntam în perioada aceea. Unul din efectele secundare ale dietei vegetariene şi macrobiotice este *prăbuşirea* sistemică a ţesuturilor conjunctive. De atunci şi până în prezent mi-am reînnoit întregul corp prin tehnicile prezentate în această carte şi am trecut la o dietă mai echilibrată. Capsulele SOC au făcut minuni în reconstruirea încheieturilor şi ţesuturilor mele conjunctive, şi pot să atest că arăt şi mă simt mai tânăr la vârsta de 53 de ani pe care o am la ora actuală decât oricând înainte! *La fel puteţi şi dumneavoastră!*

Arsurile, cicatricele şi membrele noi

În anul 1983 am suferit din cauza unei arsuri severe, datorată unui accident. Pielea şi ţesuturile de pe partea interioară a cotului meu drept au fost arse şi distruse de o bucată de metal incandescent care mi-a căzut peste mână. La vremea respectivă aveam vârsta de 43 de ani. După standardele medicale, eram un om bătrân şi ar fi trebuit să rămân cu nişte cicatrice îngrozitoare. Vindecarea s-a produs însă fără să lase nici o cicatrice vizibilă. Trebuie să menţionez că nu m-am dus la nici un doctor. De ce nu au apărut cicatrice? Răspunsul este legat de funcţionarea organelor mele vitale, de circulaţia sângelui şi a limfei şi de modul meu de viaţă. Corpul are capacitatea de a se regenera integral. El îşi poate regenera membrele, ţesuturile nervoase şi oasele. Când afirm acest lucru, mă refer la o regenerare TOTALĂ a membrelor şi la o restaurare deplină a funcţiilor organismului, fără nici o urmă de cicatrice. Acest lucru a fost amplu demonstrat de dr. Melvin Saunders, iar mai recent de japonezi, care au ajutat o persoană diabetică să îşi refacă integral un picior lipsă cu ajutorul Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală! Caseta video care atestă acest lucru este disponibilă şi poate fi înţeleasă mai bine cu ajutorul *Cărţii Apei* (ambele pot fi procurate din Pachetul informativ). Miracolul „regenerării" a fost experimentat personal de Mitchell May, care a schimbat istoria medicinii prin regenerarea integrală a pielii, oaselor şi ţesuturilor nervoase după ce a suferit peste 40 de rupturi ale femurului. *Miracolele* medicale sunt strâns legate de principiile medicinii vibraţionale şi de manipularea forţelor energetice subtile la nivelul corpului bioelectric. Adevărata stare de sănătate înseamnă o vindecare fără cicatrice şi formarea unor ţesuturi noi, dincolo de legile aparente ale ştiinţei şi medicinii.

Îngustarea arterelor şi limfa

Ateroscleroza (îngustarea arterelor) este o problemă majoră în State le Unite, dar nimeni nu spune nimic despre legătura care există între sistemul limfatic sau hormoni şi problemele cardiovasculare. Cele două ramuri principale ale sistemului limfatic se unesc cu sistemul sanguin la nivelul venelor subclaviene situate la baza gâtului, în partea din faţă, chiar sub clavicule. Venele subclaviene se varsă în vena cavă superioară, care alimentează partea dreaptă a inimii. *Inima pompează apoi sângele către plămâni, unde se petrec* DOUĂ *lucruri: sângele este reoxigenat, iar energia toxică este* ELIBERATĂ *în atmosferă.* Sângele revine apoi în partea stângă a inimii, de unde este distri

buit în restul corpului. În timp ce sângele părăseşte inima prin artera aortă, cele două artere coronare (stânga şi dreapta) hrănesc muşchiul inimii. Acestea sunt faimoasele artere care se blochează şi care au nevoie de intervenţiile chirurgicale coronariene. Grăsimile toxice precum uleiul de soia şi canola sau margarinele hidrogenate SE COMBINĂ cu clorul, fluorul şi cloraminele (din apa de la robinet), la care se adaugă deşeurile metabolice din sânge; ceea ce rezultă este placa aterosclerotică. Unii oameni îmbătrânesc atât de rapid la nivelul organelor lor vitale încât pur şi simplu mor ca seceraţi! Angina pectorală este un exemplu de dureri de piept datorate deficitului de oxigen şi lipsei de ATP. Deficitul de oxigen furnizat inimii poartă numele de ischemie (de la ischein - a reţine, şi hemia - care aparţine sângelui). Când omul face un atac de cord, o parte din ţesutul muscular al inimii sale moare din cauza lipsei de oxigen generată de blocarea arterelor care hrănesc inima. Boala poartă numele de infarct de miocard. Dacă implică o blocare a arterei, este numită tromboză coronară.

Oamenii şi plantele

Oamenii şi plantele au foarte multe ÎN COMUN. Există însă şi o diferenţă majoră între cele două specii. Aceasta este legată de MOBILITATE şi de mişcarea fluidelor. Oamenii au nevoie de activitate fizică pentru a-şi pune în mişcare fluidul limfatic şi de inimă pentru a le pompa sângele. Spre deosebire de ei, plantele nu au o inimă, fiind întru totul dependente de acţiunea capilarelor lor, de osmoză, enzime şi energia ionilor, necesare pentru a învinge gravitaţia şi a pune în mişcare apa şi substanţele nutritive de care au nevoie ţesuturile lor. Oamenii depind de mitocondrii pentru a obţine energia ATP care alimentează procesele lor corporale. Plantele se folosesc de ionii minerali, de fotosinteză şi de energia solară pentru a-şi alimenta procesele metabolice. Oamenii îşi obţin rezervele de oxigen cu ajutorul celulelor roşii din sânge. Plantele se bazează pe clorofilă şi pe cloroplaste. Fluidele corporale ale oamenilor sunt numite sânge şi limfă. Cele ale plantelor - clorofilă şi sevă. Oamenii au nevoie de mişcare, exerciţii fizice şi munci grele pentru a-şi putea repara şi întreţine ţesuturile. Plantele nu se bucură de prea multă mobilitate. *Lipsa exerciţiilor fizice şi a muncii grele* ÎNCETINEŞTE *sângele şi fluidul limfatic, invitând boala. Tendinţa actuală către lipsa mişcării este un veritabil* BLESTEM *pentru umanitate.* Sângele şi limfa sunt cele două feţe ale aceleiaşi monede. Afecţiunile limfei oglindesc probleme ale sistemului sanguin. Invers, sistemul limfatic influenţează

direct chimia sângelui. Învăţând cum să ne controlăm mediul intern, noi putem să controlăm procesul de îmbătrânire. Inversarea îmbătrânirii presupune asistarea corpului fizic în procesul de purificare internă şi de funcţionare a sistemului limfatic printr-o mai bună dinamică a fluidelor corporale. Cele mai bune exemple sunt: munca grea, salturile pe mini-trambulină, exerciţiile fizice şi masajul limfei. *Orice boală „apare" mai întâi la nivelul limfei. Ulterior, ea se manifestă la nivelul sângelui. Dacă veţi învăţa să vă întreţineţi sistemul limfatic, boala nu va putea pătrunde în corpul dumneavoastră.* Calea pe care putem urca din nou latura catabolică a piramidei vârstei, către vârful anabolic, este calea limfei. Numai aşa vom putea redeveni tineri!

Viaţa! O perspectivă duală!

Noi îmbătrânim şi murim în lumea invizibilă cu patru dimensiuni ÎNAINTE de a experimenta bătrâneţea în lumea tridimensională în care ne trăim viaţa actuală. Ca să fie cu adevărat eficientă, detoxifie rea corpului necesită o perspectivă *duală.* Spre exemplu, terapia colo nului accelerează eliminarea deşeurilor metabolice toxice la nivel fizic, în timp ce remediile homeopatice avansate realizează detoxifierea pe nivelele superioare invizibile. Prin ştergerea amprentei energetice toxice în lumea cu patru dimensiuni noi rezolvăm boli care nu au apucat încă să se manifeste, promovând astfel adevărata vindecare în lumea tridimensională. Viaţa este o manifestare a spiritului, sufletului sau graţiei, după cum spun occidentalii, sau a forţei vieţii, qi, chi sau prana, după cum afirmă orientalii. Adevărata sănătate şi regenerarea corpului fizic presupun o perspectivă duală. La fel şi iluminarea spirituală.

Liniile faciale

Liniile care pornesc din colţurile gurii către marginea obrajilor arată existenţa unor probleme ale colonului sau ficatului, dezechilibre hormonale, şi în general, un corp cu probleme. Clismele la ficat, terapia colonului şi precursorii racemizaţi ai hormonilor pot inversa acest fenomen.

O zi obişnuită

1. Treziţi-vă devreme, la aceeaşi oră în fiecare zi, şi beţi imediat două pahare MARI de apă şi o cană de Kombucha.
2. Treceţi pe mini-trambulină şi „dansaţi" timp de 5 minute.
3. Faceţi exerciţii de întindere, urmate de un masaj al limfei cu rollerul, de jos în sus. Mai beţi nişte apă.

4. Faceţi câteva exerciţii fizice cu greutăţi, apoi exerciţii aerobice, astfel încât ritmul cardiac să crească până la 80% din ritmul dumneavoastră maxim. Menţineţi acest ritm timp de 12 minute. De preferinţă, faceţi acest lucru în aer liber, chiar dacă este frig, cât mai sumar îmbrăcat, aplicând puterea minţii asupra corpului pentru a vă păstra căldura corporală.

5. Beţi o nouă cană de Kombucha cu SOC şi R/A, apoi faceţi un nou masaj al limfei cu rollerul, de sus în jos.

6. Faceţi un duş fierbinte, urmat de unul rece ca gheaţa.

7. Mâncaţi un mic dejun sănătos, de preferinţă alcătuit din SUPER-ALIMENTE şi câteva fructe proaspete. Spre exemplu, eu mănânc o lingură de Yucca Blend, una de Harmonic Synergy şi una de Taoist Rice Polish într-un pahar de suc sau de apă, la care adaug SUPER-ALIMENTELE enumerate la pagina xxx, plus 2 DiSorb Aid şi 2 R/HCI.

8. De fiecare dată când urinaţi în timpul zilei, continuaţi să beţi apă. Între mese, completaţi cu ceai de Kombucha.

9. Prânzul: dacă faceţi tot ce am descris mai sus, nu veţi mai simţi nevoia să serviţi prânzul. Dacă totuşi insistaţi, reluaţi lista cu SUPER-ALIMENTE. Un măr sau câteva legume proaspete sunt întotdeauna binevenite. O plimbare scurtă prin aer liber, puţină muzică de relaxare, meditaţia, o conversaţie plăcută, exerciţii de respiraţie, rugăciune - orice activitate care vă relaxează este indicată imediat după prânz. P.S. *Nu faceţi greşeala să ascultaţi problemele altora şi nu insistaţi prea mult nici asupra celor personale.*

10. Pentru a ajuta mişcările intestinelor, reţineţi-vă cât mai mult timp vezica. Folosiţi Biogen Colon Prep Formula pentru a elibera colonul şi măriţi în fiecare zi numărul mişcărilor pentru colon.

11. Faceţi zilnic o muncă grea. Mutaţi dulapuri. Ridicaţi lucruri grele. Desfăşuraţi o activitate de grădinărit cu mâna (nu cu maşinile de grădinărit). Folosiţi o maşină de tuns iarba manuală. Mergeţi pe jos până la magazin. Căraţi-vă singur cumpărăturile până acasă (nu cu maşina). Faceţi ridicări de greutăţi. Nu uitaţi de întinderi (de două ori pe zi). *Forţaţi-vă* corpul să devină puternic! El a fost creat special pentru a munci. Dacă aveţi dureri, luaţi nişte SOC. Dacă vă simţiţi slăbit, aveţi răbdare; în timp, veţi deveni puternic.

12. Luaţi o cină sănătoasă şi bucuraţi-vă de familie/prieteni.

13. Mergeţi la culcare în fiecare zi la aceeaşi oră. Dacă este posibil, dormiţi în aer liber sau într-o cameră răcoroasă, bine aerisită. Rugaţi-vă. Mulţumiţi divinităţii în care credeţi pentru faptul că sunteţi viu. Gândiţi pozitiv. Mâine va urma o zi mai bună!

Microbiologia apei de băut

Principalii agenţi bacterieni implicaţi în bolile intestinale asociate cu apa de băut sunt:
Salmonella typhi: febră tifoidă
Salmonella paratiphy: febră paratifoidă A
Alte specii de salmonella: salmoneloză, febră enterică
Bacteria Shigella: dizenterie bacilară
Amoebele: dizenteria amoebică
Vibrio cholerae: holera
Diferite specii de leptospire: leptospiroză
Yersinia enterocolitica: gastroenterită
Francisella tularensis: tulararemia
Escherichia coli (E. coli): gastroenterită
Pseudomonas aeruginosa: diferite infecţii
Cryptosporidium: criptosporidioză
Bacteriile enterice (care aparţin intestinului subţire) precum E. coli, Salmonella şi Shigella, sunt clasificate în categoria celor facultative anaerobe. Altfel spus, ele pot funcţiona şi trăi cu sau fără oxigen. Au capacitatea de a fermenta zahărul şi de a produce acizi organici (acidul acetic, formic, lactic, etc.) şi gaze (prin fermentaţie mixă-acidă). Spre deosebire de bacterii, virusurile sunt paraziţi intracelulari şi nu se pot multiplica în afara celulei gazdă. Hepatita A (cea infecţioasă) este rezultatul unui virus care se găseşte în apa de băut. La fel şi poliomielita. Virusurile şi bacteriile abundă în apele netratate. Din acest motiv, tratamentul convenţional al rezervelor publice de apă implică o serie de etape precum coagularea, sedimentarea, filtrarea şi dezinfectarea (cu clor, cloramine, acid mercuric, etc.) pentru a obţine apa potabilă. Aceste etape reduc infestarea cu microorganisme. În timpul sezonului cald, microorganismele se multiplică însă cu viteze ameţitoare, rezultatele putând fi dezastruoase. Paraziţii, bacteriile patogene şi virusurile sunt complet eliminate prin procedeul Bev de filtrare a apei. Nici un alt sistem de filtrare a apei nu asigură puritatea, gradul de protecţie şi potenţialul de oxidoreducere pe care le asigură procedeul BEV şi cel de obţinere a Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală.

Statele Unite se îndreaptă către o criză catastrofală a apei publice de băut. Protejaţi-vă!

30 Cancerul şi sarea

„Din păcate, ignoranţa bine organizată trece adeseori drept înţelepciune”.

Anonim

Sarea (clorura de sodiu) este un paradox. Ea face parte integrantă din procesul vieţii, dar şi din cel al morţii. O cantitate mică de sare nu vă va face prea mult rău, dar una mai mare vă poate ucide. Istoria poate fi scrisă în funcţie de sare. În China Antică, două linguri mari de sare reprezentau o modalitate acceptabilă din punct de vedere social de sinucidere. Sarea a servit drept monedă, drept articol de troc şi drept laxativ. Timp de mai bine de o sută de ani, medicina s-a focalizat asupra relaţiei sării cu hipertensiunea. Noi ne vom concentra asupra EFECTELOR sistemice ale sării asupra mediului intern. Umanitatea a tulburat echilibrul instaurat de mama-natură. Noi folosim sarea pentru a ne condimenta mâncarea, grăbindu-ne astfel cu bună ştiinţă îmbătrânirea. Hrana cu adevărat nutritivă NU necesită sare, întrucât conţine suficient de mulţi ioni minerali pentru a căpăta savoare. Mâncarea nehrănitoare are nevoie de sare pentru a căpăta gust, dar şi pentru a *nu se strica*. Priviţi orice cutie sau pachet cu hrană procesată şi veţi constata că aceasta este înţesată de sare. Alimentele la cutie au apărut în anul 1859, când compania H. G. Heinz a produs primele 57 de produse de acest tip. Sarea a fost folosită încă de la început pentru a crea un mediu ostil bacteriei *Clostridium botulinum*. Clostridium este o bacterie facultativ anaerobă. Ea poate supra vieţui cu sau fără oxigen. Deşeurile sale sunt printre cele mai toxice otrăvuri sistemice cunoscute. Boala provocată de aceste bacterii este numită botulism! Marinarii de altădată sufereau îngrozitor din cauza cărnii pe care o consumau pe vasele lor, extrem de sărată. La fel s-au petrecut lucrurile dintotdeauna şi cu populaţia civilă. Când carnea este conservată cu ajutorul sării, ea îşi pierde forţa energetică şi calităţile nutritive. Clorura de sodiu (sarea de bucătărie) este un conservant care dezechilibrează puternic echilibrul potasiu/sodiu în corpul uman. Ea îi îngraşă numai pe patronii pompelor funebre. Alimentele organice au un conţinut natural ridicat de potasiu şi redus de sodiu, în timp ce alimentele procesate şi nesănătoase (de tip fast food) au exact raportul invers. Sodiul dezechilibrează balanţa ionilor din orga-

nism şi distruge echilibrul energetic al solului. Îngrăşămintele pe bază de sare creează condiţiile pentru apariţia EXCESELOR la nivelul solului. Acelaşi lucru se petrece în interiorul corpului atunci când ingerăm această substanţă. Sarea este un câmp energetic concentrat, cu o energie orientată către stânga, care nu are ce căuta în corpul uman.

Conservanţii naturii

Dr. Carey Reams obişnuia să afirme că alimentele de calitate mai degrabă se deshidratează decât să putrezească. El şi-a dovedit afirmaţia prezentând un pepene pe care l-a cultivat în grădina personală la un târg local, trei ani la rând! Hrana proaspătă, de calitate, este bogată în zaharuri naturale şi în minerale ale pământului. Calitatea este întotdeauna asociată cu o semnătură energetică orientată către dreapta. Acres USA a relatat o poveste despre un vânzător ambulant care a dus în maşina sa trei verze timp de nouă luni, fără ca acestea să se strice. În week-end-uri, le lăsa la umbra unui copac până luni dimineaţa, când le decojea de frunza exterioară şi pornea din nou la drum. Când nu a mai avut ce mânca, el a tăiat verzele şi le-a mâncat crude. Ceea ce dorim să demonstrăm este faptul că un conţinut bogat în minerale şi zaharuri naturale este esenţial pentru calitatea fructelor şi legumelor. Îngheţata preparată în casă cu un conţinut mare de zahăr nu îngheaţă complet, indiferent cât de redusă este temperatura la care este păstrată. Portocalele bogate în zaharuri se stafidesc, dar nu intră în putrefacţie. Salata şi legumele cultivate în grădina personală pot fi păstrate în frigider peste o lună, fără a-şi pier de gustul şi savoarea! Nivelul ridicat de zahăr din sucurile de plante indică un conţinut bogat de minerale, un gust foarte bun şi excelente calităţi de conservare. Oligoelementele şi acizii humici stropiţi peste frunzele plantelor sporesc conţinutul în zaharuri şi minerale ale sucu rilor acestor plante şi le protejează de daunele produse prin congelare. Nivelul ridicat de zahăr al unui produs vegetal reprezintă întotdeau na un indicator al unui aliment bogat în substanţe nutritive. O stare bună de sănătate este strâns asociată cu o concentraţie corectă de glucoză din sânge şi de glicogen din muşchi. Boala nu poate supravie ţui într-un mediu intern cu o energie elevată, orientată către dreapta, în care concentraţia ionilor minerali şi cea de zaharuri este echilibrată şi în care nu există excese. În zilele de altădată, o găleată de fasole verde proaspăt culeasă cântărea 16 kilograme. Astăzi, ea nu mai cân tăreşte decât 12 kilograme. Diferenţa este dată de lipsa mineralelor

pământului şi de concentraţia redusă de zahăr. Cu cât energia pozitivă este mai concentrată, cu atât mai mare devine greutatea produselor vegetale, prin comparaţie cu cea a plantelor crescute cu îngrăşă minte pe bază de sare şi cu diferite otrăvuri, care nu pot decât să-i îmbolnăvească pe cei care le consumă.

SAREA: Paul Bragg împotriva atleţilor

Iată o poveste adevărată legată de maniera în care afectează sarea starea de sănătate şi de vitalitate. La începutul anilor 60, dr. Paul Bragg, un mare promotor al sănătăţii şi unul din mentorii mei, a provocat un grup de atleţi de la un colegiu să alerge împreună cu el pe o distanţă de 30 de mile de-a lungul Văii Morţii. Era luna august şi afară era o temperatură de 40ºC. Experţii i-au sfătuit pe atleţi să ia „tablete de sare”! Atleţii au primit apa „rece” şi hrana de care aveau nevoie, în timp ce Bragg nu a băut decât apă distilată caldă (în acea perioadă apa BEV nu era încă disponibilă), NU a luat sare şi nu a acceptat nici un fel de hrană. Singurul care a terminat cursa a fost Bragg. Cât despre atleţi, absolut toţi au necesitat îngrijiri medicale pentru a-şi reveni din epuizare şi insolaţie. Bragg a terminat cursa în 10 ore şi jumătate, a dormit în cort peste noapte, după care, a doua zi, a reluat cursa pe drumul de întoarcere. Vârsta lui depăşea 65 de ani! Era însă un om TÂNĂR şi activ, care *evita complet sarea!* Celebrul corp de elită al lui Rommel nu consuma deloc sare în dieta sa alimentară, dar a fost capabil să ducă câteva din cele mai mari bătălii în deşert. Când soldaţii au fost în sfârşit capturaţi, s-a constatat că se aflau într-o stare excelentă, fără să fie deloc afectaţi de căldură sau de deshidratare. Americanii foloseau pastile de sare, la care se adăuga sarea din mâncare, aşa că nu este de mirare că sarea le-a venit de hac. Indienii americani nu consumau decât foarte puţină sare. Când oamenii civilizaţi au venit peste ei şi i-au deprins cu sarea, starea lor de sănătate s-a deteriorat. Sarea nu este unica premisă a bolii, dar joacă întotdeauna un rol important în instalarea bolilor la nivel subclinic, care conduc mai apoi la manifestarea lor fizică.

Celulele, sodiul şi mitocondriile

Când concentraţia de sodiu este ridicată, corpul se află într-o stare energetică negativă. O dietă bogată în sodiu dezechilibrează raportul sodiu/potasiu şi accelerează pierderea potasiului din celule. Potasiul este ionul predominant din interiorul celulelor, în timp ce sodiul este ionul predominant în exteriorul acestora (în fluidul extracelular). Când organismul primeşte prea mult sodiu, el este silit să fure potasiul din

celule şi să-l înlocuiască cu sodiul. Ambii ioni au o sarcină electrică pozitivă şi ambii sunt electroliţi, dar sodiul are o orientare energetică spre stânga, în timp ce potasiul are o orientare către dreapta. Edeme le (retenţia fluidelor în ţesuturi) reprezintă un SEMN al unui exces de sodiu şi de deşeuri proteice în spaţiile intercelulare. Odată ajuns în interiorul celulei, sodiul scurtcircuitează maşinăria celulară, sedează mitocondriile, iar în final ucide celula. Celulele moarte produc acizi care trebuie eliminaţi. Celulele aflate la limita dintre viaţă şi moarte aproape că nu mai produc ATP, devenind o povară pentru organism. Prezenţa ţesuturilor moarte şi bolnave *consumă* multă energie vitală. Energia ATP care ar putea fi folosită pe creştere şi dezvoltare este utilizată pentru neutralizarea stresului provocat de prezenţa sodiului. Mitocondriile *nu pot funcţiona* într-un mediu bogat în sodiu. Ele *nu se pot multiplica* (reproduce) dacă sodiul le-a invadat teritoriul.

Energia şi radicalii liberi

Am vorbit foarte mult în această carte despre energie, folosind termeni precum orientare către stânga sau către dreapta, negativ, pozitiv, aerob şi anaerob, în speranţa de a ajuta cititorul să înţeleagă natura energiei şi relaţia ei cu procesul de îmbătrânire. Termenul de „radical liber” ne vine în minte ori de câte ori vorbim despre energie şi cancer. Un radical liber este o moleculă care conţine un număr inegal de electroni. Din acest motiv, ea este EXTREM DE instabilă şi de reactivă. Radicalii liberi fac parte integrantă din viaţa oricăruia dintre noi. Modul de viaţă dezechilibrat, dieta şi apa pe care o consumăm sunt alterate într-o mare măsură de otrăvurile din mediul înconjurător, care ne bombardează corpul bioelectric din toate direcţiile. Într-un corp sănătos, reacţiile radicalilor liberi se petrec tot timpul şi arată astfel: $O^2 + O^2 + H^2 – H_2O_2^{=} + O_2$ (dubla săgeată indică faptul că reacţia se poate inversa). Într-un corp supus stresului, reacţiile în lanţ inverse provoacă un furt al electronilor, care iese de sub control. În acest fel, procesul de îmbătrânire este accelerat. Producţia de radicali liberi influenţează într-o măsură determinantă îmbătrânirea şi apariţia cancerului. Aceste reacţii sălbatice atrag după sine producerea unor ţesuturi nediferenţiate (ţesuturi canceroase) şi a unor EXCESE sistemice. Ţesuturile nediferenţiate sunt acele ţesuturi din care ne-am născut ÎNAINTE DE apariţia influenţelor hormonale care au dus la apariţia diferitelor organe (unele celule s-au diferenţiat, devenind piele, altele oase, altele creier, etc.). Aceste ţesuturi nu ţin cont de nici o lege, neavând o identitate anumită. Oxidarea necontrolată a

ţesuturilor conduce la acumulări de deşeuri în sistem şi provoacă dezechilibre hormonale, care se manifestă mai devreme sau mai târziu sub forma aşa-numitelor boli ale deficitelor. Reacţiile radicalilor liberi în interiorul unui corp atacat de cancer reflectă o pierdere completă a controlului asupra mediului intern. Cancerul absoarbe şi utilizează în folos personal ATP-ul celular, pentru a prolifera. Conform celei de-a doua legi a termodinamicii, energia nu se pierde NICIODATĂ, ci doar îşi schimbă forma. Când energia toxică în exces ajunge *să depăşească* puterea corpului de a-i face faţă, în organism începe formarea unei tumori sau a unei mase canceroase. Vom discuta imediat despre caracteristicile diferite ale acestora. Oxidarea necontrolată a radicalilor liberi poate fi prevenită printr-o detoxifiere şi prin folosirea diferitelor produse racemizate şi a programelor despre care am vorbit până acum. Consumul Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală este însă instrumentul suprem de luptă împotriva cancerului. Reţineţi: la fel ca şi boala, sănătatea reprezintă o stare existenţială „cumulativă". *Ambele stări reflectă propriile noastre opţiuni.*

Energia şi cancerul

Cancerul este o manifestare a unei energii negative. *Tumorile cancerogase* se înconjoară întotdeauna de ţesuturi bogate în SODIU. Ele *concentrează* energia, acţionând ca nişte găuri negre anaerobe, care fură şi izolează forţa vieţii organismului gazdă. O tumoare NU este un „duşman". Ea este mai degrabă o declaraţie din partea corpului, care doreşte să ne transmită că nu se simte bine. Mai mult, ea reprezintă o măsură de autoapărare luată de corp pentru a preveni *condensarea* energiei toxice letale. Ne referim aici la energia toxică pe care organismul nu mai este capabil să o neutralizeze şi să o elimine prin cele patru canale principale ale sale: plămânii, rinichii, intestinul gros şi pielea. Tumorile - chiar şi cele benigne - sunt un AVERTISMENT. În primele etape ale bolii, tumoarea canceroasă trece neobservată. Pe măsură ce concentrează din ce în ce mai multă energie, ea devine mai „densă", putând fi observată la razele X, prin scanare şi radiografie. Poate fi chiar simţită prin palpare, dacă nu se află la o adâncime prea mare în interiorul corpului. Tumorile canceroase NU sunt acelaşi lucru cu masele canceroase. Tumorile sunt aglomerări de ţesuturi care *importă* energia şi pe care corpul le formează pentru a IZOLA câmpurile energetice toxice, scoţându-le astfel din circulaţie. Tumorile sunt nişte naţionaliste. Ele rămân pe propriul lor teritoriu şi îşi importă energia de care au nevoie. NU se răspândesc, aşa cum se

crede de regulă. Când sunt extirpate prin intervenţii chirurgicale, corpul este slăbit într-o măsură suficient de mare pentru a se grăbi să-şi alcătuiască alte tumori, în loc să se vindece de cele vechi. În general, tumorile canceroase NU ar trebui eliminate chirurgical. Uneori, corpul îşi *dizolvă* el însuşi tumorile. De cele mai multe ori, el preferă însă să le *calcifieze* (să le pietrifice prin depozitarea de minerale), legând astfel energia toxică de o bază permanentă. Tumoarea reprezintă un efort din partea corpului de a se apăra în faţa duşmanului. Duşmanul este de regulă chiar persoana care locuieşte în el. De aceea, tehnicile de vindecare necesită de regulă o reprogramare a felului în care gândesc oamenii. Chiar dacă acţionezi corect, gândirea negativă te poate doborî, căci corpul percepe realitatea minţii, nu pe cea obiectivă. 90% din bătălie se câştigă în planul minţii. Invers, o persoană cu gândire pozitivă, fericită, plină de iubire, poate elimina orice formă de cancer. Evident, opţiunile sale mentale corecte trebuie transpuse şi în plan fizic pentru ca succesul să fie deplin. Dumnezeu realizează miracole, dar îndeosebi pentru oamenii care iau decizii corecte! AŢI ÎNŢELES? Dacă vi s-a descoperit o tumoare (sau o masă) *malignă,* este cazul să treceţi la măsuri imediate. Radiaţia şi chimioterapia nu reprezintă o opţiune înţeleaptă. Cele două forme de terapie reprezintă o tortură şi o mare cheltuială financiară, care nu-şi au rostul. Mult mai recomandabile şi mai umane sunt formele alternative de terapie, dar trebuie să faceţi dovada unei anumite discipline şi să înfruntaţi cu curaj moartea. Terapia alternativă presupune o atitudine cu adevărat pozitivă, de fericire maximă. NU trebuie să aveţi nici cea mai mică îndoială, teamă, grijă, ură, mânie, nu trebuie să învinovăţiţi pe nimeni - trebuie să fiţi tot numai iubire! Dorinţa de a trăi trebuie să fie intensă şi să transceandă cu mult teama de moarte. Pentru o mai bună înţelegere, vă recomand cu căldură cărţile: *Corpul crede fiecare cuvânt pe care îl spui* şi *Universul holografic* (vezi Pachetul informativ). UNICELE lucruri pe care le au în comun tumorile şi masele canceroase sunt virusurile şi mediul anaerob, cu o energie orientată către stânga, bogat în sodiu.

Masele canceroase

O masă canceroasă nu reprezintă o tumoare, iar cei doi termeni nu trebuie folosiţi unul în locul celuilalt. O masă nu este densă, aşa cum este o tumoare. Ea nu poate fi simţită prin palpare, întrucât nu are graniţe definitive. Masa canceroasă este moale ca un burete, poroasă şi greu de identificat prin atingere. Masele canceroase apar şi cresc

în linişte, neştiute de nimeni. Ele există în zona crepusculară dintre viaţă şi moarte. Apar rareori la razele X, pe scanere sau în radiografii. Este aproape imposibil să îţi dai seama unde se termină o masă canceroasă şi unde începe ţesutul sănătos folosind aceste mijloace tehnice. Masele sunt invizibile, căci au o densitate redusă şi se ascund în spatele altor ţesuturi. Masele canceroase sunt ofensive prin natura lor. Imaginaţi-vi-le ca pe nişte avanposturi ale expansionismului colonial dintr-o ţară în curs de dezvoltare (corpul dumneavoastră). Coloniile de mase se stabilizează într-o perioadă de şapte ani, pe care cercurile medicale o numesc perioada „ocultă" (adică faza ascunsă). O masă canceroasă apare şi creşte în corpul uman cu mult înainte ca gazda ei să devină conştientă de existenţa ei. Masele urmează autostrada limfatică, sabotând sistemul limfatic şi pe cel imunitar, fără ca gazda să ştie ceva, ba chiar simţindu-se bine! Din păcate, când ea devine conştientă de existenţa masei canceroase, problema este de multe ori prea gravă pentru a mai putea fi rezolvată!

Perioada de camuflare şi sodiul

În timpul perioadei oculte, masa de cancer este ascunsă, invizibilă şi nedetectabilă de către gazdă sau prin mijloacele convenţionale de testare. Altfel spus, masa foloseşte o tehnică de camuflare pentru a nu putea fi depistată. De multe ori, anii care preced depistarea unei mase canceroase sunt printre cei mai buni din viaţa persoanei, din punctul de vedere al înfăţişării EXTERIOARE şi al sănătăţii. În schimb, în ceea ce priveşte mediul său intern, modul de viaţă al persoanei, felul în care gândeşte ea şi opţiunile sale îşi spun cuvântul, procesul de îmbătrânire accelerându-se rapid. Masele canceroase determină o creştere în greutate a persoanei, fără ca dimensiunile sale exterioare să se modifice (prea mult), întrucât apa este mai grea decât grăsimea (raportată la acelaşi volum). De aceea, orice creştere în greutate fără modificarea volumului ar trebui să vă ridice semne serioase de întrebare. Persoanele intoxicate cu sodiu suferă întotdeauna de edeme (retenţia apei în ţesuturi), parţial din cauza sodiului şi parţial din cauza acumulării proteinelor plasmatice din spaţiile extracelulare. Edemele reprezintă un SEMN. Ele sunt ceva anormal. Edemele cronice reprezintă echivalentul unei proclamaţii tăcute de RĂZBOI şi nu trebuie niciodată ignorate. Ele semnalează o invazie a sodiului la nivel celular şi o acumulare MASIVĂ a proteinelor plasmatice în spaţiile interstiţiale dintre celule. Urmăriţi dacă pielea dumneavoastră a devenit pufoasă, plină de apă, lăsând urme vinete

la cea mai mică atingere. Urmăriţi cu atenţie dacă nu cumva vi s-au umflat picioarele, gleznele sau mâinile. Aceste SEMNE sunt asociate inclusiv cu o inimă congestionată şi cu dezechilibrele hormonale. Oamenii aflaţi în primele etape ale formării maselor de cancer câştigă adeseori substanţial în greutate fără nici un motiv aparent, de multe ori FĂRĂ să-şi schimbe cu nimic obişnuinţele alimentare. Abia spre sfârşitul perioadei oculte încep ei să se simtă rău, devenind brusc numai piele şi oase. *Corpul lor pare să se evaporeze subit!* Când se petrece acest lucru, masa canceroasă a ieşit din perioada de camuflare şi a declanşat războiul într-o formă deschisă! *Edemul este modalitatea de camuflare a cancerului. Oamenii NU îşi dau seama de acest lucru! Pur şi simplu, ei nu înţeleg. Sunt convinşi că totul este în regulă. „Deh, bătrâneţea!”* În timpul perioadei de camuflare, corpul canceros se *auto-consumă* (fenomen cunoscut şi drept auto-canibalism). El experimentează o oxidare masivă a radicalilor liberi, digerându-şi propriile ţesuturi, proces numit *auto-digestie.* Corpul ajunge să trăiască exclusiv din energia stocată. Un asemenea corp se află într-o stare catabolică. După epuizarea rezervelor sale de energie, BANG!, jocul s-a terminat. Din cauza naturii invizibile a maselor de cancer, urmează o explorare chirurgicală efectuată asupra bietului pacient, care încă nu bănuieşte nimic, de către nişte oameni orbi în halate albe. Această agresiune sabotează bruma de energie care i-a mai rămas pacientului, slăbindu-l dincolo de orice speranţă de revenire. Confirmarea POZITIVĂ a cancerului nu reprezintă nici ea o binecuvântare, căci la momentul respectiv, greutatea şi energia bolnavului sunt minime. Victima devine peste noapte numai piele şi os, şi începe teroarea! *Când concentraţia de sodiu din celule şi de proteine plasmatice din ţesuturi trece de punctul critic, cancerul renunţă la perioada de camuflare şi îşi anunţă prezenţa.*

Este viaţa dumneavoastră

Nu există analize care să stabilească nivelul de intoxicare cu sodiu al celulelor, dar există destule SEMNE în această direcţie. La fel stau lucrurile şi în ceea ce priveşte intoxicarea cu proteine plasmatice la nivel extracelular. Învăţaţi să citiţi aceste SEMNE. Când vedeţi că cineva câştigă în greutate, este cazul să deveniţi atent. Conştientizaţi schimbarea bruscă a stărilor psihice şi stările depresive datorate oscilaţiei nivelului de zahăr din sânge. Problemele menstruale şi sindromul premenstrual nu trebuie niciodată neglijate. Acneea, umflăturile, chelirea, reducerea energiei personale - toate sunt SEMNE ale unor

boli la nivel subclinic. Infecţiile urinare, problemele prostatei, cele ale colonului şi albirea părului - toate au consecinţe pe termen lung. Dacă aveţi probleme, căutaţi ajutor. Fiţi însă precaut în faţa terapiilor convenţionale. Oamenii se simt *„uşuraţi”* când duşmanul lor este identificat. Ei doresc să îşi creadă pe cuvânt medicul. Nu vă lăsaţi păcăliţi. Poveştile medicilor sunt amăgitoare, şi nu pot conduce decât la decizii greşite. Cel mai bine este să căutaţi pe cineva care nu este ostaticul AMA (American Medical Association), al lanţurilor farmaceutice sau al FDA. *Dacă nu găsiţi o asemenea persoană, începeţi singur lupta!* Reţineţi: cel care execută vindecarea este întotdeauna *corpul!* În calitate de stăpân al corpului, este de datoria dumneavoastră să îi asiguraţi mediul necesar pentru ca vindecarea să se poată produce. Învăţaţi să controlaţi mediul intern! Terapia colonului este crucială în această direcţie. Reducerea cantităţii de hrană este şi ea de dorit. Alimentele curate, cultivate în grădina personală, nu au egal. Detoxifierea ficatului este obligatorie. Problemele hormonale TREBUIE rezolvate. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este mai bună decât orice internare în vreo clinică medicală din lume - şi poate fi preparată chiar acasă la dumneavoastră. Plimbările sunt extrem de benefice. Gândirea şi vizualizarea pozitivă sunt cruciale. Dezintoxicarea este absolut obligatorie. Săriturile şi masajul limfei ar trebui să devină parte integrantă din rutina dumneavoastră zilnică. Râsul şi amuzamentul ar trebui să vă caracterizeze fiecare zi. Grijile şi teama nu sunt permise. Controlaţi-vă gândurile, dacă nu doriţi să deveniţi o profeţie împlinită. Amintiţi-vă de puterea rugăciunii, nu numai pentru dumneavoastră, ci şi pentru cei din jur. Meditaţia şi respiraţia profundă reprezintă instrumente extrem de eficiente. Timpul petrecut în grădină (cu picioarele goale), cultivarea plantelor şi contemplarea naturii vă apropie mai mult ca orice altceva de Paradis! Faceţi-vă timp pentru a-i ajuta pe cei din jur. Cu cât veţi dărui mai mult, cu atât mai mult veţi primi. Odihniţi-vă atât cât are corpul nevoie. Dormiţi pe o saltea magnetică cu valoare medicinală, şi astfel, perioadele dumneavoastră de odihnă vor deveni perioade de „vindecare”.

Auto-diagnosticul şi auto-tratamentul

Cele mai simple instrumente pentru diagnostic sunt pendulul şi lanţul vibratoriu. Folosite corect, ele sunt nişte instrumente fantastice. Învăţaţi să le utilizaţi pentru a stabili profunzimea aurei dumneavoastră de astăzi; veţi avea astfel o referinţă pentru viitor. Dacă v-aţi stabilit şi „vârsta bioelectrică”, aveţi deja două puncte de referinţă. Încredeţi-vă

întotdeauna în instinct. NU este deloc uşor să scapi de sodiul acumulat în organism, îndeosebi dacă aţi fost diagnosticat deja cu cancer. Aveţi nevoie de cantităţi mari de potasiu organic, dar nu trebuie nici să cădeţi în extrema opusă. Mâncaţi alimente integrale proaspete, precum morcovi, varză, ceapă, lămâi şi sfeclă. Sorbiţi-le *lent* sucul. Nu vă grăbiţi. Reţineţi: un măr este mâncat corect în 5-10 minute, în timp ce sucul său poate fi băut în numai două secunde. Sucurile dau peste cap sistemul, cu toate părerile contrarii. Folosiţi moderaţia şi aveţi grijă să adăugaţi întotdeauna puţină Yucca Blend, DiSorb Aid şi clorură de hidrogen racemizată pentru a obţine beneficii maxime. Sucurile proaspete sunt nişte detoxifianţi FOARTE puternici şi pot inunda corpul cu toxine eliberate, dând astfel peste cap ficatul, adrenalele şi rinichii. Cel mai bine este să o luaţi încet! *Abordarea ideală este ca bolnavul să renunţe complet la alimentele obişnuite şi să consume exclusiv* SUPER-ALIMENTELE *pe care le-am menţionat până acum.* Rezultatele vor fi incredibile! Vindecarea este aproape garantată. Ficatul este un aliment minunat - dacă poate fi suportat de sistemul dumneavoastră digestiv! Personal, folosesc tablete din ficat organic de vită *predigerat.* Este un aliment *senzaţional.* Terapia cancerului ar trebui să includă *întotdeauna* ficatul. Din păcate, produsele din comerţ sunt contaminate. De aceea, ele trebuie evitate. Ceaiul de Kombucha este şi el recomandat. Salturile uşoare pe mini-trambulină pun în mişcare fluidele corpului. Masajul limfei cu rollerul este EXTREM DE eficient. Păstrarea unor obişnuinţe regulate ajută la vindecare. La fel, pastilele de PAC şi Aspar-Max. Detoxifierea deşeurilor proteice NU se petrece de la sine. Corpul TREBUIE asistat în această direcţie. Odată puse în circulaţie, aceste toxine trebuie eliminate cât mai rapid! Clismele la colon, PAC şi Yucca Herbal Blend permit cu uşurinţă acest lucru. Evitaţi apa de la robinet. Nu beţi apă distilată. Aceasta este o apă moartă din punct de vedere biologic şi este încărcată cu contaminanţi de la peturile din plastic. Cei care o recomandă nu ştiu ce spun. Există opţiuni MULT superioare.

Aşteptaţi-vă la reacţii neplăcute

Ori de câte ori iniţiaţi un proces de detoxifiere, vă puteţi aştepta la reacţii neplăcute. Plătiţi astfel pentru propriile dumneavoastră păcate! NU uitaţi de puterea rugăciunii şi de impactul gândirii pozitive. Urmăriţi să găsiţi puterea ÎN INTERIORUL dumneavoastră. Este plăcut să te bazezi pe cineva din afară pentru a te ajuta să te întorci în universul sănătăţii, dar asemenea persoane sunt rare. De îndată ce potasiul

începe să înlocuiască sodiul din celule, mitocondriile revin la viaţă şi încep să se multiplice. Cu cât vor fi mai multe, cu atât mai mare va fi ENERGIA de care va dispune corpul dumneavoastră pentru a se vindeca. La început vă veţi simţi rău, dar treptat, vă veţi simţi mai bine. *Procesul constă în doi paşi înainte, unul înapoi.* Detoxifierea poate fi foarte greu suportată de unii pacienţi. Înainte de toate, este un fel de *joc al minţii.* Corpul strigă: „Mă simt rău!", dar trebuie să ignoraţi asemenea semnale şi să-l asiguraţi că totul va fi bine în final. Vorbiţi cu trupul dumneavoastră şi spuneţi-i ce aşteptaţi de la el. Nu vă grăbiţi să intraţi în extaz la primele semne de refacere metabolică. Păstraţi-vă cu orice preţ energia, căci veţi mai avea nevoie de ea! Zilele bune vor mai fi urmate de zile proaste. În timp, cele bune vor deveni însă din ce în ce mai numeroase, iar cele proaste din ce în ce mai rare. Dacă intraţi în panică şi renunţaţi, nu vă veţi vindeca niciodată!

Chimioterapia

Chimioterapia este definită ca o prevenire sau un tratament al bolilor infecţioase cu ajutorul unor substanţe chimice care acţionează în sensul prevenirii „stării antiseptice", simultan cu evitarea efectelor secundare grave asupra pacientului. Cuvântul antiseptic este alcătuit din anti - împotriva şi septic - stare cauzatoare de febră, provocată de bacterii sau de produsele toxice ale acestora. Dacă pornim de la această definiţie din dicţionar, vi se pare cumva că chimioterapia folosită asupra pacienţilor de cancer se potriveşte acestei descrieri? Ştiaţi că trebuie să semnaţi un formular înainte de a vi se permite această terapie „miraculoasă"?

Medicamente care NU sunt aprobate

Medicamentele folosite în chimioterapia cancerului sunt nişte iluzii. Ele NU SUNT APROBATE ca fiind sigure pentru tratamentul cancerului, dar sunt totuşi administrate unor persoane care nu bănuiesc nimic. Medicina şi companiile farmaceutice se dispensează de eventualele responsabilităţi, punând pacienţii să semneze înainte de a li se administra tratamentul, astfel încât să nu poată fi trase la răspundere pentru oribilele consecinţe care vor urma. Când semnează formularul „standard", oamenii îşi dau acceptul legal, conform jurisdicţiei în vigoare. Numele jocului în sistemul nostru legal este jurisdicţie! Medicina şi tribunalul pot avea jurisdicţie asupra corpului unei persoane, la fel cum poate avea şi aceasta, dar nu în acelaşi timp. Când sistemul medical capătă jurisdicţie asupra corpului persoanei,

aceasta din urmă nu mai are putere legală să dispună de propriul său corp. Dacă persoana îşi cedează acest drept, ştiinţa medicală capătă puteri depline asupra sa. În cazul pacienţilor de cancer, opţiunile „în interiorul" sistemului medical sunt nule. Dacă nu semnezi formularul ţi se refuză orice tratament, pentru că nu accepţi să îţi cedezi jurisdicţia asupra propriului tău corp. Altfel spus, semnătura ta înseamnă un contract cu răspundere limitată pentru medicină, în care tu îţi asumi toate riscurile, deşi împarţi beneficiile (eventuale) cu sistemul. Sistemul medical are nevoie de jurisdicţie întrucât foloseşte medicamente EXPERIMENTALE în tratamentul cancerului şi în distrugerea corpului pacientului, evident, totul cu binecuvântarea agenţiilor de omologare a medicamentelor. Toată lumea ar trebui să înţeleagă principiul cunoscut în cercurile juridice şi medicale şi numit „Regula cauzei probabile". Aceasta afirmă că: „… medicamentele experimentale pot fi folosite numai DACĂ efectele lor secundare NU sunt mai rele decât efectele finale ale bolii netratate".

„Numai pentru uz experimental"

Indiferent de tipul de medicament împotriva cancerului, acesta poartă ştampila magică: „numai pentru uz experimental". Cum vi se pare? Cum vă simţiţi ştiind că riscul MAXIM pe care îl suportă bietul pacient nu poate fi mai rău decât dacă tratamentul nu ar fi administrat deloc? Frumoasă alternativă: dacă nu semnezi pe linia punctată, poţi să pleci acasă şi să mori în linişte! *„Numai pentru uz experimental"* este o afirmaţie şocantă, suficientă pentru a determina orice om care gândeşte să înţeleagă că este cazul să facă ceva împotriva procesului de îmbătrânire. Oricum aţi da-o, sunteţi pe cont propriu. Aşa că cel mai bun lucru este să staţi liniştit acasă şi să vă trăiţi viaţa! Pilulele magice nu au nici un efect! Auto-tratamentul este mai sigur, iar şansele de recuperare mult mai mari, în condiţiile unor costuri infinit mai mici. Sănătatea şi viaţa dumneavoastră valorează mult mai mult decât toţi banii pe care îi puteţi arunca în sistemul de sănătate, în încercarea disperată de a mai salva ce se poate din sănătatea dumneavoastră. *Ade vărata sănătate nu este de vânzare!* Ea presupune în schimb multă disciplină, angajament, responsabilitate şi putere de decizie. EVITAŢI oroarea cancerului şi a bolilor degenerative prin aplicarea lucrurilor învăţate în această carte.

Cancerul şi canalele rădăcinilor dinţilor

Potrivit doctorului Issels, un medic german, numai 20% dintre oameni au canale ale rădăcinilor dinţilor. S-a dovedit însă că 90% din bolnavii

de cancer au canale ale acestor rădăcini în gura lor! Se pare că există o legătură între cancer şi canalele rădăcinilor. Implicaţiile par înspăimântătoare, dar lucrările dentare şi implanturile au şi ele dezavantajele lor. Canalele rădăcinilor dinţilor devin o problemă numai dacă MEDIUL INTERN este slăbit. În cazul anumitor oameni, dinţii „morţi" din gură produc o reacţie din partea sistemului imunitar care le compromite starea de sănătate. Dacă vă aflaţi însă la apogeul sănătăţii dumneavoastră sau dacă faceţi eforturi în această direcţie, nu este cazul să vă faceţi probleme în legătură cu canalele rădăcinilor dentare. „Mediul intern" este cel care dictează dacă vă veţi bucura de o stare bună de sănătate şi de vitalitate mult timp de acum încolo sau nu, indiferent dacă aveţi sau nu canale dentare în gură. TOATE problemele dentare sunt neplăcute, de la plombe şi până la canalele rădăcinilor; de aceea, cel mai bun lucru pe care îl puteţi face este să aveţi grijă de dinţii dumneavoastră. Dacă aveţi un dinte *infectat,* nu ezitaţi să îl scoateţi din gură. Dacă sunteţi nevoit să faceţi lucrări dentare complexe, sunaţi şi aflaţi cum vă puteţi pregăti corpul pentru înlăturarea plombei, astfel încât să evitaţi şocul asociat cu mediul intern bolnav. Rezultatul final depinde în mare măsură de ceea ce faceţi ÎNAINTE de lucrarea dentară. Controlaţi-vă MEDIUL INTERN şi veţi putea redeveni tânăr! Lucrarea *Viitorul furat* discută despre chestiunea „hormonală".

Este viaţa dumneavoastră!

Unele lucruri sunt mai rele decât moartea. Unul dintre acestea constă în a deveni o victimă a tratamentul convenţional al cancerului. Nu vă bucuraţi prea devreme pentru faptul că asigurările medicale acoperă costul tratamentului. Preocupaţi-vă mai bine de ceea ce vă vor face în spital! Fiţi independent. Păstraţi-vă controlul asupra vieţii dumneavoastră. Feriţi-vă de doctori. Aplicaţi sfaturile recomandate în această carte şi vă veţi putea feri pe dumneavoastră şi pe cei dragi de *„tortura"* de dinaintea morţii! *Optaţi pentru a vă trăi viaţa şi moartea aşa cum doriţi dumneavoastră!*

31 Timpul şi spaţiul

„Timpul şi spaţiul sunt umbrele în funcţie de care omul îşi defineşte existenţa".

Sepio

Timpul înseamnă durată. Spaţiul înseamnă extensie. Noi nu concepem timpul şi spaţiul ca nişte entităţi; considerăm entităţi numai fiinţe-

le şi evenimentele care ocupă acest timp şi acest spaţiu. Dacă recunoaştem existenţa unui corp material pentru că ocupă un loc în spaţiu, ce putem spune despre un eveniment? Un eveniment este un grup de circumstanţe care ocupă un loc în timp. Obiectele materiale devin astfel simultan şi evenimente, ambele fiind considerate entităţi. Umanitatea urmăreşte să definească aceste aspecte intangibile pe care le numim timp şi spaţiu folosind cuvinte şi concepte. Noi nu dispunem de organe fizice pentru a simţi timpul şi spaţiul. Le putem anticipa însă cu ajutorul intuiţiei noastre. Putem spune aşadar că intuiţia este un al şaselea simţ - o proiecţie a corpului fizic - ceva ce invocăm pentru a înţelege timpul şi spaţiul. Filosofia ne învaţă că timpul şi spaţiul reprezintă o relaţie între entităţi, că există o coexistenţă şi o succesiune de entităţi sau evenimente. Metafizica (de la meta - dincolo de) ne învaţă în schimb că timpul şi spaţiul nu pot fi distinse între ele atâta vreme cât nu excludem una dintre ele. Totuşi, noi suntem conştienţi de trecerea timpului. Platon spunea: „Timpul şi spaţiul sunt ‚substanţa' care conţine identitatea şi diversitatea simultan". Dacă privim spaţiul ca pe ceva creat, rezultă că cineva l-a creat. Cine anume? Metafizica răspunde: timpul. Foarte bine. Dacă există o creaţie, atunci trebuie să existe şi o mişcare. Dacă există mişcare, trebuie să existe în mod evident şi cineva care să pună în mişcare, adică o sursă a mişcării. Metafizica afirmă că sursa mişcării este timpul. Dacă aşa stau lucrurile, rezultă că timpul este ENERGIE. Este timpul energie, sau este creată energia în decursul timpului? Dacă energia este creată, rezultă că avem de-a face cu o mişcare perpetuă care nu se desfăşoară în linie dreaptă, ci într-un cerc. Spaţiul devine astfel un efect al timpului. El nu se poate mişca, întrucât timpul a fost acela care a creat ENERGIA în expansiune, şi deci spaţiul. Se poate demonstra că timpul şi spaţiul sunt statice, indistincte între ele şi nonexistente. Să ilustrăm acest lucru. Să presupunem că ne aflăm într-un avion care zboară cu o viteză egală cu viteza de rotaţie a pământului, adică aproximativ 1.080 de mile pe oră, şi că ne îndreptăm spre vest, urmărind soarele cu aceeaşi viteză cu care se îndepărtează el. Ne începem călătoria în New York la ora 12.00 fix; când ajungem la Los Angeles, ora este tot 12.00 fix. Ce s-a petrecut? Timpul a devenit o mişcare a spaţiului, iar spaţiul o relaxare a timpului. Ne-am mişcat dintr-un punct al pământului în altul, dar timpul nu s-a schimbat deloc. Suntem prinşi între spaţiu şi timp. Un matematician care ar încerca să rezolve această dilemă ar avea dificultăţi; de aceea, vom da acestei stări necunoscute un nume: „a patra variabilă", şi vom restabili echi-

librul impunând ca variabilă fixă timpul. Dacă meditǎm mai profund asupra chestiunii, trebuie să tragem concluzia că timpul NU este un punct fix de care ne putem ancora vieţile, ci mai degrabă un miraj într-o lume fantomatică. Dacă pornim de la premisa că timpul nu este un punct fix, ne pierdem astfel centrul şi punctul de referinţă - deşi intuiţia ne spune că trebuie să existe un asemenea centru. Pentru a compensa necesitatea unui centru, omul împarte timpul în trei părţi: trecutul, prezentul şi viitorul. Acest lucru nu rezolvă însă problema, căci prezentul nu reprezintă decât o tranziţie de la trecut la viitor, căreia îi lipseşte atât dimensionalitatea cât şi durata. Prezentul este viitorul înainte de a ne putea gândi la el; în momentul în care ne gândim la el a devenit deja trecut. În asemenea condiţii, auto-analizarea gândurilor şi experienţelor noastre senzoriale devine imposibilă. Este oare prezentul doar o amintire dublată de aşteptare? În caz afirmativ, cum putem rezolva dilema referitoare la cei doi poli ai eternităţii: trecutul şi viitorul? Cele două extreme - trecutul şi viitorul - ne-au atras într-o enigmă pe care o numim a Patra Dimensiune, cea „incognoscibilă". Întrucât omul nu pare capabil să înţeleagă decât lumea tridimensională în care trăieşte, aceea a lungimii, lăţimii şi înălţimii, ideea existenţei unei alte dimensiuni, complet invizibilă pentru el, nu face decât să-i amplifice dilema. *Şi totuşi, existenţa celei de-a patra dimensiuni nu poate fi negată. Intuiţia este reală. Ea înseamnă mult mai mult decât un simplu instrument intangibil cu ajutorul căruia interpretăm timpul şi spaţiul. Intuiţia este o extensie a minţii noastre.* La urma urmei, poate că cea de-a patra dimensiune nu este incognoscibilă, ci pur şi simplu interpretată greşit. În acest caz, nu mai există nici un motiv pentru ca omul să trebuiască să moară şi să-şi părăsească acest înveliş terestru pentru a cunoaşte această dimensiune incognoscibilă. Cunoaşterea existenţei celeilalte dimensiuni este cu totul altceva decât înţelegerea ei. Gândiţi-vă la Iisus, care a trecut prin zidul Templului. Deşi era o fiinţă tridimensională, cu un corp fizic, la fel ca şi ceilalţi oameni, el a trecut prin zidul Templului! De vreme ce atât el cât şi Templul erau alcătuiţi din materie solidă, cui putem atribui acest eveniment? Divinităţii? A violat el vreo lege naturală? Sau a invocat pur şi simplu cunoaşterea celei de-a patra dimensiuni? Dacă pătrundem în arena celei de-a patra dimensiuni, suntem nevoiţi să vizualizăm un hiperspaţiu care nu poate fi măsurat decât printr-o meta-geometrie (meta - dincolo de). Lumea noastră cu trei dimensiuni (lungimea, lăţimea şi înălţimea) devine astfel o simplă secţiune din spaţiul cu mai multe dimensiuni. Vă

propun să analizăm cu mai multă atenţie acest lucru. Lungimea unei succesiuni de evenimente nu este conţinută în spaţiul cu trei dimensiuni. Extensia în timp este o proiecţie în spaţiul necunoscut al celei de-a patra dimensiuni. Întrucât în anumite puncte specifice spaţiul şi timpul sunt interschimbabile, timpul devine o dimensiune a spaţiului. Altfel spus, timpul înseamnă spaţiu în mişcare, putând deveni viitor sau trecut. La rândul lui, spaţiul devine un timp proiectat - un timp orizontal - un timp care persistă, un timp în mişcare. Întrucât spaţiul nu poate fi măsurat decât de timp, fiind definit de viteza luminii, nu putem decât să tragem concluzia că nu există nici o diferenţă între spaţiu şi timp; *singură conştiinţa noastră este definită de timp.* Suntem aşadar siliţi să recunoaştem că prezentul este etern, că timpul nu există *per se*, fiind relativ la persoana care îl percepe. Evenimentele nu se succed. Noi suntem cei care trecem pe lângă ele! Cu cât ne luptăm mai mult să le înţelegem, cu atât mai profund ne scufundăm în vastitatea necunoscutului. *Creatura numită om există în două lumi: una vizibilă şi alta invizibilă.* Lumea invizibilă este o lume a forţelor „energetice" pozitive şi negative, al căror joc determină în ultimă instanţă percepţia noastră asupra realităţii din lumea vizibilă în care existăm. La rândul lor, lumea vizibilă şi corpul fizic acţionează ca o punte de legătură cu sfera necunoscutului - acolo unde există şi funcţionează corpul nostru bioelectric. Oamenii care au îmbătrânit afirmă deseori: „Timpul pare că zboară, şi cu cât îmbătrâneşti mai tare, cu atât mai repede pare să zboare el!" Zilele acestor oameni se termină înainte de a începe. Este acesta doar produsul imaginaţiei lor, sau o realitate? Şi dacă este o realitate, cum putem măsura acest fenomen? Timpul nu poate fi măsurat în termenii lumii tridimensionale, căci nici el, nici spaţiul, nu există aici. Suntem din nou la cheremul necunoscutului, al lumii cu patru dimensiuni în care depindem exclusiv de intuiţia noastră - de al şaselea simţ al nostru. Noi suntem nevoiţi să invocăm intuiţia pentru a măsura trecerea timpului, căci trecerea acestuia se produce la nivelul *subatomic* al existenţei noastre - adică la nivelul corpului nostru bioelectric invizibil. De aceea, ni se pare normal ca timpul să treacă mai rapid pentru omul catabolic, care a trecut de momentul apogeului său anabolic şi ale cărui celule îmbătrânesc cu o viteză accelerată. Timpul trece încet atunci când suntem TINERI, când urcăm pe panta ascendentă a piramidei vârstelor. După depăşirea acestei culmi, timpul trece din ce în ce mai rapid, în timp ce noi ne rostogolim la vale pe panta catabolică. Am ajuns astfel la răspunsul pe care îl căutam şi care repre-

zintă însăşi esenţa acestei cărţi. Ea poate fi sintetizată astfel: *înceti nirea procesului de îmbătrânire conduce la încetinirea timpului, trans cenzând lumea fizică şi materială. Deşi corpul fizic este limitat de spaţiu şi timp, corpul bioelectric este* LIBER*. El este o extensie a Sinelui şi un punct al celei de-a patra dimensiuni, în care mintea şi emoţiile noastre nu sunt altceva decât ferestre ale sufletului nostru. Corpul bioelectric este spiritul şi sufletul nostru. Să-ţi procuri timp!* Atunci când opreşti ceasul bioelectric, îţi procuri practic mai mult timp. Timpul ne oferă posibilitatea de a schimba vechiul corp cu unul nou şi tânăr, la fel cum ai recicla nisipul într-o clepsidră. Procesul de reciclare NU înseamnă o retrăire a experienţelor anterioare, ci mai degrabă o re-experimentare a timpului însuşi. Acesta a fost subiectul real al acestei cărţi: Cum să redevii tânăr!

Taoismul şi super-alimentele taoiste

Taoiştii din China Antică considerau omul o reflexie în miniatură a universului. Ei au studiat în profunzime schimbările *ciclice* care guvernează întreaga natură, stabilind principii şi corelaţii care descriu efectul naturii asupra omului şi răspunsul acestuia din urmă. Au descris aceste principii în termenii lui *Yin* şi *Yang.* Maeştrii taoişti credeau că cele Cinci Elemente descriu ciclul natural al vieţii şi că omul urmează structurile ciclice ale naturii către „universul său interior”. Remediile din plante au fost create pentru a ajuta omul să se adapteze naturii. Maeştrii taoişti insistau asupra unui echilibru şi armonii depline, promovau cultivarea de sine, perfecţionarea, purificarea energiei shen şi acumularea de energie jing prin manipularea celor Cinci Elemente. Descoperirile lor sunt confirmate astăzi de fizica modernă avansată. Elementul *Lemn* reprezintă ficatul şi vezica biliară, care controlează armonia emoţională şi curgerea lină a lui chi (energia), necesară unui sistem nervos puternic şi purificării toxinelor din corp. Elementul *Foc* este reprezentat de inimă şi de intestinul subţire, fiind asociat cu sângele, limfa şi creierul, dar şi cu sănătatea şi creşterea fizică şi mentală. Elementul *Pământ* reprezintă stomacul şi splina; el extrage şi separă ceea ce este pur de ceea ce este impur în corpul fizic. Elementul *Metal* simbolizează plămânii şi colonul; se crede că influenţează respiraţia şi sistemul chi-ului defensiv (sistemul imunitar). Elementul *Apă* reprezintă rinichii şi vezica urinară. Taoiştii credeau că energia jing (esenţa vieţii) sălăşluieşte în apa din interiorul corpului, asociată cu sistemul hormonal şi cu cel reproducător, de care depind păstrarea tinereţii noastre şi funcţia glandulară. Filosofia taoistă sus-

ţine că trupul are puterea de a se *auto-regenera* ori de câte ori apare un stres fizic sau mental. Taoiştii cred că trupul nu poate funcţiona decât cu o alimentaţie integrală. Ei afirmă că oamenii pot atinge iluminarea prin echilibru, luciditate şi exprimarea persoanei din interior. Iluminarea şi adevărul aduc după sine înţelegerea, iar SUPER-alimentele şi practicile taoiste aduc după sine o mai bună sănătate şi regenerarea corpului fizic (vezi Pachetul informativ). SUPER-ALIMENTELE *taoiste au o vechime de 3.500 de ani şi sunt toate într-o formă racemizată.*

Special pentru tine!

Această carte a fost scrisă cu scopul de a-i ajuta pe cititori să înţeleagă care sunt forţele care acţionează în viaţa lor şi care, din păcate, le FURĂ sănătatea şi fericirea, SCURTÂNDU-LE calea către cimitir. Autorul şi-a dat osteneala să folosească exemple cât mai semnificative, urmărind să-l ajute pe cititor să îşi creeze un fundament solid, având la bază deopotrivă ştiinţele recunoscute oficial şi cele mai puţin cunoscute. Dorim să-i reamintim cititorului că această cunoaştere trebuie *aplicată* şi că revenirea stării de sănătate şi de vitalitate necesită *timp, atenţie şi răbdare.* Nu întotdeauna procesul de regenerare se dovedeşte plăcut, dar dacă sunteţi dispus să vă consacraţi toate energiile acestui scop, răsplata va depăşi orice aşteptare iniţială. Fiecare zi aduce cu sine noi oportunităţi de a face alegeri „sănătoase". Fiecare pas nou în direcţia cea bună aduce după sine o stare mai bună de sănătate, încetinind totodată procesul de îmbătrânire. Fiecare nouă zi poate fi privită ca prima zi a restului vieţii pe care o mai aveţi de trăit. *Din nou tânăr!* este mai mult decât o afirmaţie; este o ofertă şi un model. Este rezultatul experienţei de viaţă a autorului, al observaţiilor, filosofiei şi modului de viaţă al acestuia. Această carte NU a fost scrisă pentru a satisface pretenţiile experţilor. Autorul nu este şi nu a fost vreodată un „expert". Experţii afirmă că deţin toate răspunsurile, dar nu pot aduce cea mai elementară dovadă în acest sens, respectiv propria lor viaţă. Cu toţii suferă de boli, deşi susţin că deţin cunoaşterea necesară pentru a se feri de acestea. Demagogia lor nu îi salvează însă. Ei nu ştiu decât să vorbească, nu şi ce este de făcut. Cei care se închină ştiinţei medicale nu vor gusta această carte. Ei vor aduce în apărarea opiniilor lor tot felul de citate din ea, o vor ironiza în fel şi chip, vor urmări să o desfiinţeze, ba chiar să-l acuze pe autor de simplificare. Vor cere „dovezi ştiinţifice", dar eu nu mi-am propus să le aduc asemenea dovezi. Această carte a fost scrisă

pentru cei care doresc să obţină rezultate, nu pentru cei care doresc să organizeze dezbateri. Conţinutul lucrării vă poate fi de mare folos, dar numai dacă vă aflaţi într-adevăr în căutarea ADEVĂRULUI. Reţineţi: bătrâneţea NU este ceva amuzant. Ea nu reprezintă o bucurie. Oamenii îmbătrânesc din ignoranţă. Aceasta nu reprezintă însă o scuză. Avem cu toţii datoria să facem mai mult pentru noi înşine. *Sănătatea este o opţiune personală. Nimeni nu se poate transforma însă împotriva propriei sale voinţe!*

32 Odihna şi postul

„Nu mânca mult la cină; nici la dejun. Şi mai bine încă: dormi atât cât trebuie”.

Benjamin Franklin

Se spune că ne săpăm singuri mormântul cu dinţii! Cutremurătoare cuvinte, şi foarte adevărate! În ce constă însă problema? În ceea ce mâncăm? Mâncăm prea mult? Prea des?… Sau toate la un loc? Am discutat deja extensiv despre efectele dăunătoare ale ingerării unor alimente nepotrivite. Vă propun să examinăm acum problemele de-generative care rezultă din alte obişnuinţe legate de dieta noastră alimentară, obişnuinţe care accelerează din păcate procesul de nostru de îmbătrânire.

Alimentaţia în exces

Americanii trăiesc într-o ţară în care mâncarea este abundentă şi ieftină. Treptat, ne-am învăţat cu anumite lucruri şi nu mai acordăm prea multă importanţă obişnuinţelor noastre alimentare. Copiii (la fel ca şi adulţii) sunt încurajaţi să mănânce orice şi oricât de mult doresc, să se îmbuibe, deşi s-ar putea sătura cu mai puţin, să servească tot felul de gustări între mese, şi mai ales înainte de culcare. Ni se spune că orice tip de mâncare este la fel ca alta. Senzaţia de foame a deve-nit înşelătoare, fiind luată drept un semnal că putem să mâncăm. Am ajuns să credem că un stomac plin este de preferat unuia gol. Copiii cresc cu aceste convingeri, devin adulţi şi continuă să creadă în ele până când mor. Din nefericire, mâncarea nesănătoasă a devenit astăzi o normă general acceptată. Şi mai rău încă, nimeni nu mai urmăreşte să-şi cultive o disciplină dietetică, stabilind astfel singur ce, când şi cât trebuie să mănânce.

Stresul indus de supra-alimentaţie

Atunci când ne simţim obosiţi fizic şi mental, sau deprimaţi din punct de vedere psihic, nu ne gândim că ar trebui să dormim mai mult. La

urma urmei, somnul este considerat ceva normal şi toată lumea este unanim de acord în această privinţă. Încă şi mai puţini oameni îşi dau seama că organele vitale au nevoie şi ele de odihnă. Atunci când mâncăm prea mult, organele sunt forţate să prelucreze cantitatea de hrană suplimentară. Supra-alimentaţia induce o stare de stres glandelor. Digestia NU este o activitate voluntară. Atunci când mâncăm, organele noastre vitale reacţionează. Dacă mâncăm prea mult sau prea des, ele devin supra-stimulate, proces ce conduce la o stare de oboseală, epuizare şi criză. Tabelele digestive indicate ceva mai devreme arată că organismul are nevoie de o anumită perioadă de timp pentru a putea digera alimentele, numită perioadă de reacţie la digestie (PRD). PRD este influenţată de stres, activitatea fizică, cantitatea de hrană ingerată, momentul orar, cât de des mâncăm şi care este ritmul obişnuinţelor noastre. Efortul fizic trebuie evitat timp de o oră imediat după masă. Organismul are nevoie de timp pentru a începe procesul de digestie înainte de a putea disponibiliza sângele din zona abdominală. Aşa se explică de ce ne simţim goliţi de energie după ce mâncăm. Cu cât masa este mai consistentă, cu atât mai puternică este această senzaţie (de lipsă de energie). Dacă alimentele ingerate conţin şi substanţe toxice precum aditivii alimentari, soia sau canola, sare şi zaharuri prelucrate, pierderea de energie şi procesul de producere a radicalilor liberi pot fi substanţiale. Gustările dintre mese creează acelaşi efect ca şi supraalimentarea, refuzând organelor vitale odihna de care au nevoie.

Stomacul umflat

Această afecţiune este vizibilă în cazul bărbaţilor a căror burtă atârnă peste curea sau al femeilor al căror abdomen le umple întreaga jumătate inferioară a corpului. Oamenii vorbesc despre excesul abdominal referindu-se la „grăsime”, dar adevărata problemă o constituie întinde rea ţesuturilor conjunctive care susţin organele viscerale şi congestionarea colonului. În cazul oamenilor vârstnici, această tulburare conduce la comprimarea coloanei vertebrale, şi implicit a organelor viscerale (este vorba de organele din cavitatea abdominală, printre care se numără ficatul, intestinele, splina, pancreasul, organele feminine, prostata şi vezica). Intestinul subţire şi cel gros sunt menţinute la locurile lor de anumite ţesuturi conjunctive numite mezenter. În timp, datorită acumulărilor de substanţe mucoase şi forţei gravitaţionale, acestea devin grele şi umflate, întinzând mezenterul mai mult decât ar fi normal, ceea ce generează efectul de

stomac umflat. Terapia colonului şi masajul limfei restabilesc tonusul viscerelor şi al ţesuturilor conjunctive. Rollerele pentru masajul limfei sunt pe cât de simplu de folosit, pe atât de eficiente (vezi Pachetul informativ). Pentru cei a căror înălţime SE REDUCE odată cu vârsta, atârnarea şi întinderea coloanei vertebrale sunt procedee *obligatorii.* Le recomand celor din această categorie atârnarea de o bară sau chiar de o creangă de copac de mai multe ori pe zi. Dacă sunteţi mai în vârstă, începeţi gradat. Rămâneţi atârnat timp de cinci secunde, apoi timp de zece secunde, şi aşa mai departe, până când puteţi rezista timp de câteva minute. Scopul acestui exerciţiu constă în ÎNTINDEREA încheieturilor, a ţesuturilor conjunctive (ligamente, tendoane, muşchi) şi deschiderea coloanei vertebrale pentru mai buna circulaţie a sângelui şi a limfei, astfel încât să poată fi hrănită şi reconstruită. Altfel spus, coloana trebuie alimentată cu oxigen şi cu substanţe nutritive, şi purificată de deşeuri. Folosiţi capsulele SOC pentru a scăpa de durerile de încheieturi, pentru a restabili supleţea ţesuturilor şi pentru a dizolva cicatricele la nivelul acestora; pentru a stimula regenerarea ţesuturilor, vă recomand precursorii racemizaţi ai hormonilor. Săriturile şi masajul limfei trebuie efectuate zilnic. În plus, aplicaţi exerciţiile de întindere, ridicaţi greutăţi, aplicaţi terapia colonului. Beţi apă BEV sau Mikrowater. Mâncaţi legume proaspete sub formă de crudităţi. Cultivaţi plante într-o grădină. *Antrenaţi-vă mintea.* Dezintoxicaţi-vă, dezintoxicaţi-vă, dezintoxicaţi-vă! Dacă veţi respecta toate aceste sfaturi, vă veţi recăpăta viaţa înapoi şi vă veţi regăsi tinereţea pierdută. Personal, am de gând să trăiesc 250 de ani, şi de ce nu, chiar mai mult! Gândiţi-vă la toate lucrurile bune pe care le vor realiza oamenii în viitor, la marile descoperiri ale acestuia! Viaţa trebuie să fie o sărbătoare! *Dacă vă veţi acorda şansa unei a doua vieţi, aceasta va fi mai uşoară decât prima!*

Lăcomia

Pe vremea când eram copil, mi s-a spus că lăcomia este un păcat, o încălcare a celei de-a şasea porunci. Nu acest lucru ne preocupă pe noi în această carte, ci faptul că lăcomia atrage după sine îmbătrânirea prematură şi moartea. Ori de câte ori mâncăm mai mult decât este necesar pentru a atinge pragul saţietăţii minime (recitiţi în acest sens capitolul 9), noi ne supraîncărcăm organismul cu deşeuri, radicali liberi şi alte substanţe toxice. Mestecarea corectă reduce stresul alimentar şi tendinţa către obezitate. Produsele racemizate precum DiSorb Aid, R/HCI şi Yucca Blend sunt indispensabile pentru o

digestie completă. Lăcomia este cauza; efectul este obezitatea. Lăcomia este una din principalele cauze pentru care omul contemporan moare atât de des de boli degenerative. Uneori, lăcomia este provocată de o senzaţie de foame autentică, dar de cele mai multe ori, ea este rezultatul înfometării alimentare (generată de sărăcia în substanţe nutritive a alimentelor pe care le ingerăm, indiferent de cantitate). Cea mai rapidă cale de a scăpa de nevoia de a mânca sunt SUPER-alimentele precum algele, polenul armonic, tabletele de ficat biogen, orezul taoist, Harmonic Synergy, la care se adaugă fructele şi legumele proaspete.

Mâncaţi mai rar

Corpul nu a fost conceput pentru a fi suprasaturat cu alimente 24 de ore pe zi. Organele au nevoie de o perioadă de odihnă şi regenerare, inclusiv de câte o zi liberă. Glandelor *trebuie* să li se permită să se odihnească între mese. Mesele nocturne şi gustările dintre mese privează organismul de energia vitală de care are nevoie pentru detoxifiere, repararea ţesuturilor şi creştere; acestea din urmă se petrec în principal în timpul somnului. Plantele au şi ele un ciclu al lor. Ele îşi prelucrează hrana în timpul zilei, dar cresc şi îşi repară ţesuturile în timpul nopţii. Faceţi o vizită dimineaţa devreme în grădina dumneavoastră şi „ascultaţi" cum creşte porumbul. Există nişte zgomote specifice în această direcţie care pot fi auzite. În timpul zilei, pământul expiră. Noaptea, el inspiră. Momentul când se produce roua are o semnificaţie specială. Dimineaţa, când apare roua, plantele şi activitatea microbiană se află la APOGEU! *Ritmicitatea are o importanţă crucială pentru sănătate şi vitalitate. Organizaţi-vă viaţa în funcţie de ritmurile naturii.*

Somnul, oxigenul, detoxifierea şi glicoliza

Corpul se simte atât de odihnit după un somn „bun" deoarece reuşeşte să îşi proceseze deşeurile acide şi să neutralizeze câmpurile de energie anormală. Somnul trebuie să aibă loc în perioadele de transformare a energiei. Neutralizarea lactaţilor se petrece în timpul somnului. Durerile musculare şi oboseala care rezultă după un efort fizic extensiv sunt rezultatul formării de lactaţi la nivelul muşchilor (capsulele SOC pot fi luate înainte sau după efortul fizic pentru a preveni/uşura durerile musculare. În plus, ele grăbesc vindecarea şi reduc apariţia cicatricelor tisulare atunci când sunt luate înaintea unei operaţii chirurgicale). Formarea lactaţilor apare în primele etape ale procesului de ardere a glucidelor, numit şi glicoliză. Lactaţii apar

datorită oxigenului *insuficient* din celule, care conduce la o ardere *insuficientă* a glucidelor. Lactaţii sunt deşeuri de tranziţie. Somnul şi odihna asigură energia vitală necesară pentru a recicla lactaţii. Altfel spus, formarea lactaţilor este rezultatul unui sistem care a devenit anaerob la nivel celular. Sufixul -at (din lactat) ne spune că aceste substanţe sunt săruri ale acidului lactic. Sărurile înseamnă o energie legată. Pentru a preveni formarea lactaţilor şi apariţia oboselii, vă recomand să beţi cantităţi cât mai mari de apă BEV sau Mikrowater la intervale de 30 de minute în timpul lucrului, împreună cu SOC. Lactaţii sunt produse secundare ale procesului de fermentare, la fel ca şi alcoolii. *Alcoolul este produsul unei fermentări „anaerobe". Kombucha foloseşte fermentarea „aerobă" pentru a produce mari cantităţi de acid glucoronic, necesar pentru vindecarea corpurilor bolnave.* Deficitul de oxigen din celule blochează conversia glucozei în molecula energetică ATP de către mitocondrii. El sabotează producţia de energie în cadrul ciclului Krebs şi al acidului citric, precum şi în cadrul sistemului de transport al electronilor (prin care mitocondriile produc ATP). Exerciţiile aerobice, apa BEV şi Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, săriturile şi masajul limfei vindecă bolile prin punerea în mişcare a deşeurilor şi sporirea cantităţii de oxigen din ţesuturi.

Somnul, digestia şi momentul de vârf al metabolismului

În timpul somnului, corpul foloseşte mari cantităţi de energie VITALĂ pentru a se vindeca şi a creşte. Somnul cu stomacul plin sabotează procesul de detoxifiere şi blochează vindecarea. Digestia normală este încetinită sau se opreşte complet. Rezultatul? Ne trezim cu acea senzaţie de amorţeală, ca şi cum nu ne-am fi odihnit deloc! Chiar şi mâncarea de calitate poate deveni toxică dacă este ingerată înainte de culcare. Somnul cu stomacul plin conduce la o fermentaţie anaerobă şi la apariţia gazelor urât mirositoare. Mediul anaerob determină intrarea în *putrefacţie* a alimentelor nedigerate la nivelul intestinelor şi la apariţia deşeurilor toxice. De aceea, evitaţi mesele de seara târziu şi gustările dinaintea culcării. Dacă acest lucru vă este chiar imposibil, nu uitaţi să luaţi imediat după masă nişte DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI. *Digestia şi absorbţia proastă produc excese şi deşeuri acide. La rândul lor, acestea conduc la boală.* Somnul şi odihna alimentară sunt premise importante ale stării de sănătate. Lipsa unui somn suficient este echivalentă cu folosirea unui aparat cu baterii în timpul zilei, uitând să încărcăm bateriile în timpul nopţii; cu o diferenţă: *noi nu suntem un simplu aparat electric!* Fără o odihnă şi o

detoxifiere adecvată, organismul este forţat să apeleze la rezervele sale energetice. Acest mod de viaţă generează stres şi un *„exces”* metabolic.

Disciplina, rărirea meselor şi gustările dintre mese

Pentru a învăţa să nu mănânci în exces ai nevoie de disciplină. La fel şi pentru a mânca mai rar. Introducerea unui ritm în viaţa noastră necesită încă şi mai multă disciplină. Disciplina alimentară IMPUNE să NE HRĂNIM corpul! Nu mâncaţi sub nici o formă mai devreme de patru ore de la ultima masă. Acest lucru este valabil inclusiv pentru gustări. Gustările sunt nişte mese în miniatură, care întrerup pauza de odihnă a corpului. Atunci când luăm o gustare, noi forţăm glandele să lucreze ca nişte sclavi, peste capacitatea lor firească, şi devenim epuizaţi. Cum v-ar plăcea ca ori de câte ori încercaţi să adormiţi, o persoană insistentă să vă trezească de fiecare dată? La fel se petrec lucrurile şi cu mesele prea frecvente. Dacă nu vă puteţi lipsi de gustări, cea mai bună soluţie este să folosiţi în dieta dumneavoastră SUPER-alimentele. Acestea au darul de a anihila senzaţia de foame. Pot depune mărturie în această direcţie. Cândva, mâncam 3-4 mese pe zi. Astăzi, nu mai mănânc decât o singură dată pe zi, fără să-mi fie deloc greu. Pur şi simplu NU-mi este foame. Cu toate acestea, arăt şi mă simt mai bine decât oricând anterior, în cei 53 de ani ai vieţii mele. Copiii cresc şi îşi repară ţesuturile. De aceea, ei mănâncă mai mult. Din păcate, copiii din zilele noastre sunt subnutriţi, din cauza sărăciei alimentelor în substanţe nutritive. Este OBLIGATORIU ca cei mici să primească alimente hrănitoare, o apă de calitate şi minerale marine racemizate. Copiii bine hrăniţi nu mănâncă fără încetare. Băuturile răcoritoare trebuie INTERZISE cu desăvârşire. Efectele lor pe termen lung sunt MAI RELE decât cele ale alcoolului, chiar dacă se manifestă într-un mod diferit. NU *vă încurajaţi copiii să îşi dezvolte obişnuinţe proaste. Acestea le vor grăbi sfârşitul, transformându-se într-un mod de viaţă nesănătos. Fiţi un exemplu pentru ei.* Rărirea meselor asigură un anumit ritm şi un control al obiceiurilor alimentare. Hrănirea corectă temperează senzaţia de foame. Alimentele cultivate în grădina personală şi SUPER-alimentele alternative menţionate în această carte contribuie la formarea unei minţi sănătoase într-un corp sănătos. Alimentele bogate în substanţe nutritive şi detoxifierea organismului amplifică puterea voinţei! Da, puterea voinţei reprezintă produsul unei minţi sănătoase într-un corp sănătos. Un corp bolnav nu poate avea prea multă voinţă. Fumatul, alcoolul, jocurile de noroc,

drogurile, lăcomia, obezitatea, etc., îşi au rădăcinile într-o alimentaţie greşită şi în acidifierea ţesuturilor. Persoanele cărora le lipsesc substanţele nutritive de bază ţipă tot timpul după mâncare. Ele iau o sută de gustări pe zi şi îşi accelerează astfel drumul către mormânt, ajungând la cimitir cu câteva decenii mai devreme decât ar fi fost normal.

Ritmicitatea

Unul din secretele sănătăţii şi longevităţii constă în stabilirea unui ritm regulat în viaţa noastră. Ritmul este atât de important încât inversarea procesului de îmbătrânire nu se poate produce dacă vom ignora acest secret simplu. Ritmicitatea se referă la curgerea ritmică a energiei în viaţa noastră de zi cu zi. Treziţi-vă în fiecare dimineaţă la aceeaşi oră, luaţi-vă mesele la aceeaşi oră, beţi cât mai multă apă, faceţi exerciţii fizice şi culcaţi-vă la aceeaşi oră. Dormiţi 7-8 ore, CHIAR DACĂ puteţi funcţiona şi cu mai puţin somn. Practicaţi ritmicitatea, iar sfaturile din această carte vor deveni uşor de aplicat şi de susţinut. *Sănătatea şi vitalitatea depind de ritmicitate. Modul de viaţă al dr. Bragg şi al fiicei sale Patricia vorbesc de la sine în această direcţie!*

Miracolul postului

Ceea ce vă voi relata în continuare este o poveste adevărată, istorisită exact aşa cum s-a petrecut în realitate! Sper să vă facă plăcere.
Povestea a început la data de 1 mai 1993, în Santa Barbara, California. Luam parte la o cină festivă, după un seminar, când o doamnă amabilă s-a apropiat de mine şi m-a întrebat:
- Aţi luat una din cărţile mele referitoare la cidrul din mere?
I-am răspuns că nu, iar ea mi-a dat o carte. Am întrebat-o imediat:
- Cine sunteţi?
- Sunt Pactricia Bragg! mi-a răspuns ea.
În acel moment, am ştiut că drumul pe care am apucat-o cu 22 de ani înainte, după întâlnirea cu Bob McLeod (şi despre care am vorbit în capitolul 1 din această carte) a ajuns la destinaţie. Mă aflam în faţa fiicei marelui Vrăjitor, Paul Bragg!
- Vă rog, luaţi loc, i-am spus. Doresc să vorbim.
După care i-am spus:
- Tatăl dumneavoastră mi-a salvat viaţa. Nu pot să vă spun cât de mare este plăcerea de a vă cunoaşte! Arătaţi exact ca în fotografia din cartea tatălui dumneavoastră referitoare la post.
Am continuam să vorbim. Am râs mult. A doua zi mi-am făcut timp să vizitez Bragg Worldwide Headquarters din Santa Barbara, unde am

putut vedea tabloul cu o înălţime de 7 metri al marelui Vrăjitor Paul Bragg.
- Cum a murit tatăl tău? am întrebat-o pe Patricia. Am auzit tot felul de zvonuri şi sunt curios să ştiu care este adevărul.
- A murit într-un accident de surf în Hawaii. S-a înecat.
- Spune-mi, ce vârstă avea?
- Avea 97 de ani! Şi dacă nu ar fi suferit acel accident, sunt convinsă că ar fi trăit până la vârsta de 125 de ani.
- Ce vârstă ai tu, Patricia? am întrebat-o cu un nod în gât.
- Eu… sunt la fel ca tatăl meu. NU AM VÂRSTĂ!
Şi chiar aşa era. Arăta minunat! Era o femeie în vârstă din punct de vedere calendaristic, dar nimeni nu şi-ar fi putut da seama! Patricia părea să nu fi împlinit 50 de ani. Paul şi Patricia sunt DOVEZI absolute care demonstrează faptul că orice om poate experimenta tinereţea fără sfârşit. Voi rămâne de-a pururi recunoscător destinului pentru că mi-a permis să o cunosc pe această fiinţă minunată, fiica Marelui Vrăjitor. La fel ca şi tatăl ei, Patricia a ajutat milioane de oameni. Sunt fericit că pot să le calc pe urme. Tatăl Patriciei, Paul Bragg, a fost un Vrăjitor al ştiinţei. Un membru recent al Asociaţiei Chirurgilor Americani (cea mai înaltă instituţie medicală din SUA) a declarat că „Paul Bragg a făcut la fel de multe pentru sănătatea şi vitalitatea americanilor ca orice medic”. Dată fiind sursa acestui comentariu, o puteţi considera un mare compliment. Mulţi dintre cititorii acestei cărţi sunt prea tineri ca să fi auzit de dr. Bragg. Dacă veţi avea şansa de a-i citi cartea, *Miracolul postului*, aveţi grijă să o faceţi cu toată atenţia! Bragg descrie ADEVĂRURI simple, în cuvinte simple. Nu a fost un Vrăjitor al înaltei tehnologii, dar a fost totuşi un Vrăjitor. Dumnezeu să-i binecuvânteze pe dr. Paul Bragg, doctor în medicină, şi pe Patricia Bragg, fiica sa, cărora le-am dedicat această carte. Cei doi au ajutat milioane de oameni să se vindece şi să-şi regăsească tinereţea.

Alimentaţia bazată pe carne sau vegetarianism?
O discuţie mai amplă în legătură cu acest subiect va fi oferită la pagina xxx. Cât despre autorul acestei cărţi, acesta le-a încercat pe amândouă.

33 Cămila sau palmierul?

„Adevărul va ieşi la iveală; crima nu poate fi ascunsă”.

William Shakespeare

În limba japoneză, „kibyo” înseamnă boală ciudată. Termenul se referă la seria de boli ciudate care au apărut prin anii 50 în micul sat de pescari Minamata, din sud-vestul coastei Kyushu, în Japonia. Tulburările au devenit rapid cunoscute sub numele de „Boala Minamata”. În anul 1957, agentul toxic care a stat la baza ciudatelor simptome şi SEMNE ale acestei boli a fost descoperit: mercurul. Pisicile înnebuneau. Ciorile căzeau din seninul cerului. Oamenii aveau ameţeli şi viziuni tunelare, tulburări nervoase, le amorţeau extremităţile şi aveau arsuri la nivelul picioarelor. TOATE formele de viaţă din regiune au avut de suferit din cauza concentraţiei mari de mercur din aer, apă şi sol. Mercurul provenea de la o uzină industrială situată în apropiere.

Mercurul şi îmbătrânirea

Mercurul este CEA MAI TOXICĂ substanţă cunoscută de om! Este singurul metal care se găseşte sub formă elementală în natură în stare lichidă. I se mai spune uneori şi argint viu, din cauza naturii sale greu de fixat. Dacă se sparge un termometru, mercurul din interiorul acestuia se divide imediat în picături care o iau la fugă. Metalul pare să se *evapore* la fel ca apa! Mercurul are o importanţă deosebită pentru procesul de îmbătrânire din cauza naturii sale toxice şi a prezenţei sale pretutindeni în jurul nostru. A fost folosit de industrie timp de mai multe sute de ani. De pildă, industria blănurilor a folosit mercurul la prelucrarea blănurilor animale încă din timpurile Revoluţiei Industriale. Prima otrăvire cu mercur în domeniu a fost constatată în anul 1865, ceea ce nu i-a împiedicat pe industriaşi să îl folosească până în prin anii 1950! Expresia „nebun ca un pălărier”[14] derivă din faptul că lucrătorii în domeniul confecţiilor şi al pălăriilor sufereau din când în când de tremurături şi de o nebunie temporară. Dacă vreun medic îndrăznea să spună ceva, el îşi pierdea rapid licenţa şi nu mai putea practica medicina. Cel puţin, în acele vremuri văduva unui pălărier primea un ceas de aur şi o coroană de flori pentru sicriu. În zilele noastre, văduvele nu mai primesc nimic! Mercurul a devenit echivalentul industrial al alimentelor nesănătoase. Medicina dă nume noi bolilor misterioase pe care le generează el, ataşându-le de regulă cuvântul „sindrom”. Echivalentul japonez al cuvântului „sindrom” este „kibyo”!

[14] N. Tr. Specifică anglo-saxonilor.

Despre mercur

Mercurul are capacitatea de a trece de bariera placentei şi de a deforma fătul nenăscut. El se depune în organele noastre vitale şi le scurtcircuitează activitatea. Otrăvirea cu mercur conduce la dezintegrarea sistemului nervos şi distruge nefronii rinichilor (filtrele de sânge ale acestora). *Otrăvirea cu mercur se petrece lent, putând dura un număr considerabil de ani. Ea conduce însă în final la acele boli degenerative care afectează milioane de oameni.* Otrăvirea acută cu mercur conduce la simptome de vomă, diaree cu sânge, tremur nervos la nivelul extremităţilor, pleoapelor şi limbii. În plus, oamenii afectaţi de o otrăvire medie suferă de oboseală, insomnie, dureri de cap, anxietate nervoasă şi pierderea poftei de mâncare. Eritismul (roşeala feţei) este probabil cea mai caracteristic simptom al otrăvirii cu mercur. La fel şi durerile de picioare în timpul nopţii la oamenii în vârstă. Principalele surse care conduc la otrăvirea cu mercur sunt: tonul şi merluciul, vopselele pe bază de apă, insecticidele, fungicidele (inclusiv detergenţii pentru baie) şi zeci de mii de alte produse cu care oamenii intră zilnic în contact. Mercurul este atât de omniprezent încât se regăseşte în TOATE alimentele comercializate pe piaţă. Singura cale de a scăpa de el este să vă cultivaţi propriile plante. Microbii dintr-un sol sănătos neutralizează mercurul, plumbul şi alte metale organice şi substanţe chimice toxice. Folosirea regeneratorului pentru sol numit Bio-Grow (un catalizator al solului biodinamic, cu energia orientată către dreapta) reprezintă cea mai rapidă cale de a schimba compoziţia solului, astfel încât acesta să redevină sănătos şi organic. În Statele Unite, CEA MAI MARE sursă de mercur este apa potabilă (de la robinet). Apele publice sunt tratate de municipalităţi cu săruri ale acidului mercuric. Problema este extrem de gravă. Spre exemplu, în toamna anului 1993, sute de copii inocenţi s-au îmbolnăvit şi unii chiar AU MURIT din cauza apei de la robinet contaminată cu bacterii patogene. Oraşele în care s-a petrecut această „epidemie” au fost Milwaukee, Washington D.C. şi Chicago. Nu ştim exact dacă nu au existat şi alte oraşe afectate, căci aceste probleme sunt foarte rapid muşamalizate pentru a nu crea panică. În Milwaukee au murit oameni! Autorităţile au dat vina pe bacterii, dar adevărata problemă era legată de mercur. Oraşele din toată ţara tratează apa potabilă cu cloramine ŞI cu *acid mercuric* pentru a ucide bacteriile. Acest lucru se face fără informarea opiniei publice şi este contestat cu vehemenţă de autorităţi. Acidul mercuric este folosit în timpul sezonului cald, când cererea de apă potabilă depăşeşte capacitatea existentă de a o

trata. Creşterea continuă a populaţiei sporeşte şi mai mult presiunea. Municipalităţile NU au timpul necesar pentru a trata apa înainte de a o pompa în reţelele de distribuţie, motiv pentru care folosesc *acid mercuric* şi ultima invenţie în domeniul produselor clorurate numită cloramină. Municipalităţile folosesc la infinit aceleaşi filtre murdare de nisip. Rareori le schimbă! În schimb, ele utilizează acid mercuric pentru a ucide bacteriile şi virusurile din aceste filtre, după care trimit apa „potabilă" către o populaţie credulă! Filtrele apei potabile din marile oraşe ar merita cel puţin aceeaşi atenţie pe care o acordăm pisicii pe care o creştem în casă şi căreia în schimbăm zilnic apa! Noi ştim ce avem de făcut, şi la fel ştiu şi guvernanţii noştri, chiar dacă nu aplică acest lucru. Toamna, după încheierea sezonului cald, municipalităţile nu mai folosesc acidul mercuric. Dacă greşesc însă calculele, rezultatul este o explozie de bacterii patogene la nivelul filtrelor şi liniilor de distribuţie - precum cea care s-a petrecut în oraşele Milwaukee, Washington D.C. şi Chicago. Fără mercur, rezervele de apă publică devin o sursă potenţială de epidemii provocate de bacterii patogene. Pe de altă parte, mercurul reprezintă o cauză sigură, deşi lentă, de îmbătrânire, îmbolnăvire şi o moarte în chinuri. Mii de oameni umplu spitalele din cauza mercurului, şi toţi au pretenţia la un medicament-minune! Oamenii bolnavi reprezintă o afacere excelentă! Soluţia ideală pentru a rezolva problema apei sunt filtrele de apă BEV sau de apă ionizată de înaltă valoare medicinală. Acestea vă vor permite să vă „deconectaţi" de la sistemul medical. SOC *are o afinitate* EXTREM DE *puternică pentru metalele grele şi poate fi folosit de orice om pentru a-şi purifica ţesuturile de mercur, chiar dacă mai are încă în gură plombe.* Poluarea apei din rezervele publice este o „bombă cu ceas" care aşteaptă să explodeze dintr-o clipă în alta, îmbolnăvind milioane de oameni. NU MAI BEŢI NICIODATĂ APĂ DE LA ROBINET!

Morţi accidentale, bombe şi muniţii

Departamentul de Stat al Agriculturii din Statele Unite a declarat toleranţă *„zero"* pentru mercur. Repet, toleranţă ZERO! Simultan, FDA a stabilit un nivel „acceptabil" pentru mercur. Când citesc asemenea cifre, oamenii se simt în siguranţă, ca şi cum ar fi protejaţi. Nimic nu este mai departe de adevăr. Agenţiile federale şi statale din SUA ar trebui să înăsprească legile referitoare la puritatea alimentelor şi apei pe care le consumăm. Interese puternice au însă grijă ca mercurul să poată fi folosit în continuare în procesele industriale.

Mercurul reprezintă o industrie în valoare de 6 miliarde de dolari! Nu întâmplător, guvernul corporatist refuză să-l interzică, îngăduind industriaşilor să îşi stabilească propriile norme de folosire a acestuia. Mercurul se împarte în trei clase: mercur elemental sub formă de vapori (care se evaporă la fel ca apa); soluţii de săruri mercurice, precum mercurocromul (folosit cândva pentru răni uşoare; acum interzis prin lege) şi acidul mercuric; şi o a treia categorie, care se referă la *mercurul legat de „proteinele" alimentare.* Pentru a se putea produce, orice reacţie din corpul uman are nevoie de enzime de natură proteică. Mercurul blochează însă buna desfăşurare a acestor proteine, împiedicând derularea unor reacţii biochimice esenţiale. Guvernul „corporatist" al Statelor Unite, prin intermediul Comisiei pentru Energia Atomică, este cel mai mare furnizor de mercur către industrie. După cel de-al Doilea Război Mondial, oficialităţile şi-au făcut rezerve uriaşe de mercur. Ştiau perfect de toxicitatea acestui element, dar nu s-au sfiit deloc să-l arunce pe piaţă. *Este posibil ca bomba folosită pentru a demola clădirea primăriei din Oklahoma City în aprilie 1995 să fi folosit cantităţi mari de mercur pentru accelerarea exploziei. Imaginile filmate arată o* ACCELERARE *a exploziei pe măsură ce aceasta avansa către faţada clădirii, în loc să se disipeze, aşa cum s-ar fi întâmplat în cazul unei bombe fără mercur.* La rândul ei, agricultura foloseşte cantităţi masive de mercur în producţia de HRANĂ! În anul 1914, chimiştii au descoperit că mercurul este un fungicid eficient. În ultimii 40 de ani, în producţia alimentară au fost folosite circa 3.000 de tone de mercur. Dacă este să calculăm de la începutul secolului, au fost folosite peste 100.000 de tone. Mercurul este folosit la tratarea seminţelor, în industria ambalajelor. Bacteriile AEROBE convertesc mercurul industrial în alte forme mult mai toxice, precum *mercurul metilic.* În condiţiile obişnuite, mercurul în formă metilică este foarte greu de eliminat de ţesuturile corpului. El poate fi însă cu uşurinţă eliminat cu ajutorul SOC, Yucca Blend, PAC şi al algelor Klammath. Remediile homeovite pot „şterge" amprenta vibratorie lăsată de mercur în ţesuturi. SOC-ul este alcătuit din carbon şi sulf racemizat, care au o mare afinitate pentru metale grele.

Plombele cu mercur

Dentiştii au început să aplice plombele cu mercur de peste o sută de ani. Bacteriile din gura noastră convertesc mercurul din plombe în mercur metilic, care invadează ţesuturile şi îşi începe acţiunea murdară, provocând noi şi noi sindromuri ale bolii. Plombele cu mercur

reprezintă o MARE afacere! Dentiştii sunt învăţaţi încă din şcoală că plombele cu mercur nu sunt toxice. Pacienţilor ignoranţi li se spune că singura diferenţă dintre aur şi aliajele cu mercur se referă la cost şi la felul în care arată. De altfel, dentiştii evită folosirea cuvântului „mercur", preferându-l pe cel de „aliaj" sau chiar de „argint". Personal, consider că este un păcat de moarte să plombezi dinţii unor oameni nevinovaţi cu cel mai toxic element de pe pământ. Folosirea lui conduce la rezultate previzibile, la fel ca şi în cazul pălărierilor. Plombele pe bază de aliaj de mercur atrag după sine o moarte LENTĂ. Profesioniştii care le introduc dau vina pe ignoranţă şi pe lipsa „dovezilor ştiinţifice", dar pacienţii lor îşi pierd sănătatea şi viaţa. Şi aurul creează probleme, dar de un tip diferit. Lucrările dentare pe bază de aur conţin pe lângă acesta şi zeci de alte metale. Metalele în formă elementală sunt toxice pentru organism. Aceste câmpuri energetice antiviaţă pot fi măsurate în milivolţi. Ele interferează cu metabolismul corpului. Dacă aveţi în gură plombe pe bază de mercur, NU le înlăturaţi până când nu v-aţi pregătit sistemul aşa cum vă indică această carte. Eliminarea este mult mai periculoasă decât introducerea lor, datorită sistemului imunitar slăbit şi vârstei mai avansate a pacientului. *Am văzut mulţi oameni bolnavi şi suferinzi din cauza eliminării plombelor de mercur, pentru simplul motiv că NU s-au pregătit înainte. Pregătirea trebuie să dureze cel puţin şase luni!* Nu vă duceţi NICIODATĂ la un dentist obişnuit pentru a vă scoate plombele pe bază de mercur. Acesta se va opune prin toate mijloacele, încercând să vă convingă că aţi fost păcălit. EVITAŢI-I cu orice preţ! Mai bine sunaţi la numerele de telefon afişate la sfârşitul acestui capitol pentru a găsi un dentist care acceptă *protocoalele* ştiinţei dentare holistice. Evitaţi-i însă pe cei care NU sunt certificaţi în această direcţie! Dacă un dentist vă oferă o plombă sau o lucrare pe bază de aliaj, nu l-aţi ales bine! Algele Klammath au capacitatea de a se lega şi de a elimina metalele grele - precum mercurul - din ţesuturi. PAC protejează sistemul şi accelerează mult acest proces.

Cămila sau palmierul?

Astăzi mai mult ca oricând, oamenii sunt puşi în faţa dilemei de a alege între medicina convenţională şi terapiile holistice. Este uşor să faci alegerea justă. Îngăduiţi-mi să ilustrez alternativele „greşite" printr-un exemplu din copilăria mea. Pe vremea când eram copil, unul din jocurile noastre preferate consta în a găsi un pachet de ţigări Camel gol şi să i-l arătăm cuiva, spunându-i: „Să presupunem că te afli

în această poză, afară plouă cu găleata şi tu trebuie să fugi ca să-ţi găseşti un adăpost. Unde te-ai adăposti: sub palmier sau sub cămilă?" (aşa cum se ştie, pe faţa pachetului de Camel sunt ilustrate o cămilă, un palmier şi câteva piramide). Unii răspundeau că s-ar adăposti sub palmier, în timp ce alţii preferau cămila. Indiferent de răspuns, acesta era greşit. De fapt, noi procedam atunci exact cum procedează medicina astăzi cu oamenii disperaţi. Le ofeream oamenilor două alternative, *ambele greşite!* Răspunsul corect era să dai colţul şi să te duci la un hotel! În lumea medicinii convenţionale şi a opiniilor experţilor trebuie să alegi întotdeauna între „cămilă şi palmier". Nu vă lăsaţi induşi în eroare de alternativele false atunci când vine vorba de sănătatea dumneavoastră, căci nu veţi face decât să vă accelераţi îmbătrânirea şi să suferiţi îngrozitor. Otrăvirea cu metale grele - provenite din apa de la robinet, alimente, mineralele coloidale sau plombele dentare - este o problemă cu adevărat gravă. *Ce aţi prefera să beţi: apă contaminată cu microbi patogeni, mercur, sodiu, cloramine şi fluor, sau apa „sigură" după standardele industriale?* Răspunsul corect la această întrebare de tip „cămila sau palmierul?" este: *nici una, nici alta!* Faceţi tot ce vă stă în puteri pentru a vă proteja de otrăvirea cu metale grele şi veţi redeveni tineri! *O veste de ultimă oră:* al doilea producător mondial de aliaje pe bază de mercur pentru plombe a fost de acord să introducă în TOATE cabinetele dentare din California afişe care AVERTIZEAZĂ pacienţii de pericole le cancerigene, mutagene şi teratogene ale mercurului, îndeosebi pentru copii şi femeile însărcinate. În ţările scandinave, dar şi în Germania sau alte ţări europene, plombele pe bază de aliaj de mercur sunt INTERZISE. Asociaţia Dentiştilor Americani şi lacheii acesteia sunt mult prea orgolioşi pentru a-şi recunoaşte greşelile!

Alternative dentare

Eliminarea plombelor şi lucrărilor pe bază de aliaj de mercur necesită protocoale speciale pentru siguranţa pacientului. Alternativa preferabilă este amestecul de materiale plastice. Plombele pe bază de asemenea materiale sunt mai solicitante pentru dentist decât cele pe bază de mercur, dar dacă sunt introduse corect, pot dura foarte mulţi ani. Nu acceptaţi lucrări pe bază de porţelan. Dentiştii care susţin că nu durează nu le introduc corect. Nu ezitaţi să mergeţi la altcineva. În cazul de faţă nu este recomandabil să vă uitaţi la preţ, ci să aveţi grijă de sănătatea dumneavoastră!

Avertismente

Arătaţi-mi o femeie care are probleme cu tiroida, un exces de grăsime, un păr subţiat sau rărit, infecţii urinare, SPM, tumori fibroide, încheieturi dureroase, gingii subţiate sau care oboseşte uşor *şi vă voi spune că aveţi în faţă pe cineva cu probleme ale ovarelor, care şi-a pierdut controlul asupra corpului său. Arătaţi-mi un bărbat* gras, care şi-a pierdut apetitul sexual, care are afecţiuni ale prostatei, a chelit sau a albit şi şi-a pierdut energia *şi vă voi spune că aveţi în faţă o persoană care şi-a pierdut controlul asupra corpului.*

Faceţi-vă timp pentru următoarele 12 lucruri

Faceţi-vă timp pentru a *lucra.* Munca este preţul succesului.
Faceţi-vă timp pentru a *gândi.* Gândirea este sursa puterii.
Faceţi-vă timp pentru a *vă juca.* Jocul este secretul tinereţii.
Faceţi-vă timp pentru a *adora divinitatea.* Adoraţia este calea către desăvârşire şi spală praful pământului de pe ochii noştri.
Faceţi-vă timp pentru a *vă ajuta* şi pentru a *vă bucura de prietenii dumneavoastră.* Aceasta este sursa fericirii.
Faceţi-vă timp pentru a *iubi.* Iubirea este esenţa vieţii.
Faceţi-vă timp pentru a *visa.* Visele înalţă sufletul către stele.
Faceţi-vă timp pentru a *râde.* Râsul uşurează poverile vieţii.
Faceţi-vă timp pentru a *savura frumuseţea.* Frumuseţea poate fi regăsită pretutindeni în natură.
Faceţi-vă timp pentru *sănătate.* Sănătatea este adevărata comoară a vieţii.
Faceţi-vă timp pentru a *vă face planuri.* Acesta este secretul care vă va ajuta să vă faceţi timp pentru primele 11 sfaturi.

Remediile homeovite sunt eficiente

Medicina homeovită operează pe nivelul subtil energetic al corpului, manipulând câmpurile energetice prin intermediul unor substanţe numite remedii. *Remediile homeovite restabilesc frecvenţa vibratorie a corpului.* Ele NU sunt medicamente. Unele remedii sunt extrem de punctuale (specifice), în timp ce altele sunt foarte generale. Unele tratează problemele fizice, în timp ce altele se adresează celor emoţionale. Remediile homeovite NU se găsesc în magazine şi sunt SUPERIOARE remediilor homeopate. Remediile *homeovite* au o amprentă energetică similară cu cea a substanţei cu care suntem intoxicaţi. Dacă trupul este bolnav, frecvenţa sistemică trebuie restabilită. Remediile homeovite asigură un suport biogen şi nutritiv, fiind vitalizate pe frecvenţe mixte 9x, 20x, 30x, 100x şi 200x, pentru a co-

recta schimbările energetice specifice tranziţiei pe măsură ce vindecarea progresează. *Potenţarea* este procesul de energizare a unei substanţe, făcând-o astfel mai puternică decât era iniţial. *Diviziunea* (aducerea substanţei pe o vibraţie specifică) şi *diluţia* (diluarea mediului) sunt două procedee utilizate pentru a genera procesele de rezonanţă şi transfer, prin care rata hertziană este modificată, ceea ce face ca remediile homeovite să fie SUPERIOARE celor homeopate. *Rata hertziană şi frecvenţa sunt înrudite***.** Când auziţi cuvântul Hertz, gândiţi-vă la „pulsaţii". Linia oscilantă orizontală de pe ecranul unui osciloscop se referă la aceste pulsaţii. În SUA, curentul electric are 60 de cicluri sau pulsaţii pe secundă. *Axa pământului este strâmbă* - ca şi cum am avea de-a face cu o roată dezechilibrată - fiind mai grea într-o parte. Ori de câte ori se învârteşte, această deviaţie produce o pulsaţie. Aceasta este rata hertziană sau vibraţia pământului. Până recent, rata hertziană a pământului era 7,8. Astăzi a ajuns la 8,1. Până în anul 2012, se aşteaptă ca ea să ajungă la 13. Îmbunătăţiţi-vă „frecvenţa" folosind remedii homeovite şi luaţi capsulele SOC pentru a elimina reziduurile pe bază de mercur şi amprenta energetică a acestora din ţesuturile corpului dumneavoastră. Remediile homeovite BLOCHEAZĂ virusurile, bacteriile şi proteinele din vaccinuri, protejându-vă organismul împotriva afecţiunilor sistemului nervos şi cerebral, a pierderii auzului şi a altor efecte secundare derivate din folosirea vaccinurilor şi a drogurilor. *O stare bună de sănătate este o reflectare a unei armonii vibratorii. Folosiţi remediile homeovite pentru a vă „reechilibra" sistemul.*

34 Cele trei surori „sacre"

„Mai întâi, Dumnezeu a creat tutunul".

Kanonsionni-Kayeneren-Kowa - Din înţelepciunea indienilor iroquioi

Cine controlează sănătatea alimentară a unei naţiuni controlează întregul popor. În plus, cine controlează rezervele financiare ale acelui popor deţine monopolul perfect. Când omul alb a venit în America, el a descoperit că principalele elemente ale dietei indienilor nativi erau porumbul, fasolea şi dovleacul. Ei numeau aceste trei alimente „cele trei surori". Indienii au înţeles foarte bine importanţa acestor alimente în dieta lor. Ei au înţeles de asemenea şi importanţa unui alt ALIMENT, pentru care aveau cel mai înalt respect: TUTUNUL Indienii i-au spus omului alb: „Dumnezeu ne-a dat cele trei surori sa-

cre. Dar înainte să ne fi dat porumbul, fasolea şi dovleacul, El ne-a dat TUTUNUL". Indienii considerau tutunul ca fiind sacru. Acest lucru se datora faptului că ei au descoperit virtuţile NUTRITIVE ale tutunului. Descoperirea lor a fost încorporată apoi în credinţele lor religioase. *Statutul tutunului în civilizaţia indiană avea la bază valoarea* NUTRITIVĂ *a acestuia, dar planta a ajuns să fie respectată dintr-o perspectivă religioasă. Fumatul a fost o prelungire a statutului dietetic pe care îl avea tutunul în cultura indiană.* Când nativii indieni acordă unui aliment sau unui eveniment un statut religios, ei nu fac acest lucru fără motiv. Din păcate pentru milioane de oameni, omul alb nu s-a inspirat din cultura şi din convingerile religioase ale indienilor. El nu a făcut conexiunea dintre dietă şi sănătate decât 498 de ani mai târziu (în 1990). Această conexiune a fost făcută de un individ singuratic pe nume Tom Mahoney.

Tutunul

În pofida imaginii sale negative, tutunul are o anumită importanţă pentru inversarea procesului de îmbătrânire ŞI pentru sănătatea şi vitalitatea corpului fizic. Această plantă este înţeleasă însă în mod greşit de publicul american. Nimeni nu ştie NIMIC despre valoarea terapeutică şi dietetică a tutunului, căci dincolo de fumul acestuia se ascunde un ADEVĂR care a fost contestat multă vreme. Oamenii nu au auzit decât de efectele negative ale tutunului, dar nu li s-a spus nimic de adevărata poveste care se ascunde în spatele acestuia. *Această ignoranţă NU este accidentală!* Înainte de a fi fost descoperite în America, europenii NU cultivau şi nu mâncau porumb, fasole sau dovleac. Aceste alimente importante lipseau complet din dieta europenilor. Dezechilibrele dietetice au dus în timp la acele EXCESE care au grevat omul alb şi „civilizaţia" lui. După descoperirea lor, cele trei surori au fost duse în Europa şi statutul nutritiv al oamenilor s-a îmbunătăţit. Porumbul creşte uşor şi a devenit în timp principalul aliment al săracilor. În secolul XVI, faptul că porumbul a devenit principalul aliment al oamenilor, în detrimentul altora, a condus la noi dezechilibre şi excese, generând un val de boli care s-au manifestat în întreaga Europă, dar cu deosebire în bazinul mediteranian, în ţări precum Italia, Spania, Grecia şi Portugalia. Nimeni nu ştia la acea vreme care anume este cauza acestor boli!

Lănţişorul lui Casal

În anul 1735, medicul spaniol Casal a descris o boală printr-unul din SEMNELE predominante prin care se manifesta aceasta. El a numit-

o *mal de la rosa*, „boala roşeţei”. Cei care sufereau cel mai mult de această boală erau ţăranii care mâncau foarte mult porumb. Afecţiunea se manifesta prin apariţia unui inel de culoare roşie în jurul gâtului, care a ajuns să fie numit „lănţişorul lui Casal”. În sudul Americii de Nord, unde culturile de porumb erau predominante, a apărut aceeaşi boală. În anul 1771, un medic italian a descris SEMNELE unei alte afecţiuni alimentare, vorbind de o „piele aspră, dureroasă”. Cuvântul *pellagra* (pelagră) este echivalentul englezesc al expresiei italiene care desemna această afecţiune (piele aspră). Până la începutul secolului XX, nimeni nu a făcut vreo conexiune între alimentaţia bazată pe porumb şi această boală a EXCESULUI numită pelagră. La fel ca majoritatea bolilor, pelagra se manifestă în primele etape printr-o succesiune de simptome, care includ pierderea energiei, reducerea greutăţii corporale şi pierderea poftei de mâncare. Principalele SEMNE ale bolii sunt: ameţeala, depresia, demenţa şi amăgirea. Chiar şi la ora actuală există zeci de mii de oameni care suferă de această boală. În Statele Unite, boala a apărut prin anii 1850. După 1859, când H.J. Heinz a produs prima „conservă” alimentară, lucrurile s-au înrăutăţit. Mâncarea conservată conţine în plus sare, pentru a fi protejată de botulism. În plus, prelucrarea termică distruge şi modifică proteinele enzimelor. Acestea au fost primele alimente industriale nesănătoase care au apărut pe piaţă. Războiul Civil a adus cu sine modificări masive ale obişnuinţelor alimentare ale oamenilor, îndeosebi ale fermierilor din sud. Excesele au devenit generalizate. Oamenii au dat vina pe condiţiile economice, dar pelagra îşi are rădăcinile în trecerea de la o agricultură echilibrată la una dezechilibrată, specifică epocii industriale. Săracii nu mai mâncau alimente echilibrate. Ei mâncau prea mult porumb şi prea puţine legume verzi şi proteine. Orice dietă dezechilibrată produce EXCESE la plante, animale şi oameni, indiferent în ce constă ea. Excesul de porumb creează un pH acid, cu numeroase efecte secundare. Pe la sfârşitul secolului, pelagra şi boala numită beriberi au devenit larg răspândite. Oamenii săraci mâncau prea mult porumb, îndeosebi în sudul Americii (unde porumbul continuă să fie şi astăzi principalul aliment). Mai mult decât atât, porumbul folosit în alimentaţia oamenilor a fost sărăcit prin scoaterea germenilor. Germenul nu este altceva decât cauza care generează încolţirea şi creşterea seminţei. El este practic esenţa VIEŢII seminţei! Companiile alimentare au descoperit curând că porumbul fără germeni, devitalizat, poate fi păstrat mai multă vreme. El a fost unul din primele alimente „naturale”

nesănătoase care au fost introduse pe piaţă. Porumbul curăţat de germeni este precum pâinea albă. Ambele produse sunt considerate de publicul ignorant alimente de bază. Mâncarea procesată a devenit curând „cu valoare adăugată”, inclusiv cu preţuri mai mari, şi deci generând un profit mai mare. Sărmanii oameni nu-şi dădeau seama ce cumpără. Din păcate, nu-şi dau seama nici astăzi! Pelagra a devenit endemică (boală asociată cu anumite zone geografice şi cu o dietă specifică). Zeci de mii de oameni au suferit de pelagră şi de beriberi. La câini, pelagra este numită boala limbii negre. Aceste afecţiuni ar fi putut fi uşor prevenite DACĂ omul alb ar fi fost mai atent la dieta indiană - care include şi tutunul. Tutunul conţine întregul complex de vitamine B-12. El este un ALIMENT extrem de valoros! *Porumbul natural (nu hibrid) care nu a fost degerminat este un aliment valoros.* La fel ca orice alt exces, prea mult porumb aduce după sine dezechilibre şi boli. Acestea pot fi însă cu uşurinţă evitate printr-o dietă care include legume verzi (alcaloide), proteine de calitate, şi în general VARIETATE. Deficitul digestiv de orice fel şi dezechilibrele hormonale afectează răspunsul organismului la orice tip de hrană. Obiceiul mexicanilor de a uda porumbul cu apă de var neutralizează aciditatea acestuia şi previne incidenţa pelagrei. Obiceiul a fost adoptat de la indienii americani, alături de combinarea lui cu fasolea, pentru un mai bun echilibru alimentar.

Povestea vitaminei B

Complexul de vitamine B reduce excesele alimentare de orice fel şi elimină pericolul pelagrei şi al bolii beriberi prin reechilibrarea sistemului. Îndeosebi „niacina” este considerată agentul terapeutic activ al pelagrei *(acest lucru NU este adevărat, dar să presupunem deocamdată că ar fi).* Niacina mai este cunoscută şi sub numele de vitamina B-3. Ea este implicată în TOATE procesele metabolice ale corpului. Aceste procese reprezintă o sumă de reacţii extrem de complexe care ne permit să rămânem în viaţă, să ne păstrăm sănătatea şi să fim fericiţi. Un corp bioelectric sănătos este o reflectare a unei activităţi consistente a acestor reacţii. Niacina conţine două molecule: DNN (dinucleotida nicotinică) şi PDAN (fosfatul dinucleotidei adenin-nicotinică). Aceste substanţe sunt folosite în ciclul Krebs şi în cel al acidului citric, precum şi în Sistemul de Transport al Electronilor prin care molecula de ATP este creată, arsă şi transformată în energie. Toate vitaminele B, inclusiv niacina, sunt implicate în reacţiile de FUZIUNE de la nivelul intestinelor şi ficatului. Mitocondriile au nevoie

de aceste vitamine pentru a produce energia necesară corpului, pentru a clădi şi repara ţesuturile, şi pentru a păstra puterea sistemului imun.

Vitaminele B, pH-ul şi băuturile răcoritoare

Indienii cunoşteau foarte bine proprietăţile dătătoare de viaţă ale tutunului. Tutunul este cea mai bogată sursă naturală de vitamina B din lume! Nimic nu se compară cu el în această privinţă, *nimic!* Concentraţia de vitamina B din tutun ajunge până la 30%! Dacă introducem cantităţi *„mici”* de frunze uscate sau proaspete de tutun în salatele noastre, în fasole sau în ciorbe, noi obţinem toată cantitatea de vitamina B de care avem nevoie. Se recomandă adăugarea unei cantităţi de suc de lămâie sau de oţet din mere pentru ca frunzele de tutun să devină digerabile. PH-ul tutunului alimentar este de 10-11. Sucul de lămâie şi oţetul din mere au un pH de 2. Acidul stomacal are un pH cuprins între –1 şi +1. Pentru fiecare unitate în plus sau în minus pe scara pH-ului (7 este considerat a fi pH-ul neutru; valorile superioare sunt alcaline, iar cele inferioare acide), pH-ul se modifică de 10 ori. Aşadar, un pH de 10 este de 1.000 de ori mai alcalin decât unul de 7. Efectele secundare ale băuturilor răcoritoare *încărcate* cu acid fosforic sunt insesizabile la prima vedere şi nu se referă numai la pH. Ori de câte ori sunt băute, corpul este *silit* să scoată calciu din oase pentru a „neutraliza” acidul introdus în sistem şi care modifică puternic raportul calciu/fosfor, inclusiv metabolismul corpului. Dacă adăugăm şi efectele secundare ale aspartamului, este de mirare că nu murim pur şi simplu!

Vitamine B naturale şi sintetice

Adevăratele vitamine B sunt nişte substanţe cu o mare putere, cu o energie orientată către dreapta, chiar dacă în plan fizic ele reprezintă cantităţi infinitezimale. TOATE vitaminele B din comerţ - cu excepţia celor derivate din surse ALIMENTARE - sunt „sintetice” şi au o energie orientată către stânga. Pentru a mima efectele celor reale, este nevoie de cantităţi mari de vitamine de sinteză. Deşi majoritatea etichetelor de pe aceste produse nu uită să precizeze că sunt „naturale”, dacă vitaminele nu sunt derivate din surse alimentare, ele sunt *sintetice.* Niacina, complexul de vitamine B, vitaminele A, C şi D sinte tice nu sunt tot una cu cele naturale. Corpul este INCAPABIL să îşi construiască ţesuturi sănătoase cu ajutorul vitaminelor sintetice. Când rezervele corpului de vitamina B naturală scad, reacţiile metabolice de fuziune se reduc şi apare anemia pernicioasă (reducerea

periculoasă a numărului de celule roşii din sânge, cele care transportă oxigenul). Dacă acest simptom este ignorat, el poate conduce la prăbuşirea completă a sistemului imunitar. Atunci când suntem bolnavi, numărul celulelor albe din sânge ar trebui să crească. Dacă acest lucru nu se întâmplă, apare boala. Lipsit de o cantitate suficientă de vitamine B, corpul devine lipsit de apărare. Câteva surse excelente de vitamina B reală sunt: tabletele de ficat biogen, algele Klammath, polenul armonic, Harmonic Synergy, orezul taoist, legumele cu frunze verzi şi carnea roşie organică. Tutunul verde este înţesat de vitamina B. Cel uscat este chiar mai concentrat. Sucul de tutun verde conţine nicotină, care este un alcaloid. Tutunul uscat conţine acid nicotinic. Acidul nicotinic, niacina şi nicotinamida sunt forme acide ale nicotinei. Niacina este promovată la ora actuală ca fiind vitamina „inimii", lucru care este adevărat, DACĂ derivă dintr-o sursă alimentară naturală. Niacina naturală îmbunătăţeşte circulaţia sângelui şi are calităţi anticoagulante. Experţii susţin că înroşirea pielii care însoţeşte ingerarea niacinei se datorează efectului acestei vitamine asupra sângelui. Acest lucru NU este adevărat. Efectul de înroşire se datorează unei reacţii alergice (manifestată sub forma unui „şoc" moderat) în faţa moleculelor sintetice de niacină. Singurele surse sigure de vitamina B sunt cele alimentare. Legumele organice verzi se numără printre cele mai bune surse de vitamina B. Carnea conţine cantităţi limitate de triptofan, un aminoacid pe care ficatul îl transformă în niacină (din 60 de miligrame de triptofan se obţine un miligram de niacină). Este uluitor că autorităţile federale (FDA) au interzis acest aminoacid. În ceea ce mă priveşte, prefer să îmi iau aminoacizii din super-alimentele integrale precum ficatul biogen şi algele Klammath. Alcaloizii din alimente pot deveni *otrăvitori* dacă sunt consumaţi în exces. Alcaloizii sunt nişte compuşi pe bază de azot care au proprietăţi fiziologice de „scriere". Altfel spus, ei determină declanşarea anumitor procese. Pe scala pH-ului, alcaloizii sunt alcalini. Printre alimentele alcaloide comune se numără spanacul, ceea ce explică de ce atâţia oameni au dificultăţi în a digera acest aliment. El este extrem de hrănitor, dar trebuie preparat cu lămâie sau cu oţet pentru ca organismul să-l poată digera. Există şi plante din care se obţin faimoasele droguri alcaloide: digitalis (degeţelul roşu), belladonna, lobelia şi marijuana. În ceea ce priveşte tutunul, trebuie să menţionăm că există diferite specii, NU toate fiind indicate pentru consum. Nu trebuie confundate varietăţile de tutun de grădină şi comercial cu tutunul comestibil (pentru seminţe, vezi Pachetul informativ).

Povestea niacinei

Nicotina a fost numită astfel după numele lui Jean Nicot, ambasadorul francez în Portugalia care a trimis primele seminţe de tutun la Paris în anul 1550. Nu mai târziu de 1571, nicotina în stare empirică fusese deja izolată din tutun. În 1828 a fost izolată nicotina purificată. În anul 1867, s-a demonstrat că nicotina vindecă limba neagră şi pelagra, dar acest lucru a fost ignorat de majoritatea medicilor. Nicotina în stare naturală este o sursă ALIMENTARĂ extrem de bogată în vitamina B. În schimb, *purificată* sau *sintetizată,* ea devine extrem de periculoasă. Mâncată sub formă de frunze şi în cantităţi mici, ea nu generează probleme. Indienii o consumau cu regularitate. Nicotina din frunzele uscate de tutun nu este atât de toxică pe cât am fost învăţaţi. În caz contrar, fumătorii şi cei care mestecă tutun ar muri pe loc. Doresc să vă reamintesc că membranele de pe tractul respira toriu sunt cele mai delicate, absorbţia fiind extrem de rapidă prin ele. Ţigările sunt PERICULOASE nu din cauza nicotinei, ci din cauza celorlalţi compuşi din ele, şi nu vorbesc acum de „tutun”! Nu acelaşi lucru se poate spune însă despre trabucuri (care nu sunt aproape deloc toxice), lucru uşor de identificat şi după mirosul lor fin.

Istoria vitaminei PP

De la începutul secolului, acidul nicotinic a fost cunoscut sub un nume de „împrumut” - factorul „PP”, o prescurtare de la Pellagra Preventive (acest nume a fost folosit până când generaţia vremii a murit. Mai târziu, prin anii 30, când cuvântul „vitamină” a ajuns la modă, el a fost înlocuit de „vitamina PP”). În anul 1899, dr. Joseph Goldberger de la Serviciul de Sănătate Publică al Statelor Unite a efectuat un studiu referitor la efectele factorului PP şi la relaţia acestuia cu pelagra. Studiul a durat 16 ani înainte de a ajunge la concluzia că există o asemenea relaţie, deşi acest lucru era cunoscut încă din anul 1867! Acest lucru NU a fost accidental. A existat un motiv serios pentru această întârziere. În tot acest răstimp, companiile farmaceutice şi cele petroliere au reuşit să creeze vitamina PP de sinteză. Interese puternice nu doreau ca oamenii să ştie că îşi puteau vindeca pelagra, beriberi şi bolile derivate din acestea cu ajutorul unei plante cultivate în curtea proprie. NU se dorea ca oamenii să facă legătura între factorul PP, nicotină şi tutun. Companiile farmaceutice au găsit în cele din urmă o cale de a produce ieftin vitamina PP SINTETICĂ, folosind piridină de carbon din cărbune şi petrol, extrem de puţin costisitoare la acea dată. Factorul PP sintetic

nu are însă aceeaşi valoare ca şi cel natural. Vitamina PP reală are o energie orientată către dreapta, în timp ce cea sintetică are o energie orientată către stânga. *Companiile farmaceutice nu au putut „patenta" tutunul, dar au putut face acest lucru în ceea ce priveşte moleculele de „sinteză". Acelaşi lucru s-a întâmplat cu analogii de hormoni din suplimentele de estrogen şi din pilulele anticoncepţionale care au făcut atât de mult rău femeilor.*

Păstraţi confuzia oamenilor!

Niacina este un termen menit să inducă o stare de confuzie, un nume inventat, precum canola! A fost creat de establishment-ul medical şi farmaceutic prin anii 1950, pentru a ascunde faptul că „acidul nicotinic" (forma acidă a nicotinei din tutunul uscat) este ingredientul activ care neutralizează *excesele* ce conduc la manifestarea pelagrei şi a bolii beriberi. *Interesele anumitor corporaţii şi-au propus să câştige controlul asupra stării de sănătate a întregii Americi. Eforturile de a* DEMONIZA *tutunul au fost imense. Ele continuă şi astăzi.* Pentru a crea confuzie şi a-şi acoperi urmele, experţii au împărţit complexul de vitamine B în grupe separate de vitamine, numite de la B-1 la B-12. Au mers chiar atât de departe încât au dat vitaminei B-12 un nume special: „factorul intrinsec". Puteţi găsi astăzi acest termen în toate tratatele medicale şi de nutriţie. *Factorul intrinsec TREBUIE să fie prezent în sucurile gastrice pentru o digestie corectă.* Factorul intrinsec este esenţial pentru reacţiile de FUZIUNE care se petrec la nivelul intestinelor şi ficatului. Aceste reacţii ne asigură vitalitatea şi energia, şi fac parte din alchimia biologică. Este vorba de o „fuziune la rece". Fără ajutorul factorului intrinsec apare anemia pernicioasă, iar sistemul imunitar este afectat. Factorul intrinsec mai este cunoscut şi sub numele de *albastru de cobalt* sau cobalt 60. Citiţi eticheta oricărei cutii cu vitamine şi veţi descoperi că vitamina B-12 este numită „cianocobalamină", de la cian - albastru, cobal - prescurtarea de la cobalt, şi amină.

Cobaltul şi sănătatea

Cobaltul 60 este o substanţă radioactivă naturală care trebuie să fie prezentă pentru ca viaţa să fie posibilă. Este un element crucial în reacţiile de fuziune de la nivelul corpului bioelectric al omului (inclusiv al animalelor). Este implicat în producerea masivelor cantităţi de energie necesare pentru a ne menţine în viaţă. Tutunul conţine o cantitate enormă de albastru de cobalt. El este înţesat de complexul vitaminelor B. Atunci când mâncăm alimente naturale integrale

precum legumele verzi sau tutun, noi îi asigurăm corpului cantităţile naturale de DNN şi PDAN, de albastru de cobalt şi toate vitaminele B de care are nevoie pentru ca mitocondriile sale să poată produce moleculele de ATP. Fiecare om ar trebui să crească în grădina sa tutun. Din fericire, statul nu a interzis încă cultivarea acestuia. Tutunul poate fi mâncat crud sau fiert pe abur, poate fi congelat sau uscat. Specia comestibilă de care vorbesc este o plantă frumoasă, care se ridică până la o înălţime de 2-3,5 metri, cu frunze care cresc până la o jumătate de metru. Gândacii nu atacă tutunul. Este o plantă mult prea puternică pentru ei.

Dilema

Pe de o parte, opiniei publice i s-a spus că tutunul şi nicotina sunt ceva rău. Pe de altă parte, i se spune că niacina şi vitamina B este ceva bun. Se pare că NU ni se spune tot adevărul! Încă din prima jumătate a acestui secol a început o campanie de lungă durată, cu scopul de a-i împiedica pe oameni să folosească tutunul. Astăzi, efortul de convingere a devenit *masiv!* S-a creat o adevărată frenezie în a convinge oamenii să nu mai fumeze şi să nu mai mestece tutun. Vina pentru toate bolile posibile, de la diferitele probleme ale plămânilor la cancer, este aruncată asupra tutunului. *Tutunul este un ţap ispăşitor, iar experţii sunt nişte MINCINOŞI patentaţi!* ADEVĂRUL este cu totul altul: produsele pe bază de tutun au fost modificate - li s-a scos nicotina, care a fost înlocuită cu alte substanţe mai ieftine, de sinteză. În realitate, oamenii fumează şi mestecă ceva TOXIC, nu tutun de calitate! Dacă doriţi să fumaţi, vă recomand trabucurile fine.

Noi şi noi minciuni

Personal, NU fumez şi NU mestec tutun. Nu discut însă aici de preferinţele mele personale, ci de faptul că am fost minţiţi să refuzăm un produs care ne putea dinamiza fantastic sistemul imunitar, tocmai într-un moment în care calitatea alimentaţiei s-a degradat îngrozitor. Simultan cu campania de demonizare a tutunului, Guvernul SUA este cel mai mare cultivator de tutun *hibridizat* din lume! Implicaţiile sunt teribile, dar nu se datorează tutunului în sine. Unul din motivele pentru care tutunul este demonizat în plan social este acela de a acoperi urmele cumplitelor efecte secundare ale miliardelor de tone de deşeuri chimice toxice arse în incineratoarele din SUA. Tutunul reprezintă acoperirea perfectă. Adevărata problemă sunt companiile farmaceutice şi guvernul „corporatist”, nu tutunul. Oamenii TREBUIE să se trezească şi să realizeze că îşi pot îmbunătăţi considerabil

sănătatea cultivând şi mâncând tutun în cantităţi MICI. *Cu cât o credinţă pare mai adevărată şi cu cât numărul celor care cred în ea este mai mare, cu atât mai mari sunt şansele ca ea să fie* FALSĂ! Fermierii de altădată din Tennessee ştiau că dacă vrei să ai cei mai frumoşi şi mai buni cai din lume, trebuie să îi hrăneşti cu TUTUN! După părerea mea, oamenii valorează cel puţin tot atât de mult cât caii. Cultivaţi tutun şi consumaţi-l în cantităţi *mici* în salate şi ciorbe. Congelaţi-l verde sau uscaţi-l pentru a-l consuma mai târziu în timpul anului. Tutunul a fost cadoul indienilor americani făcut omului alb. Cel din urmă a acceptat Cele Trei Surori Sacre, DAR a ignorat cel mai mare dar între toate. Tutunul cultivat în grădina personală fortifică sistemul imunitar, îmbunătăţeşte oxidarea mitocondrială (producţia de energie) şi amplifică reacţiile metabolice ale ficatului. Dispariţia pelagrei în anul 1935 nu are nimic de-a face cu aşa-zisa „îmbogăţire" a alimentelor cu vitamine de sinteză. Pelagra a încetat să mai fie o problemă odată cu *varietatea alimentară* şi *proteinele de calitate* care au invadat piaţa americană. Oamenii de astăzi suferă de pelagră la nivel subclinic, duc o viaţă marginală şi suferă de excese alimentare. Când sănătatea se deteriorează, medicina decretează: *„sindrom".* Japonezii ar spune „kybio". Eu îi spun: „bătrâneţe". *Dacă nu înţelegi şi nu vezi cauza unui fenomen, cauza acestuia trebuie să fie diavolul!*

Apendicele

Apendicele porneşte din cecum şi se prelungeşte în jos. Aceasta este cea mai toxică parte a corpului fizic (vezi desenul de la pagina xx). Scopul acestui organ este acela de a sifona o parte din energia toxică în exces provenită din zona colonului (cecumului). Apendicele este înconjurat de aglomerări de noduri limfatice numite „plasturele lui Peyer". Cecumul este capătul intestinului subţire şi începutul celui gros. Locul este preferat de paraziţi. Este situat la doi metri de anus şi reprezintă punctul terminus al terapiei colonului.

Paşi simpli pentru o mai bună sănătate

O stare bună de sănătate poate fi obţinută printr-un proces gradual. Iată câţiva paşi simpli, dar obligatorii, care trebuie făcuţi pentru o mai bună sănătate şi vitalitate:

1. Beţi numai apă biologic activă.
2. Începeţi un program serios de detoxifiere.
3. Mâncaţi legume proaspete, crude, cultivate în grădina personală.

4. Evitaţi extremele. Căutaţi echilibrul în TOATE domeniile vieţii.
5. Practicaţi postul terapeutic.
6. Folosiţi numai suplimente racemizate şi provenite din produse alimentare naturale.
7. Echilibraţi-vă hormonii şi deschideţi-vă receptorii.
8. Evitaţi orice formă de alimentaţie nesănătoasă (de tip fast food).
9. Faceţi cât mai multe exerciţii aerobice.
10. Folosiţi ZILNIC precursorii racemizaţi ai hormonilor.
11. Feriţi-vă de doctori.
12. Controlaţi-vă mintea.
13. Râdeţi! Iubiţi! Ajutaţi-i pe cei din jur!
14. Nu vă lăsaţi niciodată cuprinşi de ură, mânie, lăcomie, invidie sau vinovăţie.
15. Evitaţi medicamentele, drogurile şi alcoolul.
16. Urmaţi-vă instinctele.
17. Vizualizaţi corpul pe care aţi dori să-l aveţi şi viaţa pe care aţi dori să o duceţi.
18. Refuzaţi să gândiţi negativ.
19. Ştergeţi amprenta câmpurilor energetice ale vaccinurilor din trupul dumneavoastră.
20. Eliminaţi mercurul şi metalele grele din trupul dumneavoastră.
21. Rugaţi-vă regulat. Creaţi-vă o viaţă interioară bogată.
22. Folosiţi o mini-trambulină pentru a pune în mişcare fluidul limfatic.
23. Practicaţi masajul limfatic dimineaţa şi seara.
24. Folosiţi ETVC pentru a obţine mai multă energie, pentru echilibrarea nivelului de zahăr din sânge şi pentru arderea grăsimilor.

25. Trăiţi aici şi acum. Uitaţi de ziua de ieri. Nu vă gândiţi excesiv la ziua de mâine.
26. Beţi ceai de Kombucha pentru a vă regenera părul şi a-i reda culoarea naturală.
27. Faceţi zilnic eforturi fizice grele (ridicări de greutăţi).
28. Simplificaţi-vă cât mai mult viaţa.
29. Scoateţi-vă plombele pe bază de mercur din gură.
30. Amestecaţi minerale marine racemizate în apa pe care o beţi.
31. Faceţi-vă o grădină personală şi cultivaţi plante în ea!
32. Învăţaţi să folosiţi pendulul şi lanţul vibratoriu.
33. Folosiţi SUPER-alimentele taoiste, pentru a vă bucura de o sănătate perfectă.
34. Mâncaţi numai alimente organice.
35. Nu consumaţi ulei de soia şi canola sau produse din soia.
36. Mulţumiţi zilnic pentru faptul că sunteţi în viaţă.
37. Aveţi răbdare cu dumneavoastră. Oferiţi-i corpului dumneavoastră o şansă.
38. Experimentaţi miracolul regenerării.
39. Trăiţi corect 90% din viaţa dumneavoastră şi faceţi-vă de cap în ceea ce priveşte celelalte 10%.
40. Faceţi tot ce vă stă în puteri pentru a vă bucura de o viaţă sănătoasă.

Filosofia acestei cărţi şi folosirea produselor racemizate permit trecerea uşoară peste dificultăţile etapei de tranziţie de la un corp bătrân şi bolnav la unul tânăr şi sănătos.

35 Fără milă

Ce minunat; oamenii se leagă singuri, cu propriile lor mâini,
Şi se aruncă în faţa morţii, iau parte la războaiele
Regilor, care îi plătesc pe nimic din preaplinul lor.
Omul este stăpânul tuturor lucrurilor dintre cer şi pământ,
Dar el nu ştie acest lucru; iar dacă cineva îndrăzneşte
Să-i spună acest adevăr, el îl ucide fără milă.

Tomasso Campanella, Oamenii

Inversarea procesului de îmbătrânire este un proces gradual (pas cu pas) care se petrece treptat (în fiecare zi câte puţin), dar în sens invers. Puneţi-vă următoarele întrebări: „Doresc să îmi asum cu adevărat responsabilitatea pentru propriul meu viitor şi să aduc în viaţa mea miracolul reîntineririi? Doresc cu adevărat să fac tot ce îmi stă în puteri pentru a-mi păstra tinereţea sau pentru a regăsi anii pierduţi? Doresc eu să acţionez numai în interesul meu? Şi asta nu în viitor, ci chiar acum?" Tot ce trăim are un preţ. Durerea! Suferinţa! Banii! Sper din tot sufletul să mă urmaţi şi să vă asumaţi destinul, oricât de greu vi s-ar părea la început. Nu vă mai faceţi iluzii cu privire la ajutorul statului sau al sistemului de sănătate public. Sănătatea şi vitalitatea sunt apanajul celor care sunt dispuşi să plătească preţul corect. Vă doresc să redeveniţi tineri! Cu sinceritate,

John Thomas

Hormonii şi detoxificarea

Întrebarea care mi se pune cel mai frecvent este: „Ce pot să fac pentru a accelera procesul de inversare a îmbătrânirii?"
Răspunsul meu este următorul: „Începeţi întotdeauna prin a vă purifica ficatul şi vezica biliară de pietrele care blochează eliminarea deşeurilor biliare din corp". Este de domeniul evidenţei faptul că organismul nu poate reveni la o stare de tinereţe dacă nu scapă de *excesele* toxice care s-au acumulat în ţesuturile sale moi! Toate informaţiile şi produsele necesare pentru a efectua clisma la ficat pot fi obţinute de la noi la pachet. Procesul durează opt săptămâni, perioadă în care vă puteţi continua viaţa normală în toate privinţele. Singurul moment mai special în care trebuie să vă pregătiţi este cel din noaptea clismei şi a doua zi. Pentru a se putea odihni a doua zi, majoritatea oamenilor efectuează clisma în noaptea de vineri spre sâmbătă. Corpul trebuie pregătit timp de trei săptămâni înainte de efectuarea primei clisme, după care mai sunt efectuate alte cinci clisme săptămânal. Procesul nu prezintă dificultăţi şi nu este deloc periculos. El reprezintă primul pas pentru a putea ieşi din închisoarea propriului trup.

La fel de important

Echilibrarea sistemului hormonal şi „deblocarea" receptorilor acestui sistem este *la fel de importantă* ca şi purificarea ficatului. Ideal este să începeţi programul hormonal, care durează 90 de zile, *simultan* cu

cel de purificare a ficatului. Eliminarea deşeurilor goleşte corpul de excesele pe care era nevoit să le poarte, în timp ce precursorii racemizaţi ai hormonilor „deblochează” receptorii neuronali şi hormonali astfel încât corpul să poată avea din nou grijă de sine (prin repunerea în funcţiune a circuitelor energetice). Produsele noastre sunt disponibile deopotrivă pentru femei şi bărbaţi. Programul îmbunătăţeşte funcţionarea sistemului nervos, reduce durerile încheieturilor, purifică mintea de acea senzaţie de „înceţoşare”, normalizează problemele menstruale, repune în funcţiune circuitele energetice, reduce grăsimea corporală, elimină senzaţia de „îngheţare” a extremităţilor, amplifică apetitul sexual, regenerează părul, anihilează infecţiile urinare, normalizează problemele prostatei şi elimină tumorile fibroide din organism la nivelul uterului şi sânilor.

Sauna cu infraroşii la distanţă

Pământul este bombardat cu raze energetice din gama spectrului infraroşiilor. Oamenii nu pot vedea această energie, dar ea există pretutindeni în jurul lor. Soldaţii folosesc un echipament special cu infraroşii pentru a putea vedea noaptea. Cei care au descoperit cum pot folosi energia infraroşiilor pentru a promova *sănătatea* şi *longevitatea* au fost japonezii. Energia infraroşie este *orientată către dreapta,* fiind deopotrivă sigură şi benefică pentru organism. Tehnologia cea mai uşor de aplicat a razelor infraroşii este cea încorporată în *sauna cu infraroşii la distanţă.* Cu numai 15 centi pe zi, acest dispozitiv converteşte energia electrică în energia infraroşie atât de benefică organismului. *Saunele cu infraroşii mi-au captat atenţia* deoarece încap fără probleme în orice apartament. Ele produc o energie vindecătoare, fără ajutorul apei, căldurii sau luminii. Căldura razelor infraroşii mai este cunoscută uneori şi sub numele de „căldură blândă”. Un lucru este cert: căldura razelor infraroşii dizolvă şi elimină deşeurile acide din ţesuturile cutanate şi subcutanate ale pielii. În traducere liberă, acest lucru înseamnă eliminarea acneii, dispariţia durerilor de încheieturi, a dispoziţiilor proaste din timpul iernii, a multor plângeri asociate cu bătrâneţea şi a mirosurilor corporale. Dacă sunt lăsate să se acumuleze în ţesuturi, deşeurile acide produc inflamaţii, băşici şi dureri. *Excesul* de deşeuri conduce la boli degenerative precum cancerul, artrita şi diabetul, ca să le numim numai pe cele mai cunoscute dintre ele. Dacă fac zilnic o saună cu infraroşii, oamenii în vârstă îşi pot îmbunătăţi considerabil viaţa, circulând mai liber şi devenind mai puţin „arţăgoşi”. În plus, energia infraroşie

stimulează rata metabolismului bazal. Cei care suferă de boli degenerative precum fibromialgia, lupisul sistemic sau hipertensiunea simt o alinare atunci când se supun terapiei cu infraroşii. Suferinzii de inimă şi cei care au avut atacuri de cord pot face saună cu infraroşii în toată siguranţa! Saunele cu infraroşii la distanţă sunt construite de profesionişti, au un design modular, sunt uşor de instalat şi de mutat, au o garanţie de cinci ani şi sunt decorate cu lemn de cedru în interior şi de pin în exterior. În plus, primiţi la ele şi un echipament stereo pentru ascultat muzică, mufă pentru telefon şi lampă pentru citit. *Folosiţi o saună SID pentru a vă „elibera" de dependenţa de sistemul medical.*

Regim pe bază de carne sau vegetarian?

„Omul înţelept nu mănâncă foarte multă carne, dar nici nu este un vegetarian radical. Secretul constă în calea de mijloc!" Există o *dogmă* adânc înrădăcinată în convingerile celor preocupaţi de sănătate potrivit căreia vegetarienii ar fi mai inteligenţi şi mai sănătoşi decât cei care preferă carnea. Orice vegetarian ştie - pe bună dreptate - că atunci când un mâncător de carne se îmbolnăveşte sau îmbătrâneşte şi trece la un regim „vegetarian", sănătatea lui se îmbunătăţeşte rapid. *Întrebarea este* „de ce" se bucură mâncătorii de carne de o sănătate mai bună atunci când trec la un regim bazat îndeosebi pe legume şi fructe proaspete? Pentru simplul motiv că ei îşi *echilibrează* în acest fel dieta alimentară. Personal, am trecut de ambele părţi ale baricadei: am fost mai întâi un mare mâncător de carne, apoi un vegetarian radical, după care mi-am revenit în simţiri. Iată ce am învăţat însă din această experienţă:

1. Orice aliment impune un anumit stres asupra corpului fizic.
2. Calitatea digestiei este cea care dictează rezultatele.
3. Secretul sănătăţii şi al vitalităţii constă în păstrarea echilibrului.

Sănătatea şi vitalitatea depind de capacitatea sau de incapacitatea noastră de a prelucra integral „alimentele", NU de faptul că suntem vegetarieni sau mâncători de carne. *Realitatea este că cu cât mâncăm mai puţin, cu atât mai mult vom trăi.* De aceea, sfatul meu este să mâncaţi legume şi fructe proaspete, care nu generează un stres prea mare asupra organismului, şi să reduceţi cantitatea de carne ingerată, dar şi cantitatea totală de alimente pe care le consumaţi. În plus, dacă doriţi să beneficiaţi de o sănătate optimă, folosiţi tabletele

de ficat organic, predigerat, organic şi racemizat. Ficatul racemizat nu generează NICI UN FEL DE STRES asupra organismului, pentru că este *predigerat.* Aceasta este *„carnea”* pe care o prefer eu. Iau două asemenea tablete, de două ori pe zi, împreună cu clorură de hidrogen racemizată şi cu DiSorb Aid, pentru o mai bună asimilare.Vegetarienii *se bucură* de o mai bună sănătate şi îşi păstrează înfăţişarea tinereas că mai mult timp decât mâncătorii de carne. Există totuşi şi probleme secundare de sănătate specifice vegetarienilor, datorate lipsei de varietate şi *incapacităţii* de a PROCESA proteinele (aceeaşi problemă apare şi în cazul mâncătorilor de carne). *Iată câteva sfaturi:* carnea roşie este mai bună decât cea de pui. Peştele este situat undeva la mijloc. Untul este un aliment bun, margarina nu. Soia şi canola sunt letale.

Cromo-terapia secolului XXI

Tehnologia cromo-terapiei a făcut un salt cuantic în ultima vreme! Au apărut astăzi echipamente clinice capabile să formeze *frecvenţele* PURE *(la nivel de nanometru) al diferitelor culori* şi să le amestece, stabilind nivelul de intensitate şi ceilalţi parametri indicaţi pentru terapie. Energia luminii este trimisă apoi direct în corp prin intermediul ochilor şi neuro-receptorilor pacientului, către glanda pineală şi cea pituitară, şi către hipotalamus. Nu este vorba de filtre luminoase false sau de alte asemenea lucruri. Îmbunătăţirea stării de sănătate este rapidă, căci LUMINA este o energie „rezonantă”. Dacă veţi combina terapia prin lumină cu precursorii racemizaţi ai hormonilor veţi obţine rezultate de-a dreptul spectaculoase! Pentru informaţii suplimentare, comandaţi caseta audio Medicina luminii viitorului şi alte tehnici.

„Mănâncă-ţi vaccinul, dragă!”

Ştiaţi că guvernul, establishment-ul medical, companiile farmaceutice şi giganticele multinaţionale ale industriei alimentare au pus la cale un plan diabolic care va avea efecte dezastruoase asupra oamenilor din întreaga lume, şi îndeosebi a americanilor? Complotul se referă la folosirea unor fructe şi legume modificate genetic pentru a le transmite consumatorilor virusurile hepatitei B, poliomelitei, pojarului, tetanusului, gripei porcine şi rubeolei prin intermediul alimentelor consumate. *Modificarea genelor din alimente va îmbolnăvi milioane de oameni, care vor avea apoi nevoie de stimulente de „forţare” a imunităţii şi vor menţine spitalele pline.* Dacă doriţi să trăiţi o viaţă sănătoasă şi fericită, ESTE ABSOLUT NECESAR să vă cultivaţi propriile legume şi fructe, indiferent că o faceţi în grădina personală,

în ghivece ţinute pe balcon, că închiriaţi împreună cu alte persoane un teren sau că angajaţi un grădinar care să facă acest lucru în locul dumneavoastră. Plantele cultivate fără chimicale - chiar şi în cantităţi mici - au efecte uluitoare asupra stării de sănătate. Cel mai bun moment să vă apucaţi de grădinărit este astăzi! În mod normal, un sol nu poate fi neutralizat şi purificat de energiile sale negative anterioare decât într-o perioadă de câţiva ani. La ora actuală există însă un produs numit Bio-Grow, cu ajutorul căruia solul poate fi purificat în mai puţin de 30 de zile. Bio-Grow creează o energie pozitivă la nivelul solului. Este un produs energetic care ţine de a patra dimensiune şi care reproduce principiile Biodinamicii, dar cu mult mai puţin efort. Dacă doriţi să înţelegeţi mai în profunzime acest fenomen, vă recomand cele două volume ale Biodinamicii (vezi Pachetul informativ).

Copiii hiperactivi sau cu deficit de atenţie

Unul din lucrurile comune pe care le au aceşti copii este faptul că au receptorii neurologici „blocaţi". Mai mult receptorii lor hormonali nu sunt capabili să citească şi să regleze funcţiile sistemului lor, ceea ce face ca procesul de învăţare să fie FOARTE dificil pentru ei. Dacă aţi citit cu atenţie această carte, aţi aflat deja cum poate fi rezolvată această problemă.

Gata cu poftele!

Dacă vă este tot timpul poftă de mâncare, de o ţigară, de alcool sau de droguri, „purificaţi-vă" ficatul, mâncaţi SUPER-alimente şi folosiţi precursorii racemizaţi ai hormonilor. Veţi constata că poftele dumnea voastră dispar… pur şi simplu! *Procesul de detoxificare este însoţit frecvent de mâncărimi anale.*

SOC

DMSO (dimetil-sulfoxidul) a existat pe piaţă timp de peste 50 de ani, şi cu excepţia faptului că „miroase", este un produs cât se poate de util. A apărut apoi MSM, care are aceeaşi structură moleculară, dar cu un atom de oxigen mai puţin - ceea ce permite dispariţia mirosului neplăcut. În sfârşit, am obţinut SOC, o formă racemizată de MSM care amplifică activitatea biologică de zece ori (10x) şi nu are miros.